

最新暑假社会实践活动心得体会 大学暑假社会实践活动心得体会(优质6篇)

通过总结学习心得，我更好地发现了自己的优势与不足。以下是一些同学在实习中写的心得体会，他们的经验对于我们写实习心得会有很大的借鉴作用。

暑假社会实践活动心得体会篇一

作为一名大二的师范生，能在这个暑假去参与一个教育机构的招生工作以及后面上课的全过程，我觉得这是上天或是社会或是自己给自己的另一种引导，鼓励和启发，很多事情是需要我们勇敢的踏出第一步，也有很多事情是需要我们去尝试了才能明白了解的。

这个暑假，我来到xx一个叫xx镇上帮一个教育机构招生，而后就在这里上课，作为一名主修小学教育专业的我来说，上课的主要对象自然就是小学阶段的小朋友们，说得更具体一点，我所负责的班级就是一二年级的语文数学，三年级六年级的数学。

工作大概就是这样，时间算下来前后差不多二十一二天，时间虽短，但是一旦用心把自己投入到这看似短暂的时间中去，不难发现，很多学习生活的相关学问就在其中，很多人间冷暖就在我们身边。

前期的招生工作，让我感受到了许多的人间冷暖，生活的酸甜苦辣，但儿童的成长这个话题却是在前期招生工作中的一个尤为触动我心弦的话题。我们的招生工作，不仅仅就是在一个地方摆点招生，而且也要走家串户的去宣传做记录。

那位父亲说着说着就哽咽了，我听着听着鼻子也跟着酸了起来。从那位父亲的神态里，我能清晰的看出他对女儿的担忧，

从他的语调里也能听得出他为自己不能陪在女儿身边的一种亏欠自责与无奈，然而我却透过他的这些担忧和自责看到的是一位父亲对女儿的那份深深的爱。

如今，随着社会的发展，物质与精神往往两难全，父母为了给孩子创造更多的物质财富来满足他们的精神财富，打工已经成为一种潮流，然而这种潮流不是父母们愿不愿去追随的问题，而是他们不得不追随的问题，这样就形成了父母在东孩子在西的局面，长此以往，“留守儿童”也就诞生了。

电话线似乎就成了父母与孩子交流的桥梁，但是毕竟父母在这头孩子在那头，中间隔着不知是多少米的电话线，信息再发达，有些感情还是没有面对面所传达的话语来得亲切深刻。

但是无论怎样，留在家里的孩子还是懵懂的，他们的人生观价值观和社会观还需要一个强有力的牵引，所以，我们不能眼睁睁的看着他们一个个因为父母不得已的离开而把自己荒废在这个属于他们自己发展的关键时期，尤其是作为园丁的老师们，我们要尽全力去关爱这些孩子们，从学习思想生活多方面的走进他们，走进他们的内心世界，努力地把这些未来的祖国花朵培养得阳光健康和积极向上！

对于前期的招生工作，再辛苦，更多的都是体力上的支付，但对于接下来的上课环节，尤其是对于我来说，即使我是师范生，纵然我有再大的热情，但一考虑到从未接触过这方面的实战演习，在学校学的东西毕竟在运用的过程中多少有些差距，本就不自信的我，越想越多，再加上周围的人都很优秀，我开始怕了，开始准备退缩了，但是我想，如果就这样走了，不仅是对自己的不负责，也是对他人的不负责，最终还是决定留了下来。

后来，我开始狂看小学每个年级的教材和相关资料，对每个年级的内容进行初步归类，找出重点难点易错点（这些只是我在上课前做的初步工作）。最让我不放心的还是第一天的

课该怎么上的问题，为了这节课，我思前想后，最终决定第一天不上课，而是放轻松的与孩子和家长交流，争取在尽可能短的时间内了解每个孩子的学习状况和家长的相关意见，从而达到因材施教的教学效果。

第一天真的来了，实施照着计划顺利的进行着，家长也满意地把孩子交给了我，也许对于其他老师来说，能取得这样满意的结果是他们意料之中的，但是对于毫无经验的我来说，能取得家长的肯定就是我给了我莫大的坚持下去的勇气。

就这样，一天天过去了，在这些天里，我几乎是没有睡过好觉，经常都是整夜整夜的失眠，但这一切都是值得的，因为在这些天里，我真的是在用心的对待我的每一天每一堂课，用心的对待每一份教案每一份作业，用心的对待我所接手的每一个孩子每一个家长。我在用心真诚的付出，孩子们也确实是在收获，最让我满足的还是孩子们都能够数出自己在哪些方面收获，与此同时，我也真正体会并懂得了用负责真诚勇气来面对身边的每一个人每一件事在人的生命过程中的重大意义，也明白了人生就是一个以实力为基础并借助信心来不断挑战自己超越自己的过程！

