

# 2023年腊八节活动的方案(优秀9篇)

项目策划是实现某项目目标的一系列行动计划和资源安排，它是项目管理的基础。活动策划是一项综合能力要求较高的工作，以下是一些活动策划人员的必备素质和技能。

## 腊八节活动的方案篇一

1、知道农历十二月初八是我国的传统节日——腊八节，初步了解腊八节的来历和习俗。

2、认识腊八粥的材料，能够尝试利用各种粗粮制作腊八粥。

3、能够用语言表达自己的感受，体验集体过腊八节的快乐。

了解腊八节的来历和习俗。

认识腊八粥的材料。

1、腊八节的由来视频（后附）

2、歌曲《腊八节》、课件《腊八粥》（后附）

3、腊八粥制作材料（实物）：大米、小米、红枣、红小豆、绿小豆、莲子、花生米、红糖，成品腊八粥，电饭煲。

4、请两位家长助教

一、初步感知腊八节，引起幼儿活动兴趣。

1、听一听：师幼共同欣赏歌曲《腊八节》，感受过节的快乐气氛。

2、说一说：幼儿相互交谈自己对腊八节的了解。

师：刚才我们听了一首好听的歌曲里面说到了腊八，你们知道腊八是什么节日吗？

师小结：每年农历的十二月初八就是我国的传统节日叫做腊八节。从古时候起，腊八节都是用来祭祀祖先和神灵，祈求丰收和吉祥。腊八节，民间大都流行喝腊八粥。关于喝腊八粥的由来，民间还流传着许多故事，让我们一起来看看。

3、看一看：教师播放视频，幼儿观看视频，了解腊八节的由来与习俗。

## 二、进一步感知腊八粥

1、听一听：幼儿倾听绘本故事，请家长助教讲述绘本《香香甜甜腊八粥》。

提问：制作腊八粥都需要哪些材料？

师小结：腊八粥里面会有8样不同的食材。

2、看一看，摸一摸：教师展示实物材料，幼儿从视觉、触觉上来认识这些材料。

3、讲一讲：自己选择自己所喜欢的食材，向同伴介绍腊八粥所需的材料。

## 三、制作腊八粥

1、想一想：幼儿与同伴共同研究制作腊八粥的步骤。

2、做一做：请家长助教带领幼儿共同制作腊八粥。

## 四、延伸活动

1、在欢快的《腊八粥》音乐中，品尝腊八粥，谈谈自己的感

受。

2、科学区：教师与幼儿共同收集各种粗粮实物，放在科学区，观察认识了解其营养价值。

3、图书区：收集腊八节饮食习俗的图片和古诗图片，幼儿大胆讲述。

4、美工区：用橡皮泥制作腊八粥，并绘画《快乐的腊八节》。

## 腊八节活动的方案篇二

绿业春与您共度温馨腊八节。

借腊八节这个传统节日搞买一增一活动，吸引顾客，招揽生意，推广“绿业春”新产品。从而提高品牌知名度与美誉度。

借腊八节浓郁的中国风情，拉近“绿业春”品牌产品与消费者的`距离，快乐大家的同时推广产品，打响品牌知名度。

xx年xx月xx日

活动内容：在腊八节当天进行促销活动，买一增一；购买产品并扫描

人员安排：时间地点人员

20xx.1.1755号专卖店

高玉静、王彩霞

159号专卖店

陈艳、隋香荷

其他流通点各店主

预期效果：活动过后，通过宣传绿叶春未添加，传统工艺，纯粮酿造的产品特点，及购买者的亲自品尝，未来可吸引更多长期客户。同时“绿业春”各产品得到了很好的推广，并且能够增加营业额。

