

# 学校实训心得体会(通用9篇)

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 学校实训心得体会篇一

### 第一段：引言（200字）

学校实训是大学教育中非常重要的一环，它使学生能够将所学知识应用到实际生活中，从而增强他们的实践能力和解决问题的能力。在这次学校实训中，我深刻地认识到了实训在我的成长中的重要作用，并从中获得了许多宝贵的体会和心得。下面我将结合我的个人经历，分享我的学校实训报告心得体会。

### 第二段：明确目标，制定计划（200字）

在学校实训过程中，首先要明确自己的目标，并制定合理的计划。对我而言，我的目标是通过实训锻炼我的团队合作能力和解决问题的能力。为了实现这个目标，我制定了详细的计划，包括分配任务、制定时间表和设定里程碑等。通过这样的规划，我能够更加高效地组织工作并取得良好的成果。

### 第三段：实践操作，发现问题（200字）

在实训过程中，我积极参与实践操作，并发现了一些问题。例如，在团队合作中，我发现每个成员的沟通能力和角色分工不够明确，导致了任务的延误。另外，我还发现在解决问题时，我的思维习惯往往局限于传统的方式，没有充分利用现有资源。这些问题让我认识到了自己的不足，并督促我进

行改进。

#### 第四段：反思总结，提升能力（200字）

在发现问题后，我进行了反思总结，以提升自己的能力。在团队合作中，我积极与成员沟通，明确每个人的任务，并提升了自己的沟通能力。同时，为了拓宽解决问题的思路，我主动寻求他人的意见和帮助，学习他人的成功经验，并灵活运用在解决问题中。这些努力让我在实训中取得了更好的成绩，并使我更加成熟和自信。

#### 第五段：对未来的展望（200字）

通过这次学校实训，我意识到实践是培养学生实际能力的最佳途径。我也意识到实训是一个长期的过程，需要不断地反思总结和改进自己。因此，我对未来有了更明确的展望。我将会更积极地参与各项实践活动，锻炼自己的实际能力和解决问题的能力。同时，我会主动寻求导师和同学的建议，以便在实训过程中获得更好的指导和支持。我相信，通过不断地实践和反思，我将能够成长为一个更出色的人并为社会做出更大的贡献。

#### 结尾（100字）

学校实训报告带给我很多宝贵的体会和心得，让我更加认识到实践的重要性。通过明确目标、制定计划、实践操作、反思总结和提升能力，我深刻感受到了自己在学校实训中的成长和进步。我对未来充满了信心，并将会继续努力实践和改进自己。我相信，在不断地实践和反思中，我将不断成长，并取得更好的成果。

## 学校实训心得体会篇二

20xx年xx月，我们终于迎来了大二第一次的实训，一月四日

到一月十四日就是我们的实训的时间，而在这将近两个星期的实训则分为两大部分，前七天是由方老师来负责我们的实训而后四天则是由张老师来负责。实训的日子很丰富而且也很精彩的，为我們的大学生涯留下珍贵的回忆。以下则是我们实训的主要内容及本人的一些感受：

一、情景拍摄模拟拍摄一月四日，第一天的实训，方老师就给我们讲解了这次实训的内容以及在未来的六天半中我们将要完成的任务。接着我们各小组就根据各自抽到的任务一一进行讨论。在这七天中，我学到了许多，知道了如何使用dv机进行情景拍摄，如何对所拍的影片进行编辑和剪切，如何收集、整理与任务有关的资料并学习如何在秘书情景视频中找出对与错。从实训的内容就可以看出这次实训的操作性很强，是根据秘书实务书上的理论知识来进行一系列的模拟练习。在这些主要内容中，最让我感到兴奋的就是学习dv机的拍摄，这个部分的知识让我觉得很新鲜，对于谢老师的课程，我是打着十二分的精神来听，而谢国伟老师对dv机的一些知识讲解的很详细，也确实是我学到了许多，在拍摄和编辑与剪切时，我们小组的情绪一直都很高涨，虽然在拍摄过程中天气冷了一些、时间也紧迫了一些，但我们还是很高兴也很认真的完成它。最后，在这一部分实训内容中，我们小组虽然有些不足之处但也取得了不错的成绩，是小组的第三名，可是在最后我们还是根据老师和同学的点评下对视频进行修改。

