

国旗下讲话节约粮食 节约粮食国旗下讲话稿(实用14篇)

在重要的会议或庆典上，致辞致谢成为了表达感恩之情、表达情谊的重要环节。充分了解受众的背景和关注点，选择恰当的话题和观点进行表述。在以下的范文中，你可以找到一些非常精彩的致辞开头，让你的演讲不再平淡。

国旗下讲话节约粮食篇一

尊敬的各位老师，各位同学：

每年的10月16日为世界粮食日，旨在呼吁全球共同节粮爱粮。

我想，很多人应当同我一样。从小就熟记“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句，也曾在地理课上学过中国的基本国情：狭小的耕地上，养育着十三亿的子民。可是，当各地大旱颗粒无收的场景频频出现在新闻里，我们依旧“淡定”，食堂里，仍然是几大袋的饭菜垃圾。

我想，很多人应当同我一样。我们知道节约粮食其实只是举手之劳。不挑食、不偏食，将自己碗里的饭菜吃干净；不攀比，不虚荣，用简单可口代替奢华靡费。可是太多时候，我们常说，这些事情不重要，我们要追求“更加重要”的事情。

可是，又有什么事情的重要性能与“粮食”抗衡？

人类每一项的日常活动，社会每一天的日常发展，都是金字塔的上层建筑。而根基，却是任何事物替代不了的——粮食。古书讲“其本乱而末治者否矣。”当我们把上层建筑建设的愈来愈精准和完美，这座金字塔倒塌时的破坏也就愈来愈难以弥补。

我们都是一样的生命。当我们面对一碗可口的米饭，我们是否真正体会过“粒粒皆辛苦”的含义？每一粒粮食，背后都将是中国人八亿农民的血汗，都将是他们一辈子“背朝黄土面朝天”的命运。

一粒粮食，背后牵挂着的不仅仅是他人的劳动和付出，而是，生命。

想到这些，我们还怎会忍心浪费那一粒粮食？

我们都一样，我们都是一样的生命，拥有同等的权利。

我们都一样，我们都曾经忽略过，我们都曾经遗忘过，但是，同学们，只要我们从现在开始觉醒并付出努力，所有的一切都将变得不一样。

国旗下讲话节约粮食篇二

各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

俗话说：“珍惜粮食就是热爱生命。”我们不仅仅要热爱自己的生命，更要热爱全世界人民的生命。

记得我小时候十分不注意节约粮食、珍惜农民伯伯汗水换来的成果。每次吃饭，白花花的米饭掉得桌子上、凳子上、地上到处都是，对其他食物也是爱吃就吃，不爱吃就扔掉不吃。可是，去年在奶奶家发生的一件事彻底改变了我，使我懂得要节约粮食、珍惜粮食、热爱生命。

那是一个阳光灿烂的日子，爸爸带我去乡下奶奶家玩。奶奶家有几只小狗。我十分喜欢小狗，和小狗一齐玩耍，吃饭时，小狗还围着我的脚脖子转来转去，我一时兴起，把吃的鸡腿、

排骨等一股劲扔在地上喂给小狗吃。这一切都被奶奶看到了，她生气地说：“奶奶小时候连饭都吃不饱，三年自然灾害中也不知饿死多少人啊！此刻的小孩倒好！竟不懂得粮食来之不易！米饭吃得到处都是不说，还拿菜去喂狗！”这时，爸爸也板着脸对我说：“粮食来之不易，你背一遍《锄禾》给我听一听！”“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦——”我背完这首古诗，明白自我错了，低下了头。

爸爸见我羞愧的样貌，语气也缓和了下来：“你明白‘民以食为天’这句话吗我国人口已达十三亿，而我国的耕地面积仅仅占世界耕地面积百分之七。世界耕地面积百分之七要养活世界百分之二十二的人口。这么多人的吃饭问题是我国第一大问题。还有，在发展中国家，每五人中就有一人长期营养不良，有20%的发展中国家人口粮食无保障。你此刻的生活很幸福，衣来伸手饭来张口。