## 腊八节活动的方案篇三

农历十二月初八是我国历史悠久的传统节日“腊八节”。俗话说：“过了腊八就是年。”以往，这一天人们都会煮上香糯甜美的腊八粥，当吃着香粥时也预示着新年的脚步已越来越进。而如今，随着生活条件改善，工作节奏加快，年轻一辈的家长们已很少会记得过腊八节，煮腊八粥，感受传统节日，通过听听、说说、吃吃、看看过一个热热闹闹的腊八节。腊八节在我国有着很悠久的传统和历史，而我们的孩子对这些习俗和节日不甚了解。所以我们生成“腊八节”这一节日主题课程，让孩子从多方面了解腊八节的习俗和饮食习惯，能积极的参与到活动中，学会关爱需要帮助的人们，在寒冷的冬天，感受节日带来的温暖和快乐。

1. 知道腊八节的时间、来历和风俗习惯，感受传统民俗节日的气氛。
2. 了解认识各种粗粮的名称，感知它们的外形和营养价值。
3. 能积极主动的参与主题活动的的环境布置和材料收集。
4. 积极主动的参与邀请爷爷奶奶来幼儿园共度节日，给爷爷奶奶送上腊八粥。

健康：认识各种常见粗粮，知道人体需要吸收不同的食物营养，了解一些食物搭配的相关知识。

语言：乐意主动地欣赏诗歌体裁的作品，能在集体面前大胆的讲话，态度自然，声音响亮。

科学：对周围的事物感兴趣，有好奇心和求知欲；培养孩子节约粮食的意识。

艺术：在美术活动中自由自在的表达，引导幼儿感受美术活动的乐趣。感受不同音乐形式的演唱风格，对音乐活动产生学习的兴趣。

社会：体验人与人相互交流、合作、沟通、关爱的重要和快乐，乐于与人交流。

健康《多吃粗粮身体好》

活动目标：

1. 了解各种粗粮的名称，感知它们基本的外形特征，并用清楚、正确的语言进行表达和交流。
2. 能主动地参与粗粮的观察与操作活动，合作地完成操作任务。
3. 了解粗粮对人体健康的作用，懂得要爱惜粮食。

数学《数一数》

活动目标：

1. 感知玉米的排列方式，学习用合适的方法做标记，正确计数玉米的列数。
2. 探索玉米列数是双数的规律。
3. 激发幼儿对数学的兴趣，培养幼儿积极关注身边事物的情

