

普法安全教育班会心得(优质8篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

普法安全教育班会心得篇一

应急疏散演练

了解有关防火、防震知识；明确校园不安全的行为。能力方面：通过学习，时刻提高警惕，自觉做好防范工作。觉悟方面：认识安全隐患存在的必要性，树立自我安全意识，增强自我保护能力。

疏散要求、纪律要求和疏散演练。

快速、安全、有序地进行疏散演练。

（一）情景导入

创设一种情景：（防火、防震逃生演练）同学们假如现在火灾（地震）已经发生，我们第一时间该怎么办？拉响警报演练开始。（两分钟返回教室）再进行下一次逃生演练。

学生：毛巾捂住口鼻，有秩序快速撤离教室，教师随后，摄像、拍照。

（二）新授课

引入：多媒体课件播放刚才拍的录像，让学生从视频中学习怎样快速有效地撤离到安全地方，从细节中感知安全。

通过观看录像学生自由谈刚才逃生演练中发生的细微不足，

该如何避免和改进。

逃生过程中上下楼梯我们应该注意什么？如果浓烟很大，我们又该怎么办？根据照片、视频学生分组进行交流。

解决方法：

如果是火灾发生，浓烟很大，我们要冷静，注意观察撤离

路线，避开着火区域。疏散过程中，我们必须做到：降低重心、小步快走、右侧通行；不推、不超、不冲，前后保持一定距离。条件允许的情况下用湿手绢或布掩住口鼻，尽量减少浓烟进入口中。切忌乱冲乱撞和不必要的大声呼叫。

持镇定，切莫惊慌失措。尽快躲避到安全地点，千万不要匆忙逃离教室。应立即就近躲避，身体采用卧倒或蹲下的方式，使身体尽量小，躲到桌下或墙角，以保护身体被砸，但不要靠近窗口。

疏散过程中，我们必须做到：降低重心、小步快走、右侧通行；不推、不超、不冲，前后保持一定距离。要用双手放在头上，防止被砸，要避开建筑物和电线。

（三）其他注意事项：

1、在演练期间听到校园广播警报声，全体师生不必惊慌，立即停止正在进行的一切教育教学活动，投入演练活动。在办公室的老师立即到所在班级了解教师到岗情况，及时到岗或及时到替代你岗位老师相应的空缺岗位上去。

2、学生撤离一定要做到安全、有序，特别在下楼梯或转弯时，老师及时进行处理组织，绝对不可出现拥堵或踩踏的事件发生。

3、班级如有行动不便学生，应确定老师或学生进行帮助，不可一人留在教室。

学生们再次进行防火、防震演练。（演练完毕结合在操场）

（四）课堂小结

针对校园疏散活动，全校师生积极参与配合，紧张激烈而又有条不紊地进行，所有学生要听从老师安排，有效、有序、快速进行疏散撤离，做到心中时刻有平安，平安永在我身边。

（五）应急疏散四字歌

回家要向家人及亲戚朋友宣传安全意识，只有紧绷安全意识的弦，才能弹出平安快乐的调，小手拉大手，我们与安全同在。

普法安全教育班会心得篇二

1、通过对学生行路、骑车、乘车等知识的了解，提高学生的交通安全意识。

2、通过学习有关，使学生树立自护、自救观念，形成自护、自救的意识，使学生安全、健康成长。

行路的安全、乘汽车的安全、骑车的安全

教师：“生命如此美丽，又是如此脆弱，爱惜生命提高交通安全意识”。

（二）不良交通行为

1、马路上追逐打闹。

- 2、跨越隔离墩。
- 3、不满12周岁骑自行车。
- 4、在大街小路上踢、捉迷藏很危险。
- 5、在马路上地下铁路跳绳、跳方格。
- 6、在较窄的街区马路上行走，一定要靠右边走，不要几个小朋友横着走，以免妨碍他人行走和车辆行驶。
- 7、骑车上下学一群并排行驶，这样既妨碍交通，又不文明，互相挤道，也容易或撞人。
- 8、在马路上，有的同学喜欢骑着自行车闹着玩，这都是不安全的。
- 9、隔着马路相互喊话、问候，也容易被往来的行人、车辆碰撞。
- 10、当走路只顾着谈天说地，没有留意地面的情况时，很容易发生意外

