

# 2023年冬奥知识心得体会 北京冬奥会个人心得体会(模板7篇)

学习心得是一种反思和反馈的方式，可以增进对学习的认识和体验。小编为大家收集了一系列工作心得的范文，这些范文内容丰富，观点独特，相信会给大家带来一些新的思考和启发。

## 冬奥知识心得体会篇一

随着电视上的音乐响起，我竖起了耳朵，赶忙从卧室溜到客厅，我知道：2022北京冬奥会开幕式开始了！观众席上坐满了人，鸟巢体育馆的大厅里打着红灯，照向观众席，显得那一片都被染成了红色，火海的壮观使我目瞪口呆。大厅中央，显示屏的周围也站着寄托于国家运动员无限希望的人们，他们站成整齐的队伍，跳着欢快的舞蹈，无比兴奋地迎接冬奥会的到来。

突然，画面一转，电视上出现一行字幕：“在中国农历中，一年有24个节气，立春居首。”就在这时，主持人的声音突然说到：“冬奥会开幕式倒计时即将开始。”24、23、22、21……随着倒计时的开始，立春、雨水、春分、谷雨、立夏……最后大寒又回到了立春，这24个节气的景色一个一个展现在我的眼前，每一景都有自己的特色，每一景都会令我不禁感叹到：“祖国的大好山河是多么壮观，多么美丽啊！随着倒计时的结束，冬奥会正式开始了！画面又一转，体育厅的中央出现了一群人举着绿色的棒子，在有规律地摇动着、摆动着。主持人也讲解到，这是一堆小草。看见小草我就会想到，“野火烧不尽，春风吹生。”这句描写草的诗句，草喻意着我们祖国富强、顽强、永不放弃的特点。紧接着，这些绿色的棒子渐渐变成了白色，它又变成了一丛蒲公英！一阵风拂过，蒲公英全都离开了枝干，飞向了那广阔、碧蓝的天空，这蒲公英也喻意着祖国及少年们的独

立与勇敢！看到这一幕，我是万万没想到，冬奥会开幕式竟会以这样质朴而平凡的事物，来告诉我们如此深奥的喻意。这一场面在我的脑海中挥之不去，令我印象深刻！

此时此刻我内心深深地感慨，在北京举办的冬奥开幕式是那么壮观啊！我们的祖国如今那么的强大，居然能够举办如此巨大的世界级的盛会，作为一个中国人，我感到无比的自豪，我也希望在接下来的冬奥会比赛中，运动员们取得理想的成绩，一切顺利！

## 冬奥知识心得体会篇二

终于到了离别的时刻。

北京冬奥组委主席蔡奇、国际奥委会主席巴赫致辞，并宣布2022年北京冬奥会闭幕。

巴赫评价说，本届冬奥会的奥运村独具匠心，场馆令人叹为观止，组织工作优秀卓越，这是一届真正的无与伦比的冬奥会，欢迎中国成为冰雪运动大国，祝贺中国。

长亭外，古道边，芳草碧连天……《送别》的配乐再次响起。场地内，所有代表团的旗帜围绕，星星不断汇聚，形成了一个五环。

奥运五环由本届冬奥会及冬残奥会开闭幕式技术保障实施单位航天科技集团建造，是2008年北京奥运会开幕式惊艳亮相的梦幻五环的“mini版”。

昨夜升起的五环宽18米、高度11.75米、单环直径为5米，由21000个led灯珠组成，因为宛如闪闪发光的星星，被工作人员称作“星星五环”。

“星星五环”采用了航天“双冗余”理念，2套蓄电池系统作

为供电电源，分别为五环内a□b两个led模组供电，一方出错，另一方即刻替补，保证演出顺利举行。

同时，为了体现本届冬奥会“简约”理念，2组共4块蓄电池从开幕式上的冰雪五环“继承”而来。另外，与2008年相比，新五环的展示时间也大大延长，可支持60分钟以上的演出使用。

