

遗憾的演讲稿(通用10篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

遗憾的演讲稿篇一

迎着生活的风帆

向阳光的栖居处前进

寻找生命的精彩

不要留下太多伤感

不要让活着的人再为你伤心

假如生命可以重新起航

我亲爱的朋友们

请看准目标勇敢的往前走

道途中风景迷人

为何要贪图一时性情

烟酒能与生命等价吗

假如生活可以重新来过

我心中的姑父——

请告诉活着的亲人

告诉他们阳光的深处

依然晴空万里

抚慰他们别再为你伤心流泪

警告他们——

酒味凝住了您的脚步

酒性停止了您的呼吸

假如生活允许有新的开端

你还会为酒奉献你的生命吗

我们要更珍惜这宝贵的生命

走也要与夕阳同步

一起向新的开始出发

遗憾的演讲稿篇二

大家好！

忘却、记忆、忘却……生活总是进行着这种无尽的轮回，直到化为无意识的尘土。往事的种种如走马观花般的闪过脑际，最后只剩下一抹淡淡的忧伤。回想起脑海中那一个个熟悉却叫不出名字的身影，心中总是会产生一阵阵莫名的颤动。

有时候总是天马行空的想像着时光倒流，去追寻那逝去的美好。然而，却不知当你真正带着现在的思想重生在那个时空时。那么，以前的所谓的美好，只是一个个幼稚的笑话，谱写下来的也将是另一种人生。快乐不是把它抓在手里，而是要将它分享给的人，那样自己才会得到的快乐。

人生本就充满了各式各样的遗憾，或者说一个没有遗憾的人生的根本不算一个完整的人生。没有分离，哪来的期盼和相聚；没有痛苦，又岂能体会到真正的快乐。

有人说：“有人的地方就有江湖，就有欲望，就有斗争”。又或者欲望就是人类社会进步的原动力吧！拥有理想抱负本是一件好事。但凡事要量力而行，太多的希望只会成为一种无果的奢望。与其追求那虚无缥缈的理想，还不如脚踏实地的拼搏，至少自己活着的时候是充实的，还能感觉到存在的意义。

人生短短数十载，根本就没有时间让人做那些无所谓的挥霍，机会稍纵即逝，一去不复返。而且就算你最后真正实现了那个愿望，也会发现其实自己失去的远比得到的多得多。

为什么人总是要等到失去的时候才懂得珍惜呢？总是在苦苦的追寻着远方的“天国”呢？却没有发现天国其实无处不在，它一直都在你的身边，只是一次又一次被你忽略在了旁边。

遗憾的演讲稿篇三

小王，对照身边的学业优秀、发展全面的同学，你可以后悔。轻轻的后悔，也是一种美。轻轻的后悔，是对人生缺憾的一种反思，可以促进更好调节发展，可以在一定程度上避免未来发生同样的问题。

但是，你不能强烈后悔。

因为，强烈的后悔，意味着你对过去道路和方向的否定，也意味着你可能会改变你当前的学习状态，奋力去补那些你认为的“短板”。

从专业发展的任务来看，你没资格去强烈后悔。尽管你进入名牌大学，但是，也只是到了某个专业的山脚下，距离真正的专业顶峰，差了十万八千里。从未来的就业来看，你仍然需要发展出在同专业毕业生中间的“核心竞争力”，而不是已经到了“马放南山”“高枕无忧”的境地。许多年前，我的一个学生考入中国科技大学，回母校看我，也表达了他的后悔，“如果高中时能够像现在这么勤奋，考上的就不会是中国科技大学，而是清华和北大。我身边的人似乎都这么努力！”我们可以透过这句话，推测出这所大学的学习氛围。这位同学大学毕业后，就去了美国耶鲁大学连读硕博。他恰恰没在大学后悔自己缺乏才艺，课余生活不丰富等等，而是在专业道路上勇猛精进，向着杰出方向一骑绝尘。小王，且听我一句忠告：革命尚未成功，专业当更加努力！