可是你真是身在福中不知福啊！你想想在世界上还有那么多地方，异常是在非洲的人们吃不饱饭，穿不暖衣呀！”听了爸爸的话，我觉得一下子长大了许多。是呀！我以前这样浪费粮食实在是太可耻了。地球资源每一天在减少，人类的需求每一天在增加，为了让更多挨饿的人们有饭吃，为了热爱更多人的生命，今后我必须节约粮食、珍惜粮食！

节约粮食、珍惜粮食值得我们深思啊！

国旗下讲话节约粮食篇三

老师们，同学们：

大家早上好！10月16日是“世界粮食日”，今天我国旗下演讲的题目是《节约从粮食开始》。

随着时代的发展，没饭吃、吃不饱饭的事已成了遥远的故事，那是爷爷和父亲的故事了。对我们而言，吃饭早已不再是一

个问题。然而我们的生活水平是提高了，但生活中的浪费现象却也增加了。据有关部门估计，全国每年浪费的粮食，足够五千万人吃一年，多么惊人的浪费啊！古人尚有“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的彻骨感受，我们就更应该从中领悟粮食的珍贵。

你可知道，一粒粒粮食从播种到收割，再加工成成品粮，至少要经过20道工序，这中间包含了农民多少辛勤的劳动，每一粒粮食都浸透了农民伯伯多少心血和汗水啊！土地资源有限，粮食作物有限，人口在增长，粮食越来越宝贵，它是人类生存生活生命之源泉，我们要爱惜粮食，把节约粮食看作生活中的大事，使勤俭节约成为每一个同学的良好品德。让饭桌上、地面上、垃圾桶里不再有剩余饭菜的影子，看不到它们悲伤的身影，哭泣的声音。同学们，你们是未来的建筑者，你们身上有沉甸甸的责任。人们把你们比作雏鹰，是希望你们能舒展理想的翅膀，在祖国的大地上飞翔，建设美好的家园，千万不能让“浪费”压住你们稚嫩的羽翼，不能让“奢侈”迷住你们奋斗的方向。

同学们，行动起来，珍惜粮食，从我做起，从现在做起，从不乱倒剩饭做起，以节约为荣，以浪费为耻，自觉养成爱惜粮食，节约粮食的好习惯。

国旗下讲话节约粮食篇四

敬爱的老师，亲爱的同学们：

你们好！

粮食是我们补充体能的主要物质之一，可是浪费粮食的现象我们却随处可见。

此刻我们的生活富裕了，浪费也随着生活的提高而增多了，吃了一半的面包，吃了一口的馒头，吃剩下的白米饭，喝剩

下的汤，这些困难时期想吃都吃不到的食物却都被扔进了垃圾桶。

也许会有人说，浪费这么一点东西无所谓呀！可是你有没有想过，如果每个人都扔掉那么一点，那么世界将会浪费多少粮食啊？诸葛亮经常告诫他的儿子：“君子之行，静以修身，俭以养德。”这句话告诉我们，生活简朴，能够培养一个人的美德，浪费是一种可耻的行为，仅有勤俭节约才能够受到别人的尊重。

我们从幼儿园就学过：“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”因为我从农村里长大，最能体会这句诗的含义了。在农村，夏天能够随处可见村民们顶着炎炎夏日还在地里除草干活，这是一种多么伟大的精神啊，还有的`弓着腰站在滚烫的水中插着秧苗，这是多么辛苦的事啊。当我亲眼看到的时候我完全被惊住了，才懂得一滴汗一滴血这句话的含义。虽然我从小在农村长大，可是家人却很少让我上地里干活，所以我不知这么累。所有这一些，是我懂事时，我的妈妈带着我去赶集回来的时候发现的、明白的。

所以说，让我们爱惜粮食，节约粮食！

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！今天我国旗下讲话的题目是《勤俭节约，光盘行动，从我做起》。

成于勤俭，败于奢侈，这是我们的古贤很早就提出来的醒世箴言。有关数据显示，饥饿是人类的头号杀手，每6秒就有1名儿童因饥饿死亡，平均每年夺去1000万人的生命；我国仍有1亿多贫困人口。与此形成鲜明对比的是另一组数据：中国社科院统计，我国每年浪费食物总量折合粮食约500亿公斤，接近全国粮食总产量的十分之一。即使按保守推算，每年最少倒掉约2亿人一年的食物或口粮。如果每天浪费的粮食回

