

做最好的自己读后感悟 做最好的自己读书心得体会(优秀8篇)

竞聘是一种评估个人能力与经验是否符合岗位要求的方式。在编写竞聘材料时，我们要注重行文风格的统一和语句的连贯性，以提高材料的整体质量。一份成功的竞聘材料应该具备什么样的特点呢？让我们一起来看一下范文中的亮点。

做最好的自己读后感悟篇一

我拜读了李开复先生的《做最好的自己》，我觉得这是一本与众不同的励志书，读完后回味悠长，感慨颇深。

《做最好的自己》一书是李开复先生结合了自己的人生经历和事业成功的经验所撰写出来的，在书中李开复先生不仅提出了“成功同心圆”的理论，而且运用了发生在他身边的大量故事来阐释成功的秘诀，值得我们深思和借鉴。

首先吸引我的是书名，当书到手时我怀着好奇的心情去读这本书。读完后不禁觉得神清气爽，以前也曾读过一些书，读后似乎感觉都是一些空话，仅仅留给我一些无谓的说教，没什么实质性的帮助。看了这本书后，感觉与众不同，如何才能做最好的自己？这需要我们每个人进行思考。是的，更多的时候，大家都在审评对方，研究对手，却很少有时间静下心来了解自己。李博士用平实的语言为我打开了一扇了解自己、重新审视自己的心门。他告诉人们：做人不是只有自省才能更完美，但是不时的自省却能让自己更加的清醒；做人不是简单的树立理想就可以轻松实现，但是没有理想的人却一定无所适从；做人一定要有广阔的胸怀，真正做到严于律己，宽以待人才有容天下之大量的非凡气度；做人要有勇气，真正敢于追逐自己梦想的人才能让更多的机会停留在自己身边……他不仅提出了浅显易懂的“成功同心圆”说，而且运用了发生在他身边的大量故事来阐述成功的秘诀。这些故事

很值得我学习和品味，从中吸取经验和教训，指导我走向成功之路。

李开复先生作为少数几位在大洋两岸都取得过杰出成就的华人科学家之一，他提出的“成功同心圆”理论，就是以正确的价值观为核心，辅以积极、同理心、自信、自省、勇气、胸怀六种重要的人生态度作为同心圆的第二层，再以追寻理想、发现兴趣、有效执行、努力学习、人际交流、合作沟通六种行为方式构成同心圆的最外面的一层。

确实，价值观是人生的基石，是成功的前提，是指导所有态度和行为的根本因素。而态度是行动的前提，态度受价值观的指导，态度是为人处世的基本原则。一个人要想取得成功，就必须首先拥有正确的价值观，如果价值观不正确，一个人无论怎样努力，都会像南辕北辙的赶车人那样离成功越来越远。有了正确价值观的指引，就可以更好地完善自己的人格，端正自己的人生态度。只有按照这样的逻辑顺序寻找通往成功的道路，每个人才有可能真正做最好的自己，真正取得多元化的成功。

同时，李开复先生还提到成功的几个要素：积极、同理心、自信、自省、勇气、胸怀，其实就是一个人高尚品质和修为的表现。“有容德乃大，无求品自高”，我们应当宽容地对待所有人和所有事。努力做事，诚恳待人，高调做事，低调做人，与人为善，成人之美，助人为乐，让自己的胸怀更加宽广，快乐的工作，开心的生活，宽以待人，严以律己，常怀一颗感恩的心，真诚的心，善待身边每一个人。

每个人对成功的理解不同。相信许多人和我一样，或许经常有这样的感觉：不知道什么才是真正的成功，怎样才能得到成功，搞不清真正的人生价值是什么，如何实现。现在看了李老师的“成功”学后，体会到：人和人之间千差万别，每个人都有自己的选择，不能用同一个模式去衡量所有人的成功，无论是所处地位与名望的高与低，拥有财富的多与少，

