

# 奋斗的心得体会 青春与奋斗之我心得体会 (优秀5篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 奋斗的心得体会篇一

野百合争花，石榴争熟，丑小鸭争天鹅。如果他们把斗争的种子种在心里，就要不遗余力。

我不记得是什么时候了。大概是去年冬天，一个大二的阿姨的哥哥在我家住的时候。那是寒假，我已经把学习的念头抛在脑后，只想疯狂地玩，但他却念念不忘盯着书看。于是我很反感，嘲笑他假正经。

他说话很平静，但我有点震惊。如此复杂的学习计划对他来说似乎已经变得司空见惯。把学习进行到底的态度让我很惭愧。我把假期当成一种解脱，把学习当成一种负担，而有些人为了成就自己，把学习和奋斗当成生活的一部分。冰心说：“你只看到花开的时候的美，却不知道它的蓓蕾被血雨和泪水浸透了。”我欣赏美丽的花朵，石榴的成熟，丑小鸭的蜕变。我也很欣赏奋斗，奋斗的种子就种在我心里。

## 奋斗的心得体会篇二

开花谢，潮涨潮落，世人的眼光随花飘飞，随波飞扬，生命的光辉因此也被折射得神奇而又悲壮。

人初生的无知，少年的纯真，青年的朝气，中年的稳重，老年的愤世嫉俗都表现在生命的过程中。生命是母亲的慈爱，父亲的严厉，爱人的柔情，朋友的关切，是一切感情的集合体。长河衬落日，青松立峭壁，万里平沙落秋雁，三月阳春和白雪，宝刀快马，金貂美酒都是生命画卷中的一部分。只不过，有些人的生命画是素描，有些人的是水墨画，有些人的则是水粉画，还有一些人的是油画……也许生命就是如此多彩。

走在生命的长廊上，有的人把自己当作游客，四处观光；有的人把自己当作路人，埋头前进；有的人把自己当作上宾，只是欣赏一侧的景致，假装很有兴趣；而有一部分人则把自己当作主人，精心设计人生中的景物。人不同，心不同，看到的景致也不同，对于生命的理解自然就有所差异。

开花容易，结果难，同样，我们获得生命轻松，并不代表生命过程也熠熠闪光。冬去春至，树上开满了艳丽的花朵，放眼望去姹紫嫣红，令人心旷神怡；但在万花竞相开放的背后却隐藏着凋零，送夏迎秋，一棵树上只挂了不多的果实。静心思索，优胜劣汰让人心惊。开花的不一定都结果，结的果不一定是甜的。生命又何尝不是如此？活着的不一定都是成功的，成功的也不一定都是有价值的。开花、结果是自然规律，但如果没有蜜蜂采花粉，一切都是徒然；活着的人如果得不到社会的认可，生命的价值也不能得以实现。

然而，一切的结果都源于生命自身的成长。石缝中可以创造生命，小草破岩而出；峭壁上能够屹立奇迹，青松挺拔而立；逆境同样可以造就英才。其实，生命就像是岸边的岩石，原本有棱有角的它们在经历了海浪无数次的拍打侵蚀之后变得平滑，光亮。当我们惊叹海之壮阔、天之高远、路之漫长时，我们便能洞察一切了。

有时我们需要把自己当成自己去激发生命的火花，有时我们则要把自己当作别人从另一个角度去思考生命。但不论从哪

个角度思考，我们都会面向遥远的地平线测度生命的行程。

## 奋斗的心得体会篇三

童年的我，无忧无虑的生活。每天看着太阳的早起晚落，却不知从何时起，喜欢上了大地，喜欢上了奔跑的感觉。可是，刚迈开第一步便摔在了地上，母亲教会了我坚强，那时我知道，要向着坚强奔跑。

长大的我，被学习的压力缠绕。然而，乏味的生活出现了一丝新奇，我喜欢上了跆拳道，这使得我在枯燥的生活中得到一丝安慰，可时间有限，我必须奔跑在时间的前方，才会奔向更近一步的成功，奔向我一直想要的骄傲。

现在的我，面临着中考的压力。奔跑在操场上的我有些迷茫看不清楚方向，也许，在我奔跑过的地方有一些风景还未观赏，也许我奔跑也只是为了那一个目标。

人生是一条坎坷不平，充满荆棘的路，而这条路的前方有一盏点燃希望的明灯，只要我们有坚定不移的信念和战胜挫折的勇气，终会有一天找到属于自己的光明。人生是一条翻滚不平，波涛汹涌的大海，我们则是海面上行驶的帆船，等待挫折的考验，只要我们坚持向前，终会有一天驶向成功的彼岸。人生也可能只是一颗小草，只是一个普普通通的经历，但无论多么平凡，都要拥有向着太阳奔跑的勇气，追求自己的人生。

