

2023年勇担使命不负青春演讲稿(汇总10篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

最新勇担使命不负青春演讲稿实用篇一

您们好！

盎春刚退，炎夏未至。在这个春夏接吻之际，“中国梦”——这个名词却以掩耳不及迅雷之势传遍了全中国，唤起了多少华夏儿女的思索与联想。

想过成为大明星，在舞台上展示自己靓丽的一面；想过成为大作家，在文学的设坛中发表自己优雅的言论；想过成为一名女企业家，在商界的天地中叱咤风云。但梦想与现实总有太大的距离，我最终成为了一名穿梭在病房的“白衣天使”。

打针，发药，观察病情等等，在生活的舞台上悄悄演绎。这机械而又程序化的生活，的确让人觉得无趣。但每当看到那一张张渴望生命，在病魔中挣扎的面孔，那苦苦哀求的眼神时，心中的无奈和痛苦简直就要让我窒息，原来在生命面前所有的一切都是如此的微不足道。金钱，权利，利益……，所有的一切尽是生命的附属体。

作为人们心中敬仰的白衣天使，我深深的明白自己肩上的责任重大，爱心耐心细心责任心，这些都是我们作为一名合格的医务人员所需要具备的品质，“既来之，则安之。”是的，既然我已经走上了这条路，那么我就要尽自己最大的努力做

到最好。让生命中的每一分钟都过得充实而有意义。

迈着轻盈的步伐，穿梭在熟悉的病房；带着天使般甜美的微笑，去抚慰病友心中淡淡的忧伤；怀着心中浓浓的爱，去温暖每位患者心里深处的灵魂。

一袭白衣，病房飘逸；一尾燕帽，眼中徘徊。那美丽的眼眸，只在治疗时，片刻停留，转瞬间又注意到了另一项操作上，在心中留恋的永远是那“白色背影”。

不知道自己的身影为多少人所念想，不知道自己的眼眸为多少人回忆。这些都已经不重要了，只希望有更多的人带着微笑离开病房，只希望有更多的人将健康重新放在心上。

春去秋来，花谢花开。有多少人在我的生命中留下了震撼的痕迹，而我所做的一切又为多少人带去了欢乐和幸福，我无从知道，也不会计较，但愿我付出的点点滴滴能为他们的健康埋下伏笔。

“我做的事情简单而平凡，但在他们心中有这种大的意义。”这个就是作为一名中国护士最大的梦想。天空没有留下痕迹，但我却已飞过——做好工作中的点点滴滴，只为在白衣天使的尊严前，无愧无悔！

最新勇担使命不负青春演讲稿实用篇二

大家好！

我演讲的主题：珍惜青春。

青春是生命中最美好的时光。青春因为拥有无数个美丽的梦幻而变得光芒四射！青春是颗不老的心，是天真激荡的魂灵，是人生快乐的真谛，青春是团结向上，朝气蓬勃，积极进取，美与力量的象征！在人生的十字路口，它作为人生旅途中的

重要标志，导航着命运的前程。

青春是美好而短暂的，人们对于拥有的东西，往往是在拥有的时候不去珍惜，而失去时才发现其价值！

珍惜青春，就要学会承受。承受困难与挫折，包容与压力、义务与责任。

珍惜青春，就要学会吃苦。青春是人生中最需要奋斗的阶段，尽管需要付出艰辛。

珍惜青春，就要坚持追寻，一个停止了追求的青年，注定是一个失败的人，只能在无聊与寂静中湮没。

珍惜青春，贵在由崇高的理想与执著的追求，乐于助人，乐于奉献。在挫折中完善，在奋进中成熟，在工作岗位上闪光！

珍惜青春，就要心胸宽广，困难时不要怨天尤人，妄自菲薄，顺利时也不要沾沾自喜，忘乎所以！要记住，美丽的容颜只是青春的剪影，美德与修养却贯穿生命的始终。青春似流水，悔恨白了头。人生的路是漫长了，它不象平坦的柏油路，那样笔直，也不象一潭湖水那样宁静，各式各样的困难、挫折、失败、委屈……随时都会向我们挑战。

珍惜青春，把握自己，塑造人生，勤奋与毅力是成功的基石。不断的探索、实践、追求、超越、必将赢得一个美妙的青春，精彩的人生！

我的演讲到此结束，谢谢大家。

最新勇担使命不负青春演讲稿实用篇三

大家好！

时间一点点的流逝，而我们也青春这趟旅程中尝尽酸甜苦辣。现在的我们，正处于一个如黄金般的年龄阶段，我想我们只有争分夺秒，才不会辜负这一段韶华。同学们，就让我们一同携手，一同向前。

