

# 最新大学生班会名称 大学生心理班会策划书(通用5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 大学生班会名称篇一

为贯彻我校、学院精神，加强我们的班级文化建设，让我班同学能够进一步增进对自我了解、探索自我，解决在成长、学习上的诸多困惑，以使同学们心理健康成长，保障同学们能够度过一个愉悦的大学生活，做好自己的人生规划，树立明确奋斗目标，进而为今后的社会生活打下坚实基础；同时，开展主题班会，鼓励班级同学写出对家人、老师、同学和朋友的关心、鼓励、祝福、真诚的祝福等话语。

320心理健康周

2. 请部分同学们上台分析自己存在的心理问题
3. 班内同学之间互相分析心理问题的解决方法
4. 与同学讲述自己解决心理问题的过程和方法
- 5、制作相关心理题目让同学们竞猜，以便更深刻的剖析大学生的心理
- 6、播放关于父母老师同学的视频
7. 心理委员总结

明德楼s201

xx年3月26日

2. 由组织委员进行拍照进行照相

3. 由心理委员将班会内容记录好，再交于12级心理委员负责人

1. 以海报进行宣传

2. 在班级qq群进行资料宣传

海报：20元

宣传单：5元

总计：25元

## 大学生班会名称篇二

大家好！

诚信，这关系着一个人的生活、学习、工作……一个人如果失去了诚信，将在社会上没有立足之地。

从字面上说，“诚信”就是诚实守信。孔子说：“人而无信，不知其可也”。因而，说到“诚信”与否，很多人都认为是道德方面的问题，只是一个人在社会的安身立命之本。可是，在市场经济社会，道德和利益往往是相邻而居的。不管是一个人还是一个地方，重视道德，讲究诚信，往往可以在经济上得到丰厚的收益；反之，不但会在道德上遭至谴责，受到法律的严惩，更难以在经济上获得长久的利益。就诚信的重要性而言，说“诚信是金”应是不为过的。

我听过这样一个故事：有一个人，他经过不懈的努力，终于

得到了“美貌”、“诚信”、“金钱”、“健康”、“聪明”等一些对人非常有用的东西。他乘船过江，由于所带的东西太多，超过了船的承载能力，船马上就要沉入江中，于是，情急之下，他去掉了诚信。当他上了岸，没有一个人相信他，因为，他没有了诚信。他感到非常痛苦。

现实中，我也有过失信的经历。有一次，我和兰思雨借了一本《福尔摩斯探案集》，说好两天后还他。可是，半个星期过去了，还是没有还他书。直到有一天，他向我讨要，我才还给他。事后我很后悔，下决心再也不失信了，决心做一个诚实守信的好孩子。

今天晚上，我准备去补课。走了一大半路，我才发现自己忘了拿阅读书，只好又返回学校去取。路上，遇到了胡春雨，真巧，她也忘了拿阅读书。于是，我答应帮她也拿上。当我到了教室拿上自己的阅读书后，便自觉地走到胡春雨的座位上取上了她的。我自己心里想，这回我不能失去信用了！当我把书交给胡春雨后，看到她那高兴的样子，我也尝到了守信的快乐。

人们常说：“诚信是金”。可是，我认为诚信比金钱还要重要。一个人失信，就失去了朋友。失去的不仅仅是金钱，而是一切！他就会成为一个穷光蛋！

诚信，失去就在一刹那，而得到却要几年，甚至几十年。一个公司没有诚信，就会倒闭；一个人失去诚信，他将一生没有什么成就。

诚信是一朵兰花，它开在人们荒芜的心田；诚信，是一杯浓茶，它让生活更加浓郁芳醇；诚信是一道劲歌，它奏响了时代的最强音；诚信是中华民族的传统美德，为人处事的最基本准则。

诚信是金，它可以触动人们内心深处最敏感的神经，给众生点亮了一盏永不眠灭的心灯。

## 大学生班会名称篇三

为贯彻我校、学院精神，加强我们的班级文化建设，让我班同学能够进一步增进对自我了解、探索自我，解决在成长、学习上的诸多困惑，以使同学们心理健康成长，保障同学们能够度过一个愉悦的大学生活，做好自己的人生规划，树立明确奋斗目标，进而为今后的社会生活打下坚实基础；同时，开展主题班会，鼓励班级同学写出对家人、老师、同学和朋友的关心、鼓励、祝福、真诚的祝福等话语。

### 320心理健康周

以班级为单位召开主题班会进行探讨

1. 由宣传委员宣传现在我们大学生心理特征及隐患
2. 请部分同学们上台分析自己存在的心理问题
3. 班内同学之间互相分析心理问题的解决方法
4. 与同学讲述自己解决心理问题的过程和方法
5. 制作相关心理题目让同学们竞猜，以便更深刻的剖析大学生的心理
6. 播放关于父母老师同学的视频
7. 心理委员总结

明德楼s201

xx年3月26日

1. 由班长发言宣布主题班会开始

2. 由组织委员进行拍照进行照相
3. 由心理委员将班会内容记录好，再交于12级心理委员负责人

1. 以海报进行宣传
2. 在班级qq群进行资料宣传

海报：20元

宣传单：5元

总计：25元

## 大学生班会名称篇四

大学有很多风景也有很多诱惑，如何把握大学生生活至关重要，大学也充满机遇的平台，抓住了机遇，你便有可能成就人生的辉煌。但机遇只垂青于有准备的人，准备的充分才能得到命运之神的惠顾，所以对于大学生，特别是刚入校的大一新生非常有必要在大学生生活之前进行一次规划，特举办“规划大学生生活，明确奋斗目标”的主题班会。

