小学分钟故事演讲(汇总9篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

小学分钟故事演讲篇一

嗅一嗅花香，天下芳草尽眼前，雪融春到，鸟叫天地间。

青春二字，无处不露着春泥的气息，青春的我们不属于气傲的夏，不属于凄美的冬，我们就是我们，五彩的春天。

冰雪如烟，一消而散，没有怀念，没有不堪。举一举手，课堂上的我们是真正的英雄。抬一抬头，上学路上我们气高昂首。纯洁的校园春光万丈，没有功名没有忧愁，知识的海洋里我们扬帆起航，人生的路上我们不撞电线杆，决不回头!在文化的高峰，我们傲然挺首，在心灵的低谷，我们永不罢休，我们的青春豪情万丈，我们决不老气横秋。

漫游在春季，我们刚毅果断;飞翔在春季，也有梦般回眸。

闻一闻稻香，古词风韵吟一遍，春去秋来，笑闻夕阳边。

青春二字，有时也透露着秋叶的味道，我们不具备诗仙太白的伟岸雄风，也没有李清照的国恨家愁，我们依旧是我们，有着令人神往的秋韵。

烈焰消去，残阳依旧，没有悲伤，没有哀愁。摆一摆手，擦去委屈的眼泪我们更加成熟。摇一摇头，拭去凄凉放学路上我们依旧抬头。明亮的考场熟悉依旧，考砸后的我们不愿低头，凶恶的风浪之后我们重新出发，撞倒电线杆我们继续向前走!受到打击我们决不倒下，不见终点我们决不松手。我们

的青春热情依旧，我们一定坚持不休。

我们的青春我们的秋，我们的季节我们做主，人生路上，我们永不低头。

小学分钟故事演讲篇二

亲爱的老师，同学们：

大家好，今天我要演讲的故事是《真英雄》。

很久很久以前，在一个很远很远的地方，一位老酋长正病危。

他找来村中最优秀的三个年轻人，对他们说："这是我要离开你们的时候了，我要你们为我做最后一件事。你们三个都是身强体壮而又智慧过人的孩子，现在，请你们尽其所能地去攀登那座我们一向奉为神圣的大山。你们要尽其所能爬到最高的、最凌越的地方，然后，折回头来告诉我你们的见闻。"

三天后，第一个年轻人回来了，他说："酋长，我到达山顶了，我看到繁花夹道，流泉淙淙，鸟鸣嘤嘤，那地方真不坏啊！"

老酋长笑笑说："孩子，那条路我当年也走过，你说的鸟语花香的地方不是山顶，而是山麓。你回去吧！"

一周以后，第二个年轻人也回来了，他说："酋长，我到达山顶了。我看到高大肃穆的松树林，我看到秃-鹰盘旋，那是一个好地方。"

"可惜啊!孩子，那不是山顶，那是山腰。不过，也难为你了，你回去吧！"

一个月过去了，大家都开始为第三位年轻人的安危担心，他终于回来了。他发枯唇燥，只剩下清炯的眼神： “酋长，我终于到达山顶了。但是，我该怎么说呢?那里只有高风悲旋，蓝天四垂。”

“你难道在那里一无所见吗?难道连蝴蝶也没有一只吗?”

“是的，酋长，高处一无所有。你所能看到的，只有你自己，只有‘个人’被放在天地间的渺小感，只有想起千古英雄的悲激心情。”

“孩子，你到的是真正的山顶。按照我们的传统，天意要立你做新酋长，祝福你。”

真英雄何所遇?他遇到的是全身的伤痕，是孤单的长途，以及愈来愈真切的渺小感。

小学分钟故事演讲篇三

同学们，老师们：

大家好!

