

开学第一课体验与感受 开学第一课的感悟体验(模板8篇)

制作提纲的过程也是思考的过程，它可以让我们更深入地理解和把握写作的主题和要点。制定提纲时，可以借鉴前人的经验和范例，但要注意根据自己的实际情况进行调整和优化。以下是经过多次修改和完善的一个提纲示例，供大家借鉴参考。

开学第一课体验与感受篇一

时间总是过得很快，又是一个新学期的开始，期待的《开学第一课》也如期而至，这是一堂非常意义的教育课。

今年的《开学第一课》是跟姐姐一起看的，在观看的时候，我总是会问姐姐一些问题，她都会耐心的给我解答。观看《开学第一课》，是激励我们在新的学期里，要努力学习，天天向上。《开学第一课》也教给了我们很多课本外的知识，我们要学习那些英雄们光荣事迹的精神，他们不畏困难，坚定不移的意志。

想到在现实生活中的自己，在面临困难的时候，总是没有足够的勇气，去解决问题，看完《开学第一课》后，让我觉得充满了信心，一定要学习他们的精神，要做勇敢的人，要在困难中前行。我们要通过学习，不断的让自己成长起来，因为我们是21世纪的建设者和接班人，我们是祖国未来的希望。

开学第一课体验与感受篇二

今天，我按照学校的要求看了“《开学第一课》”，这个节目。

到了八点半，我打开了电视机调到cctv1频道，“欧耶！正好

开始！”我看见三位主持人走到台前来，说了句话：“由请宇航员王亚平上台。”镜头对准了大屏幕。从大屏幕上
看，“神十”的三位宇航员在太空中行走，之后，就看见神十和天宫交会对接完的场面。从天宫中放下了一个楼梯，王亚平从“楼梯”上走了下来。主持人问她：“你感觉你训练的时候什么是最苦的？”“离心机训练。”“因为一般人可以承受自己的身体的两倍重量。而我们宇航员要承受自己重量的八到九倍，相当于800公斤的东西压在你身上。”王亚平说。

这让我知道了：当宇航员很不容易，要承受自己重量的八到九倍。我一定好好学习，当一名宇航员，完成自己的梦想：飞向太空！

开学第一课体验与感受篇三

为了提高同学们的交通安全意识，2月17日下午，老师组织我们观看了“交通安全教育体验开学第一课直播”。

在电视开始播放时，教室里顿时安静下来，鸦雀无声。同学们都瞪大眼睛注视着电视，影片中，一个青年男子在过马路是没有走人行横道线，而且也不看左右车辆，竟管自己一劲儿的往前冲，最后被辆出租车给撞飞了，当场死亡。多么触目心惊的一幕啊！它告诉我们遵守交通秩序是多么重要的一件事情。

可在我们的生活中，同样的悲剧总是在不断上演。今天，仍有很多人，过马路的时候与车辆抢行，不看红绿灯，攀爬道路栏杆等现象。影片中，“安全第一先生”告诉我们，这些惨剧发生的前因，就是有那么多人不遵守交通规则，从小培养良好的习惯。“红灯停，绿灯行”不能只成为一句口号。

隐患险于明火，防范胜于救灾，责任重于泰山。平时，爸爸妈妈总在我身边时时刻刻叮嘱我安全第一，在路上一定要注

意交通安全。有时我会不耐烦的敷衍一句“知道了”。全把爸爸妈妈的话当做耳旁风，左耳进右耳出。

看过这部交通安全教育片后，我一定会遵守交通法规，过马路左右看，不在路上跑和玩。愿生命斑马线让每个人都熟知，驻扎，代代做个遵守交通规则的好市民。请大家珍惜自己的生命，不再让录像里的悲剧重演。

开学第一课体验与感受篇四

观看交通安全教育体验开学第一课直播之后，我懂了许多交通安全的知识。

我们每一个人的生命都是如此脆弱，但是，只要我们做到“安全”这两个字，我们的生命就会强大起来。我们讲的安全，五分之一可能都是道路交通安全问题。

道路交通安全，要养成良好的交通习惯，走文明路，骑、乘文明车，做文明人。

有人却会想：车祸离我们很远。其实，并不是这样，车祸就在我们身边。xx年6月7日凌晨一点左右，阳城北留镇孙某和朋友们酒足饭饱之后开车回家，路途中车辆失控驶出路外发生侧翻，造成两人死亡四人受伤。

再如：我市开车看手机发生事故的概率是正常驾驶的`23倍，发信息时驾驶员的反应时间比正常慢35%。还有无证驾驶共发生事故141起，造成24人死亡，171人受伤，分别占总人数的10.47%、17.52%和12.35%。这不xx年11月9日15时32分，xx县xx镇xx矿路段就发生了一起未成年人驾驶摩托车肇事逃逸致人受伤的事件。

还有作为现在的学生一定要知道道路常识：两侧是给我们行人走的，中间是机动车行驶的，旁边的是非机动车行驶的。

过马路时，要走人行横道，一定要做到“一行、二看、三通过”，而且我们还要站到道牙的上面等待红绿灯。

安全就是我们生命的支点，如果我们不注意安全，后果是非常严重的。

开学第一课体验与感受篇五

我观看了2023交通安全教育体验开学第一课，收获满满。

在我们的生活中有许许多多的安全比如说：交通安全、食品安全、还有我们最熟悉的校园安全等……下面我来给大家说一说，我对交通安全安全的认识吧！

我们现在生活在一个车多人多的社会里，交通事故时时刻刻都会发生，他就像一颗威力无穷的炸弹，它就藏在我们生活中不经意间就会爆炸。我们在电视中常常看到关于交通事故的新闻。在交通事故中14岁以下儿童居世界第一位，所以我们要遵守交通规则。