二、信息的收集和整理这一部分的实训，我们做的不是很满意，这个内容是与dv拍摄同时进行的，这一部分的实训操作不仅是因为在这段时间我们有些小组成员已经断网，减少了可以进行信息收集的途径，而且也可能因为我们的思维被固定化了，使得收集的资料的深度和广度都不够，所以，最后做出来的效果不是很好，远不如其他小姐的作品，但我们小组在经过ppt演示中不断的借鉴其他小组的成果并根据老师和同学的指点做出了修改。

三、训练四、五级秘书视频的情景模拟训练四、这个环节，进行秘书考级时必定会涉及到的内容，而老师则想让我们提前对这个环节有所了解，而且这也是为了可以给我们进行dv拍摄提供例子。我认识到这个环节并不是像想象中的那么简单，观察者只有对秘书实务的知识有足够的认识、了解，有足够的细心、耐心，有敏锐的观察力才能真正的做好对这些视频的判断。

四、总案与细案的策划第八天，张老师回来了，她刚陪同师姐参加了第二届秘书技能大赛，她将给我们带回有关这次大赛的最新信息，我们也将从这信息中进行第二大部分的实训。一月十日，张老师就安排了这几天将要完成的任务：一份模拟我校举办第二届秘书技能大赛的策划的总案，一份细案。而我们重组后的第四小组将负责闭幕式的细案。一开始，我对于这个总案不是很在意，毕竟方案谁都写过，但在小组讨论中才发现，这个总案不是普通的复杂，它所需要考虑的内容和细节很多，要收集的资料也很多，而且有些内容对于我们来说是比较陌生的，所以有时候都会觉得无从下手或感到力不从心，但人多力量大，点子也多，在激烈的讨论和时光悄悄的流逝中，我们小组成员终于都安排好了工作并陆续开始进行了，而我与其他三个成员则负责总案中的后勤工作部分的编写。在这两天中，我们小组在曲曲折折中最终完成了总案。而对于细案，虽说叫细案，可是在其中要考虑的内容也不少，我们分成两部分，一部分主要负责写细案，一部分则进行第二天演示的人物分配以及所需要的物品，期间意见的不合是一定会有的，但磨合磨合就行了，激烈的气氛也是必然会发生的，但也总可以有讨论中渐渐缓和。在这次的任务中，我了解了对于不同的方案，应该用什么样的方式来写，也较清楚的明白在不同的方案中应该注意哪些方面，又有哪些方面的细节是需要考虑到的。

## 五、总结出自身的不足之处

1. 在处理事务过程中太过于急性，容易忽视小节部分。 2.

不太主动的去完成任务而且在做任务时没有耐心，不太注重细节部分，导致小错误不断的出现。 3。思想容易被固定化使思考的范围不够周全，不能够开放自身的思想。 4。自身的立场不坚定，容易跟随别人的意志行走，没有主见。

## 六、进步与改进

1。进步：初步了解了有关dv机拍摄与对影片编辑和剪切的一些知识；稍微有些明白如何观看四、五级秘书模拟情景视频；认识到在收集有关资料的时候要避免思想的固定化，要扩展思维，从不同的收索渠道去收集，要更合理的对收集的资料进行整理；对于策划案中，有多少的内容和细节需要考虑到并考虑到哪些程度。

2。根据地对自我不足的探讨结果就对自身进行修正：处理事务不应太过急性，要有步骤的进行，不能因为时间的紧急或其他的一些原因而忽视了小节部分，这需要长期的培养；在处理大局的过程中也要注意细节，培养自己的全局观念；开化思维，不要将思维只固定在一个侧面；坚定自身的立场，认为自身的想法正确就要坚定下来，态度强硬一些。

实训是为了让以前学过的秘书理论知识得到巩固和升华，是为了让同学更清楚的了解到秘书这个职务的重要性，是为了让同学更明白秘书应具备的写作技能，实训中的竞争与成就带来了紧张与欢乐的气氛，是值得我们回味的，而在实训中学到的知识和技能则是值得我们好好的运用，为我们未来的秘书道路而努力！

