

昨天今天明天演讲稿(模板8篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。那么你知道演讲稿如何写吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

昨天今天明天演讲稿篇一

是天空中的第一幕鱼肚白，

渐渐地，渐渐地，掩饰了启明星的璀璨。

是海面缱绻的浪花，

轻轻地，轻轻地，拍打着无际的海岸。

是神经充斥的脑海，

禁不住记忆的填塞，

融化成一片空白。

空白，空白，昨天是一片鲜红。

是山野中的第一片鹅黄绿，

悄悄地，悄悄地，爬满的山坡的侧脸。

是碧波荡漾的湖面，

静静地，静静地，荡漾出层叠的涟漪。

是嗷嗷待哺的新生儿，

好奇春天的和风细雨，

幻化成一叶新绿。

新绿，新绿，今天是一叶新绿。

是花园中的第一朵玫瑰红，

密密地，密密地，刺痛了凛冽的狂风。

是一跃而出的朝阳，

烈烈地，烈烈地，照样着跳动的希望。

是热情沸腾的血液，

永不停止的流动，

交织成一条鲜红。

鲜红，鲜红，明天是一条鲜红。

把昨天淡忘成空白，

用今天的新绿去演绎，

拥抱明天鲜红的生命！

昨天今天明天演讲稿篇二

大家好！

昨天，是如此的美丽。

耀眼的阳光普照大地，绵绵春雨滋润万物。森林里，松鼠蹦

蹦蹦跳跳，小鸟在快乐地鸣叫。一切看起来都显得那么和谐。

春天，繁花像白色的云朵点缀在绿色的原野上；秋天，橡树、枫树和白桦闪射出火焰般的彩色光辉，小鹿静悄悄的穿过笼罩着晨雾的原野。洁净又清凉的小溪从山中流出，形成了绿荫掩映的池塘。水，如此清澈，可窥见潺潺流水下的每一块鹅卵石。鱼儿和小虾在快乐地嬉戏，不时跃出水面。风吹过，带来的是阵阵清香，那是各种花和草坪散发的，大人和小孩一起停步深呼吸。智者说，一个人的肺如果充满新鲜宜人的空气，一切疾病都会远离。智者还说，水是为了洗净身体，空气好净化灵魂。在这郁郁葱葱的世界里，一切的一切都那么美好。

今天，是如此的忧伤。

大地不属于人类，而人类属于大地。许多事，必须要改变。许多事，落在我们这些还年幼的人身上了。许多事，我们一定会改变！

昨天今天明天演讲稿篇三

雨，淅沥淅沥地下着，路渐渐湿了，路上行人渐渐少了。

从窗外望去，只见树叶被斜斜的雨珠打得俯身弯腰。伸出手去，只见滴滴的雨水在我的手上肆无忌惮地跳舞。

真是一场不及时的雨呢。我想，早就跟伙伴约好了，是要出去玩的，可就是被这一场雨阻碍了！真讨厌。无奈，我只好百无聊赖地坐在窗边，其实心里好想出去啊，但是窗外寒风呼啸，家里是那么的温暖安适啊。幼小的岁月呵，是需要依靠的。

雨，继续下，好像不忍心离开这里而不顾人们的心情似的。这一天，在雨声中过去了。

今天

雨似乎还不愿离开，在早上的时候稀零地洒了几滴。行人又多起来了。

窗外树上的叶子被昨天的雨水冲洗得干干净净，泛起了绿色的光彩。吸一口气，空气净湿新鲜怡人。

新的一天来了啊，我要充实地过这一天呢！我想。就算是下着雨，也不能阻止我，火的热情燃烧了我，对一天的希望充满了无限的动力。呵，青春？青春的一天不容浪费，可能这一天是青春，第二天就是苍老了。青春的日子，是需要珍惜的。

青春啊，动起来吧！

这一天，在青春的沸腾中过去了。

明天

风雨都已经过去了，温暖的阳光再次普照大地。

窗外大树的叶子在经历雨后，被打落的已经飘落了，可是令人惊喜的是，在掉落的叶子的原位上，又长出了嫩芽。

“长江后浪推前浪”，纵使后辈是多么青出于蓝胜于蓝，但如果没有先辈的种树，有哪得后人的乘凉呢？已经拼搏过的人啊，不会苍凉，因为他们正在享受自己勇闯风浪后的甜果呢！

在以后的永远，这棵大树会一直为孩子们遮风挡雨。

人生拥有许多个昨天今天明天，这些日子，为了探知活着的意义价值和寻找值得奉献生命的东西，人必须走完这人生的道路。虽然这条路上有无数的困难艰苦，但是不要怕，不怕的人前面才有路，雨后才有太阳。请珍惜自己的人生。

