

# 最新假期演讲稿(优秀8篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 假期演讲稿篇一

各位老师各位同学，早上好！

今天我和同学们一起聊聊“学会学习”这个话题。

首先，要牢记：我们为什么要学习。

我们为什么要学习呢？有人会说，这很简单。因为我是学生，我到学校来就是为了学习。是呀，我们这样的年龄不读书干什么呢？青少年是学习的黄金季节，无论他是老百姓的后代，还是干部子弟，无论你家财万贯，还是赤贫如洗，只要你是学生都要学习。那么，学习干什么？用一句老话讲：子不学，非所宜，幼不学，老何为。通俗的说：为终生发展奠基。学习看上去是为了眼前的事情，为了服从老师，为了考出好成绩。但实际上，学习是面向明天的，面向未来的。

xx年温哥华冬季奥运会，中国获得了历史上最好的成绩。其中，19岁小将周洋短道速滑女子1500米决赛中夺金，并打破奥运会纪录，成为中国历史上最年轻的冬奥会冠军。当周洋获胜秘诀的时，周洋非常动情地说“让父母生活得好一些。”原来，周洋的父母都下岗了，母亲残疾，家庭生活非常艰难。周洋平时训练异常刻苦，想的就是让父母明天生活得好一些。

我们曹中的学子，绝大多数也是普通老百姓的子女，也有不少同学家境比较困难，甚至交不起学费。也应该体谅父母的辛劳。不辜负父母的期望，通过奋发学习，夺取优异的成绩，报答父母的恩情。我们虽然不能干出惊天动地的大事，但是我们可以通过现在的勤奋学习，为改变自己的命运、父母的命运。总之，我们要想明天越来越好，就要学习！

其次，要思考：我们如何学习。

最好的学习就是自主的学习。所谓“自主学习”就是自己主动地学习，自己有主见地学习。古往今来，学生都是学习的主人，学习要靠自己的艰苦努力，才能取得好的成绩。“授人以鱼不如授人以渔”，意思是说，给人家鱼吃，还不如教会人家捕鱼的方法。一条鱼能解决一时之需要，却不能解除长久的困难。。如果想永远有鱼吃，那就要学会捕鱼的方法。这就告诫我们：掌握方法比知识本身要重要。

同学们围绕学习这个中心，可以将课堂分设为五个步骤：

一是自己定出学习目标，提出问题；

二是学会紧扣课本、围绕目标自主学习，尝试解决问题；

三是小组合作，基本解决问题；

四是展示点拨，全面解决问题；

五是巩固提升，达成目标。

这种自主学习的模式，其核心就是要培养同学们自主学习的意识和能力。积极地预习和复习，积极思考和讨论，积极作业和实践。在“培养有学习能力”的育人目标的导向下，你一定能够学有所成。

第三，要关注：我们怎样学习最有效。

（老师让我们）听讲法——5%；阅读法——10%；

视听法——20%；示范法——30%；

讨论法——50%；练习法——75%；

而（学生与学生）互助式自主学习法——95%；

我们很多同学苦恼：我们昨天才学怎么今天就忘了呢？现在我们知道，这种遗忘是一种必然规律。如果要阻止遗忘，提高学习效果，你必须在24内进行复习巩固。那么就上课时间而言，我们应该做才能获得最大的学习效益呢？大家来争做“小老师”，相互合作自主学习，相互提高共同进步，互助式自主学习方法使同学们自主思维得以锻炼，学会了学习。

xx的学子们，只有树立了美好的的奋斗目标，做学习的主人，掌握了科学的学习方法，锲而不舍，奋勇向前。我深信：你一定会取得好成绩，博得好人生。

## 假期演讲稿篇二

大家早上好！

我今天演讲的题目是《勤奋学习，报效祖国》。

革命前辈们的波折，风刀雨剑，换来了今天的和平幸福生活。60年来，运动员一次次夺冠，让世界再也不敢把“东亚病夫”的帽子扣给中国人；中国经济的快速腾飞让世界惊呼“中国来了！”华侨终于可以昂首挺胸，自豪地宣布“我是炎黄子孙”。

