

最新演讲稿两分钟励志爱国题目 两分钟 励志演讲稿(实用9篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看。

演讲稿两分钟励志爱国题目篇一

冬季，如果人在茫茫雪地上行走半天，就会有患雪盲症的危险。令人费解的是，即便你戴上墨镜，挡住阳光在雪地上的强烈反光，仍不可避免地要患上雪盲症。

20世纪80年代，科学家才把谜底揭开，原先雪盲症并非是因为雪地上的强烈反光，而是因为雪地上空无一物的视界所造成。

研究证明，人的眼睛，原先是需要从一个落点到另一个落点的不断转换，如果在必须的时间里找不到一个能够参照的落点，它就会因为焦虑、疲劳和迷茫而失明。事实证明眼睛总是要看到什么才行。

而人的心和眼睛一样，需要不断找到落点。有目标才有前进的动力。

阿诺德·施瓦辛格，一位了不起的成功人士，他的成功没有背景。“走最好的路，设定最顶级的目标”早已深深植根于他的脑海。

从小，他就有梦：1、成为世界顶级健美冠军；2、成为出色的学者型商人；3、成为世界著名的电影明星；4、成为肯尼迪家

的女婿;5、成为美国加州州长。他说过：“没有你办不到的事情，只要付出足够的努力!”而阿诺德努力的动力正是那一个个远大的目标，因为心里有落点，所以从来不曾放弃，哪怕付出再多的汗水。最终有一天，他把梦想变成现实。当他成功到达5个无限完美的目的地后，他没有停下脚步，他的心又有了新的落点——成为美国总统。

许多人在命运的转换中，之所以会感到焦虑与不适，皆因为内心的空乏和茫然。一颗心，永远都是要挂在某个目标上的。

新学期伊始，大家赶快行动，为自我的心找个落点吧!

演讲稿两分钟励志爱国题目篇二

亲爱的同学们：大家好!

这天我演讲的题目是“磨难也是一种财富”。

也许你曾抱怨过上帝是捉弄人的，他对你吝啬幸福，却让痛苦折磨着你，日日夜夜，疲惫不堪，换来的只是滚烫的泪珠。但苦尽甘来后，当你揭开那沉重的幕纱，你会看清，上帝其实是公平的，磨难也是一种财富。

以前有人做了这样一个试验。他点清了一座山林中的红羊后，把山中的狼全部捕捉起来，让红羊没有敌人。照理说，红羊就应是悠闲自得、快乐地生活了，但事与愿违，红羊为了争夺一小片土地、甚至一棵青草而搏斗，由原先一支整齐的队伍变为一盘散沙。

因为人们捕获了狼，红羊没有了给它们造成生命威胁的动物，而自相残杀直至消亡，失去了危机。同时也失去了生机。可见，在生态环境中，没有磨难就不会有生态平衡的系统。

张海迪胸部以下失去知觉，但这些困难没有_她，反而使她有

了更为远大的目标，学习掌握了德语、日语、英语。她为什么能取得常人都不容易取得的成就呢？因为她在承受巨大挫折的同时，也将挫折化为了动力，让挫折成为自己的奴隶，再一次战胜了磨难。

人生如一块璞玉，这是上帝赐予你的财富，这块璞玉中有着酸甜苦辣，也许痛苦过后便是幸福，这是上帝给予你的机遇。只有自己努力来雕琢这块璞玉，才能使它成为完美无瑕的艺术品。

同学们，当你遇到挫折、困难时，不妨想想，上帝是公平的，有时磨难也是一种财富。

谢谢大家！

演讲稿两分钟励志爱国题目篇三

大家好！

当一排排铜质的编钟浑厚地敲响，当历史的风柔软而轻盈地拂过脸庞。五千年的时光如梦般清晰的显现。是啊，风风雨雨中，我们的国家历经了多少磨难。盛唐的繁华已如云烟，古老的文明渐渐远去，回首那段积弱贫穷的近代史，我们又从中获得多少感慨。意映卿卿如晤，吾今以此书与汝永别矣。意气风发的林觉民本应享受着生命中这段最美好的青春年华。可国家危在旦夕，大丈夫当以死报国！他用年轻的生命抒写着不朽的篇章，意映婆娑的泪眼和国土连年沦丧的悲痛同样使他肝肠寸断。然而，国家大义与儿女情长之间，他毅然决然地把青春奉献给了前者。

