

三八女职工活动方案(精选5篇)

方案是指为解决问题或实现目标而制定的一系列步骤和措施。方案能够帮助到我们很多，所以方案到底该怎么写才好呢？以下是我给大家收集整理方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

三八女职工活动方案篇一

庆祝三八妇女节

20xx年3月8日

中二班教室

全体中班幼儿和教师

通过对三八妇女节进行庆祝活动，使幼儿了解到三月八日国际妇女节是全世界妇女的节日。通过活动也使幼儿对“妇女”有了一个全新的认识，使他们从内心深处尊重妇女，并体会妇女同志对社会和家庭所作出的贡献。从而萌发为妈妈、为姥姥等广大的妇女同志献爱心的想法。

- 1、一些歌曲音带，如〈我的好妈妈〉、〈世上只有妈妈好〉
- 2、彩纸、剪刀、胶水，蜡笔

导入活动

师：“今天是什么节日？”

师：“对，三八妇女节到了，明天是全世界妈妈，还有阿姨，奶奶的节日，今天我欢聚在一起，来庆祝妈妈的节日，你们开心吗？”

“小朋友，你的妈妈叫什么名字，她在哪里工作呢？”（个别幼儿介绍）

猜猜妈妈喜欢吃的水果

“你爱自己的妈妈吗？那你知道妈妈最喜欢吃什么水果呢？小朋友先想一下，不要说出来，我请妈妈把自己喜欢吃的水果写在纸上，再请小朋友来说一说，看看有没有猜对。”猜对发奖品。

3、我为妈妈献爱心——制作爱心卡

1、用小剪刀将爱心卡剪下来

2、在爱心卡上画上漂亮的图案

3、看：我的爱心卡制作出来啦！

三八女职工活动方案篇二

为了丰富教职工的课余生活，促进教职工之间的交流，增进友谊，提高广大教职工健身意识，增强体质，展现**女教师昂扬向上的精神风貌，在“三八”妇女节到来之际，特组织登山活动。

登山寻春展现魅力

组长□xxx

组员□xxx

20xx年3月8日（周一）下午4：00——4：30

全体教职工

1、登山具体路线

每一个路口都将由男教师提前在那里指示线路。

2、活动准备

活动联系： **

物品购买： **

照片拍摄： **

活动简讯： **

3、活动安全及后勤保障：全体男教师

4、组别设置

设45周岁以上、45周岁以下两个年龄组。一、二等奖比例分别为30%，40%，其余为纪念奖。

1、请全体男教师发扬绅士风度，热忱为女教师做好登山路线指引等各项服务工作（男教师在登山开始前，站到由胡培刚老师指定的一个路口，负责指示路线）。

2、登山前做热身运动，特别是踝关节和膝关节要活动开，尽量穿软底鞋。

3、有事提前向年级组长请假。

4、教师登上山顶后到方明江校长处领取登山名次卡片，下山后凭此卡到指定地点领奖，不得代领。

5、如遇大雨则另行通知。

三八女职工活动方案篇三

1、了解三八妇女节的由来，从而更爱自己的妈妈、奶奶、外婆的节日。

2、通过制作礼物、玩游戏增进彼此之间的感情。

制作礼物的材料、舞蹈音乐、绘画材料等

1、老师开场白

小朋友们好，今天在这春光明媚的日子里，我们大三班老师和小朋友迎来了“三八妇女节”你们知道三八妇女节是谁的节日吗？三八妇女节是所有妈妈、奶奶、外婆阿姨所有妇女的节日的节日。所以今天我们邀请了所有的家长和小朋友一起来欢度这个节日。大家高不高兴啊！今天我们用我们的方式向长辈们表达感激之情。今后我们将用行动表达对长辈们的爱。为长辈们多做一些力所能及的事。比如帮妈妈做家务，帮奶奶捶捶背。这些你们能做到吗？老师相信大三班小朋友都是懂事的孩子，都能做到的。都知道回报长辈的爱。那么你们有什么心里话想对她们说吗？让我们用歌声来表达对妈妈的爱吧！

2、我为妈妈来歌唱

集体表演唱——《只要妈妈露笑脸》（妈妈们为孩子们的成长付出了很多的努力，看到孩子们长大了！她们觉得自己最多的辛苦都是值得的。让我们一起大声的说：“妈妈，我要你永远快乐”。给妈妈唱一首好听的歌吧。

3、游戏“母子心连心”

