

# 安全课的心得体会 安全心得体会(精选8篇)

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 安全课的心得体会篇一

每一次安全事故的发生都是由麻痹大意造成的。要从以前发生的安全事故中吸取经验教训，不断加强对现场安全工作的管理，杜绝此类事故再次发生；要充分发挥公司安全员和班组安全员作用，对现场安全隐患进行定期、不定期排查，做到安全隐患及时发现，及时处理；安全责任人要加强对生产现场的巡检工作，对违章操作进行严肃处理 and 纠正，加强安全规章制度和操作规程的学习，提高员工执行力，增强员工责任感，把安全工作落到实处，确保安全生产的良好秩序。

三违即违章指挥、违章操作、违反劳动纪律，三违行为就是野蛮行为，不树立牢固的安全意识，只图省事，存侥幸心理，怕麻烦，这就给了事故发生可乘之机。作业人员习惯性违章，是导致事故发生的主要原因，要加大对三违行为的查处，坚持开展班前五分钟安全早会，做到安全工作天天抓、天天讲，安全互保对子之间应做到时时监督，时时提醒，发现不安全因素，及时整改；把安全工作落到实处，坚决杜绝安全事故的发生。

要组织好员工的技能培训工作，不断提高员工的操作技能和职业素质；加强设备认知培训，让员工了解设备的基本原理和构造，增强其对操作规程的进一步理解；加强安全培训，让员工在通过不断的安全学习中进行反思，从中吸取经验教训，强化安全意识，增强责任感。

经常对安全事故通报的学习，其目的在于警世及教育我们，帮助我们查找自己工作中的不足。我会在以后的工作中不断学习，不断提高自己的安全意识水平，做到安全无小事。

## 安全课的心得体会篇二

2022年12月6日，我怀着激动的心情踏上了期待已久的顶岗实习之路，当我坐上离开学校的班车那一刻起，我就知道我将经历一段特殊的不平凡的并且充满收获的人生旅程，那旅程必定在我的生命中写下浓墨重彩的一笔，必定会在我的生命中留下绚烂多彩的回忆。

并定会给我带来生命中无与伦比的财富。那时候对自己的未来充满希望，希望在那里能大展拳脚，实现自己的抱负。那时候想的是多么多么的好啊，直到此刻我才觉得我当时是那么的幼稚，不可能你刚出来什么都没有就让你做好的岗位。

是的，顶岗实习的生活是充满艰辛和挑战的。当我们来到实习地面对建筑工地时，很多人后悔为什么当初选择了到公司顶岗实习，但是我想说，这是我所预料到的，这也是我想要的。

因为我知道人只有在艰苦的环境中才能磨练出坚强的意志，我也知道吃得苦中苦，方为人上人，但我相信在这个世界上每一个人都渴望成功，都渴望自己有限的生命能创造出无限的价值，都渴望为更多的人做出自己能做的一切，都渴望在后世看来你的生命无可比拟，我自然也比例外。

我知道我的实习之路还刚刚开始，我要经历的还有很多。到了公司项目之后，尽管他们很快就帮我们解决食宿问题啦，但那里生活习惯和在学校的时候相差太大，吃的很不习惯。住宿也没有学校好，一时之间很难适应。但是我始终没有被困难打倒，并且较快的适应了那里的生活。

麻烦、惰性思想作祟的苗头通过安全日活动、生产运行分析会一起学习安全方面技能和知识予以纠正，同时我积极吸取分析事故教训，总结经验，不断增进业务水平的提高，只要利于企业发展利于安全生产的自己身先立足。

2、在我的师傅也就项目安全经理的正确领导下，我认真对人员进行职能监督，坚持工作日每天给将要工作的工人开早会，告知他们今天的工作内容和在工作中可能产生的危险。

在计划、布置、检查、总结、考核生产工作中，杜绝习惯性违章行为，使自己能掌握分管的任务以及威胁安全生产的重大隐患与薄弱环节能够及时的指出并纠正。

3、认真履行职责，把同事交给我的任务认认真真的完成，不断的做笔记，记录有关注意事项，把事情条理化，把该记录的问题记录清楚，在每天开工作票是认真问清大家将要工作地点时间内容并仔细记清不容半点马虎。

