

最新趣味团建活动方案(模板6篇)

无论是在个人生活中还是在组织管理中，方案都是一种重要的工具和方法，可以帮助我们更好地应对各种挑战和问题，实现个人和组织的发展目标。那么方案应该怎么制定才合适呢？以下是小编给大家介绍的方案范文的相关内容，希望对大家有所帮助。

趣味团建活动方案篇一

时间：3月8日下午3：00

地点：幼教部操场。

1、滚轮胎

四人一组进行比赛，要求沿跑道滚到终点，速度快者获胜。

2、跳绳

四人一组，时间为一分钟，数量多者获胜。

3、拔河

分为两组进行对抗，三局两胜。

分组及顺序抽签决定。

根据各项比赛结果分为一、二、三等及团体奖进行相应奖励。

望大家积极参与，锻炼身体、愉悦身心、增进友谊，使我们共度一个愉快而有意义的节日！

趣味团建活动方案篇二

阳春三月，春风送暖，我们又迎来了“三、八”妇女节。在这喜庆节日来临之际，幼儿园党支部、工会、女工委员会决定开展庆祝妇女节活动，方案如下：

一、活动目的

“三八”妇女节是女同胞的节日，体现了园领导对女职工的关怀，为了使佳节过得更有意义，愉悦大家的身心，过一个充实、快乐的节日，特组织老师开展“三八”活动。

二、活动时间

x月x日

三、活动地点

幼儿园操场 幼儿园多功能厅

四、活动内容

- (1) 跳绳；
- (2) 仰卧起坐；
- (3) 颠球；
- (4) 踢毽子；
- (5) 颠乒乓球。

五、活动具体要求

- 1、全体女教师分为老、中、青三组；

- 2、行政后勤人员、男职工两人一组为裁判人员；
- 3、各组参赛选手在5项比赛项目中选2项进行比赛；
- 4、比赛时间为1分钟；
- 5、比赛结果汇总计算，分组设奖。老年组一等奖2名二等奖2名；中年组一等奖2名二等奖3名；青年组一等奖2名二等奖5名；其均为三等奖；其他未获奖参加活动的女教师为鼓励奖；男职工发放纪念品。
- 6、全体女教师必须全员参与妇女节活动，如有特殊情况，请向团支书请假；
- 7、活动期间注意安全。

趣味团建活动方案篇三

20xx年12月7日至12月11日

激发兴趣、感受数学、体验快乐

通过本次数学趣味周的活动，激发学生学习数学的热情和兴趣，启迪学生的数学思维，展示学生的聪明智慧，同时坚定学好数学的信心。努力使学生感受到童年的数学活动是生动活泼、富有生机、快乐有趣的；竭诚让学生在数学周的活动里玩出数学的创意、激情和乐趣。让学生在参与活动中得到锻炼，让全体学生享受数学的快乐，使数学爱好者能一显身手，脱颖而出。

- 1、构建良好的数学校园文化氛围，在全校掀起爱数学、学数学、用数学的热潮。
- 2、培养学生良好的学习习惯。

3、以数学趣味活动周的各项活动为载体，开阔学生视野，激发学生对数学的兴趣，引导学生探究数学的奥秘，强化学生的数学应用意识，强调基本习惯的养成，提高学生的数学素养。

全校一年级至五年级学生。

一年级：《口算小能手》

二年级：《小小神算子》

三年级：《24点速算能手》

四年级：《24星擂台赛》

五年级：《数学小博士》

各年级段分别评出数学活动积极分子(10名)

一、二年级：计算小能手，三、四年级：24点速算能手，五年级：数学之星。

趣味团建活动方案篇四

趣味运动会

相约趣味运动会 释放青春正能量

展示出理工学生的蓬勃朝气和竞技热情。在这个充满活力与光明的时代，有挑战才有财富。本次的趣味运动会给每一位学生展现自我的机会。在学习之余好好锻炼身体，注意各种才能的挖掘、培养与展示、为美好的大学生活留下灿烂的一笔财富。

位：学生工作部

承办单位：机电工程系团总支

全体学生

1、活动名称——齐心协力

(1) 参赛人员：参赛宿舍选四名代表

比赛规则：以宿舍为单位参赛，宿舍内选出四名代表代表各自宿舍参赛，组成一组，四人并排，依次将腿用布条绑住，形成四人五足，进行比赛，比赛距离为50米，若选手跌倒，在原地调整，继续比赛，计时算比赛名次。

(3) 裁判员：共3人，发令1人，终点1人

(4) 道具：哨子一个，布条10条

(5) 活动地点：校田径场地

(6) 负责部门：

2、活动名称——跳大绳

(1) 参赛人员：参赛宿舍6人

(2) 裁判员：共7人，发令1人，6个人计时与记录。(分三组)

