

# 最新初三冲刺励志演讲稿(大全5篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 初三冲刺励志演讲稿篇一

亲爱的同学们：

我和你们紧张和忙碌了两个月，想必你们也和我一样有了几丝的劳累，几丝的痛苦，想必随着中考日期的一天天临近，你们也有了更多的焦虑或者自信，孩子们，不要惧怕什么，只要努力就好，因为！

看着大家从开学初的第一天开始就认真地听从我的调遣练起了长跑，我从心里感到欣慰。最开始的时候，一些学生跑步会上气不接下气，会坚持不下来，可是现在，绝大多数的孩子都能坚持下来不说，而且都觉得跑上的四圈或者五圈已经感觉轻松多了。相信五月份大家在体育考试中一定会很轻松地过关的！

看着大家在学习上你不服我，我不服你的认真劲，一次模拟考试成绩下降了，下次一定要卧薪尝胆地将成绩赶上去。成绩好的也不会骄傲，而是争取攀登更高的山峰，作为老师的我，心里更是觉得自豪和荣耀。知道吗？你们只要有一丝一毫的进步，对于我来说都会兴奋好一阵子。每一天和你们一起学习、一起欢乐、一起锻炼，我的心中早已经把你们当做了我最亲近的朋友！你们的进步是我最大的欣慰，你们的优秀就是我最开心的事情！你们将来越来越棒是我最大的心愿！

我们有值得骄傲的地方，可是我们仍然有那么多的不足。不是吗？个别孩子在自己的学习时间分配上还是不能做得很好，还会贪玩。一些学生上课的时候还在溜号开小差，回家之后，还有学生会利用手机聊qq或者玩游戏。面对着一一些学生的考试焦虑和一些学生的对考试满不在乎，截然相反的态度下又会映射出一位孩子对待中考，对待自己前途命运的关键环节能不能保持最佳的状态，最好的心理优势去应对呀！)这个时候，作为你们的班主任，多么希望您们能理解老师为什么会和你们生气，多么希望你们能够理解老师为什么会那么的愁眉不展，多么希望你们能够顺着老师指引的正确方向一路快速冲刺呀！

想想：两个月来，也许我也是太进入中考前的战备状态了。以至于我自己都活着那么劳累，不仅是身体累，心里也很累。其实我做得也不够科学。我不该这么忧心忡忡，前三年我们都一路认真和踏实地走过了，现在我们大可不必过于紧张，中考的号角已然敲响，该来的早晚要来，需要我们坦然面对。不要去慌乱阵脚，不要去彷徨不定，努力就好，我看到大家的尽力就是最好的！就像前几天我对大家说的：努力做最好的自己吧！

人生也是如此，没有人会轻易那么成功的。人生中又有多少事情总是那么顺利没有波折呢？太阳每天都是新的，不会因为某一个人而失去它耀眼的光芒。当我们心中暗淡时，想想心中最美好的太阳吧，太阳就会在明天升起，就像中午时还是风吹雨打，雷雨倾盆，可是现在一样阳光四射，普照大地！

想开些，放松些，同学们，和老师一起轻松应对前方的困难和挑战吧！无论我们遇到多大的艰难险阻，我们都要从容去面对！冲刺了，就让我们全力以赴吧！不放松、不消极、不焦虑、不彷徨，相信我们二班永远可以创造一个又一个的奇迹的！

太阳每天都是新的，同学们，最后的五十多天，让我们一起快乐应对吧，好吗？

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好。

有位哲人说过，高度决定远度，站在这个离峰顶仅有百步之遥的地方，回首过去，从前的美好一一再现——军训时昂扬的斗志，运动会上矫健的身姿，歌咏比赛中高亢的歌喉——时光虽然匆匆地从指尖滑过，但每一天每一刻都留下了她温暖而美丽的痕迹。

收获过幸福的我们现在抬起头来仰望峰顶，似乎看到了那场没有硝烟的战斗，仿佛闻到了剑拔弩张的火药味——对于中考，我们有着复杂的情感。坚强与软弱交织，勇敢与胆怯重叠，喜悦与恐惧如影随形，我们忍不住颤抖。

