

端午节风俗演讲稿(实用5篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很难吧。下面小编为大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

端午节风俗演讲稿篇一

亲爱的老师、同学们：

大家好！

粽子是端午节的节日食品，传说是为祭投江的屈原而发明的，是中国历史上迄今为止文化积淀最深厚的传统食品。

今天，姥姥家也包起了粽子。我就跟姥姥学包粽子。姥姥拿了一张粽叶，用手一卷，粽叶便成了一个空心的圆锥形。我学着姥姥的样子，拿了一张粽叶，想把它卷成圆锥形，可就是卷不好，卷来卷去还是一个直筒。姥姥见了，就在旁边指点：“左手捏紧粽叶一角，右手将粽叶的另一角往里卷，下面用力拉紧，上面放松一些。”在姥姥的指点下，我卷好了粽叶。

接着，姥姥在空心圆锥形的粽叶里插上一根筷子，拿调勺舀一些糯米放在里面，然后均匀地摇动筷子，直到把糯米包的紧紧的。我也在粽叶里插好筷子，放好糯米。可摇动筷子时，不是把粽叶戳穿了，就是糯米包不紧。姥姥说：“摇动筷子时要轻一些，把粽叶包紧些。你看……”姥姥边说边示范，我边听边学。哈哈！我包的粽子像点样子了。

然后是捆绳。只见姥姥两手捏紧粽叶，用绳子在粽子尖角附近缠了两圈，结上绳头，一个漂亮的粽子就包好了。我也照着捆好了第一个粽子。随之，第二个，第三个……我一连包

了好几个。

最后一道工序就是煮粽子了。把绑好的粽子逐一放到锅里，然后放入冷水满过粽子1厘米左右，点火……水开15分钟后把锅里上下粽子换位置，再以慢火煮上1小时即可。

这时我才明白包粽子是门手艺活儿，包起来非常不容易。

我感受到人们通过各种丰富多彩的活动纪念屈原这种伟大的爱国精神，久而久之就形成了端午节的传统风俗。蕴涵着祖国人们深深的情感，承载着中华民族绚丽的文化，它起源于中国，发展于中国，我们要保护它，传承它，让全世界的人都知道端午节是我们中华民族自己的节日。

谢谢大家！

端午节风俗演讲稿篇二

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

每个人的家乡都有各自的乡俗。在我家过年时，舞龙、贴春联、挂灯笼、放鞭炮必不可少的。

在过年前的十几天，家家户户开始大量置办年货，大人们还要买过冬的衣服呢。还要在过年的那天之前进行大扫除。到了真正过年的那天，大家都开始挂灯笼、贴春联，春联是为我们迎接新的一年，而灯笼是让我们这年过得红红火火。不仅如此，还要在窗户上贴福，而且要倒着贴，意味着福倒了，福到了。春节吃饭前要先放鞭炮是为了迎接新年的到来，吃饭时，小孩的嘴可甜了，他们走过去跟爸爸妈妈说新年快乐，就能得到红包。吃完饭后，外面开始热闹起来，一条条长龙接二连三地从巷子里跑出来，彩色的龙头欢劲地扭着，在大

马路上显得格外引人入胜，路旁的烟花给舞龙的人们打气，他们舞的更欢了。

每当到了除夕夜晚的十二点真是极为热闹，一大筒烟花排山倒海得飞起向天空在天空中炸成了一朵花，一大群烟花飞快地冲向天空，炸开了一朵朵五颜六色的鲜花，七彩的烟花炫染了整片天空，显得格外美丽，一条长长的鞭炮在地上“啪啪”地响着，在过年时放鞭炮是为了赶走一只叫“年”的怪兽，喜欢在过年时去村里偷吃，但它怕鞭炮，所以家家在过年时放鞭炮。

这就是我家乡的风俗，一个不一样的习俗。

谢谢大家！

端午节风俗演讲稿篇三

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

我知道的风俗很多：有春节、清明节、端午节、中秋节等等，这些节日都是我国的传统节日。

先来说说春节吧。春节是所有节日中规模最大，礼仪最隆重的节日，过春节又叫“过年”。即使是千里之外的人，都会尽量赶回来跟家人团聚，过一个和和美美、团团圆圆的快乐年。过年时，小孩子那就更开心了，不仅可以吃到美味的食物，穿上漂亮的衣服，而且还可以拿到压岁钱呢。有一首儿歌我至今还记得：新年到，新年到，穿新衣，戴新帽。姑娘要花，小子要炮，噼噼啪啪真热闹。春节的前几天，家家户户都要打扫卫生，把屋里屋外打扫得干干净净，整理得整整齐齐。

