

高中军训自我评价(大全10篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

高中军训自我评价篇一

风雨过后总会见到彩虹，军训虽然辛苦，但是我们的纪律得到了提高，精神面貌得到了改善，这也是值得的，毕竟这样的机会并不多。

可以说，这是我们人生的一大步，这是向烈日挑战，向高温挑战，更是向自己挑战，人生中这样的挑战并不多，这比中考更残酷，因为这不仅考验了我们的智力与毅力，更考验了我们的生活自理能力与身体、心理双方面的素质。军训磨练了我们的体力。

夏天是一年中最炎热的季节，而八月份又是夏天最炎热的日子，穿着短衫在烈日下站军姿，站半个小时，这是多花体力的啊！

军训磨练了我们的生活自理能力。

军训期间，我们必须自己整理内务，自己洗衣服甚至晾衣服，这种感觉好棒！军训磨练了我们的集体凝聚力。

我行我素的作风在军校完全行不通，军校需要的是团结，是钢铁一样的集体，因此这几天我们学会了团结。

高中军训自我评价篇二

又是一个骄阳似火的日子，太阳毫不保留的散发所有光芒。就连盼了1个小时的喝水时间还要用全劲跑步，才能不是最后一名，避免所谓“跑圈圈”的噩运。军训不光是磨炼了我们个人的意志品质，也培养了我们的集体荣誉感。

军训内容方面，我做得尚可。军姿方面比较突出，因为自己平时生活习惯较好，做得直走得正；齐正步互换方面，操作不难，做得可以；对于分列式，自己的节奏感还算行，在阅兵的音乐下能够跟着节奏踏出较准确的步伐。不足之处在于，动作的细节还不够完善，不能做到完全的到位与一致，这可能和训练时间的长短有关系吧。

军训生活方面，我做得符合要求。生活很规律，时间的把握比较好。保证日志保证三餐保证午休与睡眠，与同学相处也非常融洽。

军训管理方面，我做得比较到位。由于小班长长时间发烧减训，很多时候，作为副班长的我就担负起了小班长的责任。召集大家起床与集合、管理班级的秩序、对军训日志的收集与发送、甚至组织大家训练，一个都不能马虎。这段时间确实磨练了我不少——除军训内容之外的能力。

远方的薄云悄悄地擦过如镜子一般的天空，留下透明的痕迹。夏末的清风路过男生流下汗水的脸，又拂顺了女生耳鬓的软发。这些场景：我们坐在大楼的瓷砖上、我们拉过的歌、弹过的吉他和跳过的舞，都在此时此刻，被上帝轻轻地抹进了历史的胶片，配上轻灵的校园民谣或深情的军歌，留在每个人的记忆里。

故乡有位好姑娘，我时常梦见她，军中的男儿也有情，也愿伴你走天涯。

只因为肩负重任，只好把爱先放下，白云飘飘带去我的爱，军中绿花送给她。

高中军训自我评价篇三

绿色的服装，绿色的帽子，再加上绿色的球鞋，我们陶醉在一片绿色的海洋中。人们都说，军训会很苦很累，而大学的第一堂课就是军训，对这些一直生活在父母羽翼下的孩子们来说，军训无疑是一种挑战。在这短短的军训期间，她们要与原本不认识的同学相互认识，并且要做到互帮互助，团结一致，要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼。

在军训的日子里，我们有喜、有泪、有欢、有苦。军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直，每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。

军训让我体会到了军人的感受，他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。日日夜夜如熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我

更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

高中军训自我评价篇四

高中军训给你带来了什么样的感受呢?下面是由小编为大家带来的关于高中军训自我鉴定500字，希望能够帮到您!

