

最新双代会班会策划书(模板7篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

双代会班会策划书篇一

据调查，在我国，存在一定心理困惑及轻度心理障碍的大学生比例高达25%—30%，而长期以来，心理健康教育主要以咨询、讲座、宣传展等方式来帮助广大同学，这些方式已不能满足广大同学的要求。因此在今年“5.25”大学生心理健康日将要来临之即，我们让心理健康教育走进班级。

- 1、让同学懂得交友应注意的误区，通过活动，消除困惑，走出误区；
- 2、感受人生的欢乐和幸福，从而以一颗积极乐观的心来善待周围的每一个人，善待生命的每一天。

主题班会

- 1、（我想问一下同学们知不知道心理健康日是哪一天？那又是因何而来呢）向同学们介绍一下5·25大学生心理健康日的由来。

由北京师范大学心理学社、心理健康者协会倡议，十多所高校响应，并经北京市团委、学联批准，确定每年的5月x日为北京大学生心理健康日。“525”与我爱我谐音，表明了心理健康节珍爱自我的主题，也充分体现了该活动的宗旨和目的。

把这样一个意义重大的日子定在5月x日，是用心挑选的。首

先，5月x日是五四青年节，长久以来，5月本身就被人们赋予了和年轻人一样的火力和激情。作为新一代的年轻人，首选的活动当然是5月。其次，鉴于现在的大学生缺乏对心理健康知识的了解，由此导致缺乏的对自己心理问题的认识，所以“心理健康日”活动就是要提倡大学生爱自己，珍爱自己的生命，把握自己的机会，为自己创造更好的成才之路，并由珍爱自己发展到关爱他人，关爱社会。

2、介绍我院心理健康教育的管理、服务机构以及服务的内容。

(1) 我们学校有主要负责心理健康咨询的老师，司海燕老师，

(2) 我们学校的行政楼一楼设有心理咨询室和心理发泄室

(3) 每个班级都设有心理委员

服务内容：帮助一些有心理疾病或是心理问题的同学解除困惑，走出误区

3、同学们讨论主题话题

4. 小游戏：

口传悄悄话(我早上已经走到寝室楼下了，发现天有点阴，但是不下雨。我不放心，怕下雨，就回去拿了把伞，没想到后来又是个大晴天)。从第一个人开始以耳语方式传到小组中最后一个人，再请同学们谈感受。

此练习目的是了解真相是如何变成假象的；了解传播的途径越长，失真就越大。所以与人交往是，如果想知道真情。一定不要道听途说；传播和接收信息的人都有责任保证准确。)

5、组织每位同学都讲讲班上其他同学的优点

6、请辅导员总结发言

通过本次班会，提高我班学生的心理健康知识水平，增强心理保健意识。懂得人际交往，建立和谐的人际关系。同时在校院里掀起关注心理健康的热潮，让更多的人来关注大学生的心理健康问题，让更多的人对心理健康引起足够重视。

心理的健康很重要，一个人生理健康和心理健康都是很重要的，就是怕你在不断的生活中失去了方向，这样才是导致事情悲剧发生的最根本，我们一定要调整好自己的心理，使自己能够做到最好！

双代会班会策划书篇二

xx大学第四届“5、25—我爱我”教育系列活动

引起同学们对自己心理健康状况的关注

增强班级凝聚力，关心每个同学的心理健康！

让健康心理助你走向成功人生！

20xx年5月25日18：30至19：15

4教403教室

xx大学xx学院英语xx班全体同学

1、主持人作开场白，说明班会主题——让健康心理助你走向成功人生，以及本次班会的目的。（5分钟）

2、进行趣味心理测试（15分钟）

a□你是个乐观的人吗？（测试你是个乐观主义者还是悲观主

义者？你透过亮丽还是灰暗的镜子来看待人生？）

b□你是容易冲动的人吗？（古人说祸从口出，我们也常常会在盛怒或是不经意之中，就说出一些伤害朋友的话。只是你知道自己是怎样冲动的人吗？藉由今天的测验，可以发觉你一些容易冲动的盲点，然后再设法去改善。）

3、案例分析：由主持人提供一些案例供参考，由同学自由讨论5分钟后，根据案例或自己的经历感受发言。（25分钟）

案例：

b□减压无术：梁浩是电影学院导演系的研究生，外型条件很好，但几年下来他有一个很悲观的想法：做导演需要出名，而真正出名的导演又有几个呢。而且自己家是外地的，从本科到研究生一路走来实在太累了，要协调各方面的关系，这种压力压得他喘不过气来。最终，他办理了退学手续。学校的老师、同学无不为他惋惜。

