

高中军训动员班会 教师代表在军训动员大会上的讲话稿(通用8篇)

在公共场合，致辞致谢是向众人表达我们的感激之情的方式，它可以让我们更好地与他人建立联系和沟通。写一篇较为完美的致辞致谢需要注重表达方式和措辞。以下是小编为大家收集的致辞范文，希望可以给大家提供一些灵感和参考。让我们一起来看一看吧。

高中军训动员班会篇一

各位领导、教官、老师、同学们：大家好！

一年一度的新生军训马上就要开始了，在此，我代表学校全体教师，向光临我校的各位教官表示热烈欢迎，向新一届初一全体同学表示热烈祝贺。

同学们，军事训练是素质教育的重要组成部分。正规的军事训练，有利于提高同学们的国防意识，有利于学校的精神文明建设，有利于良好校风校纪的形成，有利于磨练意志、增强体质。希望同学们以积极的心态对待军训，以饱满的热情昂扬的斗志投入军训，在军训中锻炼自己，充实自己，提高自己，让军训成为你们初中生活的良好开端。因此，我代表初一全体教师对同学们提出三点要求：

一、要虚心向武警官兵学习，学习他们顾全大局，敢于牺牲的优良品质；学习他们吃苦在前享乐在后的崇高情操；学习他们严守纪律、不怕困难、勇往直前的革命精神。

二、要严格遵守军训纪律，听从教官的指挥，服从班主任的安排，一言一行从严要求，一举一动严格约束，努力完成各项军训科目，争创佳绩。

三、要发扬吃苦耐劳的精神，战胜困难、战胜疲劳、战胜炎热、体现新时期中学生的精神风貌。

同学们，让我们齐心协力，共创辉煌，以优异的成绩向学校领导、老师、家长们汇报！

最后，预祝军训圆满成功！谢谢大家

高中军训动员班会篇二

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

大家晚上好！

今天是20xx年10月24日，距离高三一诊（11月20）只有26天，距离高考只剩下226天。

同学们，“高考是一场伟大的战争”，是一场解放自我、发展自我、成就自我的战争；是十年磨一剑的霜刃小试，是百炼成钢的人生砺炼，是人生浴火重生的涅槃。而“一诊”就是这场战争中非常重要的一次战役，一诊考试就是一次小高考。迎战一诊，全力以赴，定位自己；找出优劣，调整自己；备战高考，相信自己！

同学们，“自信人生二百年，会当击水三千里”，道路总是在有决心、有信念、有勇气之人的脚下，我们要学会欣赏自己，更加大胆，更加坚韧，更加快乐地面对学习和生活，因为命运是掌握在我们自己的手中。

所以，从现在开始，每位同学要把自己的每一天调整到巅峰状态，抛弃“定局论”。真正进入高三状态：没有懒散懈怠，没有早晚读迟到和精神不振，没有教学区的闲谈和打闹。只有勤奋努力，只有埋头作业，只有专注自习，只有争分夺秒

地进行知识梳理。伟大的成就来自伟大状态！

从现在开始，同学们要努力培养自己独立思考问题、分析和解决问题的能力，要在老师的统一安排下，重视基础：做好基本题，练好基本功，拿到基本分。尤其注重考后的分析与反思，认真建立和使用好错题集，要及时查漏补缺。做到做一个题目，学一种方法，会一类，通一片。王者绝非偶然，学霸唯有苦砖。

过去的三个月，日升月落，我们师生并赏；冲刺的二十六天，艰难险阻，我们师生共担；未来的二百二十六日，风霜雨雪，我们师生同行！

百舸争流，独占鳌头。今天，你们这一头连结的是老师，是学校，是家长；明天，你们那一端延伸的是希望，是理想，是美好的未来。

十载寒窗，百日苦练，一诊亮剑，夺魁大方，出彩毕节！

谢谢大家！

高中军训动员班会篇三

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家好！

踏着九月的金色阳光，我们迈进了39中的大门。成为了一名初一新生，我们倍感自豪。我作为一名来自六年一班的，有幸代表20xx届初一新生在这儿发言，心里更是无比激动。值此第二十八个教师节即将来临之际，我谨代表所有新生向我们辛勤的园丁道一声：老师，您们辛苦了！

