

# 最新少年黑卡梗概 追光少年读后感(汇总11篇)

群策群力，共创佳绩！怎样用一句话概括出团队的核心精神？鼓舞团队士气的标语是不断进取，超越自我的团队精神！合作是成功的阶梯，让我们一起攀登！激励团队成长，不断学习，永不止步！小编为大家收集了一些团队标语，仅供参考，欢迎大家一起来看看！

## 少年黑卡梗概篇一

假期里，我看了一本《追光少年》的书，让我深受启发，同时也激励着我。

《追光少年》讲述的是一个乡村女孩，张娟怀揣体育的梦想。由于她从小在东北长大，小时候和舅舅在雪地里追兔子，无意中训练了她。她在学校的体育比赛中简直就像飞人。

然而，妈妈却想带她去城市上职校，在章教师的一再强调、鼓励下，张娟留了下来。张娟应对来自家庭学业和自身的多重压力，而无法轻盈奔跑，横亘在她面前的是巨大的挑战与未知。

我印象最深刻的是，张娟在同学贤惠的鼓励下去追汽车，想证明自我的实力。高教练在省体育队，是贤惠的小姨。张娟风驰电掣般地追赶着。竟然跑过了汽车，那简直就是一阵风一道光。我深深地佩服她的勇敢和追逐梦想的精神，有了梦想，就要坚持不懈，努力去追。学习上，我也要迎难而上，战胜自我。

张娟决定一个人去找高教练，这对于一个乡下的女孩来说，需要多大的勇气。刚好高教练在开会，门卫不让张娟进，张娟如一束光般射了进去，结果五个保安都没追上她，导致一

些师哥师姐以为张娟是个贼，都纷纷去追赶，构成了一支浩浩荡荡的队伍，张娟远远地把他们甩在了身后。这个场景，真是盛况空前啊！当张娟闯进办公室的时候，全校师生都惊呆了，最终高教练很生气，就罚张娟跑二十圈，其实已经破格录取她了。她十分幸运地成了高教练的学生。

之后，张娟经过自我的刻苦努力，在高教练的耐心指导下，世界青年田径锦标赛中，张娟以9秒99的成绩打破了世界纪录，拿到了她人生中的第一块世界级金牌，那年，她年仅16岁，我真的异常佩服，为她喝彩。

之后，张娟因外耳道发炎，听不见任何声音，只好回到家乡修养，遇到了两个崇拜她的女孩子，经过交流，得知家乡的章教师一向以她为荣，说她异常好。想当初，也是章教师一向鼓励她去跑步，期望她努力考上大学。一瞬间，她的感情如决堤的洪水，当着两个女孩子的面“哇哇”大哭起来，冲刷着心灵之门。这之后的一个月，张娟恢复了听力，又回到了队里，并为全运会做准备。张娟应对挫折，永远不会退缩。

张娟沐浴着冠军的光芒，一路走来，历经千辛万苦，正所谓“台上一分钟，台下十年功。”其中，离不开教练的帮忙、队友的陪伴、家乡教师的鼓励，张娟卸下心理负担，勇敢奔跑，成为众人目光追随的一道光，我也要向她学习，刻苦、上进的精神。

让我也懂得了逆风成长，追梦的路上要不停地奔跑，做一个时不时抬头仰望天空的少年，有付出才有收获。

## 少年黑卡梗概篇二

嘿嘿，坚信大家都已经读过了顶碗少年这一课吧！对于顶碗少年，你们是敬佩，还是……但是，是什么让顶碗少年成功。是坚强的意志，还是不轻言放下。坚信大家心里都已经有了

一个明确的答案。

但是坚持，又是最难的。多少人正因没有坚持而感到后悔。

如果我坚持每一天都看一页《静水深流》，也不至于此刻还没有读完。如果我每一天都坚持预习，课堂上也不会不知所措……很多事情都是正因没有坚持，而造成许多不必要的麻烦。然而，做什么事情也是贵在坚持。

我以前听过一则故事，两个人人进行赛跑，途中两个人的鞋子都掉了，一个人坚持下来，为自己国家争得了荣誉，而另一个人却没有坚持。最后自己的国家也被别人笑话。坚持，有多么神奇的力量。