现在的我们是一名高中生，过去的稚嫩已经消失不见，而将来也有一些挑战在等待着我们，所以不管怎样，我相信这一段时光都是我们人生之中最珍贵的，也是我们最难以忘怀的。现在有很多同学还只有刚刚步入高中不久，也有很多同学已经快要毕业了，不管是哪一种，我们都踏入了高中了，现在能做的就是珍惜身边的分分秒秒，也珍惜我们在校学习的每一刻钟。这样才会这段美好韶光不被辜负，也是对我们青春一个最好的交代。

现在的我是一名高二的学子，我来到校园也已经有了一年多了，这一年的时间里，我认识到了一个问题，那就是我们平时对时间的利用率很低。我平时是一个比较刻苦的人，但是我自认为自己对时间的利用是不够的聪慧的，因为我每次回过头去看的时候，总发现有一些地方没有真正做好，这也就证明我并没有把时间花在应该花的地方。所以对于我们学生来说，只有把握好每一段时间，我们才能更大的发挥出自己的光芒。

首先我们尽量不要浪费时间，该做什么的时候就做什么，不该做什么的时候就尽量不要浪费时间。这样是对时间的尊重，也是为我们自己做出的一个正确的选择，合理的利用时间才是对这段青春最大的尊重。当我们今后往回看的时候，我相信我们也不会因为当初自己的无知而感到遗憾，所以同学们，你们在心里是否已经有了答案了呢？就让我们一起只争朝夕，不负韶华，就让我们一起珍爱青春，不负过往吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

最新勇担使命不负青春演讲稿实用篇四

大家好！

青春是傲雪凌霜的冬梅，用它那吐蕾的芳枝孕育明天的希望；青春是姹紫嫣红的桃李，用它那妩媚的容颜构造着希望的蓝图；青春是勃勃生机的小草，用它那茵茵绿色镶嵌着梦想的蓝图金边。

青春无疑是令人艳羡的资本，拥有了它，你就可以在神州大地上拼血拼泪拼出属于自己的天空；拥有了它，你就敢在日月星辰间尽情哭尽情笑，尽情享受生活的味道；拥有了他你就大胆去爱去恨去打造，此生无悔。

青春是瑰丽的，因为我们拥有梦想，青春令体魄强健，青春令人精力充沛，群山有崩塌的时候，江河有干涸的时候，山石有腐烂的时候，生灵有灭绝的时候，唯有青春之水源远流长，唯有梦想之河永驻心间。

因为我们有梦想，所以青春的脚步是矫健的，能走出困惑的低谷，能走出颓唐的旋涡，能走出茫然的沼泽，能立足现在，面向未来，努力跋涉，奋力开拓。

年轻的朋友们，青春与梦想同步，让我们张开双臂，让青春与梦想展翅翱翔！

谢谢！

最新勇担使命不负青春演讲稿实用篇五

大家好！

青春，青春是那轮悬在苍穹的太阳，一天天迸发出灿烂的期望；青春，青春是戈壁滩上的一棵棵杨，一寸寸谱写着生的

伟岸和执着；青春，青春是那百花园中娇艳的花，一朵朵都散放着春的生机与绿意。一切都是那么的完美，准备好迎接这突如其来的幸福，她好像在对你诉说着什么。

我拥有一条青春的帆船，我坐在船上，随风飘荡，时而狂风暴雨，时而风和日丽，但我不会畏惧。我要在我船帆未破之前穿越这无边的海洋，不必有人明白，也不必有人理解，我只明白我在享受我的青春，在享受属于我一个人的青春。你呢？你准备好和我一起远航了吗？让我们一起去看看青春的容颜，听听她正在诉说的故事吧！

你还在一天天无所谓怎样过吗？

你还在感叹烦恼吗？让我们把它们抛进太平洋，让它们飘呀飘，飘呀飘，直到你看不到她们为止，那你就会对自己充满信心，你会在下一秒开始努力奋斗，不停的奋斗，朝着你的目标奋斗，那你也在不知不觉中享受了青春，青春也就开始向你诉说你完美的未来。你可能会为以前的`过失而后悔，但你不会流泪，因为你已经学会体会人生了，你也不会再失去宝贵的东西了，因为你总是会发现它、保护它。

人的一生有限，且一个人的青春更是短暂，所以我们要把握好青春，为未来奋斗、奋斗、再奋斗，努力、努力、再努力，乘风破浪，为自我的人生画上亮丽的一笔。

静静的听，青春又开始诉说故事了，她说到：“在很久很久以前……”

