

军训的收获与感悟心得体会 军训感悟收获心得体会(优秀8篇)

这本书不仅仅是一本娱乐读物，更是一本让我思考人生意义和价值观的重要著作。以下是小编为大家收集的工作心得范文，仅供参考，希望能够给大家带来一些启示和帮助。

军训的收获与感悟心得体会篇一

军训是每位学生大学生活中的一段特殊经历，它不仅锻炼了我们的体魄和意志，同时带给我们很多思考和感悟。在这段特殊的军训经历中，我收获了很多，深受启发和感动。

【第一段：初次体验与适应】

军训开始时，我对军营生活一无所知，心中充满了好奇和期待。然而，现实往往与我们所想的有差距。严格的军事训练让我感到压力倍增，紧张和不适应不可避免地降临。那些繁重的军姿动作和骄阳下的长时间训练，使我体力透支。但是逐渐地，我意识到适应是唯一的出路。通过和同伴们的交流和相互帮助，我勇敢地面对困难，并慢慢适应了这样的军事生活。

【第二段：坚持与毅力】

军训是一项长期持续的训练，需要我们毫不懈怠地坚持下去。一次次刺激的训练场景和枯燥乏味的动作，考验着学生们的毅力。然而，在这个过程中，我逐渐意识到成功离不开坚持。一次次的小成就和进步，让我深刻领悟到坚持的重要性。只有在面对无数次失败和挫折时，我们才能真正体会到坚持的力量。

【第三段：团结与协作】

军训期间，我们与同伴们紧密相连，彼此影响。在军事训练中，团结和协作是至关重要的。每个人都有自己的特长和不足，但只有团结一心，互相扶持，才能最大限度地发挥个人潜能。通过一次次的团队合作训练，我懂得了集体的力量以及团结带来的巨大优势。只有团结才能有军人精神的凝聚力，才能取得更好的成绩。

【第四段：自律与进步】

军训让我体验到集体的纪律和自我要求的重要性。军营中严格的作息时间和规矩让我从不自觉的状态转变为严格遵守规则的自律者。通过眼前的军训经历，我明白自律是一种养成良好习惯的能力，这种能力对我们的成长和未来至关重要。在自律中，我不仅培养了良好的作息习惯，还掌握了一定的时间管理技巧。这一切都让我更加清楚自己想要的目标，并朝着目标不断前进。

【结尾】

通过这次军训活动，我磨砺了意志，增强了自信，培养了团队合作意识，收获了自律和进步能力。这段特殊的经历将成为我大学生活中最珍贵的回忆之一。军训不仅塑造了我们的品格和素质，更让我们明白了困难和努力的重要性。我衷心感激这次军训带给我的收获和成长，相信这些经历将对我未来的学习和人生产生积极影响。

军训的收获与感悟心得体会篇二

时光飞逝，高考结束，进入人生新的阶段，来到大学，大学第一课便是军训。初入大学的我们对军训即有期待又有彷徨。军训开始后，教官的严谨认真，学生的配合默契，让我们心里突然安定下来，大学的军训就这样拉开了帷幕。

军训，我们不是一个人，不仅仅代表的是自己，而是一个团

队，只有团结拼搏，才能严于律己，在队伍中发挥力量，勇攀高峰。军训是每个大学生必上的一课，作为新时代的新青年们，我们肩上担着沉甸甸的担子，只有拥有强健的体魄，坚强的意志，严格的纪律，才能圆满完成军训这一任务。

在短短三天的军训后，我有了以下这些发自内心的感言：青春，是丰富多彩的，青春也是朝气蓬勃的；军训折射出来的就是青春的光芒，在任何情况下都要迎难而上，军训还在继续，这是大学生生活中的一堂必修课，要我们懂得坚持才能有巨大的力量，在未来的道路上才能走的更加坚定。

