

最新小学生暑假生活计划表手抄报(优质9篇)

通过规划计划，我们可以明确自己的长期和短期目标，制定相应的策略和步骤。接下来是一些成功的大学生对于大学规划的建议和心得体会，希望对大家有所帮助。

小学生暑假生活计划表手抄报篇一

有一天晚上妈妈的心情格外地好，于是请大家去广场上散步。但大家似乎都不怎么高兴，原因是爸爸妈妈最近关系比较僵硬。可我想利用这个机会缓和一下大家情绪，就竭力把他们往门外推。

“外面好凉快啊!”我随便找了个话题，好让大家之间那种沉闷的气氛变地轻松一点，结果爸爸却很不配合地说了一句“哪儿啊!热死了!”呵，这下可好，第一次尝试就这么失败了。不过没关系，我用手把爸爸妈妈“粘”在一起，可不知情的弟弟却把他们给挤了开来，夹在中间。我可气坏了，赶快把他给拉了回来。他很是不服气，不过在听我说完原因之后，他立刻加入了我的阵营。“哎，我们不如悄悄地溜走，让他们单独在一起谈谈。。。。。”话音未落，我立刻否定了他的建议。我说：“让他们单独在一起?那还不打起来?不如我们让他们去茶社坐坐，我们在一旁监视?”“好啊好啊!”弟弟连声答应，要知道他可不缺精力，可。。。。。

我们刚说出这个建议，立即被爸爸妈妈双双否定[]“no!没事去什么茶社啊!你们的钱多的没处花了?再说大人的事小孩子知道什么!”我和弟弟被骂的一鼻子灰，只好狼狈而走。

就当我们都很沮丧的时候，爸爸妈妈却走到了一起，谈笑风生。

真是“东边日出西边雨，道是无晴却有晴。”我正看得眼睛发直，弟弟也看到了，把眼睛瞪地老大。我们相互看看摇摇头，接着就笑了起来。

虽然天气还是热气腾腾的，可我的心里却吹过丝丝凉风，惬意地很！呵呵，一个浪漫的傍晚！

小学生暑假生活计划表手抄报篇二

快乐的暑假生活开始啦，在这个暑假里，我将和爷爷奶奶一起去旅游六天，我要拍很多照片和同学们分享，还要写下我的所见所闻和感想。当然还要安排好我的学习和锻炼，我报了游泳班。下面是我的暑假作息时间表：

7：00—7：30起床、早餐

7：30—8：30做作业

8：30—9：00休息

9：00—10：00做作业

10：00—11：00休息，阅读

11：00—11：30吃中午饭

11：30—14：00看电视

14：00—15：00看书

15：30—17：00游泳

17：00—18：30吃晚饭，散步

18:30--19:30做仰卧体做，跳绳

19:30--20:30看电视

21:00--21:30洗澡，睡觉

小学生暑假生活计划表手抄报篇三

- 1、八点—八点半起床（中间洗脸刷牙等）
- 2、八点半—九点早餐时间
- 3、九点—九点半看书（因为早上读书看书对记忆力有好处哦！）
- 4、九点半—十点写暑假作业
- 5、十点—十一点看课外书，辅导书，练琴
- 6、十一点—十一点半看电视（注意：要养成好习惯！距离哦）
- 7、十一点半到十二点半帮妈妈干活（包括吃中餐）
- 8、十二点半到一点四十午睡
- 9、一点四十到五点半学古筝（注意：五点五十前回家）
- 10、五点半到六点帮妈妈做家务
- 11、六点到六点半开餐了！
- 12、六点半到七点看电脑（不玩久了，要学会控制自己）
- 13、七点到八点练琴