最新勇担使命不负青春演讲稿实用篇六

大家早上好！

我是来自六4班的龙昱霖。今天，我国旗下讲话的主题是《争做新时代的“小雷锋”》。

“一滴水只有放进大海里才永远不会干涸，一个人只有当他把自己和集体事业融合在一起的时候才能最有力量。” “一朵鲜花打扮不出美丽的春天，一个人先进总是单枪匹马，众人先进才能移山填海。” 同学们，上面这些励志之言来源于雷锋日记，是雷锋的人生格言，也是雷锋的行动指南。

学习雷锋，就要像雷锋那样，以实际行动团结友爱、无私奉献、积极进取。你看，我们学校首届形象大使之感动校园的十大人物就是我们身边的雷锋，我们学习的榜样。爱生如子的韦老师教会我们什么是无私奉献；乐观豁达的陈老师教会我们做事认真踏实；勤恳严谨的刘老师教会我们孜孜求索……他们用点滴的言行为我们传递出榜样的力量！

学习雷锋，就要像雷锋那样，拾金不昧、乐于助人。你看，刚开学，三4班彭凯钰在食堂捡到110元，三1班的杨怀远同学就将自己捡到的电话手表一块上交到大队部，他拾金不昧的精神值得我们学习。上学期全校好人好事大小加起来留有记录的都有一千五百多件。

还记得一年级新生刚刚入学时，志愿者服务队的同学他们牺牲自己休息、玩耍的时间，手把手教弟弟妹妹整理内务、协助生活老师为他们分餐、冲凉。校运会中，六年级志愿者服务队的学生他们在各个赛场外拉警戒线、维护秩序，提醒那些乱穿赛场的人，这样做是不安全的。清洁工阿姨常常把同学们丢弃在校园里的校服送到各班级，无姓名的校服送到大队部。一件件好事，温暖着大家的心。

同学们，学习雷锋，发扬雷锋精神，让我们携起手来，共同努力，学习雷锋，从点滴小事做起，大家互助互爱，做一个新时代的“小雷锋”！

最新勇担使命不负青春演讲稿实用篇七

大家好！

青春易逝，年华易老。上帝做的最公平的一件事就是：每个人每天都只有二十四小时。如果我们不懂的珍惜，时间也不会眷恋我们。时间如流水，转瞬即逝。所以我们应更加珍惜青春的时光。“一年之计在于春，一日之计在于晨”而青春则是人生中的春，人生中的晨。正如欧阳修所说：“羨子年少正得路，有如扶桑初日升。”所以在我们的青春里，我们要不顾一切，即使知道前面也许没有转弯的余地，也许我们将永远失去光明，也许我们会遍体鳞伤，但是青春年华里我们就应该不知道什么是害怕，有的是为了梦想不顾一切，有的是即使失败也要输的漂亮的勇气。

青春是梦想的发源地，梦想是成功的并蒂花。国家有了梦想——中国梦，一个民族复兴的强国梦！为我们送来了幸福和希望，把平穷落后的旧中国变成日益走向繁荣富强的新中国。青春年华的我们拥有梦想，并为之拼搏，为之奋斗。总有一天我们会满载而归！那时你会听到枫叶流舟，你会看到金菊在笑，你会闻到硕果飘香，因为你到了收获的季节。

这就是青春，怀揣着梦想的渐渐成长，虽然梦想有时就像泡沫一样一触即碎，但青春就应该是这样，只有经历过了才会不后悔。就像歌词中所唱的：“最初梦想，紧握在手上；最想要去的地方，怎么能在半路就返航；最初梦想，绝对会到达；实现了真的渴望，才能够算到过了天堂”因为内心相信梦想一定会实现。

青春是生命之晨，是日之黎明，要珍惜自己的青春，不轻言放弃，才能让你散发出耀眼的光。

最新勇担使命不负青春演讲稿实用篇八

大家好！

今天能够与各位同仁一起分享阅读的快乐和交流思想的碰撞，

我感到非常的高兴。我要演讲的题目是“爱与责任撑起的空间”！

自从参加深入学校组织的系列学习活动，使我开阔了眼界，加深了思想认识，提升了理论水平，提高了政治觉悟。使我明确了工作中要把坚持以学生为本，作为工作的出发点和落脚点，落实到具体工作中，就是要始终把广大学生的利益放在第一位，带着责任，带着感情，对学生负责，对学校负责，对家长负责。“责任是一种与生俱来的使命，切实履行责任，尽职尽责地对待自己的工作，才能完美展现自身的能力和价值观”。责任是一种使命，也是一种荣誉，更是人格的展现，是所有员工应起码具备的工作理念。《三分能力七分责任》以其经典、生动的案例和科学、严谨的说理深刻地诠释了这一工作理念。