从才艺培养的要求来看，你强烈后悔也没用。很多才艺，成如容易却艰辛，要想在人前展示得像模像样，赢得群众喝彩，恐怕也需要儿童学起，需要多年磨砺。很多孩子之所以努力学艺考级比赛，也都是离不开父母的“逼迫”，恐怕也是“应试教育”的硕果。你要是纯为了自娱自乐，学什么都行，不学什么也行，——观赏鼓掌，也乐在其中。据我所知，就算你不会吹拉弹唱，不会琴棋书画，只要你出了名，哪怕喝酒、散步，都会成为他人眼中的雅趣。如果你现在一门心思补短板，恐怕因小失大，耽误专业学习，而且成效不见得如意。

当然，你可以轻轻后悔，心情就像月亮有时会被轻云遮蔽，就像花朵有时会被露水沾湿。轻轻的后悔和轻轻的自得，都是人生命中的较为健康的情绪，不会带来大悲大喜的癫狂和迷失。

有了这么这一份轻轻的后悔，你更清楚自己发展的缺憾，但同时能保持理性，分清主次，稳住脚跟，继续发展。

有了这么这一份轻轻的后悔，你也会很快释然。你会明白人的才艺特长，大概和功名利禄一样，和爱情一样，也要看缘分，而不可以强求。苏东坡被贬黄州，终于领悟了：且夫天地之间，物各有主，苟非吾之所有，虽一毫而莫取。这个态度，就是知其不可亦不为，勇于放下，从此风清月明，天高地阔。

李敖曾经这样别出心裁的表达了某种现代爱情观：“不爱那么多，只爱一点点。别人的爱比海深，我的爱情浅。”面对人生的种种缺憾，我们这里套一句，也可以显得更加洒脱：别人的后悔比海深，我的后悔浅。

遗憾的演讲稿篇四

今天我站在讲台上，感觉和以往不同，既紧张又兴奋。紧张的是我们都是高三年级了，兴奋的是我们明年就要面临高考了！除去寒暑假，我们实际的复习备考时间仅有十个月！作为一名老师，自己不仅参加过高考，而且还多次以班主任的身份或者以数学老师的身份带领同学参加高考。对大家来说，高考还是第一次，或许是最后一次！

每个人都有理想、都有抱负，都渴望成才；每个人都想成为对社会、对民族、对世界有用的人，有巨大影响的人。或者你没有这么远大的理想，但是，你至少承载着你的父母、甚至祖父母几代人的梦想——考上理想的大学。

你可能在高一高二年级浪费了许多学习时间，有许多该看的书没有看，有许多该记的内容没有记，有许多该做的作业没有做！甚至考试前还没有积极地准备而沉迷于学习之外的活动，考试成绩令人非常失望。但是，今天20xx年6月17日以后你们就是高三了，就是一名明年要上高考战场的战士。

一个月前，我们刚刚见证了四川汶川大地震，我们的同龄人中有很多人永远地失去了生命，和山川大地融为一体。我们都健康地活着，在和平安定的条件一流的学校学习，我们应该为逝去的同胞做些什么？那就是好好地学习！那就是不让青春有遗憾！

我们可能没有别人优良的天资，没有别人较好的学习基础，但是，只要我们竭尽全力不浪费每一分钟地勤奋学习，发挥自己的所有潜能，向明年的高考目标靠近，这就是不让青春有遗憾！

人们常说：“有志者事竟成”，这个有志者就是在于平时的每一天积极主动地学习，决不浪费时间；人们常说：“天才出于勤奋”，这个勤奋就是我们每天刻苦地学习，决不虚度每一寸光阴！当你再过十年、二十年回望自己高中生活的时候，你可以骄傲地说：我的高中没有遗憾！我高中三年的青春没有遗憾！

不让青春有遗憾，就是要从现在起，摒弃所有影响学习、浪费时间的活动，将自己的课内课外时间用在学习上，认真听讲、认真做作业、认真订正、认真向他人学习！

不让青春有遗憾，就是要从现在起，积极主动地学习，做到心中对每一个章节条理清楚，题型全面，解法娴熟，会处理没有见过的新的题型。

不让青春有遗憾，就是要从现在起，有一个明确的学习计划，有一套完备的笔记系统，将所有易错、易混淆的问题，同类型问题，新颖的题型等整理成册，复习的时候做到心中有数，重点地方反复观摩，不留下遗憾。

