

2023年践行三牛精神演讲稿(实用5篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。优质的演讲稿该怎么样去写呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

践行三牛精神演讲稿篇一

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是：《让雷锋精神闪耀阳光校园》。

神已经成为中华民族精神的一部分。今天，我们应该以自己的切实行动来体现新时代的雷锋精神。

学习雷锋，就要像雷锋那样，志存高远，胸怀宽广，树立远大理想。

学习雷锋，就要像雷锋那样，紧跟时代步伐，发奋学习，掌握建设祖国的本领，更好地适应改革开放和现代化建设的需要。

学习雷锋，就要像雷锋那样，以实际行动团结友爱、诚实守信、助人为乐。

学习雷锋，发扬雷锋精神，争当新时代的小雷锋。同学们，根据我校的具体情况，我们把“学雷锋见行动，从我做起，从今天做起，从小事做起，热爱家庭，热爱班集体，热爱学校”作为三月的主旋律。

文明之星、卫生之星人人争，大家都来保持校园里的清洁，

不随便乱扔纸屑纸团，见到地上有垃圾，请你弯弯腰，捡一捡，卫生之星一定是非你莫属了。虽然都是些小事，但这都是雷锋精神的体现。

亲爱的同学们，让我们携起手来，一起发扬雷锋精神，倡导文明新风尚，促进阳光校园建设，幸福建设，让雷锋精神闪耀阳光校园！

践行三牛精神演讲稿篇二

大家晚上好！！

人最宝贵的是生命，而一个人生命中最宝贵的就是青春。青春易逝，而我们该如何去把握和珍惜属于我们自己的青春呢。

青春是如此的短暂，不再回头的，不仅仅是那古老的辰光，也不只是那些个夜晚的星群和月亮，还有我们的青春在流逝着。所以我们的青春不要在为落叶伤感，为春雨掉泪中度过；而应用智慧和勇气扬起理想的风帆，用青春和生命奏响时代的强音。

保尔·柯察金曾经说过：“生命对于每个人只有一次，人的一生应当这样度过，当他回首往事的时候，他不会因为虚度年华而悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧。”

四年，我们有幸拥有着这大学四年，但多少人的四年已一去不返；更还有多少人在为能拥有这四年而埋头于题海和各种各样的模拟考试中呢、当初我们从他们这种状况中走出来，走进许多人梦寐以求的大学。

“我们错看了世界，却反过来说世界欺骗了我们。

我相信，年轻没有什么不可以，心有多大，未来就有多大。人生短短几十载，不要给自己留有什么遗憾！

热情换回时间，让年轻的梦没有终点！

有人说，能登上金字塔的生物只有两种：鹰和蜗牛。虽然我们不是人人都像雄鹰一样一飞冲天，但我们至少可以像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行。”

只有启程，才会到达理想和目的地，只有拼搏，才会获得辉煌的成功，只有播种，才会有收获。青春，应该是奋斗的。

想问大家一句很纯朴的话，你们爱国吗？

我们有必要回顾一下历史，不知道大家有没有看过这样一部电影，（建党伟业）。那些曾为中华民族的民主，科学，独立而抛头颅洒热血的青年们，是他们，在民族遭受屈辱的时刻挺身而出，以力挽狂澜之势救黎民于苦难。在斗争中，青年们以燃烧的激情和鲜血凝聚成精神的火炬，点燃了未来。这种青春是多么绚丽夺目，这种使命是多么震撼人心啊！

然而。。。在当代的中国，我们不得不正视一些现状，大学生既被社会过高的期待，也过高地期待着社会，只因为一些青年大学生不能正确地评估自己，作为不思进取的借口。于是，曾经也想要有所作为，却不知道从何做起，跟着感觉走了。。。。。