在这几天的军训中，我们学习了站军姿、稍息、立正、跨立、四面转法、蹲下、齐步和跑步，每一项动作都练了好久，因为不仅要求了个人动作的标准，还要求团队动作整齐一致，我觉得这是最难的，因为每个人都是不同的，就算可以通过训练提高默契，但那也需要长久时间的磨合，在短短的五天内，我们又怎能做到?但事实证明大家都做到了，虽然并不完美，但已经足够了。我们不仅在这次军训中收获了友谊，而且在会操比赛中获得了第二名。正如我们曾教官所说，并不要求完美，考的是我们的团队意识是我们对他人的适应与团结，只要做到这一点，就ok了。

在军训中，我接触了在自己印象中有一层威严“面纱”的教官，同时我也惊喜的发现，教官也有和蔼可亲的一面。我们的教官充满朝气，又不失军人的威风，他以严格的要求和亲切的态度带领着我们跨越一个又一个障碍。没有传说中有“冷酷”只有满腔热情，教官以他的人格魅力和辛勤的工作将我们管理的规规矩矩，我毫不怀疑我们将与教官成为真诚的朋友。

那一排排的队伍犹如大树一般的伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中，口令变了，队形也变了，这就是军训，一种考验与磨练，一次有组织性的活动。

军训让我们每一个人都成长了很多，感悟了很多，我相信在以后的日子里它都教会我面对困难和挫折都要坚持下去。

又是一个骄阳似火的日子，太阳毫不保留的散发所有光芒。就连盼了1个小时的喝水时间还要用全劲跑步，才能不是最后一名，避免所谓[跑圈圈”的噩运。军训不光是磨炼了我们个人的意志品质，也培养了我们的集体荣誉感。

军训内容方面，我做得尚可。军姿方面比较突出，因为自己平时生活习惯较好，做得直走得正；齐正步互换方面，操作不难，做得可以；对于分列式，自己的节奏感还算行，在阅兵的音乐下能够跟着节奏踏出较准确的步伐。不足之处在于，动作的细节还不够完善，不能做到完全的到位与一致，这可能和训练时间的长短有关系吧。

军训生活方面，我做得符合要求。生活很规律，时间的把握比较好。保证日志保证三餐保证午休与睡眠，与同学相处也非常融洽。

军训管理方面，我做得比较到位。由于小班长长时间发烧减训，很多时候，作为副班长的我就担负起了小班长的责任。召集大家起床与集合、管理班级的秩序、对军训日志的收集与发送、甚至组织大家训练，一个都不能马虎。这段时间确实磨练了我不少——除军训内容之外的能力。

远方的薄云悄悄地擦过如镜子一般的天空，留下透明的痕迹。夏末的清风路过男生流下汗水的脸，又拂顺了女生耳鬓的软发。这些场景：我们坐在大楼的瓷砖上、我们拉过的歌、弹过的吉他和跳过的舞，都在此时此刻，被上帝轻轻地抹进了历史的胶片，配上轻灵的校园民谣或深情的军歌，留在每个人的记忆里。

故乡有位好姑娘，我时常梦见她，军中的男儿也有情，也愿伴你走天涯。

只因为肩负重任，只好把爱先放下，白云飘飘带去我的爱，军中绿花送给她。

八月的天气十分炎热，知了不停地在地上叫，令人烦躁。放个暑假，应该舒舒服服的呆在家里的，可偏偏进入中学大门前的“门槛”——军训又偏偏降临。

我们最先练习的是站军姿，抬头、挺胸、两眼平视前方，两只脚呈60°……虽然是站在树荫下训练，可还是热的满头大汗。一股股热浪不断涌来，没有丝毫的凉意，大家的衣服都被汗水浸湿了。

下午我们练习的是原地踏步，教官要求我们必须先踏左脚，不可以弄错，而且脚要抬高。为了让动作更标准，教官还特意用了十几分钟，让我们一个动作一个动作地练。我们长时间抬起一只脚，很难掌握平衡，同学们都东倒西歪的。

第一天的训练让人腰酸背疼，大家都暗自叫苦连天，一天下来一个个都面无表情。可是谁也没有放弃，第二天的军训都准时到达。

第二天的军训如期而至，因为昨天我们练得并不是很好，所以教官便让我们站在阳光下训练。虽说是早晨，可也热的让人透不过气来。操场上毒日的煎熬，热气不断地从地里往上透；脚跟因为不断踏步，站军姿而弄得生疼，脚板又酸又疼。我有点想打退堂鼓，但我仍撑了下来。