往往大多数人都愿意向别人耀眼的光环投去赞赏与羡慕的眼光，然而，又有多少人去注意过那光环背后的故事，去关心过那光环背后的辛酸与泪水！

每天看着这里的负责人有时上上网，有时教教小朋友画绘画，有时打打球，也有时下下象棋，感觉他的生活就是备受阳光普照。然而，通过一段时间的相处，才发现，那些轻松自在都是表面现象，他也会忙得不可开交，他一边要负责自己的店里的正常运行，也要负责他自己的课程，还要负责管理我们的课程。一天忙下来可能刚端起饭碗还没顾得上吃一口，可能就是一个自称家长的陌生电话，他又得放下碗奔跑到岗位上去。当夜深人静，人们都进入梦乡时，还在做明天亦或后来的计划安排的是他；当别人都在享受寒假春节的短暂相

逢时，奔走在外的还是他……他对梦想的那份执着与坚定让人感动，他对梦想的那种脚踏实地与坚持不懈更是让人叹服，我们为之动容，相信生活也会为之动容，相信他的付出一定会换来更美好的明天！

每个人都拥有一个梦，看着别人用辛勤灌溉着自己的梦之花，闭目凝神，我们不能仅仅停留在欣赏别人的芬芳中，我们也要汲取他们随着“花香”所散发出来的那种精神，然后学着去耕作自己的“花园”，等待你的会是满园花色还是满园枯枝，那得看你的付出有多大！也许有人会感叹努力了不一定就会有成功，但是，朋友，你是否也曾想过，你不努力就一定不会有成功呢！

短暂的相逢，给我的却是巨大的进步和成长。同事的那种奋斗精神让我看到了随梦而飞的炫丽，让我感受到了梦想的魅力与力量，这种力量也无时无刻地在鼓励着我！

与孩子的相处，我也找到了自己前进的方向，要想每一个孩子能得到健康而又全面的关心和培养，作为教师的我们就得不停地全面地去丰富和发展自己。人类有一种情感叫“后悔”，总是等到问题出现或是等到不可挽回时才知道怎么做。那么，作为一名走在教育大道上的教师，尤其是现在在校的师范生，我们得明白知识就像金钱，当你越是需要它的时候越觉得它不够用，我们不要等到它不够用的时候才去寻找它，正如“老师要想倒给学生半桶水，自己得有一桶水”这句话一样，我们得随时做好储存的准备，时刻保持一颗学习向上的心，坚持发展性学习，坚持以专业学习为中心的发散性学习，综合提高自己各方面的能力！

暑假社会实践活动心得体会篇二

x月xx日，我高一x班的四十多名同学，在班主任和班长的带领下，进行了一次别开生面的。社会实践活动。

随着社会的发展，中学生的价值观和审美观不断改变，一些中学生为了追赶所谓时代的潮流，想方设法改变自己的外在形象，设置过分标新立异。于是，中学生的形象问题越发突出。在这个问题上，不同年龄的人们都持什么态度呢？对此，我们进行了一次主题为“您心目中的中学生形象”的社会调查。

调查问卷为同学自己设计，被调查者须填写性别、年龄及25道选择题。题目如“您认为影响中学生形象的因素”、“中学生是否可以染发烫发”、“中学生是否应该追求流行”等。

同学共被分为5个小组，每小组持事先印好的100份问卷分别来到xx步行街□xx广场□xxx商业区等繁华地带，向行人发放调查问卷。

天气十分闷热，但同学们却十分积极，不断地向过路行人说明用意，请他们填写问卷。刚开始一些同学不好意思开口，可看着别人一份份的把问卷发出去又收回来，胆子也逐渐打了起来。有些行人很热心的帮我们填写，但也有许多人不予理会，径直走开。一次次的受阻并没有打消同学们的积极性，相反，同学们越战越勇，更加积极的寻找，更加耐心的讲解和等待……更有一些同学积极开动脑筋，请不同年龄、不同身份的人来填写，如商场售货员、看车大爷、卖水的阿姨，都成了我们调查的对象。

终于，经过近三个小时的努力，500份问卷被如数填写、收回。然后，我们会对这些问卷进行整理和统计，得出最终的结果——人们心目中的中学生形象。

这次活动，让同学们受益匪浅。我们通过对不同人群关于中学生形象的调查，可以更加清楚的了解社会对中学生形象的看法和期望，以便更好的完善自己。更重要的是，我们提高了能力、锻炼了胆识、磨砺了意志，更加接近社会、了解社会。同时，同学们也深刻体会到了社会工作的艰辛，更加懂