战火的硝烟依稀在眼前弥漫，祖国像巨轮般载着我们在历史的海洋里穿行，滔天的巨浪也在为她呐喊！当日军的铁骑在中华大地上肆虐地横行，当轰隆的炮声震撼着整个神州。她的面容日趋憔悴，往昔的风采也日渐暗淡，中华民族面临着前

所未有的挑战!然而，如同千万个昨天一般，她从未让我们失望。多少优秀的中华儿女挺身而出，用自己柔弱的身躯书写着一个民族的希望与未来。青春易逝，然而他们为国家所贡献一切却足以让人们牢牢铭记，激励着一代又一代的中华儿女。

怀想往昔，只是为了更好的把握今天。我们不是在汨罗江边徘徊的屈原，不是在异国他乡苦苦等待了十九载的苏武，更不是那个在十三岁就写下“少年不忘万户侯”的林觉民。我们不是伟人，现在不是，未来也许依旧平凡。然而这一切的一切的却依旧不能阻碍我们拥有一颗热爱祖国的心，依旧不能阻挡我们用青春去装点我们可爱的祖国。

90后的我们被称为“脑残”的一代，老师说我们不懂爱国，父母说我们不懂奋斗，社会上更是指责我们无法撑起一个国家，一个民族的脊梁。同学们，他们说的对吗?嗯，80、90后的我们依旧对我们的祖国有着无以伦比的眷恋和热爱啊。从08年的汶川地震到09年的玉树地震，从北京奥运会到上海世博会再到前不久刚刚闭幕的广州亚运会。无数年轻而充满活力的身影向世界证明着，我们同样对祖国有着最深沉的爱，我们可以将中国建设的更为美好。

还记得周总理那一句“为中华之崛起而读书”吗?那坚毅的眼神我仿佛能够看见，“读书”，只有用知识武装自己。我们才真正能让那些曾经鄙视我们的国家汗颜，让弱小与贫穷一去不返，让那段屈辱的历史成为泡沫，随风漂散在时空的尽头!

演讲稿两分钟励志爱国题目篇四

青春是一团火，笑容与彩霞飞映，汗水伴露珠潇洒，脉搏跳动着奔腾的节奏，智慧弹奏着优美的旋律!青春用它火一样的热忱，全身心地投入，获得动人的笑颜。

青春是一条河，平静时，泉水叮咚响，绵绵诉说着青春的故事；激荡时，汹涌澎湃，激情放射出绚烂的光芒。

青春是璀璨的夜空，犹如月色般美丽的抱负，也有数不清的幻想之星。只是青春的月亮比夜空的月亮更圆，青春的月亮比夜空的月亮更耀眼，青春的星星比夜空的星星更繁，青春的星星比夜空的星星更亮。

青春是一条山路，它时而展现青春盎然的图景，时而滋长浸满血泪的毒草，它会为你指引一个光明的前景，也会设下陷阱使你堕落。但是，是水手何惧惊涛骇浪，是樵夫何怕荆棘深涧，只要我们把准前进的目标，头顶的阳光一定是灿烂的！

然而，曾几何时，我们这些带着彩色的梦走进大学校园的莘莘学子们却拥着青春，在被赋予“本科大学生”之称的壮丽岁月里，高喊着：平平淡淡才是真。且有人认为“与世无争，恬淡一生”便可无忧无虑的生存，颇有要把老庄的“无为”思想发扬光大之势。是什么使我们充满青春活力的校园生活减退了缤纷的色彩呢？又是什么使我们真实的熔浆凝固，不再有来自内心深处的热血沸腾？是因为我们没有走进梦想中的象牙塔？是因为我们未走出自我困惑的地带？还是因为我们的心的不再年轻，确实把一切都看的平淡了呢？然而我要说不！都不是！主宰世界的是我们，放弃世界的仍然是我们。

不再回头的不只是那古老的辰光，也不只是那些个夜晚的星群和月亮，还有我们流逝着的青春。所以请拒绝平淡，告别无为，让我们的青春在阳光下真正的飞扬起来，激荡起来！

让我们在阳光明媚的日子，愉快地歌唱；在花开的日子里，遨游知识海洋，一起编织梦想；在飘雨的季节里，用心情的音符，谱写青春悦耳的篇章！任前方荆棘丛生我们将持之以恒。茫茫学海中，我们要做勇敢的水手，乘风破浪，共赴前程。青春的脚步如行云流水，青春的岁月需要知识的滋养。让我们把握生命中的每一天，向着成功的彼岸前行。

