

老婆生气检讨书 惹老婆生气检讨书(大全8篇)

人生就像一张网，每个人都是其中的一根线，相互交织成一幅丰富多彩的图景。如何化解压力和焦虑，保持身心健康是每个人生活中的重要议题。通过这些人生总结范文的学习，我们可以为自己的人生增添更多的色彩和品味。

老婆生气检讨书篇一

亲爱的xxx□

恩，我一直在反思，为什么打电话要收费？其实我一直在想，如果全中国每个人多打几分钟那么电信局要多收多少钱啊，因此我秉着不让小人得逞的想法及时的挂掉了你的电话，因为我的'正义感，我不得不这么做，你不就是喜欢我这种气质吗？虽然我挂你电话你很难堪。

不过我心中已经无数次的谴责自己，为什么？这是为什么？为什么要让你如此郁闷？然而我得到了答案，虽然这个答案或许有点牵强，然而我除了这么做还能怎么样呢？俗话说：不谋一域者，不足以谋全局。虽然说男子汉要心胸宽广，不要计较小小得失，但我更愿意相信小事的积累，才能有大事建立。

故而我选择了挂断，因为就差1秒，万恶的电信局就要多收我两毛钱，就因为多那么几秒多收两毛钱，电信局占了多么大的便宜啊，一个人是两毛，全中国那么多人不在乎这两毛钱，那么由此可见，这是多么大的漏洞啊。

好吧，回到现实中，对了，你上次说的那件衣服在哪买的，我明天陪你去买。

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

老婆生气检讨书篇二

亲爱的老婆：

对于晚上跟你发怒的事情。我怀着深深愧疚、厚厚懊悔向你表达我的十万分（觉得不够，还可以在加）的歉意。

本人年青茹莽、气粗力蛮，由于等了你太久，心情有些急躁，更担心你的处境安危，加上电话声音周围的吵闹杂音过大。

一时间我口气重了，让你受到伤害，也造成了你心理方面的创伤，导致了严重后果，给社会安定团结、地方发展建设大局蒙上了间接阴影。

面对我的如此错误，我深刻的认识到自身存在诸多问题，自己的行为言语是多么的愚蠢。作为一名有志青年，我没有严格调整个人心态，没有养成积极沉稳的处事性格，导致我遇到突发事情总是免不了产生一些急躁情绪，这极大的`影响了我们之间的美好感情，也伤害了你脆弱幼小的心灵。

对此，我表示深深的愧疚。

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

老婆生气检讨书篇三

亲爱的宝贝：

很早以前就为你写点东西，记录以下我们从相知相亲相爱的点点滴滴，但是由于种种原因，就是因为自身的懒惰和文笔不好，一直迟迟没有动笔，可是没想到，给你写的第一份情书竟然是检讨书，唉，造化弄人悔之晚矣！虽然这是一封检讨书，但是我相信在我的浓浓爱意下他同样是封优秀的情书。

回首从前，当风华正茂的我们，相识在校园，当初的我对于感情是茫然未知的，第一次恋爱做出的选择是青涩的，是无知、鲁莽的。当时间慢慢推移，我从那个人身上渐渐发现彼此的不合适，也因为这样的不合适我在那份感情当中遭受遗憾、伤痛与无奈。有句爱情名言：当经历悲苦才会懂得珍惜幸福，当蓦然回首，才发现那份真爱一直在一旁守候！我想自己的现状有一些是符合这句话的，关于过去，我感到些许悲伤与无奈，也曾经不能自己。

我们相爱已有一年五个月19天，经过这些天的恋爱，尤其是毕业之后的异地恋生活，我认为我老婆是一位温柔贤良，勤奋聪颖，是不可多得的好老婆，而身为男人的我却显得很不成熟，经常忽视老婆的感受，不注意控制自己的脾气和态度，有时经常对老婆关心不够，老婆对我的几点基本要求，如不许挂电话，每天发短信，遇到误会一定要先解释清楚，等等吧，我都没有做到60分以上，而且举止乖张，态度轻狂，所作所为确有值得商榷之处。以下是我对自己恶劣行径的剖析，请领导批阅：