这五天的军训虽然很苦，很累，但这些哭和累，是成长的催化剂，是在磨练我们橡树一样坚挺向上，不屈不挠。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。俗话说：不经一番寒刺骨，哪得梅花扑鼻香？军训，它教会我们今后该怎样面对人生的挫折，教会了我们一种宝贵的精神——坚持！

高中军训自我评价篇五

军训如期开始。我们穿上了我们梦想已久“迷彩”。那是第一次真正遇到“迷彩”。于是生命中又多了一道“神圣”的色彩。上天也给了我们许多责任，但军人的责任是神圣的。上天赋予了我们许多选择，而我们却没有选择去当一名军人。然而上天却宽恕地把一次体验的机会给了我们。迷彩是我最喜欢的混合色。它似乎是一个天性的装扮师，平凡而略显娇弱的脸上无形中增添了一些英武。我在想天蓝地绿的搭配是否过于单调了，如果我们能够多增加一些迷彩，是否又会多一份精彩呢。生活也是如此吧。一些迷彩生动一份光阴。

我所在的连队被安排在，遮蔽物相对较少的光明体育场进行训练。日晒过皮肤火辣辣的疼，我只是在休息时抹一抹额头上的汗珠，雨淋过衣服贴在身上阴冷冷的。我只是在回寝室后，默默地把湿衣服挂上衣架。腿酸过脚痛过，每走一步都很难受。我还是努力将每一个动作做到位，说实话不是没想过松懈。可在训练场上一看到，教官在偌大操场上的队列间来回奔波指点的身影。在点评时，一细细品味起指导员语重心长的谆谆教诲。在行进的队列中，一听到排长沙哑却底气十足的口令。心中便又燃起了动力。抬起头抖擞起精神，人生中能有多少个这样的十四天呢。

骄阳似火，但是并没有晒僵我们的激情。反倒激发了我们的士气。人们总是爱在烈日暴晒时，找个阴凉的地方躲起来。为什么不勇敢的以另一种心情去迎接它呢。它能驱散我们心中的软弱，生长出新的希望。只要我们手牵着手。心连着心。任凭骄日如何猛烈，我们都能共同坚持到最后。

坚持，人是否有耐力和韧性。其实不必用一件什么大事来衡量。一个简单而有训练价值的动作。你是否能坚持，就是最简单的检验方法。曾经我也因为害怕而不能坚持，但现在不一样了。有了这段迷彩生活，将来就更不会了。坚持的定义很简单，就是在别人支撑不住的时候，你能再坚持一秒就是

一种毅力，一种坚韧。

今后求学的路上，还要面临更多更大的坚持。军训让我明白了一点，在汗水中磨练坚韧更能造就成功。而在泪水中换来的坚持，总有一天会随时间消逝。像军人那样经历铁一样的坚韧磨练，钢一样的意志。虽然明白明天还是一个迷。但坚韧的心，能将明天看的更清晰。是的，几乎每一个经历过军训的同学，都会抱怨军训太苦太累。但当我们感觉到苦和累的同时，我们的教官不也是在烈日下手把手的教我们。其实他们比我们更苦更累，但他们从不抱怨。生活中有许多困难是我们想出来的，只要我们有坚强的意志，坚定的信念，就一定能战胜自己。我由衷地感谢这次军训对我的磨砺，有句话不是这么说吗。智者积蓄着淳朴，宽忍信仰着桀骜不驯。所以选择坚强军训，使我们以坚强为信念努力，成为生活的强者。

曾经我们一起欢笑过，流泪过，今天我们一起经历风雨承受磨练。明天我们一起迎接绚丽的彩虹。苦让我们一起珍惜现在的甜。累让我们体验到超出体力极限的快感。严让我们更加严格要求自己。在刻苦训练的同时，我也不忘积极参加军训团组织的各类活动。我放弃了一次午休，写成的一篇描写《人与人的距离》的通讯稿，得到了老师们的认可。也许是军训中让我真正的感觉到，我们距离其实很近很近。让我感触最深的是我身体不舒服时，同学们的关怀。