我今天演讲的题目是“ ”。

诚信，顾名思义就是诚实、无欺、信守诺言。虽说诚信是个老生常谈的话题，但对于处于转型期的现代经济社会来说，尤显重要。

要说讲诚信方面，我的两位老师就是楷模。一位是高中时的班主任苗林老师。那时我们已经毕业离校，苗老师通过本班同学、外班同学一一告诉我们学校给每个学生退了14.50元，她把这笔钱如数交到学生手上。试想如果苗老师不跟大家说这件事，没人知道还有这笔钱，况且苗老师家境并不好。

还有一位是大学时我的论文指导老师陶长坤老师。记得那时我已经工作了，而且挺忙，给陶老师打电话预约批改论文的时间，他说："你明天上午十点到我办公室"。当然我不到十点就去了。去了才知道陶老师的办公室也就是院长办公室，他还是一院之长。果然十点他在办公室。在给我指导论文的过程中，他还严厉的让一位找他办事的人员先出去。我感觉他对学生挺认真。毕业论文答辩现场，有一位女生说她在中央电视台工作，很把自己夸耀了一番。陶老师打断她的话说："有的人工作行，学习不行!"她述说论文用的文字，我都听不懂。当时我很惶惑。陶老师让她具体解释一下她的文字。这下露馅了，她慌得根本说不上来，原来那些文字都是她抄袭的。最后，陶老师告知她不予通过答辩。当时她像个泄气的皮球。

在商业买卖中也有一位商人很诚信让我难忘。那是20xx年，我需要买一台笔记本电脑，我逛到了禾泰电脑城，三楼一家店面的女销售员讲联想品牌，讲的头头是道，我被她说动了，当即愉快地买下了她说的那款笔记本电脑。旁边的一位年轻小伙儿说售后给保障一年。后来我才知他俩是夫妻。可一个月后，我的电源适配器就有了问题，找到这家店面，那小伙儿马上拨通手机给联想一售后人员打电话，让我去找此人，还给我记下了那人的名字。我去了联想售后，他给我重换了一个电源适配器。我从售中、售后看到很有保障，觉得这台电脑算是买对了。我想我会把我认识的人介绍到他那儿购物。你看，诚信产生了良好的效能。

讲别人的诚信容易可自己做起来确实不容易。我想起一件让我愧疚的自己不诚信的往事。几年前，我在一远房表哥开的店里上班。有时我还给大家做饭。一天，我不小心把那个玻璃锅盖滑了下去，当场碎了一地。我赶紧收拾了一下。当时我没有和盘托出的勇气，就跟舅母说是表哥的儿子碰掉的。当时他儿子二岁多，平时很顽皮。这件事就算这么搪塞过去了。可我内心一直不安，受着良心的谴责。

现在，我意识到讲诚信，要从自己做起，从最基本的不撒谎做起。如果做错了事，就向对方如实说明并道歉。不轻易许诺，一旦承诺，就说话算数。如果每个人都从自己做起，从点滴做起，就会建立起彼此的充分信任，经济社会环境就会良好起来。让我们共同努力讲诚信吧！

我的演讲结束了，谢谢大家！

小学分钟故事演讲篇四

老师们，同学们：

我今天的演讲题目为：感恩中秋

感恩江海，才有“大江东去浪淘尽，千古风流人物”的豪壮；

感恩逆境，方显“严寒烈日皆经过，次第春风到幽谷”的无畏；

感恩中秋，流露“慈母手中线，游子身上衣”的柔情；

中秋感恩，谱写‘慈乌反哺，羔羊跪乳’的华彩乐章。

中秋里说感恩真是一个绝妙的创意，人们说感恩之水从心田流淌;人们说中秋之节源于真情洋溢。其实感恩是发自内心的感动，而它确是永恒。

中秋应该是个感恩的季节，而感恩也必当成为月圆之夜的主题。

同学们，朋友们，当我们立足于脚下的同时不要忘记，这是先辈们用血与泪换来的土地，我们不仅继承了他们的荣誉还有酸楚，满怀豪情的当不要忘记了我们的责任——为祖国的兴旺，为民族的自尊，为无能成为历史，为悲剧不再重演。