3、主持人总结。班会结束！（3分钟）

双代会班会策划书篇三

提高环保意识，爱护我们生活的家园。

【活动目的】

通过在班级里组织主题班会，教育引导全班学生了解环境保护的重要性。逐步树立绿色环保，爱护环境的意识。从现在养成爱护环境的好习惯。

【活动形式】

以班会活动为载体，多媒体技术为工具，围绕“绿色环保，

爱我家园”为主题。通过一个个的实例，提醒同学们环境保护刻不容缓。让同学们更加深刻地体会到保护环境的重要性。

【活动过程】

(一) 节目：

1、主持人(a□b)出场，致主题班会开场辞：

主持a□b(齐)：“绿色环保，爱我家园”初二(7)班主题班会现在开始。

主持a□地球是我们人类赖以生存的家园。保护它，我们每个人都有义不容辞的责任。

主持b□环境污染和破坏问题一旦形成。在进行治理。在经济上要付出代价，即使花很大的代价，也难以清除和恢复。

主持a□我们要保护这惟独的绿色家园，不让它受到破坏和污染。

主持b□那么我们要如何正确地，科学地进行环保呢？

主持a□我不知道！(……)你呢？

主持b□我也不知道！要不我们请两队来比赛，看哪回答的多，胜的一队就将加一分；输的将接受相应的惩罚。

主持a□好啊！接下来我们将有请我们的环保队和绿色队来比一比，看谁的答案多哪一队就将加一分；当然在座也可以踊跃参与，答得好的，我们还会给予奖励。

2、同学上台朗读“科学环保的方法及利用”。

表演完毕主持人上台

主持a□科学的环保方法的却很重要，我们身处城市中，白色污染随处可见，应该怎样有效地防止这些垃圾的蔓延。让我们关注一下对白色污染的治理。

3、同学上台朗读“白色污染”。

表演完毕主持人上台。

主持b□白色污染令人触目惊心，但更多的却是反思，现代人爱护绿化的观念远远不及古人。请听“中国古代名人爱树美谈”。

4、同学上台朗读“中国古代名人爱树美谈”。

表演完毕主持人上台。

主持a□植树节刚过去。植树除了可以改变我们身处的环境，同样心灵环境也可以得到改善。请听三则植树趣闻。

5、同学上台朗读“植树趣闻”

表演完毕主持人上台。

主持b□环保植树的习惯不是在一日养成的，更重要的同学们心中养成的道德习惯。请听班委发出的倡议书。

6、同学上台朗读“环保倡议书”。

表演完毕主持人上台。

主持a□社会发展与环境保护是个长久的问题。有的人认为社会发展更重要，有的则持相反的意见。不知道同学们的观点

是怎样的。

就以“社会发展与环境保护哪个更重要？”展开辩论。

7、(辩论开始)

(二)听迈克杰克逊《地球之歌》；

(三)结束语：

主持a□假如中国的所有人，每人栽下一棵树，那么汇集13亿人口的力量，中国将成为森林王国。

主持b□假如中国的所有人，每人埋下一粒种子，那么燃烧13亿人口的愿望，中国将成为花园府第。

主持a□作为为社会的一份子，我们青年学生应当携起手来，保护生态环境。

主持b□让我们用自己的双手，创造出一个充满生气和活力的大家庭。

主持a□b(齐)：“绿色环保，爱我家园”主题班会到此结束。

双代会班会策划书篇四

校园是引领社会发展的机构,是孕育新思想、新知识、新科技的重要园地,是为中国特色社会主义事业培养和造就更多合格建设者和可靠接班人的重要场所,是构建和谐社会的可靠基础和生力军,在构建和谐社会中具有十分重要的地位和作用。校园,是求知者的天堂,是探索者的乐园。创造一个安静、和谐、健康、平安的学习和成长的环境,让我们“高高兴兴上学,平平安安回家”,这不仅是学校的心愿,也是全社会的心声。校园的安全与健康更是关系社会稳定、师生安全、

学生成长、教育发展、群众瞩目的焦点之一。构建平安校园就是要增强校园内部的安全防范措施，提高学生的安全意识和自我保护能力，维护学校正规安定有序发展，构建和谐平安的一方。日前大学和政法学院都在积极开展构建平安校园建设。