转眼短暂的十四天即将过去。在这十四天中我体会到了责任与使命，磨练了意志。掌握了不少军事与民防知识。感受到了团结的力量，增强了时间观念与团队意识，体验了忍耐与坚持，感到自己无论是从身体上还是思想上，都得到了一次锻炼与升华。

天空愈晴，星辰愈灿烂，两周谓之魔鬼式的军训后，我们的灵魂将得到升华。我相信军训后，回拥有一个绚烂的星空，会有一个美好的明天。相信这次短暂的军训会给我留下永恒

的回忆。使我受益终身。让我们大声说：“军训，感谢你！感谢你，军训。”

高中军训自我评价篇六

七天的军训，留给我的的是永生的回忆。我觉得军训就像一杯没有加糖的咖啡，当它触碰到舌尖的时候，是苦涩难耐的，但当你真正咽下去的时候，你会感觉到满口芳香，这是任何一种加糖的咖啡都媲美不了的！这便是我的收获！

我收获了集体。升入高中，我便加入了一个新的集体xx班。而也是从第一天开始，教官们便一直在强调集体荣誉感的重要性。在开始的几天中，我还没有体会，还是仅仅在寻找原来初三的同学，回忆着往事，没有在xx班中安家；那次，我们回报站军姿，连长说我们班有人动了，没有点出姓名，但我知道，其中有一个人是我。我怕忽然感觉到浑身不自在，感觉周围的人都在狠狠的瞪着我，我感受到了□xx班，才是我在的集体，如连长所说，我们每个人都代表了我们的集体，奖惩，都对象班级，我要为班级争光，这便是集体荣誉感啊！在七天的军训中，我们的方阵，渐渐变得整齐化一，走齐步整部时，看着我们整齐的步伐，听着我们响亮的班号，我为我融入xx班而自豪！

我收获了同学。军训的一个目的就是结交新的朋友，因为，在这几天中，我们共同流汗，互相鼓励，共同奋斗，分享快乐。在班中，有几个我原来认识的同学，但分宿舍时都没分到一起，我原以为这几天的住宿会很无聊，很失望，但后来发现，这也并不是一件坏事。每天，在的宿舍中，我们谈论着一天发生的事情，有开心，有伤怀，还一起预测明天会干什么；很快，我们变成了一帮“好哥们”。我相信□xx班的同学们会一直凝聚在一起。

我收获了意志。军训，让我记住了关键的一句话：“到皮掉

肉不掉队，流血流汗不流泪”。记得在我们身体疲劳，要坚持不住时，连长便说的这句话，并且鼓励着我们。我们军训，就是要感受、培养军人的顽强意识。最开始的时候，站军姿简直就是噩梦，两腿一直在疼，身上有时候还发痒，也一动不能动。我记得多次想动，但看着两位教官也是满头大汗，一个为我们纠正动作，一个做标兵，我坚持了下来，经过几天的锻炼，渐渐的，我也习惯了，但困难远不止这些。

在最后的几天里，我们开始训练汇报表演的拳术，其中有一项——倒功，是最苦的。每天晚上，躺在床上，静下来，就觉得浑身都在疼，感觉身子就要散架了，总希望睡一觉，明天就能好了，可一觉醒来，胳膊还是一动就疼，腿也还是站不直；但最后，我胜利了。这样的艰难，我都挺过来了，还有什么是不可战胜的呢？军训将我的意志进行了一次重新的磨练，把我在假期中的懒散作风脱胎换骨，奔向艰难而趣味无穷的高中生活！

这次军训，还让我了解、看到了中国军人严明的纪律和顽强的品格，我以后也要向他们一样，为祖国奉献，为下一代奉献。

高中军训自我评价篇七

军营生活是我们美丽人生的又一次绽放！下面是小编为大家收集的关于高中军训自我鉴定300字，欢迎大家参考借鉴。

今天的心情就像这天气一样，晴空万里，同事对我未来的大学生活充满着希望。对以后的生活向往。

然而军训就像一条鞭子鞭策着我们前进，为的是让我们有着刻苦训练的经历，在以后的生活道路上做指引。时时刻刻提醒自己，要严格要求自己，要有不怕苦吃苦的精神，要有团结的力量。

