

# 女人敬业精神的话语 女性的演讲稿(通用10篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 女人敬业精神的话语篇一

我是名丑女孩，在别人的眼里像只“丑小鸭”。美女孩不愿来亲近我，男孩子也很少来接近我，更谈不上来“欣赏”我。为此，我也曾烦恼过、忧伤过、自卑过，但我绝不强人所难，因为谁人不喜欢“美”呢？若过分地乞求他人说出“你很美”那句违心的话，那实在是愚蠢的。

小时候，我不觉得自己生得“丑”，过得挺快活；后来才发现别人都在异样地对待我、歧视我；在学校，同学不愿与我同桌；在工厂，工会举办文艺演出没有我。走在大街上，异性们见了我不屑一顾，有时还嗤之以鼻；亲朋见了我品头论足，同伴见了我指指点点，好友见我了绕道而行……所有这些的原因只有一个：我长得“丑”。

我“丑”碍你什么啦？不吃你、不喝你、不穿你、不用你的，可你们为何这样鄙夷我、苛求我、嘲笑我？我好难过！有多少个让人欣喜的日子，我都在泪水中度过；有多少个让人浪漫的夜晚，我都在寂寞中度过。

有时候看着别人那迷人的英姿，潇洒的风度，光彩的容颜，我好羡慕，总也去幻想自己有朝一日变成一只“白天鹅”飞向蓝天。

有时候看到一个个同伴都各自拥有一位白马王子于月下花前卿卿我我的好甜蜜，便也去异想天开有个完美的意中人能奇迹般出现。

可后来，有位非常漂亮的女孩，很伤感地对我说：“要是我能生得丑就好了，也让我过上几天宁静的日子。”起初我还以为她又说风凉话来嘲弄我，尔后我才发现：凡是那些天生丽质的女孩，大都生活在流言蜚语之中，她们过得比常人还要加倍的沉重，时时被无端的是非困扰着，有时还会有“红颜薄命”的危机。我庆幸：我生得“丑”。

从此，我就不再埋怨上苍的不公，学会了默默地与命运抗衡。我便享受着这份难得的宁静，微笑着去开垦自己的寂寞。每当烦恼袭来时，我就去看看书、抄抄诗、作作画、练练字、听听音乐、写写札记，终日使自己不停地忙碌着。百无聊赖时，我就出门走走，去吹吹天风、观观野景、听听鸟鸣。文学艺术不嫌我丑，它们，成了我的诤友。

既然是一条孱弱的小溪，就别想像苍海惊涛拍岸；既然是一棵无名的小草，就别想一像大树伟岸参天；既然是一只陆地行走的动物，就别想像雄鹰那样神气傲慢；既然生命只属于地平线，我就甘原平凡。是慧星也要一闪，是昙花也要一现，是小雨也要把莽原变成绿洲，让燕子去弹唱明媚的春天。经过几年的苦心磨砺及惨淡经营，小小的我终于有了一束微笑了，虽然并非粲然。当我有篇文章在报刊上发表时，当我有几幅书画作品在异地他乡展出并获奖时，我的心情那是何等的激动、何等的舒畅又是何等的甜蜜啊！在孤寂的生活中，我终于找到了一份寄托，寻到了一缕慰藉，也找回了一充实而又崭新的自我。在今天，我会说：“我丑，也自有我的风流！”也许丑女孩，真的不必叫苦。

现在我不再孤寂，静静地等待着——等待一个热心的男孩来叩响我爱的深闺，给我脸上增添一抹春天的欢颜；等待他为我筑起一座充满爱的小屋，当我跋涉旅途疲惫时，就栖息进

去，让他那温暖的抚平我这么褶的人生。我相信，丑女也有她的风流。

谢谢大家！

## 女人敬业精神的话语篇二

尊敬的各位领导，亲爱的姐妹们：大家好！

我演讲的题目是：不断提升自我，做时代新女性。

21世纪的新女性，不是传统意义上的贤妻良母，也不是男人眼中性格粗犷的女强人，她不是一个一成不变的角色，她流动在职业女性与贤妻良母之间。

新事业女性，能完美平衡事业与家庭的关系。在新时代环境下，“创业就是创生活”，新事业女性绝不会为事业放弃家庭，她们不仅有蓬勃的事业，更有美满的家庭。我们做为工作在政府基层的平凡女性，肩负着完成党委、政府安排的各项工作任务，还要照顾好家庭，上到老人生活起居，下至孩子入学教育，都需要我们一一过问。近两年“一创双优”活动开展以来，我们工作忙了，时间紧了，强度大了，工作和家庭事务相互交织，错综复杂。但我们在新形势面前，不畏艰辛，努力工作。展示了新时代女性良好的精神风貌！