我曾看到过这样的一条新闻：在北京厂桥，一名刚刚小学的小学生被一辆越野车撞倒在地后就再没有醒过来。学生的父亲把她抱在怀泪水把整个眼睛都给遮住了，豆大的眼珠，争先恐后的夺眶而出。眼里充满恳求与无助的喊着：“我的儿啊，我的儿啊，你睁开眼看看我吧！”看了这一幕，人们都为之颤抖。一场车祸让一个家庭支离破散、让家失去了家的温暖、让亲人们永远活在了自责与悲伤之中。

想一想，交通事故给我们带来了多少痛苦。以后我们要遵守交通规则。要千万记住生命只有一次，拥有健康的身心是我们学习、生活的基础，同时也是人生幸福的保障。安全事故就发生在一瞬间，但是给人们带来的痛苦却是一辈子。因而我们要把安全永记在心中！为我们的未来加油吧！

开学第一课体验与感受篇六

我观看交通安全教育体验开学第一课之后，更加明白生命的宝贵，也懂得了交通安全的重要性。

生命是唯一的，是宝贵的，世界上因为有了生命而精彩。所以，关爱生命、安全第一，安全教育也至关重要，人人都需珍爱生命、关爱生命。

在我们还很小的时候，父母、老师们就告诉了我们很多的安全知识，也让我们懂得了生命的重要。而遵守并运用交通规则也已是刻不容缓。人的一生就只有一次生命，所以我们更应该爱惜生命。而注意交通安全，也应是爱惜生命的一部分。

交通安全与我们的关系非常密切，处处都是离不开它的。它每天每夜都在我们的身边，劝诫着我们，教育着我们。闯红灯、酒后驾驶、骑摩托却戴头盔、开车不系安全带、开车打电话、疲劳驾驶……这些看似细小的问题，实际上却会给人带来许多重大的危害。车祸就想一个凶煞的“死神”，他在你自认为一些不经意的瞬间中，转眼就夺走你的生命，夺走你的一切。

在我的小时候，经常听外婆念着一段关于交通安全的民谣：“一停二看三通过，绿灯再走记心间”，这就告诉了我们：过马路时，一，先停下；二，两边转头看一看；三，等安全了再通过。这不正是告诉了我们，要遵守交通法则吗？你在路上时，也一定要记得——你的生命不单单只属于你自己一个人，更深深的牵连着那爱着你的一家人！

遵守交通安全，我们才能健康快乐的成长。因为我们是祖国的未来，民族的希望。人人珍爱生命，这个世界才能变得更加精彩！

开学第一课体验与感受篇七

今天学校组织我们观看了交通安全教育体验开学第一课直播，通过观看这次的节目，我的感触很深。

这个节目主要有四课内容，通过道路交通常识我首先认识了马路上的一些中心线、虚实线和边缘线的作用。还有交通信号灯和交通手势以及一些交通标志的识别，特别是行人上街行走的常识。以前我经常看到一些行人跨越隔离墩，还有一些小学生放学后在街上追逐猛跑，在马路上嬉戏打，确实应该学习一些交通安全法律常规，遵守交通规则。

另外我们还观看了驾驶自行车常识和乘坐车辆常识，这些图片分别告诉我们小学生骑车上路的注意事项，一定要靠右行，并走人行横道，这样就会多一分安全。还告诉我们在红绿灯前，应多一分谦让和耐心，不闯红灯，不破坏交通秩序。乘车外出时要系好安全带，遵守交通法规。

最后我们还认识了洗车的转向灯、倒车灯、示廓灯和宽度灯，以及事故抢险与救护常识。通过这节交通安全课，我真是受益匪浅。我更深层地了解了生命的价值，每一年因交通事故意外死亡的人数简直触目惊心，令人惊愕。川流不息的公路每一次出行都是生命在xx[]现在的. 道路上车辆越来越多，马路越来越拥挤。

如果我们每个人心中都有交通规则，每个人都能自觉遵守交通规则，我相信一定可以避免很多悲惨的交通事故，让我们牢牢记住“人的生命只有一次，遵守交通规则就是珍爱生命”。

开学第一课体验与感受篇八

观看了2023交通安全教育体验开学第一课，我受益匪浅。

每年交通安全事故发生就是在于人们不遵守交通规则，而多数的交通事故都是乱穿马路，不看红绿灯，跨栏等等。我们要遵守交通规则，做到红灯停、绿灯行，不跨栏，平时在路上行走时不要在路上嬉戏必须要注意路况这样就能减少交通事故的发生。

人的生命是宝贵的，人的一生就只有一次生命，我们应该爱惜生命，注意交通安全，也是爱惜生命的一部分。随着经济的日益发展，马路上车辆川流不息的景象随处可见。然而由于有些人交通安全意识的淡薄，在车水马龙的'马路上演了一幕幕不可挽回的悲剧。”而导致悲剧发生的一个重要原因，就是我们欠缺交通安全防卫知识，自我保护能力差。

最近，学校组织看了一部《交通安全教育片》，影片通过活生生的事例，警示我们要珍惜生命，遵守交通规则。回想起片中一幕幕惨不忍睹的场面，让人不寒而栗。司机超载、无证驾驶、超速、酒后开车、疲劳驾驶，人骑着自行车在大马路上追逐等违规操作，丧失了一条条生命，这些丧失了生命的人的家属，得到这一消息，看到这一幕的时候能不痛心吗？所以对待交通安全要严谨，从小就应该自觉遵守交通规则。人的生命只有一次，我们一定要不断学习安全知识，遵守交通规则，平安出行。