14、八点到八点半洗澡

15、九点准时睡觉。

语文

语文是一门需要日积月累才能学好的科目，有人认为学习语文很容易，不用过于认真的对待。其实不然，语文虽然不是一门难学的科目，但也绝对不是一门好提高成绩的科目。

首先，自己要想提高语文成绩，就必须提高对基础知识的积累，平时我会多掌握一些词汇的读音和字型。

然后，课本上必背的诗句一定背过，多读一些文言文和散文，提高自己的阅读理解能力。

最好，好好写blog☺嘿嘿！锻炼自己的写作的的能力。

高考目标：100分以上

数学

其实初中时的数学成绩还算ok了，中考时还考了100多分，不过初中时的函数就学的不太好，以至于高中的数学成绩会直线下滑，高中数学函数知识应用的比例很大，所以自己在很多章节里学习都很吃力。

今后我上课时一定好好听讲，课下多做一些针对性的练习，将函数这一部分的内容弄懂、弄透，并且在最后的系统复习里，抓住重点，让自己的数学成绩有一次飞跃般的提高。

高考目标：80分以上

英语

英语一直就是一门很让我头痛的科目，不过自觉得还是一门很好学的科目，只不过成绩一直不理想罢了。初中时的英语糟糕透了，中考竟然还不到50分，其实初中时在英语上花的财力和精力很多，只不过自己不喜欢背东西。从初2起，我就经常请hometeacher上课，毕业的那个暑假里，更是天天看英语，用2、3个月的时间搞定了那6本english[]不过高中的英语学起来还是那么吃力，但我明白最根本的问题就是不背单词。

高考目标：80分以上

地理

可以说是我认为最好学的一门课，上课不曾认真听过，考试也都会，成绩也不差。不过话说回来，这种学习态度可不好。

今后在地理课上认真听讲，课下认真复习，多做题，将题与图结合起来，用思维在大脑里编制一个地球，便于自己更好的学习地理。

高考目标：90分以上

历史

我对古代史和外国近代史的学习还算ok[]只不过对中国近代史的学习还不够透彻，大脑里没有一个系统的结构，对中国近代史的理解很理解很混乱。而且自己在材料题和简答题上丢分很多，主要是课本上需要背的东西总是记得不牢固。

今后着重对中国近代史进行系统的复习，课本上需要背诵的知识点一定记住。

高考目标：80分以上

政治

在政治的学习上所遇到的问题和在历史上的问题很相识，都是上课不认真听讲、课下不背。在考试时尤其在客观题上，丢分很多。

小学生暑假生活计划表手抄报篇四

- 1、早上6：30起床，花5至10分在家安静地做做幅度较小的运动，如蹲起扩胸等（这有利于大脑快速清醒）
- 2、上课（因为我不知道楼主上课路上要多长时间所以就不写了），如果是周2.4.6那就写作业，连写3个小时（当然中间要休息一会），因为早上学习效率高。中午吃饭。看电视1小时（吃完再看）
- 3、睡觉，2小时，应先睡觉，因为刚吃过饭，看完电视，上午又累那么长时间。。。
- 4、下午再玩电脑，因为一般网络游戏都是下午上线人多，活动多，所以安排到下午，玩电脑一天最多不要超过2小时，（因为有国外专家研究到如果一个人每天接受电脑辐射超过2小时会影响智力！特别是未成年人！切记！）
- 5、玩完电脑差不多是5点，做做眼保健操，看看书，一直看到吃饭，帮家人摆摆凳子，擦擦桌子，干点家务活，有利你在初中时占据优势（一般老师选班干部和助手都挑能干的，当然做家务也是为了爸妈）
- 6、看电视，晚上有很多好的新闻比如新闻联播，海峡两岸，环球播报等，还有，中央二套的咏乐汇和中央三套的娱乐节目也不错。