坐车时，能把头、手伸出车外，这样很容易在两车相会时出现意外事故。

(三)我校主要交通安全常识：现在，我教大家学习三大本领：一会走路、二会骑车、三会乘车(这三个“会”的含义就是要保障自己的人身安全)。

1、走路时，要走人行道或在路边行走，过马路时，左右看，红灯停、绿灯行，不乱跑、不随意横穿，不在马路上追逐打闹、不攀爬栏杆，遵规矩、保生命。

2、乘车时，等车停稳先下后上；坐车时不要把身体的任何部

分伸出窗外，也不要向车外乱扔东西。

3、不要搭乘超载车，如摩托、拐的等。更不要坐农用车，尤其是人货混装车。

4、12岁以下不要骑车。骑车时要靠右走，车速不能过快，更不能双手离把，不逆行，不要骑英雄车。自行车后座不能载人，骑车拐弯时要伸手示意。

5、在道路上遇到突发事件，要立即就去找大人帮忙。

6、遇到交通事故，拨打122或110报警电话，同伴被车撞倒，要记下撞人车辆的车牌号，车身颜色或特征。

我将大家骑车走路的一些基本常识编成了一首小歌谣：

走路要走人行道，不在路上打和闹。

不骑快车不抢道，靠右行车要记牢。

转弯慢行仔细看，不急躁来不猛拐。

遵守交规习惯好，健康平安幸福长。

总结：在父母眼里，我们是含苞欲放的花蕾；在老师眼里我们是展翅待飞的雏鹰。父母，老师，在期待着我们，美好的明天在期待着我们！为了更好地生活和学习，同学们一定要把交通安全牢记心中！

让我们齐唱《一路平安》。

普法安全教育班会心得篇三

1、通过教育，让师生充分认识安全工作的重要意义

2、教育学生在学习和生活中注意消防安全、人身安全，饮食安全，交通安全等。

进行预防春季传染病、校园安全、交通安全等的教育。

一、做好校园课间安全教育。

要求同学们在课间不做剧烈的活动，避免发生各种伤害事故；不在校园内追逐打闹，教室的门、窗户在开关时应当小心，以免夹伤手指；不在跳动的内追逐嬉戏，不打闹，不攀高，不拥挤，不抢道；不在教室内打球、踢球。课间操或放学时不准拥挤推搡，不准将危险品带入校园。

二、做好财产安全教育。

春节刚过，很多学生往往带钱或者带很多贵重物品来，一定要保管好自己的物品、钱财，不应该带手机、游戏机、学习机等贵重物品到校，以免丢失或损坏。

三、做好春季常见传染病预防教育。

春季常见传染病：流感、流脑、麻疹、水痘。易感人群预防传染病的一般措施也可以分为以下三个方面。合理膳食，增加营养，要多饮水，摄入足够的维生素，宜多食些富含优质蛋白、糖类及微量元素的食物；积极参加体育锻炼，多到郊外、户外呼吸新鲜空气；不到人口密集、人员混杂、空气污染的场所去；勤洗手，并用流动水彻底清洗干净；每天开窗通风，保持室内空气新鲜，尤其是卧室、教室等；合理安排好作息，做到生活有规律；注意不要过度疲劳，防止感冒，以免抗病力下降；不食、不加工不清洁的食物，拒绝生吃各种海产品和肉食，及吃带皮水果，不喝生水。不随便倒垃圾，不随便堆放垃圾，垃圾要分类并统一销毁，注意个人卫生，不随便吐痰，打喷嚏；发热或有其它不适及时就医；到医院就诊最好戴口罩，避免交叉感染；避免接触传染病人，尽量不到传染病流行疫区；

传染病人用过的物品及房间适当消毒，如日光下晾晒衣被，房内门把手、桌面、地面用含氯消毒剂喷洒、擦拭。

四、做好交通安全教育。

在道路上行走，要走人行道；没有人行道的道路，要靠路边行走。

普法安全教育班会心得篇四

1. 了解校园安全隐患。
2. 掌握安全知识，培养学生“珍爱生命，安全第一”的意识。
3. 开展防灾应急教育。

教学重点：

掌握安全知识，培养学生“珍爱生命，安全第一”的意识。

教学过程：

同学们，生活就像早晨盛开的花朵，就像香甜的蛋黄派，就像水汪汪的葡萄。它既美丽又清新。因为有生命，我们才能享受生活的快乐，才能和父母幸福地生活。生命安全高于天，父母给你的生命只有一次，所以大家要珍惜生命，注意安全。今天，让我们都来学习如何保护这宝贵的生命，注意生活中的安全。