4、我每天保持上午和下午至少各一次的对项目所有在施工程的安全巡检，以期能够及时了解现场安全生产情况。同时，我还参加项目每周三由总工带队，并组织相关部门人员参加的对项目部辖区所有现场施工区域、加工区和办公区进行的全面性的安全监督检查。

5、积极主动做好对应急预案编制、演练、安全交底和总结工作，认真做好公司开展的专题活动以及其他的一些安全生产活动，并保证将这些活动有效的落到实处。

6、正确处理好人际关系。我的师傅常说：安全工作就是一项得罪人的工作，但是安全工作又是一项需要现场施工的每个人参与的工作，所以要想做好安全工作，就一定要正确处理好人际关系。在日常的工作中，同领导、同事、施工人员的交流比较多，有可能存在这样或那样的问题，难免出现摩擦。

这就要求我摆正态度，积极避免此类问题的发生。年轻人很容易在工作中表现得心浮气躁，在处理问题的时候就很可能考虑不够周全，头脑一冲动做出不理智的事情，在工作中我努力避免。正确处理好与其他同事的关系，积极乐观的帮助有困难的同事。

总得来说在实习期间，虽然很辛苦，但是，在这艰苦的工作中，我却学

到了不少东西，也受到了很大的启发。我明白，今后的工作还会遇到许多新的东西，这些东西会给我带来新的体验和新的体会。因此，我坚信：只要我用心去发掘，勇敢地去尝试，一定会能更大的收获和启发。

## 安全课的心得体会篇三

我们有一些启发后，不妨将其写成一篇心得体会，让自己铭记于心，这么做可以让我们不断思考不断进步。那么写心得体会要注意的内容有什么呢？以下是小编精心整理的安全心得体会，仅供参考，大家一起来看看吧。

对于安全这个词，我们所有人都不陌生，11月份我们集团公司九里山矿发生了一起煤与瓦斯突出事故伤亡惨重。几乎每天我们都可以在新闻上看到一个个安全事故的发生，看到那一幕幕悲惨的画面，每一个人都为之动容，除了深感同情及惋惜外，我们不得不想起这悲惨事故的背后，由于疏忽大意或者安全意识淡薄所造成的伤害，也更加使我们认识到我们所肩负的责任。

“千里之堤，毁于蚁穴”这句话深刻揭示了千里长堤看似十分牢固，却会因为一个小小蚁穴而崩溃的道理，更是警示世人，事情的发展是一个有小到大的过程，当存在微笑的安全隐患是，如果不给予足够的重视和正确及时处理，就会留下

无穷的后患。所以，我们在实际工作中要防微杜渐，从小事做起，避免事故或灾难的发生。一时的疏忽，一次小小的操作失误都可能导致意外事故的发生，每次事故后，我们也会做出这样或者那样的假设，假如他能够听从指挥，遵守各项规章制度，假如他能够正确操作，假如安全隐患能够早一天消除，假如.....等等等等。虽然这些假设对于已造成的伤害已无任何意义，可对于我们每一个人都是一次警示，幸与不幸就在那一瞬息之间就已经决定。

“安全责任大如天”，“安全责任重于泰山”。然而，现实生活中并不是所有人都能认识到这一点。有的人安全意识淡薄，工作中马虎、凑合、不在乎，把安全制度安全规程抛在脑后。

干的现象依然存在，只有在成绩面前看到不足，胜利面前保持清醒，牢固树立安全第一的思想，我们的安全零理念最终才能够实现。安全之路任重而道远，让我们携起手来，让安全的警钟长鸣，为企业的发展，为创造我们幸福的生活而努力奋斗吧！

## 安全课的心得体会篇四

为了进一步夯实本质安全工程，机关组织了本质安全学习，系统的讲述了企业安全文化。

通过开展创建本质安全型企业工作一系列培训活动及，使我转变了安全理念，提高了管理安全所必须的技能、方法和手段，培养了自觉参与安全管理和自觉执行规章制度的良好安全行为，为推动办事处安全文化的建设尽一份力。一个阶段以来，在领导的督促下，在大家的共同努力下，工作环境都有了较大的改观，工作、办公场所整洁有序，为我们员工创造一个良好的工作环境。我们清醒志认识到创建本质安全工作需要持续改进，最终以形成适应现代企业管理的本质安全