小学生暑假生活计划表手抄报篇五

1. 溺水：家长应教育孩子远离野外水塘、水库等，更不要单独下水。即便是去正规场所游泳，最好也要有成人陪同。
2. 交通安全：永远站在黄线的后面等车，教孩子认识轨道交通上用的警示信号和警示标志，告诉孩子永远不攀爬轨道前的任何栏杆，在等待时，不要让你的孩子玩球一类会滚动的玩具。
3. 动物咬伤：每年的5-10月是狂犬病高发期，潜伏期很长。夏天孩子们在外玩，请务必看护好自己的孩子远离这些猫狗，不要和孩子招惹猫狗。一旦发生意外，及时就医打疫苗。
4. 滞留车内：很多把孩子“忘”在车里的家长，事后都追悔莫及。保险起见，无论何时都不要将孩子单独留在车内。车内密闭狭小的空间容易造成儿童缺氧，严重情况下可能导致窒息。高温、缺氧等情况都会夺走孩子的生命。
5. 拐卖诱骗：拐卖和走失儿童，是目前社会各方都极其关注的话题。目前拐骗儿童犯罪多以中老年妇女为主，且趋于城市化、社区化。有孩子的家庭，多关注这方面新闻，各地公安部门会总结预防帖子，全民普及防止拐卖事件。
6. 触电最好在插座上装上防电的盖子，一旦触电，立即关闭电开关；如果离开开关较远，先用干木棍把孩子与电源分开，再将小孩移到通风的地方，解松衣服，进行人工呼吸。
7. 坠楼孩子天性好动，千万别让他脱离你的视线。别让孩子单独在阳台玩耍，最好在阳台门口加围栏，使孩子无法通过，此外，绝对不可在阳台上有垫脚的东西，以防万一。
8. 烫伤夏季穿着较单薄，这增加了烫伤的可能性，家长在平时生活中要注意将热水、热汤、粥等放置在安全的地方。一

且发生烫伤要用流动水冲洗伤口，不要涂抹牙膏、酱油等物品，并及时送往医院做专业处理。

9. 误食尽量将药品存放在孩子取不到的地方，但是如果一旦孩子误服了药品，就应立即送往附近的医院抢救。家长还要辨明孩子吃的是什么药物或毒物，如果搞不清楚，就要将装药品或毒物的瓶子及小孩的呕吐物，一同带往医院检查。

10. 浴缸在家中的大浴缸内泡澡，不管是对大人还是小孩而言都具有相同的诱惑。然而，调查显示，在家中溺水身亡的孩子中，80%在4岁以下。专家称，约2.5厘米深的水就足以淹死孩子。也许你不信，但想象一下，如果孩子单独走到湿滑的浴缸，面朝下摔在浴缸里的话，这一点点水也会致命。因此，孩子在浴缸洗澡时，父母必须始终在孩子身边，哪怕接个电话的工夫都有可能发生意外。

小学生暑假生活计划表手抄报篇六

一个学期过去了，暑假又要来临了。我想应该有很多事情需要做，所以，暑假伊始，我首先要制定一个暑假计划来明确这个暑假要干些什么，其次分配好暑假计划中完成每件事情的时间。暑假计划是：