一天的军训生活结束下来颇有感触。他让我知道什么是铁的纪律，什么是团结的力量，还有那永不泯灭的中华民族精神。当然在这一天的训练中我们都叫苦叫累，但每个人都坚持了！我们都有着一颗打不死的小强精神，在这酷热炎炎的日子里，我们班的每个人都很积极，希望接下来的11天军训生活里我们能排除一切困难，向前冲！争取拿第一！同时也让我们每个人想守护边疆的战士一样，在以后的人生道路上为祖国做出贡献，为人民献出爱心。

就让我们一起携手共进，不断进取！争创班级辉煌！

我们新生从14号开始就军训了，一直要到26号才结束。最开始的时候心里想这十来天怎么熬过去的。最要命的是还听说早上还要拉练。但还好，我们今年不拉练。但军训毕竟还是军训啊，哪有不累的道理，一天下来脚痛的要死。晚上回去过后就累瘫了。洗洗澡就睡觉了。

每天早上我们6点起床，十来分钟的梳洗后就去食堂买早餐了，然后就边走边吃。到军训场地的時候差不多就要集合了。于是上午的军训开始了。

每天都重复一样的动作，心里难免有一点抵触的情绪。尤其是看到那些不参加军训阅兵的同学就坐在地面上玩耍。心里真的好羡慕。可是想想在那么的同学中，教官能选中我去打格斗术也是我的荣幸。我应该尽力去打好每一招每一式。

10天的时间已经过去了。

在这10天的时间里，我更加深刻的体会到了很多的东西：

1：学会了坚持，定军姿的时候，脚痛的不行了，但还是咬咬牙坚持了下来；

2：学会了珍惜，珍惜每一天。

3: 学会了坚强，军人的身上时刻体现出了坚强。他们不怕苦，不怕累；

5: 学会了团队精神，打格斗术是一个团队一起打的，一个人乱了，集体就会出现不协调。所以要有很强的团队精神，配合好。

马上就到26号了，马上就要接受校领导的检阅了。我有信心我们一定会做好我们的“工作”，给领导一个满意的答复。

这次的军训我一定会铭记于心，尤其是我的一些心得体会。我相信在以后的工作中我也会做到的。

虽然在这次军训中，有哭、有血、有笑、有事故，不过，我真的学到很多，烈日晒黑了我们的皮肤，却使我们滚烫的心变得更加坚强，汗水侵湿了我们的衣裙，却留下了许多的难以言表的东 西，相信每个参加过军训的同学都会产生一种特殊的感情，没有更多的言语，因为再多的言语也表达不出我们内心对军训的深刻的感情。

军训结束了，但那一抹缘还留恋在心里，那一抹记忆还留在心里，那一抹甜蜜的尤其还在依存在心中。

远离喧嚣的城市，离开舒适的温床，我们800多号高一新生来到了湖南省军区教导大队，身披象征生命与希望的绿色，我们完成了七天紧张、严格、艰苦的军训。

七天，在漫漫的人生中只不过是匆匆的一瞬间。但在军营中度过的七天，绝对是不平凡的七天。

七天的军训中，包含着我们的酸甜苦辣。站军姿，起步走，跑步，正步走，蹲坐。我们一遍又一遍地重复着枯燥的动作；唱歌喊口令，我们用全身的力气吼叫，却总不能让教官满意。腰酸了，必须撑着；背疼了，还要挺直；喊哑了嗓子，喉咙还

依然忍痛嘶叫。无论是滂沱的大雨，还是火热的烈日，我们的训练依旧；不管是流汗还是流泪，我们的步伐不能停止。铁一样的纪律无时不刻地约束着我们。在严格的要求下，有我们疲惫的身躯挺立，有我们酸痛的手脚重复着动作。严肃的教官，艰苦的生活……所有的一切，我们必须坚强地面对。因为我们身披军装，因为我们身在这绿色的军营。