2008年北京夏季奥运会主题歌《我和你》响起，梦幻五环升起，雪花火炬台缓缓下降。

当梦幻五环与雪花火炬台交汇，这一刻，时空交错，从2008年到2022年，北京成为世界上第一个“双奥之城”。

梦幻五环高悬场内，现场音乐也变成了本届冬奥会开闭幕式的主题曲《雪花》。

在童声合唱中，北京冬奥会之火，缓缓熄灭。

冬奥会主火炬亦悄悄蕴藏了科技元素，由航天科技集团总体负责，其外飘带、内飘带及燃烧系统是哈特三维利用3d技术打印出来，再经过后期抛光后组装而成。

航天科技集团、哈尔滨工业大学、哈特三维联合攻关，测试多种3d打印材料，优化火炬内部结构，验证和改进打印工艺系统，最后成功制备出完全满足要求的氢火炬及其燃烧系统，保障主火炬燃烧的可靠性。

主火炬采用绿色环保、燃烧性好的氢气作为燃料，实现了冬奥会历史上火炬的零碳排放，从开幕式到闭幕式，一直燃烧在鸟巢上空。据悉，主火炬为闭幕式上的“熄灭”环节做了特别设计，以保证熄灭过程满足导演组创意的特殊需求。

短暂的黑暗后，雪花形象再次出现，象征着将奥运火种、奥

林匹克精神以冰雪之名继续传递。

一片片雪花开始升空，从晶莹的蓝色变换成温暖的红色，飞出鸟巢，飞向天空。

烟火组成的奥运五环绽放于天空，随后，烟火腾空，在鸟巢上方形成“天下一家”“oneworldonefamily”的中英文字样！

备受喜爱的“全民顶流”冰墩墩也正式下班。

### 冬奥知识心得体会篇三

这届简约、安全、精彩的残奥盛会，闪耀着自强不息、顽强拼搏的生命之光，传递着团结与友谊的希望火种，在世界残奥运动和全球残疾人事业发展史上留下浓墨重彩的一笔。

这是有史以来参赛运动员人数最多的冬残奥会之一。在以“勇气、决心、激励、平等”为核心的残奥运动价值观感召下，来自46个国家(地区)的近600名残疾人运动员参与6个大项、78个小项的角逐。赛场上，他们用一次次艰难的跳跃、一次次激情的冲刺，挥写着坚强不屈、永不放弃的生命奇迹。当两臂空荡的孙鸿胜冲下高山，当无法行走的闫卓稳稳将冰壶推入圆心，当第六次参赛的加拿大老将布赖恩·麦基弗夺得个人生涯第16块冬残奥会金牌，他们的精彩表现，早已超越比赛本身，赢得了世人的喝彩与尊重。

成功的盛会，来自精彩的赛事，也得益于东道主的周到服务和有力保障。从夏残奥会到冬残奥会，14年间，北京的无障碍水平显著提升，助残理念深入人心，“双奥之城”以更便捷、更人性化、更有温度的风貌迎接八方来客。赛场内外，专业舒适的无障碍环境、温暖高效的服务以及安全可靠的防疫举措让运动员赞不绝口。在新冠疫情延宕反复、体育赛事饱受冲击的背景下，北京冬残奥会在疫情防控方面作出了积极示范。中国践行绿色、共享、开放、廉洁的办奥理念，与

国际残奥委会等各方通力合作，交出了一份组织办赛的精彩答卷。正如国际残奥委会主席安德鲁·帕森斯所言，北京冬残奥会将把冬残奥会提升到新高度。

北京冬残奥会是运动员竞技的赛场，也是展现中国残疾人体育事业发展成就的窗口。这是中国第六次组团参加冬残奥会，也是中国参加冬残奥会以来，代表团规模最大、运动员人数最多、参赛项目最全的一届。从2002年在美国盐湖城首次亮相冬残奥会，到2018年在平昌实现冬残奥会金牌零的突破，再到北京冬残奥会位列金牌和奖牌榜榜首，党和国家对残疾人事业的高度重视是残疾人冬季体育从无到有、从弱到强，奥运赛场成绩突飞猛进的决定性因素。中国特色社会主义事业取得的历史性成就，为残疾人体育事业的发展奠定了强大的物质基础，注入了强劲的精神动力。回首过往，我们走出一条具有中国特色、符合时代潮流的残疾人体育发展之路；展望未来，中国将以北京冬残奥会为新起点，进一步推动残疾人事业高质量发展，促进国际残疾人事业共同发展。

