艾滋病班会的心得体会 艾滋病的倡议书(精选5篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

艾滋病班会的心得体会篇一

20xx年12月1日，是第xx个世界艾滋病日，目前中国艾滋病病毒感染人数居全球第十四位，更以每年百分之四十的速度递增。防治艾滋病任重道远，需要全社会共同努力。为此，向全体师生发出以下倡议。

1、坚持洁身自爱，坚决拒绝毒品。

2、注意个人清洁卫生，不要借用或共用牙刷、剃须刀、刮脸刀等个人用品，不与他人共用注射器。

3、不使用未经检验的血液制品，减少不必要的输血。

4、不去消毒不严格的医疗机构打针、拔牙、美容或手术。

倡议人

日期

艾滋病班会的心得体会篇二

1.让学生了解艾滋病的相关基础知识;(什么是艾滋病，艾滋病的传播途径，艾滋病的预防措施……)

2.通过本次主题班会，培养学生关爱艾滋病病人的思想品德，

培养学生的社会公德意识。

活动重点;

1.艾滋病的危害、传播途径和预防措施;

2.如何关爱艾滋病人和艾滋病致孤儿童。

活动过程:

(一)教师朗诵配乐诗:一种声音--致一个特殊的群体

生活本来没有太多答案/有一个温柔的声音提醒我/提醒我的尊严和坚强/即使没有了翅膀/目光依然会飞翔/即使没有了目光/心依然会向往/来吧我的战友/擦去眼泪手拉起手/让我们登上高山之巅/傲然面对苍苍青天/在这里立下永恒誓言/站起来是巍巍山关/倒下去是洋洋江川!

通过配乐诗朗诵,引出艾滋病的话题。使学生认识到社会上还有这样的一个特殊群体,他们的名字叫--艾滋病人。他们生活在社会的边缘,不仅受到疾病的侵扰,而且还要遭受别人不理解和歧视的痛苦。

艾滋病班会的心得体会篇三

世界艾滋病日到了,我们学校来了些志愿者,要给全校的学生讲关于艾滋病的知识。我们班的两位志愿者哥哥姐姐人很好,已经开始了他们的课程。

“同学们,你们知道艾滋病的英文简称吗?”小明哥哥问。我们都摇摇头,说:“不知道。”“好,那小明哥哥写给你们看!”小红姐姐笑着说。小明哥哥在黑板上写下了“aids——艾滋病英文简称”。我连忙拿起笔和本子记了下来。

“那你们知道艾滋病病毒的英文简称吗?”小红姐姐问。我们还是摇摇头，说：“不知道。”然后小明哥哥又在黑板上写下了“hiv ——艾滋病病毒英文简称”。

aids是从非洲黑猩猩的身上发现的aids是从非洲黑猩猩传到人类。因为有些人类要干体力活，由于黑猩猩非常强壮，所以人们就从它深上提取血液，才会染上aids. 他们也给我们讲了：如果有个妈妈患有艾滋病，然后她生出的孩子也会有艾滋病。

他们还给我们讲了艾滋病传播的途径：1. 血液传播。2. 性传播。3. 母婴传播。4. 正常人去咬有艾滋病的人出血。他们讲了传播艾滋病的条件：1. 病毒数量多。2. 很好的质量。3. 体液交换使病毒进入人体。4. 如果喝艾滋病患者的3 升口水才会传染。到后面就要送礼物啦，郑磊得了4张小黄牌，得了一个放眼镜的;黄道龙得了3张小黄牌，得了一个预防艾滋病的帽子;马帅和书庆庆得了2张小黄牌，也都得了一个预防滋病的帽子。这次我们不仅认识了艾滋病，而且有些同学也获得了礼物。

我们学到了关于艾滋病的知识，今天这堂课真有趣。

艾滋病班会的心得体会篇四

艾滋病是由人类免疫缺陷病毒引起的一种危害极大的传染病，全名为“获得性免疫缺陷综合征(acquired immunodeficency syndome)”病毒主要通过不正当性交，血液接触，母婴接触等三种方式传播。感染上艾滋病病毒的人在潜伏期与健康的人没太大的区别，但是他们的血液、精液、阴道分泌物、皮肤黏液分泌物破损或炎症溃疡的渗出液里都会含有大量的艾滋病病毒，这有着很高的传染性，发病后的常见症状包括：皮肤黏膜出现感染、出现单纯疱疹、带状疱疹、血疱、淤血办、持续性发热、肺炎、肺结核、呼吸困难、持续性腹泻、

便血、肝脾肿大、并发恶行肿瘤等多种症状。艾滋病的主要发病群体是青年，目前我国青年学生中艾滋病流行呈增长趋势。

其实目前在全世界范围内仍缺乏根治艾滋病感染的有效药物和疫苗。现阶段的治疗目标主要是：通过规范服用抗病毒药物，最大限度和持久的降低病毒载量，并获得免疫功能重建和维持免疫功能。

人的生命是宝贵的，同学们应该知道珍惜自己，定期做体检，小病吃药，大病就医。利用自己学到的科学的知识对待自己的身体，不盲目不迷信。

同学们要有科学规律的作息时间，注重个人卫生，不互相使用洗漱用具等个人私密物品。心态乐观积极向上，时刻保持正能量。

杜绝不正当的性行为，正确处理异性、同性之间的关系;不去场所，在酒吧、迪厅等娱乐场所要有预防艾滋病的意识;拒绝，自尊自爱;去正规医院参加献血活动。

大学生们是一个高素质，充满朝气的群体，是祖国的希望与未来。在预防艾滋病的阵地上应该勇往直前，做好全民的榜样。希望同学们能够如实做到以上几点，守好学校这片净土，同心携手共筑美丽健康的大学校园。

校团委(学生会)

艾滋病班会的心得体会篇五

1、认真学习艾滋病的相关知识，切实认清预防艾滋病的严峻形势，深刻认识艾滋病对人类健康的严重危害，提高预防艾滋病的意识。

2、积极参与艾滋病宣传教育活动，宣传艾滋病预防知识，有效预防和遏制艾滋病的蔓延，促进社会和谐贡献自己的力量。

xx□关爱他人，共同抗击艾滋病病毒，艾滋病感染者和病人是我们的兄弟姐妹，我们要消除歧视，伸出援助之手，鼓励感染者和患者战胜病魔，笑对人生，让生命重新绽放出光彩。

xxxx

20xx年xx月xx日