1. 上下楼梯和课间休息时需要注意什么？学生讨论交流后，老师总结。
2. 在集体活动中，你应该服从指挥，遵守时间，纪律，秩序和文明的语言。

不吃过期和腐烂的食物，并保留有毒药物(如农药、老鼠药等。)在一个安全的地方。禁止购买用竹签串成的食品:油重复使用，竹签易伤人，食品卫生无法保证，油炸食品有致癌物质。

行人和车辆要靠右行驶，靠斑马线过马路，注意过往车辆，红灯停绿灯行，遵守交通规则。

学生讨论:溺水原因主要有:不会游泳; 游泳时间过长，疲劳; 水中突发疾病，特别是心脏病; 盲目游入深水漩涡。游泳要注意哪些问题? 学生分组讨论。

老师总结:没有家长老师同意不要去; 不会游泳的'大人不能陪; 深水的地方不要去; 我不想去河流和池塘。未成年人发现有人溺水，不能贸然下水施救。他们应该立即寻求帮助。在进行急救的同时，他们应该迅速拨打急救电话或停车，将其送往医院。

脱险的基本原则:保持冷静，趋利避害; 学会自救和保护自己; 想尽一切办法不断寻求帮助; 记得随时报警求助:“119”-消防报警“120”-急救“110”-报警“122”-交通事故报警。

打电话的时候，把地点、相关信息、特色说清楚。

生活是美好的，生活是多彩的，而拥有这一切的前提是安全。所以，一定要时刻强化安全意识，努力增强自我防卫能力，做到警钟长鸣!

普法安全教育班会心得篇五

1、通过一系列的`知识性的活动，让学生们树立安全意识，从精神上远离安全隐患，加强自身的素质培养。

2、提高学生的安全意识，使学生学会一些自救的方法，让学生在遇到危险时能采取一定的措施，保护自己。

3、让学生了解交通、活动、意外事件中必备的安全知识，懂得安全的重要，并把自己学到的知识传达给周围的人们，做安全教育的小小宣传员活动目的。

学习一些家居安全、交通安全、消防安全等知识。

教学时数：一课时

1、防火之安全用电。随着生活水平的不断提高，生活中用电的地方越来越多了。因此，我们有必要掌握一些基本的用电常识。

1·认识了解电源总开关，学会在紧急情况下关断电源。2·不用湿手触摸电器，不用湿布擦拭电器。

3·电器使用完毕后应拔掉电源插头。

4·使用中发现电器有冒烟、冒火花、发出焦糊的异味等情况，应立即关掉电源开关，停止使用。

5·发现有人触电要设法及时关断电源；或者用干燥的木棍等物将触电者与带电的电器分开，不要用手直接救人。

3、防火学校是人群密集的地方，防火是学校安全的重要问题，学生宿舍是学校放火重点。

1·禁止在校园、宿舍内吸烟、点蜡烛。

2·是禁止使用电炉、电褥等电器。

1、着火了，怎么办？发生火情，同学们一定要保持镇静。火灾初起阶段，一般是很小的一个小点，燃烧面积不大，产生的热量不多。这时只要随手用沙土、干土、浸湿的毛巾、棉被、麻袋等去覆盖，就能使初起的火熄灭。如果火势十分猛烈，正在或可能蔓延，切勿试图扑救，应该立刻逃离火场，

打119火警电话，通知消防队救火。

2、怎样报火警？

（1·牢记火警电话119。没有电话或没有消防队的地方，如农村和边远山区，可以打锣敲钟、吹哨、喊话向四周报警，动员乡邻一齐来灭火。

（2·报警时要讲清着火单位、所在区（县·、街道、胡同、门牌或乡村地址。

（3·说明什么东西着火，火势怎样。

（4·讲清报警人姓名、电话号码和住址。

（5·报警后要安排人到街道口等候消防车，指引消防车去火场的道路。

3、小结：只要我们处处小心，注意安全，掌握自救、自护的知识，锻炼自己自护自救的能力，机智勇敢的处理遇到的各种异常的情况或危险，就能健康地成长。

普法安全教育班会心得篇六

为了积极响应我系开展大学生文明养成教育活动的号召，配合我系展开安全教育工作，11财会6班于11月16日在4233教室召开了“文明安全宿舍靠大家”主题班会。

(1)宿舍存在什么安全隐患，

(2)有火灾隐患的电器有哪些，

(3)如何在火灾中逃生(4)如何保障宿舍人员的财产安全，

(4) 怎样的宿舍才是安全文明的宿舍。

接着俞飞就如何在火灾中逃生发表了自己的看法。她列举的主要方法：

(1) 保持镇静，明辨方向，迅速撤离，

(2) 简易防护，掩鼻匍匐前进。

紧接着，周来，陆化宇等同学均针对宿舍文明问题代表各自讨论组发表了看法。除了要保持宿舍环境卫生和养成良好的个人卫生习惯，他们纷纷指出和谐的人际关系也是宿舍安全文明的重要表现。

