

# 珍惜青春英文演讲稿初中(汇总5篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

## 珍惜青春英文演讲稿初中篇一

大家好！

偶然间，发现我们已步入那道令人羡慕，中年留恋、少年向往的青春大道，澎湃着青春的热血，洋溢着青春的热情，我们在思索什么？许多人都还不知青春的可贵。

青春是生命旋律上的一丝颤音，是用心去奏，用神去领会。青春又如同一条河，平静时泉水叮咚，绵绵述说的青春的故事；激荡时，汹涌澎湃，激情放射出绚烂的光芒。青春是一首歌，我们正是朝霞初升的年龄，正是爱唱歌的时季，在歌的海洋里，荡起充满希望的生命之桨，高歌一首《我的未来不是梦》。青春是美丽的夜空，有如月儿般美丽的抱负，也有数不清的幻想之星，只是，青春的月儿比夜空的月儿更圆，青春的星儿比夜空的星儿更多……是猎人不必担心捕不到猎物，是水手不必担心遇上暴风雨，是樵夫不怕砍不到柴，只要你把准前进的目标，头顶上的阳光一定是最灿烂的！

青春时节是狂热的，于是，许多是非在一夜之间便增添了千奇百怪的颜色。要知道，青春决不只是浪漫的`幻想，它更多地凝成了严峻的考验。青春的分分秒秒如张张用金子做成的书页，我们不去充分利用，实在可惜。

青春永远崇尚行动，我们的脚印里，别人才会深切感到我们

青春的步伐，因为我们只有把青春的智慧挥洒出来，才能消除人们充满疑惑的眼光。不要害怕挫折与失意，因为亮色和暗色才能共同构成美丽的图画，高音和低音才能共同谱出美妙的乐章。

青春已经来了，朋友，青春是一笔不耐花销的财富，时光匆匆，岁月不留人，为了不让记忆中留下太多的遗憾，让我们珍惜青春吧！也许你要提出抗议，可是青春不容你反驳。你们最有资格骄傲，最有资格开拓，最有资格奋进，因为我们正值青春。

## 珍惜青春英文演讲稿初中篇二

大家好！

别看地球水储量138.6亿立方米，其中咸水占97.5%，淡水只占2.5%。然而，近69%的淡水被冻结在地球的极地地区，3%储存在地下含水层和永久冻土中。此外，湖泊、河流和土壤中所含的淡水仅占淡水储量的0.33%。也就是说，地球上只有100万亿立方米的水来维持生命周期和新陈代谢中的水总量！

目前，世界上有100多个国家和地区缺水，中国就是其中之一。全国600多个城市中，缺水的有300多个，严重的有108个！也许我们现在并不认为我们的国家缺水，因为我们生活的地方有水资源，但我们不知道的是，中国也有干旱的地方，常年缺水，土地变成了没有植被的沙漠，所以在那里生存也是个难题。所以请珍惜水资源！不要让人类的眼泪成为地球上最后一滴水！谢谢大家。

## 珍惜青春英文演讲稿初中篇三

大家好！

青春：她经得起磨练却经不起消磨，经得起开发却经不起挥霍。保尔·柯察金曾经说过：“人最宝贵的是生命，生命对于每过忍耐只有一次，人的一生应当这样度过”，当他回首往事的时候，他不会因为虚度年华的悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧，当他临死的时候，他能够说：“我的整个生命和全部精力，都已经献给了世界上最伟大的事业——人类的解放而斗争”。所以我们应该珍惜青春，乘着自己还年轻，尽自己所能，在青春的舞台上展现自己亮丽而独特的风采，让青春飞扬！就像无数的星星在生活的星空中发出自己耀眼的光芒。

青春是美好而短暂的，人们对于拥有的东西，往往是在拥有的时候不去珍惜，而失去时才发现其价值！

珍惜青春，就要学会承受。承受困难和挫折，包容与压力、义务和责任。

珍惜青春，就要学会吃苦。青春是人生中最需要奋斗的阶段，尽管需要付出艰辛。

珍惜青春，就要坚持追寻，一个停止了追求的青年，注定是一个失败的人，只能在无聊和寂静中湮没。

珍惜青春，贵在由崇高的理想和执著的追求，乐于助人，乐于奉献。在挫折中完善，在奋进中成熟，在工作岗位上闪光！

珍惜青春，就要心胸宽广，困难时不要怨天尤人，妄自菲薄，顺利时也不要沾沾自喜，忘乎所以！要记住，美丽的容颜只是青春的剪影，美德和修养却贯穿生命的始终。青春似流水，悔恨白了头。人生的路是漫长了，它不象平坦的柏油路，那样笔直，也不象一潭湖水那样宁静，各式各样的困难、挫折、失败、委屈……随时都会向我们挑战。