但是，我要在这里高呼：让我们今天的拼搏成为明天最好的回忆！因为拥有青春，我们没有什么做不到，惟有拼搏，才能在失败击倒后，抓着她的裤脚重新站起来；惟有拼搏，才能使我们曾经经历过的生活无怨无悔！

不过，有些人在拼搏前就退却了，他认为自己不够聪明，无论如何也登不上成功的顶峰。

那么我告诉你，能帮助你成功的要素有五个，你完全可以凭借他们获得成功女神的青睐——第一是勤奋，第二是踏实，第三是科学，第四是高效，第五才轮得上智商。

勤奋是成功的第一块基石，常言道“勤能补拙”，可以说，无论是对于基础好还是基础差的同学来说，勤奋都能让你发现自身的不足，并给予你坚持不懈的动力。

踏实是成功的关键。在最后阶段务必把知识抓细、抓实、抓好，先从基本功下手，严把每次作业关，在稳中求进。不夸饰，不浮躁，能让你更上一层楼。

## 高效是成功的强大引擎

。要做到高效有两个关键。一是提高时间的利用率，把大块时间留给自己的薄弱环节，好钢用在刀刃上。二是重视每一次考试，不放过每一次查缺补漏的机会。

科学的方法是成功的核心!首先你要明白，对于现在的你来说，老师就是科学。老师们若干年的执教经验会让你少走很多弯路。所以，要重视对老师指导的'应试技巧和方法的消化，同时，要对老师的专题讲座与考前指导给予高度重视，及时做好练习巩固，把我们优秀的教师资源最大限度地发挥出来。另外，我们要学会从老师眼中定位自己，加强与班主任和任课老师的交流谈心。正所谓知己知彼，百战不殆。

也许你对自己接下来该怎么做已经有了初步计划，但我更要告诉你，十年树木，百年树人，培养刚正的人品比学习更重要。中国的留学生在美国取到博士学位但找不到工作，只因为他逃过两次票。只字不识的魏青刚可以感动中国，因为他有崇高的人格!在接下来的3个月里，我们一样不能放松对自己人格的培养。

同学们，三年磨一剑。三个月之后，我不亮剑谁亮剑。苦战百日，才能会当凌绝顶，奋斗3月，终将破浪展雄风!

在这里，我向这片哈佛红承诺——

为了不辜负学校的培养，我们勤奋刻苦，背水一战

为了不辜负老师的期望，我们披荆斩棘，全力一搏

为了不辜负家长的重托，我们争分夺秒，精益求精

为了不辜负我们的青春，我们竭尽全力，在最后的一百天里创造比上届初三更成功的辉煌!

郑外高中等着我们!谢谢大家。

老师们，同学们，晚上好：

同学们，时光飞逝，三年的时间，弹指一挥间。老师们还记得你们刚入学时稚气模样；还记得军训时你们高抬手臂，脚踢正步的庄重神态，而且教官训话的声音还在我耳边回响；还记得体艺节上你们奋力奔跑，加油呐喊的雄壮场面；还记得你们在水果拼盘，才艺大赛中为了拿出另人满意的作品，宿舍里的全体成员围在一起，干得热火朝天；还有我们的一坛二园三台活动、周日电影、拔河比赛、篮球比赛、教育教学开放日展示，还有我们的跑操等等；所有的一切仿佛就在昨天。

转眼间，三年的时间只剩百日，三年的初中学习已到了紧要的关头，在今天，在这个特殊的日子，我们举行中考百日誓师大会。

什么是誓师？它指的是一批有着共同理想与追求的人集中在一起，庄严地表示完成某项重要任务的决心和意志。

大家都知道，部队在临战前都要举行誓师大会，为战士壮行。今天的大会，就是为同学们壮行，让大家表达冲刺中考，金榜题名的决心和意志！

一百天，对于我们来说，实在太短，因为我们还有很多事情没有做好；可是，一百天，对于有心的同学来说，却又很长，因为只要我们精打细算，科学安排，就一定可以弥补过去的缺漏和不足。

第一个话题：中考考什么

1、考学习素质。

主要包括基础知识、基本能力、基本方法，这些占80%以上。

所以在第一循环的复习备考中，对于绝大多数同学来讲，首先要进一步夯实基础，完善知识结构，同时，在老师的指导下，大量选题做题，进行强化训练，因为能力更多是练出来的。

## 2、考身体素质。

好身体是一切的本钱，有了好身体才有好的精力，才有坚强的意志，才有良好的心态，所以，在今后100天的日子里，要求大家认真上好体育课，坚持体育训练，同时要保障休息和睡眠，这一块更多体现在宿舍的自我约束和管理。