我们的校园美丽整洁，我们的教室宽敞明亮，我们的老师爱

生敬业、甘于奉献，这里有“知行统一，奉献社会”的校训；有“励志笃行，荣校报国”的校风；有“德业双修，乐学不厌”的学风，他们精神饱满，好学上进，求实创新。能融入到这样优美的学习环境中，是我们每一个初一新生的幸运。

知识在于积累，天才在于勤奋。我们清楚地知道：学习是取得成功的基础，只有青少年时期努力学习，积累丰富的知识，才能为将来的成功打下坚实的基础。在这一点上，我们要向七、八、九学年的大哥哥大姐姐们学习，学习他们刻苦钻研奋力拼搏的精神。

盛年不重来，一日难再晨。及时当勉励，岁月不待人。

同学们，昨天已离我们而去，“而今迈步从头越”。尽管我们的过去曾有过骄傲，有过荣耀，有过辉煌，也曾有过不如意，有过挫折，有过泪水。我们将以崭新的面貌投身到初中四年的学习生活中，展示自己的聪明才智。不是说“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”吗？我们只要付出了，就会有收获的。相信在四年后，在老师的辛勤培育下，经过我们自己的不懈努力，我们一定会成长为给社会，给学校，给父母交上一份合格的答卷。

谢谢大家！

高中军训动员班会篇四

各位同仁、员工同志们：

大家上午好！公司决定本月19日，农历2月19日，下周三熔铸生产线开始点火烘炉试车、新办公楼启用。今天，我们在这里隆重召开员工誓师动员大会，是**公司召开的第一次员工大会，目的是为了提升广大员工的士气和斗志，这标志着我们**公司的发展又向前迈出了实质性的一步，刚才郑总、刘总对试车工作做了详细的部署和安排，熔铸车间主任王小飞和

员工代表做了表态发言，我非常赞同，下面我再讲几个方面：

为什么召开这次集体性会议，我先对铝业“年产5万吨高强度高精度耐腐蚀特种铝合金”项目做一个介绍。我们**公司成立于20xx年8月，一期占地面积300余亩，建筑面积约55000平方米，总投资5.23亿元人民币，其中建设投资4.75亿元。建设挤压生产线4条，年生产能力1.3万吨，计划总投资16.9亿元人民币，项目全部建成后可形成年产5万吨铝合金新材料的生产能力，年产值达15亿元，提供就业岗位1000多人，弥补中原地区高端铝加工行业的空白，将成为我国华中地区最大的特种铝合金挤压材加工企业。这个项目很宏大，这个项目符合国家产业政策，主导产品符合市场需求，是省、市、县最支持发展的项目。

目前，公司一期工程建设部分竣工，熔铸车间设备已安装完成□10kv配电站已完成验收；挤压车间设备基础施工已基本完成，2台15米、18米的淬火炉、2台10米退火炉、1台18米实效炉主体安装已完成，轧管机、拉拔机、矫直机等精整设备正在安装；2台挤压机正在安装。现在，已经具备了试车投产条件。

第一，这次点火烘炉意义重大，这不仅仅标志着高强度高精度耐腐蚀特种铝合金项目正式试车投用，同时也标志着中原地区首家高端铝合金项目的开工，更是对各位一年多来工作业绩的一种肯定和激励。没有你们，就没有我们今天，没有你们，就没有未来！这是河南新材料有限公司发展的一个里程碑，也是加快发展的新起点，我们要起好步，走得稳才能走得远。

第二，在试车过程中要切实保证员工人身安全。我们常说安全重于泰山，在试车过程中，相关部门要尽快健全规章制度，规范管理程序，树立“安全为了生存、生产为了安全”的理念，形成“人人抓安全，人人要安全”的良好氛围，确保安全生产。同志们，安全无小事，在任何时候都要保持高度警