珍惜青春，把握自己，塑造人生，勤奋和毅力是成功的基石。

不断的探索、实践、追求、超越、必将赢得一个美妙的青春，精彩的人生！

时光老人的脚步在悄悄前进，光阴似箭、日月如梭的感觉时刻伴随着我们？陶渊明曾有过这样的感叹：“盛年不重来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人”。青春对我们每个人仅有一次，愿我们把握住自己的青春。朋友，让我们把青春聚合成美丽的冰雕，让我们将年轻抒写成美丽的诗行，让我们把信念挂在桅杆上，让成功之船启航！

谢谢大家！

## 珍惜青春英文演讲稿初中篇四

大家好，我是二九班的李金瑾。

“青春是天边的虹，转瞬即逝，却又柔美异常；青春是清晨的雾，朦胧含蓄，却又适合徜徉；青春是山涧的溪，清丽柔和，青春是……”青春，朝气蓬勃的象征，是每个人都经过的，并且是转瞬即逝的美丽烟火。

现在的我们，在面临一次次的考试，一次次抉择中成长，在一次次的失败面前，在一回回的教训中摸打滚爬，是青春给予了我们这样的权力，让我们在这个时期中用自己的眼睛，耳朵，双手，去感受这个丰富美丽的世界，看现在的我们，好似早上升起的一轮红日，明亮而清新，充满着力量，充满着期待、志愿，充满着求知和斗争的志向，充满着对未来的希望！

当那一轮大大的红日再次从天边升起，几辆大巴停在学校门口，初四楼前站着一队队的学生，在他们中，有的看起来很焦虑，有的和同学则唧唧喳喳。

现在的他们，每个都还有着拥有稚气的面孔，都拥有着中招

考试的权力，他们将要面对的卷子就是决定他们命运的一张船票，这张船票写满了青春，可能，在船上，有些人会漂泊到离他们人生理想很远的地方，有些人则会惊喜的到达自己的彼岸，就这样，那些漂泊到不如愿的地方的人，他们会在青春中留下遗憾。

所以，我们中学生骄阳似火，活力，创造力，会像不老泉的泉水，在人生的大江中，没有一条支流像青春这样，所以，珍惜青春，保护这转瞬即逝的青春吧！

为了将来不后悔，不在人生中叹气，不在将来想起现在的自己时，感叹道：“我当时咋这么傻啊！”为了让自己在人生的道路上不留下遗憾的足迹，珍惜青春！

望初四的学哥学姐好好考试，加油，让我们一起珍惜青春！

## 珍惜青春英文演讲稿初中篇五

大家好！

小时候的我，很是调皮。但无论我跑到哪儿，爸爸、妈妈都会找到我，拉我回家。以至于我很羡慕那些比我大的孩子，因为他们没有爸爸妈妈跟着、管着。

小时候的我，很羡慕比我岁数大的孩子。每每看到他们都与好朋友在一起，无忧无虑的走在大街上，享受着属于他们自己的时光，我会从心底产生羡慕之情，我也想拥有他们一样的欢声笑语。

小时候的我，总是羡慕身边的学长。我希望能像他们一样，一样的有才华，有风采……一切的一切，我想拥有与他们相同的才干。

现在的我，长大了，到了小时候的我很羡慕的年纪。我渐渐

学会了与父母顶嘴，学会了生父母的气，甚至还学会了与他们吵架、摔东西。但是，我却没能成为小时候自己羡慕的人。每当与父母吵架以后，我看到的是母亲心痛的神情，听到的是父亲沉重的叹息声。

小时候的我，总是羡慕那些长成大人的哥哥姐姐，也很希望成为那种孝敬父母，不对父母发脾气的人。可现在的我，到了这个年纪，却没能实现幼时的愿望。我用铅笔写下了自己的诺言，却用时光这个“橡皮擦”抹去了曾经写下的诺言，所以，我不再用铅笔写，而是用行动留下诺言的“痕迹”。

不知道为什么，长大之后的我，现在很怀念小时候的我。那时候的我，无忧无虑，享受着父母的爱——无微不至的关怀，什么事情都不用顾虑；现在的我，享受着来自父母的压力，来自老师的压力，还有同学之间无形的竞争压力。所有这些，都好像在无声的对我说：“你已经长大了，要学会自己料理自己的事，要学会自己克服困难了。”每每想到这些事，我都会默默地给自己加油打气。

终于到了自己小时候羡慕的年纪，我却终究没能成为小时候羡慕的人。

我的青春时光啊，相信一定会成为最精彩、靓丽的青春时光！