对于我们新时代的大学生，感恩需要我们的行动来做最美丽的诠释。哲人说，昨天的答案来自昨天，而今天的答案还要来自今人。是的，对于现在的我们一切是那么的新奇，但那都不能使我动摇，因为我知道真正的拥有要实实在在，不务于空想;真正的收获要踏踏实实，不坠于岚渺。

感恩需要心的连续，不要只在中秋才捡起失去已久的热情。感恩同时也需要包容，包容一切的不悦，吸纳所有的真情。作到——敞开胸襟“窗含西岭千秋雪”;摒除偏见“门泊东吴万里船”。

人是一个有感情的动物，同样一个没有感情的人就不是一个完整的人。在这个物欲横流的世界相信呼唤的总是真情，一个连真情都不懂的人也不配称之为人。同学们相信大家都是有感请的，也存有感恩之心。愿我们都能心怀感激，感恩我们身边的点点滴滴。愿懂得感恩的人都能长风破浪，直挂云帆。

中秋月夜分外圆，感恩情怀永挂心。

杜鹃啼血是感恩春之美丽;

碧荷映日是感恩夏之热烈;

金玉颔首是感恩秋之馈赠;

寒梅傲雪是感恩冬之炼骨。

总之大自然的万种风情映射出人性阳光的一面。沐浴在阳光下的我们也必将成为知恩图报的阳光男女。

最后，希望今天的演讲能给大家带去些许启迪，这是我的欣慰，祝老师同学们在这个寻常中秋愉悦康健、幸福平安。

小学分钟故事演讲篇五

我们从一个哇哇大哭的小孩成长为一个懂事聪明的学生，成长中，经历了成功、失败、欢乐，这一次次经历，就是一个个故事，为我们的人生添上绚丽的一笔。

那是不久前的一个故事。一天，老师说有一个作文竞赛，每个班派出实力最强的选手。同学们极力推荐我，我有些飘飘然，在老师和同学的推荐下，我被选为班上的代表，去参加作文竞赛。这些天来，同学们知道我要参加作文竞赛，纷纷借给我作文书看，拍着我的肩，满怀期望地说："你一定要加油啊!我们的希望都寄托在你身上了。"

"我会尽力的。"我微笑着回答。老师也常常点评并修改我的作文，看着老师和同学期待的目光，我更有干劲了，天天埋头苦干，想得个好名次，为班级争光，不想让同学们期望的目光黯淡下去。

临近作文竞赛的那几天，我既兴奋又紧张。我害怕我落选，让老师们和同学们失望，我也无颜面对他们。这个想法像一块石头，一直压抑在心里。然而，这种担心不是多余的。我，落选了!我走在路上，目光呆滞，嘴角也不自主地抽动，我似乎在自嘲。我的脑海中又浮现出同学们信任的目光，老师期望的笑容，耳边还久久回响着他们鼓励的话语。而我却让他们的期望成为了泡沫，随着我的失败而消失。

我不知不觉走入了一片树林，这时，不远处传来一声清脆的鸟鸣。我闻声望去，只见一只弱不禁风的小鸟趴在地上，似乎想振翅高飞，却失去了力气，无法起来。我想帮它，它看见我，似乎有些害怕，乌黑的双眸不停地转动，我只好躲在树后，观察它的动静。小鸟吃力地扇动翅膀，在空中摇摇晃晃地飞了一圈后，又重重地摔在地上。它仍然坚持着，终于在试飞三次后，它飞向了湛蓝的天空。我被这一幕震撼了，人生有许多次经历，失败了没关系，只要你在原来摔倒的地

方重新站起来，经过一次次的尝试，你终会成功。

成长是一个磨练的过程，没有失败就没有成功，没有付出就没有收获，你本是一株树苗，成长后就变成参天大树，我们要正确面对成长中的点滴，做一个成功的人!