管理系统和执行机制，逐步实现“零事故”，为办事处安全发展奠定基础。

通过培训活动，班组成员树立了“5s”管理的理念。我们从整理、整顿、清扫、清洁、修养五个方面入手对班组的各项基础工作进行对照整改。从班组到仓库与过去相比面貌都有了很大的变化，桌椅、记录台帐整齐划一、井然有序；力求科学、合理、人性化。我们的生产工作环境改善了，每天上班的心情也不一样，我们决心要将整理、整顿、清扫进行到底，并且给予制度化。

1、防水、汽等高温烫伤；

2、防触电；

3、防止火烧伤；

5、防中暑；

6、防风；

7、防雨；

8、防冻伤；

9、防水淹；

10、防雷；

11、防噪音。我们针对危险源，制定可行的措施来防范事故的发生，以实现“零事故、零伤害、”的目标。

多年来我们在班组标准化及安全管理工作中已经形成一套较为完善的管理体系。为了夯实本质安全工程，我们依托“班

组标准化工作”和重大危险源评估工作，有效掌控风险，切实做到安全关口前移，人身、设备安全均处于可控在控。针对各个时期特点，开展防雷、防汛、重大危险源等专项性安全检查，发现问题及时整改。同时对各类安全检查整改完成情况进行“回头看”检查，确保整改落实到位。对各类异常事件，均按照“四不放过”原则，认真组织分析，查清原因，明确责任，制订防范措施，完善了各项安全管理工作。

我们深刻地认识到要实现本质安全生产，提升安全理念，转变安全行为，形成创建本质安全型企业的有效机制并贯彻执行，还需有大量的工作要做。下一步我们将按照办事处的统一部署，以风险识别、评估、持续控制和应急处置、行为控制为重点，以制度、标准、规程为载体，由人员、设备、物料、环境四个子系统构成，使事故控制体系进一步完善，强化现场安全管理，为办事处本质安全工程添一份力。

## 安全课的心得体会篇五

安全问题!安全对于小学生来说，是很难防范的，可是也不是不能防范，只不过要做到一些地方。

一，去游泳。要有大人陪伴，不能和同学单独去，不然发生溺水事件，就会失去生命。

二，不能玩火。尤其是在易燃物身边，比如说：草坪，树林，森林，动物园，山上……这些地方都不能玩火，在家里也不可以玩。

三，饮食问题。在家中，不可以乱吃食品，要有先后顺序，一样，一样吃，不能有狼吞虎咽的吃法。在外面，更不能乱吃。买东西，要看生产日期和保质期，以防过期。别人给的东西不能吃。山上的野果不可以乱吃，可能会有毒。这一点一定要记住。

安全度假就讲到这里。我说的这三点请务必记住，这三点会和我一起度过20xx年的暑假，我也希望能和你一起度过20xx年的暑假。在此，我祝大家能过一个安全，快乐，轻松，自在的暑假！

晚饭后，我们全家聚在一起吃着西瓜、喝着茶、吃着冷饮、剥着瓜子看无锡电视台的第一看点新闻节目。几乎每隔几天，都有小孩游泳、或在河边玩耍不慎掉入河里而淹死的惨剧发生。

每次看到这个新闻的时候，我的心情都非常沉重，万分悲痛。这些孩子、孩子的家长也太不小心了，孩子出事了，会给整个家庭带来莫大的悲痛。更何况，孩子是祖国的未来。

发生此类惨剧的原因主要是暑假来了，学生获得了自由，而家长必须去上班，很多低年级的学生没有家人看管。他他还小，还不懂水火无情的危险概念，常常偷偷溜到河边玩或偷偷去游泳，又没有大人看护。

万一除了问题，也没人施救。

在我看来，这些惨剧是完全可以避免的。我们应该加强安全意识，给学生们尤其是低年级学生们灌输安全意识。

人们不要在河边玩耍、下水游泳。最后，广大学生朋友们要自己多注意，记住学校、父母、社会给自己的教育，不要一时贪玩而冒险。

暑假本来是孩子们欢乐的时光，在暑假尽情的享受大自然的美好，享受学习之外的惬意轻松的生活。但是暑假的安全需要家长们重视。这就是我的暑假安全心得体会，希望孩子们都过一个安全，快乐的暑假。