只有发挥了自己的兴趣和特长，又对社会快乐，这就是成功，做到了最好的自己就是成功。

不是每个登山者都能到达顶峰，不是每个人都能获得成功，但我们不能因此放弃努力，放弃奋斗。人生苦短，我们何不敞开心怀去面对一切，享受快乐的人生呢！做最好的自己并不是做最完美的自己。但只要选择做真正的自己，坚守自己的信念，选择坚持努力，做最好的自己，即为成功。

相信自己，作最好的自己。

做最好的自己读后感悟篇二

这本书是李开复博士写的。吸引我的首先是《做最好的自己》这本书的书名。

当我怀着好奇的心情去读这本书，读完后不禁觉得神清气爽，以前也曾读过一些书，读后似乎感觉都是一些空话，仅仅留给我一些无谓的说教，没什么实质性的帮助。看了这本书后，感觉与众不同，如何才能做最好的自己？这需要我们每个人进行思考。是的，更多的时候，大家都在审评对方，研究对手，却很少有时间静下心来了解自己。李博士用平实的语言为我打开了一扇了解自己、重新审视自己的心门。他告诉人们：做人不是只有自省才能更完美，但是不时的自省却能让自己更加的清醒；做人不是简单的树立理想就可以轻松实现，但是没有理想的.人却一定无所适从；做人一定要有广阔的胸怀，真正做到严于律己，宽以待人才有容天下之大量的非凡气度；做人要有勇气，真正敢于追逐自己梦想的人才能让更多的机会停留在自己身边……他不仅提出了浅显易懂的“成功同心圆”说，而且运用了发生在他身边的大量故事来阐述成功的秘诀。这些故事很值得我学习和品味，从中吸取经验和教训，指导我走向成功之路。

其次，每个人对成功的理解不同。相信许多人和我一样，或许经常有这样的感觉：不知道什么才是真正的成功，怎样才能得到成功，搞不清真正的人生价值是什么，如何实现。现在看了李老师的“成功”学后，体会到：人和人之间千差万别，每个人都有自己的选择，不能用同一个模式去衡量所有人的成功，无论是所处地位与名望的高与低，拥有财富的多与少，只有发挥了自己的兴趣和特长，又对社会和他人有益，同时还体验到了无穷的快乐，这就是成功，做到了最好的自己就是成功，世界本来就是一个矛盾的集合体，每个人在生活中，都会遇到各种各样的抉择，但不需要为压力过重而苦恼，更不需要为了失败而哭泣，也不要让事情来主宰我们，而是要用积极的态度来主导、推动事情往更好的方向进展。

李开复博士认为：成功就是不断超越自己，就是“做最好的自己”。

对此我的理解就是每个人都有成功的机会，形式不同，成功的意义也不同，不要去在乎世俗的模式，只要自己努力去实现理想，并且每天都在向理想靠近，就是成功。成功标准并不是单一的，社会给每个人提供了不同的舞台，只要在自己的舞台上将自己的价值发挥到极限，无论是令人瞩目还是平凡普通，都是成功。当然，在现实社会中或许我们每个人都有自己无法实现的梦想，我们的理想和现实永远存在着差距。而许多事情是我们无法改变的，我们所能做到的就是改变心态，调节情绪，改变思考方式，不断超越自己，努力让自己的生命充分燃烧，做最好的自己。

读完《做最好的自己》，感到其实做好自己并不难。作为一名教师，工作经常陷入一种疲劳的状态，经常会产生一种很累的感觉，我知道这不应该是老师应有的心态，但是总是控制不住自己的情绪，开始经常抱怨这，抱怨那，甚至开始怀疑自己到底适不适合教师这个职业，刚参加工作时的热情减少了，这种心情影响到我的生活和工作，受李老师的影响，“既然只能当老师，那么悲悲戚戚是当，高高兴兴也是

当，我当然选择后者！”