- 1、通过这项活动，促进学生学习和掌握安全知识
- 2、增强学生安全防护意识，提高自我保护能力。
- 3、懂得常见安全事故的预防办法和应急措施，尽量避免安全事故的发生。
- 4、在校园里发现有危害安全的现象能够及时有关人员报告。
- 5、总结前期的安全工作，为接下来的工作做准备。
- 6、积极服从学校、学院的指导，积极参与校园安全文明建设的相关活动。

防微杜渐，警钟长鸣，校园安全，你我共同参与，生命对于每个人来说只有一次，生活中存在着许多的诱惑，同学们一定要有一定的安全意识，珍惜生命，留意安全，安全重于一切，只有健康的身心，才能保障我们好好学习，将来好好回报父母，回报社会。

主题班会

- 2、由写好发言稿的同学进行发言；
- 5、主持人对有关资料的解读，找近期发生在各个高校的有关安全、消防等一些事顾资料来说说安全对于我们来说的重要性；

6、在班会结束后组织同学找寻学校的主要的裸露的危险的电线、因年久失修的设备和一些存在危险的现象，并向有关人员汇报。

1、组织同学对班会现场进行布置，书写班会主题；

2、全班同学按时参加，并进行有关安全问题的讨论；

3、积极活跃班会气氛，调动同学们的积极性，班上同学写好发言稿并积极进行发言。

4、会后能够积极的履行会上讨论的问题，真正做到防微杜渐，警钟长鸣。

新教教室

□20xx年7月1日

九、参与人员：政法学院法学07法班全体同学

：苑号

：李晨

第一，禁止吸烟喝酒。从“宿舍同学关系”、“情绪宣泄的有效途径”、“身体健康”、“环境卫生”、“大学生的修养和形象”和“石河子大学关于禁止吸烟饮酒的规定和处理办法”等方面开展讨论和教育。

第二，按时归宿和返校。从“学校相关规定”和“自律队和辅导员的检查办法”和“学院的执行办法”等方面开展讨论和教育。

第三，禁用大功率电器。分析酿成事故的案例，提出禁用大

功率

用电器的要求，说明检查处理办法。

第四，财产安全防护。进行防抢、防盗、防丢失、防诈骗的案例教育。

第五，防范火灾。

策划人：杨林

双代会班会策划书篇五

一、：为提高我班学生学习氛围，结合我班的实际情况，召开本次学风建设主题班会。

二、：通过主题班会，总结前期学风建设中的实际不足，计划提高后期班级学风建设，使班委及同学们明确自己的职责，使每个同学都发挥主人翁的精神，共同为创建优秀文明班级而奋斗。

三、：班级学风建设（核心）

四、：

（一）班会时间：**年12月17日pm6:00

（二）班会地点：1302教室

（三）班会人员：会计2班全体同学及辅导员

（四）班会主持：何章勇（班长）

（五）班会记录：王晓翠（副班长）

五、：

1、班长发言：宣布班会正式开始

2、学习委员发言：叙述学生迟交作业等一些学习不足的地方，并提出合理解决的办法以及自身后期努力的方向。

3、团支部书记发言：主要围绕人际关系问题的培养，从人际关系的角度来阐述人际关系对学风及学习的促进，对前段工作中的不足做出检讨以及明确自身后期努力的方向。

4、组织委员发言：（1）对以前工作作出检讨；（2）对前段时间组织活动不成功的原因探讨。（3）对在学风建设的后期规划进行说明以及明确自身后期努力的方向。

5、宣传委员发言：对工作失职的检讨和今后将对宣传活动进行重视以及明确自身后期努力的方向。

星期一、 星期二、

星期三、 星期四、

星期五、

主要检查早上内务整理（主要是叠被子及拖地）和晚上就寝情况。

明确以后卫生工作的有效进行以及明确自身后期努力的方向。

7安全委员：阐述对安全强调的不足以及明确自身后期努力的方向。

8、辅导员发言：（1）强调团结在班级生活中的作用，强调课堂考勤的重要性，要全面注重课堂到课率，学风建设从现在做起。（2）对我班某些优点提出，并鼓励大家走出自己的

个性。

9、心理委员发言：（1）对“大一”学生可能出现心理问题做出说明：主要心理问题来自人际关系，更进一步强调人际关系对心理健康的重要性以及明确自身后期努力的方向。

10、文艺委员发言：对“学风建设”精神进行进一步的阐述，提出自身前期工作的不足以及明确自身后期努力的方向。

11、体育委员发言：（1）对早操出勤中存在的问题任作出了比较详细的叙述，主要为某些学生出勤不积极甚至不来。（2）班中的体育用品安全问题。（3）参加体育活动积极性的重要之处，锻炼身体及培养集体荣誉感。

