

卫生教育国旗下讲话稿(实用5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

卫生教育国旗下讲话稿篇一

各位老师，亲爱的同学们：

大家好！今天，我讲话的题目是“讲卫生，爱环境，共建绿色校园”。

送走了温暖和煦、繁花似锦的春天，我们迎来了炎炎夏天。随着夏天的走近、气温的升高，各类病菌也开始滋生、蔓延，讲究卫生、爱护环境就显得尤为重要。

校园是我们的家，让我们用心呵护她。校园的公共卫生需要你我共同维护。同学们，请你们先闭上眼睛，扪心自问：

当你看到别的同学随手扔纸片，乱掷粉笔头，或其它破坏公共卫生的行为时，你是否会上前制止，并告诉他应该怎么做呢？同学们，我们也会每天看到保洁阿姨不停忙碌的身影，她们为了校园的整洁，付出了太多，我们又怎忍心破坏呢？请大家真正行动起来，珍惜他人的劳动成果，共同维护校园、教师的公共卫生，让我们的学习环境更干净、更美丽、更舒适！

另外，个人卫生也同样重要。夏天，是各种疾病的多发期，我们更是易感染人群，为了自己和他人的健康，我们要注意个人卫生，勤洗澡、勤换衣物、勤理发、勤剪指甲，举手之劳，望大家都能做到！

教室内要做到勤通风，让空气畅通，不随地吐痰。打喷嚏或咳嗽时请用纸巾捂住口鼻，这是对他人最起码的尊重。不随地扔垃圾，或往不易看到的卫生死角扔垃圾，如门后、墙角周围等容易滋生细菌的地方，养成将垃圾放入垃圾桶的好习惯。同学们，“误以善小而不为，勿以恶小而为之。”勤捡垃圾，不扔垃圾，对我们来说轻而易举，但可以让我们的校园更加干净、美丽！

饮食卫生更是直接关系到我们的健康。在此，我们呼吁广大同学们一定要注意饮食安全。为了我们的健康，请同学们多留心，多了解关于食品的安全知识，健康饮食，安全饮食！

美丽的'环境自然带来美丽的心境，美丽的心境带来了美丽的生活。虽然我们做的这些很微不足道，但是，星星之火可以燎原。为了让学校的树更绿，为了让学校的花更红，让我们手拉手、肩并肩，从现在开始，从一点一滴做起，爱护环境，共同营造一个绿色、和谐的校园。

卫生教育国旗下讲话稿篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！我是四一班的黄佳仪同学。今天，我讲话的题目是“讲卫生，爱校园”。

送走了温暖和煦、繁花似锦的春天，我们迎来了炎炎夏天。随着夏天的走近、气温的升高，各类病菌也开始滋生、蔓延，讲究卫生、爱护环境就显得尤为重要。

校园是我们的家，让我们用心呵护她。校园的公共卫生需要你我共同维护。同学们，请你们先闭上眼睛，扪心自问：

当你看到别的同学随手扔纸片，乱掷粉笔头，或其它破坏公共卫生的行为时，你是否会上前制止，并告诉他应该怎么做

呢？同学们，我们也会每天看到保洁阿姨不停忙碌的身影，她们为了校园的整洁，付出了太多，我们又怎忍心破坏呢？请大家真正行动起来，珍惜他人的劳动成果，共同维护校园、教师的公共卫生，让我们的学习环境更干净、更美丽、更舒适！

另外，个人卫生也同样重要。夏天，是各种疾病的多发期，我们更是易感染人群，为了自己和他人的健康，我们要注意个人卫生，勤洗澡、勤换衣物、勤理发、勤剪指甲，举手之劳，望大家都能做到！教室内要做到勤通风，让空气畅通，不随地吐痰。打喷嚏或咳嗽时请用纸巾捂住口鼻，这是对他人最起码的尊重。不随地扔垃圾，或往不易看到的卫生死角扔垃圾，如门后、墙角周围等容易滋生细菌的地方，养成将垃圾放入垃圾桶的好习惯。同学们，“误以善小而不为，勿以恶小而为之。”勤捡垃圾，不扔垃圾，对我们来说轻而易举，但可以让我们的校园更加干净、美丽！

饮食卫生更是直接关系到我们的健康。在此，我们呼吁广大同学们一定要注意饮食安全。为了我们的健康，请同学们多留心，多了解关于食品的安全知识，健康饮食，安全饮食！

美丽的环境自然带来美丽的心境，美丽的心境带来了美丽的生活。虽然我们做的这些很微不足道，但是，星星之火可以燎原。为了让学校的树更绿，为了让学校的花更红，让我们手拉手、肩并肩，从现在开始，从一点一滴做起，爱护环境，共同营造一个绿色、和谐的校园。

卫生教育国旗下讲话稿篇三

各位老师，各位同学：

早上好！

今天我讲的题目是《养成良好卫生习惯，共创美好校园环

境》。

法国学者培根曾经说过：“习惯是人生的主宰，人们应该努力地追求好习惯。”的确，行为习惯就像我们身上的指南针，指引着每一个人的行动。

每当我们排着整齐的队伍站在整洁的操场上参加庄严的升旗仪式时，你想过没有？如果我们的操场上到处都是垃圾，大家还会专心参加升旗仪式吗？大家还有心情在这儿安心读书吗？校园是我们共同生活的地方，所以，养成良好的卫生习惯，共创美好校园环境是我们每个同学的责任。

