

2023年小学体育组工作计划第一学期 下学期小学体育组工作计划(模板5篇)

在现代社会中，人们面临着各种各样的任务和目标，如学习、工作、生活等。为了更好地实现这些目标，我们需要制定计划。计划书有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇计划呢？下面是我给大家整理的计划范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

小学体育组工作计划第一学期篇一

紧密结合学校的办学宗旨，推进素质教育。认真贯彻《学校体育工作条例》，实施《全民健身纲要》，树立健康第一的思想。加强学校体育工作的建设和管理，在改善体育基础设施设备的基础上，努力提高学生的身体素质和健康水平，并协调各部门组织开展好学校的各项体育常规工作。使学校体育工作再上新台阶。

- 1、以竞赛活动为抓手，增强全校师生强身健体的锻炼意识，协调好学校工会抓好群体工作，进一步发扬我校体育传统特色教学。
- 2、体育学科要进一步加强学习、研究，规范体育课堂教学。开展教研课、优质课、集体备课等。
- 3、抓好各校级运动队的训练，争取在区级比赛中能出尖子选手。
- 4、面对场地缺乏情况，重视体育课程的功能开发，增强体育课程的趣味性，规范体锻课活动，加强课间游戏设计开发，控制意外伤害事故的发生。

(一) 加强体育教研活动，规范体育课堂教学，提高教学质

量

1、学校体育教研组要再次组织体育教师认真学习《体育课程标准》，结合我校学生及场地、器材的实际情况，认真制订好各年级教学计划，按体育教学常规的要求，做好三项教研工作。

1) 组内优质课。继续开展组内优质课活动。激励新进教师的成长。

2) 集体备课。两校体育教师紧跟学校安排，认真的做好备课工作。

3) 教研课。做好新进教师的四课安排，提高新进教师的教学质量。

2、本学期老校在学校场地有限的情况下，体育老师要依据学科特点，采用灵活多样的方式组织教学活动，克服课堂教学中的随意性，切忌放羊式教学。在教学设计上，建立以学生为“主体”的课堂教学模式，研究现有场地的体育课活动设计，确保体育活动的有效性。

3、加强科研意识，在学科教学中继续渗透小学生好习惯践行课题研究的内容。每位老师要做好资料的搜集和整理，及时进行总结和反思，认真撰写论文。

（二）积极开展体育活动，争创品牌亮点

1、加强体育学科组的建设，目标要明确，措施要到位。如何争创学科的亮点、创建优势项目是本学期学科工作的一个重点。筹备安排好各参赛工作。

2、体育组现有的资源要合理有效的重组整合，争取发挥更有效的作用。

（三）抓好群体工作，丰富学校文体生活

1、开展好体育大课间活动，缓解学生的学习压力，促进学生身心全面发展，使其更好地完成学业，促进学生的全面发展。加强大课间的日常管理。继续抓好课间操的进出场（快、静、齐）及做操质量，护导老师、班主任、广播操检查评分员，体育老师都要准时到岗，并在学生精神面貌、出勤人数、动作质量等方面做好检查督促工作。

2、组织开展好学生的体锻活动，任课老师要与体育老师密切配合，按体锻活动表有组织的进行课外活动，保证活动时间和活动质量。

3、组织开展好每月小型体育竞赛活动（因场地原因，本学期组织竞赛的方式会做相应的调整，具体见体育组的通知）学校坚持以全面增强学生体质，保证学生有1小时体育活动时间为出发点，在开足体育课程的基础上，根据学校实际情况，贯彻小型多样，单项分散的原则，按季节气候的不同，每月安排各种体育竞赛活动。活动要常搞常新，让学生有新鲜感，激发学生运动兴趣，培养坚持锻炼的好习惯，掌握科学的健身方法。力争通过各种竞赛活动，活跃学校文体生活，在校园内形成浓厚的锻炼氛围。

4、抓好日常业余训练，体育组要组织安排好校队训练工作，学期初，认真制订好训练计划，合理安排时间，体育老师要协调好各部门工作，经常、积极、主动和班主任、家长联系，取得他们的支持和帮助，并做好运动员的思想工作，使运动员的训练时间得到保证。训练时要根据学校场地的实际情况，科学合理的安排训练内容和训练时间，确保运动能力稳步提高。争取出尖子选手。