不让青春有遗憾，就是要从现在起，充分利用教师这个资源，提前准备和预做一些章节的习题，将自己所有缺点和问题早一点时间暴露出来，早一点时间找同学或者老师解决，不留

遗憾！

遗憾的演讲稿篇五

你们好！

我于20希望年9月至20希望年6月就读于信阳师范学院华锐学院，法律专业。毕业一年在芝田法律服务所实习，同时参加多次公务员考试，考入康店政府。

今天我竞聘的岗位是园区办主任，我的理由是因为年轻人需要历练。能够参加竞聘的条件也是我的资本就是“通过司法考试取得了法律职业资格证书”。

通过思考，任职目标就是实现园区的良性发展。要实现园区的良性发展，就要理清园区发展的各种要素，必须全面考量整个园区，让各种要素均衡发展。既要做到经济发展，又要保持绿水蓝天，既要支持壮大主导产业，又要重视新能源产业转移，既要处理好土地相关问题，又要解决厂群关系，既要做好对外接待，又要做好材料报表。

在任职领导艺术和策略方面，我认为做好两点就足够。第一要学会做事，工作中需要把握重点，克服难点，注重日常工作与中心工作的关系。合理安排事情的时间顺序。第二点就是学会做人，积极和同事沟通，发现他们的长处，克服自己的短处，共同努力，团结一致。保证做事效率。做到让反对你的人理解你，理解你的人支持你，支持你的人拥护你。德才兼备破格重用，有才无德小心慎用，有德无才培养使用，无才无德坚决不用。

总之，困难总是与解决困难的条件同事产生，只要思想不滑坡，方法总比困难多。

今天，我能站在这里的优势就是我拥有青春，同时我也很清

楚，最明显的弱势就是我太年轻。

但是，今天对我来说结果不是最重要的。曾经我多次参加公务员考试，北上山东德州，南下湖北武汉，出发前只带两样东西，一是手中的准考证，二是一颗年轻的心，经历就是财富，尝试才能成功，人生不能后悔，时光不会倒退。请允许我用最后一句话来结束这次演讲，青春不留遗憾！

遗憾的演讲稿篇六

演讲稿可以提高演讲人的自信心，有助发言人更好地展现自己。在社会一步步向前发展的今天，演讲稿的使用越来越广泛，演讲稿的注意事项有许多，你确定会写吗？下面是小编为大家收集的母亲节遗憾演讲稿，仅供参考，希望能够帮助到大家。

昨天是母亲节……

妈妈在外地工作，我很久才能见到她一次。因为距离的缘故吧，我对我妈妈没什么感情。我见到她从来不会对她表现出什么兴奋的表情，也从不会主动打电话给她，和她说的话也不会太多。

在放学回家后打电话给妈妈，问候一下。但回到家，不知道怎么的，竟然忘得一干二净了。下午去学校见到同学在讨论母亲节，这才想起来。又再次决定要大电话给妈妈。

放学回家，看够了电视后才记起我还没打电话给妈妈。但当时我脑子不知道怎么搞的，居然心想：“哎，算了吧。母亲节又没什么大不了的。不管了。”

其实我是怕跟妈妈说上那些话，我开不了口。

今天刚放学回家，就接到爸爸的电话（爸爸也在外地）。

爸爸一口气说了很多话。那一刻，忽然心里酸酸的，我也不知道为什么。我有种想哭的冲动。但我忍了下来。因为声音有点哽咽，我不想说太多话让爸爸知道。只好“哦哦”地简单回答他。

我沉默了好久，鼻子酸酸的。我对爸爸说：“爸……告诉妈，我想她！”

这次的母亲节有太多的遗憾，以前的也一样。我是个不善言辞的人，我不会很好地表达自己的感情。但我希望我妈妈知道，我对她的爱……永远不变！

“妈妈，母亲节快乐！”

这迟来的一声问候，希望你能够接受……

遗憾的演讲稿篇七

你们好！

从小学开始，就立志长大后要建功立业，他一直都努力学习，始终没有忘记梦想，每年他都以优异的成绩考取全校第一名，获得了全校师生的广泛好评。然而却好景不长，“天外有天，人外有人”，高一时，他不再获得全校第一，也没有全班第一，和他一同上高中的同学都开玩笑的说他名落孙山了。他为此而伤心、哭泣，甚至还产生想要自杀的念头。他开始逃课，经常一个人跑到公园的偏僻处发呆，渐渐的成了习惯。