幼儿蒙上眼睛。妈妈们坐在位置上。在规定的时间内，看谁先找到妈妈。找到的孩子贴颗红星。

4、我为妈妈做礼物

制作礼物——打扮雨伞：自己动手，大胆制作，可请妈妈一起参与

5、我给妈妈送礼物

今天是妈妈的节日，我相信我们大三班的小朋友一定有许多话想对妈妈奶奶婆婆说，那就请你把自己亲手制作的雨伞送给妈妈并把自己的心里话告诉她们，别忘了对妈妈说节日快乐！

6、亲子模特表演秀。

三八女职工活动方案篇四

本周四（3月8日）是三八妇女节，学校为把三八节活动作为学校感恩教育的继续与延伸，并以三八节活动为契机，对学生进行责任意识 and 行为习惯的养成教育，开展“我让妈妈露笑脸”庆祝三八节活动。通过本次活动，让学生充分了解母亲，真正从内心感到母亲对家庭的付出、对自己的关爱，培养学生尊重长辈、孝敬父母的传统美德以及关心他人、热爱劳动的良好习惯。

我让妈妈露笑脸

利用班会课或者自主活动课时间各中队召开“我让妈妈露笑脸”主题队课，让学生了解世界妇女节的来历，并布置本周任务：

1、了解妈妈（奶奶、姥姥）的生日；了解妈妈（奶奶、姥姥）的爱好；帮助妈妈（奶奶、姥姥）的做一件家务。

2、五项行动：

一看：观察妈妈从早到晚都在做什么，或到妈妈单位看一看。（有条件的可以了解妈妈的工作环境和工作量，体会其中的辛苦。）

二想：这么多年来，妈妈都为你做了些什么？哪些事令你最感动？

三找：自己平时是怎样对待妈妈的？是否尊敬她？（找出不足及改进的办法）四查：查阅有关的资料，了解历史典型的母爱子、子敬母的事例。

五做：主动帮妈妈做一些力所能及的家务，用相机抓拍妈妈最开心的笑脸（照片）。

3、3月8日当天：

清晨对妈妈说一声“我爱您”；自己洗漱叠被褥；放学回家后为妈妈（奶奶、姥姥）按摩十分钟并给妈妈一个拥抱；送一份礼物给妈妈。

1、各班在活动结束后评选两名“爱心小天使”，班级推荐，学校表彰。（下周三前上报）

2、各班利用班会活动进行总结。

3、1—2年级自己动手做贺卡，各班选出5份优秀作品；3—6年级同学各写一篇感恩心得体会，各班选出三篇优秀作品下周三之前交至少先队大队部进行评比。

4、各班注意收集家长反馈意见。

三八女职工活动方案篇五

20xx年x月x日

XXXXXXXXXXXXXXXXXX

区属各单位的妇女，社区妇女以办事处为单位，各参赛单位所参加的项目最多可报两组人员参加。

1、拔河(每队10人)

比赛开始后，绳子两边的运动员同时发力，将对方拉过赛场规定的河界线为赢。

规则：比赛采取3轮次、积分循环制。每轮次一局胜，每轮次比赛时间最多2分钟，2分钟内不能决出胜负者本局比赛结束。

2、双腿夹球接力

将球放在两膝上方用劲夹住，走到对面终点处，将球交给对面队友，循环反复至全队结束，时间最短者为胜。

规则：

- (1) 必须从起点线后起步。
- (2) 如中途皮球脱离须在原地把球拣起夹好后继续比赛。
- (3) 双手必须放至身体两侧，不可用手扶球。
- (4) 每队限报4人。

3、蹲跳接力(每队8人)

出发时的姿式：运动员应面向跑道，背靠背挽住手臂蹲在起点线。

规则：

(1) 听到发令后，第一组由起点向终点线蹲跳。

(2) 两人都跳过终点线后，再跳回到起点线，然后第二组进行，依次类推。

(3) 比赛途中，两人挽臂不可分开，如分开，则必须挽好后才能继续比赛。计时与名次：以最后一组返回起点计时。用时少者胜出。

4、穿针引线。

规则：

(1) 必须用一条线穿过五个针孔，否则成绩无效。

(2) 必须在自己跑道完成，如影响他人成绩无效。

(3) 距离为30米。

比赛设集体奖：团体取前六名，团体奖以四项积分的多少来定，报名组数加一为最高分。

比赛设个人奖：每一项活动取前三名。