得体会

## 学校实训心得体会篇三

时光荏苒，三个月的实习期很快就要过去了，回首过去的三个月，内心不禁感慨万千……(时光如梭，转眼间将跨过三个

月实习期之坎)，回首望，虽没有轰轰烈烈的战果，但也算经历了一段不平凡的考验和磨砺。

作为\*\*集团子公司的华品房产、华建策划、商业公司的财务，财务部应算是关键部门之一，对内不仅仅要求迅速熟悉集团财务制度，熟悉财务软件的操作，而且还应适应不断提升财务管理水平的要求，对外要应对税务、审计及财政等机关的各项检查、掌握税收政策及合理应用。在这三个月里在领导的支持，在同仁的配合下我最后将各项工作都扛下来了。本人感觉自身综合工作潜力相比以前又迈进了一步。回顾即将过去的三个月，在部门经理的正确领导下，本人的工作着重于公司的经营方针、宗旨和效益目标上，紧紧围绕重点展开工作，紧跟公司各项工作部署，在核算、管理方面做了应尽的职责。为了心得体会经验，发扬成绩，克服不足，以及集团行政部的要求，现将三个月的工作做如下简要回顾和心得体会。

实习期的工作能够分以下三个方面：

### 一、费用成本、客户往来方面的管理

1. 规范了低值易耗品的核算管理，全面建立低值易耗品台帐，从易耗品的购买、领用全面跟踪，方便企业更全面的了解这些价值较低物资的分布状况，加强管理。

2. 在集团财务制度的基础上规范了华品成本费用的管理，明确了成本费用的分类，重新整理了科目，为加强了项目管理，分门别类的计算实际消耗的费用项目，真实反映当期的成本。为绩效管理带给参考依据。

3. 规范商业公司财务帐套布局设置，根据商业公司特点，设置相应帐套，透过辅助帐中客户、仓库模块的核算使博科软件充分发挥出作用，能够及时有效的反映财务数据，满足未来经营管理的需要。

## 二、会计基础工作

(1)认真执行《会计法》，进一步加强财务基础工作的指导，规范记账凭证的编制，严格对原始凭证的合理性进行审核，强化会计档案的管理等。

(2)根据集团的指示，对华品公司会计电算化状况进行了备案，使财务工作贴合财政部的需要，更加规范化，为不断提高财务工作质量而努力。

(3)按规定时光编制本公司及集团公司需要的各种类型的财务报表，及时申报各项税金。

## 三、财务核算与管理工作

(1)按公司要求对商业公司包租的商业地产进行登记、分析，对各项收入监督、审核，制定相应的财务制度。统一核算口径，日常工作中，及时沟通、密切联系并注意对他们的工作提出些指导性的意见，与各分公司、集团财务管理部建立了良好的合作关系。

(2)正确计算各项税款及个人所得税，及时、足额地缴纳税款，用心配合税务部门新的税收申报要求，及时发现违背税务法规的问题并予以改正，持续与税务部门的沟通与联系，取得他们的支持与指导。

(3)在紧张的工作之余，加强财务部团队建设，打造一个业务全面，工作热情高涨的团队。作为一个基层财务工作管理者，注意充分发挥财无部其他员工的主观能动性及工作用心性。提高团队的整体素质，树立起开拓创新、务实高效的部门新形象。

(4)作为基层管理者，我充分认识到自我既是一个管理者，更是一个执行者，是集团财务管理部对外的“一个窗口。要想做

好财务工作，除了熟悉业务外，还需要负责具体的工作及业务，首先要以身作则，这样才能保证在目前的状况下，大家都能够主动承担工作。

新的工作岗位意味着新的起点、新的机遇、新的挑战，本人决心再接再厉，更上一层楼。在今后的日子里我们将向财务精细化管理进军，精细化财务管理需要“确保营运资金流转顺畅”、“确保投资效益”、“优化财务管理手段”等，这样，就足以对公司的财务管理做精做细。要以“细”为起点，做到细致入微，对每一岗位、部门的每一项具体的业务，都建立起一套相应的成本归集。并将财务管理的触角延伸到公司的各个经营领域，透过行使财务监督职能，拓展财务管理与服务职能，实现财务管理“零”死角，挖掘财务活动的潜在价值。虽然，精细化财务管理是件极为复杂的事情，其实正所谓“天下难事始于易，天下大事始于细”。