5、实施全民健身活动，学校工会要认真组织好教工的文体活动，抓好每天教师早操的质量，体育组要协助工会开展小型多样的体育竞赛活动，以丰富教职工的业余生活，增强教职

工的体质。

（四）做好场地器材管理，体育资料整理工作

1、体育器材室配备专人负责管理，负责协调好器材的使用、保管及器材室的卫生工作，每天出借的体育器材要执行登记归还制度。

2、充分利用现代化信息技术，做好体育竞赛活动资料的搜集，以及为12月完成学生体质健康标准测试数据的输入上传工作做好准备。

小学体育组工作计划第一学期篇二

深入学习科学发展观，深入二期课改意识，积极投入到探究性学习课题活动中去。指导学生学会学习，学会锻炼身体，增强身体素质。引导学生养成自觉进行体育锻炼的习惯，促进学生身心健康发展。培养终身体育锻炼意识。认真设计上好每一节课。聚焦课堂，不断提高上课质量。体锻活动课积极开展小型多样趣味体育比赛。

具体落实与实施

二月：做好开学准备。认真宣传《上海市初中毕业升学体育考试工作实施方案》的通知。初三学生参加体育毕业加试内容考前锻炼，具体时间另定。体锻活动课积极开展小型多样趣味体育比赛。

三月：抓常规，因地制宜开展课内素质训练，提高学生身体素质。教研组内积极开展读书活动（1）做到“三定”：定时间、主讲人、定主题。（2）有活动记录、每人一篇读书笔记、一篇读后感。

四月：安排好初三学生参加体育毕业加试内容考前锻炼，和

初三学生参加体育毕业加试；青年教师参加区体操器械内容培训；其他教师上一节组内公开课或说课，同时安排好时间到校外看课。

五月：公开课讨论总结提高，组织学生参加区中学生乒乓球比赛。

六月：上报体锻活动课小型多样趣味体育比赛情况；写好规定读书笔记；读后感，做好学期结束工作。

文档为doc格式

小学体育组工作计划第一学期篇三

一、指导思想

本学期体育组工作将在学校的正确领导与支持下，以学校整体工作思路为中心，以贯彻《学校体育工作条例》、《学生体质健康标准》为目标，坚持“健康第一”的指导思想，全面开展学校体育工作，努力提高全校师生身体素质和健康水平。使学校体育工作在制度化，科学化，规范化等方面迈上新台阶，积极投身体育特色学校的建设，努力构建富有本校特点的校园体育文化氛围。为我校成为xx一流学校而努力。

二、工作任务、目标

- 1、结合新课程标准的实施，抓好教研工作，努力提高本组教师业务理论水平，更新教育教学观念拓展体育教学内容，协调保证各年级教学计划的连续性，逐步提高体育教学质量。
- 2、加强对新课程标准的学习理解运用，坚持以学生为本，改进教学方法，重视教学评价的多元性，培养学生的自学能力，自我管理能力和创新能力。

3、抓常规，抓管理，抓教学，重点抓好课间体育活动和体育课堂教学及体育比赛的各项准备工作。

4、认真落实《教育部关于落实保证中小小学生每天体育活动时间的意见》，进一步探索体育大课间活动和体育课外活动的方法和途径，广泛推广阳光体育活动项目，丰富学生课外活动的内容和形式，提高活动的有效性，保证学生每天一小时体育活动，全面提高学生身体素质和健康水平。

5、抓好学校田径队训练和选拔工作，积极备战各项体育比赛，争取好的成绩。

6、加强教研组建设，积极开展教研活动，探索创新发展体育特色。

三、具体工作安排：

1、抓好课堂常规，建立完善的体育课堂机制

体育课堂常规，是为了保证体育教学工作的正常进行，对师生提出的一系列基本要求，是学校体育教学管理的一项重要工作。实施课堂常规，不仅有助于建立正常的教学秩序，严密课的组织，对加强学生的思想品德教育，培养优秀的精神文明品质都有十分重要的作用。

因此，授课老师在进行授课时要充分了解以下几点：(1)学生课前的常规；例如：学生的到场人数，请假原因，实习生的安排等。教师应根据不同情况，分别进行妥善安排。(2)学生服装的准备；体育课是一种身体参与的练习课程，合理的着装要求是学生安全学习的保障。

因此，要严格指导学生进行正确的服装仪表要求。(3)学生课中的常规；(4)课后常规；教师课后要进行总结和反思，对不合理的教学目标进行及时的修改与订正。

2、预防意外，建立安全快乐的体育课堂

《学校体育条例》明确规定，在体育教学过程中要严格保障学生的人身安全，并要引导学生树立自我安全保护意识。为了减少体育课堂中的安全隐患，本学期要求体育教师首先要牢固树立“安全第一”的思想，其次，要有计划、有目的地对学生进行安全教育，灌输安全思想，让学生懂得健康与安全的关系。让学生知晓体育课中违规、违纪等是事故的预兆，应该尽量去避免。第三，要规范体育课的教学，严格按大纲的要求，操作规范、目的明确，切不可采用“放羊式”的课堂教学方式。同时结合学校的各方力量，尽可能避免伤害事故的发生，确保少年儿童健康成长。