小学分钟故事演讲篇六

尊敬的各位领导、老师们、同学们：

大家好!今天，我演讲的题目是《别让孝心迟到》。

古人云：“父母者，人之本也。”从呱呱落地的婴儿，到天真烂漫的少年，我们一天天长大，是父母赋予了我们生命，给予了我们无私而伟大的爱。百善孝为先，自古以来就是中华民族的传统美德。 在漫长的历史长河中，中华民族在孝敬父母方面曾涌现过不少感人的故事。黄香温席，则是其中之一。

东汉时期，有一个叫黄香的小孩，九岁时母亲就去世了，剩下体弱的父亲和他相依为命。他知道父亲养育自己的艰辛，就把自己的一片孝心全都献给了父亲。夏天，天气炎热，小黄香每天晚上都要先把父亲蚊帐里的蚊子驱走，再用扇子把床上的凉席扇凉，以使父亲安然入睡。冬天，天气寒冷，小黄香每晚都要先上床，用自己的体温把被褥焐热，以免父亲受凉。他这，哪是在暖被窝儿呀，他分明是在用自己的孝心暖父亲的心啊!

这一点，为人三十出头的我是有深刻体会的。父亲刚刚五十八岁，在我的眼里和心里，父亲依然是年青的、健壮的。我虽已成家立业，但仍然视父亲是庇护伞，还未来的及考虑怎样孝敬他。突然有一天，父亲说不大舒服，到医院一查，竟患上了肝癌。这真如晴天霹雳，差点把我打晕了!当时，我最大的悔恨便是没能早点儿体谅父亲，孝敬父亲，我的心灵常

常被这种痛咬噬着,,,,父亲走了，带着对我深深的挂念走了，留给我的却是无尽的遗憾和悔恨……亲爱的朋友们啊!我们还年轻，有的是时间去挣钱，去享受，而父母毕竟没有太多的时间，甚至就没有时间来等待。当你安慰自己时，其实已经给你的那份“孝心”打了一份折扣。别让孝心迟到，否则，你只有用烧纸钱来聊以自慰了。愿天下所有做儿女的，及时把握眼前行孝的机会。别让“子欲养而亲不待”的事情发生在自己的身上!

亲爱的孩子们啊!在我们沐浴爱的阳光的同时，更要学会感恩。“谁言寸草心，报得三春晖”让我们用这寸草之心孝敬、回报我们的父辈吧!让孝亲敬老这种传统美德伴我们成长!

小学分钟故事演讲篇七

各位老师、同学们：

大家晚上好!漫漫高考长征路已经进入尾声了，再过五天，牵动人心的时刻就要到来了，大家就要迎来高考这场既满怀期待又心存担心的考试了。此时此刻，你的心情如何呢?是期待、紧张、兴奋、还是百感交集。

高三一年的奋斗，特别是高考前的点点滴滴，正是这所有的一切努力，将轻轻的把你推向了人生的又一个彼岸。有一位教授说了一句话：“高考，四分考实力，六分考心理。”就是说一个人心理调节成功与否，将会极大的影响到他的高考成绩。

一考定终身，分数就是硬道理!这句话从某种角度来说也是成立的。高考牵动着亿万家长的心，关系着学生一辈子的前途和幸福!在剩下的五天的时间里，重要的不再是知识掌握的多少，要弥补也是有限的。更重要的是大家的心态调节，能否把掌握的水平充分地临场发挥出来。高考考前同学们的心理调节是我们教师、家长和学生的共同关注!

一、考前心理调节。十六个字：强化信心、优化情绪、进入状态、充分发挥。在临考的这几天里，努力做好以下十件事就可能达到调整心态十六个字的要求。

(1)制定好作息时间计划及复习安排。把每天的复习功课、文体活动、休息与睡眠的时间安排合理，防止复习忙忙乱乱，才能使生理节奏感与心理节奏感增强。同学们千万要记住，无论你原计划在高考前准备把功课复习三遍也好，五遍也罢，这时都应该停下来，对知识结构进行梳理拾漏补缺，将重点的内容重点复习。

(2)进入高考时间节奏。今年高考科目顺序有变动，要根据高考上午开始时间与下午开始时间复习功课，例如按上午考试科目的高考时间复习该学科，有助于进入高考状态，有助于充分发挥已掌握的知识。