昨天今天明天演讲稿篇四

这一年，我刚上初三，随着时间不停的流逝，不知不觉心目中有了几分紧张感，时光老人似乎每天都在催促着我，让我每天都带着一颗急促的心学习、生活。

明天就要半期考试了，何必为了昨天的模拟测试失败而垂头丧气呢？振作自作文己的精神，拿出自己的作风竖起自己的笔杆，甩掉自己的心理包袱，放弃惴惴不安，没有什么大不了的，重新找回自信吧！以自己坚强的意志，摒弃昨天，抓住今天，展望明天吧！

我想，以后的路会更长，我们肩膀上任务会更重。我相信在和煦阳光的沐浴下，在老师和同学们的帮助下，我会走出不平凡的自己；或许我会因为昨天的伤痛而耿耿于怀，无论如何，我再也不会自暴自弃，我会从昨天的阴影中走出来，永远不再回头，我将义无反顾地往前走！

十六岁的季节，充满了幻想。昨天已过去了，今天也将无声无息地消失，我们何必苦苦在乎过去呢？让我们带着崇高的理想、坚强的意志，把握今天、展望明天吧！

昨天今天明天演讲稿篇五

这是为啥呢？因为青青草原现在被污染了，羊儿们没有了吃的全部搬走了，草也没有了，就连一份青草沙拉也成为了奢望，其他小动物也搬走了，哎！我----（热泪盈眶）

昨天的草原已不存在，成为了回忆，今天的草原又狼狈不堪，俺只好憧憬明天了。

明天一定会更好（想象中）：草绿的青翠欲滴，引来了大片的羊群，水不再臭气熏天，而是清澈见底，引来了无数青蛙，

那景象太美了。虽然吃羊儿，青蛙是指望不上了，但居住在这美丽的环境之中，我可是比较满意的，好歹不用再流浪了。

昨天已成为过去，今天环境又——哎，不说了，只能展望明天了。

现在我还在流浪，几年后我还会回来的。

“敢问路在何方？越走越迷茫”俺现在只能哼个小曲，过好自己的流浪汉生活。

昨天今天明天演讲稿篇六

昨天匆匆的走了

毫不留余地的把你甩在后头

因为它知道

你捉不住她

今天，慢悠悠的来了

肆无忌惮的占据昨天的位置

因为它知道

你不会珍惜她

明天，忽快忽慢

但她终究会来

你渴望它的到来

但是

它不知道

当她到来

你依旧不会珍惜她

昨天，是时光流逝

今天，是岁月匆匆

明天，是光阴蹉跎

是对时间的讽刺

但同时

也是对时间最好的理解

昨天走了，

今天来了，

明天还在来的路上

她们看似遥不可及

其实 对于珍惜时间的人来说

它们 一直都在

燕子飞走，有再来之时

春花凋残，有再开之日

时光之去，一去不返

留给人们的除了消逝与憧憬

还有最重要的就是——珍惜时间

你是充满希望，让人欣喜

今天你是城府极深，忧郁沉闷

你是满身疲惫，心力焦瘁

明天你会怎样，不得而知

不可否认，生命中会时时充满危险，深深艰辛

昨天你百事不懂，愚昧至极

唯作事认真，不断比拼

今天你早已熟悉人生哲理，时时亦有新的言论产生

只可惜越大越喜欢不知实行，越大越喜欢自欺

明天你会怎样，亦无所知

相信天道筹勤，不握紧拳头的你将不会有好的生命

人生真是怪事，糊糊涂涂却是真

看穿世间怪象，虽获得更深的本质

可惜心灵上的那份好奇，亦莫名的被消融去

以至于失却奋力拼搏的勇力，不在有执着和坚持

人生便让人心碎，泪流，唏嘘叹息

不知心灵的天空会否因此常常是深遂的忧郁和叹息

多想找个机会，针灸失落的灵魂

让今天的缅怀聚集的慰藉成为明天的福祉

给脆弱的心灵一丝在漫漫人生流浪的. 自信

让寂寞空虚的生命旅途多几分桀骜不驯

虽然是苦难的历程，也要让他处处时时有欢乐的影子

才能在生命仓皇之时，笑看物是人非，不至于老泪纵横

昨天今天明天演讲稿篇七

百川东到海，何时复西归。