军训，真的让我学会了很多，同时还增进了同学之间的感情，让彼此不熟悉的人相知，让我们团结有了集体荣誉感，让我知道生活该怎样去面对，让我明白坚持的意义！

军训的收获与感悟心得体会篇三

军训，作为大学生活的一部分，是锻炼身体、展现军人风采的重要环节。通过一段时间的紧张训练和团队合作，我深刻体会到了军训带给我的种种收获和感悟。下面，我将以五个不同的角度来展开论述，分享我的心得体会。

首先，军训让我意识到了个人的价值与意义。在第一节操练上，我刚开始感到吃力，因为我从未接触过如此高强度的体能训练。然而，导员的耐心指导和战友们的相互鼓励，让我逐渐适应并战胜了自己。通过不断的努力和坚持，我发现自己的潜力远远超出了自己的想象，意识到只要有恒心和毅力，就能克服一切困难。这让我明白，每个人都有自己独特的价值和意义，只要发挥出来，就能为集体贡献力量。

其次，军训让我意识到了团队的力量与重要性。在军训过程中，每个人都必须服从命令，明确分工，互相合作。而只有团队的默契和协作，才能发挥最大的效能。在每次操练中，我们不断调整队形、配合动作，通过相互之间的沟通和配合，

最终实现了精确而整齐的队列。这个过程中，我深深感受到了团队的力量，体会到了一个人的力量是有限的，只有团队的力量才是无穷的。所以，我意识到了团队合作的重要性，也学到了在与他人相处中的沟通和妥协。

第三，军训让我体验到了军人的严谨和坚韧精神。军训的过程是非常严格和要求高的，每一个动作都需要按照标准要求来完成，任何一些细微的差错都会被发现并得到及时的纠正。这让我体验到了军人的严谨精神，学会了要严格要求自己，追求完美。同时，军训中的某些项目是非常辛苦和考验人体极限的，但是我从导员和战友们身上看到了顽强的毅力和坚持不懈的精神。这让我明白了只有在面对困难和挫折时，才能真正展现出一个人的坚韧和强大。

第四，军训拓宽了我的视野。在军训期间，我们接触到了很多军事知识和军队文化，了解了国防建设和军队建设的意义和重要性。同时，和其他院校的学生一起军训，让我结交了来自不同地方的新朋友，拓宽了我的社交圈子。通过与他们的交流和互动，我了解到了不同地域的风土人情和思维方式，提升了我的综合素质和文化修养。

最后，军训让我更加了解和热爱祖国。作为一名大学生，军训过程中的国旗下敬礼和军歌演唱让我深感自豪和自尊。我从这个仪式中感受到了对爱国主义的传承和弘扬，对祖国的深深热爱之情油然而生。军训使我更加关注国家大事，关注社会热点，增强了我作为一名大学生的责任感和使命感，激发了我为祖国建设贡献自己力量的动力。

总之，军训是大学生生活中的一次特殊经历。通过军训，我不仅锻炼了自己的身体，也感悟到了许多珍贵的道理。从个人的意义到团队的力量，再到军人的精神、视野的拓宽和对祖国的热爱，这些都是军训给予我的收获和感悟。这段经历将伴随我一生，让我更加坚定自己的人生目标，为实现个人与社会的和谐发展而努力奋斗。

军训的收获与感悟心得体会篇四

军训，是大学生生活中的一段特殊经历，也是一次锻炼自我的机会。经过一个月的紧张训练，我深深地明白到了军训的意义和价值。在这个过程中，我体会到了集体协作的力量、坚韧不拔的毅力、与人为善的友善精神以及勇敢面对困难的勇气。以下是我在军训中的感悟、收获和心得体会。

首先，军训让我深刻地认识到了集体协作的力量。在集体生活中，我们要服从指挥、团结合作。无论是在操场上一起跑步，还是在队列中整齐列队，每个人都必须做好自己份内的事情，才能保证整个集体的有条不紊。因此，团队协作变得至关重要。在军训的训练过程中，我们要互相配合、互相帮助。每个人都明白，只有集体的力量才能使我们突破个人的局限，取得更好的成绩。这种集体荣誉感使我们更加团结，也更加懂得与人合作的重要性。