大年三十是最忙碌的一天，人们一大早就起来，杀鸡宰鹅包饺子，打年糕。还有呢，就是挂年画、贴春联。除夕晚饭，非常丰盛，一家老小围在一起吃团年饭，好不热闹！

再说说清明节，这是对先人表示追忆和哀思的日子。每到清明，人们为祖先扫墓，学校就会组织学生去烈士陵园去祭扫烈士墓。

端午节的由来和我国古代爱国诗人屈原有关。插艾叶、挂香囊、吃粽子，是端午节的风俗。只是现在雄黄酒已经很少见了。

中秋节吃月饼、赏明月，真是一件美事。每到中秋，家人团聚，仰望一轮圆月，我不禁想起苏东坡的诗句：但愿人长久，千里共婵娟。

谢谢大家！

端午节风俗演讲稿篇四

各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

在中国各个地方都有自我过年的习俗和方式，而大连这个海滨城市也有着它自我独特的过节方式。

在大连，人们都爱热闹，在劳动公园里张灯结彩。一般腊八节开始年的序幕就算拉开了，我和家人到市场上采购年货，真是一片热闹的景象，市场上的人摩肩接踵人来人往，小贩子朗朗上口的叫卖声让你不由自主的停下脚步聆听，也是一种享受！今年的腊八节天气有些寒冷，可是热情的大连人们并没有因为天气的寒冷而停下购置年货的脚步，每个人都热情洋溢奔跑着，讨价还价声不绝于耳，我跟在家人后面走走停

停，边看边乐，心里的喜悦之情难以用语言来表达，我想每个人都像我似的，欢乐着，幸福着！

腊八，家家户户是要做腊八粥的和泡腊八蒜，一早起来，爷爷在厨房忙着做腊八粥，我和家人开始剥蒜制作腊八蒜。整个房间里瞬间飘满了腊八粥的香气，诱人香味绵延好久！

腊月二十九，各大商场年货爆满，人也爆满，喜气洋洋的歌曲响遍每个商场，所以这应当算是除夕夜的大彩排了，有些回家过节的人早早关掉的自我的店铺，还有些不能回家过年的打工的人们由于各种原因不能回家，对他们来说是个遗憾，可是在大连过年也算是稍稍弥补了他们心里的缺憾，毕竟大连过年是比较热闹的！

年味越来越浓，家家户户开始要贴对联了，说来也奇怪，贴上对联后立刻有了过年的气氛，红红的对联，吉祥的对子，看着就让人舒心，让人兴奋，年真的要来了！

腊月三十，也就是大年除夕了，这天早上开始就要忙活年夜饭了，毕竟是比较隆重的一顿饭，所以各家各户都是早早就开始准备了，家家都是肉味飘香，分不清是自我家还是邻居家的香气，反正鼻子在任何地方都能闻见飘香的饭菜味道。夜晚渐渐来临，年也拉开了序幕，好戏刚刚开始，小孩子们都到大街上放自我购买心仪已久的小鞭炮和烟花，这个夜晚是属于烟花的夜晚，五颜六色的烟花在空中绽放，站在高处，眼睛都不明白该往哪个地方看哪个烟花，因为都是那么漂亮，那么绚丽。配着家家户户门前的大红灯笼，整个滨城也成了烟花和火红灯笼的世界。小孩子们放完鞭炮一般就回家了，因为丰富的年夜饭吸引着小孩子们肚子里的馋虫，联欢晚会开始的时候，各种各样的美食大餐就要开始了，美食美酒飘香，欢乐声交杯声响遍各个大街小巷，这就预示着年已经开始啦！

正月十五，又名元宵节，也称上元节，这一天，大连大街小

巷挂满了各式各样的彩灯，让人能看花了眼睛。这一天，家家户户也要吃元宵的，因为元宵象征着团团圆圆，欢乐美满！

转眼，十五过去了，也就预示着年要过去了。大连一切都恢复到以前的样貌了，上班的上学的，都各就各位啦！

年和欢乐是一样的，总是悄悄地离开，可是也会悄悄地再回来，这就是大连的春节！我爱的春节！

端午节风俗演讲稿篇五

大家好！

中秋节起源于中国，是东亚民间的一个传统节日，为每年农历的八月十五。中秋节也是日本、越南、朝鲜半岛等地的传统节日。

中秋节是大家团圆的日子，每年的中秋节大家都会赶回家和家人团聚。我们家也不例外，我和姐姐、姑姑、妈妈都在我家过中秋节。这中秋节还有一个由来呢！

从前，嫦娥是后羿的妻子，因为后羿射死了玉皇大帝的九个儿子，被罚下凡间，在凡间后羿除了传艺狩猎外，终日 and 妻子在一起，人们都羡慕这对郎才女貌的恩爱夫妻。

不少志士慕名前来投师学艺，心术不正的逢蒙也混进来了。一天，后羿到昆仑山，巧遇到了王母娘娘，便向王母求得一包不死药，就把不死药交给嫦娥珍藏，不料被小人逢蒙看见了。第二天，逢蒙趁后羿出门打猎时，逼嫦娥交出不死药，嫦娥没办法只好吞下不死药升天了。百姓们纷纷在月下摆设香料，祈求平安。

现在也有很多人会在月下摆设香料。在中秋节最重要的就是赏月了，中秋节的晚上大家都要打开窗户，仰望天空赏月，

那月亮又大又圆，可惜这次中秋节下雨，月亮没有出来，我们全家边吃月饼边看中秋晚会。

我希望明年的中秋节能看到又大又圆的月亮过中秋节。

谢谢大家！