作为教师的`我们从事的是培养人、塑造人的职业。如果在我们工作中不负责任，没能使自己的学生成人、成材，这不仅仅贻害了一个人、一个家庭，更是危害了国家和社会。因此我们必须负责任地工作，用心去爱护、去培养自己的学生。良好的听课习惯、作业习惯、书写习惯、读书习惯、路队、纪律、卫生等常规习惯的养成，以及孩子们日常的生活事务处理工作，这些无不得付出爱心与真心，才能让孩子们买你的帐，从而顺利圆满的完成各项教育教学工作，为把他们培养成将来的栋梁之才打好坚实的基础。

有责任才会有爱，有爱才会有教育。作为教师的我们应该把责任放在第一位带着爱心去工作，应该捧着一颗爱心来从事我们的工作，应满怀责任地来对待我们的事业。教师的爱是博大的、包容的，是“一切为了学生、为了一切的学生、为了学生的一切。”学生可以不成材，但必须要成人，这是我们老师的责任和义务。作为教师的我们只有心中充满爱、充满责任感，才能真正把我们的教育管理工作做细、做好、做到位，才能真正完成我们的使命。

有了这份爱，怀揣着一颗感恩的心，怎能让我们为了教育而不执着，怎能让我们为了教育而不献出满腔的热忱？这就是教师的责任啊！哪个学生掉队了，心急如焚的同时，是老师倾力的相助，学生也就会怀着对老师的这份感恩，奋力进取，投之以桃，报之以李的；哪个学生失去了信心，灰心丧气的同时，是老师发自肺腑的激励，学生也就扬起了自信的笑脸，勇敢的站起来了，不再趴下；哪个学生思想落后了，谆谆教导的同时是老师的亲力而为：看，作为老师，我会主动的将脚边倾倒的小花盆扶起来，弯下腰躬下身子将眼前的垃圾迅速捡起来，每周认真仔细的做好自己的值日，积极的把自己分内的工作及时的保质保量的完成好，我会舍弃自己的休息时间去完成那些还没批改完的作业和备课，我会努力给自己充电，以便更好的去完成教育教学工作，为学生们的发展负责……我会用自己的实际行动来诠释为人师表的内涵。

强烈的责任意识是做好工作、成就事业的精神支撑和力量源泉。“无论一个人担任何种职务，做什么样的工作，他都对他人负有不可推卸的责任，这是社会的基本规律，也是道德的基本要求，还是心灵的自然选择”。我们的工作不仅要对学生负责，还要对学校、对社会负责；不仅对学生的现在负责，还要对学生的将来负责。对工作负责是我们每一个人尤其是我们教师的使命和荣誉。

一粒种子埋进地里，生根发芽，会结出颗颗硕果；一颗爱心洒向人间，真诚无私，会赢得颗颗童心。教师，肩负着培养祖国未来接班人这一历史重任，为了完成这一历史使命，教师就应具有捧着一颗心来，不带半根草去的师爱精神和无私奉献的精神。但愿我能把这微弱的光和热，奉献给我们的教育事业，用爱与责任给我们的孩子撑起一片蔚蓝的天空！

最新勇担使命不负青春演讲稿实用篇九

大家好！我是来自亨运万顺达出租车公司的一名员工，我叫赵xx□在今天这样一个特殊的日子，我的演讲主题为《忆青

春峥嵘岁月请长缨不负韶华》，希望能给大家带来些许触动和力量，继续一路前行。

曾经国难当头，无数中华青年之士立杆时代潮头，主动担起历史的重托，用热血和生命立志救国，面对刀枪棍棒，受困贫穷落后，他们未曾退缩，而是以天下为己任，击水中流，从风雨如晦的革命年代到筚路蓝缕的建设时期，从开拓奋进的改革开放到全面小康的决胜进军，一代又一代有志青年在救亡图存、振兴中华的历史洪流中谱写了一曲曲感天动地的青春乐章，最终助推国家走向辉煌！如今时代进步，作为奋斗者的新时代，困难关头的迎难而上、危急时刻的挺身而出，历史的进程正交由新青年用无畏的勇气与自我的担当，镌刻书写！