新社交女性，能传递善美提升品位。会分享成就价值，懂的从别人的分享中汲取营养，也会将自己的爱与别人分享。由于工作性质的原因，我们机关女性工作常常在村里，多年来我们进村入户，深入田间地头，广泛接触群众，了解他们的疾苦，倾听他们的呼声，我们深深知道，在我们广大农村，还有很多很多的农民，生活还很苦，处于贫困边缘。新时代的女性要积极传递善美，把爱洒满人间。

新知识女性。是懂生活的全能达人。有智慧、善选择、懂生

活，在互联网社会纷繁的信息中，能做出合理判断和取舍，美容时尚、文化娱乐、健康饮食、创业理财、亲子关系等各类有用的生活资讯，快速掌握信为我所用。实现自我价值的迅速提升。

新学习女性随时为自己加油。都市女子拥有与男子相同压力，同等参与竞争，在竞争中避免淘汰的唯一办法是不断更新知识，补充自己。大家都知道，我们办公室选调生chx[]可堪称是学习女性的优秀典范，她热爱学习，追求进步，去年以优异的成绩考入河南省财政厅，为我们女性做出了表率。

女人绝对是因为可爱才美丽。可爱，可以通过智慧去实现。一名女性，一定要“活出自己的味道”。

让我们不断提升自我，做一名坚强、豁达、能干的新时代女性，做一朵永远绽放的“铿锵玫瑰”！

尊敬的领导、来宾、女同胞们：大家好！

在这春暖花开的三月，我们又高兴地迎来了第35个国际妇女节。在准东这片沃土上，我们与男同胞一起并肩耕耘，挥洒着汗水，拥有同样广阔的田地，拥有同样广阔的平台尽情施展着才华。我们还得到了比男同胞更多的关爱和支持。这一切的一切都源于准东教育的发展，源于各级领导的以人为本的治校方略。今天我非常荣幸地在这里代表准东二小所有默默耕耘在教育教学工作岗位，为学校的发展奉献着青春和汗水的女职工，向关心教育事业的各级领导们表示感谢，更向在座的女同胞们道一声节日快乐！

由于我们的工作性质，在学校，妇女们顶起了大半边天。在我们准东二小这个和谐的大家庭里，到处都洋溢着师生们的欢声笑语和孩子们朗朗的读书声。我们在书香校园中徜徉，逐步去体会“腹有诗书气自华”的意境。我们在“阳光体育大课间”中锻炼，单人跳绳、花样跳绳、滚铁环、踢毽子等

体育技巧一一让孩子们掌握，体能逐步得到发展。在各项比赛中，学生尽情展示才艺，吹拉弹唱，诗词歌舞，让孩子们的心灵格外纯洁。这些都得益于教师们耐心细致地指导，全心全意地传授。让孩子们在淮东二小都能度过一个快乐的童年。

在课堂上，我们的老师更是尽心尽力地给学生传道授业解惑，从孩子的心灵到学习生活习惯，无一不关注，做个学生心目中的好老师。在家中，还要做孩子的好妈妈，丈夫的好妻子，父母的好女儿，公公婆婆的好儿媳。真正都能称得上是“五好女人”。

而随着时代的发展，在教育岗位上的女性不能仅仅满足于只在学校和家庭这两个方面往返。我们还要更多地关注自己的各方面修养，丰富自己的内涵，提升自己的品味，与时俱进，才能在新的生活中创造出新的自我，做新时代的女性，创造出新的成绩。所以，我们会在闲暇时，去逛逛书店，选一些文史的书，开拓视野。选一些养身的书，调理身体；去逛逛商场，购买一些适应潮流的服饰；带着孩子陪着老公去趟电影院，放松一下绷紧的神经；还可以选择美容院，让自己更加容光焕发。虽然，这需要花费我们一些课余改作业和备课的时间，但是，这也是为我们能更好的工作加油充电。