不再为落叶伤感，为春雨掉泪；也不再满不在乎于地挥退夏日的艳阳，让残冬的雪来装饰自己的面纱；岁月可使皮肤起皱，而失去热情，就也可以使灵魂起皱，让生命失去激情。所以，我们要用智慧和勇气扬起理想的风帆，用青春和生命奏响时代的强音。当我们抛弃了迷茫，掌握了航向，当我们共同努力，不懈的摇桨，青春的激扬乐章终将奏响！

演讲稿两分钟励志爱国题目篇五

在团队制胜的今天，要想做好销售工作，销售新人要学习销售“老人”的经验，销售“老人”要学习销售新人的创新见解和观念，不要像《黄帝问路》这个销售小故事中的黄帝所想的那样。

上古时代，黄帝带领了六位随从到贝茨山见大傀，在半途上迷路了。他们巧遇一位放牛的牧童。

黄帝上前问道：“小童，贝茨山要往哪个方向去，你知道吗？”

牧童说：“知道呀！”于是便指点他们路向。

黄帝又问：“你知道大傀往哪里吗？”

他说：“知道啊！”

黄帝听后，非常佩服，真是后生可畏，原以为他什么都不懂，却没想到这小孩从日常生活中得来的道理，就能理解治国平天下的方法。

有些在销售领域多年的“老前辈”，总喜欢倚老卖老，开口闭口：“以我十几年的经验……”，来否定新人的创见，以为后辈太嫩，社会阅历不多，绝对要对他们服从。其实，“老前辈”的经验值得后辈学习，但年轻一代的新见解、

新创见，不也是值得“老前辈”研究及重视的吗？正所谓：活到老，学到老。两代人的思想交流，一定可以惠及大家。

演讲稿两分钟励志爱国题目篇六

你们好！

在这春风又起的季节，我们迎来了高考百日冲刺誓师大会。百米赛跑到了百米冲刺的时候了，嘹亮的号角已经吹响，我们听到了加速前进的命令：从现在起就要以傲视群雄的信心投入到高考的竞争当中，要以的精力投入到高考的复习当中，要以前所未有的毅力投入到决战攻关当中，去书写每一位同学的人生新篇章，书写我们__中的新篇章。

九百多天我们从风雨中走来了，我们踏过书山坎坷，我们渡过学海茫茫，让我们再用100天的勤奋来迎接命运的撞击，我相信一定会撞出闪亮的火花！

我们感谢生活，给我们留下了一百天的时间去努力。踏上最后的征程，我们更要沉着、冷静，以平常心对待学习和生活。学海无涯，还有许多知识我们没有很好的掌握，还有很多规律等待探索，还有许多技巧等待总结，还有许多错误等待纠正，每一个人都有做不完的事情，而且每个人都有难以想象的潜力，都有无尽的进步空间。放平心态，戒骄戒躁，潜力钻研，每一秒都有收获的契机，每一道题都有发现的喜悦。

最后，衷心祝愿辛勤培育我们的老师们身体健康，精神愉快，万事如意！

祝愿同学们一百天过得充实快乐，天天进步，六月高考，马到成功！

谢谢大家！

演讲稿两分钟励志爱国题目篇七

尊敬的各位评委，在座的各位热血沸腾的同仁们，大家好：我是今天的12号选手，我叫 _ _ _ 我演讲的题目是《纪念12.9—青春献祖国》。

(平静的音调)曾有许多救国的故事，还印在我们的脑海中；也曾有多少力量，将历史之河击的波涛汹涌；还有那一代代年轻的面孔，他们心底的青云之志。(升调、高昂)“江山代有人才出，长江后浪推前浪。”(渐快)12.9把救亡图存的呼声达到了一个及至，那个浪，那个呼声，那些战争的硝烟，那些烈士们的鲜血，已被时间这条长龙缚上面纱，但他们的光彩依旧，他们把爱国这概念图的熠熠生辉。(稍停)