6月2日-4日距离高考3---5天：上午：6:30起床，洗漱，稍微活动一下。6:50吃早餐。早读、1、2节、看书。休息半个小时。3、4节、复习理综或文综。做题。午间休息吃饭休息半个小时。15:00—17:00复习英语、数学。以做题为主。休息，听听音乐，运动一下。晚上：19:30—22:00看书。休息。23:00准时入睡。

6月5日距离高考还有2天：上午：6:30起床，洗漱，稍微活动一下。6:50吃早餐。7:30—8:30看书。休息半个小时。9:00—11:30复习语文。因为第二天就要高考了，所以今天最好复习第二天的考试科目。午间休息吃饭。午睡40分钟—1小时，根据自己的情况调整。下午：13:40—14:30看书。休息半个小时。15:00—17:00复习数学。以做题为主。休息，听听音乐，运动一下。晚上：19:30—22:00看书。休息。23:00准时入睡。

6月6日距离高考还有1天：放松，考前动员，看考尝熟悉考场周围环境，包括卫生间等等。乘车路线、乘车时间、考虑堵

车等因素。一般不安排时间学习。最后一天，晚上不要太早休息，防止睡不着，不要破坏平时的习惯。

(3)每天以高考的心态做适量的卷子。有些考生认为自己已经做了好几个月的卷子了，临考前十天八天不做，看看就行了，这可能会导致考试时抓不住感觉，手生，影响发挥。

(4)抓住最佳记忆时间。早晨起床后半小时以及晚上睡觉前半小时由于不受前摄抑制、后摄抑制的影响，记忆效果最好。建议同学们可以在早晨起床后半小时以及晚上睡觉前半小时复习最关键、最重要的课程内容。

(5)注意饮食卫生，防止胃肠疾玻饮食是这个阶段不可忽视的问题，在此期间，千万不要盲目吃大量的补品或者吃以前不习惯的东西，还是吃以前一些清淡且熟悉的食品为佳，只要注意保持每日所需的营养就好，平平淡淡才是真。建议同学们按照平时的饮食习惯吃饭就可以，没有必要因加强营养去吃大鱼大肉。要注意饮食卫生，高考前这三天，除了合理地调剂好一日三餐外，还要特别注意饮食卫生，最好不要去卫生条件差的小摊点上就餐。生吃瓜果要用开水烫洗或消毒;做凉拌菜时，调料中可加醋加蒜泥，既可杀菌又能增强食欲。

(6)参加自己喜欢的文体活动。调节情绪、消除疲劳、养精蓄锐，以稳定的、饱满的情绪迎战高考。但参加体育活动时，切忌剧烈运动，防止受伤。最好不玩电脑和上网。因为玩电脑、上网容易上瘾，容易在大脑形成优势兴奋灶，抑制已掌握知识的发挥。

(7)调整心理状态。临考前，每天挺胸抬头快步走，有助于增强信心，要相信自己的力量，不要迷信。许多同学在这个时候，会出现焦虑不安、担心考不好等心理负担过重现象。如何调整好考前的心理状态呢?一是要增加自信心。不要总是想着考不好，因为越是担心考不好，造成心理紧张就越是考不好。此时要相信自己，尽力就好，至于考试结果则不必再去

多想。要以平常心对待，不要对自己太苛求。二是多跟家长和同学交流谈心，从他们那里你会获得鼓励和帮助;三是可以跑跑步、做做操，进行体育锻炼，这也是释放心理压力的好办法。总之，考前要有一个乐观、自信、平和的心态。

(8)调整睡眠，保证充分休息。在考前的三天里，要充分休息好，比平时要多休息1--2个小时，把以前“欠”的觉补一补，把精神恢复过来，是非常必要的。从现在开始就不要再"开夜车"了，根据自己的情况把晚间睡眠调整到十一点。6月6日晚上切不可提前上床，否则很容易辗转反侧难以入睡，使心绪烦躁不安，影响考试。