同样是两个登山者，明明再有一步就能够登上山顶，但是另一个人却偏偏选取放下。为什么不能坚持呢？坚持的人，最终爬上了山顶。看到了美丽的风光，而没有坚持的人，他登山只是徒劳罢了。坚持是最重要的，但是往往也是最不易做到的。

坚持就是胜利。如果按照这句话去做，你必须会通向成功的大门。

### 少年黑卡梗概篇三

现在，当我做数学题时，我已经筋疲力尽了。体育活动落后，被同学嘲讽，尴尬；比赛不成功、受挫时，往往会响起金边红花白瓷碗破碎的声音。

难道不值得向顶碗少年那种不屈不挠、敢作敢为的精神学习吗？虽然他之前的表演并不成功，但他并没有因为观众的冷嘲热讽而气馁，最后他以自己不可动摇的信念成功了。他是一个坚强的人，他能克服生活中的困难！让他成功的不仅是他高超的才华，还有他不屈不挠的毅力和拼搏的勇气！

总有一件事让我记忆犹新-

一天，我和父亲去波光粼粼、晶莹剔透的湖边钓鱼。刚开始我对钓鱼既新奇又自信，抓起精致的鱼竿就开始开心的等着货上门。过了一会儿，一群小鱼聚集在一起，好像在谈论什么隐藏的东西。我兴奋得手舞足蹈，那条快要上钩的鱼恐惧地跑开了。我停止了动作，直勾勾地盯着水中摇曳的小草。但是作文，什么也没看见，摇曳的水草似乎向我点头说：别担心，孩子们，过一会儿他们会再来我脚下玩耍，请加油！我转头看着父亲。他悠闲地伸开双腿。桶里已经有五条鱼了，让人嫉妒。

所以，我没有放弃。我还是钓到了鱼。时间就像流水。转眼快两个小时了，我的桶里什么都没有。爸爸一边看他满满的战利品一边笑，我一脸茫然。天气似乎也随着我的心情而变化。雨下得像豆子，雨水打在水面上，溅起一圈圈水花。

我不禁又想起了那个顶碗男孩，仿佛又听到了金边那个破碎的红花白瓷碗。我很开心，虽然是钓鱼这种小事，但它锻炼了我的耐心，我不像往常那样浮躁，我相信我能做得和顶碗男孩一样好！

愿这金边红花白瓷碗的精神永远伴随我！

## 少年黑卡梗概篇四

今天，我们兴致勃勃的学完了《顶碗少年》，这篇课文让我知道了很多启迪，也让我懂得了人生的真谛。

课文讲的是“我”去看表演，一个少年表演顶碗。在经历了两次失败后，终于取得了成功，因此我得到了启迪。

是的，这个少年是勇敢的，如果是我，我就没脸去表演第二次，可这个少年没有气馁，而是勇敢挑战，终于取得成功。

在现实生活中，我们也要勇于挑战，如果你不勇于挑战，等待你的就是一事无成；如果你勇于挑战，力挽狂澜，等待你的将是柳暗花明。

这个顶碗少年让我懂得了许多：是他，让我真正懂得了坚持不懈这个成语的意思；是他，让我在迷惘、渺茫中想起这位顶碗少年；是他，让我懂得在失败中找回自我。我永远向这位顶碗少年学习，他的一举一动深深刻在了我的心里。永远，永远抹不下去。我衷心对他表示感谢。

让我们向这位顶碗少年学习，一起学习他的良好品质。他带给我们的不只是启迪。

## 少年黑卡梗概篇五

这一星期我们学了《顶碗少年》这一课，我对这一篇课文的感悟很深。

这篇课文，通过了写顶碗少年两次的失误，仍然坚持第三次表演并取得成功。顶碗少年第三次之所以会成功，不仅是因为顶碗少年的努力，还是因为在表演第三次之前，一位矮小结实的白发老者给了顶碗少年的鼓励，给了他勇气。所以才会取得这样的成绩。

