

演讲稿乐于助人(实用7篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

演讲稿乐于助人篇一

尊敬的各位学长学姐评委，亲爱的同学们：

大家晚上好！

有人说快乐是在疲劳时的一杯水，有人说快乐是多年不见的老朋友相见。但我认为快乐是得到长辈的'认可。为什么这么说呢？那是因为我有一个无微不至的母亲，和面面俱到的父亲，出了事总是他们帮我摆平。因此我总是得不到他们的认可。

这天外面下着鹅毛大雪，我跟妈妈说要玩电脑，妈妈实在给我找不到事情干了，于是便同意了。我得到妈妈的同意后上电脑了。妈妈呢，交代一番后便出门了。可是我刚开机问题就来了---电脑黑屏了。

我马上想到---找妈妈来解决问题，我趴在窗户上往外看，哪有人影呀！妈妈早就走远了！看来只能靠我自己，指望不上她了。

我不停地想，终于我想到了一种方法---给客服打电话。说干就干！我马上打了客服电话，客服阿姨根据种种情况判断我家电脑中木马了。

当我听到这个噩耗时差点吓趴下！

幸好我家有杀毒软件，我赶紧把它找出来按照客服阿姨的提示操作。可是还有不懂的地方，于是我就给我那高中生姐姐打电话。她指导了我半天，我好像明白了。

可天有不测风云我安装了一次没有成功。急得我快哭了，我意识到姐姐的方法可能还是不行。于是我给妈妈打了个电话。我本以为妈妈会马上回来，可我错了。妈妈说：“好好干，多试几次，一定可以成功的！”

妈妈的鼓励给了我极大的帮助，于是我重新装了一遍还真装好了！后来妈妈回来了，好好的表扬了我。

被大人认可的感觉真好！我感到了快乐！

演讲稿乐于助人篇二

尊敬的各位领导、各位同事：

大家好！

我是江阳店防损部蒋国建，我演讲的题目叫“我服务、我快乐”。

服务是什么？服务是帮助，是照顾，是贡献，是一种态度，是一种想把事情做的更好的欲望，时时站在客人的立场，舍身处地为客人着想，及时去了解与提供客人之所需。那么，什么又是“快乐”呢？快乐，是会意的一个眼神；是爱的一个微笑；是从心里说出的一句实话；是一片纯洁的爱；是一个难得的情。快乐是种过程，而不是结果；快乐存在于期望中；快乐存在于氛围中；快乐属于心态，而不属于享受；快乐属于选择，而不属于获得。

“如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一缕阳光，你是否照亮了一份黑暗？如果你是一颗粮食，你是否哺育

了有用的生命”服务奉献、助人为乐在今天具体表现为服务别人快乐自己的精神，这是时代的要求，是和谐社会的追求。一个企业怎样才能生存?靠什么生存?相信很多人跃入脑海的是“钱”，但更深层次的讲，是靠顾客。

没有顾客，资金来源不足，企业必然无法生存。以人为本，以客户为本，是竞争取胜的关键。企业之间竞争的焦点之一就是服务。用什么样的服务理念指导服务活动，对于能否赢得竞争优势，把握经营致胜的主动权十分关键。服务的本质就是尊重，被尊重是一件快乐的事。我们在服务的过程中，在尊重别人的同时就是尊重我们自己。良好的服务当然不只是停留在礼仪上的文明，更重要的是内心。“谁为你发工资?”这实际上是服务意识的问题。顾客为我发工资，因为顾客为我们带来了效益;单位为我发工资，因为是单位给我提供了展现自己的平台;我自己为自己发工资，因为一切还要靠自己的奋斗努力。作为一名商场从业人员，离不开顾客、单位和自己本身。

“品牌致远，服务制胜”。如今是服务经济时代，在保证产品质量的基础上，不断提供优质服务是现代企业经营的重要策略。通过优质服务刺激顾客的情绪，创造客户的价值。是什么让人想起并记住你?凭什么别人会在某些场合自动推荐你?除了你给顾客留下愉快的消费经历之外，非常重要的一点是：企业要在客户中埋下口碑的种子，要让客户主动去和别人交流并推荐你，这些依赖于企业提供给客户的优质服务。

在停车场，向顾客敬礼致敬时，顾客回以会心示意;夏天，在平台，为过往行人免费送上茶水，换来暖暖的笑容;搀扶行动不便的老人，迎来满怀感激的道谢……这一切的一切，都激起我内心无比的喜悦、不尽的快乐。