前几天的事情是我不对。本来是个小误会，我无意间挂了你的电话，在你暗示就是晚上故意不接我电话过后，还没有及时醒悟，查找自己的不当之处，反而在第二天早晨给你打电话时勃然大怒，本来老婆就已经因为我的挂电话而非常生气了，但在本着原谅我的态度接电话的时候，我却毫不领情，说出以后永远不要接我电话的气话！真是应该拖出去打五十大板啊，晚上有出去喝酒，喝酒前因为大男子主义，在要面子的虚荣心下没有给老婆打电话请示，只是发一条短信，这个错误老婆虽然后来没有提到，但是我已经意识到了。俗话

说得好，酒壮人胆，果不其然，几瓶啤酒下肚以后我的胆子壮大了许多，找了个机会给你打了电话，可是宝贝你是多么聪明的人啊，上帝也是如此的宠爱你，你又一次选择没有接我的电话，这时候我已经晕晕乎乎，没有什么理智的思考了，旁边的朋友就提我给你打了电话，也给我说了很多好话。但是，但是最严重，最不能让我原谅自己，最让我惋惜痛恨的事情发生了，我在同事给你打了电话，已经为我铺好路的情况下居然会！我居然会！现在坐在电脑前的我在回忆这件事情的时候身体还在充满悔恨之中颤抖，我多么希望时间可以倒流，让我改变所发生的这一切，我居然冲你大喊起来，居然又一次在大男子主义心理的支配下责备你！愿上帝原谅我的过错吧！

老婆，请相信我，我已深深地爱着你。在这个世界上，只有你能够给我如此温暖的拥抱，让我找到一种窝的温馨。在我孤寂、难过的时候，是你为我敞开双手。我想其实爱不需要任何理由，只有懂得彼此珍惜、彼此呵护关心，并且真正了解对方，就能够过上幸福生活。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

老婆生气检讨书篇四

亲爱的老婆：

你好！

对不起，我已经知道错了，我是不应该要惹你生气的，我知

道你是非常的善解人意和体贴的，这次你生气了肯定是我哪里做的不够好让你不高兴了，所以我现在非常郑重的向你道歉，希望我美丽善良的老婆大人能够原谅我这一次。我特意写下了这封检讨书，就是向你诚挚的表达我的歉意，也表达我的悔过之心，希望老婆大人在看完我的这封检讨书之后，能够原谅我这一次犯的错误。

其实我到现在也不知道是我哪里做的不够好让你生气了，虽然可能你在看到这句话之后会更加的生气，但是我觉得等你气消了之后应该要告诉我我这一次为什么会让你生气，这样我也能够好好的去反省，以后就不会犯这样的错误了，也能够去改变我自己，让我以后不要再因为同样的事情惹你生气了。我觉得我们还是需要多去沟通的，你对我有什么不满都是可以告诉我的，我也会去努力的去改变自己，让自己变得更好，我是很想让自己做的更好让你满意的。

我们能够走到现在是很不容易的，当初结婚的时候我就说了我一定会一辈子对你好的，但是我却经常惹你生气，现在也觉得自己做的确实是很不好的。但只要你跟我说了我是一定会去改的，我是肯定会去努力的做的。这一次肯定是我做的不好你才会生气的，因为我知道你是一个脾气很好的人，所以一定是我错了才会让你这样的生气，我先跟你道歉，等你冷静下来之后再告诉我这次是哪里做错了。很多的时候我是不能意识到自己的错误的，所以还是需要你来告诉我我是哪里做错了，希望老婆大人能够原谅我。