## 3、考心理素质。

考心理，就是考察你的心理承受能力，抗压能力，抗挫折能力。每年每届可能都会有这样的考生，平时学得扎实，成绩也不错，一到中考考场就死了火。这就是心理素质的问题。

所以，我们要利用仅有的100天的紧张复习，利用每一次专练、小测、模拟考试，训练自己，自我分析。

考好了，说明方法对路了，要总结经验，加倍努力；考差了，不要紧，分析原因，查找错漏和短板，调整复习策略及相关的具体措施，千万不要要死要活的闹情绪，影响学习。这一点在一些女同学身上尤其明显。

## 初三中考冲刺励志演讲稿

我想，只要不是升中考试，之前的任何的一次考试甚至是失败都极具价值和意义。

## 4、考策略技巧。

它包含两个层面的意思，一是复习备考的策略与技巧，一是

应试策略与技巧的。这些也只能靠平时去积累。

第二个话题：我们要注意什么(四个组合，信心+勇气，计划+落实，策略+方法，坚定+坚持)

### 1、信心+勇气。

当代语言大师林语堂先生曾经讲过，“人生不能无梦，无梦则无望，无望则无成”。

成绩较好的同学，你要知道，就算是xx区区直重点中学，它也有品级，有三六九等，；就算是石门中学，他还有实验班，非实验班，你现在的努力程度就决定了你将来的品级，是一品，还是末品。

成绩中等的同学，要知道中考是初中毕业的考试，不是学科竞赛，只要抓住这一百天的时光，认真梳理，查漏补缺，一样能在中考中取得好成绩。

在我校历届中考中，超常发挥的例子太多了，中等学生考高分大有人在，每年都有黑马杀出。

还有一部分同学，尽管目前成绩不够理想，但只要我们努力过，拼搏过，那起码也能对得起自己的良心了。

### 2、计划+落实。

同学们，最后的100天如何利用，需要好好考虑，认真谋划。我认为，同学们要做好以下两点：

#### 1) 增强计划性。

哪段时间写语、数、外，哪段时间做物理、化学，哪段时间看政治、历史等，要做到心中有数，确保在规定时间内完成

规定任务，以提高效率，保正实效。

## 2) 加强反思和总结。

现在各个学科都处在第一轮复习当中，第一轮复习最重要的一个特点就在于要求同学们及时整理、总结所学的每一章、每一课或每一单元的知识，形成面，连成线，织成网，把握知识间的内在联系。因此要求每一位同学手头上一定要准备两个本，笔记本，错题本。

将日常练习、考试中遇到的错题、典型题分门别类地收集在一起，作上记号、写上批注。要知道，把一套好的资料做三遍要远比做三套资料给力的多。

同学们，现在各学科都在进行第一轮复习，据我们的经验，班级与班级，学生与学生之间的差距就是在这一过程拉开来的，所以从现在开始，你必须发力，全力冲刺。

## 3、策略+方法。

复习备考要保持清醒的头脑，千万不要拼体力、熬时间，而要讲求效率、追求效果。

### 1) 劳逸结合。

大家都知道，四月中旬是体育中考，体育考好了，你的中考就是开门红，所以无论是体育课还是体育训练，你都要高度重视，认真对待，况且身体好了，学习才会有保障。

不足：昨天下午，有一些班主任开会，没办法看体育训练，有些同学就乘机偷懒，训练也是嘻嘻哈哈，甚至一边训练一边讲话，一心多用，这样的训练，你拿什么去面对体育中考；劲下行，气下泄，一开口，体内憋着的一股真气也就跑掉了，这也是体育训练的大忌。

