

假期演讲稿个字(优秀5篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。优质的演讲稿该怎么样去写呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

假期演讲稿个字篇一

敬爱的老师，亲爱的同学大家好！今天我演讲的是《不一样的假期》。

当新型冠状病毒这个不速之客悄然降临于2020，本应坐在教室朗诵课文的我们却只能窝在家里，足不出户。看电视？玩手机？吃零食？都很无趣。假期在人们的盼望中显得枯燥无味。渐渐地，很多人开始盼望着这个不一样的假期能够结束，能够开始正常地生活规律。上班，上学现在变成了人们盼望的事。

在新闻的头条上本应该一直活跃的是明星，演员，歌手，而现在却被人们密切关注的疫情，武汉，病毒，还有已经84岁的钟南山所代替。各市，各县，各省的人都进入紧张的作战状态，备齐口罩，不再聚集在一起，甚至足不出户，一心坚决打赢这场没有硝烟的战争！加油，武汉；加油，人民；加油，中国！

在这场疫战中，有许多感人肺腑的话。

武汉本来就是一座很英雄的城市

中国本来就是一个很英雄的国家——钟南山

我想等灾难结束，穿越人海去拥抱我爱的人。

2003年，全中国守护着90后，

2020年，90后守护着全中国。

你只管善良，福报已在路上。

谢谢你，上演最美逆行。谢谢你，为我们拼了命。谢谢你，让更多的人看到这一幕幕，从此身边有情，心中有光。

生而在世，有“三不笑”：不笑天灾，不笑人祸，不笑疾病。立地为人，有“三不黑”：育人之师，救人之医，护国之军。

没有一个冬天不可逾越，没有一个春天不会来临。

世上没有从天而降的英雄，只有挺身而出的凡人。

武汉，其实您并不孤独，您的身后站着的是祖国，是人民，是千千万万的爱。万家灯火的点燃，黑夜不再黑暗。既然是中华儿女！那就拿出我们中华儿女的气势来！只要有希望，就不要放弃；只要担责任，就必须自信；只要是中华儿女，请务必心系祖国！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

假期演讲稿个字篇二

同学们，假期来临了，为了使同学们在假期能安全度假，特要求全体同学注意安全，自觉遵守学校的规章制度。安全是一个沉重的话题。据中国教育部提供的资料显示[]xx年因交通事故造成的中小學生伤亡人数超过二万五千人，平均每天有将近12名中小學生丧生在车轮之下，而在遭遇意外伤害事故方面，全国平均每天有约有50名中小學生遭遇意外伤害事故。

其中溺水占到30%以上，位居第一。在其他安全事故方面，每年大约有1.6万名中小學生非正常死亡，平均每天就有40多人。这是一组多么触目惊心的数字啊！

我们的青少年时代不应该被这些血淋淋的数字所充斥！我们在暑假里要时时处处注意安全问题，严防各种事故的发生。并积极参加各项有益的社会实践活动，在校做个好学生，在家做个好孩子，在社会做个优秀的小公民。我们每一个同学都必须提高安全意识，学会自我保护。今天，我在这里再次提醒大家：安全是生命之水，文明是幸福之源！

下面，我要给大家提几点假期要求，希望大家不仅要记在脑子里，更要落实在行动上。

发生溺水事故是夏季在安全方面存在的最大隐患，因为每年在这个季节里我们的周围都会发生许许多多令人惨痛的故事和教训，并且这些教训往往是以生命的失去而作为代价的；对于一个家庭来讲，孩子生命的失去往往就意味着一个幸福家庭的破裂甚至毁灭。因此学校明确要求大家不准私自或擅自到渠边，河里玩耍戏水、捉鱼。学校把这一条作为假期里的一项行为规范和纪律要求。

5月22日晚8点40分左右，一白色三菱越野车，在人民路红楼宾馆前，自西向东急速行驶，连撞8人，最后撞向路侧绿化带，车祸范围达50余米，4人当场死亡，其他四人受伤。当场死亡4人，是为一家人中的四口，爷爷奶奶孩子和母亲。另一人为其直系亲属。

所以一定要注意，不仅你注意自己的行为，更要留心那些危险的车辆。要遵守交通规则，严守交通法规。过马路走斑马线。不攀爬车辆，不乘坐无牌照的营运车，不准在公路上嬉戏。禁止未满12周岁的学生骑车上路。

夏季是各种传染病易发的季节，希望同学们做好各种传染病

的防控工作，养成良好的卫生习惯，严防“病从口入”。注意饮食卫生，不吃腐烂变质的瓜果食物，防止食物中毒。虽然在假期里需要合理补充营养，但也要防止暴饮暴食，少吃零食，少吃冷饮。利用这个假期，好好地调理自己的饮食，培养自己健康良好的饮食习惯。

