

# 读书与运动的演讲稿(优秀7篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

## 读书与运动的演讲稿篇一

大家上午好！

金色的秋风送来成熟的芳香，累累的硕果昭示季节的辉煌，我们xx市xx中学第二届田径运动会隆重的开幕了，在此，我代表全体运动员向光临这次盛会的各位领导，嘉宾表示热烈的欢迎和衷心的感谢，向辛勤筹备这次盛会的全体老师致以诚挚的谢意！

一年一度的体育盛会，是我校体育活动的缩影，是对我校体育工作的一次检阅，是师生们展示健康体魄的一次良机，是我校全面落实党的教育方针，实施德育工程的一次重要实践活动，体育是力量的角逐；体育是智慧的较量；体育是美丽的展示。在此我代表全体运动员向大会郑重宣誓：遵守比赛规则，服从裁判决定，友谊第一，比赛第二，赛出风格，赛出水平，以“团结，进步，文明，参与”为宗旨，弘扬体育精神，顽强拼搏，争创佳绩，赛出我们第七中学崭新的精神面貌。

同学们，让我们在新的起跑线上，听从发令枪的召唤，用坚定的意志，拼搏进取，去追求更高，更快，更强！

最后，预祝全体运动员在本次大会中取得优异成绩！

预祝本次大会圆满成功！

## 读书与运动的演讲稿篇二

大家早上好：今天国旗下讲话的题目是“弘扬‘一二九’爱国精神，争做新世纪四有新人”。

今天，站在国旗下，让我们怀着景仰的心情，共同回顾82年前那个不平凡的日子，缅怀那些投身民族救亡运动的爱国青年。

1931年，日本发动侵略中国的九一八事变，不久占领东三省。1935年，日本又制造华北事变，策动华北自治，企图分裂和灭亡中国。面对日本的步步侵逼，以蒋介石为首的国民政府，却以“攘外必先安内”为借口，加紧围剿红军，对日本一味妥协退让。

日本帝国主义的侵略使中华民族面临亡国灭种的危险。“中国之大，华北之大，已经放不下一张平静的书桌了。”在这生死存亡的危急关头，爱国学生挺身而出。1935年12月9号，北平大中学生在中国共产党领导下，率先行动起来。他们冲出校园，走上街头，高呼“停止内战，一致对外”、“打倒日本帝国主义”的口号游行示威，并勇敢地同反动军警展开搏斗，随后运动波及全国各大城市，得到全国民众的有力支持，形成了抗日救亡运动的新高潮，推动了抗日民族统一战线的建立。

这场运动让日本侵略者胆颤心惊，也使全体中国人精神振奋，充分展现了中华民族不畏强暴，勇于抗争的斗争精神。作为中国人，我们不应该忘记这段历史；作为新世纪的中国青年，更应该牢记这段历史。

历史是一个国家、一个民族的家谱，它记载着民族的光荣和梦想，也渗透着民族的辛酸和血泪。记得鲁迅先生曾说

过：“忘却历史就是背叛”。毫无疑问，忘却自己国家的历史，就会成为忘记祖宗、背叛祖国的流浪儿。

同学们，你们是否还记得几年前的“赵薇军旗事件”？一部《还珠格格》使赵薇成为家喻户晓的偶像明星，但无知和健忘又使可爱的小燕子犯下不可原谅的错误。她竟然在众目睽睽之下，穿起象征日本军国主义色彩的军旗衣服，引起全国人民的不满，最后不得不向全国人民道歉。同学们，你们想想看，这是多么悲哀的事情啊！

大家可能都知道发生在日本的“教科书事件”和“参拜靖国神社事件”。面对日本右翼分子的黑白颠倒和公然挑衅，如果我们无动于衷，甚至健忘，那么，21世纪的世界将没有我们的立足之地。一个经济发达，头脑健忘的民族是不可能赢得世界尊重的，日本的今天很可能就是中国的明天。

我知道，同学们的心中都有一份火热的爱国心，可是，你们是否知道怎样做才算是真正的爱国者？爱国最基本的前提就是了解祖国的悠久历史、壮丽山河和灿烂文化，进而热爱家乡、美化校园、关心身边的每一个人。这样，你才能用行动去证明自己是爱国的。著名教育家陶行知先生说过：“今天多做一份学问，多养一份元气，将来就能为国家多做一份事业，多尽一份责任”。同学们，你们是21世纪的天之骄子，你们的人生才刚刚开始，愿你们充满着青春的朝气，洋溢着青春的活力，愿你们以“天下兴亡，匹夫有责”为己任，努力学习，报效祖国。我相信，只要你们志存高远，刻苦学习，就一定能取得优异的成绩。

让我们踏着先行者的脚步奋勇前进，让“一二九”运动这面爱国报国的旗帜在我们崧厦中学校园高高飘扬。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 读书与运动的演讲稿篇三

引导语：一篇优秀的运动会演讲稿是怎样的呢?想要了解的同学可以看一下小编为大家整理的运动会演讲稿范文哦!