得应该如何表达自己、如何待人接物、如何面对和战胜困难挫折。

而且，我们诚恳的笑容、谦和的态度、耐心的讲解，无不给人们留下深刻的印象。我们在社会中树立了良好的一中学生形象，为团旗增添了光彩。

相信这次活动，一定会让同学们更加明确学习的目的和目标，不断跨越挫折，勇攀高峰。

暑假社会实践活动心得体会篇三

在正式开始见习之前，我们统一参加了岗前培训，从主讲老师的介绍中，我们了解到了“办文、办事、办会”的政务工作是多么的严谨，从公文的起草、审核到签发，都有无数的步骤和细节保证着政府工作的严谨性；经过一段时间的工作，实习的一个月里，我们也发现了他们对工作业务的熟练，和严谨的工作作风，而在和他们的交谈中，不凡的谈吐、亲切的作风、严禁的态度、渊博的学问.....无一不在影响着我们的见习生活，他们的行为也将影响我们的未来、我们的一生。

暑假社会实践活动心得体会篇四

三下乡为的是更好的让大学生了解当今社会，更好的适应以后的社会，为出社会做了一条道路。只有真实的投入其中去，才能够领略到当中的道理。在活动中每位同学都互助、互爱。在一个和谐的气氛中展开活动。不论是活动的前后，大家都有一颗仁慈的心，一个良好的心态，一个开心的心情，对突发的事件能够保持冷静，以平常心来对待！

学院组织学生参加三下乡志愿者活动，活动分为两个大组，分别是爱心组和童心组。其中又分为几小组，有些小组前往敬老院，有些去走访孤儿。我们几个同学负责早餐，下午前

往敬老院探望老人。

第一天参加三下乡的活动，满怀着兴奋之情，炎炎夏日也没有阻挡我们的步伐。这也是我第一次参加三下乡的活动，第一次去敬老院。走到敬老院，看着一间间房间，里面都是住着老人，有些老人因行动不便坐在轮椅上，有些老人则不方便躺在床上。看着这一幕幕，顿时觉得他们很可怜，看着门牌的表栏上写着：老有所养，老有所依。

走进一间房间，窄窄的空间，里面还有一个房间住着一个老人。房间里有一张桌子，一个衣柜，一台电视，房间外面住着护工阿姨有一张床，有一张桌子，几把椅子。简陋的居住环境，房间闷热，生活的条件差。护工阿姨热情的接待志愿者，志愿者陪阿姨聊天了解敬老院老人的情况，外面有个残疾儿童坐在轮椅上，我们陪他聊聊天。在聊天中，令我印象最深入的是阿姨谈到他离家多年，没有回家。顿时她的眼泪在眼中打滚，看得出她思念故乡，回一趟家花费高，时间长。交谈的进程中，我们也了解了一些情况。我们走访另外一老人，她行动不便，年老九十五，说话不便，只会发出支枝梧梧的声音，她一看到我们就热情的向我们握握手。在和照顾她的护工阿姨中了解到，他有三个儿子，都是当官的，因工作繁忙，难以挪出时间照顾她，只好送来这。来这儿的老人，基本上都是年老，生活又不能自理，只好由护工阿姨照料。当我们依依不舍离开敬老院时，有个老人逐一跟我们握手，不由夺眶而出。到来的几个志愿者都哭了，难过，不舍顿时出现，在我们几个志愿者离开时，有个小男孩一直跟随我们的脚步，哼着歌曲，目送我们离开，直到我们的身影消失。

第三天下午我们两点四十分从学校动身去敬老院，市政府领导前来敬老院造访老人，电视台记者也前来采访。我们分为几队逐一造访老人，当我们走进他们的房间门口，看到有一个残疾小女孩坐在轮椅上，我们刚开始跟她讲话，她没怎样理会的，以后在谈话中我们了解到她对电视台的采访很抵牾，不喜欢他们拍照。这个小女孩今年十二岁了，平时都是我们

学校的志愿者辅导教学工作的，她特喜欢数学，会讲普通话，话会听一点点。看着这个小女孩，特别心疼。她对外面的世界没有过量的接触，天天都呆在养老院，这里的一幕幕，特别心酸。顿时觉得我们是那末幸福，有健全的身体，有爸爸妈妈陪伴在身边。