## 安全课的心得体会篇六

知道了好多以前根本没有接触过的东西，收获很大。

资料展示给学生，可以引起学生的学习兴趣；通过某些问题的设置，可以培养学生对教学过程的参与意识，加深他们对问题的认识和理解程度；选择合适的媒体进行教学，可以增大我们的课容量，节约时间。如果没有计算机多媒体技术，单纯靠粉笔、黑板等教学工具来进行教学的传统教学模式显然是跟不上现代化教学的要求的。

1、教学性 这是多媒体课件最重要的一个特点。课件必须为教学服务，必须符合学科的教学规律，反映学科的教学过程和教学策略。在课件制作中，媒体素材的选择与组织、问题的设置等方面都必须体现这一特性。同时应深入浅出、注意启发。

2、科学性 “科学性”是多媒体课件最基本的特点。课件最基本的特点。课件所涉及的内容必须科学、准确、健康、符合逻辑、层次清楚、合情合理，同时还要符合学生的年龄特点与知识水平。

3、交互性一个好的多媒体课件具有友好的人机交互界面。友好的人机交互界面除了有美观大方的页面，还包含各种类型的图标、按钮、窗口、热键、热区等，让教师在课堂上更有灵活性，根据实际选择不同的学习路径。

### 三、课件制作中应注意的几个问题

1、课件制作要简洁实用计算机多媒体技术毕竟是一种辅助手段，它是用来辅助我们的教学的。一个好的课件关键在于它的实用性，应该说只要是有助于突破重点难点、有助于引起学生的深刻思考、有助于加深学生对问题的认识的课件就是好课件。

2、注意色彩的合理应用色彩的应用可以给课件增加感染力，但运用要适度，以不分散学生的注意力为原则。如：色彩搭配要合理，动、静物颜色要分开，每个画面的颜色不宜过多。

3、注意字、图、声的混合对于一些动画，由于其自身不带声音，设计时，应为动画配上适当的音乐或音响效果，这样可以同时调动学生的视听功能，有利于学生记忆，提高教学质量。对于一些重点的字、词、句，除了采用不同的字号、字体和字形加以强调外，也可以运用动画、闪烁引起学生注意。另外，我认为不要试图每堂课都通过计算机多媒体技术来处理，这样既没有必要，也不现实，制作一个好的课件往往需要较长的时间。计算机多媒体技术的应用不是对传统教学的否定，而是对传统教学的有利补充，提高学生学习效率的关键还是在课堂。

#### 四、利用好现代化教育设备，努力提高自己的业务水平

这次学习制作课件，让我认识到一个优秀课件不单纯是一种技术的运用，而应该从教学设计，技术运用，内容呈现，创新与实用等去设计和制作。我要利用好学校先进的多媒体设备，结合自己所教的学科，提高课堂教学效率。

### 安全课的心得体会篇七

电脑课件制作培训，主讲教师由刘安盈教师担任。参加培训的老师们本着提高自身综合素质的目的，积极参加这次学校组织的培训，以自己的行动去实践新课程理念下学习型教师的倡导。

日常辅导，共同提高。

这次培训的主要内容是swish max2的制作，从整个学习过程来看，两者内容比较充实、节奏紧凑，让我受益匪浅。培训老师来自师院的教授，水平较高，经验丰富。他在讲解swish

max2时，打破了传统教学方式，通过一些实例，让学员们逐渐熟悉工具栏、菜单栏的使用。从逐帧动画入门，到补间动画的展开，再到引导动画和遮罩动画的自然过度，最后讲到了按钮对动画，声音，视频，幻灯片的控制，完整地体现了知识架构的层层递进，符合学习者的认知规律，达到了很好的效果。

同时，老师还给我们接触了一些做swish动画所要运用到的小软件。例如：闪客精灵（可以截取别人动画中的动画及图片等，就不用什么东西都自己动手画了）；三维文字（它可以让我们的文字更美观）；红蜻蜓（屏捕图像，可以捕捉到你想要的屏幕图像）；并教我们用photoshop进行简单的ps□