1. 要完成暑假作业，
2. 出去旅游一番，
3. 学习一种技能，
4. 加强写作能力。来看看我的暑假计划安排吧！

我的暑假计划：

1. 7月1日至7月10日：完成语文、数学作业。

每天上午18面暑假之友或18面口算书；每天下午12面口算书和12次口算本或5页硬笔书法纸；每4天写一篇作文（暑假总结除外）

2. 7月11日至7月14日：完成英语作业。

每天上午抄5个模块第一单元第二部分句子和3个模块单词；每天下午做英语小报和背一个模块单词。

1. 学习烧饭做菜

四、加强写作能力

2. 阅读四大名著

你看，我的暑期生活丰富多彩，做到学习、娱乐两不误。我希望我能按暑假计划达到我所制定的目标。

1、在网上学习象棋。

2、看五本有益的课外书，（要明确下是哪五本书）每星期去图书馆一次。

3、每天早上大声朗读十五分钟的唐诗（暑假背诵唐诗83首）

4、每个晚上复习背诵唐诗83首

5、将一年级的知识进行系统复习，将所学生字过关达标。（能够全部听写训练包括拼音）

6、争取尽快完成语、数暑假作业。计划大概每天完成 面暑假作业。

7、暑假练习键盘盲打，每天一次，每次一个完整的进程。

8、在体育中心游泳馆的专业教练指导下认真学习游泳。

二

1、每天玩游戏三十分钟。超过时间从第二天的时间里扣，守时可以再第二天奖励五分钟，守时一个星期可以额外奖励四十分钟。（下午以后才可以玩游戏）

2、随父母至少省内旅游一次，争取省外旅游去一次。至少去周边县市两次短程旅游。

3、每天在网上浏览社会新闻，挑一条有意思的讲给爸爸妈妈听。

4、每天保障一小时的户外活动或运动，散步、找小朋友玩等。

5、邀请同学或者小朋友在家玩，能把朋友招待好，做个合格的小主人。

6、培养个人的生活能力，比如：帮父母干一些力所能及的家务活，洗衣服、择菜、简单做饭等；扫扫地，给父母捶捶背，帮父母买点东西等等。

7、爸爸妈妈不在家，不能给陌生人开门，不跟陌生人讲话，要保护好自己。

暑假即将来临，为引导广大少先队员过一个健康向上、富有意义的暑假。今年暑假我校大队部以文明愉快、安全健康为活动准则，以建党95周年为契机，结合学校自身和上级活动要求，组织队员开展丰富多彩的暑假活动，让同学们在活动中学习，活动中长知识，活动中增才干，让假期更有意义。

(一)、收看《飘扬的红领巾》专题节目。

《飘扬的红领巾》将于今年6月26日起于周日晚19:30至20:00在中央电视台少儿频道连续播出4期(6月26日、7月3日、7月10日、7月17日)。每位同学要按时认真收看，还可以邀请爸爸妈妈和你一起观看。希望同学们每看一期就能及时将自己的心得体会上传到校园网的班级网页。开学后第一周的班队课也将以此内容为主题在老师的组织下进行相互的交流、讨论。

(二)、读书活动。

1、“读红色经典，做党的好孩子”。

一二年级听爸爸妈妈讲述一到两个老革命老党员的故事。三一五年级至少阅读一本红色书籍(有关革命故事的书籍)，并写出个人的读书感悟。题目自拟，字数400字左右。开学后各班择优2—3篇发班级网页，大队部将根据撰写的质量评出一、二、三等奖若干，给予表彰。

2、“好书伴我成长”征文比赛。

假期中同学们要积极参加主题为“读书与成长的故事”征文比赛。围绕推荐书目中图书，写个人阅读的体会，书籍对个人生活、学习的影响以及书与个人之间悲喜的关系等。要求清新朴实，语言流畅，故事性强。题目自拟，字数800字左右。体裁为除诗歌外的任何文体。三一—五年级各班开学后上交3篇，以电子稿的形式拷到教导处桌面相关文件夹中，每篇稿件均须注明学校、班级及指导老师。(三)、学生实践活动。

(1)主题：“寻访党的足迹，缅怀革命先辈”。

常州是一座历史文化名城，人杰地灵，具有独特的红色旅游资源。常州现有瞿秋白纪念馆、张太雷纪念馆、常州“三

杰”纪念地、溧阳水西村新四军江南指挥部纪念馆、金坛茅山金牛洞新四军临时指挥所等红色旅游景点。同学们可以利用暑假在爸爸妈妈的带领下进行参观活动。

形式二：采访活动

走进乡村、社区、干休所、院校等，寻访老红军、老战士、老模范、老党员、老干部，特别是为党的事业作出突出贡献的“双百”、“双五十”人物、全国全省道德模范、优秀共产党员和“身边好人”，用镜头和文字记录发生在他们身上的感人故事。

具体要求：

参观与采访活动都要有活动过程材料，并上传至班级网页，如：照片(配文字说明)□dv□采访日记等。班主任老师要具体落实好这项活动，开学后大队部将对各班级活动开展情况进行统计，对积极参与活动、成效显著的学生个人和班级进行表彰。