多么简单多么朴素的道理，想想我们在工作学习中难免会与人产生摩擦，如果我们只盯着别人的错误，那么只能让矛盾越来越激化，但是我们如果想别人的优点，就会使我们很快的冰释前嫌。事实证明，我们每个人都可以做一个最好的自己，都可以做到优秀。我们更不必为自己赶不上别人而太过自责，也不必因为境遇不好而太过感伤，怨天忧人。我们所需要的，是追随自己心灵的选择，不求其他，但求做最好的自己。我们就会变成一个更美好、更大度、更成功的人！

做最好的自己读后感悟篇三

以前读过的一些励志的书，看过后总觉得书中说的都是一些空话，只是泛泛的进行了一些要如何做，如何计划等等的说教，没什么实质性的帮助。这次的感觉却很不同了，书中利用了身边发生的很多事情进行分析，以具体的例子来展现道理所在。比如，书中写到每一个人都有自己的特长和潜质，对一个渴望成功的人来说，主动选择积极、同理心、自信、自省、勇气和胸怀等六种重要的人生态度，并将这种人生态度在正确价值观的引导下，应用到追寻理想、发现兴趣、有效执行、努力学习、人际交流和合作沟通中，按照这样的逻辑顺序寻找通往成功的道路，每个人才有可能真正做最好的自己，取得多元化的成功。

在读这本书时，细细地品味每一章节，用心体会书中的每个道理、每个真实案例。其中给我留下印象最深刻的是第八章胸怀海纳百川的境界。胸怀这个广博的词汇，对于成功，起着举足轻重的作用。文中运用了许多经典的语句：像做人的关键在于胸怀、人的胸怀并不是一朝一夕就可以塑造出来的，除了有意培养和训练之外，最重要的是要拥有一颗真诚的心等等，每一句话都令人折服。更加深了我对胸怀二字的理解。

在纷繁复杂的社会中，扮演着多重角色的我们，如何用平和

的心态去对待人和事。人非圣贤，谁都无法甩掉七情六欲，离不开柴米油盐，即使遁入空门，跳出三界外，不在五行中，也要出家人以宽大为怀，善哉！善哉！不离口。无论怎样，在给出的答案中肯定包含着一个词语：胸怀。在与父母长辈之间出现矛盾或代沟时，需要我们用胸怀来理解父母，只有去理解他们，才能成功地与他们进行沟通，从而达到彼此的谅解与共识，相信通过坦诚的沟通，我们会真心地体会到亲情与温馨。与同事、朋友之间共处，需要我们圆融通达、容人之过、学会宽容，以仁者之心待人，用胸怀来换位思考、谅解他人。

看似简单的道理，真正做起来却是需要多年的修养积累。一旦我们拥有宽广胸怀的时候就会发现，原来这个世界并不像原先想的那样充满矛盾、身边的人也并不像想象的那样不怀好意，当我们向别人敞开胸怀的时候，就能真正体会到退一步海阔天空的轻松与愉悦，就能够在追求成功的过程中使自己得以解脱，更快乐、更惬意的生活！

毫无疑问，价值观是决定成败的关键，价值观决定了人一生的命运，决定了每个人在做出判断时的态度，价值观包含：积极、同理心、自信、自省、勇气、胸怀；态度会决定一个人的行为：努力学习、人际交流、发现兴趣、有效执行、追求理想、合作交流。积极和同理心、自信和自省、勇气和胸怀，这三对矛盾体辩证而统一。在积极和同理心之间求得最佳的平衡，参与社会事务时既不能咄咄逼人，也不能因羞涩而畏缩不前、既不能因自信而跌入自负的深渊，也不能因为过于自谦而加入自卑的行列、既要有勇气面对挑战，改变那些我们可以改变的事情，也要有足够的胸怀接受那些我们无法改变的事情。极富激情和理性逻辑的完美结合，这正是我一直追寻的目标！