感态度。

语言《腊日》

活动目标：

1. 了解中国的传统节日一腊八节的习俗，表达人们对生活的热爱，对美好情感的追求。
2. 幼儿喜欢朗读古诗，并能通过声音和动作进行表演。

音乐《拾豆豆》

活动目标：

- 1、受和表现京剧曲调的韵味，并边唱边表演
2. 初步懂得丰收不忘爱惜劳动果实的道理

科学《认识各种豆》

活动目标：

1. 在感知各种豆类的基础上，引导幼儿大胆表述豆类的特征及用途。
2. 了解、认识各种豆类食品，激发幼儿喜欢吃豆类食品。

美术《豆豆贴画》

活动目标：

1. 了解各种豆子的特征及其作用。
2. 充分发挥幼儿的创造力和想象力，利用各种豆子进行贴画。

## 娱乐游戏《炒豆豆》

活动目标：

1. 学会念儿歌“炒黄豆”，并能边念边做动作。
2. 掌握立滚翻的技巧，发展动作的灵活性和协调性。
3. 乐意和同伴结对玩耍，体验民间游戏所带来的乐趣。

1. 建议家长在日常饮食中，特别是在吃腊八粥时，有意的介绍一些粗粮给孩子认识，并了解粗粮的营养价值。

2. 请家长讲一讲关于腊八节的传说故事以及风俗习惯，让孩子有一定的知识经验准备。

3. 情感资源：邀请爷爷奶来幼儿园吃腊八粥，感受节日的快乐，增进情感。

1. 收集各种粗粮实物，放在科学区，让孩子观察认识，并了解其营养价值。

2. 收集腊八节饮食习俗的图片和古诗图片让孩子大胆的讲述。

3. 用kt板制作一只“碗”，制作豆贴画。

4. 教室外墙制作两颗祈福树，请家长和孩子在红布条上写上文字，画上图案祈福。

5. 将腊八粥里的八种材料陈列在主题墙上。

## 腊八节活动的方案篇四

餐厅是新兴的新式餐厅，针对中国有孩子的家庭而建立经营。而腊八节在中国有着很悠久的传统和历史，在这一天喝腊八

粥、做腊八粥是全国各地老百姓最传统、也是最讲究的习俗。

腊八粥来自印度天竺，农历十二月初八是佛陀成道纪念日，俗称“腊八节”，在佛教称“法宝节”，关于腊八粥也有很多的典故传说。腊八在脱离宗教的神秘色彩演变为现在的传统风俗节日，越来越受到人们的关注，说到腊八必然想到的是腊八粥，而本店也正在推广新产品“特色腊八粥”。刚好腊八节能和新产品推广融为一体。所以以传统节日腊八为主题，在本餐厅展开相应活动。

温馨腊八节亲子活动，和家人一起共享腊八。

借腊八节之名吸引顾客，招揽生意，推广本餐厅新产品“特色腊八粥”，通过有趣的亲子活动让顾客在本店度过快乐时光、了解本餐厅特色，即父母和孩子一同享受就餐美好时光。从而提高本餐厅的知名度和美誉度。

腊八节当日

多美丽儿童餐厅温州瓯北店

来餐厅就餐的儿童及其家长(届时将抽取3个家庭参加)

- 1、前期准备腊八节活动宣传单、海报、吸引顾客参加活动，以及相应物品材料、店内陈设
- 2、顾客免费品尝本店特色腊八粥
- 3、认识腊八粥中各种豆子
- 4、以家庭为单位设计新腊八粥的配方，并提交
- 5、评选的配方家庭
- 6、三个家庭烧制腊八粥



7、品尝三个家庭的腊八粥，评出最美味奖

8、和“腊八仙子”学习一首简短的和腊八节相关的儿歌(加动作)

准备阶段：

活动当日：

1月27日15：00，开始熬煮活动所需特色腊八粥

16：30，店内顾客基本来齐(七八个家庭)

## 腊八节活动的方案篇五

儿童餐厅是新兴的新式餐厅，针对中国有孩子的家庭而建立经营。而腊八节在中国有着很悠久的传统和历史，在这一天喝腊八粥、做腊八粥是全国各地老百姓最传统、也是最讲究的习俗。

腊八粥来自印度天竺，农历十二月初八是佛陀成道纪念日，俗称“腊八节”，在佛教称“法宝节”，关于腊八粥也有很多的典故传说。腊八在脱离宗教的神秘色彩演变为现在的传统风俗节日，越来越受到人们的关注，说到腊八必然想到的是腊八粥，而本店也正在推广新产品“特色腊八粥”。刚好腊八节能和新产品推广融为一体。所以以传统节日腊八为主题，在本餐厅展开相应活动。

温馨腊八节亲子活动，和家人一起共享腊八。

给中国家庭一个温暖的餐厅，让爸爸妈妈和孩子共度腊八节每一次美好的时光

借腊八节之名吸引顾客，招揽生意，推广本餐厅新产品“特

色腊八粥”，通过有趣的亲子活动让顾客在本店度过快乐时光、了解本餐厅特色，即父母和孩子一同享受就餐美好时光。从而提高本餐厅的知名度和美誉度。

x年x月27日(农历十二月初八)腊八节当日

儿童餐厅温州瓯北店

来餐厅就餐的儿童及其家长(届时将抽取3个家庭参加)

- 1、前期准备腊八节活动宣传单、海报、吸引顾客参加活动，以及相应物品材料、店内陈设
- 2、顾客免费品尝本店特色腊八粥
- 3、认识腊八粥中各种豆子
- 4、以家庭为单位设计新腊八粥的配方，并提交
- 5、评选最好的配方家庭
- 6、三个家庭烧制腊八粥
- 7、品尝三个家庭的腊八粥，评出最美味奖
- 8、和“腊八仙子”学习一首简短的和腊八节相关的儿歌(加动作)