“播种行为，收获习惯；播种习惯，收获性格。”其实，习惯就是在我们不知不觉的成长过程中养成的。只要我们坚持一天不扔垃圾，两天不扔垃圾一个月不扔垃圾，那么你以后就不会再乱扔垃圾了。只要我们人人都拥有一个良好的卫生习惯，我们的校园就会变得更加整洁漂亮！

同学们，“忽以善小而不为，勿以恶小而为之”。文明的一切是由一个个小细节构成的。养成良好的卫生习惯首先应从我做起，从小事做起，不要随地吐痰，不要随地乱扔垃圾那些看似无关紧要的“小恶”，可能造成的后果就是使我们的校园变得丑陋、肮脏。我们还要制止其他同学不讲卫生的行为，看到果皮纸屑主动捡起。这些似乎让人不屑一顾的“小善”可以互相促进良好卫生习惯的养成，令我们的校园更加干净整洁。我们相信，只要大家能够拾起一片“白色”，就能装点一雨“绿荫”，只要大家尽一份力，就可以创造出一个更加洁净的校园。

让我们在飘扬的五星红旗下作出我们庄严的承诺：从现在开始，养成良好卫生习惯，共创美好校园环境。

卫生教育国旗下讲话稿篇四

同学们、老师们：

大家早上好！

今天我国旗下讲话的题目是：养成良好的个人卫生习惯！

如果你在路上看到一个人，满身是灰，满脸污黑。你愿意靠近他吗？不，谁也不愿意和一个毫不讲卫生的人在一起。如果你愿意和不讲卫生人在一起，其他人也不愿意和不讲卫生的你在一起。这就是说，每个人都要讲究卫生。

一、保持良好的个人卫生习惯。每个同学都要做到四勤，即：勤剪指甲；勤洗澡、换衣；勤理发、洗头；勤洗手。

二、卫生饮食。尽量不外出饮食，若外出饮食，最好自带餐具，而最近又发生了禽流感事件，我们最好在家做饭吃，饭前用肥皂或洗手液洗手，饭后养成漱口的好习惯。

三、教室要保持环境卫生干净，保持空气流通和室内干燥，及时打扫教室和房间卫生，清理卫生死角，不给病菌以孳生之地。同学们要做到五不：(1)不乱丢果壳纸屑；(2)不随地吐痰；(3)不乱涂墙壁；(4)不乱倒脏物污水；(5)不喝生水。良好的生活习惯，良好的卫生习惯，对一个人今后的成长发展起着重要的作用。

同学们，良好的卫生习惯是自己在学习和生活中慢慢习惯的，美好的生存环境是靠大家共同创造的。我们每一个同学都要热爱劳动，搞好个人卫生，注意保持公共卫生；这样，就能让我们每个同学都变得很美，让我们学校公共环境变得越来越洁净美丽。

谢谢大家！

卫生教育国旗下讲话稿篇五

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家上午好！首先我要让大家来猜一个谜语：上边毛，下边毛，中间一颗黑葡萄，是什么？真聪明，就是眼睛！今天，我国旗下讲话的主题是：保护视力，从我做起。

我要讲几种情况，你们想一想有没有发生在你们的身上：看书写字时紧盯着书本，没有离书本一尺远；看电视、电脑时紧盯着屏幕，并且时间超过一个小时；做眼保健操时，时不时睁开眼睛看一下周围。在昏暗的灯光下写字或者看书。上面四种情况，你符合了几条？如果你符合了两条或两条以上的话，那么你离近视就不远了！也许有的同学会错误地认为：只要我学习好就行了，视力不好佩戴眼镜就行了。还有些小朋友认为戴眼镜是有知识的象征。但是现实告诉我们：一旦患了近视，就会给我们的学习和生活带来很多不便。比如在参加体育活动的时候，经常会有人打破眼镜甚至伤及眼睛到医院做手术缝合。戴上眼镜如果不注意用眼卫生，会使视力下降加快，形成高度近视。

为了咱们小朋友们长大后不后悔，陈老师要给你们提几个建议：

一、多做户外运动，经常向远处望，使眼睛得到休息，调节视力，解除疲劳。

二、养成良好的读书写字习惯，做到“三个一”，眼离书本一尺远，手距笔尖一寸远，胸离书桌一拳远。

三、做到“三不”：不躺着看书，不在行走中看书，不在光线弱或过强的地方看书、写字。

四、看电视和操作电脑时，要保持一定用眼距离，控制好时

间。

五、最后，我要提醒各位同学，认认真真做好眼保健操，注意用眼卫生。

常言道：冰冻三尺非一日之寒，水滴石穿非一日之功，保护眼睛不是一朝一夕能做到的，注意用眼卫生，科学用眼贵在坚持。同学们，让我们一起努力爱眼护眼，拥有一双明亮的眼睛。

谢谢大家！