书中字字锱铢，句句经典，直指核心成为有影响力的人。回想起年初时，我也曾有过相似的想法，当时设定的目标是：希望自己能够成为一个让周围人引以为骄傲的人，似乎在向

着makeadifference努力。现在是检讨目标执行情况的时候了。回顾目标的实现情况，确发现没有有效地执行、实际的执行与目标的设定存在偏差。想要目标得以有效地执行，必须要具备计划的能力、追求的毅力、执行的魄力。这三个方面的能力在我身上体现的表面且肤浅，按照作者所述的八个要素分析，我需要制定一份周密的阶段性计划，循环修正计划并进行差距分析，始终怀有坚强的魄力，高效的利用时间、善用二八法则，不断尝试，增加成功的机会；并时刻谨记先影响自己，再影响他人，最后才有可能影响环境，针对不同的场合，抛弃一成不变的领导风格，使用不同的领导力，不断提升管理的水平。

书中提出了成功同心圆，即以正确的价值观为核心，辅以积极、同理心、自信、自省、勇气、胸怀六种重要的人生态度作为同心圆的第二层，再以追寻理想、发现兴趣、有效执行、努力学习、人际交流、合作沟通六种行为方式构成同心圆的最外一环。

在阅读过程中，我总会情不自禁用自身与之对比，不经意间，便成就了一次心灵的洗礼。对我而言，这是一次很好的自省，让我对自己的优势与不足有了一个相对清醒的认识，也让我得以重视自己曾经忽略的一些东西。课前的预习可以让人更好的理解老师所讲的内容，反之，仅仅被动接受一本书带给你的内容并不意味着可以深刻的理解。一本好书，不同的人品味，感受差之甚远。

读过这本书后，我对成功有了新的认识，成功就是不断的超越自己，让自己的人生快乐、充实、有意义。事业进步是成功，给家人快乐是成功，广交朋友是成功，帮助他人也是成功。成功不遥远，不虚度此生就是成功。成功就是做好每件事，快乐每一天。

成功没有唯一的标准，社会给每个人提供了不同的舞台，只要在自己的舞台上竭尽全力扮好自己的角色，将自己的价值

发挥到极限，不管是令人瞩目的，还是普通平凡的，那都是一个成功者。比如：梅的凌寒，兰的幽香，竹的坚贞，菊的淡泊，他们都在自己的天地中展示他们独有的风韵；鹰击长空，鱼翔浅底，虎啸深山，驼走大漠，他们都在自己的领域中尽显独特的魅力。当然，在现实社会中，或许我们每个人都有自己无法实现的梦想，或许我们的理想和现实存在差距，但是，许多事情是我们无法改变的，我们所能做到的就是不要茫然，改变自己的心态，改变自己的情绪，改变自己的思考方式，尽自己最大的努力让自己的生命充分燃烧，追求做最好的自己。

人所处的位置是不相同的，社会给每个人提供了不同的生活环境，只要正确找准自己位置努力去做，不盲目的比较，不管是出类拔萃，还是默默无闻，那都是一个成功者。比如：拿自己的优点与别人的缺点比，可能会比出上进心，也可能是比出沾沾自喜；拿自己的缺点与别人优点比，可能比出自卑，也可能比出努力奋斗。其实，成功有大小之异，无轻重之别，何必在意是否超越了别人，要在乎的是超越自己。因为，这个社会需要居里夫人、爱因斯坦，也需要李素丽、徐虎，只要敢于和不断超越自己，就有资格，也有可能成为最好的自己。

选择成功的道路是多样的，成功给每个人提供了不同的途径，只要综合考虑各种因素的利弊，选择一条最理想、最适合自己的道路，不管是功成名就，还是身败名裂，那都是一个成功者。比如：中庸就是要在复杂、多变的环境中，审慎而冷静地选择最好的解决方案；中庸就是要在诸多对立统一的因素中，敏锐而智慧地寻找最佳的均衡状态。其实，无论抉择正确与否，无论结果如何，已经做出的决定就无法收回了，只有坦然接受。因为，现实社会上不是每个人做每件事情都能达到自己理想的目标，只要达到择前重重思考、择后轻轻放下，那就能成为最好的自己。