3. 开好“第二课堂”，创设校园体育氛围

总之，学校领导的支持、督促，一个关系融洽、气氛活跃的工作环境以及组内成员凝聚力的增强、积极性的调动??是我们工作成绩取得的保证，在今后工作中，衷心希望领导一如既往地给我们支持、督促，让我们再接再厉，把工作做得更好。

小学体育组工作计划第一学期篇四

一、指导思想：

按照《小学体育新课程标准》的要求，为全面贯彻党的教育方针，认真落实《学校体育工作条例》和《全民健身计划纲要》；以良好的精神风貌迎接20xx年的奥运会：坚持以“健康第一、育人第一”为宗旨，把学校体育工作作为实施素质教育的突破口；加强体育课改教研活动，努力施行新课程标准，用新的理念来强化教育教学活动。争创学校的体育特色，培养全面发展的学生。

二、工作要点：

1、体育的教学工作。要求体育组的每一位老师要认真钻研新教材，认真备课，认真上好每一堂课。充分贯彻课改精神，突出学生的主体性，提高课堂效率。

2、抓好校运动队的建设和训练工作，做到定人、定时、定地进行训练，每天不少于1小时。为下学期参加市、街道举办的各类体育比赛做好充分准备。团体成绩力争保持领先地位。

3、开展群体竞赛。本学期将进行班级间的各项体育比赛，如：全校性的广播体操比赛；田径单项赛。

4、认真贯彻落实《体育器材室管理制度》，要求做到爱护器材，器材摆放整齐，能及时回收器材，学期末做好体育室的器材清点、财产登记工作，做到学校财产不流失。

5、根据学校的要求，开展体育校本课程开发实践。

6、加强学校的卫生工作，改善校园环境，落实卫生措施，强化卫生教育和常见病、多发病和传染病的防治工作，重点抓好食品卫生教育、青春期卫生教育、配合上级部门组织开展的预防腮腺炎、伤寒和副伤寒等传染病的宣传教育工作，确保学生的身心健康。

三、工作安排

1、结合新课程标准的实施，抓好校本培训，校本教研工作，努力提高教师业务理论水平，更新教育教学观念拓展体育教学内容，体育专任教师要深入学习现代体育教学理论，不断的接受新信息、新思想，拓展自己的视野，不断的掌握本学科和相关学科的前沿动态，丰富自己的知识储备，不断通过自己的体育教学水平，促进学生的全面发展。每位教师要认真制定教学计划，重视教学目标管理以及教学评价的设计和运用，积极上好校级公开课、研究课。

3、抓常规，抓管理，抓教学，重点抓好身体素质的教学工作。强化安全意识、责任意识，决不允许由于教学、训练中的不负责任而造成的伤害事故发生。平时体育教学中要加强安全教育、防范工作，场地器材管理员学期开学要认真检查体育教学的场地、器材设施，平时要定期检查、维护，并建立书面报告制度，消除一切不安全的隐患。

4、认真、严格、规范做好《学生体质标准》的测试、统计、为上报国家数据库打好基础。体育教师反复探讨工作中出现的具体问题，确保高质量的完成学生体质测试工作。

5、认真落实《教育部关于落实保证中小小学生每天体育活动时间的文件》，大力推广学校课间体育活动，进一步开展好学校体艺“2+1”活动，丰富学生的课间与课外生活，提高学生的对体育的兴趣。

6、积极开展教研活动和备课活动，做到周周有活动，月月有成绩，年年创佳绩。活动过程中内容丰富多彩，形式多种多样，努力提高教研水平。

7、切实抓好课余训练。认真总结上学年度的课余训练工作，各运动队要认真制定本年度训练计划。根据相应比赛的年龄要求，合理建制梯队。各运动队的训练中要注重系统性、科学性，切忌放羊式、无计划的训练。

小学体育组工作计划第一学期篇五

国家教育部《关于深化教育改革全面推进素质教育的决定》明确指出：“健康体魄是青少年为祖国和人民服务的基本前提，是中华民族旺盛生命力的体现，学校体育教育要树立健康第一指导思想，切实加强体育工作”。学校的体育工作要面对每位学生的健康成长，开展各项体育活动，培养学生养成终身体育锻炼的习惯，保持每个学生每天要有1个小时的体育锻炼。培养学生从小具有坚强、勇敢、不怕苦、不怕累的