俗话说：“没有一千次的失败就没有一千零一次的成功。”是呀！我们需要的仅仅只是战胜一次又一次失败的勇气，如果战胜了自己就一定会成功的。

不仅仅顶碗少年是这样，生活也是这样。生活中我们需要的也是战胜自己的勇气和信心。

当我考试没考好的时候，当我回到房间里痛哭的时候，妈妈就会走过来对我说：“没关系，下一次只要努力，就一定会考好的。”顿时我就有了勇气和信心；当我背课文总是背不会

的时候，爸爸就会走过来对我说：“孩子，要有耐心呀，我相信你一定会的！”顿时我就充满了浑身的劲，不一会儿我就背会了。

这就是战胜自己！但同时，别人需要鼓励的时候我们也要帮助别人。

## 少年黑卡梗概篇六

人生是漫长的，经历挫折和困难是在所难免的，当我对自己失去了信心时，那篇文章就浮此刻我眼前。

“在上海大世界的露天剧场里，正在表演着美妙绝伦的东方杂技，其中一个节目是精彩的顶碗，表演者是一个年纪轻轻的英俊少年；他顶着12只金边红花白瓷碗，忽而卧倒，忽而站立，碗却总是美妙的旋转，可就在一个大转身的刹那间，碗忽然掉了下来！”如果是我站在舞台上，万众瞩目的状况下摔了碗，必须会吓得魂不附体、茫然失措了，可下方发生的事让我很有感触。

“他歉意地笑了，不失风度地鞠了一躬，又顶上了12只金边红花白瓷碗，重新开始表演，仍旧是那么简单优美，离节目结束越来越近了，立刻就要成功了！”我敬佩他，一个小小年纪的孩子，竟能够克服心理恐惧，在几万人的目光注视下泰然自若重新再来，不怕失败，多么难能可贵啊！

“这时一位老者从后台走出，他微笑着交给少年12只碗，抚摸着少年的肩，轻轻摇撼了一下，说了一句话安慰少年那颗不安的心”，一边是一个孩子一生的幸福，一边是一触即发的观众，为了一个孩子充满期望的未来，为不安中的少年撑起一片期望的蓝天，洒下完美未来的种子，此时此刻，仿佛一切都静止了；一抹蓝天下，一位老者和一个少年上演着世间最感人的一幕。

最后，少年在第三次表演中成功了！我不禁笑了，笑这人世间没有血缘关联的真情，笑男孩完美的未来，笑那一句名言：生活的道路一旦走了上去，就要勇敢地走到底，绝不回头。

## 少年黑卡梗概篇七

暑假中我读了《少年闰土》，这一篇文章是从鲁迅先生的《故乡》中节选下来的，读后感想很深，让我对鲁迅先生和闰土都产生崇敬的心情，为他们的深厚感情而感动。

文章主要讲了当时的鲁迅是一位富家少爷，住在城市里，过的是无忧无虑的富足生活；因为大祭祀回老家而认识了一个乡下贫苦农民的儿子——闰土。

他们在交往中成为了好朋友。通过雪地捕捉鸟类、海边拾贝、看瓜刺猹、青跳鱼儿等活动，玩的很开心，从而结成了好朋友。但正月过去了，鲁迅必须回城了，就这样，他们分别了。自从闰土走后，就没了音讯，只寄来了一包贝壳……鲁迅也送了他一、二次东西，但从此就再也没有见面了。

读完这篇课文后，我觉得鲁迅尽管是富家子弟，但是他能与农村的闰土相交往，在日常的活动中建立是深厚的交情，这就是深入生活不嫌弃贫苦，不会看不起穷人，是一种非常高尚的品格，鲁迅后来能成为伟大的文学家我想是与这种品格是分不开的；同时我也深感闰土是个健康坚强、可亲可爱、勇敢机敏的农家孩子，在他身上有着非常优良朴实无华的品德，与这样的人交往可以学到好多知识、好多本领，好多乐趣！

鲁迅先生和闰土的这份深厚的情谊值得珍藏，在今后的学习和生活中我也要和我身边的同学、朋友搞好关系，许多年以后回想起来，也许会有鲁迅先生的这份感受吧！

## 少年黑卡梗概篇八

出生在农村的张娟家庭困难，唯一的好朋友离开了，自己的学习也不是很好。只有在跑步方面略胜他人一筹，所以日复一日的训练。但没有人看好她，在跑道上只有一个属于她自己孤单的身影，即使摔了扭了，也没人关心。时间长了，张娟心中怀揣的体育梦愈发强烈，一次追车的举动改变了她的命运。她像脱缰的野马，在地上肆意狂奔着，仿佛只有跑才能缓解张娟家庭和生活的压力，那一刻双脚是如此的轻盈。张娟好像明白了，跑是她世界里的光，也是她必须追寻的光。只有追上了，才能彻底改变自己的命运。