1、抽时间去健身俱乐部跳健美操或是去泡个蒸香浴，以缓解我们长年累月改作业得下的肩周炎或是颈椎病。去俱乐部健身，现在已经不再是表现时髦的标志，而是被纳入现代新女性的生活日程，成为一种习惯。因为现代新女性知道，时尚的美丽不仅仅是眼影唇膏、亮丽衣裳，还要有可以衬托这些配件的健康、有生气的形象。

3、做数码精英。可以抽假期带着数码产品出游，去游览祖国的大好河山。留下你最美的倩影，写下最真的感受。不但使你满脑充满着诗情画意，更能增添你的爱国之情。

最后，我希望所有的女人都能成为“三丽女人”，即：有美丽，有能力，有魅力！

## 女人敬业精神的话语篇三

大家下午好！

今天，我要演讲的题目是《成长中的女性》，在我看来，自立自强自尊，这才是女性真正的写照！古代社会，虽然赋予了女子很多权利，但女子的地位始终没有提高，从武则天这位传奇女子开始，女性的地位有所提高，女性们在历史的进程中也产生了越来越深的影响，在《女性名人传》中，我学到了许多伟大女性的精神，也了解了她们成功的艰苦历程。

巾帼不让须眉的秋瑾，她提倡男女平等，作为一个女革命者，她对自己的信仰是那样坚贞，那样执著；冰心，她是“世纪老人”，她是当代文豪，她离我们却是那么近，她的书伴我们成长，我们从她的文字中找到了爱和希望，她一直在那里，以一位长者温厚的形象，给我们精神的力量。

对我影响最深的是玛丽·居里，她是第一个获得诺贝尔奖的女性，在巨大的荣誉面前，她依旧过着简单的生活，在那样艰苦的环境中还始终坚持着她的事业，并在八年的时间里两次获得科学界的最高诺贝尔奖，但她淡薄名利，还把奖杯当作玩具一样送给女儿玩耍，这正是我最佩服她的地方。

来到女中，这是我第一次离开父母，到了离家这么远的地方，刚开始，在有些方面还不习惯，甚至有点依赖性太强，但后来，在老师和同学们的帮助下，我渐渐学会了独立，学会了理解父母，女中，给了我许多第一次，第一次上台演讲，第一次学会了自己独立做事情，第一次过集体生活，是女中，教会了我自立，自强，是女中，教会了我成长。我阳光，我自强，我骄傲！

从这些伟大的女性身上，我懂得了我是女生，阳光是成长的翅膀，弱者不再是女性的代名词，从这些伟大女性的身上，我们懂得了要有一种积极，向上，开朗的心态，不仅要给自己阳光，还要舍得给需要你的一缕阳光。我想，《女性名人传》里所包含的女性精神正是我们现代女性所需要学习的，这些伟大女性的成功不仅代表了她们的成功，更给予了我们一种鼓舞，一种向前的力量！让我们在努力中成长吧！

我的演讲完毕，谢谢大家。

## 女人敬业精神的话语篇四

我们作为女性感到骄傲和自豪，在我们的前后，在我们的周围竟有这么多伟大的女性。姐妹们，你是否想到要加入这伟大的行列呢？伟大的女性，要付出巨大的牺牲，你是否愿将你的毕生精力投到这伟大的事业中去呢？姐妹们，愿你奋发，愿后来的人在伟大的行列中看到你的踪影，更愿她们对你说：我赞美你一伟大的女性。

共2页，当前第2页12

## 女人敬业精神的话语篇五

从最初的整理稿件到一字一句的斟酌酝酿，我从中感受到了一份充实和一种精神的力量，这将成为我人生道路上的一笔宝贵财富。今天借助这个平台，我将结合自身实际，用一颗真诚的心来和大家共同分享自己对“建文明华容，做知识女性”这一主题的理解。