老师们，同学们：

大家好，

在这生机盎然、朝气蓬勃的春天，我们全校师生共同沐浴在春天的阳光下，迎着和谐的春风，我们在此举行“××中学第×届春季田径运动会”，举办运动会的目的是为了全面落实党的教育方针，发展体育运动精神，为同学们提供一个锻炼身体，提升素质的舞台。本届运动会是校园文化的重要组成部分，是××中学学子精神面貌的一个盛会。为此，我代表学校对大会的胜利召开表示热烈的祝贺，对为了筹办好本次运动会而精心策划，忘我工作，细心组织的组委会和筹备组工作人员表示感谢，对那群生龙活虎，力争上游而刻苦训练的全体运动员，道一声：“你们辛苦了”。

体育是一门多科学的学科体育运动，既能强身健体又能陶冶情操，还能提高思维，充实精神，增强团结，体育还是增强国民体质、提高民族素质的重要手段，体育工作更是社会主义精神文明建设的一个重要内容，是社会主义四有人才培养的重要一环，也是学校精神文明建设和本科教育改革与发展的重要组成部分。本次运动会共设个人比赛项目×项，集体比赛项目×项，整个赛程计划用一天半时间完成。广大学生积极响应，踊跃参加，共有××名学生报名参加了各项比赛，其热情之高、范围之广、积极性之大，超过历届运动会。

老师们，同学们，本届田径运动会是对我们学校对学生运动水平的一次大检阅，也是充分展示我们学校体育工作水平和精神风貌的一次很好的机会。因此，希望全体运动员发扬奥

林匹克精神，发扬顽强拼搏精神，超越自我，赛出风格，赛出水平；希望全体裁判员、工作人员坚守岗位，公正裁决，确保运动会顺利进行。

预祝大会圆满成功！谢谢大家

谢谢大家！

老师们，同学们：

大家好，

我校xx年冬季运动会，在学校领导的关心支持下，经过学校的精心筹备，在广大师生员工的辛勤工作下，圆满地完成了各项比赛任务，取得了预期的效果，现在就要闭幕了。

本届冬季运动会，在短短的两天时间里，全体运动员秉承了“更高、更快、更强”的奥运精神，赛出了风格、赛出了水平，磨练了意志，振奋了精神，比赛进程井然有序，紧凑而热烈，效率很高，成绩喜人。本次运动会一共有xx名运动员参加了xx个比赛项目的紧张角逐，有xx人次分别获得第一名□xx次获第二名□xx人次获第三名，在此，让我们以热烈的掌声向他们表示最诚挚的祝贺！本届冬季运动会各项比赛能顺利完成，得益于全体工作人员的恪尽职守和辛勤工作，让我们以热烈的掌声向他们表示敬意和真诚的感谢。冬季运动会演讲稿由精品学习网提供！

在本届冬运会中，全体裁判员始终严格要求自己，认真负责，坚持标准，以身作则，以公平、公正、公开的工作作风，保证本届校运会的圆满完成；各班班主任、后勤工作人员、全体学生在活动中积极参与、主动服务，做了大量的工作；同学们跑步中的英姿，赛场边的加油声，拔河时的相互鼓励现在还历历在目、声声在耳。所有这些都充分展现了鹏利小学积极向上、乐观进取顽强拼搏、团结协作的精神风貌！

同学们，这次运动会，你们杰出的表现和骄人的比赛成绩，让我们看到了我校体育事业的希望和推动学校工作全面发展的美好的未来。我们要以这次运动会为契机，互相学习，奋力拼搏，再创佳绩。最后，请允许我代表大会组委会，向参加这次运动会的全体运动员和广大师生，向为这次运动会辛勤工作的老师和同学们表示崇高的敬意和衷心的感谢！

老师们，同学们：

大家好，

今年的10月17日是永春一中98周年华诞。近一个世纪来，永春一中人在这块美丽的土地上挥洒心血和智慧，四万余名学子从这里起步，走向人生的辉煌。永春一中成为享誉泉州市乃至福建省的一级达标中学。目前学校全体师生员工正积极努力，进一步明确办学方向，全面贯彻党的教育方针，深化教育改革，全面提高质量，逐步实现教育思想、教学内容、学校管理、教育技术和教学设施的现代化。在上级部门和当地政府的领导、支持下，在社会各界和海内外校友的关心、帮助下，同心同德、奋勇拼搏，为建设全国示范性普通高级中学而努力奋斗！

时代在进步，社会在发展。现代的人才观，不仅要求建设者要有较高水平的专业知识、实践能力和创新精神，还要求有健全的人格、健壮的身体、健康的心理。体育运动，是学校培养德、智、体、美全面发展一代新人不可缺少的重要内容。现代体育运动，它的意义已超出了强身健体的范畴。它不但可以增强人民体质，而且可以培养强烈的爱国主义情感、集体主义精神和自强不息、坚韧不拔的意志，可以增强民族自信心和自豪感、振奋民族精神。