(语速减慢、平调)是啊!重若浩瀚的苦难，艰辛坎坷的路途，已把无数战斗者的脚板磨平；多少历史的重任，也把无数英雄的肩膊压弯。

(沉痛的音调、低沉)我们谁又想过，历史到了今天，我们会怎么样做，而现在的我们又在怎么样做?(深情的疑问)我们缅怀12.9勇士，就这么简单的缅怀么?同样是大学生，一个头破血流，为国而战，而另一个打扮时尚，染着个性的发色；同样是青年一代，一个救亡图存，饥寒交迫，而另一个过着衣来伸手，饭来张口的的生活，还嫌弃父母给的生活费远远走不到同学的前列。这是不是事实，如果是，请以最热列的掌声肯定，好不好!(小高潮)

(大声的)纪念12.9，青春献祖国，多少事实已成为久违的故事，多少朋友，只能被铭记在历史册上。看看这生活，看看这历史吧!亲爱的年轻朋友们!

(静静的，温柔的)到我的演讲完了以后，我希望大家的掌声不是送给你身边的我，请和我一起向那些12.9的勇士们致敬吧!

请大家闭上眼睛，沉默5秒钟……(放音乐好男儿)听，历史的声音。

演讲稿两分钟励志爱国题目篇八

大家好!我演讲的题目是《我爱祖国》。

在历史长河中，有一条巨龙始终屹立在地球的东方，那就是我们深爱着的祖国——中国。滔滔长江水、滚滚黄河流、连绵不断的群山、一望无垠的草原、美丽富饶的江南、波涛云卷的大海……这都属于我们伟大的祖国。

“我爱祖国”，简简单单的四个字，道尽了多少中华儿女的心声。梁启超曾说过：“少年强，则国强;少年富，则国富;少年屹立于世界，则国屹立于世界!”我们是祖国的未来和期望。同学们，祖国在我们心中，和谐家园在我们心中，我们就应为之而付诸努力。努力学习吧，把我们的祖国建设的更加完美、富强。

祖国是东方的明珠，是亚洲腾飞的巨龙，是远方地平线上初升的太阳。祖国在你心中，在我心中，在我们大家的心中!

谢谢大家!

演讲稿两分钟励志爱国题目篇九

同学们，不要因为走得太远，而忘记了为什么出发。

虽然知道这是一个既定的结局，在它来临的时候却也有些措手不及。站在大四这个关口，人生的多种选择已经初现端倪，彷徨有之，困顿有之，思虑的问题也越来越多。

offer怎么选?落脚地在哪里?我要干什么?未来的人生，我要成为什么样的人?好像这些问题都在一瞬间被摆在了眼前，不得

不直面它。很多时候不得不屈从于外力的约束，如何能够守住自己的心，护卫最初的梦想，是一个艰巨的任务。

通往梦想的那条路，一定不是平坦的大道，如果没有荆棘的装点，唾手可得的 success 可能也就没有那样美丽。也许在努力的道路上会遇到困难让我们疲惫不堪，也许沿途的如画风景会让人心有旁骛，但是从另一个角度来看，这何尝不是生命给予我们的试炼，大浪淘沙始见金，能够通过这个试炼的过程，就是我们完成蜕变时刻。

我们在最初的时候许下的梦想，就是我们所渴求抵达的境界。给予我们积极进取的力量，找对人生的方向，坚定前行。那些迎着清晨第一缕晨光练声的辛苦，那些深夜里依然揣摩一个节奏表现手法的专注，还有那些反复练习过无数遍的基本功，就像一粒粒不起眼的尘埃，在流金岁月中慢慢的堆砌出梦想的雏形。

很多时候，我宁可面对一段荆棘遍布的艰难旅程，也不愿意在日后回首往事的时候慨叹唏嘘的假设，如果当时更加努力一点，结果会不会不一样？那只是一个失败者背弃了初心的悔悟，没有半分的实际意义。这世上哪一样成功不是汗水和血泪构筑成的丰碑？哪怕是一株小草的破土而出，都需要恒久的奋斗和坚持。

这一条长长的路，我们独自跋涉，背上的行囊一日重于一日，但终其一生无法割舍，这就是我们的生而为人的使命。不忘初心，静心修行，才能到达最终的彼岸。在这种安静而坚韧的坚持中，纯真的更加纯净，激越的更加慷慨，知青春之宝贵，所以不敢枉费半点光阴。在时间的打磨中，青春不曾褪色，而是有了第二重升华。

谢谢大家。