仿佛白驹过隙，弹指之一挥间，回到家乡工作已经有半年时间了，说长不长，说短不短的这半年时间里，我从一个懵懂无知刚毕业的女大学生迅速转变角色，融入到华容大学生村

官的队伍中，成为家乡新农村建设的一名光荣的基层工作者。回首往日的点点滴滴，我的内心百感交集，千般滋味齐聚心头，这真是一段叫人难以忘怀，感慨万千的时光啊。

带着种种疑问，怀着对家乡的热爱我还是勉强安顿了下来。乡镇与村场的生活孤单而寂寥，作为一个二十出头的年轻人，周边没有大城市的灯红酒绿，歌舞升平，只有一亩亩的稻田与棉海，只有青蛙与蟋蟀在夜半无人时的浅吟低唱，我的心里充满了困惑、浮躁、抱怨与不安。日子一天一天从指缝间溜走。秋天来了，窗外一地金黄，我却颗粒无收；冬天来了，凄冷的办公室独我一人辗转难眠，没有电视电脑与空调，甚至连一个可以说说心里话的人都没有。此时此刻，欲哭无泪，我的心里打起了退堂鼓，想到了辞职。

终于，我怀着沉重的心情敲开了领导办公室的大门。领导神色凝重地看了看我，递给我一堆书，只语重心长的说了一句：“看过这些你会找到答案的”。

我将信将疑地回到自己的办公室，像干渴的禾苗渴望雨水一样一头扎进了书海里，迫切地去寻找自己汲汲以求的答案。

我读到了李昌平的《我向总理说实话》这本书，他那一句“中国农村真穷，农民真苦，农业真危险”像一把尖刀深深的刺痛了正处于建设中国农村这个最基层岗位上的我。

我读到了《苦难辉煌》，从中国共产党血雨腥风的奋斗史中，领悟到了苦难其实是一种磨难，它孕育着卓越的辉煌。

慢慢的，我感受到了阅读的乐趣，我开始以破万卷的毅力与恒心，加强对政治理论、政策法规、文史知识、农村实用技术等等的学习。通过博览群书，汲取书籍中的营养与精髓，体味其中的微言大义，我终于慢慢的在无序与纷乱的世界里理出一条头绪来。古人说：“艰难困苦，玉汝于成”越是艰难的生活，复杂的环境，就越是要耐得住寂寞，守得住清贫，

抗得住诱惑，经得起考验，就越要坚定自己的人生选择。温总理说“读书不仅给人力量，而且给人以安全感和幸福感”。是的，大量的阅读不仅丰富了我的内心，还平和了我的心态，让我充实富足，我的思想日益成熟，工作更是渐入佳境。

当我把心思放到如饥似渴的学习与踏踏实实的工作上时，我终于明白，原来疲惫是一种享受，它让我无暇空虚；忙碌是一种幸福，它让我没有时间体味痛苦；奔波是一种快乐，它让我真实的感受酸甜苦辣的生活。

我也终于明白，作为大学生村官，虽然位卑权轻，却同样可以用自己的追求、智慧和汗水在农村这个广阔的天地展示当代青年的风采，华容1642平方公里广袤的土地就是我勇敢追逐梦想的绚丽舞台。

我由衷的感到欣慰，我是一名最靠近真情最接近真实最贴近生活的基层工作者；我由衷的感到骄傲，我是一名喜爱泛舟于书海的新时代大学生，那飘着墨香的美丽方块字引领我走进智慧的殿堂，使我的人生受益无穷；我由衷的感到无比自豪，我是一名爱好阅读的女大学生村官，作为世界的另一半，我崇尚知识，赞美理想，正一步一个脚印，秉承着做新时代知识女性的崇高理念，默默地建设着我可爱的家乡。

## 女人敬业精神的话语篇六

女人 的一生都如花。

少年时她们如一枝雏菊，她们会经常模仿妈的一举一动，有时还会趁妈妈不注意偷偷穿上妈漂亮衣物和高跟鞋，在镜前做着自己都好笑的各种举动。

少女时她们犹如一朵含苞待放的玫瑰，那么娇艳，那么清丽脱俗，她们开始觉得害羞和矜持，有了莫名的骄傲，她们有

时会心如鹿撞的憧憬和向往美好的爱情。

成年时她们就如开得鲜艳灿烂的桃花，渐渐迷住了所有人的眼睛，她们如花似玉，既惋惜短暂的青春期，又期待和害怕即将踏入婚姻的殿堂。

做了妈女人，她们被日复一日的家务事累得整天忙忙碌碌无心梳妆，她们日渐苍老的容颜又变成了向日葵，永远围着家人转。

身为一个女人，此时我在想，我情，我愿，我的一生愉悦了自我也快乐了别人。人生苦短，譬如朝露，去日无多。我哭，我笑，我会扪心自问，自己是否做到了最好，是不是对得起自己的亲人！花开一季，草木一秋，人生不过短短几十年，女人如花，花开花落也自是情理之中。守住一份宁静，留住一份矜持，现世安稳，岁月静好。精心把自己心的家园描绘成一幅美丽的画卷，画中青山绿水，鸟语花香；画中“执子之手，与子偕老。”画中的女人依然貌美如花。