准备阶段：

活动当日：

x月27日15:00，开始熬煮活动所需特色腊八粥

16:30，店内顾客基本来齐(七八个家庭)

# 腊八节活动的方案篇六

## 一、活动背景：

又是一年腊八时，时间过得很快，在这个特殊日子里，花东社区在武进电视台新闻中心的支持下，《嚼百趣》栏目走进花东社区，开展“浓情腊八粥温暖花东人”腊八主题文化活动。

二、活动内容及目标：讲述身边人的腊八故事，传承武进特色腊八文化，弘扬尊老敬老优良风尚。

## 三、活动流程：

- 1、由社区居民代表花东社区老年协会会长许仲华讲述制作腊八粥工艺流程和食材准备。（可在居民家制作，然后拿社区。待定）
- 2、《嚼百趣》栏目主持人讲腊八故事。
- 3、志愿者给独居老人送腊八粥和少先队员给独居爷爷奶奶赠送自己的小手工作品。
- 4、志愿者与独居老人一同品尝腊八粥。

四、活动性质：知识性、趣味性、教育性三者结合。

## 五、目标对象：

- 1、独居老人
- 2、大学生志愿者3人
- 3、社区志愿者名10人(小学生8名，师2-3名)

六、活动时间□20xx年x月x日下午1：30

七、活动地点□xx社区一楼圆桌会议室

八、预计参加人数：30人

九、备注：本周小小志愿者携带十五六份自己的小制作赠送爷爷奶奶。

## 腊八节活动的方案篇七

亲子期望：

孩子：掌握腊八粥的制作方法，感受亲情与劳动实践的快乐。

家长：引导孩子了解中国的传统节日，帮助孩子掌握一定的生活技能，并将安全意识渗透在腊八粥的制作中。

亲子互动：

- 1、与孩子一起购买腊八粥的原材料，为她介绍必要的制作腊八粥程序。
- 2、与孩子一起制作腊八粥，讲解必要的安全用火与应急常识。
- 3、孩子为父母讲述自己了解的腊八节及每种食材代表的意义。
- 4、孩子为长辈端上亲手制作的腊八粥。
- 5、设计中队小报(a4)《中国传统节日——腊八》(有中队、责任编辑、图文设计、校正人员姓名)
- 6、征文——腊八节的感受

7、彩绘与父母共同制作腊八粥的场面(8开素描纸)。

## 腊八节活动的方案篇八

又是一年腊八时，时间过得很快，在这个特殊日子里，花东社区在武进电视台新闻中心的支持下，《嚼百趣》栏目走进花东社区，开展“浓情腊八粥温暖花东人”腊八主题文化活动。

讲述身边人的腊八故事，传承武进特色腊八文化，弘扬尊老敬老优良风尚。

1、由社区居民代表花东社区老年协会会长许仲华讲述制作腊八粥工艺流程和食材准备。（可在居民家制作，然后拿社区。待定）

2、《嚼百趣》栏目主持人讲腊八故事。

3、志愿者给独居老人送腊八粥和少先队员给独居爷爷奶奶赠送自己的小手工作品。

4、志愿者与独居老人一同品尝腊八粥。

知识性、趣味性、教育性三者结合。

1、独居老人

2、大学生志愿者3人

3、社区志愿者名10人（小学生8名，师2—3名）

20xx年1月27日下午1：30

xx社区一楼圆桌会议室

30人

本周小小志愿者携带十五六份自己的小制作赠送爷爷奶奶。

## 腊八节创意活动方案2

1、通过查阅资料和调查访问的形式了解腊八节的起源、习俗及相关诗文，增强对腊八节食俗文化的了解。使学生感受到中华民族传统节日文化源远流长，从而增进学生对传统文化的探究情趣。