高中不比小学和初中一样，校规比小学初中要严格的多，几次，他差点被学校开除，一个学期，他被叫家长来学校不少于几次。

他父亲对他的行为非常苦恼。“他以前不是这样的，从小到大他都很懂事，很乖，学习成绩也很优异”，他父亲说。

看到他的这种状况，大家都感到很郁闷，也很不解。问他为什么这样他也不如实的回答，他总是沉默不语。学校请来了一位心理医生，在心理医生的询问下，他终于告知了他变得这样的原因。大家都感到很惊讶，“失败是成功之母”这么简单且明显的道理他都不懂，其实也不是全都不懂，只是考试失败对他的打击太大，心里压力使他承受不住，从而导致他变成现在这个样子。

在心理医生和老师的帮助下，很快，他那伤痕累累的心便恢复了往昔的活力。

心理医生与他聊了许多有关理想，有关未来的话题。在谈话的同时也给予了他许多鼓励。心理医生说：“强中更有强中手，能人之外有能人”。“人不会每次都能获得成功，但却要永远为理想奋斗，奋斗过，遗憾就不会那么多；奋斗过的青春不留遗憾”。另外，心理医生还告诉他“人生到处都充满挫折与磨难。只有历经生活的百般磨砺，人才会变得强大无比”。

他听了心理医生的一番话后，很受振奋，唤醒了当初的梦想，恢复了对学习的信心，还比以往多了几分激情。

在此后的日子里，他总是一副充满自信的笑脸，有他在的地方，寂寞、烦恼，这些都将不存在。久而久之，同学们都受到了他的影响，很多同学，特别是以前整天都愁眉不展，闷闷不乐的同学，现在都已绽放笑脸了。若是说他们都很可爱，那未免也太幼稚了。

他的笑脸影响了许多同学，他的行为更加使同学们努力学习，奋起直追。改变学习的心态，在半个学期的努力下，终于，他的成绩有了很大的提高，很快便占领了班上的“1”号宝座，

取得了优异成绩。他为什么能在短时间内迅速提升学习成绩。在同学们的问及下他只是说了这么一句话：“奋斗过的青春不留遗憾”！

遗憾的演讲稿篇八

妈妈在外地工作，我很久才能见到她一次。因为距离的缘故吧，我对我妈妈没什么感情。我见到她从来不会对她表现出什么兴奋的表情，也从不会主动打电话给她，和她说的话也不会太多。

在放学回家后打电话给妈妈，问候一下。但回到家，不知道怎么的，竟然忘得一干二净了。下午去学校见到同学在讨论母亲节，这才想起来。又再次决定要大电话给妈妈。

放学回家，看够了电视后才记起我还没打电话给妈妈。但当时我脑子不知道怎么搞的，居然心想：“哎，算了吧。母亲节又没什么大不了的。不管了。”

其实我是怕跟妈妈说上那些话，我开不了口。

今天刚放学回家，就接到爸爸的电话（爸爸也在外地）。

爸爸一口气说了很多话。那一刻，忽然心里酸酸的，我也不知道为什么。我有种想哭的冲动。但我忍了下来。因为声音有点更咽，我不想说太多话让爸爸知道。只好“哦哦”地简单回答他。

我沉默了好久，鼻子酸酸的。我对爸爸说：“爸……告诉妈，我想她！”

这次的母亲节有太多的遗憾，以前的也一样。我是个不善言辞的人，我不会很好地表达自己的感情。但我希望我妈妈知道，我对她的爱……永远不变！

“妈妈，母亲节快乐！”

这迟来的一声问候，希望你能够接受……

遗憾的演讲稿篇九

毕淑敏说：我想跟大家说的第一件事，就是在我年轻的时候，真是有一件万分遗憾的事情，那件事情如果发生了，我今天根本就不可能站在这里和大家做这样的一番分享。下面是本站小编整理了毕淑敏励志演讲稿：别给人生留遗憾，欢迎阅读。

年轻的朋友们，能有这样一个机会，和大家谈谈我的青年时代，谈谈我这一个人生有没有遗憾，谢谢给了我这样一个机会。关于遗憾，我查过字典，字典里有各式各样的解释，我最喜欢的一个解释就是，我们能够去满足的心愿，可是我们没有去完成，我们深感惋惜。我想跟大家说的第一件事，就是在我年轻的时候，真是有一件万分遗憾的事情，那件事情如果发生了，我今天根本就不可能站在这里和大家做这样的一番分享。