志愿者三下乡活动的最后一天，我们志愿者在学校的饭堂二楼开总结大会。会议进程中，志愿者纷纷发表自己在这次活动的感想。在这次三下乡活动中，我们获益很多，不但帮助到老人、孤儿，而且收获到宝贵的友谊，学习到很多东西，体验到不一样的生活，相信这次活动会对我们人生产生重要的影响。在三下乡活动进程中，我们志愿者相互关心，分工合作，齐心协力帮助孤寡老人、孤儿。昨晚，老师和我们一起下厨，拍照合影留念，一起庆祝三下乡活动的顺利结束。

五天，如白驹过隙，三下乡的到来恍如就在昨天，而离别却在本日；五天，固然时间不长，但离别总是让人依依不舍；五天，我们留下了汗水，收获了欢笑与喜悦。五天后的今天，我们留下希望，带上祝愿，踏上新的征途。世上最难忘的就是那朝夕相处，一同挥汗，一起欢笑的人儿，还有这如诗般的土地。这次活动中我们做得可能还是有所欠缺的，但是有经验有教训才是一个真正意义上的完全实践，不论如何，这都是一次非常有益的活动，使我们在学校要更加学好理论知识将来利用于实践当中去，使我们将来能为社会作更大的贡献！

这次活动让我感受颇深，我们应当关爱老人，他们身体大不如之前，他们需要我们的陪伴，需要我们的关爱，哪怕是一点点，他们都会记住心里。现在社会也存在一些状态，现在的老年人缺少关爱，子女不愿接他们回家一起居住，生活上难以自理，社会保障制度不完善。政府应健全养老制度，多一些福利政策关爱老年人。我们应当多关心老人，多陪伴他们，关心他们的身体状态，家有一老，如有一宝，关爱老年人从我做起。现在的我们忙于学业，可能无暇陪伴在爸爸妈

妈，爷爷奶奶身边，但在节假日的时候抽空回家，看看他们，陪伴在他们身边，时刻关注他们的身体状态。偶然也能够打电话给他们，了解他们的身体状态，关心他们。

暑假社会实践活动心得体会篇五

xx年x月20日至x月27日，是我为期仅仅7天的三下乡社会实践。我随xxxx职业技术学院夏乡情缘服务队伍来到湛江市吴川市长歧镇中心小学实行社会实践。首先作为一名湛江人，我感到非常荣幸能有这样一个机会随着服务队伍回到自己的家乡，虽然我不是吴川本地人，但是我是一名湛江人，想到能为自己的家乡做点小小的服务，我依然感到小小的自豪和骄傲。虽然只有短短7天的时间，但是每一天都过得很有意义，也产生了很多感想。

我们的团队全称是：广东工贸职业技术学院夏乡情缘服务队，由武术协会，石鹰书画社和品派营销三个协会组成的队伍，其中武协去了13个人，石鹰那边有4个人，还有品派那边有2个人，这支队伍一共就有19个人。在此次的三下乡社会实践活动中，我最重要的一个任务就是：支教。本着商务英语这一专业，我很荣幸地在这众多任务中担任支教这一角色。虽然我本打算要参与这一次活动的每一个环节，但是我本着心中的念头：不做队伍的绊脚石，服从命令，听从指挥。就这样，我乐意地接受了队长何炳峰和武协的老大培胜师兄派分给我的任务。

在这短短7天的支教实践中，我收获了不少珍贵的果实。这些果实不仅仅包括学习知识的方法和技巧，更重要的是与队员们在这7天的相处里面，让我收获了很多很真挚，很珍贵的友谊。并从这次下乡的各位可爱的小老师们身上学到了认真负责与无私奉献的精神，这些积极向上的精神深深地影响着我，激励着我。让我暗暗地下决心要当一名志愿者，希望能用我的爱和力量孕育出更强的“树苗”。

但是作为大学一年级的我，没有丰富的教学经验，为了不让这些可爱的小朋友失望，我早在出发前就已经利用好时间准备好了教学的内容，并尽量往“在快乐中学习”的方向出发备课，为了能更加吸引那些小朋友的兴趣，我尽量把教学内容改编成以唱歌的方式来教学，为了要提起他们的兴致，我还尽量添加了很多不同类型的游戏…我备课的出发点都是在为学生们着想，我真心希望我的精心准备和我备课的热情能给那些小朋友们一个精彩而难忘的暑假。