用高质量的’情感服务每一位顾客，才能换回顾客以更大的热情对我们予以关注和支持，企业与顾客的关系才能步入良性循环的轨道。在服务中，我们应该想客户之所想，体察客户

心理，为客户提供满意的服务；在服务中，我们应该追寻快乐，对客户以亲友相待，以微笑的面孔、百倍的热情迎接每一位顾客的光临。而客户对我们工作的满意创造了我们在工作中的快乐。

演讲稿乐于助人篇三

亲爱的老师，同学们：

仿佛只是一夜之间，我们诧异地发现，世界变了，生活变了，人变了：汽车代替了行走，电视代替了观察，网络代替了交流……人们似乎忘记了许多生命最原始的本能和需求。

书，让简单的人变得丰富；书，让喧嚣的人返璞归真。

于是，我们让自己的心灵启程，在一本又一本的书里，从一个地方走向另一个地方。我们城关三小迎来了又一届校园读书节，缕缕书香传遍了校园的每一个角落。

古人讲，布衣暖，菜根香，还是读书滋味长。一本好书，如美食佳酿，令人回味无穷，流连忘返。这让我感受到，快乐莫过于读书。

读书之乐，乐在大开眼界。古今中外，皆浓缩于尺牍；千山万水，尽了然于卷帙。一卷在手，我们可以穿梭时空，尽情沐浴先贤智者思想的惠泽；我们可以遨游天下，悠然领略种种极致的风景。

读书之乐，乐在悦心。好书是心灵的钙片。读书，可以抒发纠结缠绕的情绪，可以拨开犹豫彷徨的迷雾，可以培养纯真高尚的情操。潜移默化之中，我们的心胸更加宽容豁达。读书让我汲取了战胜困难和挫折的勇气和力量。

读书之乐，乐在读书！希望大家也能感受到读书的快乐！

我的演讲完毕，谢谢大家！

演讲稿乐于助人篇四

尊敬的各位学长学姐评委，亲爱的同学们：

大家晚上好！

我是来自商学院的赖文琪，也是校学生会学习部成员之一。很高兴今天有机会能够站在这个舞台上为大家进行演讲。下面我将要演讲的主题是《我的大学，我快乐》。

记得高中时有人曾经问过我：快乐是什么？我的回答是不知道。一直以来我都觉得我不是那种在墨迹里游荡的人，我只知道当我在运动场上，汗水或泪水流淌在我的脸颊，拼尽全力冲向终点的时候，我听得见我的呼吸，我的心跳；那时候的我觉得自己无时无刻不在……那时的快乐很美很甜很单纯，不用刻意的书写和雕刻，可那时我并不知道这些就是快乐。

会感慨万分，甚至泪流满面。所以不管你未来大学过得如何，至少你要时刻提醒自己：人生只有一个大学阶段。所以，我的大学，我要快乐……

记得刚开学的时候，我的大学和很多人一样，缺乏那么点光彩，是茫然的没有方向的。虽然每天都往返于宿舍、食堂、教室，过着三点一线生活，有时会去个图书馆，但却没有认真的学习过。除了在快考试时认真的去复习下。参加的课外活动也很少，一些精彩纷呈的派对、丰富多彩的社团活动、各种各样的讲座，尽管每一项都充满着诱惑力，但我却选择了一条寂寞的路。生活是那么的空虚、无聊，我好像迷失了自我，如行尸走肉般地活着。

当我独自一人静静待着的时候，我都会陷入深深的沉思：难道就要这样昏昏噩噩地度过三年的大学时光吗？难道大学的

快乐就是这样碌碌无为、没有光彩吗？不，绝对不是这样的，大学的生活应该不单要学习，还应该有更丰富多彩的内容。于是我重新规划了我的大学生活。具体到了每个星期，每一天，并且每天都要落实到位。因此我积极的参加了许多班级及学生会组织的活动。

如今大一上学期快接近尾声了，在这几个月里有酸也有甜，也有苦，也有乐。虽然每天有点累，有点忙，但我觉得过的很充实。我敢说：我的大学！我很快乐！

坚强，完善了自我；大学生活是精彩的，是富有意义的阶段，是成就梦想、展示自我的平台，是人生一幅美丽的画卷。

我很羡慕天使拥有的那双翅膀，我渴求归期梦想的芳园，我甘愿尝试披荆斩棘的历程。我的心愿就是让理想漫过我的青春，让幸福滋养我的生命。也许，当我有机会牵系昨日的往事之手；有能力珍惜今朝的红尘之烟；有理想勾勒未来的幸福之州的时候，那么飞奔的时间老人会就会在灿烂的日子里赐予我成长的诗篇！

美好的年华，美好的大学，没有理由不走下去，更没有理由不敢走向未来。最后，希望我的大学，以及在坐的各位学长学姐，同学们都能有一个美好的开场，动人的过程，和一个完美的谢幕！我的演讲完毕！谢谢。