我觉得作为学生，只有努力学习才能算是最好的爱国主义。

但是，勤奋只属于珍惜时间的人，脚踏实地、一丝不苟的人，坚持不懈、持之以恒的人，勇于探索、勇于创新的人。因为勤奋，安徒生从一个鞋匠的儿子变成了童话大王；因为勤奋，爱迪生有一千多项伟大的科学发明；因为勤奋，中国古代人才给我们留下了悬梁刺股、削壁取光、映雪的千古美谈。所以，为了祖国的明天比今天更好，我们决心用心听每一节课；为了中华民族的巨龙飞得更高，我们决心克服遇到的每一个问题；为了让日美乃至全世界都佩服中国，我们决心保质保量完成每一项任务！

## 假期演讲稿篇三

下午好！

站在这里，我有说不出的激动，感觉很高兴，不仅为能参加这次竞选而荣幸，更为你们对我充满信任的目光而自豪。

金菊含笑、秋风送爽，在这个美好的季节，我从曲靖民族中学考入了大学；但是，在这美丽的校园，在高一的时候，我也曾有一段渐愧的记忆——那时“混沌初开”，我曾浪费了不少美好的时光。

我有能力胜任学习委员，并且有能力发扬光大。假如我当上了学习委员，我要进一步完善自己，提高自己各方面的素质，要进一步提高自己的工作热情，以饱满的热情和积极的心态去对待每一件事情；要进一步提高责任心，在工作中大胆创新，锐意进取，虚心地向别人学习；要进一步的广纳贤言，做到有错就改，有好的意见就接受，同时坚持自己的原则。

如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗？如果你是一颗粮食，你是否哺育了有用的生命？如果你是一颗最小的螺丝钉，你是否永远坚守着你生活的岗位？如果我当上了学习委员，我会主动地承担起一份帮助同学的责任。

我天生性格开朗，为人善良、乐于助人、善于沟通；我爱好广泛，对乒乓球、羽毛球、田竞运动有着魔般的兴趣，早在中学时我就是省市的田径运动员，另外我对、文学、电脑也都有着很大的爱好。

我知道，一颗璀璨的孤星无法照亮漆黑的大地；但是我更相信，满天的星斗将给漆黑的大地赋于光明！

我知道，一个孤军奋战的人无法托起一个组织的重担；我也相信，一个团结的集体将为一片园林注入无穷的.生机与美丽！如果我当选了，我将与大家一起，共建我们的班级，共创我们美好的明天！谢谢大家！！

## 假期演讲稿篇四

早上好！

今天，我要演讲的题目是《快乐的学习，快乐的成长》

我们常听到这样一句话，叫“学到老，活到老。”学习是伴随一个人终身的事情，尤其是对于我们学生来说，我们的任务就是学习。让我们好好想想，如果没有学习，就不会有转载中华民族悠久历史的方块汉字，就不会有蒸汽机、电灯、电话的发明；如果没有学习，人类将永远生活在愚昧和黑暗的原始社会中，也同样没有了大科学家牛顿所站立的巨人的肩膀；如果没有学习，也就没有今天先进的科技与我们幸福的生活。

当然，我们也只有认真地学习，细心的学习，学习对于我们来说，才是快乐的。我们不应该把学习看成是差事，不应该去敷衍它，只有想去学习的，才会学到真正的知识，才会真正体会到它的快乐。让我们再温故我们敬爱的周总理说过的这句话：“活到老，学到老。”同学们，让我们快乐的学习，快乐的成长，让我们从今天开始认认真真地学习，在学习中

体会真正的快乐。

## 假期演讲稿篇五

早上好！

孔老师说过：“知之者不如好之者，好之者不如乐之者。”首先，我要明确一点，比起学习精神而言，学习方法本身就是下位或者说是次要的东西。学习精神就是指良好的学习态度和饱满的自信心。今天是学习方法的讨论会，那我就主要说一下我的一些学习方法。

我认为在课上我们应该怎么做就没必要说了，这个老师们每天不是讲一遍两遍，如果连课上自己应该干什么都不知道，那我后面讲的内容也就没必要去考虑了。

什么是好的学习方法？严格的说就是适合自己的、有效率的学习方法。它是符合学习者自身特点，并与学习内容紧密相连，可以高效率地完成学习任务、达成学习目标的措施、手段和办法。注意，一定要符合学习者自身特点。任何想要照搬他人的学习方法，以期迅速提高学习效率的想法和做法都是不切实际的，极其错误的。一个总的原则是，不盲从、不迷信，绝不可以走别人的路，那样会让自己无路可走的。