收5%，就可以多救活四百万饥民，节约是一种美德，节约是一种智慧，节约是我的行动，也是我的习惯！

随着社会各界对“舌尖上的浪费”大加挞伐，一项倡导将盘中餐吃光、喝净、带走的“光盘行动”正在全国兴起，并得到许多民众、餐饮业经营者、公益组织的热烈响应。为此，今天，我们号召全体同学积极加入到“光盘行动”中来。“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”我们不能忘记勤俭节约的传统美德，更不能忘记全国仍有1亿多贫困人口。

我们倡议，树立节约光荣、浪费可耻的思想观念，厉行节约，反对浪费。

我们倡议，家庭餐桌上，倡议根据营养学合理搭配荤素菜比例，按需买菜、

煮菜，以每顿饭家庭成员刚好吃完、吃饱为准。吃饭时吃多少盛多少，不扔剩饭剩菜。吃光碗里的最后一粒米、盘中的最后一棵菜。

我们倡议，以“光盘”为荣，“剩宴”为耻。就餐点菜时，适度适量，

吃饱为好。实在吃不了，剩菜剩饭要打包，减少奢侈浪费，不攀比，以节约为荣，浪费为耻。

我们倡议，同学们既要做“光盘行动”的实践者，也要做“光盘行动”的推动者。让更多的人了解“光盘行动”，参与“光盘行动”，用省下来的钱多做好事，多做公益。提醒身边的人，积极制止浪费粮食的现象。做节约宣传员，向家人、亲戚、朋友宣传节约粮食。一粥一饭当思来之不易，半丝半缕恒念物力维艰。“光盘行动”体现的是新时代青少年的品质和责任。我们都是社会的主人，每个人都要从现在做起，从生活习惯开始，从细微处做起，从节约粮食做起；争

做节约粮食的传播者、实践者和示范者，用实际行动参与到节约粮食的行动中来，让节约引领风尚，共同为建设文明、和谐、环保的社会环境做出应有的贡献！

谢谢大家！

国旗下讲话节约粮食篇五

亲爱的老师、同学们：

大家好！

由于近年来人们的生活过得越来越好，“节约”这两字已经渐渐被人们给淡忘了。我国人口众多，占世界人口的一半，根据前年的调查，我国人口已高达15亿人，如此众多的人口我国的耕地面积却只占世界的百分之七。越来越多的田地正被无数的高楼大厦所代替。随着农民伯伯能耕种的地越来越少，我国的粮食产量正在逐年减产。可是“节约粮食”的观念却没有得到人们的重视。就拿学校吃午饭来举例吧，我发现每次吃完饭后，一些同学把没吃完的米饭顺手扔掉了，还有一些同学盛汤时非常不注意，经常把汤洒在外面。食堂每天倒掉的饭菜不计其数，长此以往这得造成多大的浪费啊！

节约粮食，从点滴开始。希望大家从自己开始，从身边人开始，节约粮食，人人有责。

谢谢大家！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

国旗下讲话节约粮食篇六

亲爱的老师、同学们：

大家好！

我国虽然地大物博，但我国人口众多，因而每个人的平均量就很低，这就要求我们养成勤俭节约的好习惯，节约每一粒米，节约每一滴水，节约每一张纸，只要是能够节约的，我们都不应该去浪费。有些同学虽然嘴上说着节约，但行动却恰恰相反：馒头吃了几口，扔了；饭菜吃了几口，倒了；一张纸写了几个字，撕了，难道他们丢掉仅仅是馒头、饭菜、纸张吗？不！他们丢掉的是中华民族传统的美德，是做人的最基本品质。

我们敬爱的周总理一生主张勤俭节约，从不浪费一饭一菜，周总理吃饭时，总把碗里的饭吃的一粒不剩，散落在桌上的饭粒也把它夹起放在嘴里，一个国家总理尚且这般节约，我们又有什么理由浪费呢？同学们，请养成勤俭节约的习惯吧！这样，我们在今后的成长道路上就会多一份成功的可能性。但愿所有的同学都能领会“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”这句话的真正含义。