(2) 主题：“奥林匹克网络知识大赛”。

(四)、“红歌——我会唱”活动。

今年是建党95周年，作为一名少先队员应时刻听从党的教导，歌颂党，热爱党。在暑假中，要求每一位少先队员都要学唱一首红歌，用自己的歌声表达出对伟大祖国和伟大的党的热爱之情。低年级同学也可选择一些相关的童谣或儿歌，进行诵读或表演。

小学生暑假生活计划表手抄报篇七

1. 争取7月1日至7月20日完成语、数、外三门暑假作业。计划大概每天完成6面暑假作业。

2. 预习语文六年级上册的古诗词，文言文，日积月累等等。并有重点的选择背诵。

3. 预习六年级上册数学相关内容。

4. 预习六年级上册英语的课程，默写有关单词，听磁带。

5. 每天看课外书，报纸，还可以看看动画片，但时间不能太长。

1. 培养个人的生活能力，比如：做饭、洗衣服。帮父母干一些力所能及的家务活，扫扫地，给父母捶捶背，帮父母买点东西等等。

2. 要注意个人安全等方面问题，不私自下河游泳，不能私自外出，不做危险违法的事。

3. 要每天锻炼身体，坚持跑步，每个星期天去爬一次山。每个星期六去游泳馆游泳一次。每天还要早起，不睡懒觉。如果父母不在家，不能给陌生人开门，不跟陌生人讲话，见人要有礼貌。

暑假来到了，今年的暑假是二年级到三年级的过渡阶段。在暑假期间，我要暂时告别学校有规律、快节奏的生活。暂时离开敬爱的老师，亲爱的同学们。马上要上三年级了，我要面临更多的课题：钢琴、钢笔字、英语课及作文。因此，在这个假期我要积极进取，特制定《暑假计划》如下，使自己在暑假生活中更加充实。

1: 按时作息，保持早睡早起的好习惯。

- 2: 锻炼身体，使自己更加健康的成长。
- 3: 发挥自己的特长，更上新台阶。
- 4: 帮家长做一些力所能及的家务，减轻家长的额负担。
- 5: 学习上积极进取，提高自己的综合能力为下学期打好基础。
- 6: 参加一些实践活动，让自己能够在活动中快乐成长。

1: 锻炼身体，健康成长

每天早上6:30起床，跑步、跳绳、打篮球、踢足球。下午户外活动一小时，或与小伙伴做游戏。周末由父母陪同到郊外游玩或爬山。以此使自己的身体更加健康。报一个游泳学习班，学会游泳。

2: 认真读书，汲取更多的知识，丰富自己的写作内涵。

上午8:30——9:30 读书一小时，边读边写读书笔记，并摘抄好词好句，养成记笔记的好习惯。

3: 认真学习，使自己更上一层楼

上午10:00——11:00与下午3:30——4:30复习以前学过的知识，并按时完成老师布置的作业。写一张钢笔字，提高自己钢笔字的水平，钢琴一小时。

4: 丰富自己的内涵，练习特长

每天下午5:00——6:30外出活动，与小朋友互动娱乐。

5: 写日记，养成好习惯

准备一个日记本，每天晚上8:00——8:40写一篇日记，把

当天的所见所闻所思记录下来。

6: 做家务，我是小大人

每天帮妈妈做力所能及的家务，分担妈妈的辛苦，使自己成为真正的小主人。

7: 有节制的玩电脑游戏或看电视

每天玩游戏看电视时间一个小时，使自己在学习之余能有所放松。

8: 参加实践活动，在实践中锻炼自己

暑假中到芜湖方特一次，香港玩5天度假，平时多去科学岛玩玩。

友好的接受父母的监督，认真遵守方案的各项计划，学会自我约束。

通过以上的这些活动，我一定会度过一个有意义的暑假。开心快乐每一天，健康成长每一天！

小学生暑假生活计划表手抄报篇八

尊敬的家长朋友：

您好！秋冬交替是呼吸道、肠道传染病的高发季节。我城区有部分幼儿园已出现手足口病病例，且疫情呈现出上升趋势。为了引起家长朋友的重视及为了做到“早预防、早发现、早报告、早治疗、早隔离”从而确保孩子的健康。