演讲者：赖文琪20xx年12月5日

演讲稿乐于助人篇五

尊敬的各位学长学姐评委，亲爱的同学们：

大家晚上好！

我的生活是一个万花筒，多姿多彩。有快乐同时也有伤心。

我要将快乐与大家一起分享。

我的生活是快乐的，同时也是有意义的。暑假和寒假的时候，我会去敬老院看望老人。我每次会将自己的零花钱拿出来，为老人买一些水果。然后为老人打扫一下卫生，与老人聊天，听他们说说过去的事，别提有多有趣了。有空也会去居委会，做一些义务劳动。自己不仅学会了做家务，而且又帮助了人。感觉既快乐又有意义，真是太好了！

我的生活是快乐的，同时也是酸涩的。知道吗？我时常会看见，许多年纪大的老人坐在街旁乞讨。只要看到这种情景，我就会有隐隐的伤痛。这些老人真是太可怜了，他们这样的年龄应该在家享福的。可现在这么大的年龄却还在大街上整日奔波，有时连口饭都吃不上。往往我会将身上的零钱全给他们，听到他们连声道谢，好像自己已经帮到他们了，自己便有了一点安慰。

其实快乐来源于自己，来源于大家，来源于每个人的良好品行，来源于一颗颗互相宽容，互相关爱的心。生活中到处都有快乐，只要我们用心发现、相互帮助、努力学习、勤奋工作，快乐就无处不在。

演讲稿乐于助人篇六

尊敬的老师、同学们：

大家好！

生活里充满了各种各样的乐趣，像繁花一样多。

人人都有自己的乐趣。有的人把读书当作乐趣，再繁忙的工作之余，还要从时间的缝隙中偷光学习；有的人把运动当作乐趣，到了几乎不能劳动的时候，还要撑着起来赶点活；自然也有把吃喝玩乐、闲游浪荡当作最大的乐趣。至于那些等而下

之的“乐趣”，旧不必说它了。乐趣，反映了人的精神面貌，反映了人的道德品质，当然也反映人的世界观。

一天我在一本书上在看《哈利波特》一书中我看到他的那柄魔棍能够轻而易举地点燃酒精灯。我当时就在想如果不用电脑特技而用化学上的东西能不能办的到呢？我控制不住我自己内心的好奇感，于是我找到了我最好的朋友jim□我叫他与我一起到实验室去试试看，我们在实验室里不断的尝试着个种的方法，用过白磷与红磷，各种各样的化学药品。

但都没有成功，我们开始反思了，到底是哪出了问题呢！突然jim叫住了我“官锐我们能不能用高锰酸钾和酸反应后所生成的物粘点在棒子上去试试呢？”我想不错如果这样的话倒是很有可能能够办的到，于是我们两个分工干了起来，他负责取样我则负责具体操作的过程，我们在一个小烧杯中倒入高锰酸钾2克，再用滴管吸入浓硫酸滴入高锰酸钾的粉末中，用一根棒子把上述的浓稠的混合物拌匀，把蘸有浓硫酸的高锰酸钾粘一点在酒精灯的灯芯上，灯芯立刻就别点燃了。我们成功了，可见魔法师哈里的魔法也被我们xx了。

jim和我为我们的成功都会色的笑了，理论其实就是因为浓硫酸和高锰酸钾都是强氧化性能极强的化学物质，它们一接触到酒精灯上的酒精，就会立即放出很多的热，并到达了酒精的着火点于是酒精灯很快就被点着了。

我喜欢和别人分享实验成功后的喜悦更喜欢那种不服输而向着目标努力奋斗的精神。！“快乐是人一生的精神支柱，而分享快乐是以个人在社会的各种行径中的制胜法宝，你如果是一个爱分享快乐的人那么你将在你的社会行径中畅通无阻！

我的演讲完毕，谢谢大家！

演讲稿乐于助人篇七

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

5月24日上午，我们终于出现在市幼儿园的比赛现场。那一天，坐在台下的我思绪万千。为她安排好一切课前准备，看到她顺利地结束了活动后，我向领导请假，想去上海看望即将手术的父亲。领导亲切地询问，使我再也控制不住自己的情绪，想到父亲每天都在电话的那头说，他很想我，希望在手术前能见到我，我的内心无比愧疚，泪水夺眶出。

三个星期的岗位实习工作转眼即逝，这段不平凡的工作经历带给我的是紧张、投入、和莫名的成就感。短暂的三周工作真实地记录着我的心路历程：工作着并快乐着。我相信，在我的人生画卷中，这段经历将会是一道绚丽而永不褪色的风景。

我的演讲完毕，谢谢大家！