优良品质以及具有合作、团队精神。

二、基本情况

本学期一至六年级，共有12个班级，总人数352人，专职体育教师2名。文亲老师任二至四年级体育课，每周上课18课时，任体育组长，魏礼龙老师任五至六年级和学前班体育课，每周上11课时，黄国理老师任一年级体育课，每周6课时，结合学校体育教师不足，一至二年级每周每班只开设3课时，三至六年级每周每班开足3课时。按各年级的学生身体状况分析，男女生长发育正常，身体健康，适应参加体育锻炼，但是全校有四位弱疾学生不能参加体育锻炼，从上学期各班进行

《国家学生体质健康标准》测试情况达标率是这样，一（1）班35人，达标率99.7%、一（2）班36人，达标率97.2%、二（1）班31人，达标率100%、二（2）班31人，达标率100%、三（1）班33人，达标率87.9%、三（2）班29人，达标率86.2%、四（1）班31人，达标率100%、四（2）班30人，达标率93.4%、五（1）班26人，达标率92.3%、五（2）班20人，达标率95%、六（1）班22人，达标率95.5%、六（2）班19人，达标率100%，全校参加测试人数343人，达标率95.4%，不达标率4.6%。从我几单项测试看，最普遍是身高和体重不达标，营养不良的人数多。大部分都来自农村小孩，少部分是来自市队的小孩，大多数是少数民族，少数是汉族，这些来自农村的小孩对上体育课非常兴趣，身体素质较好，他们跑、跳都比市队和机关、农场的小孩都会，但是对学习语文和数学就比较差一点。据观察今年的学生大多数年龄都比较小，体育田径运动员就不比前年毕业于的学生好，体育运动员尖子苗少。根据以上学期学生的体质健康分析，本学期要采取多种教学手段和开展各种体育活动内容来促进学生积极参加体育锻炼，努力提高学生体质测试达标率98%。

学校的体育锻炼场地和器材很充足，有200米长环型跑道，有6条环型跑道，一个小型足球场，两个硬化水泥板蓝球场，两个硬化羽毛球场，综合沙池里有两个单杆和两付双杆，有

一个跳远沙池和一个跳高沙池，有4台水泥制做的乒乓桌。篮球（皮）15个，篮球（胶）11，排球，16个，足球8个，铅球12个，实心球39个，垒球30个，接力棒8根，健身球19个，拔河绳2条，跳绳30条，羽毛球拍37付，乒乓拍12付，象棋28付，跳棋32付.秒表4个（电子）。身高体重仪器1台（不能用），坐位体前屈仪器1台，握力仪器1台，肺活量仪器1台（不能用），体操垫4张。学校的体育器材足够上体育课用和足够开展各项体育竞赛活动。

三、体育工作主要内容

- （一）认真抓好体育教学工作。
- （二）认真抓好队形队列与广播体操训练工作。
- （三）坚持每天做好“三操”。
- （四）继续开展阳光体育活动。
- （五）“六一”前开展班级拔河比赛活动。
- （六）抓好校田径队和乒乓球队训练工作。

四、具体工作措施

（一）体育教学

体育教师要认真备课，写好每一节教案，继续学习新课程理念，不断运用新的教学理念，带到课堂中去，施行新课程改革的教法、学法，用在教学中去，要坚持“健康第一”的指导思想，一切为了学生的心身发展。学校的体育器材要做到满足学生的需求，从学生实际出发，让学生自己选择体育项目去锻炼，降低体育教学内容的难度，教学设计多样性，内容丰富。在教学过程中，要根据不同的性别、年龄、身体素

质各有差异，要区别对待原则，努力做到人人参与，降低水平，多给学生的鼓励，让学生尝到成功的喜悦，要注意培养学生对体育课的兴趣，应该注意了解学生心理需求，不能强迫学生去学习不喜欢的体育项目，体育课教学要像课间玩一样，开创一个亲切和谐，灵活宽松的课堂氛围，使学生真正体验到体育活动的乐趣，从而达到“乐中练，动中练、玩中练”的教学效果。

