

# 最新秋天的味道 军训心得体会秋天(优质9篇)

征文是一个平台，让各行各业的人们能够展示自己的才华和见解，与其他人分享并获得认可。注意语法和用词的准确性，避免出现错误和不恰当的表达。通过阅读这些征文范文，我们可以感受到不同作者的思想碰撞和表达方式的多样性。

## 秋天的味道篇一

秋天是一个收获的季节，同时也是一个逐渐变得凛冽的季节。在这个季节里，我参加了学校的军训活动，通过这段经历，我不仅收获了体力和技能，更加历练了自己的意志和毅力。在这个关于军训的话题下，我将以五段式的方式展开我的观点和心得体会。

### 第一段：体验大自然

军训活动让我有幸在秋风乍起、云翳初张的季节里，尽情感受到了大自然的美妙。清晨，阳光透过晨雾洒在校园里，莺歌燕舞，鸟语花香，给人一种宁静祥和的感觉。当我深呼吸着清新的空气，感受到大自然的气息时，仿佛将心灵与大自然融为一体。这种亲近自然的感觉，让我不仅在精神上得到了放松和舒展，也更加珍惜大自然所赋予我们的美好，懂得感恩和保护环境。

### 第二段：磨砺意志

军训不仅让我体验到了大自然的美妙，更重要的是在严格的纪律和规则下，锻炼了我的意志和毅力。军训期间，每天都有规定的时间表，早晨六点多起床，全程持续到晚上九点。在这漫长的时间里，我们要严格遵守作息时间，做到守时守纪，严格要求自己。军训中的训练，无论是跑步还是组织动

作，都需要我们集中精力，一丝不苟地去完成。正是这种严格的要求，让我学会了战胜困难和挑战自己，锻炼了自己的意志力。

### 第三段：培养团队合作

军训活动中，团队合作是必不可少的。我们要通过互帮互助，齐心协力地完成任任务。在战术训练中，我们相互配合，密切协同，只有这样才能完成任务。在这个过程中，大家不仅互相鼓励和支持，而且还培养了相互间的信任和团结，增强了集体的凝聚力和向心力。通过与队友们的合作，我深刻认识到只有团结协作、互信互助，我们才能更好地取得成功。

### 第四段：锻炼身体素质

军训中，我们每天都要进行严格的体能训练。跑步、俯卧撑、仰卧起坐等各种运动项目，让我们的身体得到了充分锻炼。尤其是在秋天的早晨，教练发出锻炼号令，我们踏着丝丝寒意，汗水湿透衣裳，尽情释放着能量，感受着活力。这些训练项目不仅让我增强了体力，也提高了我的耐力和抗压能力。通过这段军训经历，我更加明白了运动的重要性，也更加珍惜了自己的身体。

### 第五段：铸造为人处世的品质

军训过程中，我还学到了很多为人处世的道理。严格的纪律要求了我们不仅要尊重他人，更要学会团结合作，与他人和睦相处。在每天的军事理论讲座中，我们了解到了许多军人的品质，如忠诚、勇敢、正直等，这些品质不仅指导着他们在战场上的行为，也指引着他们在生活中的处世之道。通过学习和了解这些品质，我也明白了在人生的旅途中，正直、勇敢和忠诚是做人做事最基本最重要的准则。

总结：

通过这段军训经历，我不仅增长了见识，也锻炼了自己的身心素质。我学会了正确认识自己，锻炼自己的意志力和毅力，同时也培养了团队合作和沟通能力。这些经历和收获将伴随我一生，成为我前进道路上坚实的后盾。我相信，在未来的学习和生活中，秋天的军训经历将使我更加勇敢、坚强，无论遇到什么困难和挑战，我都有信心和勇气去面对并克服。