谢谢大家！

国旗下讲话节约粮食篇七

亲爱的老师、同学们：

大家好！

我国虽然地大物博，但我国人口众多，因而每个人的平均量就很低，这就要求我们养成勤俭节约的好习惯，节约每一粒米，节约每一滴水，节约每一张纸，只要是能够节约的，我们都不应该去浪费。有些同学虽然嘴上说着节约，但行动却恰恰相反：馒头吃了几口，扔了；饭菜吃了几口，倒了；一张纸写了几个字，撕了，难道他们丢掉仅仅是馒头、饭菜、纸张吗？不！他们丢掉的是中华民族传统的美德，是做人的最基本品质。

我们敬爱的周总理一生主张勤俭节约，从不浪费一饭一菜，周总理吃饭时，总把碗里的饭吃的一粒不剩，散落在桌上的饭粒也把它夹起放在嘴里，一个国家总理尚且这般节约，我们又有什么理由浪费呢？同学们，请养成勤俭节约的习惯吧！这样，我们在今后的成长道路上就会多一份成功的可能性。但愿所有的同学都能领会“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”这句话的真正含义。

谢谢大家！

有关节约粮食的国旗下讲话5

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好，今天我演讲的题目是《节约粮食，从你从我做起》

所以为了唤起大家爱惜粮食，珍惜粮食的意识，每年的10月16日就成为“世界粮食日”。虽然现在的中国地大物博，物产资源众多，人们的生活过得越来越好，但是浪费粮食的

现象也随处可见，“节约”一词在不少人的心里已日渐忽视和淡忘了。

要知道世界上还有许多人在挨饿。联合国粮食及农业组织自创立以来，不定期地进行了5次“世界粮食调查”。从这些调查的数据得出的结论是：饥饿不但没有消除，反而在不断扩大。长期遭受贫困和营养不良之苦的人口8.54亿。面对如此严峻的粮食问题，我们浪费粮食？作为我们这一代，不要总以为我们的国家地大物博，我们的耕地面积只有全世界的百分之七却要养活世界百分之二十二的人口。可见珍惜粮食，爱惜粮食，杜绝浪费对于我们来说是至关重要的，我们要从小做起，从你从我做起，从现在做起，拿出实际行动来爱惜粮食，继承和发扬勤俭节约的传统美德。

“俭以养德”，自古以来，节俭一直是中华民族值得彰扬的美德。我们中国，之所以要提倡建设节约型社会，就是因为中国浪费不起。中国是世界上人口最多的国家，每个人只要浪费一点，总数就非常惊人。同学们，其实节约粮食，就是不浪费，做起来很简单：吃多少盛多少，不偏食，不挑食。这样做，既符合节约的要求，也有利于我们身体的健康！

最后，我大声呼吁，人人应以节约为荣，以浪费为耻！请大家珍惜粮食，杜绝浪费，从你从我做起！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

国旗下讲话节约粮食篇八

各位家长、老师、小朋友们：

大家早上好！我是小三班黎家语的爸爸，今天很高兴能代表家长参加升旗仪式并演讲。

去年秋天，家语才刚满2岁，记得当时老师们都说家语是全园

年龄最小的小朋友。那时每天早上看到她哭得那么伤心，晚上回去一直要妈妈抱着，我们心里很忐忑，这么小就把她送到幼儿园，不知道是对是错。经过了一个月的时间，慢慢的让我们打消了心中的忧虑。在老师们的细心照顾下，家语开始接受来幼儿园的生活，也看到她跟老师们慢慢的熟悉了，那时尤其跟罗老师特别亲切。有老师们的引导她很快就融入了这个集体里了，开始喜欢上学了。

由于我和她妈妈都要上班，晚上也很少时间陪她学习，起初我们觉得她还小应该学不到什么东西，但是上学期的一天晚上突然听到家语在背弟子规，于是我们拿来她的英语书点图案给她看，大部份也都能认读出来，我们觉得非常的惊喜。这学期进步更大了，他爷爷说晚上放学在家里，她常常一个人唱唱跳跳的在模仿老师上课教的内容。经常模仿她的betty老师，说“who can try?”,教我们说“你说let's me try.啊!”,还要点名哥哥或爸爸唱歌，学得有模有样的，非常可爱。还教家里人唱她在幼儿园学的歌，主动跟妈妈说幼儿园发生的一些事情，每天都很开心。在礼仪方面也进步很大，学到很多礼貌用语。