高中军训自我评价篇八

风雨过后总会见到彩虹，军训虽然辛苦，但是我们的纪律得到了提高，精神面貌得到了改善，这也是值得的，毕竟这样的机会并不多。

可以说，这是我们人生的一大步，这是向烈日挑战，向高温挑战，更是向自己挑战，人生中这样的挑战并不多，这比中考更残酷，因为这不仅考验了我们的智力与毅力，更考验了我们的生活自理能力与身体、心理双方面的素质。

军训磨练了我们的体力。

夏天是一年中最炎热的季节，而八月份又是夏天最炎热的日子，穿着短衫在烈日下站军姿，站半个小时，这是多花体力的啊！

军训磨练了我们的生活自理能力。

军训期间，我们必须自己整理内务，自己洗衣服甚至晾衣服，这种感觉好棒！

军训磨练了我们的集体凝聚力。

我行我素的作风在军校完全行不通，军校需要的是团结，是钢铁一样的集体，因此这几天我们学会了团结。

高中军训自我评价篇九

轻轻的，初中生活过去了，不留一丝痕迹，只留下惆怅的我憧憬着神秘的高中生活，而军训正是这高中生活的序幕。

军训让人痛苦，立正、稍息、跨立、齐步、正步整得暑假里天天宅在家里，缺少运动的我们苦不堪言，尤其是站军姿，它真的让人欢喜让人忧。腿绷得笔挺，强忍着汗渗进眼睛里引起阵阵刺痛，教官仍在一边叫嚣：有的同学又在晃来晃去，给我站好！迫不得已，大家只好抛下十二分的不愿，抬头挺胸，坚持到底。人生漫漫的旅程、困难、挫折是无处不在的，但是，困难其实并不可怕，敢咬牙克服困难的才是真正的英雄，只有面对任何痛苦都能一笑置之，才是真正的快乐之人。五天转瞬就过去了，这期间有笑有泪，有酸有甜，有脆弱更有坚强，超载了军训的痛苦，似乎每张稚气的脸都染上了坚强的光辉，每个初入高级中学的学子变得更成熟，更能经风雨了。

军训使我们学会了包容，更学会了要有团队精神。在军训中，难免有人犯错，对于犯错误的同学，应有一颗包容与教诲的心，训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。当我们把自己融在一个大集体时，个人的得失就显得微不足道，显现出的是一个团队的作用和力量。我想如果没有这种集体意识和集体荣誉感，那么一切叶子是痴人说梦罢了。

高中军训自我评价篇十

我们新生从14号开始就军训了，一直要到26号才结束。最开始的时候心里想这十来天怎么熬过去的。最要命的是还听说早上还要拉练。但还好，我们今年不拉练。但军训毕竟还是军训啊，哪有不累的道理，一天下来脚痛的要死。晚上回去过后就累瘫了。洗洗澡就睡觉了。

每天早上我们6点起床，十来分钟的梳洗后就去食堂买早餐了，然后就边走边吃。到军训场地的时候差不多就要集合了。于是上午的军训开始了。

每天都重复一样的动作，心里难免有一点抵触的情绪。尤其是看到那些不参加军训阅兵的同学就坐在场地上玩耍。心里真的好羡慕。可是想想在那么的同学中，教官能选中我去打格斗术也是我的荣幸。我应该尽力去打好每一招每一式。

10天的时间已经过去了。

在这10天的时间里，我更加深刻的体会到了很多的东西：

1：学会了坚持，定军姿的时候，脚痛的不行了，但还是咬咬牙坚持了下来；

2：学会了珍惜，珍惜每一天。

3：学会了坚强，军人的身上时刻体现出了坚强。他们不怕苦，不怕累；

5：学会了团队精神，打格斗术是一个团队一起打的，一个人乱了，集体就会出现不协调。所以要有很强的团队精神，配合好。

马上就到26号了，马上就要接受校领导的检阅了。我有信心我们一定会做好我们的“工作”，给领导一个满意的答复。

这次的军训我一定会铭记于心，尤其是我的一些心得体会。我相信在以后的工作中我也会做到的。