12、纪律委员发言：对班会中班干部发言的总结。

13、副班长发言：阐述自己前期的不足与改进的方法以及后期应该努力的方向。

14、班长发言：（1）对本次班会进行小结。

（2）强调同学们和班干部之间相互配合的重要性。

（3）强调借助本次班会进一步加强学风建设，争创优秀文明班级。

15、班长宣布班会结束。

双代会班会策划书篇六

1、让学生感受新年的欢乐气氛。

2、通过活动使学生了解新年的各种习俗，用积极向上的态度迎接新年的到来。

3、使学生在活动中得到锻炼，增进同学之间的友谊。

二、活动地点：本班教室。

三、活动准备：布置教室，体现节日气氛。准备好活动中需要的东西。

四、活动过程：

1、中队报告人数。

2、队长(教师)“庆元旦迎新年”主题班会现在开始。

全班齐读《新年好》

3、班主任致新年贺词。

亲爱的同学们，新年就要来临了，你们又要长大一岁了。老师祝你们新年快乐，身体健康，学习进步。

4、新年习俗知识小竞赛。

(1)你知道过年的来历吗?

(2)过新年有哪些习俗?

(3)了解别的国家是怎样过新年的?

5、游戏：击鼓传花

6、尽管我们只是一颗小星星，但我们幸福地闪亮在老师的身边。在这美好的节日中，让我们满怀感激之情地说一声：谢谢爸爸妈妈，谢谢老师，祝福你们一生健康，新年快乐。请欣赏歌曲《祝你平安》。

7、我们是那么的可爱，我们的心灵是那么的真挚。请同学说说自己对新年的期盼和自己的愿望。

老师总结：

师：亲爱的同学们！我们今天非常开心，能在这辞旧迎新的日子里和老师同学欢聚一堂，在不知不觉中，我们将难忘的201_送走，迎面走来的是崭新的201_年！回首这一年我们留下的串串足迹，每人都深感振奋。纸条送祝福。

最后，让我们在《国旗国旗真美丽》的乐曲中互赠新年礼物，把美好的祝愿送给同学。今天我们在一起迎接新年的到来。展望未来，憧憬未来，我们是多么的高兴和兴奋。老师祝大家年年有进步，天天有快乐。庆元旦主题队会到此结束！

双代会班会策划书篇七

二、活动准备：

- 1、收集资料
- 2、节目编排
- 3、制作powerpoint

三、活动过程：

- 1、各小队集队、报告人数。
- 2、中队长报告人数。

主持人甲：“庆元旦迎新年”主题班会现在开始。

乙：全体起立、出旗、敬礼

合：唱团歌。

甲：弹去往日的风尘，迎来新年的灿烂时光。

甲：我们的心儿像怒放的花朵，荡起一片欢乐的海洋。元旦，是我们大家的节日，五十六个民族的人们都在为它欢庆。

乙：尽管，我们只是一棵幼苗，但我们骄傲地生活在爸爸妈妈的怀抱中

甲：尽管我们只是一颗小星星，但我们幸福地闪亮在老师的身边

乙：在这美好的节日中，让我们满怀感激之情地说一声：

合：谢谢爸爸妈妈，谢谢老师，祝福你们一生健康，新年快乐。

甲：请听歌曲《祝你平安》掌声欢迎。

甲：人生旅途就像一辆马车从起点出发，总会有坎坎坷坷、崎岖不平。

乙：但是只要你勇敢地走过去，努力去拼搏，人生就显得更加美丽。请大家说说新年的新目标，新愿望。

甲：红红的花儿，青青的草，绿绿的柳枝，和我们一起在阳光下欢笑。

乙：花儿吐着金蕊，蝴蝶飞来枝头闹，苗苗跳起舞，点点头呀，弯弯腰！

合：请听女生表演唱《杨柳青青》

甲：展望未来的一切，我们更加珍惜美好的岁月。

乙：在这阳光灿烂、无比欢乐的日子里，让我们全体师生手拉着手，一起唱起这首《快乐的节日》。

甲：尊敬的各位老师，亲爱的同学们！

合：我们今天非常开心，能在这辞旧迎新的日子里和老师同学欢聚一堂，在不知不觉中，我们将难忘的20_送走，迎面走来的是崭新的20_年！回首这一年我们留下的串串足迹，每个人都深感振奋。

合：六年(4)班主题班会庆元旦迎新年活动到此结束。