虽说每一个人的学习有他自己独特的风格，但肯定有一些具有普遍意义的方法。首先，学习需要有一个相对安静的、良好的外部环境；其次，在学习内容的安排上，必须先易后难、先慢后快；在复习的时间安排上，我们要按照艾宾浩斯“遗忘曲线”所揭示的规律，遵循先多后少、先密后疏的原则；在学习时我们还需要同学、伙伴间相互的支持和鼓励，始终保持积极向上的、乐观自信的心态，等等。这些只是确定了我们学习的一个方向，怎么走就要看自己的了。

我首先要强调的是“学习效率”，这可能其他几位也会讲到。

我们知道效率和时间是成反比的，没有较高的学习效率，我们就要比别人多付出一倍甚至两倍的时间，这是学习中最忌讳的事。怎样才能提高学习效率呢？关键就是要静下心来，一定要做到专心致志，不要在学习的同时干其他事或想其他事。一心不能二用的道理谁都明白，可还是有许多同学在边学习边听音乐。或许你会说听音乐是放松神经的好办法，那么你尽可以专心的学习一小时后全身放松地听一刻钟音乐，这样比带着耳机做功课的效果好多了。

然后再说一下时间安排。我觉得应该充分利用好早上的时间，不是指到学校以后的那几分钟，而是早上在家的那段时间。早上的学习时间以半小时为宜，重点应放在背诵上。这段黄金时间学习效率应该是最高的，可用在睡觉上做出的梦也是最美的，一分钟也可以是一个好梦，我都可以理解。能不能用好这段时间就要看大家有多少毅力了。中午的时间应该用来休息，最好是睡上一觉。晚上学习时间不可太长，这只是对极少数同学说。对于大多数同学来说，现在的问题是学习时间太少。效率再高，没有时间也是不实际的。虽然我不赞同晚上到十一二点，但我觉得到十点钟也是应该的，也就是说晚上所学的时间至少应该和在学校上课的时间差不多，大约四个小时，而且一定要有很高的效率。不管对谁来说，学习都是枯燥的，这种耐力只能在平时的学习过程中积累。

对于时间的利用，我有以下几点建议：

- 1、突出重点，不要平均用力。这就首先要对自己和所学课程有一个全面的认识。所谓重点，一是指学习中的弱科或成绩不理想的课程或某些薄弱点；二是指知识体系中的重点内容。
- 2、长计划，短安排。要在时间上确定学习的远期目标、中期目标和近期目标。在内容上确定各门功课的具体目标。
- 3、对自己要有时间限制。可以把所定目标分成若干个部分，对每一部分限定时间，这样还不会产生疲劳感。

4、计划要留有余地。

“好脑瓜不如烂笔头”，养成良好的笔记习惯，能够准确、清晰、简练地笔记本身就是一种良好的学习方法。即使没有老师，抄读法本身也是一种不错的方法，在我学习的经历中，有许多学习中的难点都是在一边抄写一边思考。

## 假期演讲稿篇六

大家好！

我是x工商的xx[]来自学习部，我要竞选的职务是学习部部长。

我认为再学习部，学习永远是放在第一位的，无论何时，这一点都无法动摇。我不想说我的成绩多么多么优秀，但我今天敢站在这里，没有这个基础，坦白说，我不能。

在这里，我要扩大学习部的概念范围。其实在学习部，成绩只是一部分，应该说我们要学习的东西还有很多，无论是日常生活。个人交际还是工作，都需要我们去学习，怀着一颗谦虚的心，不断地汲取我们周边积极的因素去完善自己，这是我对学习部的理解。

这一年，我参加了很多活动，组织并参与辩论赛让我懂得了团体的重要性；竞选成为系学生会宣传部一员，让我学到凡事应该有的放矢，懂得取舍；迎新晚会辛苦的排练，我学会了坚持。

我感性的去看待身边的事物：当我看到想学习的同学在晚自习时间奔波于东一东二东三，却仍找不到适合的环境时，身为学习部一员，想到自己身在学生会却不能为同学们作出一点实事，曾几何时，我也是其中一员，并这样感同身受着。如果我有幸担任部长一职，我会联合纪检部将学校晚自习的质量提高上去，为同学们创造一个良好的学习氛围。