### 二、活动形式

阅读分享及讨论式学习

### 三、活动主题

规划大学生生活，明确奋斗目标

### 四、活动时间

20xx年10月13日晚上7点半

## 五、活动地点

逸夫艺术楼411教室

## 六、活动对象

设计四班全体同学及其他嘉宾

## 七、班会目的

为了促进在校大学生充分利用大学美好宝贵的时间，合理规划自己的大学生涯，为自己的今后的生涯作铺垫，培养学生独立自主的意识，使学生深入了解自己，正确设计自己的未来蓝图，通过对大学生生活的表现讨论及学长的互动交流和经验分享，使同学们明确自己的目标，做好大学生生活的准备和规划。

## 八、活动流程

### 1、筹备

- (1) 策划阶段：活动策划书的形成
- (2) 审批阶段：递交策划书和预算经费
- (4) 物资购路：有相关人员提供活动过程中所需材料

### 2、开场

主持人致开幕词，宣布本次主题班会开始

### 3、过程

- (1) 朗诵欣赏：《我的大学，我的梦想》，培养同学们的青春

激情和对未来的憧憬。

(2) 才艺展示：《红蜻蜓》，为了活跃现场气氛，进行演唱歌曲《红蜻蜓》，让同学们唱出自己的理想。

(3) 校友情：学长学姐经验分享，回归主题，提现浓浓校友情。请学长学姐们讲述学习经验，使同学们更好的规划大学生活。

(4) 激发睿智，全班同学交流自己的大学生活目标

(5) 中途插播有关主题的图文资料

(6) 请同学们进行人生目标发言，讲述自己的大学规划

(7) 班会即将达到尾声，让同学们在纸上写下自己大学四年的看法和对大学生活的规划，明确自己今后的目标。

#### 4、闭幕

(1) 由主持人完成活动总结，宣读闭幕词，重温主题。

(2) 班委会完成活动期间相关资料的整理与归纳

#### 九、注意事项

1，加大宣传力度。

2，整个活动中要有人负责拍照工作。

3，活动后总结要做到及时写，及时交，扩大活动影响力。

4，活动过程中要注意人员的安排妥善，一定要注意条理性及现场秩序。

5, 所有人员必须遵守现场秩序, 有负责人员维持。

## 十、活动经费运费预算

此次班会除活动内容外, 其他一切从简。具体包括:

- 1, 打印费
- 2, 奖品若干
- 3, 租片冲洗

## 大学生班会名称篇五

早上好! 今天我给大家讲的主题是《奋斗初三, 享受初三》。

就拿我们来说吧。我们的第一次考试已经过去快一个月了, 下星期后, 我们又将迎来第二次段考, 明年六月, 我们人生最重要的考试——中考也将慢慢到来。当全校师生把所有关注的目光投向初三同学的时候, 我想和初三同学说几句话。

同学们, 9年的寒窗苦读, 3200多个日日夜夜, 所有的艰辛、所有的汗水、所有的付出, 都将在明年火红的6月收获。初三的拼搏, 是意志的较量, 是心态的比拼。初三这一年的付出与收获都会是你一生回味无穷享用不竭的宝贵财富。

在此, 我提几点要求与大家共勉:

- 1、确立目标树立信心。目标是我们奋战初三的方向和动力, 目标的确立必须符合个人的实际, 既不能太高、也不能太低。合适的目标会使我们信心倍增, 干劲更大。充满信心, 是决战中考的前提, 是享受初三的保证。要相信自己的能力、相信自己还有潜力没有被挖掘出来, 要坚信凭自己的能力一定能学好各门功课。我希望所有的同学都能用“我自信, 我出

色;我努力,我成功。”等富有激-情的话时刻提醒自己,经常地点燃热情、自我鼓励和鞭策。

2、端正态度净化心境。积极端正的态度,是奋战初三的保障。初三是关键的一年,我们初三的同学更需要控制好心态,请保留此标记时刻让自己的情绪处于平衡状态,不要遇到一点困难就惊慌失措,更不能一次考试成绩好就骄傲自满。我们平时的学习和生活都要从中考的角度出发,一切都要有利于中考,希望同学们能够以一颗充满激-情的心投入到紧张的学习当中。

3、坚定意志增强毅力。坚定的意志和顽强的毅力,是奋战初三的支柱。我们的最终目的是中考,中考不仅仅是人智力水平的检验,同时也是人非智力因素的较量;同学之间的竞争更重要的应该是意志的较量,顽强的毅力是强心剂,它能使人的各种能力发挥到极致。

4、珍惜时间提高效率。珍惜时间,注重学习策略,提高学习效率是奋战初三的关键。争分夺秒,把握好初中最后的一年,不要轻易给自己放假,我希望同学们都能专心致志抓好学习,重视每一堂课,在老师的具体指导下,有计划、有安排的搞好最后的复习,取得最好的成绩。

同学们,列宁曾经说过:“学习,学习,再学习!“这正是我们现在的状态,请你们带着破釜沉舟、卧薪尝胆的豪情,带着父母的期望、青春梦想,自信的去开启一个辉煌的未来吧!

最后送给同学们一首小诗: 我知道你很累,寒窗苦读是为了把信念点燃。 我知道你很苦,披星戴月为的是拥有美好的明天。 我知道你需要休息,学习还需要付出更多的血汗。 我知道你心跳在加快,攀登书山也将接受严峻的考验。 可是,你很快将走进成功的梦。

谢谢大家!