## 女人敬业精神的话语篇七

大家上午好！我是来自县人口局的一名普通干部职工，我所从事的职业是和每个女性朋友息息相关的计划生育工作。我演讲的题目是《坚持和谐生育争做时代新女性》。

立的那一刻，也随之揭开了中国妇女文明生育的新篇章。从50年代国家“开始倡导节制生育”政策的酝酿提出，到70年代，全国推行计划生育，“一个不少，两个正好，三个多了”的宣传口号唱响中华大地。计划生育逐渐成为每个家庭不可回避的问题，悄然改变着中国人的生活。特别是党的十一届三中全会召开，改革开放之后，计划生育政策受到党中央的高度重视，80年代初连续实施新的举措加强人口控制，计划生育一步步从宣传口号上升为基本国策。全国广大妇女积极响应党和国家的号召，坚持晚婚晚育、少生优生，以身

作则，无私奉献，谱写了一曲曲婚育新风的赞歌。使我国在社会生产力相对落后的情况下，用不到三十年的时间，实现了西方发达国家一二百年才完成的人口转变过程□ 20xx年进入世界低生育水平国家行列。

我国自1970年推行计划生育以来，妇女总和生育率由原来的5.8降至目前的1.8左右，累计少生4亿人，创造了40多年的社会抚养比较低、劳动力资源充裕、财富积累水平较高的有利时期，有效地缓解了人口对资源、环境的沉重压力，有力地促进了经济发展、社会进步、综合国力的提高和人民生活的改善。

据测算，我县因实行计划生育少出生3万多人，使人均gdp相对提高了682元。全国少生4亿人，全国就多了4亿个从传统生育观念中解放出来的母亲和4亿个少生优生、尽享天伦之乐的家庭，使每个家庭至少节约抚养费25万元。生儿育女是女性的天职，“抱娃收鸡蛋、整天围着锅台转”曾是多少代农家妇女的生活写照。正是因为有了新中国的成立、经济社会的发展和计划生育国策的推行，才使中国女性能真正走出家庭、步入社会，走向更广阔的人生舞台。

新中国几代女性在为计划生育工作作出巨大贡献的同时，她们的社会角色、家庭地位、经济能力、生存状态也因为计划生育而发生了翻天覆地的变化。

改革开放30年来，妇女的历史地位被置于时代的前沿。女人不再是男人的附属品，更不是封建思想里传宗接代的工具，她们踏着时代的脉搏将会更加独立自由，热情奔放。

改革开放30年来，妇女的社会地位得到显著提高。女人能顶半边天，女人能参政议政，各行各业的女能人、女强人如雨后春笋般，涌现在祖国神州大地。

改革开放30年来，妇女的家庭角色发生了根本转变。男女家

庭角色更加平等，家庭生活日趋和谐，生儿育女不再是女性扮演的角色，普遍从过去繁重的家务劳动中解脱出来。

改革开放30年来，妇女的健康状况大为改观。随着妇女生育子女数量的减少，卫生医疗条件的提高，特别是全县20xx年开展计划生育优质服务工作以来，每年坚持为育龄妇女免费查病治病，全县育龄妇女妇科疾病发病率由20xx年的67%已下降到目前的23.2%。有力地促进了两性和谐与家庭幸福。

20xx年6月，联合国秘书长潘基文在一次世界妇女工作大会上通报了一组数据，他说：全世界每分钟都有1名妇女因怀孕出现的问题而死亡，每年有6.8万名妇女因不正规的流产而死亡；怀孕和分娩中产生的并发症是造成发展中国家15至19岁的年轻女性死亡的主要原因。我万万没有想到，每年世界上竟然会有那么女性因为不当生育而死亡。令人欣慰的是，潘基文同时明确指出，有效的计划生育政策可以避免这些情况的出现。我国正是严格推行计划生育政策的国家，而且计划生育作为一项基本国策已经深入人心，因为无节制生育而造成的人间悲剧，在我国也已经很少发生了。