从北京冬奥会成功举办到北京冬残奥会圆满落幕，北京和张家口兑现了“两个奥运、同样精彩”的庄严承诺。当前，百年变局和世纪疫情交织，人类面临多重挑战。北京冬奥会和冬残奥会的成功举办，再次彰显世界对“更团结”的渴望和“一起向未来”的信念，奏响了和平、友爱、进步的时代乐章。让奥林匹克之光温暖世界、照亮未来，让我们携手并肩、共同努力，迎来更加美好的明天！

## 冬奥知识心得体会篇四

肢体残疾人乐手用大提琴奏响国际残奥委会会歌，会旗在全场观众深情注视中缓缓下降。

我们兑现了承诺。面对世纪疫情，中国以卓绝努力搭建起残疾人实现梦想的舞台、构筑起文明互鉴的桥梁，为世界奉献

了一届“简约、安全、精彩”的冬残奥盛会，赢得来自全球的赞誉。

“你们承诺的是‘简约、安全、精彩’，你们做到的`是令人惊叹、安全可靠、精彩非凡。”国际残奥委会主席安德鲁·帕森斯表示，中国已经为未来的冬残奥会树立了标杆。

动感时尚的视觉体验将人们的思绪牵至4年后的亚平宁半岛。屏幕上，残奥运动员的身姿闪现在2026年米兰-科尔蒂纳丹佩佐冬残奥会宣传片中，他们的参与和行动象征着人类的无限潜力，继续传递着“勇气、决心、激励、平等”的残奥价值观。

天籁般的童声再次回荡在“鸟巢”，纯洁的冰雪世界里，盲童女孩珍爱地捧起明亮的“火种”，将这份希望传向大地。

一朵雪花镶嵌在巨大的蓝色唱片中央，“beijing2022”字样烙印在“留声机”上，从冬奥会到冬残奥会，这朵雪花的故事将成为人们久久珍藏的回忆。

浪漫的焰火腾空而起，“北京2022”在国家体育场上空粲然绽放，时光的“留声机”定格在大地上。

这一刻是终点，也是起点。北京冬奥会、冬残奥会的记忆在温暖中永恒。我们满怀期许，沿着“更团结”的希望之路，奔向美好未来！

## 冬奥知识心得体会篇五

2022年第二十四届冬奥会在我们北京举行，“胸怀大局、自信开放、迎难而上、追求卓越、共创未来”是我们的冬奥精神。北京冬奥会、冬残奥会的成功举办，凝结着各条战线人们的辛勤付出和智慧汗水。广大冬奥建设者、工作者、志愿

者……在各自岗位上真诚奉献、默默耕耘，促成了冬奥的成功。

在这次北京冬奥会上，涌现了一大批00后运动员，他们非常年轻，即使训练的路上困难重重，但他们从不选择轻易放弃，他们用自己的实践证明了坚持的重要性与正确性。

努力才是最美的生活态度，每一次努力都意味着我们朝梦想更进一步。即使北京冬奥会已经结束，但运动员们不断超越自我的画面一直留在我们心中。那些关于热爱、拼搏和梦想的故事，带给我们长久的感动，更赋予我们前行的力量。

## 冬奥知识心得体会篇六

听妈妈说第24届冬季奥运会会在北京召开，我非常期待，终于在昨天晚上8点，北京冬奥会开幕仪式在鸟巢正式拉开了帷幕。

仪式前表演是由北京、石家庄、张家口3个地区的普通群众用最饱满的热情来展现海纳百川，载歌载舞的大美中国。各个地区也为庆祝冬奥会成功举办献上各自的文艺表演。在全世界的期待中，简约、安全、精彩北京冬奥会仪式在流光溢彩的鸟巢拉开帷幕了。