跑阿，只有拼命跑才能改变这一切，只有跑过了这段迷雾才能看清前方。在世界青年锦标赛中，张娟虽然起跑慢了，但调整好心态与速度后超越了一个个不同肤色的对手。她像一只箭，速度快到出现了幻影。压线的一刻，张娟胜利了！9.99秒的优异成绩打破了100米记录，曾有专家说，100米跑进10秒几乎是不可能的事，但年幼的张娟做到了。她的双腿发软，耳朵流出了鲜红的血液，可这正是胜利者的姿态，正是胜利者用尽全身气力的证明，张娟笑了，是发自内心的微笑。她以跑挑战了自己，挑战了命运。

每个人都有梦想，本质没有区别。成功与否不是一瞬间的事，这世界本没有“超人”，所有人无疑是像张娟一样的平凡朴素，但梦想只是躯壳，所花费的时间精力则是跳动的心脏。只有踏踏实实，一步一步地走，才能成功。不要妄想像鸟儿轻松飞翔，就连自在飞翔的鸟儿，都曾为了学飞，摔得遍体鳞伤。若是执意偷懒，不踏实地触碰到终点，那成功也只是须臾的泡影，会随着时间的沉淀流逝，消散，到最后的空虚。失败的只有自己。

梦想不是虚幻的，更不是真的凭空想象，它需要我们去实践，需要我们去付出。梦想如同一根绳子，我们不跳，那它的存在毫无意义；可相反，若没有了这根绳子，我们就算拼命地跳，



也仍毫无意义。梦想与努力并肩存在，他们同样重要。

有人说“看着光，追寻光，成为光”。这就是追光少年告诉我们的。终有一日，我们不负年华，会在世界上有所成就。那一刻，大家都是光。

## 少年黑卡梗概篇九

“我的四周是茫茫一片浑浊不清，唯有脚下的跑道是清晰的，我拼命往前跑，想要跑过这段迷雾，看清周围景象，看清自己。”追光少年张娟用自己的行动向大家诠释了什么是在逆风中成长，成为自己，成为属于自己的那道光。

拥有体育天赋的乡村女孩张娟怀揣梦想，却因来自家庭、学业和自身的多重压力而无法轻盈奔跑。一次追汽车的举动让她的命运轨迹从此改变，横亘在她面前的是巨大的挑战与未知，以及在坚守初心和赛场抉择之间的摇摆不定。在教练的帮助，队友的陪伴，家乡老师的鼓励下，张娟终于卸下心理负担，勇敢奔跑，成为众人目光追随的一道光。

张娟的故事在我脑海中成为一个个画面，而让我印象最深刻的是撒开腿追汽车的画面。她的脚踩在这土壤里，像是入了水的鱼儿，畅快地向前游窜……以前的张娟不爱和人说话，甚至有些不自信，但在她的朋友的激励下，为了能得到争取进省队的机会，张娟撒腿就跑，直接加速，乘着汽车的省队高教练注意到了她，为了不让张娟再追车，于是将车加速，可是张娟也加快速度，很快便超过了汽车。从此，她明白自己是有能力的，自己跟他们比什么都不缺！

故事里的张娟是她但又不是她，张娟是一个无限重叠的影像，她代表了所有像她那样的少年。当起跑线已经暗中设定时，她像破水的鱼雷，在多位负责的老师、教练以及她自己的勤奋努力下，冲破重重桎梏，站到了世界级的体育竞技舞台上。

与张娟有类似经历的人有许多。就比如我国著名作家史铁生，在年轻气盛之时，不幸瘫痪。他曾害怕过，胆怯过，对未来感到迷茫，但这些并不能将他打败。他与病魔作斗争，用笔作武器，写出了许多不朽的篇章。这不仅仅成为他内心中的一道光，还为我们读者带来了坚强的力量。

再比如徐白仑，他原是一位高级工程师，1971年他失明后，在学习盲文的过程中，与盲校的教师和盲孩子结下了深厚友情。在康克清女士的支持下创办了《中国盲童文学》，为盲孩子们提供了精神食粮，犹如一束光，照亮了孩子们的内心世界。