明天就是体育考试，我希望大家认真对待，刚才所提到的这些问题不要再出现了。

## 2) 勤于思考。

复习阶段，老师讲得多，讲得快，有些同学呢就被动听，机械记，下课也不梳理，不思考，不复习，思维越来越僵化，这样的复习效果可想而知。

现在，我们年级开展了培优扶偏，有晚修、有自习，一方面，我们鼓励同学们勤学好问，遇到不懂的问题多向老师请教；另一方面，也希望大家不要依赖性太强，一看便知的识记性问题，或稍加思考自己能解决的问题尽量自己搞掂，脑袋瓜子是越想越聪明，越刺激越灵光。

而且，现在我们复习，就是要将已经学过的单个的、独立的知识点串联起来，形成知识网络，横向的知识联系，纵向的知识迁移都需要我们去思考。

## 3) 兼顾各学科均衡发展。

在复习过程中，要兼顾各学科均衡发展，切忌喜欢哪一科就只在这一科上使劲。尖子生、临界生要高度重视自己的弱势学科，要扬长补短并举，千万不能扬长弃弱。

## 4、坚定+坚持。

“坚持”：意志坚强持久，坚韧不拔。

其反义词是：&

ldquo;放弃、退缩、松懈、动摇。

其实，失败与成功仅有一步之遥，成功往往在于再坚持一会

儿的努力之中。

孔子一生收了3000弟子，他在“自主招生”时出了个创新试题：要求学生犁田，同时在旁边安排鼓乐队，还在地里埋上金元宝，考查同学们的注意力。一些同学被鼓乐或金元宝吸引，从而放弃犁田，这就是“孺子不可教也”；一些同学受到干扰，犹豫片刻，继续犁田，这就是“孺子尚可教也”；只有对干扰不为所动的同学，才最终通过考试，成就了功名，这便是“孺子真可教也”。

在备考的最后100天里，同学们一定要学会抵御干扰，集中注意力，做到专心致志。同时，多与老师进行沟通交流，不懂的问题要及时搞清楚，心里有什么话，要及时与老师表达。

一百天的时间内，也许对你们有更苛刻的要求，更艰苦的训练，更严厉的批评，也许会令你们难以接受，但我们相信大家能够理解，这一切，都是为了大家能够出类拔萃，为大家能够有所作为。

还记得西点军校的校训吗？合理的要求是训练，不合理的要求是磨练。

同学们，大家可能都看过《亮剑》这部电视剧，感觉很振奋人心，很刺激，很爽，其实就剧情而言还是比较老套的，无非是起步艰难打鬼子，最后取得了革命的胜利，但有一种魂、一种魄贯穿始终，紧紧的抓住了观众，我们称之为“亮剑精神”。

对于亮剑精神，有过这样的一断阐述：亮剑的精髓就在于不管你面对什么样的对手，首先要敢于亮出自己的宝剑，要敢于亮出自己的气势，即便就是倒下也要倒在冲锋的路上，即便就是倒下也要维护一个剑客的尊严。懦弱不能赢得对手的同情，只能留下笑料，甚至在懦弱中灭亡。

同学们，中考的战鼓已经擂响，我们别无选择。“狭路相逢勇者胜”，此时不搏何时搏！

同学们，今年是龙年，龙腾瑞气，我代表年级衷心预祝愿全体同学在老师的指导下，在自身的努力下，腾着这股瑞气，顺势而上，中考旗开得胜，金榜题名。

谢谢。

## 初三冲刺励志演讲稿篇二

各位老师，各位同学：

冲刺路程的艰险是为了撞线刹那的喜悦；100天的奋斗是为了中考的马到成功。播撒了梦想的种子，就需要用汗水去浇灌它。

我们盼望着“今年花胜去年红”，我们期待着今年的六月“风光不与四时同”。今天学校召开201x届中考百日冲刺动员大会”，就是给我们的奔跑助一把力，就是给我们的冲刺呐一声喊，就是喊出我们打好中考这一仗的战前誓言。

100天的时间太长，那些一时看不到希望的人会这么说，他们无疑是准备放弃九年的汗水和眼泪的人了。这让人十分遗憾，因为在接近目标的时候，最是考验一个人意志的时候。

100天的时间太短，那些充满朝气，胸怀理想的同学会这么讲，他们将更加奋发努力，分秒必争。他们相信，奇迹总是由强者创造的，一分耕耘，总有一分收获。

风，从水面走过，留下粼粼波纹；阳光，从云中穿过，留下丝丝温暖；岁月，从树林走过，留下圈圈年轮。同学们，我们从时代的舞台走过，留下什么呢？我们留下的是我们人生

道路上一次全力以赴的拼搏身影。同学们！风雨拼搏十几年，距离我们期盼的学校只有100天了，为了这个理想，我们披星戴月，寒暑不停，我们阅读过可以堆成山的书籍，做完了满天飞的试卷； we 有过成绩一步一步上升的喜悦，也曾有过成绩下滑的泪水。