我园现将手足口病相关知识和预防要求告知各位家长：

1、手足口病是由肠道病毒引起的接触传染病。多发于5岁以下的婴幼儿，一旦幼儿被感染，手、足、口腔以及臀部等部位会出现疱疹。

2、预防的主要措施是：洗净手、勤通风、吃熟食、喝开水、常洗澡、晒衣被。因此为了您孩子的健康，请您尽量少带您的孩子去人多拥挤场所，减少被感染的机会。

3、此外，我园将加强晨检、严格消毒、常开窗通风。保持环境的清洁和卫生。另一方面我们决定请家长配合每半个月清洗一次幼儿的被褥。为幼儿营一个健康、安全的学习、生活环境是我们共同的目标。感谢您的支持与合作！

天使幼儿园

20xx年x月x日

文档为doc格式

小学生暑假生活计划表手抄报篇九

小学生正处在身体迅速发育阶段，营养丰富、平衡合理的膳食能够促进小学生的生长发育，暑假天热，小学生的活动量大，出汗较多，因此，家长必须丰富家庭日常饮食，提高小学生的食欲。另外，还要培养幼儿良好的饮食习惯，如：定时、定量、不挑食，专心吃饭，每天保证小学生平衡、合理的营养。

2. 保证小学生有充足的睡眠时间

能够帮助小学生尽快恢复体力，促进机体的健康成长。暑期，由于没有像学校中有严格的作息时间表，因此，有的小学生改变了以前早睡早起的好习惯，经常因为看电视或者做其他的事睡得较晚。因此，家长应该制定一份合理、可行的生活作

息制度，培养小学生按时入睡、按时起床的好习惯，在睡前不要让小学生进行活动量较大的游戏活动。

3. 体育锻炼与温习功课相结合，做到学习、娱乐两不误

适量的体育活动，能够增强体质，促进小学生的身体发育，小学生在运动中情绪愉快，增加食欲。同时，家长也要让小小学生每天抽空静下来，温习功课。以往，我们总看到许多的小小学生在最后几天仓促做暑期作业，这样临时抱佛脚的效果肯定不佳，这需要家长的监督提醒，做到动静交替，学习、娱乐两不误，以更充沛的精力迎接新学期的到来。

总之，暑期家长们要关心孩子的身心健康，有条件的家长可以带小学生去游览祖国的名胜古迹，从而陶冶情操。愿所有的小小学生过一个愉快、有意义的暑假！

以下提供一份为四年级学生安排的暑假学习生活计划，供家长参考。家长可以根据自己孩子所处的学年阶段和个性特点，和孩子一起制定一个暑期学习生活计划，以至于很好的实施。

1、认真学习，积极参加各类培训班，为小学最后阶段学习打好基础；完成《暑假作业本》。

2、积极阅读各类书籍报刊杂志，做到每日看一份报，每周读一本书(计至少6本)，并认真做好读书摘记(读书卡)，写好一篇读后感。

3、积极参加社会实践活动，每人至少参加两次——我当一天家、社区公益活动；也可随父母旅游，观赏祖国大好河山，增长见识；或积极培养、展示自己的个性特长，参加各类社会比赛和培训，锻炼本领。

4、积极写作文，提高习作能力。要求至少完成6篇习作。比如内容有：读后感一篇、“感念师恩”征文一篇(字数500字

以上)、“我当一天家”作文一篇，参加社会实践活动一篇(旅游、公益活动、比赛等)、自由习作两篇。(可发在班级博客或论坛上。)

5、坚持每天练字，练字即练心，要求每个同学准备好一本练字本或字帖，每天坚持练写一页。