普法安全教育班会心得篇七

为了有效遏制学生溺水死亡事故的发生，根据嘉开社发[20xx]56号文件精神，结合我校实际，经研究决定开展预防溺水事故专项教育活动。

通过开展预防溺水教育活动，进一步增强学生的安全意识，提高学生自我保护能力。进一步完善学校预防溺水教育的各项制度，提高学校安全管理水平，避免溺水事故的发生。

珍爱生命预防溺水

全体学生

5月20日至7月10日

围绕“四个突出”，提高“防溺水”安全教育实效。

四个突出：

1、突出抓重点对象教育，对平时擅自游泳的学生及时做好思想工作, 进行细致入微的教育。

2、突出抓重点时段教育，如：放学、双休日、节假日等。

3、突出抓防溺水知识教育，教育学生正确的自护自救和相互急救方法等。

4、突出抓纪律教育，一经发现私自游泳的，要立即制止和批评教育，杜绝溺水事故发生。

同学们，生命的全部意义在于无穷地探索尚未知道的东西，在无穷的探索里，你会看到光辉、灿烂的前景。让我们珍爱生命，防止溺水。祝愿大家今天好，明天会更好！

教学目标：

1、使学生了解有关生命的来之不易与宝贵，感悟生命的可贵。

2、使学生懂得溺水的主要原因和自救的方法

教学过程：

青少儿学生是祖国的明天，民族的希望。提高青少年学生的综合素质，特别是少年学生的学习能力、生活能力、生存能力，都是开展素质教育的重要课题。如今的社会里，车祸、中毒、溺水……剥夺了许多宝贵的生命，尤其是溺水最为严重了。了解溺水和如何防止溺水显得非常重要。

(一)我们身边的溺水事故

暑假是广大师生集体外出旅游、夏令营、游乐、疗养活动的高峰期，也是中小生意外事故，尤其是溺水、交通事故的高发期。据了解，去年暑假，我省、我市发生了多起学生溺水事故。据某市120急救指挥中心统计，该中心去年4月1日

至6月9日，共接到溺水求救电话15个，平均每4天半就有一宗溺水事故发生，其中急救车到现场后，患者已死亡的达10人，占67%。事故现场多为农村水塘，溺水者多为初中、小学学生。

(二) 溺水致死原因

主要是气管内吸入大量分阻碍呼吸，或因喉头强烈痉挛，引起呼吸道关闭、窒息死亡。

(三) 症状

溺水者面部青紫、肿胀、双眼充血，口腔、鼻孔和气管充满血性泡沫。肢体冰冷，脉细弱，甚至抽搐或呼吸心跳停止。

(四) 自救与救护

当发生溺水时，不熟悉水性时可采取自救法：除呼救外，取仰卧位，头部向后，使鼻部可露出水面呼吸。呼气要浅，吸气要深。因为深吸气时，人体比重降到0.967，比水略轻，可浮出水面(呼气时人体比重为1.057，比水略重)，此时千万不要慌张，不要将手臂上举乱扑动，而使身体下沉更快。

会游泳者，如果发生小腿抽筋，要保持镇静，采取仰泳位，用手将抽筋的腿的脚趾向背侧弯曲，可使痉挛松解，然后慢慢游向岸边。

救护溺水者，应迅速游到溺水者附近，观察清楚位置，从其后方出手救援。或投入木板、救生圈、长杆等，让落水者攀扶上岸。

出水后的救护：

首先清理溺水者口鼻内污泥、痰涕，取下假牙，然后进行控水处理。救护人员单腿屈膝，将溺水者俯卧于救护者的大腿

上，借体位使溺水者体内水由气管口腔中排出。有些农村将溺水者俯卧横入在牛背上，头脚下悬，赶牛行走，这样又控水、又起到人工呼吸作用。如果溺水者呼吸心跳已停止，立即进行口对口人工呼吸，同时进行胸外心脏按摩。

(五) 如何防溺水

游泳，是广大青少年喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。

为了确保游泳安全，防止溺水事故的发生，必须做到以下几点：

- 1、不要独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境，如该水库、浴场是否卫生，水下是否平坦，有无暗礁、暗流、杂草，水域的深浅等情况要了解清楚。