(3) 比赛规则：参赛宿舍选出4人跳绳，2人摇绳，待选手准备好裁判示意后，跳绳者开始跳绳，四人同时跳过记一次，跳绳时间为2分钟，听到结束哨音后裁判停止计数，比赛结束。以条绳次数为成绩选出获奖队伍。比赛成绩相同则进入下轮比赛。

(4)道具：跳绳1条，哨子1只，计时表1只。

(5)活动地点：学校田径场地足球场

(6)负责部门：

3、活动名称——定点投篮

(1)参赛人员：参赛者宿舍成员

(2)裁判员：2名

(3)道具：篮球20个

(4)比赛规则：每组宿舍选出4名同学投篮，2名同学捡球；

比赛时间2分钟，裁判示意后4名参赛者先后在罚球线出进行一次投篮并以此循

若选手比赛结束后投中篮筐次数相同则进入下一轮比赛；

(5)活动地点：灯光篮球场

4、活动名称——背靠背 心连心

(1)参赛者：男女宿舍分别选3人为一队，每队6人；

(2)比赛地点；学校田径场地

(3)裁判员：4人

返回起点由下两名同学进行接力，待最后两人到达终点后结束，停止计时；

行进中气球不得落地、爆炸，如有气球落地、爆炸情况出现

需从气球爆炸、落地点准备好再前进，以防途中因气球落地、爆炸造成比赛时间的浪费，可允许一名同学跟在参赛选手身后(距离为1米)；途中手臂不得碰球，若出现用手臂碰球，均视为犯规，每次犯规加时2秒，以时间计名次选出优秀选手。根据比赛成绩排名次。

(5) 道具：气球50个，秒表2只

一等奖 洗衣液+证书 二等奖 洗发露+证书 三等奖 笔记本+证书 集体奖 面镜

均分发奖品、集体奖则颁发一面面镜)

1、赛前宣传

5月18、19、20、21、进行宣传

(1) 制作海报进行宣传

(2) 制作两个条幅，悬挂于篮球场

2、报名

(2) 参赛者在宣传现场(校区灯光篮球场南门)报名

(3) 报名以宿舍为一队(不足六人的需补齐队员)，需标明楼号宿舍号及舍长电话号码

(4) 报名时间截止到5月24日晚

3、比赛分组

分完组后将表格保存好，并通知参赛宿舍。

4、准备器材

责人负责管理器材。

5、运动会开始

6、运动会结束，全体人员合影留念

7、赛后整理

比赛结束后，工作人员留下整理器材，打扫卫生，将所需器具整理好确认无误后送回。

(1) 参赛队员应严格遵守比赛规则，本着友谊第一比赛第二为原则；

(2) 遵从裁判员的判决，不可与裁判员争执；

(3) 对于不遵守比赛规则的队伍，裁判员有权取消其比赛资格；

(4) 报名后，到了比赛时间无故缺席的队伍，裁判员将视为弃权，取消比赛资格；

(5) 裁判员应本着公平公正的原则参与评判；

(6) 如遇不可抗拒因素(如下雨)，比赛时间会稍作改动，另行通知；

(7) 各工作负责人员加强沟通交流，人员分工明确，责任落实到个人。

趣味团建活动方案篇五

为了丰富广大同学的业余生活，活跃校园文化氛围，值国际妇女节来临之际，后勤集团学生公寓服务中心决定在、三个

校区举办庆“三八”妇女节有奖趣味活动。现将具体事项通知如下：

3月5日(星期天)下午2:30-5:30(、)

3月6日(星期一)下午3:30-5:30()

(如遇雨天，活动顺延，具体时间另行通知)

xx校区(一食堂西塑胶篮球场)

a校区(学宿2、3#楼之间)

b校区(教4楼东场地)

:我猜我猜我猜猜猜、快乐呼啦圈、激光打靶、

小猫钓鱼、趣味保龄球、瞎子击鼓、踩气球

:我猜我猜我猜猜猜、踩气球、抢凳子、

趣味保龄球、快乐呼啦圈、小猫钓鱼

:趣味保龄球、快乐呼啦圈、瞎子击鼓、

踩气球、抢凳子、小猫钓鱼

一等奖(猜中谜底15个以上或所有游戏均获胜)

二等奖(猜中谜底10个以上或参加任意四个游戏并获胜)

三等奖(猜中谜底5个以上或参加任意两个游戏并获胜)

鼓励奖(猜中谜底1个以上或参与活动)