如果您养育了3个或者4个孩子，您能设想现在的生活会是什么样子。一位外国人口学者曾经说过，中国如果不推行计划生育，整个经济社会将倒退20xx年以上。作为干部职工，您肯定只生育了一个或两个孩子。作为计划生育工作的直接受益者，您应当感到幸运。

在新中国成立60周年，改革开放30周年的伟大历史时刻，在全面构建社会主义和谐社会的进程中，人口和计划生育工作已从过去单纯的“控制人口数量、提高出生人口素质”全面进入到“稳定低生育水平，统筹解决人口问题，促进人的全面发展”的新阶段。让我们携起手来，进一步树立“晚婚晚育、男女平等、生男生女都一样，女孩也是传后人”等科学、文明、进步的新型婚育观念。以主人翁的精神，大力倡导“和谐生育”，自觉坚持“和谐生育”，争做时代新女性。

在全面建设和谐广阔舞台上，争做时代新女性，进一步弘扬“自尊、自信、自立、自强”精神，坚持科学发展、实事求是，以与时俱进的思想观念和奋发有为的精神状态，勇于创新，开拓进取，在经济和社会发展中大显身手。认真落实计划生育基本国策，争做时代新女性，大胆维护妇女实行计划生育的合法权益，面对传统生育观念，勇敢说“不”，实行少生优育。在实现自身作为母亲的价值的同时，创造出更加无愧于时代的新业绩。

愿所有女性都有一个健康的孩子！

愿所有孩子都有一个美丽的妈妈！

坚持和谐生育、建设和谐社会，愿新时代的女性更美丽！

## 女人敬业精神的话语篇八

滚滚长江东流去，奋进的天原雄风起……

放眼望：精细经营、先导先行、品牌企业辉煌灿烂；

侧耳听：平民创业、激情文化、与时俱进凯歌高奏；

在这片炽热的土地上，我要歌颂那些为了天原之崛起而不辞辛苦，忘我劳动的人们。她，就是成百上千值得歌颂的人中的一个，我们质检处处长——李萍。

李萍很普通。容貌、谈吐、服饰、甚至走路的姿势都那么普通通。然而，她的事业和情操，却犹如一支美好的歌，有娓娓动听的旋律，有真切感人的力量，充满着昂扬奋发的时代格调。她以她朴实的言行向我们诉说了这样一个故事：天原雄风起，巾帼也风流。

1983年毕业于湖南大学分析专业的李萍，外表有着知识女性

特有的儒雅，内心却充满着坚毅与刚强。二十年来，她战斗在平凡的质检线上，练就了果断、干练的工作作风。为了当好企业的眼睛，严把质量关，她是一个敢啃硬骨头、处处不让须眉的人。在iso9000质量体系认证工作中，她带领认证小组的成员没日没夜的拼搏，除了吃饭、睡觉，她几乎没有休息时间。查资料、编写工作手册、到各分厂指导工作，她处处挑大梁，事事亲力亲为。由于过度的劳累，整整一个月，她的声音都是沙哑的，同志们心疼地说：“李处长，抽点空去看看医生吧，身体要紧。”她却摇摇头，坚定地说：“我的身体没什么，我顶得住，当务之急是做好质量认证工作，这项工作得以实现了，公司的产品就等于拿到了进入国际市场的通行证。这是我们天原人梦寐以求的心愿啊！我们再苦、再累也要按时保质保量完成任务。”多么朴实的语言，却字字铿锵，仿佛催人奋进的鼓点，不停地敲打质检处每一个员工的心上。大家都感到有一种不可压抑的激情和力量在推动着自己，齐心协力地去战胜困难，充当好天原的每一台发电机。

天原雄风起，巾帼也风流！

## 女人敬业精神的话语篇九

每次看到祖国今日的强盛，就自然地想起那几段曲折的历史，鸦片战争，日军侵华战争无疑给中国的历史涂上了沉重的一笔。中国经历了太多的改朝换代，繁华过，衰败过，却不曾想过由于自我的衰败差点将一个民族推向毁灭。那些大大小小的侵华战争是我们民族的屈辱。但也用了无比巨大的代价换取了一条龙的苏醒。经历了这些波澜，中国意识到了只有自我强大才有世界上的权利。放在那个年代谁会说中国是一条沉睡的龙呢？只有嘲笑他是一个脆弱的纸老虎。