如此，我希望自己能成为一个德才兼备、以德为先的人；一

一个能够从思考中认识自我、从学习中寻求真理、从独立中体验自主，从计划中把握时间、从表达中锻炼口才、从交友中品味成熟，从实践中赢得价值、从兴趣中攫取快乐，从追求中获得力量的人；一个有勇气来改变可以改变的事情，有胸怀来接受不可改变的事情，有智慧来分辨两者的不同的人。在纷繁的现代社会中，一代又一代的年轻人为了追求或世俗、或理想抑或是有个性的成功而奔波忙碌。人人都在追寻成功，人人都可以成功，我可以选择我的成功。按照自己设定的目标，充实地学习、工作和生活，始终沿着自己选择的道路，做一个快乐的、永远追逐兴趣并能发掘出自身潜能的人。拥有完整、均衡的人生态度，不断地追寻自己的理想和兴趣、不断地学习和实践，妥善地处理好身边人际和沟通问题。或许无论是否取得了预期的结果，这种努力本身就是最可嘉许的成功了。

作为如今的大学生，面对的是更多的压力与竞争，能准备的只是不断给自己充电，读一些像开复老师写的励志书籍，从中感悟一些体会一些。因为读书，能洗净心中因现代的生活压力和快节奏积淀下的灰尘包袱，更可以使心灵得到放松升华，从而更加热爱生命、热爱生活，更加坚强的面对生活中的坎坷与艰辛。最后，希望大家都能找到属于自己最好一面，更好的享受生活。

最好这两个字代表今天和明天的自己比昨天的自己更出色、更自信、更进步，也就是不断的攀爬属于自己的成功之路的阶梯，一步一步接近人生的成功高台。

成功的道路或许还很遥远，但只要充实的度过每一天就是一种成功。我们应当学会把远大的理想变成具体奋斗的目标过好每一天，幸福快乐每一天，做最好的自己。

《做最好的自己》

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

做最好的自己读后感悟篇四

高尔基曾说过：“书是人类的进步阶梯，做最好的自己》读书心得体会。”书是我们的好朋友，通过它可以“看”到广阔的世界，“看”到银河里的星星，“看”到中华瑰丽的五千年，“看”到风土人情和世间万象……对我们扩大视野、增长见识、丰富积累、提高素质，有着十分积极的意义。我国伟大诗人杜甫说过：“读书破万卷，下笔如有神。”在人人拥有一好书，人人读一本好书的读书工程的号召下，我买了一本李开复先生的《做最好的自己》。首先吸引我的是书名，当书到手时我怀着好奇的心情去读这本书。读完后不禁觉得神清气爽，以前也曾读过一些书，读后似乎感觉都是一些空话，仅仅留给我一些无谓的说教，没什么实质性的帮助。

他不仅提出了浅显易懂的“成功同心圆”说，而且运用了发生在他身边的大量故事来阐述成功的秘诀。这些故事很值得我学习和品味，从中吸取经验和教训，指导我走向成功之路。其次，每个人对成功的理解不同。相信许多人和我一样，或许经常有这样的感觉：不知道什么才是真正的成功，怎样才能得到成功，搞不清真正的人生价值是什么，如何实现。现在看了李老师的“成功”学后，体会到：人和人之间千差万别，每个人都有自己的选择，不能用同一个模式去衡量所有

人的成功，无论是所处地位与名望的高与低，拥有财富的多与少，只有发挥了自己的兴趣和特长，又对社会和他人有益，同时还体验到了无穷的快乐，这就是成功，做到了最好的自己就是成功，世界本来就是一个矛盾的集合体，每个人在生活中，都会遇到各种各样的抉择，但不需要为压力过重而苦恼，更不需要为了失败而哭泣，也不要让事情来主宰我们，而是要用积极的态度来主导、推动事情往更好的方向进展。