今年春夏转季时气候突变，家语感冒咳嗽总是反复，记得有一天早上送孩子来园时跟betty老师交流了一下□betty老师就说在园时注意一下暂时先不让她吃生冷水果。过两天咳嗽就好了。老师们非常专业细心，关爱和呵护着我们的小孩，感觉把孩子送到这里特别放心。

孩子们点点滴滴的进步，离不开老师们的辛勤培育和照顾。在这里真诚的感谢betty老师、罗老师和覃老师，小三班的孩子们都爱你们，家长们都感激你们!也感谢东方之子幼儿园给孩子们提供了一个良好的环境。

谢谢!

国旗下讲话节约粮食篇九

早上好！

我们读很多的书，读各种各样的书，就会知道更多的知识，学会更多的本领，变得越来越聪明。

老师今天也带来一本书和小朋友一起分享。书上有两只兔子。故事的名字叫做《猜猜我有多爱你》：

小兔子该上床睡觉了，可是他紧紧地抓住大兔子的长耳朵不放。他要大兔子好好听他说：“猜猜我有多爱你。”

大兔子说：“喔，这我可猜不出来。”

“这么多。”小兔子说，他把手臂张开，开得不能再开。

大兔子也张开手臂，“我爱你有这么多。”谁的爱多？

“恩，这真是很多，”小兔子想。

“我的手举得有多高，我就有多爱你。”小兔子说。

“我的手举得有多高，我就有多爱你。”大兔子说。谁的爱多？

“这可真高”小兔子想。

小兔子又有了一個好主意，他倒立起来，把脚撑在树干上。

“我爱你，从我的头一直到我的脚趾头。”他说。

大兔子把小兔子抱起来，甩过自己的头顶：“我爱你，一直到你的脚趾头。”

“我跳得多高，就有多爱你！”小兔子笑着跳上跳下。

“我跳得多高，就有多爱你！”大兔子也笑着跳起来。他跳得这么高，耳朵都碰到树枝了。

“这真是跳得太棒了，”小兔子想，我要是能跳得这么高就好了。

后来又发生什么事情呢？请你回去以后找一找这本书，和你的爸爸妈妈，老师小朋友一起读一读，并且把你的故事分享给你的好朋友。好了，书要走了，和我们的书说再见吧。小朋友再见。

文档为doc格式

国旗下讲话节约粮食篇十

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天我在国旗下演讲的题目是：节约粮食，传承中华美德。

节约粮食是中华民族的传统美德，我国是一个拥有五千年历史的文明古国，而粮食又是人民生活的保障，国家发展的基础。我国虽是农业大国，但是人均粮食占有量长期处于较低水平，而我国人口仍在不断增长，土地资源有限，且耕地呈逐年下降趋势，粮食生产严格受到时间空间的限制，再加上天灾人祸。所以我国的粮食也是很有限的，需要我们去爱惜、去节约。

古代劳动人民对于粮食就非常重视，古人有“锄禾日当午，汗滴禾下土”的诗句来警醒我们珍惜粮食。而现在我们也要同样珍惜粮食。

节约粮食可以让更多人吃饱饭。我们学校的食堂每日为学生提供多种可口的菜肴，每天要消耗数百斤粮食和蔬菜，为学生提供充分的营养，但仍然有同学将部分粮食倒入泔水桶。每天看着整碗米饭倒掉，实在令人心疼。甚至还发生被浪费的食物堵塞下水道的情况。

节约粮食并不能因为谁家富有而去随意浪费，不关乎钱财而是关于道德修养，多节约一点粮食就可以多给贫困中的孩子带来多一点的希望，因此我们要树立“节约粮食光荣，浪费粮食可耻”的观念，养成勤俭节约的良好习惯。浪费现象就在我们身边，而节约粮食，做起来也是很简单：