## 秋天的味道篇二

石榴树到了八月，十分令人喜爱。

这时候的石榴树的树干更粗壮有力，在阳光、水分的作用下，长出许多丫字形的枝条，深绿色的树叶像蜻蜓的翅膀层层叠叠，非常浓密。

最招人喜欢的，是满树的累累硕果，就像挂在树上的灯笼，有红色、粉色、淡黄色，还是红、青、黄杂糅相间的，非常好看。

鲜艳的石榴头仿佛戴上了金色皇冠，有的朝天独立，有的像双胞胎肩并着肩，有的三个挤在一起比兄弟还亲，有的裂嘴大笑，露出满肚晶莹剔透的果实。

石榴树在秋风中轻轻摇摆，当我上学时它会说：“再见，再见！”当我放学回家它会说：“欢迎，欢迎！”

## 秋天的味道篇三

硕果飘香，欢声回荡，书声琅琅，‘清风徐来，水波不兴’。这一切把家乡的秋天描绘得出神入化，美不胜收。收。

田野里，穗稻笑弯了腰，随着清风不时仰头瞧瞧，心急如焚地等待着收割机的到来。‘轰轰’，不远处传来了机戒声，随着。‘哈哈’农民们正眉开颜笑呢。一座座山峰被稻草堆

积而成；一袋袋稻谷往家里运送；一块块金稻田里欢声不断。皆笑叹美好生活的到来。

玉米群也不甘落后，看着稻谷被人们赞叹，都争先恐后地露开金黄的笑脸，笑迎收割人的光临，一个个玉米相聚在一起，共同回家享受幸福之乐。马儿们似乎也为主人的丰收而感到兴奋，不时‘嘿嘿’几声，跳跃几下，不辞辛劳地为他们从山上一次又一次地为主人驮玉米回家。

林中树叶随风飘荡，显示出自己的洒脱。放眼望去，一棵棵挺拔参天的树杆呈现在眼前，这正是青壮年精神风貌的体现，使人不禁为之心动。

鸟儿成群结队在空中盘旋，徘徊，久久不离，时而发出微微几声‘唧唧’喳喳’或许正是为自己既将南迁而伤心。

果园里，一个个成熟的肥硕的果子。秋风吹来一阵阵香味扑鼻而来，果树因果子的过重而吊弯了腰，但他们还是坚持努力地生长着，似乎怕农民伯伯少获得一个果子。

一日之计在于晨，孩子们都深信‘少壮不努力，老大徒伤悲’，都非常珍惜时间，生怕在眨眼间就从手指缝间溜走。于是桂花树下书声琅琅，日复一日，这里便成了书的海洋，连绵不断的读书声一起构成了和谐，婉转，动听的乐章。

一场秋雨后，冲刷掉了一切污秽，偶尔向天空伸手，想挽一缕秋风，可惜，这不是三月春风，是很难做到的。家乡的秋天无姹紫嫣红，这正是他独特的一面。若你用心去体会，便会感到家乡之美。

## 秋天的味道篇四

在这个秋高气爽的季节里，我们迎来了长大学院军训。这是一段难忘的经历，不仅磨炼了我们的意志，更提升了我们

的团队合作能力。通过这次军训，我收获了很多，也从中体会到了秋天带给我的感动和思考。

首先，军训的艰辛让我明白了坚持不懈的重要性。每天清晨，我们就要起床，进行紧张的训练。有时候，天未亮，空气还很凉爽，而我们却早早地痛苦地起床。起初，我觉得很困难，但随着时间的推移，我逐渐适应并享受这个早晨的时刻。通过不断重复的训练，我感受到了坚持的力量，明白了只有坚持下去，才能获得更大的收获。这种坚持不懈的精神，不仅可以在军训中发挥作用，更能影响到我今后的生活和学习。

其次，军训让我意识到了团队合作的重要性。在军训期间，我们被分为不同的小组，每个小组都需要紧密合作完成任务。在军训过程中，每个人都发挥了自己的专长和优势，互相帮助，共同进步。通过团队合作，我们能够更好地完成任务，也增加了彼此的信任和凝聚力。这种团队合作的意识在我今后与他人合作的时候也能够派上用场，将对我未来的发展产生积极的影响。