2、通过活动，切实锻炼学生搜集和整理资料的能力及调查访问的能力。

3、通过活动，使学生体验自己学习的快乐和成功感，切实培养学生学会自主探究合作的学习方式，增强学生的自信心，提高学生兴趣。

8课时

### 一、准备阶段(第15—17周)

1、提出腊八将至，研究腊八有关习俗。

2、学生对如何举行好这项活动，提出自己的设想，最终形成活动方案。

3、自由组建活动小组，讨论小组活动计划与方式，研究确定活动内容。

(1)、探究主题一：腊八节起源

(2)、探究主题二：腊八节习俗

(3)、探究主题三：腊八节诗话

(4)、探究主题四：三代人对腊八节的不同看法

(5)、探究主题五：本地吃腊八粥的情况

4、学生自主选题，合理分组并选定小组长。学习拟定采访提纲。

5、社会交往指导。

实践体验阶段(第18—21周)

个体活动(做好记载)

1、向周围60岁以上的老人询问腊八的由来与在本地流传的传说。

2、询问周围老人他们小时候怎么过腊八节的?吃的腊八粥是怎样做成的?

3、上网或其他途径查阅腊八节的有关资料，做好资料卡片。

4、询问家长，自己家里过腊八节的情况以及这些年来的变化。

5、在家长的指导下，多次亲自尝试煮腊八粥。

1、根据需要，在实践活动中多次交流搜集过程中的收获与体会。

2、交流煮腊八粥的体会。

3、小组合作煮腊八粥，商量准备汇报的腊八粥的烹制方法。

4、做好阶段实践体验资料统计

腊八节创意活动方案3

农历十二月初八是我国历史悠久的传统节日“腊八节”。俗话说：“过了腊八就是年。”以往，这一天人们都会煮上香糯甜美的腊八粥，当吃着香粥时也预示着新年的脚步已越来越进。而如今，随着生活条件改善，工作节奏加快，年轻一辈的家长们已很少会记得过腊八节，煮腊八粥，感受传统节日，通过听听、说说、吃吃、看看过一个热热闹闹的腊八节。腊八节在我国有着很悠久的传统和历史，而我们的孩子对这些习俗和节日不甚了解。所以我们生成“腊八节”这一节日主题课程，让孩子从多方面了解腊八节的习俗和饮食习惯，能积极的参与到活动中，学会关爱需要帮助的人们，在寒冷的冬天，感受节日带来的温暖和快乐。

- 1、知道腊八节的时间、来历和风俗习惯，感受传统民俗节日的气氛。
- 2、了解认识各种粗粮的名称，感知它们的外形和营养价值。
- 3、能积极主动的参与主题活动的环境布置和材料收集。
- 4、积极主动的参与邀请爷爷奶奶来幼儿园共度节日，给爷爷奶奶送上腊八粥。

**健康：**认识各种常见粗粮，知道人体需要吸收不同的食物营养，了解一些食物搭配的相关知识。

**语言：**乐意主动地欣赏诗歌体裁的作品，能在集体面前大胆的讲话，态度自然，声音响亮。

**科学：**对周围的事物感兴趣，有好奇心和求知欲；培养孩子节约粮食的意识。

**艺术：**在美术活动中自由自在的表达，引导幼儿感受美术活动的乐趣。感受不同音乐形式的演唱风格，对音乐活动产生学习的兴趣。



社会：体验人与人相互交流、合作、沟通、关爱的重要和快乐，乐于与人交流。

### 健康《多吃粗粮身体好》

活动目标：

- 1、了解各种粗粮的名称，感知它们基本的外形特征，并用清楚、正确的语言进行表达和交流。
- 2、能主动地参与粗粮的观察与操作活动，合作地完成操作任务。
- 3、了解粗粮对人体健康的作用，懂得要爱惜粮食。

### 数学《数一数》

活动目标：

- 1、感知玉米的排列方式，学习用合适的方法做标记，正确计数玉米的列数。
- 2、探索玉米列数是双数的规律。
- 3、激发幼儿对数学的兴趣，培养幼儿积极关注身边事物的情感态度。