(9)心平气和，防止烦躁。不想考试后的事，不与人争论问题，心平气和地对待考前的一些事情。随着高考日的临近，不少考生开始想起考后的安排了，容易分散注意力，我们建议同学们在考前应集中心思，全力以赴迎考。考前有些紧张担心在所难免，考前有些轻度焦虑有助于发掘你的智力潜力。把自己的轻度考试焦虑看得太重，这才是影响考试的负面心态。

(10)增强信心。从现在开始不再做难题，不再做新的题目，以免自信心受打击。强化自己已掌握的知识，增强信心，每一个人掌握知识的程度不一样，高考的目标就不一样。只要达到了自己能力所及的目标就是高考成功。临考前这几天，每天挺胸抬头快步走，有助于增强信心，要相信自己的力量，不要迷信。信心是高考成功的灵魂，只要你有良好的心态就能达到你力所能及的考试目标。

二、考试期间要求。

(1)在考试期间要适当增加营养。饮食安排要做到食物多样，谷类为主，要多吃蔬菜和水果，常吃奶类、豆类或豆制品，经常吃适量的鱼、禽、蛋和瘦肉，吃清淡的饮食，不宜饮酒，要吃清洁、卫生、不变质的食物。要吃饱，要吃好，要清淡，要少吃脂肪和糖，要适当吃些杂粮，要及时补充水分。不宜

用饮料代替白开水;不宜贪凉;不宜午睡时间过久;不宜节食;不宜室内外温差过大;不宜在风口上猛吹。

(2)要认真遵守学校的各项纪律求。入住酒店要遵守作息时间安排，讲文明、守纪律、重安全，认真对待每一场考试。

(3)要消除不必要的烦恼焦虑，要保持愉快乐观的情绪。要学会“关门”。学会关紧“昨天”和“明天”这两扇门，过好每一个“今天”，既不对昨天耿耿于怀，也不对将来的事忧心忡忡。

(4)要具备信心专心细心恒心——这是高考成功的保证。

同学们，竞赛的胜负不仅是技术水平的较量，而且是心理素质的较量，心理素质的好坏，直接影响竞技水平的发挥。考试也是如此，要在考试中保持最佳的心理状态，要具备“四心”：

信心：有它不一定能赢，没它一定会输。信心是成功的精神支柱，有信心的人有以下表现：

要充满自信，做到战略上藐视困难，战术上重视困难。胸有成竹，从容不迫，学习生活有规律。考前要千方百计调整好生物钟，使自已的兴奋点和考试时间同步。信心在考场中的表现，是遇到难题，镇静自若，沉着应考。

专心：头脑清醒、精力集中的前提。有的同学考前存在私心杂念，有畏惧心理，这是可以理解的。但一上考场，则必须排除一切干扰，专心致志、净化精神。只有专心致志才能保持头脑清醒，才能感知深刻、积极思维，才能处于最佳心理和生理状态。

细心：别因一两分名落孙山。每次评卷总结，老师们都要谈到考生的过失性失分，有的忘填小空，有的漏掉小题，有的

忘了一页，造成不应有的损失。有的人就因为这关键的一两分而名落孙山。除做题外，有的考生还粗心到忘带准考证、考试必需品等，结果一上考场就手忙脚乱，影响考试。克服粗心，必须细心。

第一、考前准备要细心。要做好思想和物质准备。考前考后要检查准考证、钢笔及其它文具是否带齐，还要估计一下出现突发事件怎么办?各种情况都要考虑周全，做到有备无患。不管是使用圆珠笔或是钢笔，都要准备两支;还有画图形和涂机读卡的铅笔、尺子、橡皮、圆规等文具也都要充分准备，做到有备无患。特别要指出的是铅笔一定要买正牌2b的，这是最重要的。

第二、考试时做题要细心。做题前先填考号、姓名，将试题浏览一遍，做到心中有数。做题时要先易后难。每道题都要细心、认真地研究。要学会“会做求全对，稳做中档题，一分不浪费。”