其次，军训让我坚韧不拔地克服困难和苦难。军训并不是一段轻松的旅程，尤其是对于身体素质不佳的同学来说，更是一次极大的挑战。一旦开始，就不能后退，只能向前。尽管在炎热的太阳下肌肉酸疼、出大量的汗水，尽管经常性地犯困、饥饿和疲劳，但我们从不退缩，从不放弃。我们懂得了，只有经历过苦难和困难，才能更好地成长和进步。训练的艰苦并没有被我们击倒，反而使我们更加坚强，不怕困难。

第三，军训让我体会到了与人为善的友善精神。在军训的过程中，我认识了很多素不相识的同学，他们来自不同的地方，有着不同的文化背景和思想观念。但是，我们彼此之间并没有因此而产生隔阂和纷争，反而欢迎、包容和理解。无论是帮助别人摘下水瓶盖，还是帮助同学整理书包，我们都会互相帮助，彼此支持。友善的精神弥漫在整个军训的过程中，使我们的集体变得更加和谐、温暖。

第四，军训让我拥有勇敢面对困难的勇气。军训中的训练项

目有时候是困难的，有时候是危险的。无论是爬绳、跳高还是军体拳，每个项目都需要我们鼓起勇气去面对。刚开始的时候，我对这些项目都感到畏惧和害怕，但是经过几次练习，我慢慢地克服了恐惧。我明白了，只有勇敢面对困难，才能够克服它们。勇气是战胜困难的关键，军训让我拥有了这份勇气。

最后，军训让我感受到了身心的锻炼和进步。在军训过程中，我们每天进行严格的体能训练，不仅增强了我们的体质，还提高了我们的耐力和爆发力。同时，军训还锻炼了我们的意志力和毅力，让我们学会了在逆境中永不放弃。除了身体上的进步，军训还培养了我们的纪律意识和自我管理能力。在每天有固定的时间表和训练计划下，我们必须遵守纪律，自律，才能够完成训练任务。这些锻炼不仅使我们的身体更强壮，也使我们的心理更加坚强。

总之，军训是一次锻炼自我的机会，它让我体会到了集体协作的力量、坚韧不拔的毅力、与人为善的友善精神以及勇敢面对困难的勇气。这些感悟、收获和心得不仅对我的大学生生活有着积极的影响，还让我更加坚定了自己的人生目标和价值观。我相信，通过这次军训的经历，我将能够更好地面对未来的挑战，并取得更好的成绩。

军训的收获与感悟心得体会篇五

这次军训得到了部队领导和教官以及学校参训教师的高度重视，并对军训工作投入了极大的热情。在军训中对学生表现出极大的爱心和责任心，认真履行自己的职责相互配合，深入到学生中间了解学生思想动态关怀参训学生生活，主动做好参训学生的思想政治工作，热情为学生服务。我们参训的教师从军训开始一直到现在始终没离开学校，没离开参训学生。一大批刚参加工作的青年教师，从接到参训工作的光荣使命，穿上威武的军装的那一刻起，就严格要求自己，时刻以一名准军人的标准规范自己，用自己的模范行动影响和带动参训

学生，以昂然的斗志和饱满的精神投入到军训中去。三连指导员宋魏涛，孩子还小。

一连指导员张兴相，六连指导员邵庆瑞白天在训练现场，观察掌握训练情况，鼓励学生；晚上深入到学生当中，了解学生的困难和思想情况，发现问题及时采取措施解决，保证了军训计划和各项工作顺利地落实。这些同志认真负责并以严于律己的精神给参训青年教师和参训学生树立了优秀的榜样。正是由于参训教师的积极工作，我们的军训工作得以顺利的完成。

军训期间，开展了活跃的文体活动，在紧张的军训中，各连队利用业余时间，开展了丰富多彩的文体活动，学校艺术团还对各校区作训教官和参训学生进行了演出慰问。

在整个军训中没有发生任何不安全因素，这也是学校领导十分重视和十分关注的结果。这次军训人员多，又是我校第一次大规模组织军训。这就使预防安全事故工作显得尤为重要。通过我们全体参训教师和作训部队官兵的共同努力下，仔细操作，杜绝了各类事故的发生，保证了训练任务。