也许生活不尽如人意；也许在黑暗的低谷中挣扎；也许我们失去了一切；但是，我们不能失去对理想的追求，对未来的憧憬。正如黑夜中的北极星，正如我们心中的太阳，时时刻刻引导着我们，激励着我们。当我们遭受生命的暗夜时，总有一束耀眼的光，在指引着我们走向通往幸福的大门。这束光，源自于我们对目标的坚定与执着，源自于我们心中的太阳，源自于我们不灭的希望。

我在奔跑，也许前方就是黎明；我在奔跑，也许前方就是彩虹；我在奔跑，也许前方就是成功。每个人都在奔跑，都向自己的目标奔跑。所以我要向前冲，要更加努力的奔跑，跑向那前方的成功。跑吧跑吧，向着太阳奔跑，就算黑夜迷茫，也无法让你迷失方向，就算长路泥泞，也无法阻碍你前进的方向，跑吧跑吧，向着太阳奔跑，跑向你的成功人生，跑向你的美好未来。

## 奋斗的心得体会篇四

在初三，我们必须有愚公般的百折不挠的韧劲，在初三，我们将不再用明天开始努力的谎言来麻痹和欺骗自己；在初三，我们将不再畏惧那些考试的失败和人生的失意；而是用实际的行动来证明自己，在初三，我们将从幻想的云端走向坚实的大地；在初三，我们将用天生我材必有用的自信，铁杵磨成针的毅力，去抒写明年中考的辉煌。

初三是充满希望的一年，是享受拼搏、奋斗人生的时光。人们常说：人生能有几回搏？此时不搏何时搏；就是说，拼搏要抓住时机。成功在于拼搏，拼什么？拼效率，有了效率才会有成功；拼心态，愉悦的心态才能激活大脑的思维；拼意志，顽强的毅力不畏惧任何失败；拼潜力，人们往往会被自己初三巨大的进步、巨大的潜力惊得目瞪口呆。我们正处在花季少年，人生能有几个花季，雨季？在这充满诗意的花季、雨季我们更应该懂得珍惜，更应该懂得拼搏和奋斗。因为年轻是我们的资本，成功是我们的追求，奋斗不止是我们的宣言，愈挫愈勇是我们的气魄。

当然，好的学习成绩还要有好的学习方法才得以实现的。我们在学习的过程中，应该讲究以下几个原则。三个学习要点：一、多读书，注意基础；二、多思考、注重理解；三、多重复，温故而知新。