切忌漏题，要注意试卷的正面和背面，不要漏掉背面的题。要注意单页试卷，按要求填好机读卡。

第三、要有时间观念，充分利用有效时间。不应迟到，不宜早退，要做到三个环节：通览全卷，全面解答，校对复查，这样就可以使自己不失掉该得的分数。

第四、要认真熟悉考试环境。熟悉的环境，往往有助于启发思维，生疏的环境则阻碍思维。考场一般都不是自己的“老窝”，有必要熟悉自己的考室、位子。

做到细心的口诀：通览全试卷，填好号和名;审题要仔细，题意要弄清，遇到拦路虎，不妨绕道行;细中求速度，快中不忘稳;不争交头卷，检查要认真。

恒心：出师不利也要坚持到最后一秒。参加考试，不可能一

帆风顺。有的人可能出师不利，首战受挫，第一道题就不会做或第一科就考得不够理想，有的人可能中途受阻。面对这种情况，容易产生消极情绪，而消极情绪对以后各科的考试极为不利。它会分散注意力、影响记忆、遏制思维、降低效率。这就需要冷静下来，认真总结失败的原因，尽快把注意力转移到下一门考试中，不必再对前者耿耿于怀。要提得起，放得下。考试期间做到三不：不同别人对答案，不讨论不会做的题，不找老师解题。决不能一失败就灰心丧气，要有恒心，要有锲而不舍的精神，不管前面的学科考得如何，都坚持考到最后一科，最后一秒。

同学们，高考已经一天天的逼近了。现在已是别无选择，只能全力以赴向自己的目标冲刺!这时候，很多知识的积累都已经定型，但心理的波动往往会影响你的复习和考试。所以首先要学会放松，放松的目的就是能够有一种平常心去面对一切，不要患得患失。放松的另一个目的是要让相信自己，不止要相信自己的实力，更要相信自己的运气。

如果前一个阶段复习效果不大理想，更别慌。成绩不好，不外乎状态不好，哪个基础点不扎实，哪里没复习够这几个原因。这样一来，心态也得到了很好的调节。在这一段最紧张的日子里，不要给自己太多的压力，要放松，只要是努力了即使失败了也没有关系，只要发挥出自己的水平就好。要让自己的心平静下来,要能够以一种坦然的心态去面对高考，面对人生。能够在坦然与自信中，走过高考的风风雨雨。为自己的高中生涯画上一个圆满的句号。

最后，豫祝同学们高考一帆风顺!满怀信心地步入考场，笑容满面地凯旋归来!谢谢大家!

小学分钟故事演讲篇八

光阴似箭，日月如梭我终于来到了四年级在这四年里我克服了很多困难，最深刻的是我学骑自行车的那几天。

恰好今年的7月7日是我的生日，爸爸妈妈送给了我一辆崭新的黑色自行车。当我看到自行车时，心里十分的高兴。因为我老早就渴望有一辆属于自己的自行车，那是因为我就可以像小鸟一样自由自在地在道路上奔驰。

每个星期天，我一写完作业，就让爸爸带着我去学自骑自行车。我们先来到广场的一个空地上，爸爸先给我做示范，我迫不及待地上去骑，谁知刚上去，只听“rdquo;地一声，我就摔倒了，像一只四脚朝天的乌龟，笑得爸爸合不拢嘴。爸爸扶起我，告诉我学骑自行车首先要掌握平衡，不能横冲直撞。我听了爸爸的话，心想：有什么难的，我不相信，我就不会骑自行车!我又再次骑上自行车，刚没走几步，我就又摔倒了!爸爸耐心地给我如何骑自行车，而我呢，就像一只泄了气的气球一样，看着崭新的自行车被阳光照得更加鲜亮，我怎么就掌握不了它呢!

爸爸说：“孩子，每个人学东西，都会受到挫折的，你现在受了点小挫拆，就泄气，那可不行，要勇于挑战挫折!”