同学们，短短的一周军训今天就要结束了，但是作为学生和公民的责任将落在每一个人身上。军训结束后，希望同学们继续发扬军训中焕发出来的好的精神，好的作风，把军训成果转化为优良的学风、校风，争取更大荣誉和成绩。

军训的收获与感悟心得体会篇六

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。军训不仅仅是对我们身体的考验，更多的是对我们意志的磨练，也是能在无形中形成“集体”意识。

军训是真的苦真的累，每天在太阳底下反复枯燥乏味的动作，汗水一直不停的划落，在家窝藏了两个多月好不容易养白的

皮肤一下子就变的黝黑，很是不开心，但看着同排的小伙伴们都能坚持，所有的抱怨都被冲散，心中一直想着：“别人都能坚持，我也可以！”对我而言，军训不仅只是进入大学的必修课，也是战胜自我、锻炼意志的良机。其中，有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声，有不甘，有抱怨，但是也让我们明确的知道。“我们不是个人的存在，而是一个集体”。

经过这十天的军训，女生的脸上少了份娇气，多了份坚毅；男生也少了份调皮，多了份成熟与稳重；也不再因某某的犯错导致集体受罚而抱怨，因为我们深知：“我们是一个集体”。

军训的收获与感悟心得体会篇七

十天高中军训伴随着开学典礼的举行而结束了，但它带给我们的不仅仅是回忆，而是磨练，是意志，是坚持。十天，一段并不长的时间里我们经历了绵绵细雨，经历了烈日骄阳；经历了严苛教导，经历了温柔关切；经历了汗水泪水，经历了欢声笑语……这一幕幕画面在我的脑海里闪现，那样清晰，那样刻骨铭心。

军训带给我们的不仅仅是对教官的尊重，还有与同学进一步的相知。军训是一个团队训练，刻苦的训练造就了一支训练有素的连队，行进，放水壶，我们处处统一行动，我们相互关心，相互指导，交流经验，让我们的方阵走得更加整齐。在军训的过程中也难免会有同学坚持不住，这时便会有身边人的扶持与帮助，没有刻意的要求，没有虚情假意的作秀，只是不动声色的爱护着身边的每一位同学，从当初刚见到时的冷淡处之到后来热情问好，这段情感的转变离不开军训带给我的帮助，正是因为军训我们每个人懂得帮助他人，正是因为军训我们心存感激。

我们来自五湖四海，我们有着不同的经历、不同的兴趣爱好

和思想观念，但是我们共处二十三排这个集体中，我们有着共同的理想，是集体把我们牢牢地拴在一起。

从军训第一天开始，我们不再是个人，我们的一举一动都代表着集体，我们必须有强烈的集体荣誉感。一个人优秀不是优秀，集体优秀才是真正的优秀。军训生活把集体荣誉感刻进了我的骨子里，在以后的高中学习和生活中，我会铭记维护集体的荣誉。

除此之外，因为军训我们学到更多的便是对自己的历练。因为军训，我们在生活中能够更加自立；因为军训，我们在做事时能够更加坚毅；因为军训，我们在学习中能够更加专注；因为军训，我们在为人时能够更加诚信……也许时光已经定格，但军训所带给我们的却已深深地埋藏在我们的一言一行。那段有汗有泪的日子一去不复返，但我们学到的会伴随我们一辈子。

在未来的日子里，我不能再做一朵温室里的小花，我要做一颗参天大树，茁壮地成长！为祖国的未来作出应有的贡献。我会勇敢而坚定在自己的人生道路上前行的。

军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，使我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。