## 学校实训心得体会篇四

第一段：引入实训报告的重要性和目的（150字）

学校实训是现代教育体系中非常重要的一环，实训报告作为评估学生实际操作技能和综合能力的重要依据，在学生的学业发展中占据着重要位置。实训报告的撰写过程使学生能够更加系统地整理和总结实际操作的经验，进一步巩固和深化自己在实训中掌握的知识，提高实践能力。通过实训报告的撰写，学生能够培养自己的思考能力和分析能力，养成良好的实践习惯。

第二段：实训报告的内容和形式（250字）

实训报告一般包括实训的目标、方法、过程、结果及分析等内容。在撰写实训报告时，应注意文字的准确简练，叙述的详实且有条理，同时要注意文雅的语言表达和逻辑的严谨性。报告的标题要简洁明了，能够准确概括实训内容。报告的正



文要分段落进行，每一段都要具备明确的主题句。在撰写实训报告时，还要注意合理使用表格、图表、图片等辅助性材料，以增强报告的可读性和说服力。

### 第三段：实训报告的经验收获（350字）

通过实训报告的撰写，我深刻体会到了实训能够带给我们的许多宝贵经验和收获。首先，实训报告促使我们对实际操作过程进行全面回顾和梳理，从而深入了解实训的目的和方法，并进一步掌握和应用相关知识。其次，在撰写报告的过程中，我们需要对实际结果进行逻辑分析和评估，面对问题和挑战，并寻求合理解决方法。这无疑是对我们实践能力的更深一步考验和培养。最后，通过撰写实训报告，我们能够提高自己的表达能力和文献阅读能力，学会准确引用资料和论证观点，为我们今后的学术研究和职业发展打下坚实基础。

### 第四段：实训报告存在的困难和应对策略（300字）

在实训报告的撰写过程中，我们可能会遇到一些困难和挑战。首先，时间压力是我们面临的一大困难，实训报告往往是在实训结束后的有限时间内完成，所以我们需要充分规划时间，合理安排每个环节。其次，信息收集和整理是实训报告撰写的关键环节，我们可以积极利用图书馆、网络和实验室等资源进行资料查询和整理。如果有需要，也可以请教老师和同学的建议和帮助。最后，我们需要克服思维定势，用批判性的思维方式去分析和解决问题。

### 第五段：实训报告对我今后的意义（200字）

实训报告的撰写不仅仅是对实训成果的总结，更是一种对自己实践能力和学术水平的提升。通过实训报告的撰写，我养成了观察、总结、分析和评估问题的良好习惯，锻炼了我的沟通和表达能力，提高了我的学术写作和论证能力。同时，实训报告也为我今后的职业发展奠定了基础，增加了自己的

竞争力。无论是在学术界还是在实际工作中，能够清晰并准确地表达自己的观点和实践经验，都是非常重要的。因此，通过实训报告的撰写，我更加深刻地意识到了它对于我的今后的意义和重要性。

总结段：回顾实训报告的经历和收获（150字）

撰写实训报告不仅是对实践能力和学术水平的提升，更是对自己能力的全面提升和锻炼。通过实训报告的撰写，我更深刻地认识到实训的重要性和过程中所获得的经验和收获。实训报告不仅是对自己实际操作经验的总结，更是我们今后学术发展和职业生涯中稳定竞争力的必要条件。因此，我将继续注重实训报告的撰写，不断提高自己的实践能力和学术水平，为未来的发展做好充分准备。

## 学校实训心得体会篇五

20\_年\_月，我们终于迎来了大二第一次的实训，一月四日到一月十四日就是我们的实训的时间，而在这将近两个星期的实训则分为两大部分，前七天是由方老师来负责我们的实训而后四天则是由张老师来负责。实训的日子很丰富而且也很精彩的，为我們的大学生涯留下珍贵的回忆。以下则是我们实训的主要内容及本人的一些感受：