毕淑敏励志演讲：别给人生留遗憾

1969年的时候 我不到十七岁，就穿上军装从北京出发到达新疆，我们坐上了大卡车，(经过)六天的奔波，翻越天山，到达了南疆的喀什，我的战友们都留在了新疆的喀什，我们五个女兵又继续，坐上大卡车向藏北出发了，这一次，这个世界在我的面前，已经不是平坦的了，它好像完全变成了一个竖起来的世界，每一天每一天的海拔，从三千米到四千米，从四千米到五千米，直到最后，翻越了六千米的界山达坂，它是新疆和西藏分界的一个山脉，进入了西藏阿里，我恍惚觉得这已经不再是地球了，它荒凉的程度，让我觉得这不是火星或者是月亮的背面。

我记得1971年的时候，我们要去野营拉练，时间正好是寒冬腊月。我们要背着行李包，要背着红十字箱，要背上手枪，要背上手榴弹，还有几天的干粮，一共是六十斤重。高原之上，寒冬腊月，滴水成冰，当时的温度已经是零下四十度，有一天我们早上三点钟，就吹起了起床号，说我们今天翻越无人区，无人区一共有一百二十华里的路，中间不可以有任何的停留，要一鼓作气地走过去，因为那里条件特别恶劣，而且没有水。走啊走啊走啊走啊，走到下午两三点的时候吧，我觉得那个十字背包袋，就全部嵌入到我的锁骨里面去了，一句话都说不出来，我觉得喉头不断地在发咸发苦，我想我要吐一口肯定是血，我想这样的苦难何时才能结束呢，我想我年轻的生命，为什么我所有的神经末梢，都用来忍受这种非人的痛苦。我当时就做了一个决定，我今天我此刻我一定要自杀，我不活了，我面对的这种苦难无法忍受，我这样决定了以后，就开始打算什么时间坠崖而亡。那这样就不断地在找，不断地在找合适的时机，终于我找到了一个，特别合适的地方，往上看就是峭壁高耸，往下看深不见底的悬崖，我想我只要松下手我掉下去，我一定会死。但是在最后一刹那，我突然发现我后面的那个战友，他离得我太近了，我如果下去的话，我一定会把他也带到悬崖之下，我在想我已经决定要死，可是我不应该拖累了别人。那队伍在行进中，这样的好时机也是稍纵即逝，之后地势又变得比较平坦，我再想找这么一个地方，就不容易了。这样走着走着走着天就黑了，我们就走到了目的地。一百二十里路就这样走过去了，背负着那六十斤的负重，也一两都不少的，被我背到了目的地。我站在那个雪原之上，把自己的全身都摸了一遍，每一个指关节，自己的膝盖，包括我的双脚，我确信在经历了这样的苦难之后，我的身体上连一根头发都没有少。那么那一天给了我一个，特别深刻的教育就是，当我们常常以为自己顶不住的时候，并不是最后的时刻，而是我们的精神崩溃了。那你只要坚持精神的重整，坚持精神的出发，其实当我们觉得，那是万劫不复的情景，也依然可以去找到它的出口，也依然可以坚持过来。

我知道年轻的朋友们，在我们的生活当中，会有各式各样的苦难。有的时候有的家长跟我说：您能告诉我一个方法吗？让我的孩子少受苦难？我说我能告诉你的，唯一可以确定的事情是，你的孩子他必然遭受苦难。而且我们年轻的时候，我们的神经是那么的敏感，我们的记忆是那么清晰，我们的感情是那么充沛，我们每一道伤都会流出热血。所以尽管有很多人告诉你们，年轻是一个人最美好的时代，我也想告诉你，年轻是我们痛苦的时候，我们会留下很多很多的遗憾。那么最大的遗憾，就是断然结束自己的生命，我想这是对生命的大不敬。而且以我个人的经历来讲，那一天我没有结束自己的生命，我坚持下来了，我才发现，原来那最不可战胜的，并不是我们的遭遇，而是我们内心是否坚强。