同学们，中考将翻开你生命中崭新的一页，它会让你的梦想绚丽如画，让你的前程灿烂如星，让你的生命完美如歌，而这一切的可能只有两个字能实现，那就是“拼搏”。

奋斗100天，让雄心智慧在六月发出光芒；

拼搏100天，让父母恩师在六月畅想期望；

我们有决心苦战百天，逐鹿考场；

我们有信心笑傲六月，决胜中考。

100天，在历史的长河中如沧海一粟，而我们通过最后100天的努力，可以让我们飞向高一级的学府。

100天的路程将见证我们攀登时的艰辛，100天之后的六月十八，十九，二十号，我们将以最佳的精神状态迎接中考，把最优异的成绩献给自己，献给父母，献给岸头实验学校！

谢谢！

## 初三冲刺励志演讲稿篇三

老师们、同学们：

大家下午好！今天是\_\_月\_\_号，离\_\_月\_\_日的中考，还有\_\_天，再过\_\_天你们将迈出人生中真正意义上的第一步。走好这一步，将来才能乘风破浪，扬帆远航！“兵马未到，粮草先

行”，今天我们在这里召开誓师动员大会，就是想让我们每个同学明确目标，做好冲刺准备，顺利打好中考这一仗。在出征迎战之前，我们所有老师，更会兢兢业业地工作，孜孜不倦，不厌其烦地启发，开导你们。当你们将要展翅腾飞时，我们是你最坚强的后盾，在蓄势待发之际，你们最要有的是放下包袱，充满希望，甩开步子，奋勇地向前冲刺！

三年寒窗苦读，1000多个日日夜夜，所有的辛苦，所有的劳累，所有的付出，都将在六月收获，同学，你准备好了吗？\_\_天，在历史的长河中犹如沧海一粟，然而对于你们来说，即将面临人生的第一次重要选择——中考。这次选择将决定你是否能够继续学习深造，是坐在重点高中还是普通高中，是读职业学校还是跨入社会谋生，进而决定你将来的人生发展，短短的\_\_天也是黎明的前奏，是出征的战鼓，是拼搏的号角。

面对中考，或许有的同学正在因为自己成绩不理想而彷徨，或许有的同学会因为时间的短暂而叹息，或许有的同学仍不以为然而逍遥地过着日子。

可是同学们，你知道吗？你的父母正为你今年的中考心急如焚，我们的老师正承受着巨大的压力，我们的竞争者也正摩拳擦掌、跃跃欲试。中考，容不得我们有一丝迟疑，中考，容不得我们有片刻停留，中考，容不得我们有半点闪失！中考，我们必须胜利！所以我今天在这里响亮地提出：让我们今天的拼搏成为明天最美好的回忆，因为，我们在座的每一个同学要想生活得无怨无悔，就只有奋力拼搏；因为只有努力，惟有拼搏，我们才能抓住机遇，赢得机遇，我们的人生才会无怨无悔。我们要有充分的自信，我们要用信心和努力创造奇迹！同学们，不必烦乱，不必叹息，不必徘徊，不必犹豫，只需用力前行，只要勇敢冲刺，你们就定然能赢得胜利，赢得未来。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，“最困难之时，就是离成功不远之日”。这些语句是大家耳熟能详，下笔常用的。在座的每个人都清楚地知道它们的含义。如今，宝剑在

手，寒梅飘香，背水一战的时刻到了，九年级一整年的书山揽胜、题海遨游，深夜里的孤灯奋战，夏日的涔涔汗水，父母母亲的声声叮咛，师友们的殷殷期盼，都将化作无穷动力，催你前行，励你成功。

“十年寒窗苦，指望蟾宫折桂枝”我们求学的路上已经迈过了九个春秋，现在是我们蟾宫折桂的时候了。我相信6月20日一定是我们实现理想的日子。