一、情景拍摄模拟拍摄一月四日，第一天的实训，方老师就给我们讲解了这次实训的内容以及在未来的六天半中我们将要完成的任务。接着我们各小组就根据各自抽到的任务一一进行讨论。在这七天中，我学到了许多，知道了如何使用dv机进行情景拍摄，如何对所拍的影片进行编辑和剪切，如何收集、整理与任务有关的资料并学习如何在秘书情景视频中找出对与错。从实训的内容就可以看出这次实训的操作性很强，是根据秘书实务书上的理论知识来进行一系列的模拟练习。在这些主要内容中，最让我感到兴奋的就是学习dv机的拍摄，这个部分的知识让我觉得很新鲜，对于谢老师的课程，

我是打着十二分的精神来听，而谢国伟老师对dv机的一些知识讲解的很详细，也确实是让我学到了许多，在拍摄和编辑与剪切时，我们小组的情绪一直都很高涨，虽然在拍摄过程中天气冷了一些、时间也紧迫了一些，但我们还是很高兴也很认真的完成它。最后，在这一部分实训内容中，我们小组虽然有些不足之处但也取得了不错的成绩，是小组的第三名，可是在最后我们还是根据老师和同学的点评下对视频进行修改。

二、信息的收集和整理这一部分的实训，我们做的不是很满意，这个内容是与dv拍摄同时进行的，这一部分的实训操作不仅是因为在这段时间我们有些小组成员已经断网，减少了可以进行信息收集的途径，而且也可能因为我们的思维被固定化了，使得收集的资料的深度和广度都不够，所以，最后做出来的效果不是很好，远不如其他小姐的作品，但我们小组在经过ppt演示中不断的借鉴其他小组的成果并根据老师和同学的指点做出了修改。

三、训练四、五级秘书视频的情景模拟训练四、这个环节，进行秘书考级时必定会涉及到的内容，而老师则想让我们提前对这个环节有所了解，而且这也是为了可以给我们进行dv拍摄提供例子。我认识到这个环节并不是像想象中的那么简单，观察者只有对秘书实务的知识有足够的认识、了解，有足够的细心、耐心，有敏锐的观察力才能真正的做好对这些视频的判断。

四、总案与细案的策划第八天，张老师回来了，她刚陪同师姐参加了第二届秘书技能大赛，她将给我们带回有关这次大赛的最新信息，我们也将从这信息中进行第二大部分的实训。一月十日，张老师就安排了这几天将要完成的任务：一份模拟我校举办第二届秘书技能大赛的策划的总案，一份细案。而我们重组后的第四小组将负责闭幕式的细案。一开始，我对于这个总案不是很在意，毕竟方案谁都写过，但在小组讨

论中才发现，这个总案不是普通的复杂，它所需要考虑的内容和细节很多，要收集的资料也很多，而且有些内容对于我们来说是比较陌生的，所以有时候都会觉得无从下手或感到力不从心，但人多力量大，点子也多，在激烈的讨论和时光悄悄的流逝中，我们小组成员终于都安排好了工作并陆续开始进行了，而我与其他三个成员则负责总案中的后勤工作部分的编写。在这两天中，我们小组在曲曲折折中最终完成了总案。而对于细案，虽说叫细案，可是在其中要考虑的内容也不少，我们分成两部分，一部分主要负责写细案，一部分则进行第二天演示的人物分配以及所需要的物品，期间意见的不合是一定会有的，但磨合磨合就行了，激烈的气氛也是必然会发生的，但也总可以有讨论中渐渐缓和。在这次的任务中，我了解了对于不同的方案，应该用什么样的方式来写，也较清楚的明白在不同的方案中应该注意哪些方面，又有哪些方面的细节是需要考虑到的。

## 五、总结出自身的不足之处

- 1。在处理事务过程中太过于急性，容易忽视小节部分。
- 2。不太主动的去完成任务而且在做任务时没有耐心，不太注重细节部分，导致小错误不断的出现。
- 3。思想容易被固定化使思考的范围不够周全，不能够开放自身的思想。
- 4。自身的立场不坚定，容易跟随别人的意志行走，没有主见。

## 六、进步与改进

- 1。进步：初步了解了有关dv机拍摄与对影片编辑和剪切的一些知识；稍微有些明白如何观看四、五级秘书模拟情景视频；认识到在收集有关资料的时候要避免思想的固定化，要扩展思维，从不同的收索渠道去收集，要更合理的对收集的资料进行整理；对于策划案中，有多少的内容和细节需要考虑到并考虑到哪些程度。