我这次这么自觉的写了这封检讨书，也是很想得到你的原谅的，我的认错态度是非常的良好的，虽然这一次错误已经犯了，但可以让我以后不再犯同样的错误。我是真的真的知道错了，惹老婆大人生气了就是我的不对，所以以后我若是再犯错的话你想怎么处置我都可以，只要你高兴了我也是很开心的。我以后是一定会去改变我自己的，绝对不会再因为一些事情惹你生气。我们可以多沟通，如果你有对我不满的地方都可以跟我说的，我是绝对不会生气的。希望你看完这封

检讨书之后能够原谅我这一次的 error，不要再生气了。

此致

敬礼

检讨人□xxx

时间□20xx年xx月xx日

老婆生气检讨书篇五

尊敬的老婆：

您好，

跟你争吵以后，我冷静下来仔细地反思了，发现我有大大小小数十项错责。所以，递交这份检讨书向你做出我最深刻的检查。

为了得到你的宽恕和包容，我愿意接受任何形式的惩罚，只要你能够让我这么多错责有一次改过自新的机会。

经过反省，我总结出了今后我做事的几项原则：

第一，今后在处理我们的感情问题上我必须用心思考用心对待，要用大脑思考自己应该怎么做。第二，以后讲话时候要当心，不应该说一些冒犯你的话。第三，以后承诺你的事情，均必须认真做到，做不到的事情就不承诺。第四，以后有什么想法要事先跟你商量，避免与你发生矛盾。第五，以后遇到你心情不好的事情，我必须放下手上工作认真听你倾诉，安慰你照顾你体贴你关怀你。第六，以后再也不能够因为跟朋友聚会而迟迟晚回。第七，以后你生气骂我的时候，我必须做到”打不还手、骂不还嘴“。第八，以后认真履行一名

男儿应尽的义务。

今天就想到这里了，也就写到这了。希望你能够消消气，原谅我。

老婆生气检讨书篇六

亲爱的老婆：

你好！

人生就像行船，需要港湾，你就是我最安全的港湾，在我疲倦的时候，可以停泊在你的港湾享受着你的保护，也许一直以来，我给你的压力太大了，我知道你也很苦，也很累，有些事你有你的难处，你的苦衷，我真的无心伤害你的家人，现在伤了你们，痛是的我自己，虽然我们近年来有点吵架，我真是的有口无心，都是一气之下说的，请你不要记在心里。

其实我心里很爱你，害怕失去你，害怕你不理睬我，害怕你冷落我，真的好想与你和好如初，请原谅我好吗，我会用一辈子爱你作为补偿，好好孝顺你的家人，只要能和你在一起，我不怕苦不怕累，不管将来有多贫穷有多少困难，我都愿意与你同甘共苦，一起慢慢变老，愿意永远伺候着你，自始至终我看中的是你的人，可以给我一个改过的机会吗，重新开始接受我。

没有你在旁边，我会莫名其妙的心慌，现在每天只能看着你的相片跟你说话，回忆着我们曾经在一起的快乐，你在我眼里是无可挑剔的，我真的好想你，不能没有你，我一直会等你，哪怕是用我一辈子的时间来等你，我接受你的任何考验，直到合格的那天为止。

此致

敬礼

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

老婆生气检讨书篇七

亲爱的老婆大人：

公元20xx年12月16日，因为老婆要回家带么儿，剩下我一个人形单影只，百无聊赖，就和一帮狐朋狗友去土家菜馆喝酒吃饭。酒足饭饱以后，由于牢记老婆大人关于喝酒不准开车的最高指示，本来打算就此与兄弟们别过，打车回家。然而，出租车一等不来……二等也不来……一气之下，误入xx茶楼，参加了国家提倡的全民健身运动，以活跃思维，预防老年性痴呆。但是心目中时刻还是灰常有领导滴，于是操起电话将此事报告了老婆，老婆真的是好呀，立马同意，当时感动得我手脚抽筋，四肢不勤，答应老婆不打晚了，11点就回家。