（二）抓好队形队列与广播体操训练

为了强化学生的纪律性和组织性以及做操的规范性，本学期初要利用一个月的早操和课间操以及周二、周四下午第三节课外活动课时间，进行全校性的队形队列与广播体操的训练，由班主任和科任组织本班训练，按学校规定的内容下进行训练，在训练过程中，要求班主任要按时，安量，并且对学生要严格要求，认真教会每个学生掌握队形队列的动作和广播体操的每一节动作，班主任和科任要相互配合，训练时班主任和科任一定要到位，不要让学生自己组织训练时，老师离开，学生就会出现训练不认真，不严肃，做动作就不规范，甚至稀稀拉拉，训练效果达不到，因此班主任一定要到位。训练时教师要要求学生做到严肃、认真、动作规范到位、整齐。发现哪个班级不按时训练或者提前让学生自由活动，要当场批评。好的班级多多表扬，月底3月7日下午进行比赛，第一名奖励两颗星，第二名奖励一颗星，记班主任工作得分，到期末用来评优秀班主任的凭据。

（三）坚持每天做好“三操”。

每天早操时间各班要排好整齐的队伍在学校的操场里，认认真真地做第三套广播体操，文明小队对做操的班级好差进行打分，每天早上第三节课课间时间15分钟各班同学在教室里做眼保健操，要求体育委员听广播带做，文明小队对各班做眼保健操好差进行打分，还有下午第一节课课间时间各班学生要在教室里，由体育委员组织好本班做好眼保健操，由文

明小队对各班进行打分，目的是为了督促各班做操的质量，培养学生每天做好操的习惯。

（四）继续开展阳光体育活动。

本学期继续开展丰富多彩的阳光体育活动，它是促进学生参加各种体育锻炼的手段，是增强学生的体质，是培养学生养成锻炼的习惯。对学生健康成长起了重大的作用。具体工作措施如下：

1、组织形式

（1）以班为单位，由班主任和科任组织本班活动，活动地点在学校运动场地。

（2）活动时间，以早操时间、课间操时间、每周一和周五下午第三节课活动时间定为学校阳光体育活动时间。

（3）各班活动内容安排，早操时间全校学生做广播体操，大课间操时间，全校学生做广播体操，主管广播室的老师要按时开广播。每周一和周五下午第三节课活动时间各班活动内容有，一、二年级：拔河比赛、接力赛、跳绳、丢手绢、老鹰抓小鸡等各种体育活动，三至六年级：拔河比赛、跳绳、足球、篮球、竹竿舞、乒乓球、羽毛球、跳棋、象棋、接力赛等各项体育活动。

（4）为了确保我校阳光体育活动开展正常，学校领导要巡视监督，体育组长作活动记录，每周一做上一周来各班开展阳光体育活动情况进行评价。

（5）各班主任要按照学校规定的活动内容进行组织本班活动，不准自由活动。活动过程要注意学生的安全。

（五）“六一”前开展班级拔河比赛。

为了庆祝“六一”活动，学校决定举行班级学生拔河比赛，比赛形式是以班级为单位，比赛项目设男队和女队，具体比赛方案另行通知。

（六）抓好校田径队和乒乓球队训练工作。

为了迎接中心校“六一”举行田径运动会和乒乓球的比赛，做好充分的准备工作，这项工作由我和魏礼龙老师负责，4月中旬要选好队员，4月20日开始有计划地训练，训练时间利用早读前、课间操和下午第三节课以及双休日等时间进行严格训练。要求队员不怕苦，不怕累，听从教练员的指导，按时，按量完成训练任务。做到动作规范，整齐，到位。

五、工作目标

- 1、全校不管平时出操、集会，要做到迅速、整齐、安静，做操动作规范到位、整齐。
- 2、阳光体育活动开展要有声有色、丰富多彩。
- 3、培养学生具有终身锻炼的习惯。
- 4、体育教学所教的内容要求学生有98%以上掌握。
- 5、努力培养学生课堂纪律性强和具有团队合作精神。
- 6、教会体育安全意识知识。
- 7、努力争取中心校“六一”举行各项体育活动竞赛，获取前三名，力争第一名。

六、工作进度表

时间

工作内容

主持人

3月份

- 1、开学初全校进行队形队列与广播体操训练。
- 2、继续开展阳光体育活动。
- 3、3月7日全校学生进行队形队列与广播体操比赛。

班主任和科任体育教师

4月份

- 1、继续开展阳光体育活动。
- 2、从五至六年级的学生选拔好校队员开始训练。

体育教师、班主任

5月份

- 1、举行班级拔河比赛工作。
- 2、做好准备参赛中心校“六一”举行体育活动比赛。

体育组长和班主任

6月份

- 1、对学生进行体质测试。
- 2、写总结。