每天培训结束，老师会布置作业，学员在晚自习时完成。并上交后由老师次日评分。并在培训最后一天进行了考试。

在培训的最后一天，老师让我们把平时的作业汇总成一本电子杂志。（见电子稿）

在参加课件制作培训之后，我一定要把培训中所学到的运用到平时的课堂教学实践中去，并不断地在今后的教学实践中提高自己的课件制作水平，不断地充实课件素材，在此基础上，还要将自己的所学，与其他教师共同研究，共同提高自己的课件制作水平，使多媒体课件在教育教学中，发挥更多、更好的作用。相信在不久的将来，我镇教师的电脑课件制作水平能更上一个新台阶。

## 安全课的心得体会篇八

- 1、了解火与人类的密切关系，知道火灾给人类带来的危害。
- 2、知晓发生火灾的主要原因，提高学生的防火意识，明确防火自救的重要性。

3、学生利用各种方法查阅、搜集消防安全资料，培养学生搜集和处理信息能力、获取新知识能力、交流与合作能力。培养学生积极主动的参与意识及认真负责的科学态度。

1学生通过各种渠道搜集有关家庭安全方面的资料。

2制作相关的课件。

3. 黑板上用彩色粉笔书写“珍惜生命安全第一”八个美术字。

红彤彤，一大蓬，见风它就逞凶狂，无嘴能吃天下物，单怕雨水不怕风。（打一自然现象）

师生开展猜谜活动，激发学生的学习兴趣。（谜底：火）

师导言：火与人类生活密切相关，给我们的日常生活带来极大的便利。可是如果利用不好，它会将我们所拥有的一切毁于一旦。这节课我们就共同来了解“火与火灾”。

## 1. 家庭用电

随着生活水平的不断提高，生活中用电的地方越来越多了。因此，我们有必要掌握一些基本的用电常识。

1) 认识了解电源总开关，学会在紧急情况下关断电源。

用湿手触摸电器，不用湿布擦拭电器。

3) 电器使用完毕后应拔掉电源插头。

4) 使用中发现电器有冒烟、冒火花、发出焦糊的异味等情况，应立即关掉电源开关，停止使用。

5) 发现有人触电要设法及时关断电源；或者用干燥的木棍等物将触电者与带电的电器分开，不要用手直接救人。

6)、不要用老化的电源。

## 2. 安全使用煤气

1) 燃气器具在工作时，人不能长时间离开，以防被风吹灭或被锅中溢出的水浇灭，造成煤气大量泄露而发生火。

2) 使用燃气器具(如煤气炉、燃气热水器等)，应充分保证室内的通风，保持足够的氧气，防止煤气中毒。

1) 禁止在校园内玩火、放炮。

2) 上实验课要注意老师的要求，不要随意乱动药品。

3) 定期检查消防设施发现损坏应立即修复。希望大家能齐抓共管。共同参与到校园安全防范的活动中来。

1、火警电话“119”拨通后，要沉着、准确地说出灭火单位或所在地点、名称、火势大小及燃烧物品，说明报警人地姓名和电话号，报警后，安排专人到离火场最近的路口迎候并引导消防车辆。

2、燃气罐着火，要用浸湿的被褥、衣物等捂盖灭火，并迅速关闭阀门。

3、家用电器或线路着火，要先切断电源，再用干粉或气体灭火器灭火，不可直接泼水灭火，以防触电或电器爆炸伤人。

4、救火时不要贸然开门窗，以免空气对流，加速火势蔓延。

1、干粉灭火器：使用时，先拔掉保险销，一只手握住喷嘴，另一只手握紧压柄，干粉即可喷出。

2、1211灭火器：使用时，先拔掉保险销，然后握紧压柄开关，压杆就使密封间开启，在氨气压力作用下，1211灭火剂喷出。

3、二氧化碳灭火器：使用时，先拔掉保险销，然后握紧压柄开关，二氧化碳即可喷出。

如果发生火灾时应该如何做才能地迅速脱险？

3、若身上已着火不可乱跑，要就地打滚使火熄灭；

4、遇火灾不可乘坐电梯，要向安全出口方向逃生；

7、充分利用阳台、天窗等进行自救；

8、处在高层建筑被火围困时，要赶快向室外抛沙发垫、枕头等小物品，夜间则打手电，发出求救信号。

只要我们处处小心，注意安全，掌握自救、自护的知识，锻炼自己自护自救的能力，机智勇敢的处理遇到的各种异常的情况或危险，就能健康地成长。