最后李开复博士认为：成功就是不断超越自己，就是“做最好的自己”。对此我的理解就是每个人都有成功的机会，形式不同，成功的意义也不同，不要去在乎世俗的模式，只要自己努力去实现理想，并且每天都在向理想靠近，就是成功。成功标准并不是单一的，社会给每个人提供了不同的舞台，只要在自己的舞台上将自己的价值发挥到极限，无论是令人瞩目还是平凡普通，都是成功。当然，在现实社会中或许我们每个人都有自己无法实现的梦想，我们的理想和现实永远存在着差距。而许多事情是我们无法改变的，我们所能做到的就是改变心态，调节情绪，改变思考方式，不断超越自己，努力让自己的生命充分燃烧，做最好的自己。读完《做最好的自己》，感到其实做好自己并不难。作为一名职业女性，工作经常陷入一种疲劳的状态，经常会被学生的问题搞得自己觉得很累，我知道这不应该是年轻老师应有的心态，但是总是控制不住自己的情绪，总是会被学生不如意的表现所影响，开始经常抱怨这，抱怨那，甚至开始怀疑自己到底适不适合教师这个职业，刚参加工作时的热情减少了，这种心情影响到我的生活和工作，受李老师的影响，“既然只能当老师，那么悲悲戚戚是当，高高兴兴也是当，我当然选择后者！”

是啊，开心是一天，不开心也是一天，为什么不天天开心呢？可是，每天出现的让人头疼的事情，让人头疼的学生，怎么能高兴得起来呢？我经常想：多想孩子们可爱的地方，尽量把课上好，尽量和他们一起玩儿，这样孩子们就会越来越爱自己，每天生活在一个充满爱的环境中，又怎么能不高兴呢？多么简单多么朴素的道理，为什么我当初就没想到呢，

想想我们在工作学习中难免会与人产生摩擦，如果我们只盯着别人的错误，那么只能让矛盾越来越激化，但是我们如果想别人的优点，就会使我们很快的冰释前嫌，问什么同样的问题发生在学生与老师的身上就这么不可调和呢？其实还是缘于“爱”，如果我们给学生多点，再多点的爱，对于他们的错误我们都用理解之心，包容之心，责任之心看待，而不去苛求他们像成年人那么懂事，师生关系会不会更和谐一点呢？在众多的压力与竞争下，要保持积极的心态，不论遇上什么困难都不要气馁，积极心态战胜一切困难，一样可以做到优秀。

事实证明，我们每个人都可以做一个最好的自己，都可以做到优秀。我们更不必为自己赶不上别人而太过自责，也不必因为境遇不好而太过感伤，怨天忧人。我们所需要的，是追随自己心灵的选择，不求其他，但求做最好的自己。我们就会变成一个更美好、更大度、更成功的人！

做最好的自己读后感悟篇五

书是我们的好朋友，通过它可以“看”到广阔的世界，“看”到银河里的星星，“看”到中华瑰丽的五千年，“看”到风土人情和世间万象……对我们扩大视野、增长见识、丰富积累、提高素质，有着十分积极的意义。

我国伟大诗人杜甫说过：“读书破万卷，下笔如有神。”在人人拥有一好书，人人读一本好书的读书工程的号召下，我买了一本李开复先生的《做最好的自己》。

首先吸引我的是书名，当书到手时我怀着好奇的心情去读这本书。读完后不禁觉得神清气爽，以前也曾读过一些书，读后似乎感觉都是一些空话，仅仅留给我一些无谓的说教，没什么实质性的帮助。看了这本书后，感觉与众不同，如何才能做最好的自己？这需要我们每个人进行思考。是的，更多的时候，大家都在审评对方，研究对手，却很少有时间静下

心来了解自己。李博士用平实的语言为我打开了一扇了解自己、重新审视自己的心门。他告诉人们：做人不是只有自省才能更完美，但是不时的自省却能让自己更加的清醒；做人不是简单的树立理想就可以轻松实现，但是没有理想的人却一定无所适从；做人一定要有广阔的胸怀，真正做到严于律己，宽以待人才有容天下之大量的非凡气度；做人要有勇气，真正敢于追逐自己梦想的人才能让更多的机会停留在自己身边……他不仅提出了浅显易懂的“成功同心圆”说，而且运用了发生在他身边的大量故事来阐述成功的秘诀。这些故事很值得我学习和品味，从中吸取经验和教训，指导我走向成功之路。