到了11点16分，惦记着答应老婆11点就回家的我已经赢了不少的钱钱了，一直以来就是多么耿直一个人的——我（注□z□开始了内心的挣扎，走还是留？由于考虑到国际国内关系的和平共处，五个重庆建设等等事关和谐社会建设的诸多问题，我作出了一个错误的决定，向老婆撒谎，发信息说我已经回家了。

正当我还在为自己的小聪明窃喜的时候，深夜11点37分，午夜凶铃突然响起，一看竟是老婆打来，顿时吓得我屁滚尿流，连忙找了一个荒无人烟的阴暗角落接听电话，未曾料老婆犹如天蓬元帅转世，英明之神武，玉树之临风，洞察之秋毫，一眼就识破我齷齪不堪的雕虫小技。唉……再聪明的猎人也斗不过狡猾的狐狸精。

世上是没有后悔药的，早知如此何必当初，事已至此，多说无益，唯有以此教训为诫，从现在开始，提高对自身的要求，加强自我约束并增强责任意识，以此次检讨为契机，做好“xx”开局之年家庭建设目标任务的制定，以及落实好各项具体工作。

对于此次我欺骗组织的事情，所造成的严重后果我做了以下四点深刻的反思：

第一、说谎对我来说是非常没有必要的。因为老婆本来就是一个非常宽容的人，是一个美貌与智慧并重，又具有中国妇女传统美德的完美女性，即使我打牌晚一些回家，只要能够老老实实地讲清楚，也是一定能得到老婆的同意滴。

第二、下次打麻将要找一个档次很高的茶楼，隔音效果一定要好，这样即使撒谎，也不会穿帮，也就不会惹老婆生气，老婆生气气出来皱纹这个我是万万担待不起的。

第三、即使找不到档次很高的茶楼，也一定一定要找一个绝对安静的地方接听电话，再也不能犯这样低级的错误老。

第四，听隔壁的张二娃说过有一种谎言叫善意的谎言。就是说没有主观恶意地欺骗，当时我也是不想老婆担心，影响老婆休息，所以才撒了善意的谎，撒谎是不对的，但这是善意的，是乎也是可以原谅的哈。

z和l交往两个多月了，感情生活和谐稳定，两人恩恩爱爱，卿卿我我，山盟海誓，海枯石烂，在天愿作比翼鸟，在地愿为连理枝，一起走过了黑们多黑们多的甜蜜岁月。

由于z善意的谎言，惹到老婆生气，我今天在这里认真检讨，万望老婆大人有大量，不计前嫌，原谅我的错，接受我的检讨。我以后一定改过自新，重新做人。

请老婆给我一个机会，我会还你一个惊喜！

检讨人：老公

20xx年12月21日

老婆生气检讨书篇八

以下是我对自己的种种恶果的分析和日后的悔改，请老婆阅读：

（第一）20xx年12月22日我惹老婆生气了，我真的好后悔。但是每次气一来就被怒火冲昏了头脑。在以后我会学着改掉这点坏习惯。

（第五）每次你不理我的时候我很伤心，难过，因为我不善于去说甜言蜜语，不知道怎么去哄女孩子开心，我所能做的就只是着急。同样其实我生气用不好的态度对待你的时候，我的心同样的痛和难过，伤着你的同时也在伤害着自己。其实谁愿意生气呢，可能是我太在意你了，有时候你不经意的话或者一个玩笑都会让我压抑万分，让我不知所措，我很害怕，害怕你离开我，因为我不知道我的世界少了你会变成什么样。

（第六）老婆，我真的知道错了，请原谅我吧，我以后会学会以和平的心态去面对，如果还有什么没写出来的错误或者是写错的地方，请指出无论如何我以后都不会对你不理不才，大吼大叫我是猪大猪头你就别跟我在生气了为了我们共同的理想你就原谅我这一次吧我，保证以后在也不犯同样的错为了为了弥补我的过错以后老婆说一我不说二。

签名□xx

时间□20xx年xx月xx日