尤其是跟这些小朋友谈起他们梦想的那一时刻，我才真正读懂了梦想的意义和美好，同时我也深深地被他们平凡的梦想却带着伟大理由一次次地感动着。他们中有许多人是梦想着想当一名出色的老师，这些人用了最淳朴而真实的想法告诉了我很有说服力，很完美的理由：他们说一名老师与伟大的科学家和宇航员相比较显得渺小而平凡了很多，但是却比那些伟大的梦想来得真实可靠多了。他们的理由个个都与众不同，却都是在为别人着想。从这些小朋友身上，我又再一次深深地体会到了拥有梦想的力量，作为他们小老师的我，真心希望这些小朋友的梦想都能一个个地实现。

我们都知道三下乡是比较辛苦的，每天都要起早摸黑地过日子，况且我们还要坚持每天的早训。想要得到每一样东西，要做每一件事情都要自己亲历亲为，都要勇敢地挑起自己肩上的重担，因为下面还有一大群比自己还小的学生在以我们为榜样。虽然很累很累，但是我们却都乐在其中，因为能像现在这样面对面地与这些小学生们交流心声，分享各自的梦想和经历，真的是一件很愉快的事情。

回想着这7天，心里美滋滋的。有句话说得好：想念一个地方，与其说想念那个地方的山水景物，不如说想念那里的人民。其实我也很舍不得离开那些可爱的小朋友们，可是这次的下乡活动本来就是很现实地注定是短暂的，我早已做好了离开时的心理准备。但是我依然会很想念在这里走过的每一寸美好的回忆。三下乡本是一段路，时而沿途风景独好，但是却

不能过分留恋太久。我依然很庆幸能在这次活动中收获很多的果实。

我很感激参与这支队伍的所有成员们，感激这一路上的嘘寒问暖，感激这一路上的相互照顾，相互关心，感激这一路上有你们的陪伴。爱吃达利园的队长何炳峰。总是一大清早就给我们准备爱心早餐，让我们很感动的培胜师兄和飞宇师兄。背地里忙前忙后的华川。还有很会照顾人的武协男生们，启畅，俊庭，臻彦，茂刚和嘉宁。很会弄好吃，总在晚上抽空给我们煮糖水的武协女生丽旋和惠莹，陪我玩的厘花，吴婷和燕璇。当然忘不了还有石鹰书画社的那四金花：景丽，惠梅，晓燕和秀珍。我感激你们这一群人对我的照顾，跟你们在一起的那几天真的是过得很愉快，我很珍惜跟你们在一起的那段时间，谢谢你们！至少从你们每个人的身上都学会了如何去承担责任，如何去照顾和关爱别人。

此次的三下乡社会实践，让我受益匪浅，此次的活动，让我收获了快乐，收获了友谊，收获了一次体验，收获了一次心灵上的成长。让我感觉到我的生活因为有了这次活动而变得更加的有意义，更加的美妙精彩！感激这一次的活动，让我学会了很多，同时也让我成长了不少！

这一个假期，有下乡情缘服务队，有真实的你们，有吴川市长歧镇中心小学一群可爱的小屁孩，我真心真意地度过了一个美好而有意义的暑假！我打从心底感激这些可爱的你们！

暑假社会实践活动心得体会篇六

第一次参加暑假社会实践，我明白大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。

通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，

吸收新的思想与知识。不同的时间的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我们与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟！

整天辛辛苦苦上班，天天面对的都是同一样事物，真的好无聊啊！好辛苦啊！在那时，我们才真真正正的明白，原来父母在外打工挣钱真的很不容易！

在这次实践中，让我们很有感触的一点就人际交往方面，大家都知道社会上人际交往非常复杂，但是具体多么复杂，我们想也很难说清楚，只有经历了才能了解。才能有深刻的感受，大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他（她）们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了。我们想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它。如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我们在各自的社会实践活动中掌握了很多东西，最重要的就是使我们在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这些社会实践中使我们深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

在打工实践的地方，有很多的管理员，他们就如我们学校里边的领导和班级里面的班干部。要想成为一名好的管理，就必须要有好的管理方法，就要以艺术性的管理方法去管理好你的员工，你的下属，你班级里的同学们！要想让他们服从你的管理。那么你对每个员工或每个同学，要用到不同的管理方法，意思就是说：在管理时，要因人而异！但也要用一

颗真诚的心去跟他们打交道，这样大家才能服从，才能有助于工作的进行。

俗话说：“在家千日好，出门半“招”难！”意思就是说：在家里的时候，我们有自己的父母照顾，关心，呵护！那肯定就是日子过得无忧无虑了，但是，只要你去到外面工作的时候，不管你遇到什么困难，挫折都是靠自己一个人去解决，在这二个多月里，让我学会了自强自立！凡事都要靠自己！现在，就算父母不在我的身边，我都能够自己独立！

一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。