吃饭时，吃多少，盛多少，不剩饭菜，不随意倾倒粮食。吃饭的时候也要集中注意力，认真吃饭，不挑食。无论是父母做的饭菜还是学校提供的饭菜，都要吃净。这样不仅可以使我们的身体获得全面的营养，还可以节约粮食，一举两得。

节约是一种美德，是一种修养，是一种素质更是一种智慧。节约资源健康生活，让我们从节约粮食做起！

谢谢大家！

国旗下讲话节约粮食篇十一

老师、同学们：

大家好！

也许饥饿这个词对我们来说有点遥远，吃饱饭，吃好饭已经成为一件司空见惯的事情，谁在乎食物的起源，谁在乎被丢弃的食物。

然而，现实情况令人担忧：一方面，___人口日益增加，粮食供应日益紧张，部分地区粮食短缺现象日益严重；另一方面，

浪费粮食的行为屡见不鲜，农民的劳动成果得不到珍惜。

我国古代教育家孔子留给后代的名言是：民以食为天。可见，“吃”在老百姓心目中是多么重要。只是在最近几年，随着生活水平的提高，出现了许多不珍惜食物的现象。

在学校里，当同学们在吃饭的时候，馒头四处横飞，雪白的米饭撒满地面……不知是应把这里看作是没有硝烟的战场，还是应想象成没有寒冷的雪原。

有些人可能对这些话有些轻蔑，可能他们认为这是危言耸听，甚至不会觉得自己错在哪里，认为他们只是浪费了一些食物，为什么会被指责如此沉重的负担。

那么，让我们来算笔账吧，据测算，一公斤大米含有大约4万粒米粒，___13亿人口，如果每人每天节约一粒米，___每天可节约32500公斤大米，每年可节约1200万公斤大米，可养活35000人。

若以平均亩产1000公斤计算，相当于每年开发无形农田12000亩！一米一粟当思来之不易，爱粮节粮须知人人有责。

袁隆平是___的骄傲，也是___的骄傲；袁隆平感动了___，感动了___。要以袁隆平为例，利用科技手段培育粮食新品种，提高粮食产量。

同时，在建设节约型社会和社会主义新农村的过程中，必须更加重视“三农”问题。来之不易的粮食是很难珍惜的，因为每一粒粮食都浸透着农民伯伯的汗水！

节约粮食是每个公民应尽的义务，而不是说你生活变好了，你浪费得起就可以浪费。

浪费是可耻的行为，即使在发达___，节俭也被视为一种美德。

这是对劳动人民的尊重，也是一种社会责任。

我的演讲到此结束。

谢谢大家！

国旗下讲话节约粮食篇十二

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家上午好！

锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。粮食是农民伯伯用辛勤的汗水耕作得来的，每一粒粮食都是他们的心血！粮食跟水一样，是我们的生命之源，是我们每天工作、学习的动力之源。俗话说的好：人是铁饭是钢，一顿不吃饿得慌。所以，我们要改掉浪费粮食的坏习惯，要珍爱粮食，节约粮食，从身边的一点一滴做起，从身边的小事做起。

在战火纷飞的年代，有多少人吃不上饭，还要坚守在阵地和敌人做生死斗争，用生命和鲜血换来美好的生活。如今生活富裕了，但也有不少流落街头的乞丐吃不饱穿不暖。他们那一双渴望食物的眼睛，是多么楚楚可怜。而我们如果浪费粮食的话，最终也会造成吃不上饭的后果，所以号召大家节约粮食迫在眉睫。我的身边就有许多珍惜粮食的人，我们要向他们多学习学习。

我的奶奶今年已经60多岁了，奶奶虽然年龄大，但一直保持着节约粮食的好习惯。比如说一盘新鲜的菜出锅了，第一顿奶奶先是撑破了肚皮往肚子里装，如果实在吃不了，就放到冰箱里，等第二顿再拿出来热热吃，一直是吃了热，热了吃，直到菜酸了，奶奶也舍不得扔，最后倒给家里的鸡吃。