“为中华之崛起而读书。”周恩来在儿时发出如此慷慨激昂的感叹。在中国步入建设的那一刻，做出贡献的是那些辛苦的劳动者，与智慧的科研者。何为爱国？这就是爱国。不必

辱骂侵略者，也不必与其他民族刀剑相向。用要从自身做好，用知识武装自己，将来投入到为祖国的建设之中去就已经是为祖国效力了。

所以想要建设出美丽的中国，美好的家园，靠的是我们每个人的力量。

国民素质是非常重要的。他体现出我们民族的修养。一个美丽的中国不光在于华丽无比的名胜，更要有品行高雅的游客去保持。一块口香糖粘在了地上，丢的却是整个民族的脸面。保持我们家园的干净整洁也是美丽的必要条件。

一个美丽的中国，一个美好的家园，从我们自身做起，从每个人做起。

## 女人敬业精神的话语篇十

内闱：宋代的婚姻和妇女生活

中华女子学院“女性学导论”课程教学大纲

（全院各专业本科适用）

### 一、说明

（1）课程定义：女性学是从性别平等的视角出发，跨学科地研究女性及妇女问题的一门新兴学科。（2）课程的性质和目的：本课程为全院公共基础课，其教学目的在于使学生了解女性学的基本理论，善于运用社会性别分析方法对于相关社会现象进行思考和分析，培养男女平等的价值观念和独立自主的人格特点，提高对未来生活的能力和信心。

（3）课程类别：公共基础课。

(4) 学时数与学分：共36学时，2学分。

二、教学安排与学时分配表

三、教学内容与知识点 第一讲 导言

一、女性学的教学目标

二、女性学的概念与研究方法

三、女性学的学科特点与专业精神 重点掌握：

1、对女性学概念的理解

一、女性学的兴起的时代背景

二、女权主义流派 重点掌握：

1、第二次世界妇女运动浪潮与女性学的关系

一、生理性别与社会性别

二、两性生理、心理与行为的差异 重点掌握：

1、社会性别概念

一、男女不平等的起源

二、封建礼教与妇女受压迫地位的形成

三、中国妇女解放运动与男女平等目标的实现 重点掌握：

1、封建礼教对妇女的教化

2、缠足对妇女身体和心理的摧残

一、女性教育与女性主义教学法

二、个体社会化与性别角色的形成

三、妇女教育对妇女发展的影响 重点掌握：

1、传统教学法与女性主义教学法的区别

2、影响性别角色形成的关键因素

一、妇女的人权

二、妇女赋权与权力参与

三、女性参政的现状与推进 重点掌握：

1、妇女人权概念的产生与发展

2、赋权概念以及策略

3、女性参政障碍分析及对策

期中作业题：（任选一题）要求13周前完成

2、西蒙娜·德·波伏娃在《第二性》中提到“女人不是天生的，而是被塑造成的”，谈谈你对这个论点的理解。

3、赋权对于妇女参政的意义

第七讲 女性就业与工作场所的自我保护

一、妇女就业现状以及就业中的性别歧视

二、职场性骚扰对于女性身心的影响

### 三、工作场所的自我保护 重点掌握：

- 1、对于就业中的性别歧视原因分析
- 2、促进女性就业的途径
- 3、性骚扰的法律界定及国内外的对策

#### 一、社会性别与审美

#### 二、传媒中的性别角色定型现象

### 三、女性形象的自我认知 重点掌握：

- 1、两性在审美过程中的主客体地位
- 2、媒体对女性的性别歧视对女性发展的影响
- 3、女性内在自我价值的提升

#### 一、女性主义关于健康的概念

#### 二、妇女健康运动

### 三、女性心理障碍与调适 重点掌握：

- 1、一般健康观与女性主义健康观的区别
- 2、女性抑郁与心理调节

参与式活动（4）：课堂讨论：女性学结语

### 四、考核方法与要求

（一）考核形式：平时考核与本课程结束后的开卷考试。考

试题型有简答题、论述题和案例分析等。

(二) 成绩计算：平时考核与本课程结束后的开卷考试成绩按3：7的比例计算本课程总成绩。

## 五、教材与参考教材

(二) 罗慧兰. 《女性学》. 中国国际广播出版社, 2002年7月.

(三) 魏国英. 《女性学概论》. 北京大学出版社, 2001年5月