惕，“隐患险于明火、防范胜于救灾、责任重于泰山”。要保证试车和投产后的人身和设备安全。

第三，在生产试车过程中，要严格落实试车大纲和各项应急预案，加强对员工的教育培训和管理，把此次点火当做一次实战大练兵，通过试车过程一是检验我们的设备，二是检验我们的员工队伍。在试车过程中发现设备以及人员和管理中问题和缺陷，要及时的加以解决，使这次点火试车真正达到检验设备、锻炼队伍的目的。

第四，培养员工优良作风，营造良好的企业文化。在试车中大家要齐心协力、精诚团结，树立正气，各级高管、经理、主任、主管、班长要树立榜样率先垂范，要求别人先做到的，自己必须做到。能在一起工作是我们的缘分，我们要像兄弟姐妹一样紧密团结在一起，工作生活有什么困难，及时向上级反映和沟通，发生什么矛盾，别扭，也要胸怀开阔，本着大事讲原则，小事讲风格，工作讲奉献，同志讲友谊。团结就是力量，只有团结，才能不断增加我们团体的凝聚力和战斗力，保证各项生产工作进行顺利。

一个目标：年内全面完成建设任务，具备年产1.3万吨的生产能力，按照项目初设和调研，建设期为两年，实际上已经超期，我们要积极努力，保证年内项目一期全面建成投产。

二项任务：第一，熔铸车间及辅助车间全面正常生产；第二，挤压车间安装调试完成，开始试生产，二项任务完成后□20xx年达产达标创造条件□20xx年是投产年，也是关键的一年□20xx年是达标年□20xx年是创效年。

三大保障：第一，保障资金到位；第二，保障必要的技术人员、工作人员和后备力量到位，可以引进高端技术人员、大学招聘人员，社会招聘人员自身培养；第三，保障基础管理建设到位，机构、职责、制度、规程、办法、质量体系及基础管理的建设要到位。

一、采取灵活的营销政策，开发产品市场。市场经济是以竞争为基本特征，竞争是质量的竞争、价格的竞争、营销服务的竞争，谁的产品质量好，谁的产品信誉度高，谁的产品就好卖，这就是品牌效益，产品质量包括内部质量和外在质量，内在质量可能肉眼无法看出，需要仪器设备检验，要看重内在质量，外在质量也很重要，如包装、涂料、密封…价格竞争取决于好的定价机制和定价策略，价格要随行就市，尽量卖个好价钱。营销服务是企业营销的软系统，必须高度重视，如发送、交货期、售后服务和质量争议的处理，都必须有相应的对策。

第二、采用科学的用人政策和激励政策

现在我们的员工收入还不高，人员的使用也不尽合理和科学，尽管前期公司做了一些工作，但还有很大的差距，要真正留住人才，稳定队伍，必须建立科学的用人制度和激励政策，在保证最低生活费用的情况下，要逐步拉开收入差距，彻底打破干与不干一个样，干好干坏一个样，干成干不成一个样，收入向贡献大、创效多的部门和人员倾斜，能者上、庸者下，不养闲人、懒人、无用之人，对那些想企业所想、急企业所急，有激情、有状态、敢担当、勇作为的员工坚决不能让他们吃亏，对那些知感恩、有思想、会干活的老实人坚决不能让他们吃亏，任何时候都不能伤了努力工作、踏实肯干、积极进取、务求实效员工的心。

第三、逐渐增加研发投入，增强公司研发能力，不断提高新技术的应用推广水平。

公司作为新进入新材料领域的新兵，必须重视新产品、新技术、新材料新应用的研发和推广，新材料领域的研发十分广泛，金属、元素、状态、配方、热处理的变化都会给材料性能带来不同的结果，所以要积极加强同科研单位、高等学府合作，提高公司科学技术的应用水平。