我的一些话并非说教，我们都一样，希望以此和大家相互激励，相互促进。路是脚踏出来的，历史是人写出来的。人的每一步行动都在书写自己的历史。

青春不仅仅需要激情，同时也需要一颗求实进取的心！

青年，如云霞，光彩熠熠，似白杨，生机勃勃，是李大钊先生眼中的“人生之春、人生之华”，是毛泽东主席口中“早晨八九点钟的太阳”。

作为青年中的一员，应以激情为旗，用青春作注，拼一个无悔的人生！

践行三牛精神演讲稿篇三

尊敬的老师、同学们：

大家好！

有一位青年，他乘火车出差，在车上，他看到一位老人没有座位，就主动将自己的座位让给了那位老人；他看到列车员很忙，就主动帮他们打扫车厢、拖地、擦玻璃；还给旅客倒水，帮妇女抱孩子，帮老人找座位。”

这个青年是谁呢？对了，他就是乐于助人、无私奉献的雷锋叔叔。

雷锋叔叔一生非常节俭，一双袜子补了又补，穿了又穿，可他却用自己每月仅有的6元津贴，为全班战友购买了许多书籍。他不仅自己认真学习，而且还经常帮助战友，共同提高。

雷锋叔叔的事迹多得数不胜数，作为新时代的学生，我们一定要学习雷锋精神。学习雷锋叔叔乐于助人、无私奉献的精神，学习雷锋叔叔全心全意为人民服务的精神。让我们携起手来，做新世纪的活雷锋，为建设和谐社会、和谐校园尽一份自己的力量吧！

践行三牛精神演讲稿篇四

大家好！

我今天演讲的题目是《雷锋精神代代传》。

雷锋，一生虽然没有创造出惊天动地的壮举，却把他自己生命的每一分热、每一分光都无私地奉献给了人民，以对人民的真诚与火热的赤子之心，谱写出壮丽而辉煌的人生乐章。

还记得最美路人“托举哥”吗？那是在2012年的6月3日，广州4岁女童琪琪悬挂在4楼阳台，一名男子徒手爬上3楼防盗窗，足足将被卡住头颅的女童托举了十余分钟。

在救出女童后，他却低头走出了小区，消失于车水马龙中。

后来经过多方打听，人们终于找到了这名救人不留姓名的男子，他就是从湖北孝感老家来广州找工作的打工仔周冲。

他的善行，博得了“托举哥”的美誉。

在世人看来，“托举哥”托起的不仅是一条鲜活的生命，更是一种善良的品质。

周冲，不就是生活在我们身边的时代的雷锋吗？所以，雷锋精神非但没有沦落，而是得到了很好地传承。

也许有人要问，怎样做才能拥有雷锋精神，做一个有道德的人呢？

让我们从现在开始，从自己开始，自觉地做道德的实践者和捍卫者，像雷锋、周冲那样，做一个有道德的人。

若能如此，雷锋精神将永驻，跨越时空代代传。

我的演讲到此结束，谢谢大家。

践行三牛精神演讲稿篇五

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！

日常生活中，我们需要雷锋精神。只有我们自己发扬助人为乐的精神，与人为善，我们才能得到别人的帮助和尊敬，才能在互动的真诚中感到真正的快乐。

在世界的更多地方，雷锋被不同肤色的人们所景仰，所学习。雷锋精神以超越时空的力量成为人类最宝贵的精神财富。一个美国商人如此说道：应把雷锋精神弘扬到全世界。要学习雷锋对待事业的态度，学习雷锋刻苦学习的钉子精神，学习雷锋关心人、爱护人、支持人、理解人的品质。

在我们五年级也有许多“雷锋”的事例。如：班长__同学在每节课前，总是主动到章老师办公室，交好作业，报告作业上交情况，使老师减少一些负担。__同学每节美术课上课前及时将美术书和美术教具发给同学，上完后又很负责地收好。老师们都很喜欢这些“小雷锋”。

__同学不但学习勤奋努力，成绩优秀，他的品德还高尚。他在家孝敬长辈，听父母的话，经常帮家人做事。他在学校尊敬老师，关爱同学，主动帮助同学解决问题。老师和同学们都夸他：“真像一个小雷锋啊！”

还有，__同学总是在别人有困难，需要帮助的时候，第一个挺身而出，为同学做这做那，不厌其烦，不叫一声累。她就是我们身边的“活雷锋”。

像这样“活雷锋”的事例在我们班级还有很多很多。同学们，让我们行动起来，争做二十一世纪的小雷锋吧！

谢谢大家！