追光少年张娟属于每一个不停奔跑，并时不时抬头仰望天空的少年。在前进的道路上成为自己，成为心中的那道属于自己的光。

## 少年黑卡梗概篇十

事情是这样的：在座无虚席上海露天剧场上，一位英俊的少年上场了，他挑战高难度动作——顶碗。一开始，他顶着一叠高高的碗，做出了各种各样令人惊羡的动作，突然，在转身那一瞬间碗竟然掉了下来。他又再接再厉不慌不忙地重复刚才的动作，但是，那叠碗仿佛故意捣乱，跳起了摇摆舞，碗又掉了下来，最后少年以坚持不懈的拼搏，取得了观众们不约而同的雷鸣般掌声与成功。

读了课文，我松了口气：“真是有惊无险”少年第一、二次连续失手，我不禁替他担忧，直到最后，上演了一场惊心动魄的拼搏，我心中悬空的石头才有了着落。顶碗少年经过不懈地拼搏终于取得胜利。

人都需要有自强拼搏的精神。我也有过这样的经历，记得有一段时期我的体育成绩下滑很厉害，我励志决心锻炼身体提高体育成绩，于是每天早上早早起来晨跑，开始才跑了几百

米就嫌累，后来每天坚持，有空就打球，已成为我的习惯。尽管再苦再累，也要拼搏，因为锲而不舍的拼搏努力是值得的！果然，我的体育成绩又回到了从前。让我悟到：人生的路上只有向着目标拼搏，才可能会成功。

之所以少年能成功，是因为他最后放手一搏，我很佩服他。无论是写作或表演，都要持之以恒，敢于拼搏。

“在山穷水尽的绝境里再搏一下，也许就能看到柳暗花明；在冰天雪地的严寒中再搏一下，定会迎来温暖的春风。”是的：人生路上总会有坎坎坷坷，但只要勇往直前，放手一搏，总会获得美好的结局，总会迎来辉煌的明天！你不要小瞧这力量，因为自强的力量永远不止你所想象的一切，所以“坚持拼搏，就是胜利！”

## 少年黑卡梗概篇十一

致所有在逆风生长，追梦的路上不停奔跑，成为众人目光追随的一道光的少年。——题记在假期里，我看了一本十分励志的书——《追光少年》。

这本书的作者说过：我的四周是茫茫一片浑浊不清，唯有脚下的跑道是清晰的，我往前跑，拼命往前跑想要跑过这一段迷雾，看清楚周围的景象，看清楚自我。这句话深深地烙印在我的心里，激励着我前进！

书中讲述了一位拥有体育天赋的乡村女孩张娟，她应对多重压力无法轻盈奔跑时不放弃，心怀梦想破浪前行的故事。当家庭学业和自身的多重压力让她奔跑信念摇摆不定时，她光着脚拿起一捆稻，追赶着并且超过了汽车，用实力坚定自我的奔跑信念！她更借助县里的比赛来绽放异彩，拿到冠军的同时也拿到一万元解决家庭学业压力。这种努力带来的期望，激励的她不断向自我的梦想前进，她明白：坚定自我脚下的路，需要拼命地向前跑，这满分样就能追到前方的光明。

然而前行的路仍然是曲折的。为了更好的实现自我梦想，张娟自我明白：不正规的野跑是制约自我奔跑梦想的羁绊。她没有依靠任何人而是自我鲁莽地闯入体育学院找省队高教练，事后让张娟理解了惩罚，可是却幸运地留在了体育学院。虽然受到了好的训练，可是跟腱已经老化让她练的十分吃力。这个克服机体困难的过程常人难以想象，可是在教练的帮忙、队友的陪伴、家乡教师的鼓励下，张娟登上了跑道的舞台，她跑出了时间，赛出了成绩，更是突破了纪录，被称为“亚洲小飞人”。这时，张娟成为了众人追随的一道光。

读完这本书，我感觉：人生像是一场跑步比赛，拼命往前跑，才能看清楚周围的景象、看清楚自我。在前进道路上，坚守信念的方向，梦想就不是影子。我期望成为一个逆风生长的奔跑者，在梦想之路上不断前行，成为众人目光追随的一道光！