第四、关心员工生活、改善员工的工作和生活条件。

公司在前期处于项目建设阶段，条件比较简陋，食宿管理存在不足之处，食堂饭菜品种单一、花样较少；员工宿舍建设不到位，缺乏娱乐设施；企业劳保用品发放及用工不够规范。在20xx年，这些问题都会逐步得到解决。

首先，食宿方面，公司已经着手进行职工食堂调整、宿舍改造工作。员工食堂饭菜要增加花样、品种，以供员工选择；另外在宿舍配备网线、篮球场、台球室等娱乐设施，同时抓紧职工阅览室图书、健身器材的购置，丰富职工业余文化生活，保证员工吃上可口的饭菜，住的舒心，才能安心工作。除此之外，公司在今年逐渐完善劳保用品发放规定，保证每位员工劳保用品配备到位，同时建立社会保障体系，为员工缴纳“五险”，签订劳动合同，给每位员工提供切实保障，踏踏实实的在尽心工作。

员工同志们□20xx年已经过去了2个半月，今年还剩下9个半月，希望全体员工以此动员大会为契机，以坚定的信念、饱满的激情、扎实的作风，立足新平台，树立新形象，再接再厉，把后续工作做好、做细、做实，力争成功点火烘炉试车成功，为全面完成20xx年各项目标任务，为创造新的历史、开创新未来而努力奋斗！谢谢大家！

高中军训动员班会篇五

各位领导，各位老师，各位朋友□20xx级的新同学们：

各位早上好！值此金秋收获时节，我们迎来了20xx级的4344名新同学。你们的到来使光荣的“岭南学子”年谱中又增添了20xx年辉煌的一章；你们的到来为学院的建设和发展注入了新的活力和新的希望。在此，我代表学院全体教职工和你们的师哥师姐们对于你们的到来表示热烈的欢迎！同学们，

你们选择了“岭南”，“岭南”也选择了你们。历史将证明你们的选择是正确的。虽然我们的学院是一所年轻的学院，但年轻正是我们的优势，“年轻没有什么不可以”。

因为年轻，所以我们具有远大理想和抱负：我们的宗旨是培育英才，服务社会；我们的目标是把学院办成国内一流的民办大学。

因为年轻，我们充满活力，迅速成长：经过短短6年的建设，我们有占地600多亩的美丽校园，近20万平方米的校舍建筑；我们有总面积达1万8千平方米，藏书77万册，报刊838种，拥有1500个阅览座位的新图书馆；我们有宽敞明亮的教室和120个设备齐全的实验实训室；我们拥有一支400多人，素质较高的教师队伍，其中包括36名教授，120名副教授；我们已经形成以工科和经济管理类专业为主，兼有文科和药学专业的6个二级学院及基础部，28个紧贴社会需要的专业，在校学生超过9000人。

第一名的良好成绩。我们学院的社会知名度和社会声望日益提高□20xx年被评为广东省首届十佳民办高等院校□20xx年被评为广东省优质办学单位□20xx年被评为广东省最具竞争力民办高校前3名□20xx年被评为全国民办高校就业竞争力50强单位，同年被中国新闻社评价中心评为“中国最具发展潜力人民满意民办名校”。我们应该为能够伴随着年轻母校共同成长而感到光荣和自豪。

今年是学院发展历史上最为重要的一年，学院将在今年年底接受教育部对学院人才培养水平的评估。学院本着“以评促建，以评促改，以评促管，评建结合，重在建设”的方针，大力加强校园基础建设，大力加强教师队伍建设，不断改善教学条件和校园环境，努力提高教学质量，尽全力为同学们创造良好的受教育条件和更为优雅文明的学习环境。