开幕仪式先是介绍中国农历中24节气，开幕式就在居首立春到来之日正式开始啦！第一个表演是欢迎表演先是小草萌发，寓意着让我们和全世界一起迎接万物复苏，生机勃勃的春天来了。然后变成蒲公英，在小男孩的吹气下，蒲公英的种子飞散着向天空飞去变成了灿烂的烟火洒满大地。接下来升旗仪式，让我莫名地激动。第二个表演是最让我兴奋的表演了，大屏幕上一开始是一滴深蓝色的水滴入水中，瞬间幻化出了黄河之水奔腾而下，只能用“黄河之水天上来，奔流到海不复回”来形容它的波澜壮阔。场内出现长方形的冰块，展现出各个国家的冬奥会时间，最后出现了2022年北京冬奥会，

随之雕刻出一个冰五环。紧接着各个国家的运动员出场，结束后天空中飘起了写着不同国家的小雪花，一个橄榄枝把聚集在一起的小雪花编织成了一个大雪花，全场瞬间进入一个洁白、浪漫、纯净、唯美的如诗意境，一朵雪花贯穿整个开幕式。接下的表演分别展现冬奥会主题口号一起走向未来和奥林匹克格言更快、更高、更强和更团结。最后的表演是点亮火炬，在一片歌声中由许多中国运动员手举火炬一个传一个，最终由两名年轻运动员将主火炬插入雪花中心，寓意着星星之火可燎原，永恒绵长，生生不息。每个赛区也分别点亮了火炬，随着烟花的盛开北京冬奥会正式开始了。

北京冬奥会开幕仪式是一场载入史册的历史盛典。作为中国人，我为之骄傲，为之兴奋，为中国运动员们加油，为中国加油！加油！

## 冬奥知识心得体会篇七

尊敬的教师，亲爱的同学们：

大家好，我叫\_\_\_。作为北京市的一名学生，如果能够为北京冬奥会出一份自己的力，将会是我的荣幸。今天来到这里，也为了能够实现我的这种荣幸，也想说出自己的公众表达。

今天，我是为了北京而说话。北京将是世界上第一个既举办夏季奥运会又举办冬季奥运会的城市，这让北京又一次成为了全世界瞩目的焦点。

上百万年前，我们的祖先茹毛饮血，迁徙不断，最终在这片土地上扎根落草，建设家园。

他们是元谋人、山顶洞人、蓝田人、良渚人、半坡人、河姆渡人……也在脚下这片土地生活过的北京人。他们是中华民族的祖先，为我们开辟了一道道崭新的通道，他们学会了建楼房，学会了劳动生产，更学会了文明传承。

一代又一代人，等到我们这一代，脚下的土地已经被踩实，作为新时代的年轻人，我们应该充分展现出全新的面貌和荣光。

冬奥会，这个令人期待和憧憬的盛会，是一次难得的机会去亲近这个文明古国——中国的文化和面貌，它和谐文明、兼容万物。

新中国成立以来，我国的运动员也在竞技场上挥斥方遒、各显身手，努力拔得头筹，为祖国添光。而十几亿的中国人则在摇旗呐喊，为了我们的胜利而满目欢喜，这是中国人的努力、热情。

我们相信，冬奥梦，我的梦。

中国的体育文化是坚持、拼搏、合作、进取，在运动赛场上，每一个中国人都在践行着这样的准则。

这是冬奥梦的信仰。

我们是多么依恋祖国啊，我们热爱着这片土地上的`一切，热爱着古老而悠久的历史文明，热爱着闻名全球的高速科技发展。我们热爱，因为我们是中国人，更因为这世界上只有一个中国。

这是冬奥梦的初心。

我相信，冬奥梦不仅属于北京人，更属于中国人，再者，可能是属于全世界的文明财富。我相信，我们的悠长历史和文明一定会在冬奥会期间让全世界再次为之瞩目。

我的冬奥梦，就是中国的冬奥梦。

谢谢！