做最好的自己读后感悟篇六

高尔基曾说过：“书是人类的进步阶梯”书是我们的好朋友，通过它可以“看”到广阔的世界，“看”到银河里的星星，“看”到中华瑰丽的五千年，“看”到风土人情和世间万象……对我们扩大视野、增长见识、丰富积累、提高素质，有着十分积极的意义。

我国伟大诗人杜甫说过：“读书破万卷，下笔如有神。”在人人拥有一好书，人人读一本好书的读书工程的号召下，我买了一本李开复先生的《做最好的自己》。

首先吸引我的是书名，当书到手时我怀着好奇的心情去读这本书。读完后不禁觉得神清气爽，以前也曾读过一些书，读后似乎感觉都是一些空话，仅仅留给我一些无谓的说教，没什么实质性的帮助。看了这本书后，感觉与众不同，如何才能做最好的自己？这需要我们每个人进行思考。是的，更多的时候，大家都在审评对方，研究对手，却很少有时间静下心来了解自己。李博士用平实的语言为我打开了一扇了解自己、重新审视自己的心门。他告诉人们：做人不是只有自省才能更完美，但是不时的自省却能让自己更加的清醒；做人不是简单的树立理想就可以轻松实现，但是没有理想的人却

一定无所适从；做人一定要有广阔的胸怀，真正做到严于律己，宽以待人才有容天下之大量的非凡气度；做人要有勇气，真正敢于追逐自己梦想的人才能让更多的机会停留在自己身边……他不仅提出了浅显易懂的“成功同心圆”说，而且运用了发生在他身边的大量故事来阐述成功的秘诀。这些故事很值得我学习和品味，从中吸取经验和教训，指导我走向成功之路。

其次，每个人对成功的理解不同。相信许多人和我一样，或许经常有这样的感觉：不知道什么才是真正的成功，怎样才能得到成功，搞不清真正的人生价值是什么，如何实现。现在看了李老师的“成功”学后，体会到：人和人之间千差万别，每个人都有自己的选择，不能用同一个模式去衡量所有人的成功，无论是所处地位与名望的高与低，拥有财富的多与少，只有发挥了自己的兴趣和特长，又对社会和他人有益，同时还体验到了无穷的快乐，这就是成功，做到了最好的自己就是成功。

世界本来就是一个矛盾的集合体，每个人在生活中，都会遇到各种各样的抉择，但不需要为压力过重而苦恼，更不需要为了失败而哭泣，也不要让事情来主宰我们，而是要用积极的态度来主导、推动事情往更好的方向进展。

最后李开复博士认为：成功就是不断超越自己，就是“做最好的自己”。对此我的理解就是每个人都有成功的机会，形式不同，成功的意义也不同，不要去在乎世俗的模式，只要自己努力去实现理想，并且每天都在向理想靠近，就是成功。成功标准并不是单一的，社会给每个人提供了不同的舞台，只要在自己的舞台上将自己的价值发挥到极限，无论是令人瞩目还是平凡普通，都是成功。当然，在现实社会中或许我们每个人都有自己无法实现的梦想，我们的理想和现实永远存在着差距。而许多事情是我们无法改变的，我们所能做到的就是改变心态，调节情绪，改变思考方式，不断超越自己，努力让自己的生命充分燃烧，做最好的自己。