第一步。请你们记住：读书是你个人的希望，读书是你家庭

的希望，读书也是国家的希望。古人云：“有志者事竟成”，我们要做个有志者，我们要“立志，修身，博学，报国”。我相信，每一位同学都有自己的`美好理想，每一位家长都对你们寄托着殷切希望。而大学的学习，就是为你们实现理想和希望铺路搭桥，为你们未来的腾飞长上翅膀。同学们，“千里之行，始于足下”，实现美好人生的旅程就要从今日起程。时光飞逝，流水无情，三年光阴转瞬即逝，需要我们很好地去把握好每一分一秒。同学们，我们要以对自己负责，对家庭负责，对社会负责的高度责任感，以积极乐观的心态投入到大学生活中来，热爱学习，遵守纪律，尊敬师长，团结同学，积极上进，充分利用大学三年宝贵的时光，充实自己，提高自己，完善自己，把自己培养成为社会欢迎的栋梁之才；我们要抓紧大学三年难得的学习机会，全面锻炼自己，使自己达到4个“学会”，即：“学会做人，学会做事，学会求知，学会发展”，为实现你们美好的人生，为你们在未来的激烈的社会竞争中占据有利位置打下坚实的基础。只有这样，你们才能无悔于你们的青春，无悔于你们父母的殷切期望；只有这样，你们才能充分地感受到大学校园生活的精彩；也只有这样，你们才能真正做到在校以岭南为荣，毕业了让岭南以你们为荣。

同学们，“天行健，君子以自强不息；地势坤，君子以厚德载物。”希望各位以自强不息的奋斗精神，刻苦学习；以海纳百川的胸怀和良好的道德修养，对待身边的一切事物。

最后，衷心地祝愿20xx级全体同学在岭南快乐地学习，快乐地生活，快乐地成长，为自己，为家庭，为母校，为社会交上一份完美的答卷。

高中军训动员班会篇六

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

你们好！

今天是个美好的日子，阳光为我们驻足，时间为我们停留，只为这特殊的一刻！

万米长跑到了百米冲刺的时候，嘹亮的号角已经吹响！

万里长征还有最后一程，胜利的旗帜已迎风飘扬！

十年寒窗只为这一朝梦圆的感动，只为这一生拼搏的未来！

三年前，我们意气风发，指点江山，激扬文字，满载着希望踏进湖西中学。三年后的今天，我们自信自强，去书写我们人生的新篇章，奏响湖西中学的希望！

我们扬帆起航，向着太阳的方向。总会在前进中遇到狂风暴雨，惊涛骇浪，但是只要这舟的龙骨是由我们的意志构成，它就不会被折断；只要这风帆是我们的勇气织成，就不要怕它会被吹破；只要这舟满载着我们的自信，就不要怕它会沉没；只要我们还在奋力地摇着希望之浆，我们的心灵深处就能听到那前方传来的声声召唤！“天生一个仙人洞，无限风光在险峰”。机会只垂青那些有准备的人们，勤奋学习，努力拼搏，这战斗的一百天，每天都是新的一页，每一页都写满了奋斗的历程。勇敢无畏是我们的向导，放平心态，戒骄戒躁，以一颗平常心去迎接高考。

青春是一本太仓促的书，而只有奋斗才能延续它的长度。梁启超曾说：干将发硎，有做其芒。意思是说，宝剑只有在磨刀石上磨过，才会闪耀出夺目的光芒。而磨难，就是砥砺人生的一块石刑石，我们此刻就在这快硎石上打磨，虽然艰难，虽然困苦，但我们始终相信并期待着生命在金色的六月天焕发出璀璨的光彩。

珍惜xx天，让飞翔的梦想在六月张开翅膀；

奋斗xx天，让雄心和智慧在六月发出光芒；

拼搏xx天，让父母恩师在六月畅想期望！

xx天的路程也许坎坷，但必将充实。

xx天之后的六月7、8、9我们将笑傲考场，决胜未来。

最后，衷心祝愿培育我们的老师们身体健康，幸福快乐！

祝愿同学们奋斗xx天，天天进步，马到成功！

谢谢大家！

高中军训动员班会篇七

各位领导，各位老师，各位来宾□20xx级的新同学们：

大家早上好！

值此金秋收获时节，我们迎来了20xx级的 4344 名新同学。你们的到来使光荣的“岭南学子”年谱中又增添了20xx年辉煌的一章；你们的到来为学院的发展和建设注入了新的活力和新的希望。在此，我代表学院全体教职工和你们的师哥师姐们对于你们的到来表示热烈的欢迎！