在抗击新冠肺炎疫情的斗争中，无论是逆行出征的医务工作者，还是披星戴月的建设者……不同的群体用拼搏的姿态挺身而出，同时间赛跑、与病魔较量，奏响了新时代的劳动强音。感动于钟南山院士年过八旬仍逆行在前、李兰娟院士夜不入寐研究药物、吹哨人李文亮医生英勇殉职，作为一名普通的出租车司机，或许我没有办法如奋战一线的白衣战士从死神手中抢回生命，也不能化身为人民的公仆，在人心惶惶之际抚慰国人恐惧与创伤。但是，这个时代的灰尘依然会落在了我们每一个人的头顶，平凡的我们更应该携手同行，诚如鲁迅先生所言，有一分热，发一份光，就令萤火一般，也可以在黑暗里发一点光，不必等到炬火。

关键时刻的担当，最能体现一名党员的胸怀与勇气；紧要关头的坚守，最能展示一支队伍的精神和气质。自新冠肺炎疫情防控狙击战打响以来，在集团公司领导的带领、鼓励与关怀下，我们十堰亨运万顺达出租公司司机全力奋战在一线，用行动诠释着“疫情不退，司机不退”的铮铮誓言；用职守展现了“最美逆行者”的硬核担当。作为公司“共产党员号”车队的一员，为传承车队红色基因，我第一个报名参加了以共产党员号为中心的应急车队志愿服务活动。为确保群

众应急用车落到实处，我们分白夜班轮流值守，确保24小时在线守护；为积极与十堰疫情防控指挥部、公安部门对接，采用实名制扫码乘车、一车一单一消毒等举措，保障市民安全快捷的应急出行需要。

疫情就是命令，防控就是责任，50辆应急突击队穿梭于城区大街小巷，传递的是希望，更是勇敢。我们本可远离疫区和疫情，与家人生活在一起，但我们每一位“共产党员”车队队员坚定地选择了舍小家顾大家，以“明知山有虎，偏向虎山行”的执着，用实际行动践行着来自志愿者司机的平凡使命，共同承载起属于亨运的责任担当。高负荷的工作，不规律的饮食，严重威胁着每一位应急队员的身心健康，而我们车队委员陈超波为了让大家吃上热乎乎的中午饭，每天不辞辛劳的将准备好的饭菜挨个送到各个应急站点；车队队长王刚心系每位队员，每天通过语音或视频通话密切关注大家的身体状况，嘱咐队员们一定要做好防护和消毒工作。由于新冠肺炎疫情影响，十堰市中心血站的血液库存已然告急。得知情况后，我和车队骨干鲍升根同志积极主动参与到志愿献血活动。没有豪言壮语，没有丰功伟绩，我们只希望用自己的默默坚守和身体力行，为战“疫”“最前线”守好“大后方”贡献绵薄之力。上下同欲者胜，同舟共济者赢。我们在一起，就像一滴水融入另一滴水，就像一束光簇拥着另一束光。滴水汇聚，可以变成无惧风浪的大海，微光荟萃，能够化身照亮人间的星河。

在平凡岗位上书写不平凡故事的普通人，也许因朴实无华而显得平凡，因默默无闻而显得普通，但朝九晚五，不代表碌碌无为，新时代，城市阡陌的每一个角落都有我们奔波的身影，每一份付出都折射出照亮青春年华的光芒。忆青春峥嵘岁月，让我们请长缨而不负韶华，在平凡的岗位上为公司发展建设、为社会平安出行捧起满腔热烈，笃前行而勿回头，背黑暗而向光明，愿以吾辈之青春，护卫这荆楚之繁华！

最新勇担使命不负青春演讲稿实用篇十

大家好，今天我演讲的主题是“只争朝夕，不负韶华”。

对于不同的人来说，我们每个人的出发点都不一样，但在这段时光里，我觉得我们都站在同一起跑线上，大家在今后回想现在这段时光，可能会觉得遗憾，也可能会觉得欣慰，这就取决于我们现在的表现了，如果我们现在不好好珍惜这段时光，我觉得今后的我们一定会后悔的，所以我们一定不要放纵他肆意地逃走，现在的美好韶华是用来珍惜的，请务必不要让它虚度。

只要我们不畏风雨，不畏艰难，善于斗争，我相信我们可以战胜眼前的困难挑战，迎来更加光明的发展前景，当我们以后往回看时，我相信我们也不会因为当初的无知而感到遗憾了！

就让我们一起只争朝夕，不负韶华，珍爱青春，不负过往吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！