爸爸跑过来，笑着鼓励我说：“孩子，有进步了!摔一下没什么，骑自行车的时候，重点要学会拐弯和刹车。拐弯的时候，要先拐车把，然后车身、车尾就很快拐过来了，而且一定要注意，有紧急情况时，一定要握住前把，进行刹车，不能心急，也不能慌张。一定要目视前方，身子要正，不要紧张，随时掌握平衡，不能像一只无头苍蝇瞎撞。”

我领悟了学骑自行车的这些要领，经过连续几个星期天的反复练习，我终于可以轻松自如地骑自行车了，那种感觉太美了，那天气格外晴朗，好象阳光在特意为我而灿烂，风儿轻轻地在我耳边吹过，好像对我说：“你真棒!”我还听见鸟儿在空中叽叽喳喳地唱着快乐地歌，我慢慢悠悠地骑着我心爱的黑色自行车，心是甭提有多高兴了!

通过学自行车，让我明白做什么事都要讲究技巧，还要有充

足的信心和毅力，要有不怕苦、不怕累的精神，名言说得好：“不经一番彻骨寒，怎能梅花扑鼻香”。

我深深地悟出了：“世上无难事，只要肯攀登”的深刻含义，无论是在生活中，还是在学习中，我要有不畏艰险，迎着困难上的精神，才能取得更好的成绩，才能登上胜利的山峰！

小学分钟故事演讲篇九

尊敬的各位领导、评委老师：

大家好！

我叫宗越，来自南分路学区中心学校。我今天要给大家演讲的是关于书包的故事。

或许，有人会说：书包有什么?不就是一个普普通通的学生用品吗?

不错，书包确实只是一种普通的学生用品，但不同的人、不同的来历、不同背景下的书包却有着不同的内涵和意义。

让我讲一讲我的家族有关书包的几个片段吧！

爷爷说，小时候，他上过一年学，用过一个书包——那其实是我的祖奶奶亲手设计和缝制的一个“布袋”。虽然样式简单，所用的材料也不过是染了色的、乡下俗称白老布的纺棉布，但却成了爷爷的至爱，炫耀的“资本”。因为当时村里的大多数孩子过得都是“身无一缕丝、脚无半寸布”的贫寒日子，连吃和穿的都不周全，就更别奢望有“书包”上学了。而爷爷居然有了书包，有了学上，不用说该是多么露脸的事啊!每当爷爷挎着“书包”神气活现地穿梭于乡间崎岖的小路时，总是格外地引入注目，惹人眼馋。只是这样的“风光”只维持了一年，随着爷爷又有了个弟弟，家境越来越不好，

爷爷只能失学，那只书包也就完成它的使命，被束之高阁了。

同爷爷相比，爸爸的书包是来自于正宗厂家、正宗商店的正宗商品。但尽管如此，却已大大贬值，远没有爷爷的那样有“身份”，那样受尊宠。因为爸爸上学的年代，正是改革开放硕果累累、各项事业蒸蒸日上的年代。国家发生了翻天覆地的变化，家乡也今非昔比。一切都是新的：新修的马路、新建的学校、新开的商铺，折射出村民们全新的生活，人人心情舒畅，“喜”字刻在脸上，笑意挂在眉梢，幸福溢满心头，给人以“春色满园关不住”的无限遐想。人们已不必为温饱担忧，上学也不再是孩子的奢望。而相应地，书包，这个原本就不足一道的“小萝卜头”也就渐渐褪去了它的光环，淡出了人们的视线。正因为如此，虽然爸爸用过了很多书包，其中也不乏高档、昂贵的“娇娇者”，但这些书包对他来说，只不过是一种必备的学习工具而已。既没给他以任何荣耀，也不能以此吸引别人的眼球。从“书包”身上，他根本无法找到当年爷爷的那种感觉，也无法体验当时人们的那种心境。因而他对自己用过的书包印象都很模糊，甚至可以说是没有任何感受可言。