同学们，你们选择了“岭南”，“岭南”也选择了你们。历史将证明你们的选择是正确的。虽然我们的学院是一所年轻的学院，但年轻正是我们的优势，“年轻没有什么不可以”。

因为年轻，所以我们具有远大理想和抱负：我们的宗旨是培育英才，服务社会；我们的目标是把学院办成国内一流的民办大学。

因为年轻，我们充满活力，迅速成长：经过短短6年的建设，我们有占地600多亩的美丽校园，近20万平方米的校舍建筑；我们有总面积达1万8千平方米，藏书77万册，报刊838种，拥有1500个阅览座位的新图书馆；我们有宽敞明亮的教室和120个设备齐全的实验实训室；我们拥有一支400多人，素质较高的教师队伍，其中包括36名教授，120名副教授；我们已经形成以工科和经济管理类专业为主，兼有文科和药学专业的6个二级学院及基础部，28个紧贴社会需要的专业，在校学生超过9000人。

因为年轻，我们勇于夺冠，充满自信：我们始终把保证学生的就业作为我们工作的导向，我院学生总体就业率2004年为98.64%，2005年为99.15%，连续几年创下了广东民办高校就业率第一名的良好成绩。我们学院的社会知名度和声誉日益提高，2003年被评为广东省首届十佳民办高等院校，2004年被评为广东省优质办学单位，2005年被评为广东省最具竞争力民办高校前3名，2005年被评为全国民办高校就业竞争力50强单位，同年被中国新闻社评价中心评为“中国最具发展潜力人民满意民办名校”。我们应该为能够伴随着年轻母校共同成长而感到光荣和自豪。

今年是学院发展历史上最为重要的一年，学院将在今年年底接受教育部对学院人才培养水平的评估。学院本着“以评促建，以评促改，以评促管，评建结合，重在建设”的方针，大力加强校园基础建设，大力加强教师队伍建设，不断改善教学条件和校园环境，努力提高教学质量，尽力为同学们创造良好的受教育条件和更为优雅文明的学习环境。

同学们，大学是人生成长历程中最为宝贵和重要的阶段。当你们踏入岭南学院的校门，你们就迈出了实现你们美好人生理想的第一步。请你们记住省委书记张德江的嘱咐：读书是你个人的希望，读书是你家庭的希望，读书也是国家的希望。古人云：“有志者事竟成”，我们要做个有志者，我们要“立志，修身，博学，报国”。我相信，每一位同学都有自己的美好理

想，每一位家长都对你们寄托着殷切希望。而大学的学习，就是为你们实现理想和希望铺路搭桥，为你们未来的腾飞插上翅膀。同学们，“千里之行，始于足下”，实现美好人生的旅程就要从今天起程。时光飞逝，流水无情，三年光阴转瞬即逝，需要我们很好地去把握好每一分一秒。同学们，我们要以对自己负责，对家庭负责，对社会负责的`高度责任感，以积极乐观的心态投入到大学生活中来，热爱学习，遵守纪律，尊敬师长，团结同学，积极上进，充分利用大学三年宝贵的时光，充实自己，提高自己，完善自己，把自己培养成为社会欢迎的栋梁之才；我们要抓紧大学三年难得的学习机会，全面锻炼自己，使自己达到4个“学会”，即：“学会做人，学会做事，学会求知，学会发展”，为实现你们美好的人生，为你们在未来的激烈的社会竞争中占据有利位置打下坚实的基础。只有这样，你们才能无悔于你们的青春，无悔于你们父母的殷切期望；只有这样，你们才能充分地感受到大学校园生活的精彩；也只有这样，你们才能真正做到在校以岭南为荣，毕业了让岭南以你们为荣。