第三，军训中的规矩让我养成了自律自强的良好习惯。军训期间，我们被要求保持整齐划一的队列，遵守严格的军事化管理。这要求我们时刻保持警觉，并约束自己的行为举止。在这个过程中，我学会了自律，不再随意而为，养成了坚持和努力的习惯。这种自律自强的精神将在我今后的学习和生活中发挥重要作用，使我能够更好地管理和安排自己的时间和计划。

第四，军训中的压力让我学会了应对困难和挫折。军训是一项高强度的训练，不仅需要体能上的过硬，更需要心理上的坚强。在面对体能训练和军事技能训练时，我们经常会遇到挫折和困难。但是，每一次的挫折都是一次成长的机会。通过不断地努力和尝试，我学会了勇敢面对困难，努力克服自己的弱点，并最终取得了突破。这种应对困难和挫折的能力，在我今后的人生中将是非常重要的。

最后，军训中的团结与友爱给我留下了深刻印象。在军训期间，我结识了很多新朋友，并与他们建立了深厚的友谊。我们一起经历了军训的痛苦和努力，共同度过了一段美好的时光。这段经历让我明白了友爱的重要性，也为我今后与不同人交往建立了良好的基础。团结与友爱的力量不仅仅在军训中体现，它也将伴随我一直走下去。

总而言之，军训的经历让我收获颇多。坚持不懈、团队合作、自律自强、应对困难和团结友爱，这些都是我在军训中学到的重要品质。这次军训不仅在物质上锻炼了我们的身体，更在精神上磨砺了我们的意志。我相信，这段难忘的军训经历将对我们未来的发展和成长产生积极的影响。

## 秋天的味道篇五

都说秋天是美丽的，而对于我来说，不止是美丽的，也载着我那些年在乡下的美好记忆。

我村里头的一户人家，十分好客，经常叫我和几个孩子去做客。他家门前的柿子树，我记忆最深，柿子树旁边就是打谷场，我就常常在那里捉小鸡。到了秋天，那棵树从我记事起就存在的大柿树，就开始落叶子，露出了一个个红彤彤的果实，虽然没有青绿的叶子，可是那一个个柿子，红红的，光鲜亮丽，点缀着足有三楼高的柿子树，华美而丰盛。

我和小伙伴们经常望着那些柿子，希望能掉下一两个，但它们总是不落下来，只好尽力去够长在低矮处的小柿子。每当这时，那户人家见我们这样，笑了好一会儿，从屋里搬出一架梯子，倚在柿子树上，爬上去，为我们摘下几个最大最红最好吃的柿子，绵软甜腻的滋味至今难忘。

在秋天，不但是柿子熟了，橘子也熟了，这摘的日子，我可记着呢！一到熟了的时候，我就闹着要去摘橘子。大人没办法，只好让我也去。一到田里，地上全是叶子，菜杆，早已经

枯了，又松又软，没有城市里的落叶那般美丽，却也十分有趣。在上面蹦啊蹦，从里面跳出一只蚰蚰儿，手一伸就抓住了。它还不情愿地叫几声，好像在抱怨我为什么捉它。

在橘子林中，橘枝因为橘子太重而垂下，我不用费力，就可以摘下青中带黄的小橘子，我尝了一个，橘瓣在我嘴中炸开，一小颗一小颗的粒儿，甜中带着一点微酸，这才是真正的橘子味儿。还有种是挂在树顶的，光照特别足，黄黄的，大大的，特别甜，有阳光的味道。