三条学习原则：一自觉性原则；二、主动性原则；三、独立性

原则。

三种学习技能：一、学会快速阅读；二、学会快速书写；三、学会做笔记。

同学们，我们一起努力吧！让我们用热情拥抱未来，用青春谱写人生，用行动证明存在的价值吧！

什么东西都是奋斗来的。生活、环境、钱财、地位，这些东西都是通过奋斗得来的。如果不经过奋斗而得来这些东西，都是空虚一场。

红军长征二万五千里，不知死伤多少多少人。为我们迎来了现在的生活。现实中也有很多奋斗的例子，就拿我的爸爸举例吧。

几年前，我的爸爸刚毕业，在外找工作。后来他被供电局的人录用了。

在实习时，他一直受别人的欺压、调侃、取笑，可他一点也不后悔来这，用比别人努力一万倍的速度努力奋斗着，终于他当上了设备部的班长。

我也有许多奋斗的经历，一起看一看吧。

一年级时，我们班有一个叫“我是大眼睛”的职位，专门查看下课冲跑的人，并负责记录的。当时这个职位是最火的，比班长、副班长还火。

老师说：“谁要是表现得，谁就可以当‘我是大眼睛’！”因此我们班总是有人给老师献殷勤，而老师对此视而不见。

我并没有这么做，我就只是认真完成作业，上课积极回答问题而已。

我认真地担当好这个职务，从不念同学之情，哪个冲跑就记哪个。

奋斗，听起来容易，可做起来难。好好努力，好好奋斗，做自己想做的、也是该做的。

## 奋斗的心得体会篇五

一个不爱岗的人很难做到敬业，一个不敬业的人，很难说是真正的爱岗。所以，每个人要真正做到敬业，首先，必须从爱岗做起。就是说，不论做什么工作，不论职务大小，都要立足本职工作，严肃认真，兢兢业业，脚踏实地，一丝不苟。其次，必须树立服务的思想。要知道每个工作，每个岗位，都是可敬的，都是社会需要的。服务不是抽象的词汇，它体现在每个人的具体工作之中。所谓：“我为人人，人人为我”就是最好的体现。所以，只要树立了服务的思想，就能在工作中积极主动，奋力进取，精诚协作，高度负责，什么困难都能克服。再次，努力学习和掌握新业务新技术，力求精益求精。随着市场竞争的日趋激烈，每个岗位，每个员工的压力都越来越大，工作负荷也越来越重，文化知识、业务水平、技术素质的要求也越来越高。一个人如果只有敬业的良好愿意望，却没有敬业的各种素质，敬业就没法落到实处。最后，坚守岗位责任，干一行爱一行。履行职责是每个公民的本分，岗位责任就是社会责任，是社会对每个公民的义务要求。所以，每个人都要有明确的、执着的责任意识。

但是，在现实生活中，要真正做到敬业，却不是一件容易的事。因为毕竟有许多外来因素会干扰你，比如工作的繁忙程度、环境的和谐程度、心理的平衡程度等等，想要做到气定神闲般的不为所动，一如既往地爱岗敬业，的确需要超人的气度和真正敬业的精神。生活是需要一个正确的态度来支撑的，通过学习《主动执行》、《没有任何借口》，忽然发现这一切其实并不难，我们的苦恼与怨愤都来源于目标的偏差，太在意那些外化的东西，才会在迷失与找寻中生出许多痛苦

来。

如何对待艰苦，如何对待收入？不同道德觉悟的人回答是不同的。在我们身边，不少人是工作在教育艰苦、劳动繁重、收入不高的岗位上的，正是由于他们崇高的敬业精神，才赢得了社会广大人民的尊敬。试想，如果没有亿万农民辛苦种田，没有千百万工人在茫茫沙漠荒山采煤、采油、修铁路，没有中国人民解放军在天涯海角守卫祖国大门，没有千万个清洁工人清扫城市垃圾，没有几千万人民教师、科学工作者埋头于教学、科研，我们的改革开放事业和社会主义现代化建设事业能取得如此辉煌的成就吗？人总是要有点精神的。用为人民、为社会、为祖国的态度去敬业，在道德上是高尚的，是值得人们尊敬和学习的。那种带着纯粹个人功利目的的敬业的人，也可能成功一时，但一旦遇到外在竞争压力或其它原因，那种“敬业”精神就会迅速消失。当然，我们所说的敬业，并不意味着一个人在第一次选择的岗位上“从一而终”。在市场经济条件下，人们可以选择发挥特长的工作岗位，并想在新的工作岗位上做出贡献，同样离不开敬业精神。市场经济是竞争经济。一个人只有在自己的工作岗位上兢兢业业，精益求精，才能在激烈竞争中立于不败之地。否则，就是在新工作岗位上，如果没有敬业精神，偷懒耍滑，得过且过，还会被职业组织所淘汰。

敬业和奉献是紧密联系在一起。所谓奉献，就是一心为他人、为人民、为社会、为国家、为民族做贡献。有这种境界的人，从事工作的目的，不是为了个人的名利，也不是为了家庭的名利，而是为了有益于他人、人民、社会、国家和民族。奉献是在自始至终贯穿着敬业等优良职业道德品质长期积累的基础上产生的。在我们社会，像雷锋、孔繁森、李国安等同志，之所以受到社会尊敬，就是因为他们各自的工作岗位上默默地为社会作了无私的奉献。

奉献是社会主义职业道德的最高境界。一个公民如果真正做到了奉献，他就能在工作中做到爱岗敬业、诚实守信、办事

公道、服务群众、奉献社会。同时，奉献也是社会主义公民道德的最高境界。一个公民如果真正做到了奉献，也就无论在什么场所，都能够爱国守法、明礼诚信、团结友善、勤俭自强和敬业。奉献是无私的付出。虽然，它是公民的基本道德规范，但是，他也是社会主义公民做人的最高境界，一个社会主义公民能够无私地奉献自己的辛勤劳动、聪明才智，甚至自己年轻的宝贵生命，这样的公民难道不是一个道德高尚、值得人们学习的榜样吗？雷锋曾说：人的生命是有限的，可是，为人民服务是无限的，我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务之中去……”孔繁森同志也曾说：“把自己当作泥土吧，让众人把你踩成一条路。”这就是他们无私奉献的最好写照。

快乐、健康地生活，是我们每个人的愿望，只有拥有健康的生活态度才能使我们在人生的路上越走越稳健。企业不是我们的家，但我们应该象经营自己的家一样去经营我们的企业，这需要无私的精神。