我常和奶奶说隔夜的饭菜吃了容易得病，但奶奶仍然舍不得

扔这些粮食，还教导我们说：“弘弘呀，我们虽然生活好了，但不能忘本呀。在六七十年代，庄稼青黄不接，你的老太爷就是活活饿死的，老太太也是吃树皮和花生皮才勉强活了下来，那时候要是有这么一碗白米饭，该有多高兴啊，所以你要珍惜粮食，浪费可耻呀！”我一直对浪费这个词理解很肤浅，听了奶奶的话，我才明白，没有了粮食将是多么的可怕。

在学校有的小学生，餐盘里总是或多或少的剩些饭菜扔掉。这些粮食都是农民伯伯辛辛苦苦种出来的，在丰收时，农民伯伯想到我们狼吞虎咽的吃着他们种的粮食该有多么高兴，可如果看到我们把他们的劳动果实扔到垃圾箱内，又会多么伤心失望埃此时我不禁想起了那首古诗：锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。

同学们，让我们携起手来共同节约粮食，像珍惜我们的生命一样去珍惜它吧。

谢谢大家！

国旗下讲话节约粮食篇十三

亲爱的老师、同学们：

大家好！

我来自x小学，我叫x□很高兴能够站在这里演讲。古人曾云：勤俭可以兴国，逸豫可以亡身；勤俭永无穷，坐食山也空。这些古语意在告诉我们一个永恒不变的道理：那就是，勤俭节约是我们中华民族的传统美德，更是我们的传家宝。这些金玉良言指引着数代人艰苦创业，自力更生，勤俭节约，并代代相传。

所以今天，我们应该大声倡议：让我们积极行动起来，牢固树立节约意识，“让节约成为习惯”、“让节约成为生活方

式”；让我们从自我做起，努力打造一个健康、和谐、可持续发展的美好家园。

谢谢大家！

国旗下讲话节约粮食篇十四

尊敬的各位领导、老师、同学们：

大家早上好！今天我国旗下讲话的题目是《节约粮食、文明用餐、你最美，以美为德、以雅为魂，你最棒》。

说起节约这个词，我总觉得沉甸甸的，特别是和我们这些生活在物质丰富的大都市里，过着富足生活的孩子们谈这个话题，我觉得多少有点无从开口。

今天，我首先从两则现实中的事情开始。

事情一，是我们国家自_年来在西部省区部分试点学校启动的“营养午餐计划”，何为“营养午餐计划”就是由国家按每人每天3元钱给这些贫困地区的孩子做免费午餐。这是因为：部分西部地区的孩子们每天上学要步行2个多小时的山路，求学十分艰苦，中午只能带冷饭到学校吃，他们大部分孩子的午餐是冰凉的红薯和土豆，有的则没有午餐。一顿3元钱的午餐，对于我们来说，也许不屑一顾；但是在常年饿着肚皮上课的贫困山区儿童眼中，却是梦中佳肴。

同学们，听完这个故事，请你尽可能的吃干净你碗里的每一粒饭菜吧，请想想还有很多和我们一样的小朋友每天跋山涉水、忍着饥饿在读书？也请想想这营养的大米和青菜凝聚了多少农民伯伯的心血和汗水？如果你同意，请你尽可能的吃完吧。不要再被零食和垃圾食品所诱惑，你选择了日常普通的饭菜，你就选择了食品安全和健康。你懂得了节约，你就形成了人生的第一笔好习惯，你就做到了以美为德。

事情二，国人出国旅游、就餐被歧视的案例仍不时出现，在就餐的时候，当外国餐厅所有人都在低声细语的就餐时，我们的部分同胞却高谈阔论、迎来的只能是别人的侧面和唏嘘。其实，我们的国家富强了，国人在外高消费，理所当然的赢得了世界的欢迎。然而，我们要想真正地赢得别人的尊敬，还需要每个国民检视自己的行为。

同学们，当你加餐打饭请按顺序排队；当你吃饭时候尽可能的轻声，不高谈阔论；吃饭后及时主动地清理干净自己的桌面；将饭盒的饭菜残渣轻轻倒进回收桶里；最后，切记不要忘了，轻声地把你用过的饭盒和筷子放进回收处。你做到了优雅，你就赢得了尊敬，你选择了优雅的行为，就选择了灵魂的高尚。

同学们，最后我呼吁：节约粮食、文明用餐、你最美！以美为德、以雅为魂，你最棒！

你——能做到吗？