同学们，“天行健，君子以自强不息；地势坤，君子以厚德载物。”希望大家以自强不息的奋斗精神，刻苦学习；以海纳百川的胸怀和良好的道德修养，对待身边的一切事物。

最后，衷心地祝愿20xx级全体同学在岭南快乐地学习，快乐地生活，快乐地成长，为自己，为家庭，为母校，为社会交上一份完美的答卷。

高中军训动员班会篇八

各位老师，各位同学：

早上好！

我是xx班班主任x老师，受年级组x主任委托，和同学们谈一

谈高中的学习方法，希望我今天的讲话给同学们带来一些启发，能帮同学们搭上通往高考胜利之门高速列车。

同学们，光阴似箭，日月如梭，从我们军训第一天到今天转眼快两个月的时间了，再过9天我们就要迎来高中阶段第一次重要的考试——期中考试。为什么现在要来和同学们谈学习方法的问题呢？一是有的同学不重视学习方法，以为只要勤奋；只要多记、多背、多做题，就可以提高成绩，就可以考上自己的理想的大学；我们说学习方法是高效学习的保障，没有效率的学习是做无用功。无用功是不会提高自己的学习成绩的，反而会打击自己的自信心，从而怀疑自己的智力与能力。二是有的同学还处在一个不正确的学习方法之中，学习效率低。现在你凭自己记得比别人多，题目做得比别人多，很多平时考试的题目你都见过、做过，高一、高二的考试你总是考得不错，以为自己的方法就正确了。这样的同学若没有掌握科学的学习方法，到了高三阶段就没有冲刺力，学习上总不得要领，抓不住关键。在月考中，看到原来比自己落后的同学超过了自己，就会对学习失去信心，害怕高考，影响高考水平的正常发挥，导致考试失败。所以，我们在高一就要学会正确的学习方法。

那么高中阶段有哪些重要的学习方法呢？这个问题要全面展开来说，可能要写上几个小时，今天由于时间有限，我只针对现在我们二附中同学中存在的一些问题说几点。

一、课前预习；课前预习很重要，通过预习你知道了这节课知识有哪些内容，对知识能够知道一个大概，这样你可以有效地参与老师在课堂上组织的学习讨论。使你获得老师与同学的认同，你自己也收获了成就感，从而培养学习兴趣。兴趣是最好的老师。

二、课堂学习；课堂学习是同学们获取学科知识和提高学习能力、思维能力的主要途径。课堂上老师会传授知识的重点和关键点，让你少走弯路；课堂上老师会帮同学们建立解决

问题的思维方法与途径。例如：化学里我们学习物质的量的内容时，由于物理量多，要进行很多的转换计算，这是很多同学头痛的问题。那么同学们要养成“见量先化摩”的习惯，充分利用“物质的量”在化学计算中的桥梁作用。这就是思维方法与途径。课堂上老师会给同学们做典型错误分析，保护同学们在解决问题时避免掉入陷阱。所以同学们一定要把握住课堂学习的机会。那么课堂上我们应该怎么做呢？一、课堂上要有良好的学习状态。良好的学习状态从眼神上可以发现有点傻和痴的味道，人的思维活动完全被老师的教学活动所引导。二、适时适量做好课堂笔记，在听懂、理解的基础上做好关键点的笔记。没有理解的知识点课后再找老师问清楚。有的同学认为自己记忆力好，不想做笔记。其实遗忘是自然规律，谁都免不了。再好的记忆力都抵挡不了时间的攻击。有的同学，老师讲什么基本没听，但是老师写的他都抄下来。课后也不去求证。这样的笔记只是练习了写字而矣。这当然是两种极端的情况。平时我们同学或多或少存在这些现象。这种现象越多课堂效率就越差。三、老师课堂上讲例题，提问题，都会给一些思考时间，同学们要在老师讲解之前，自己要有一个完整的思考过程和初步结论。然后对照老师或别的同学的思维方法，判断自己思维方法的优劣。高考其实不是考你的思维多么标新立异，你若是能以最简单的方法，最精炼的文字解决、回答问题，你在高考中才有可能拿到高分。因为高考的题量大，时间就是分数。