### 语言《腊日》

活动目标：

- 1、了解中国的传统节日一腊八节的习俗，表达人们对生活的热爱，对美好情感的追求。
- 2、幼儿喜欢朗读古诗，并能通过声音和动作进行表演。

## 音乐《拾豆豆》

### 活动目标：

- 1、受和表现京剧曲调的韵味，并边唱边表演
- 2、初步懂得丰收不忘爱惜劳动果实的道理

## 科学《认识各种豆》

### 活动目标：

- 1、在感知各种豆类的基础上，引导幼儿大胆表述豆类的特征及用途。
- 2、了解、认识各种豆类食品，激发幼儿喜欢吃豆类食品。

## 美术《豆豆贴画》

### 活动目标：

- 1、了解各种豆子的特征及其作用。
- 2、充分发挥幼儿的创造力和想象力，利用各种豆子进行贴画。

## 娱乐游戏《炒豆豆》

### 活动目标：

- 1、学会念儿歌“炒黄豆”，并能边念边做动作。
- 2、掌握立滚翻的技巧，发展动作的灵活性和协调性。
- 3、乐意和同伴结对玩耍，体验民间游戏所带来的乐趣。

1、建议家长在日常饮食中，特别是在吃腊八粥时，有意的介绍一些粗粮给孩子认识，并了解粗粮的营养价值。

2、请家长讲一讲关于腊八节的传说故事以及风俗习惯，让孩子有一定的知识经验准备。

3、情感资源：邀请爷爷奶来幼儿园吃腊八粥，感受节日的快乐，增进情感。

1、收集各种粗粮实物，放在科学区，让孩子观察认识，并了解其营养价值。

2、收集腊八节饮食习俗的图片和古诗图片让孩子大胆的讲述。

3、用kt板制作一只“碗”，制作豆贴画。

4、教室外墙制作两颗祈福树，请家长和孩子在红布条上写上文字，画上图案祈福。

5、将腊八粥里的八种材料陈列在主题墙上。

## 腊八节活动的方案篇九

多美丽儿童餐厅是新兴的新式餐厅，针对中国有孩子的家庭而建立经营。而腊八节在中国有着很悠久的传统和历史，在这一天喝腊八粥、做腊八粥是全国各地老百姓最传统、也是最讲究的习俗。

腊八粥来自印度天竺，农历十二月初八是佛陀成道纪念日，俗称“腊八节”，在佛教称“法宝节”，关于腊八粥也有很多的典故传说。腊八在脱离宗教的神秘色彩演变为现在的传统风俗节日，越来越受到人们的关注，说到腊八必然想到的是腊八粥，而本店也正在推广新产品“特色腊八粥”。刚好腊八节能和新产品推广融为一体。所以以传统节日腊八为主

题，在本餐厅展开相应活动。

温馨腊八节亲子活动，和家人一起共享腊八。

借腊八节之名吸引顾客，招揽生意，推广本餐厅新产品“特色腊八粥”，通过有趣的`亲子活动让顾客在本店度过快乐时光、了解本餐厅特色，即父母和孩子一同享受就餐美好时光。从而提高本餐厅的知名度和美誉度。

：多美丽儿童餐厅温州瓯北店

来餐厅就餐的儿童及其家长(届时将抽取3个家庭参加)

- 1、前期准备腊八节活动宣传单、海报、吸引顾客参加活动，以及相应物品材料、店内陈设
- 2、顾客免费品尝本店特色腊八粥
- 3、认识腊八粥中各种豆子
- 4、以家庭为单位设计新腊八粥的配方，并提交
- 5、评选最好的配方家庭
- 6、三个家庭烧制腊八粥
- 7、品尝三个家庭的腊八粥，评出最美味奖
- 8、和“腊八仙子”学习一首简短的和腊八节相关的儿歌(加动作)

准备阶段：

活动当日：

xx月xx日15: 00, 开始熬煮活动所需特色腊八粥

16: 30, 店内顾客基本来齐(七八个家庭)