军训的收获与感悟心得体会篇八

最痛苦是军姿站立，就站在太阳底下，站着跟一个木头桩子一样，一动也不动，教官说，就是蚊子要你们也不能动。

军训期间的我们每天都腰酸背痛，怨声载道。走路的姿势是僵直的，因为害怕不小心动到神经，会更痛，但训练是就不得不教官说哪样走了，好悲惨的说。

有一次，同学们把年轻气盛的教官惹火了，我们便被罚迈着脚，踩着正步走了400米长的操场4圈。完事后，脚几乎不能走路。同志们这是血的教训，它告诉我们最好不要把教官惹火了，不然最痛苦的会是我们。这天晚上，同学们躺在床上骂教官变态。

军训的六天里，偶尔淅淅沥沥的小雨倾洒，偶尔炎炎烈日高照，不论怎样的天气，都挺了下来。我记得，挥洒的汗水，浸湿了帽子与衣领；我记得，高亢的歌声，在每一次开饭前响彻天际；我记得，休息时间与教官同学们的交谈，笑声一片；我记得，严厉的教头一遍一遍让我们叠豆腐块被子，大家哀怨声四起；我记得，教头毫不留情地把叠得不好的被子从四楼扔到一楼，那些同学脸上的羞愧与不安……这一切的一切，就在今天早上结束了，累过，痛过，认真过，收获过，也就不枉此训了！

人生需要一些波折，它会让我们成长！我中考的纰漏是个偶然，也是个必然！偶然在于：模拟考一直都在640以上没掉过；必然在于后期未坚持住，松懈了，骄傲了！整个假期在不安与自责中度过，我学会了反思，才发现自己的问题很多。军训，是一个好的开始，我会一直努力，一面改正缺点，一面努力学习，只想专心致志地做好自己的事，等待三年后的一个大翻身！我也知道，这路上，密布荆棘丛、陷阱，但我已不在害怕，因为我知道，这条路不是我一个人在走，我身后有无数的亲人朋友同学师长在在支持着我，而我会满载他们给予的力量和我的理想与拼搏勇往直前！

军训，就是为了懂得一句话：吃得苦中苦，方为人上人！是的，学会吃苦，学会独挡一面，学会自力更生，无论哪方面，竭力去做好，做一个真正的标兵！

军训是我上高中的第一课，我以前听说过不少关于军训的可怖传言，比如军训是多么的苦，教官是多么的严，条件是多么的差，还有就是无处不在的被神化了的蚊子。

当我揣着一颗忐忑不安的心走进军训基地时，却发现一切并没有象听到的那么糟糕。军训的确十分苦，但是苦中有乐；教官的确是十分的严，但却并非毫无人性；虽然是16个人一个大寝室，但却生活得其乐融融。只有那无处不在的蚊子却让我的军训生活心有余悸。

在军训的第三天，我病了，但是我并未因此而倒下，来自同学的照顾，老师的关怀，让我倍感温暖，也让我学会了坚强，无论有什么困难，坚持到底就是胜利！

为了我的健康成长，无论什么时候，父母都不会对我弃之不顾，不会让我吃不饱穿不暖，他们总是为我默默奉献。在军训基地，我尝试一个人洗碗，洗衣服时，深深感到父母的不易，刺骨的水，难除的油渍无，论做哪一件，我都会汗如雨下，可父母每天都是重复着相同的劳动却从未抱怨过水冷油腻，一直为我默默做着这一切，8天的军训生活使我更加懂得要感恩父母，孝敬父母。

8天脱离父母的照顾，使我渐渐的独立起来。自己洗衣，收拾床，自己的事自己独立承担。虽然脱离父母的照顾做这些事很困难，但是这么做对我却十分的有意义，培养了我的独立自主的意识，对我的成长大大的有益。

在这八天的军训中，要说收获最大的，要数最后几天踢正步了。我当真的体会到了团队的重要，团结的效果。一支纪律散乱的军队即使有再优秀的将军，也不会敌过一支纪律严明团结的军队，人心齐泰山移。在一个团队中不会由于一个人的优秀而优秀，必须是每一个人都十分优秀，才能使这个团队凝聚在一起。踢正步时，一个人踢好没有用，大家都踢好才可以，必须每一个人都尽力才能踢得齐，踢得有力。