三八妇女节有奖趣味活动游戏规则：

为了丰富广大同学的业余生活，活跃校园文化氛围，值国际妇女节来临之际，后勤集团学生公寓服务中心决定在三个校区举办庆“三八”妇女节有奖趣味活动。现将具体事项通知如下：

一、活动日期：3月5日(星期天)下午2:30-5:30(、)

3月6日(星期一)下午3:30-5:30()

(如遇雨天，活动顺延，具体时间另行通知)

二、活动地点：xx校区(一食堂西塑胶篮球场)

a校区(学宿2、3#楼之间)

b校区(教4楼东场地)

三、活动内容：

：我猜我猜我猜猜猜、快乐呼啦圈、激光打靶、小猫钓鱼、趣味保龄球、瞎子击鼓、踩气球

龙：我猜我猜我猜猜猜、踩气球、抢凳子、趣味保龄球、快乐呼啦圈、小猫钓鱼

：趣味保龄球、快乐呼啦圈、瞎子击鼓、踩气球、抢凳子、小猫钓鱼

四、奖项设置：

一等奖(猜中谜底15个以上或所有游戏均获胜)

二等奖(猜中谜底10个以上或参加任意四个游戏并获胜)

三等奖(猜中谜底5个以上或参加任意两个游戏并获胜)

鼓励奖(猜中谜底1个以上或参与活动)

有奖趣味活动游戏规则

1、快乐呼啦圈

游戏规则:每场由4人上场比拼,比赛前每人分别领得1只呼啦圈、10根别针,比赛开始后一边在腰部摇着呼啦圈,一边将手中的别针首尾相连串成一串,中途呼啦圈掉落需重新领取10根别针再开始,最先按要求穿够10枚别针,就算本场比赛的胜利者,并在奖章券上盖章。

2、小猫钓鱼

游戏规则:4人一组,2分钟内钓得最多者获胜并在奖章券上盖章。(注:酒瓶必须放到桶内)

3、瞎子击鼓

游戏规则:鼓与参赛者距离10米,参赛者拿者鼓锤蒙上眼睛后,原地转3圈,走出去敲响鼓者为胜,获奖者在奖券上盖章。(注:手先碰到鼓或桌子再敲鼓则算违例)

4、趣味保龄球

游戏规则:将15个饮料瓶摆放成正三角形,游戏开始后队员手持排球站在划定的警戒线外,当哨声响起后持球队员采用地滚球的方式,将球滚向成三角放置的饮料瓶,每击倒一球得一分,每人三次机会,当最终得分超过6分者胜出并在奖券上盖章。(注意事项:不得用排球砸向饮料瓶,否则视为放弃比赛。)

5、激光打靶

游戏规则:2个人一组(男女不限),每人10枪,打中8枪以上(含八枪)者胜出并在奖券上盖章。

6、踩气球

游戏规则:两人配合,把气球绑在两人腿上,每组五对,从规定的起点走到终点,每对之间可以互相踩腿上的气球,以最先到达终点且腿上所剩余气球最多者胜出。(如最先到达终点者腿上所剩余气球非最多,不算作胜出,取下一队,直至最先到达终点且腿上所剩余气球最多者胜出。)胜出者在奖券上盖章。

7、我猜我猜我猜猜猜

游戏规则:参加人员请猜谜现场工作人员到谜面处,如回答正确则可以将谜面拿下直接到领奖处即可领奖。(切不可私自取下谜面)

8、抢凳子

趣味团建活动方案篇六

为丰富社区居民体育文化生活,促进文明和谐社区的发展,推动“六进社区”活动的开展,提高社区居民的生活质量和健康水平。

组长:张人波

副组长:王永良、张宏明、张慧、张惠根、曹山元

组员:各参赛队领队、教练员

时间：11月17日下午

地点：蔡路中学操场

四、参赛单位

1、篮球投准：各单位出五位选手，在规定点投篮，每人五次，以投进的总数计成绩。

2、齐心协力：各单位出六位选手，脚与脚互相绑住，以哪组先完成规定距离为胜。

3、八人集体跳长绳：在1分钟内完成次数多者为胜。

4、双人互垫排球：各单位出三队选手，在规定时间内(3分钟)、规定距离(4米)内完成的总成绩决定名次。(总成绩相等以最好成绩多者为胜)

5、五子棋：各单位出三位选手，以团体比赛计算名次。

各比赛项目第一、第二、第三名有积分，各单位以参加项目总成绩为总团体名次。团体前三名发锦旗以此鼓励。

主办：蔡路中学

承办：蔡路居委、蔡路逸夫小学、蔡路幼儿园、合蔡物业公司、上海浦东民新包装材料厂