不要到施工场地、桥梁、公路上游玩，捉迷藏，玩游戏。禁止进入废弃的空闲房屋内玩耍，逗留。外出时应向家长交待去向以便于及时联系，未经家长同意不要私自外出、外宿和远游。在任何时候都禁止携带火种、玩火。不携带、玩弄易燃、易爆、易腐蚀的各种物品。不携带、玩弄刀、枪、棍棒等危险物品。不要随便接触电源、电线，不乱摆弄带电电器，远离高压电线和配电室。学习防汛、防震、防台风、防电等防灾知识，增强防灾意识和能力。不准攀爬电杆、树木、楼房栏杆、不翻越围墙、不上楼顶嬉闹；不准进行不安全的戏闹，如抛石头、土粒、杂物，拿弹弓、木棍、铁器、刀具等追逐戏打。

室内防雷：如有雷鸣闪电时您正巧在家里，将门窗关闭，不要冒险外出。不使用无防雷措施或防雷措施不足的电视、音响等电器，最好拔掉电源线、电话线及电视闭路线、外接天线；不接触天线、水管、水龙头、铁丝网、金属门窗建筑物外墙、电线等带电设备或其它类似金属装置；减少使用电话和手提电话；不要使用太阳能热水器淋浴；不要出去收晾晒在金属线上的衣物，晾衣用的金属线不要拉进室内；不站在门前或屋檐下，不站在电灯泡下，最好在远离门窗、电灯泡1米之外的室内休息。

室外防雷：遇雷雨天气，应进入有避雷装置的室内，千万不要使用金属骨架伞，不要把铁锹、高尔夫球杆等扛在肩上；打苗时不可大步跑，最好就地蹲下，远离高烟囱、铁塔、电线杆，绝不能在大树下避雷雨，如找不到适宜的避雷场所，应尽量降低重心和减少人本与地面的接触面积，千万不要躺在地上、壕沟或土坑里，如披上雨衣，防雷效果更好；雷雨

天不中从事水上作业，不要游泳、钓鱼；打雷时不要去山顶、坡顶、楼顶；出门时最好穿绝缘鞋，不要开摩托车，骑自行车，在野外的人群之间应拉开几米的距离，不要挤在一起，在汽车内不要把头、手伸出窗外。

- 1、牢记自己是一名中学生，时刻牢记《中学生守则》和《中学生日常行为规范》的要求，我们学校一直倡导，也一直要求同学们“在家做个好孩子，在学校做个好学生，在社会上做个好少年”，希望大家牢记老师的谆谆教导，走出校门后，仍要约束自己的行为，不放纵自己。
- 2、每天利用一定的时间温习功课，完成成作业；
- 3、每周看一本有益的课外书；
- 4、做一个安全知识手抄报；学校要评比，（以收集法律及安全知识为主）。
- 5、每天至少帮家里做一件家务事；
- 6、多参加有益的活动，丰富自己的视野，锻炼自己各方面的能力。参加活动的学生一定要做好安全防护，如出现安全问题，学校不承担任何责任。

同学们，生命只有一次，但愿平安伴你一生！最后希望同学们把“珍爱生命，安全第一”牢记在心，平平安安过暑假，快快乐乐返校来！

假期演讲稿个字篇三

寒假将至、春节即来，为了过上一个平安、快乐、文明、祥和、健康、有益的寒假和春节，所以，我们今天在这里集会给大家进行一次假期前的安全教育。安全涉及的内容很多，我想从以下几个方面讲一下寒假期间的安全问题，以及在春

节期间的注意事项。

一、交通安全

- 1、自觉遵守交通规则，不在公路上跑闹、玩耍，打冰猴。
- 2、横穿公路一定要看有没有车辆，不得随意横穿。
- 3、在马路上骑自行车要注意安全。
- 4、寒假期间，交通比较拥挤，同学们在外出时，应该有家长陪同，严格遵守交通规则，不要去乘做无证、无牌及违章超载的车船，避免人身意外损失。
- 5、文明乘车，乘车主动让座，不得在车厢内大声喧哗。

二、水、电安全

- 1、不得到河边、水库、鱼塘、等危险的地方玩耍、滑冰。
- 2、不要乱动电线、灯头、插座等。对于自己不熟悉的家用电器不要随便碰触和使用，以防触电、火灾和煤气中毒等事件的发生。

三、火的安全

- 1、不准玩火，不得携带火种，更不要携带火种上山。
- 2、小心、安全使用煤气、液化气灶具等。
- 3、不要玩火，以免发生火灾。发现火灾及时拨打119，不得逞能上前扑火。

四、饮食安全

1、自觉养成良好的个人卫生习惯，饭前便后勤洗手，防止传染病的发生。

2、购买有包装的食品时，要看清商标、生产日期、保质期等，“三无”食品、过期食品一定不要购买食用。

3、生吃瓜果要注意洗干净后才可食用，不吃腐烂、变质的瓜果。严禁吸烟、喝酒。

五、其他方面的安全

1、不要轻信陌生人，陌生人敲门不要开门。

2、外出旅游或走亲访友，万一迷路不要惊慌，要呆在原地等候父母回找或及时拨打110，请求帮助。

3、放烟花一定是同学们所喜爱的，燃放时首先应注意的是要选择空旷的地方燃放，家长陪同，防止引起火灾，避免伤到行人。

4、春节期间，走亲访友聚餐宴会较多，同学们不要暴饮暴食，更不要醉酒，酗酒，注意身体健康。此外，不要参与各种形式的封建迷信和赌博活动，从小养成“崇尚科学，远离毒品”的良好习惯。