- 2。根据地对自我不足的探讨结果就对自身进行修正：处理事

务不应太过急性，要有步骤的进行，不能因为时间的紧急或其他的一些原因而忽视了小节部分，这需要长期的培养；在处理大局的过程中也要注意细节，培养自己的全局观念；开化思维，不要将思维只固定在一个侧面；坚定自身的立场，认为自身的想法正确就要坚定下来，态度强硬一些。

实训是为了让以前学过的秘书理论知识得到巩固和升华，是为了让同学更清楚的了解到秘书这个职务的重要性，是为了让同学更明白秘书应具备的写作技能，实训中的竞争与成就带来了紧张与欢乐的气氛，是值得我们回味的，而在实训中学到的知识和技能则是值得我们好好的运用，为我们未来的秘书道路而努力！

## 学校实训心得体会篇六

透过这周的实训，我学习到了很多从前没有接触过的知识。使我们把知识和动手实践有效的结合起来。让我们也深深的体会到了动手和理论是密不可分的。

在实训中，我们认识了很多电动设备，了解了它们的性能，使用方法及作用。它们为我们的生活带来了很多的便捷。透过实训，同学们的`友谊也增进了不少，很多不太会做的实验在同学们的帮忙下完成了。我们透过相互学习，相互沟通，一齐研究，让很多的实验都做得相当的成功，心中的成就感与自豪感油然而生。班级的那种团结氛围填满了整个实训间。

还有我们兢兢业业的老师，他们也顶着酷热和我们一齐忙活，看着围在他身边的那一圈圈的人，他也总会耐心的为我们讲解，直到我们听懂为止。所以要个性感谢我们的老师！老师，您辛苦了！

## 学校实训心得体会篇七

在大学的的学习生活中，我们不仅仅要学习理论知识，还需要

通过实践来更好地理解 and 掌握所学的课程。在我的专业中，学习铁路运输是非常重要的，因此我非常幸运地参加了学校的铁路实训。在这个过程中，我受益匪浅，学到了很多实用的技能和知识，同时也收获了很多珍贵的经验和体会。

## 第二段：铁路实训的准备工作

在实际的铁路操作中，安全是最为重要的一点。因此，在实训之前，我们必须进行充分的安全培训和理论学习，包括相关法规、安全操作规范和事故应急预案等。除此之外，还要进行实际操作前的模拟练习，熟悉所使用的设备和仪器，并进行安全演练，保证实训过程中的安全性和有效性。

## 第三段：实际操作的收获和体会

在实训过程中，我们学习了很多种类的铁路机车、车厢和设备，并进行了大量的实际操作。通过操作多次，我们不仅降低了在真正铁路工作中出现事故的风险，同时也提高了自己的施工效率和技术水平。在操作过程中，我们也遇到了一些问题，例如设备故障、操作不当等，但是通过及时排除问题和分享经验，我们得到了更好的理解和更高的技术能力。

## 第四段：实践意义和自我体验

学校的铁路实训对于我们将来从事铁路运输行业是非常有意义的。它不仅提供了很好的技能培训和实践实践，还提高了我们的实际能力和应变能力。学生们不仅能够提高自己的实际技能能力，甚至还可以参加实习工作申请更好的职位。通过铁路实践，我意识到掌握实用技能非常重要，即使是最简单的技能也非常关键。

## 第五段：结论

学校的铁路实训使我收获颇丰，并在我未来的职业发展中发

挥重要的作用。它提供了一个很好的平台，让我从书本知识向实践方向发展，让我更好地理解并应用所学的知识 and 技能。通过实践，我也明白了不断学习和实践的重要性。我相信，在未来的职业生涯中，我会不断地加强自己的技能和知识，从而更好地胜任我的工作。

## 学校实训心得体会篇八

老师您好，虽然和您相处的时间不是很长，但是我们大家真的都很喜欢你，上了两周的实训课，我觉得很充实，很有意思，从中我也学到了许多以前没有说过的知识，真的很有意思，和老师相处了两个星期，还真的有点舍不得老师呢，不知道下学期我们还有没有这样的实训。