多么简单多么朴素的道理，为什么我当初就没想到呢，想想我们在工作学习中难免会与人产生摩擦，如果我们只盯着别人的错误，那么只能让矛盾越来越激化，但是我们如果想别人的优点，就会使我们很快的冰释前嫌，问什么同样的问题发生在学生与老师的身上就这么不可调和呢？其实还是缘于“爱”，如果我们给学生多点，再多点的爱，对于他们的错误我们都用理解之心，包容之心，责任之心看待，而不去苛求他们像成年人那么懂事，师生关系会不会更和谐一点呢？在众多的压力与竞争下，要保持积极的心态，不论遇上什么困难都不要气馁，积极心态战胜一切困难，一样可以做到优秀。

做最好的自己读后感悟篇七

“人惟有找到生存的理由,才能承受任何境遇”。由于种种原因，常与朋友、同事谈论有关“成功、成就”、“怎么理解?怎样面对”等话题，每当聊起类似话题，不禁对以前的自己颇感不满，对未来可谓望洋兴叹或责怪他人，但是一本书丰富了我的很多看法，受益匪浅。

对于本书的书名，其实是再平常不过的。但如何做真正的、最好的自己却值得我们深思。在读此书过程中，时常会把自己融入书里，总会情不自禁用自身与之对比，不经意间，便成就了一次心灵的洗礼，也是一次很好的自省。回想以前的事宜，进一步知道妄自菲薄、责怪他人是自信心最大的蛀虫。读完这本书，我对自己的不足也有了一个相对清醒的认识，曾经忽略的一些东西也似乎闪现在我的眼前，时刻提醒着自己。

“成功的同心圆”的核心就是正确的价值观。如果价值观不正确，一个人无论怎么努力，都会像南辕北辙的赶车人那样离成功越来越远。核心的第二层则是态度，对于渴望成功的人来说，最重要的人生态度，包括积极、自信、自省、勇气、胸怀等。最后还要将正确的价值观和人生态度应用到追寻理

想，发现兴趣，有效执行，努力学习，人际交往，合作沟通等六种最基本的行为方式中，这构成了同心圆最外面一层。有胸怀才会成功——只要拥有了宽广的胸怀，就会体验到“退一步海阔天空”的轻松和愉悦。

宽广的胸怀表现在务实、宽恕、自律、尊重、涵养这五个方面有超乎寻常的能力和品质。

成功的定义有很多种，就看自己怎样看待自己。人人都可以成功，我可以选择我的成功，脚踏实地，做好现在的每一件事情，做最好的自己。

做最好的自己，无论是谁，若把这句话当作自己的人生目标，他一定会很充实，很快乐，很成功。做最好的自己，说的很简单，但要做到这点，其实也是件不容易的事情，我理解应做到以下几点：第一，要做你自己。第二，要相信自己。第三，要看重自己。第四，要不断完善自己。第五、要有善心和爱心。

最后，引用作者的一句话：“有勇气来改变可以改变的事情，有胸怀来接受不可改变的事情，有智慧来分辨两者的不同。”

“做最好的自己”，也便是做最快乐的自己！

“做最好的自己”，自己的对手就是自己！

“做最好的自己”，想信您一定会成功！

做最好的自己读后感悟篇八

今天我终于阅读完了卡内基先生所写的《做最好的自己》这本书，这本书主要以一个叫安迪的视角讲述了一个黑人自我成长的励志故事。

《做最好的自己》这本书是卡内基的自述传记，《做最好的自己》描述了作者从童年开始的所有生活经历，作者卡内基的经历堪称传奇，他从少年时一无所有的打工人，到最后领军钢铁业的大亨，从一穷二白到身家亿万，从个人的富裕，到把财富捐出致力于慈善事业反哺社会，让卡内基先生的成就获得了无数人的赞誉。

他做到了那句话，“穷则独善其身，达则兼济天下。”卡内基先生是一位与众不同的商业大亨，阅读这本书，我们可以从他身上学到很多的优点，比如说爱学习、勤奋、善于沟通、做事情努力认真等等，从这本自传我感受到了卡内基先生的高尚品格，很少有人能做到像他一样不断的提升自己，也很少有人能做到把自己历经艰难得到的财富，后半生散去回馈社会，卡内基先生是一个值得学习的人！