在此，我希望所有的运动员积极参与、公平竞争，用你们的无限活力和青春风采展示人格高尚、能力卓越、身心健康的新一代中学生的风貌！希望所有的裁判员认真负责，公正裁判，

用你们的辛劳和汗水推动学校体育事业的发展，加快学校素质。

最后，预祝本届运动会取得圆满成功！

## 读书与运动的演讲稿篇四

是种子就该有绿色的希望

是种子就该有金色的梦想

不要躺在封闭的暖房

怕什么秋日薄薄的风霜

既然已走上了运动场

心里就不要多想

跑道已洒满阳光

不要羞涩、不要紧张

听秋雁在空中为你歌唱

快去拾取片片金黄

充满信心，就有希望

1. 生命的意义在于奋斗；青春的意义在于拼搏。我们的激情在燃烧，我们的活力在四射。在今天这样欢聚的时刻，请看我们运动员的本。

2. 加油健将们，无论成败输赢，去吧。和着汗水与泥土，

和着眼泪与热血，在蓝天白云下共同谱出一篇属于我们自己的一诗章。

4. 掌声依然为你们响起，鲜花依然为你献上，一时的输赢不代表终生的成败，请你擦干泪水，振作精神，因为新的冲锋号角已经吹响。谁说天空没有痕迹而鸟已经飞过，鸟飞过的痕迹已刻在了天空的心中。你的精神也刻在了食工人的心中，无论结果如何，我们不会忘记你这只在天空中奋力舞过的美丽的小鸟，你将成为我们心中的永恒，为那瞬间的美丽。

5. 运动场上的你，一个箭步如飞轻松跨过横杆，运动场下的我，心情还在为你越过高杆时而激动；运动场上的你，一声震天动地的高吼第一个冲过跑道的终点线，运动场下的我，目光还在你仰天怒吼的地方停留；运动场上的你，第三步踩到红线被判犯规，为失去了最后一次机会而失落，运动场下的我默默的为你伤感；运动场上的你最后一个跑过终点线，运动场下的我为你的坚持而喝彩。

7. 金秋十月，干桂飘香。金秋的十月本是收获的季节！我们在这金色的日子里，迎来了科大的运动会。田径场上，运动员们正在奋力拼搏，结果已经不再重要，运动员们不屈不挠的精神足以证明他们的付出！她们将会收获到青春带来的喜悦！运动员们，加油吧！在这激情燃烧的日子里，在这珍贵的青春岁月里，让我们共同为青春谱写一首壮丽的歌！

8. 感受生命的激情，体味生命的火焰。当时间忽然停止，当瞬间转化为永恒。你便在运动中得到升华。把力量变为弓，将速度变为箭。拉满弦，向你人生的辉煌冲刺！

9. 运动盛会，苦盼良久，颗颗年轻的心在运动中释放，张张动人的脸在这里灿烂。彰显个性，标柄自我，让激情在这盛会中毫无顾忌的挥洒。重在参与，乐在其中，拼搏尽力，无冕之王。就算只当座上客，那热情依然高涨。因为青春的光彩将在盛会中极度灿烂地呈现。



10， 写给100米运动员

一百米是个疯狂的世界！

10米是早晨地平线上的微光！

20米是微微的红光！

30米太阳已跳出了地平线！

40米风正狂奔！

50米欢呼！

60米气力不足！

70米有了顺序！

80米光明就在眼前！ 90米赢定了！

100米赢了 ！

失败的心声

悄悄的，我退居一旁

避开所有的掌声和目光

远离胜利者的灿烂和辉煌

如果说生命也是一场竞争

我参与

也曾把竞争的滋味品尝

## 读书与运动的演讲稿篇五

你是赛场的宏儿，用力与美的动感诠释生命的活力。

你是时代的动力，用干瘦而强劲的身躯撑起赛场的脊梁。

你是自然的代表，用天然而纯正的力度张扬青春的光华。

运动健将们啊！你是我们的骄傲！

不断超越自己是你们的座右铭；为班级争取荣誉是你们的动力；

奔跑吧！运动健儿！

飞越阻碍的荆棘，扫除困难的丛林。

加油吧！运动健儿！

白云为你的奋斗而羞愧退缩，阳光因你的活力而播洒大地。

## 读书与运动的演讲稿篇六

大家好！在这姹紫嫣红春光明媚的季节，我们怀着无比激动的心情迎来了xx县田镇中心小学田径运动会，在此我代表运动员向大会召开表示衷心的祝贺！

体育是生命的火炬，体育是强国的旗帜。有了健康的体魄，中国人才甩掉了“东亚病夫”的耻辱；有了健康的体魄，中国人才能在世界的舞台上尽展风采。有了健康的体魄，中国人才能在自己的国土上飘扬起奥林匹克的旗帜；有了健康的体魄，中国人才能在未来道路上不断拼搏。

同学们：在素质教育的今天，德、智、体、美、劳全面发展

就是我们追求的目标，就是我们成长的方向。我们要把这次体育盛会，做为锻炼自己，增强体质，培养集体荣誉感的好机会。在此，我代表全体运动员宣誓：一定遵守比赛规则，遵守大会纪律，服从裁判，听从指挥；坚持友谊第一，比赛第二的体育风尚，赛出水平，赛出风格。

让我们以优异的成绩，以顽强拼搏的精神，为奥运火炬添彩；让我们团结进取，为田镇中心小学的繁荣发展贡献力量！最后，预祝运动会圆满成功！