共2页，当前第1页12

遗憾的演讲稿篇十

老师们，同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是：学会感恩。

感恩无处不在。

我站在这里的理由是什么？就是感恩。

感谢老师们同学们的支持，感谢学校给予的机会，感谢父母的生育与培养，也要感谢我自己的付出。

因为感谢着这些，我今天便站在这里了。

宗教是最崇尚感恩的。

他们感谢天神，感谢主。

当然，我们感谢的，远比他们要多很多。

感谢父母，他们给予你生命，抚养你成人；感谢老师，他们教给你知识，引领你做“大写的人”；感谢朋友，他们让你感受到世界的温暖；感谢对手，他们令你不断进取、努力。

感谢太阳，它让你获得温暖；感谢江河，它让你拥有清水；感谢大地，它让你有生存空间。

感恩，是一种心态，一种品质，一种艺术。

感恩是乐观。

感谢困难，感谢挫折，不是乐观么？感谢对手，感谢敌人，不是乐观么？对于我们不甚喜欢的一些人和事物，尽量想到它的正面，想到它对我们的利处，从而去感谢它，不是乐观么？所以，感恩，是一种乐观的心态。

感恩是礼貌。

有人帮助了我们，我们随口说声“谢谢”，可能会给对方心里带来一股暖流。

有人为我们付出了许多，我们感谢他，他可能会更加多的帮助我们。

怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。

所以，感恩，是一种有礼貌的品质。

感恩是画笔。

学会感恩，生活将变得无比精彩。

感恩描绘着生活，将生活中大块的写意，挥洒得酣畅淋漓；将生活中清淡的山水，点缀得清秀飘逸；将生活中细致的工笔，描绘得细腻精美。

所以，感恩，是一种多样的艺术。

常说：“三有三为。

心中有祖国，为祖国做件事。

不是为了回报、感谢伟大的祖国么？

心中有集体，为集体做件事，不是为了回报、感谢温暖的集体么？

心中有他人，为他人做件事。

不是为了回报、感谢生活中的每个人么？

有人说，忘记感恩是人的天性。

当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。

这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。

常怀感恩的心，我们便会更加感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。

正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦。

常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮助和鼓励为最大的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。

常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。

感恩，是我们生活中永恒的话题。

学会感恩，学会热爱生活。

我们将会感受到更多快乐

同学们：

大家好，我今天演讲的题目是学会感恩！

学会感恩，生活将变得无比精彩。

感恩无处不在。

我站在这里的理由是什么？就是感恩。

感恩父母的养育之情，感恩老师的传授教育之恩，感恩生活，感恩自然，同学们，常怀一颗感恩之心，生活会充满阳光。

感恩父母，是他们给了我们生命，是他们让我们来到了这个五彩缤纷的世界，给了我们一个温暖的家，给了我永远栖息的地方。

没有了父母，我们将不会来到这个五彩缤纷的世界，将看不见多姿多彩的世界，也体验不到生活的酸甜苦辣；没有父母，我们就像断了线的风筝，找不到回家的方向。

父母是我们永远的依靠，让我们一起学会感恩父母。

感恩老师。

老师们毫不吝啬地给我们传授知识，是他们给了我们打开知

识大门的钥匙，让我们在知识的海洋里遨游，他们用阳光般的笑脸，耐心细致地教出一批又一批国家的栋梁之材，是他们在我们灰心的时候给了我鼓励。

在我遇到难题时耐心地讲解。

当我们成功时，他们无比的欢乐，当我们失败时，给予我鼓励和支持。

他们的一辈子为了教育事业的发展，却不求一丝毫的回报，他们无怨无悔的付出，让我们一起学会感恩老师。

感恩生活。

生活就像一颗大树，在春天时抽出新芽，在秋天飘落，翻来覆去的轮回。

人的一生，不可能永远是绿色的，世上没有十全十美的事，当我们的生活中出现绿色时，应当好好的珍惜；当我们的生活中遇到阻碍时，应当坚持不懈，努力冲破一道道难关。事情往往有好的一面，但也有坏的一面，我们不应该看到好的一面，却忘记了坏的一面。生活给了我们许许多多的启示，让我们一起学会感恩生活。