实训课有的人觉得枯燥乏味，但同时也有的人觉得很有趣味，在以前我每次写数字的时候都写的很随便，觉得只要写上了就行了，可是自从上了实训课我知道了一切都不是那么的简单和随便，我也明白了，我们做什么事情不能敷衍了事，我们做什么事都要去认真对待，虽然一上课我们就是练习写数字，有些人觉得很好笑，但是我却不以为然，我觉得很有意义，因为就这么小小的一件事，我明白了很多道理，我们总是觉得自己写的很好，觉得不就是写一个数字嘛，至于那么难吗？可是当老师从我们写的数字里挑出毛病的时候，我们一个个却都哑口无言，因为我们都在骄傲，做什么事情都非常的浮躁，老师下达的命令我们只管去完成，我们之去在乎结果，然而却忘记了体会中间的过程。

在实训课上我熟记了阿拉伯数字的大小写法，而且在后面的几节课里我们学会了打算盘，虽然现在科技非常的发达，试问现在有多少人还在用算盘去算账，有多少人都改用了计算机，现在大家过分去依赖高科技，使自己变的懒惰，算盘变成了计算机，人们开始不再用古老方法去算账，而为了跟上时代的脚步改用了算盘，我们可以不用动脑，只要拿手一按答案就出来了，这样准确率和速度都提高了，但是人们

的脑子却变的迟钝，这一切都是为什么呢?我们应该反思，不是吗?在实训课上我们学会了用算盘算加减法和乘除法，我觉得好神奇，突然发现其实算盘真的好神奇，也开始佩服研究出这些口诀的人们，他们真的太聪明了，让我慢慢的对他们产生了敬佩。但是唯一让我最遗憾的'就是我们还没有学习用算盘算除法的时候，我们的实训课就结束了，真的有一点点小小的遗憾，不过虽然没有学习除法，但是我也觉得很充实。现在社会我们每个人都会数钱，而且有很多人数钱数的特别快，但是我们是否能够保证我们的手法是够都正确呢?我想每个人都不敢去保证吧!因为我们只在乎结果，往往却忽视了那些过程和细节带给我们的快乐。

这次的实训课我觉得上的真的很充实，一晃眼两周就这么过去了，真的好快啊!我还来不及享受的时候，课程就这么过去了，在这次的实训课上我学到了很多从来没有学到过的东西，而且我也明白了自己身上的不足，在今后的生活里我要改掉这些不足，使自己变的更好，细节决定成败，所以我要从今后的笑细节一点一滴的去积累，我想就这样日复一日，年复一年，我一定会使自己变的更好，上了实训课，我坚信，细节决定成败，老师，谢谢您，希望在下学期的学习中我们还能有见面!

这次实训课我受益匪浅，学到了很多，同时也懂得了很多，希望在今后的生活中我还能懂得的更多!加油。

## 学校实训心得体会篇九

近年来，随着社会的不断发展，铁路交通成为国家重点发展的重要领域之一。为此，学校引进了一套铁路实训设备，供学生进行实践操作。在进行一周的铁路实训后，我深有感触，体会颇多。

第二段：学习过程



在实训过程中，老师讲解铁路设备的使用方法，然后让我们进行操作。虽然言简意赅，但年轻的我们还是无法做到一次性操作成功。于是老师就细心地耐心讲解并指导我们。慢慢地，我们掌握了正确的操作方法，并且每次操作都比上一次更加得心应手。

### 第三段：切身体会

在实训中，我切身体会到了铁路实践操作的重要性。原来，铁路工程中每一个细节都有着非常重要的意义，即便是最小的一个环节，若出错会对整个铁路工程造成重大影响。因此，我们必须严谨细致、认真负责地进行每一个步骤，确保整个铁路工程的质量。

### 第四段：实践意义

铁路实践操作对我们理论知识的掌握和实践操作的掌握都有着非常重要的意义。在实践操作中，我们把原先纸上谈兵的知识转变为具体的操作实践，可以更好地理解学术理论，加深对铁路工程的认识。同时，实践操作也为我们将来走向工作岗位打下了扎实的基础。

### 第五段：结尾

总的来说，铁路实践操作让我受益匪浅。通过实践操作，我充分认识到了铁路工程的重要性和严谨性，并逐渐掌握了理论知识与实践操作结合的方法。我相信，通过不断的实践操作和学习，我可以更好地服务社会，为中国铁路事业发展贡献自己的力量。