是啊，正如孔子所说：逝者如斯夫，不舍昼夜。人的生命固然漫长，但在智者眼中，却不过如此：昨天，今天与明天。

暮然回首，我却从忧郁中走过，青春期，叛逆期，我被生活的压力与繁重的功课压迫的喘不过气来。或许是我的不对，也或许是我这90后与他们70后的人的人身价值观不同。在他们眼里，学习永远是第一位，因为他们早也饱受了没有学问的痛苦，因此，每当休假之余，一门接一门的功课便接踵而至，压得你喘不过气，压得你来不及抱怨一声。每当此时，无尽的牢骚便冲上了心头：分歧，无助，孤立……让你不得不感到生活的无趣。

抬头正视，前方的路还有很长，长得令人迷茫，中考……高考……生计……却不知从何走起，怎么走，何时望见黎明的

曙光。

一位哲人说过，假如星星一百年出现一次，那将是多么美丽，多么神奇。但是星星每晚都有，所以几乎没有人去看那美丽的繁星，事情往往如此，摆在眼前的，一笑而过，可一旦失去了，就悔恨万分。所以，只有在智者的眼中，生命才会如哈雷彗星般一闪而过，也才会懂得珍惜。所以，我们要做的，便也只有反思昨天，珍惜今天，憧憬明天。

昨天今天明天演讲稿篇八

人生苦短，认真算来，世上芸芸众生无一例外地，我们每天面对的只有三天，即昨天、今天、明天，把握好这三天就把握好了人的一生。

关于昨天今天明天，每个人的理解都不同的，有的感情多于记忆，有的记忆多于感情，不管怎样，都要以良好的心态对待昨天今天明天。

昨天已经过去，曾经战胜过多少生活的磨难，留下多少的点点滴滴记忆，品尝过多少的酸甜苦辣咸，昨天是历史，记录着我们生活的轨迹，成功和失败，光荣和耻辱，经验和教训，萎靡和辉煌。

昨天让我们学会了回忆，学会了思考，学会了珍惜，学会了奋进，学会了取舍，让我们懂得了生死的含义。昨天是传道者，告诉我们如何做人，指引我们步入高尚的道德殿堂。昨天给予我们生活的认识和感悟，更加成熟和健康的走进人生大道。不必留恋，不必伤怀，虽然我们有时不由地回忆起，但是昨天的苦与累，昨天的血与汗激励着我们迎接今天。

今天刚刚开始，让我们把握住今天的方向盘，走向属于自己的生活小路。今天是短暂的，是飘忽不定的，是浮躁不安的，是变化无常的，是稍纵即逝的。但今天又是最现实的，最明

朗的。我们要珍惜今天的来之不易，同时继续努力，继续奋斗，正因为我们的忙碌奔波，才可以品尝出生活的五味瓶，纵使今天的旅途荆棘密布，我们也要和它进行勇敢的抗争，坚持不懈地走出去！

今天，连着昨天和明天，是“三天”中最实际的最主要的一天。唯有今天的加减乘除是最真实的，把握住，算好每道难题，因为昨天是逝去的今天，明天是未来的今天。今天书写着人生的历史，今天活的好与坏，决定了人生的优与劣。

忽略和虚度今天，便是人生最大的失误。可生活中偏偏就有那么多的人为己失去的惋惜，却不为眼前既得的感恩，况且过去的不再回来，回来的不再完美，为什么好汉不提当年勇，因为过去的终究过去了，人不能活在记忆里，总得面对明天，正视现在的生活。

今天活着我们要体会生活，去创造快乐，同时享受幸福，做一个健康而快乐的你！

明天就在不远，对明天的所有希望充满想象，如何开发，如何计划，如何经营，只有把握今天认真努力，才能开创美好的明天，纵使星移物换，岁月匆匆，对明天的追求可不能暂停，让成功和梦想萦绕在我们周围，让我们为明天加油！

每个人都如一本书，一本历史书，一本记录自我成长的历史书。翻开这本书，里面有我们曾经的梦想，现实的焦灼，未来的憧憬。昨天是基础，今天是行动，明天是计划。我们应该要抓住今天，但绝不能抛弃昨天，更不能放弃明天。

回首昨天，问心无愧，面对今天，倍加珍惜，展望明天信心百倍，才会继往开来！