三、课后巩固练习；课后巩固练习一定要及时，先做一个选择与判断题，进一步理解掌握知识点，再做一些知识应用与综合性习题，再现老师的思维过程，同时可以追求一题多解，拓展自己的思路，寻找最优解决方法。每一章节或模块，要有系统性总结复习与训练。减少遗忘对新知识的不利影响。我在6班上化学课的过程中发现有几个同学，思维能力和学习新知识的能力很强，但化学成绩却不太理想，原因就是课后的巩固练习工作做得不好。虽然课堂上他表现不错，但两周、三周之后，这些课堂上学会的知识模糊了、忘记了，考试也就出错了。

四、平时遇到不会做的题怎么办？很多同学平时遇到不会做的题，第一反应是求救于周边的同学。这是非常错误的。正确的是，你可以在时间充裕的时候，先认真阅读相关教材和课堂笔记，看能不能找到方法，然后可以和同学展开一些讨论，讨论之后一定要向老师求证。因为老师在学科知识方面站得高看得远，就像医生看病一样，知道你的病灶在哪里，才能有的放矢地帮你改正错误。对于典型错题，还要把它写在错题本上。并再找一些同一类型试题进行巩固和强化经训练，防止下次再犯类似错误。

五、考前复习很重要：通常来说一般期中、期末考试提前一周进入复习模式，考前复习做什么？一是整理笔记，最好是重新准备一个本子，对考试内容做一个系统性的总结，并形成文字，防止自己遗忘知识点。二是错题本训练，重做错题。我们在高三复习时，分析一些同学的月考试卷，发现学生在月考中丢分的试题大都是同一类问题。因为人们认识事物，都会受到先入为主的影响，对事物的认识一旦形成了错误的观点，要改正这种认识，是很不容易的。

六、养成良好的学习习惯；

1、整理好自己书包和课桌里的各种资料。一个成绩优秀的同学，他的书包与课桌一定是井井有条，各种资料分类整理存放，随时都可以找到。这从侧面反映出这个同学善于归纳和总结。而我们有的同学上午发的资料下午就不见了。

2、善于、勤于做知识与方法的归纳与总结。假如你是一个超市老板，你的超市商品丰富，但都是无序堆放，你想会有人到你这里来购物吗？不会，你要对商品分类摆放，让顾客便于寻找，并且还要把顾客弄乱了的商品及时归位。这样你的超市才能继续经营。学习也是此道理，随着所学知识的增加，你要不断地做归纳与总结，防止知识点串门，张冠李戴，做到对知识的有序管理。当要运用这些知识时你才能得心应手。而不是一筹莫展。

3、勤问老师。教高三时，我常和学生说，只要你做到每天每科问老师一道题，不管你基础多差，我保证你高考能上一本。这句话对高一高二的学生同样适应。问老师也有学问，你要掌握老师的行踪，摸清楚老师的课表，逮着老师有空时或者在你班答疑时间问。有时同学去找老师问问题，找一天也没找着，所以以后就不想去问老师了。

4、课堂多动笔。我曾经发现，当课堂纪律不好时，有的同学精神好，不打瞌睡，但一旦课堂安静下来，他很快就来了瞌睡。这是为什么呢？因为纪律不好时，他在讲话，递纸条或者干别的事，总之没有闲着，所以没瞌睡。安静下来后，他没做做了就会来瞌睡。所以你在课堂上要多动笔，让自己不停地有事做，这样你就不会犯困，保持精神饱满，高效学习。

总之，学习方法是提高学习效率，做到事半功倍的法宝，学习方法也因人而异，因学科而异，同学们要在老师的指导下，找到适合自己的正确方法。因时间关系，我今天就和同学聊到这里。预祝同学们期中考试顺利，预祝同学们经过高中三年的努力，人人都成为学霸，考上自己理想的大学。