- 2、必须要有组织并在老师或熟悉水性的人的带领下游泳。以便互相照顾。如果集体组织外出游泳，下水前后都要清点人数、并指定救生员做安全保护。

- 3、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳；镶有假牙的同学，应将假牙取下，以防呛水时假牙落入食管或气管。

- 4、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳，更不要酒后游泳。

5、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

6、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

7、在游泳中遇到溺水事故时，现场急救刻不容缓，心肺复苏最为重要。将溺水者救上岸后，要立即清除口腔、鼻咽腔的呕吐物和泥沙等杂物，保持呼吸通畅；应将其舌头拉出，以免后翻堵塞呼吸道；将溺水者的腹部垫高，使胸及头部下垂，或抱其双腿将腹部放在急救者肩部，做走动或跳动“倒水”动作。恢复溺水者呼吸是急救成败的关键，应立即进行人工呼吸，可采取口对口或口对鼻的人工呼吸方式，在急救的同时应迅速送往医院救治。

(六) 遭遇溺水你该如何自救

暑假期间，许多同学都喜欢结伴出游，特别是因为天热，大家都愿意到水边玩耍、游泳，往往这时，就很容易发生危险的情况。

当发现有人落水时，救助者不要贸然去救人，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。如果当时情况十分紧急，而救助者又具备一定的救护技巧，那么救助者在下水前应尽快脱去衣裤和鞋子，在向落水者接近时，要尽量避免被落水者抓住。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件还是可以防止的。

普法安全教育班会心得篇八

我们不少同学上学、放学每天几次乘坐车辆。然而乘坐车辆也应该讲究社会公德和掌握应有的乘车常识，以保障人身安全。

- 1、乘车须在站台指定地点依次候车，待车辆停稳后先下后上。上车后主动让座给老人、病人、残疾人、孕妇或怀抱婴儿的乘客；下车后，应随即走上人行道，千万不要在车前或车尾急穿马路，以防被车撞倒。
- 2、不准在车行道上招呼出租车。因为在车行道上招手妨碍交通，很容易被你招来的以及路上来往的车辆撞倒自己。甚至会造成因被招呼的车突然导致后车追尾相撞事故。所以，在人行道或路边招呼出租车才能保证安全。
- 3、不准拾易燃、易爆等危险物品乘车。这些物品会受热、挤压或意外情况引起或爆炸，造成人身伤亡和车辆损坏。
- 4、机动车在行驶中，乘车人要坐稳扶牢，防止紧急刹车，不得将头、手伸出窗外，以免被来往车辆擦伤自己。不准在车辆未停稳时急忙下车。
- 5、乘坐大卡车时，不准站立，不准坐在车厢栏板上。否则，如遇车辆紧急刹或转弯时惯力或抛出车外。乘坐大卡车时，应蹲下，并抓牢车厢栏板。

同学们上学和放学的时候，正是一天中道路交通最拥挤的时候，人多车辆多，必须十分注意交通安全。

(1) 在道路上行走，要走人行道；没有人行横道的道路，要靠路边行走。

(2) 集体外出时，最好有组织、有秩序地列队行走；结伴外出

时，不要相互追逐、打闹、嬉戏；行走时要专心，注意周围情况，不要东张西望、边走边看书报或做其他事情。

(3) 在没有交通民警指挥的路段，要学会避让机动车辆，不与机动车辆争道抢行。

(4) 小学生在放学排路队时要头戴小黄帽，在雾、雨、雪天，最好穿着色彩鲜艳的衣服，以便于机动车司机尽早发现目标，提前采取安全措施。

(5) 骑自行车，不要骑速过快，要小心避让，要骑在自行车道上。(未满十二岁的，不可骑自行车上路)

横穿马路，可能遇到的危险因素会大大增加，应特别注意安全。

(1) 穿越马路，要听从交通民警的指挥；要遵守交通规则，做到“绿灯行，红灯停”。

(2) 穿越马路，要走人行横道线；在有过街天桥和过街地道的路段，应自觉走过街天桥和地下通道。

(3) 穿越马路时，要走直线，不可迂回穿行；在没有人行横道的路段，应先看左边，再看右边，在确认没有机动车通过时才可以穿越马路。

(4) 不要翻越道路中央的安全护栏和隔离墩，更不能在马路上滑滑板。

(5) 骑自行车横穿马路，要下车扶车横穿。