我理性的思考着工作：我承认在细节上的一些问题做的不好，但也无可厚非。我认为同样是工作，比起别人说什么我就去做什么，我更看重的是脑子里要有自己的想法，自己的东西，这样才有可能成为一个指挥者，才会有一个上升的空间。工作固然重要，但影响了正常的学习生活，我认为是在舍本逐末。我希望学习部今后可以为同学们考取英语，计算机登记证书起到一个督促指导的作用，为同学们今后找工作增加有力的砝码，我想这才是学习部最本分的工作。

我相信自己可以胜任部长一位，因为我可以“以身作则”，我想，有这四个字，足矣。我不要去用华丽的词藻说自己今后会带领学习部做的怎样怎样，我选择的是在实际中证明自己。

我的座右铭是，有十分的自信就不要崭露九分，我喜欢苏醒的眼神，多一分是自负，少一分是自卑。大一竞选学习部，我说，因为自信，我选择这个展示自我的舞台，那么，现在，我，就要成为这个舞台的主角！我的演讲完毕，谢谢大家。

## 假期演讲稿篇七

每天清晨，当第一缕阳光倾洒在身上，我总是会朝气蓬勃的面对每一个人，告诉自己今天又是新的一天。每一天，都是生活中一个新的开始，都是生命中的节日，应有着新的尝试，新的探索，值得我们好好地、细细地去品味、去体会。

我喜爱阅读，尤其爱看史书。透过书中那些层层叠叠的文字，我仿佛能够看到尘封千年的金戈铁马、战火硝烟、盛世王朝；能够听见历史长河一路奔来的惊涛拍岸。展现在我面前的，是那“秦王扫六合，虎视何雄哉”，是那“汉下白登道，胡窥青海湾。”也亦是那“八百里分麾下炙，五十弦翻塞外声，沙场秋点兵。”那透着浓浓的历史气息的书香味，总是能够让人心潮起伏，浮想联翩。

我也喜欢旅行。旅行，仿佛就是一支奇妙的歌，它欢唱着，跳跃着，让自己的身心都变得更加轻松，更加愉悦。行走在那追求、探索、永不言弃的道路上，看看不同世界的生活，去细细的感受、发现着身边不同韵味的美，享受着那些无穷无尽的小欢喜，体会着旅行给我带来的快乐与充实。生活中，读书，亦或是旅行，都会给我带来绝佳享受，因为身体和灵魂总是要有一个在路上的。

在生活中，总有许许多多小快乐、小欢喜去等待我们发现。我们未必会料到前方的道路上将会发生什么，也许会让我们快乐，也有可能让我们吓一跳。但这才是生活。正是这些不可预料的事，才让我们的生活充满期待，充满探索，充满希望，充满追求——新的一天，总会有不同的生活，不同的感受。这一点一滴，才构成了我们最完整的生命。

即将到来的期末考试让大家经历了几个星期的紧张复习。很多同学会抱怨复习的强度，更多同学盼望着即将到来的寒假。其实我们不妨换个思路，享受复习不仅是学霸才会做的事情。剩下的一周，我们可以努力从每一节课中汲取之前没有掌握的知识点，去发现我们每一个人的最大潜能。我们会发现复习亦可以美好，我们亦可以如此强大而快乐！

“生活，你好吗”当我们用这样的问候开启一天新生活的时候，也许会发现更多的阳光正透过时光的间隙照进我们心中。

## 假期演讲稿篇八

大家好！

常言道，一分耕耘，一分收获。有了辛勤的劳动，我们才会有成果，不劳而获的事情是不存在的。我知道我们的同学是有愚公般的百折不挠的韧劲，蕴含着惊人潜能。长江后浪推前浪，这是我们雄心，青出于蓝胜于蓝，这就是我们的豪情。

英语每天必练、必读，而且一定要读出声来，多读才能有好的语感。对物理的常规题要做出速度来，不妨经常试试一个小时能做出多少题来。数学的计算是难免出错的，刻意地找一些烦琐的计算来锻炼耐心与能力。习惯于请教老师或与同学切磋，这是提高水平的好方法，但你的问题一定要在三思之后再去问，这样才能解决你真正的问题。

业精于勤，荒于嬉。学业的精深造诣来源于勤奋好学，只有好学者，才能在无边的知识海洋里猎取到真智才学，只有真正勤奋的人才能克服困难，持之以恒，不断开拓知识的领域，武装自己的头脑，成为自己的主宰，让我们勤奋学习，持之以恒，成就自己的人生，让自己的青春写满无悔！

我的演讲完毕了，谢谢大家。