感恩自然，大自然哺育了我们，养育了我们，我们应该以朋友的身份去保护它，爱护它。

春天时，鸟语花香，使人心旷神怡，秋天时，硕果累累，使人感受到丰收的喜悦。

蓝天是那么的空旷，给了你无限的遐想，草原是那么的宽广，给了你思想的空间。

让我们一起对大自然感恩吧！

同学们，怀着一颗感恩的心，去看待社会，看待父母，看待亲朋，你将会发现自己是多么的快乐，放开你的胸怀，让洁白的雪照亮你的心灵。

学会感恩吧，这会使人间更加美好。

愿你有一颗感恩的心，学会感恩，学会热爱生活。

我们将会感受到更多快乐！

谢谢大家！

各位同学，各位老师：大家好！今天我演讲的题目是感恩父母。

同学们，从哪里来？听到问题，大家肯定都会说，是父母把带到世界上来的。

是啊，十多年前的某一天，的父母用泪水和幸福的笑容迎接了的到来。

但当来到世上的那一刻起，父母们却多了一项繁重的工作——照顾。

这是一种沉重的负担，但父母们却毫无怨言地抚养我长大。

给一个舒适的生活环境，他们总是辛苦，努力。

小的时候，我总把这当作天经地义，我不了解，也不知道父母的辛苦。

现在，我长大了，我知道该怀着一颗感恩之心去体谅父母，应该担当起，照顾孝敬父母的责任古语说：“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。

一点一滴的成长都离不开父母的帮助，滴水之恩当涌泉相报，

因此，应该懂得感恩，懂得感谢父母。

第一次喊爸爸妈妈的时候，第一次独立迈开一步的时候，第一次歪歪扭扭地写出一个字的时候……是父母在身边耐心地教导。

父母，是上苍赐予不需要任何修饰的心灵的寄托。

当遇到困难，能倾注一切来帮助的人，是父母。

当受到委屈，能耐心听哭诉的人，是父母。

当犯错误时，能毫不犹豫地原谅的人，是父母。

当取得成功，会衷心为庆祝，与分享喜悦的，是父母。

而现在远在外地学习，依然牵挂着还是父母。

……现在我离开了远方的父母，来到了新华，母亲问我会不会想家的时候，我很坚定地说：“不会，肯定不会！”可是来了学校，面对陌生的环境陌生的面孔，我好想哭。

正心烦意乱的时候，家里来了电话，母亲恰到好处地问我好吗。

我的眼泪很快就下来了，强忍着才没让她发觉。

没慢慢熟悉了后，虽然不再如当初想家，但总有不开心的时候，次夜晚来临，心情寂寞的时候，就会自然的想起远方的家人，想起那在遥远的山村中自己生活了十几个春秋的家，打个电话问候一声，听听父母那慈祥的声音。

母亲的话总是那几句，却每次都让我心里的烦闷一扫而空，不知去向：“孩子，在学校好吗？家里什么都好，不要太过挂念。

电话里父亲的声音有些沙哑，老实的父亲不会说太多的话，电话里的他总是问我“吃饭了没有，有没有生活费，要吃的好一点，？”我心里清楚地知道，父亲用他的勤劳养育着他的孩子，用他的质朴的性格教育着他的孩子，父亲为他的孩子而感到骄傲。

不善言辞的他把他满腔的爱融进了向别人讲自己孩子时的那一脸灿烂的笑里。

家在农村，抚养我和哥哥很不，更何况要送都读书。

面对巨额的学费，父母咬牙坚持着，任生活的重担把他们的肩膀压弯，毫无怨言。

现在，都在外面学习或是工作，守着空空的房子，接电话就成了父母最快乐的事了。

一个个打电话回去，父母乐滋滋地告诉其他几个的。

我想，那是他们最幸福的时刻。

虽然远在他乡，离父母何止十万八千里，父母给的关爱还无时无刻的在我的身边围绕着，父母给我的无穷力量鼓励着我度过一个又一个寂寞时刻，他们始终是我精神的支柱。

生活并非想象中那样完美，父母的辛勤是无法体会的，虽不能与父母分担生活的艰辛创业的艰难，但在生活上少让父母为自己操心。

当父母生病时，是否应担起责任，照顾父母？要知道，哪怕一句关心的话语，哪怕一碗自己做好的方便面，都会慰藉父母曾为百般焦虑的心。

感恩父母，并不难做到。

会记得感谢长途路上给一碗水喝的大婶，会记得感谢给让座的大哥哥，会记得感谢辛勤培育的老师……是的，他们当然是要感谢的，可，更不应该忘记，父母，永远是最值得感谢的人！感恩父母，希望家里父母一切都好！