5、不偷不抢，不拉帮结伙，打架斗殴。遇到敲诈勒索、拦路抢劫及时告诉父母或打电话报警。不接受陌生人不被陌生人的甜言蜜语所迷惑，防止被拐骗、拐卖。禁止到游戏厅、录像厅、网吧等不健康场所玩耍。

下面是几个常用紧急电话，同学们一定要记住：警情110、火警119、急救120。

此外，要充分利用寒假的时间，注意劳逸结合，好好休息，

保证有充沛的精力投入到下一学期的学习中。过一个愉快而又充实的春节！

假期演讲稿个字篇四

1、放假离开前注意关好办公室门窗，切断电器电源开关，消灭各类火源；离家时，关好家中煤气、水龙头等，并锁好门窗。

2、外出旅游及回家探亲旅途当中要遵守《道路交通安全法》的有关规定，乘坐车、船等交通工具时注意人身及财产安全，不携带有毒、易燃、易爆等危险物品；在外住宿时，保管好随身携带的现金和贵重物品，注意防盗、防抢、防骗。

3、在公共场所遵守社会公德，自觉维护公共场所的正常秩序，乐于助人，体现凯邦融正员工的素质和精神面貌。

4、注意饮食卫生，参加有益身心健康的活动，不涉及黄、毒、赌等不良活动。

5、面对突发事件要冷静、客观、机智处理，不义气用事，盲目冲动，导致事态扩大。24小时开机，保持联系通畅，发生异常情况及时联系公司领导及同事。

6、谨记已签署的《保密协议》内容，假期不携带公司纸质、电子版资料回家，不对外泄露公司经营计划、融资方案、客户信息、业务合同等所有《保密协议》范围内的公司信息。

最后，祝愿全体员工假期平安健康、快乐充实！

#####有限责任公司

#年#月#日

假期演讲稿个字篇五

今天我国旗下演讲的题目是《向期末冲刺》。马上就到期末考试了，大家都在紧张努力的复习着。我有一些复习方法和。

首先是语文：

1、紧抓课本

课本上的内容是经典中的经典，所以我们首先要把课本上的知识全部搞定。

特别是课本中的词语注释和词语表等，都是需要我们认真记忆的。一般来说，一些文言词都会从课本上选取。

2、及时

语文是一个需要经常才会提高的学科。我们在平日里复习的时候应该及时将所学到的东西进行温习，这样才能够记忆得更准确更长久。而且要将一些引申义、比喻义等都进行重复性记忆。

3、培养能力

现代文、文言文、等都是考查大家能力的主观题目。虽然这些题目确实不是一朝一夕就可以提高的，但是在日常生活当中如果我们没有培养能力，那么到时候连抱佛脚都来不及。所以，如果时间有空闲，还是要想办法锻炼自己在这方面的能力。

数学：

著名数学家华罗庚先生认为，学习数学有两个过程，一个是书由薄到厚的过程，这个过程就是由不知到多知，由知之不

多到知之较多，知识逐渐积累，认识逐步深化的过程。仅有这个过程是不够的，还必须有第二个过程，就是书由厚到薄的过程。所谓书由厚到薄，就是建立知识之间的纵横联系，使知识系统化、条理化、络化，便于储存，便于记忆，便于提取，便于应用，而课后复习就是书由厚到薄的重要途径。

(1) 切磋琢磨。耗散结构理论认为，一个远离平衡态的耗散结构，要从低级状态进入高级状态，要从无序走向有序，必须对外开放，必须频繁地与环境进行物质、能量和住处的交流。任何社会组织，任何个人都是远离平衡态的耗散结构因为社会组织的进化、人类的进化还远没有完成。学生更是远离平衡态的耗散结构，因为他们是正在成长中的人。因此，作为一个高中生，要想取得好的学习成绩，必须经常保持和老师、同学的交流，特别是在复习阶段。因为这个阶段的问题积累下来，将直接影响考试成绩。

(2) 多做练习。数学学习的目的之一就是形成一定的技能，如思维的技能、解题的技能、运算的技能等。技能是运用已有的知识和反复练习的基础上形成的自动化活动方式。技能的这一定义中有三个要点：即掌握知识是形成技能的前提，反复练习是形成技能的基础，活动自动化是形成技能的标志。因此，练习在技能的形成过程起着十分重要的作用。在复习阶段，做一些练习是十分必要的。在练习时要注意控制难题，把练习的重点放在重要和关键的知识点。

英语也是一个重点

英语和语文有异曲同工之妙。都在于积累，多读，多记，多背，先弄懂意思，记好单词，词组之间的联系，专心致志的背个几分钟，短时间内绝对忘不掉。再就是动词的单三，过去式，过去分词的变形，一定要看清时态与主语。名词的复数形式与不可数名词的用法也是要注意的。

是我的一些复习方法，谢谢大家。