还是秋天的好，既能让我一饱口福，也可以在田里乱跑，再怎么跑也不可能踩坏苗儿，害我被骂。

后来橘林被拓成了公路，橘林被毁了。到城里读书后，邻居家就很少去玩了。从此秋天时节吃柿子摘橘子便成了我的回忆。

唉，好怀念啊！

## 秋天的味道篇六

秋天是一年四季中最令人期待的季节之一。随着树叶的变色，气温的降低，人们开始意识到夏天的结束并迎接寒冷的冬天。在这个变化万千的季节里，听课也有了不同的感受和体会。

### 二、关于秋天的感受

秋天是一个紧张的季节，学校和工作场所都开始了新的一个学期或工作季节。这就是说，我们可能在过去的暑假或休息期后首次参加之前的课程或会议。因此，我们常常感到有点紧张和不安。然而，随着时间的推移，秋季开始慢慢稳定，我们逐渐开始适应这种变化寻找更好的状态。

### 三、秋季听课的特点

不同于其他季节，秋天课堂的氛围可能会非常独特。空气中特有的凉爽气息，萧索的树叶，都会让我们的心境变得更加冷静和沉着。基于此，秋天听课也有着一些独特的特点，比如更加专注和感知周围环境的能力，在这样的环境下高效的完成课堂任务变得更加容易。

#### 四、学习如何积极地应对变化

在秋天，我们会感受到许多变化的到来。此时，学习应对变化的技能显得尤为重要，因为我们必须适应迅速变化的环境。在课堂上，我们可以学习各种方法来积极地应对变化。例如，经常营造积极的态度，并逐渐习惯于新的环境，寻找灵活健康的态度等等。通过这些方法，我们能够更好地接受变化、学习变化、并在变化中成长。

#### 五、结论

在秋季听课期间，我们可能会常常感到紧张不安，但是随着时间推移，我们可以逐渐适应这种变化并开始积极应对变化，创造出更好的学习和工作条件。如果我们学会了如何积极面对变化，我们在秋天的学习和工作中将取得更好、更有效的成果。

## 秋天的味道篇七

喜爱秋天，喜爱她的成熟

喜爱秋天

喜爱在秋天树叶

飘然而落

踏在树叶上

“嘎吱——”一声

从脚底蔓延

宛若蝴蝶般轻轻飞舞

秋天的代表色是

枫叶般的清爽的

却又带些凝重的颜色

也不为什么

总喜欢在秋天收藏那一片片枫叶

录下秋天的声音

收藏在心

## 秋天的味道篇八

第一段 确定主题“秋天”

秋天是一个令人想起许多美好事物的季节。它是万物丰收的季节，也是阴晴不定的季节。当我们置身于这个季节中时，我们会感受到大自然给我们带来的无限惊喜和美丽。在听课的过程中，我也深深体会到了秋天的美好和魅力，让我受益匪浅。

第二段 讲述听课的心境和感悟

在课堂上，我时常会被老师的讲解和知识点所吸引，这让我知道了秋天不仅是万物丰收，也是我们获取知识的季节。同时，我在丰富知识的同时，也体会到了秋天带来的忧伤和孤独。秋天的天空总是阴沉沉的，让人感到寂寞和萧瑟。但是我也意识到，正是这些荒凉的景象才有了秋天独有的美丽和诗意。

### 第三段 探讨秋天给我们的启示

在听课中，我逐步了解到秋天是一个充满启示的季节。秋天告诉我们，万物有生命，是能够在季节的轮回中自我更新的。秋天也告诉我们，对于人类而言，要想生存和稳定，就需要从历史中汲取智慧，学习如何适应环境，如何应对变化。秋天还告诉我们，面对自然和人生的风险，我们应该心存感激，珍惜现在拥有的一切，并且不断努力为自己和社会创造更多美好的未来。

### 第四段 分享秋天给我带来的收获和感悟

在体验了秋天的美好和魅力之后，我也获得了一些收获和感悟。我从秋天这个季节中，汲取到了生命和社会建设中的许多智慧，我的思想和情感得到了一次提升，对于自己的目标和方向也更加明确。我在每个秋日的早晨，都会感激大自然的恩赐，感受到人生追求的真正意义。我认为，每个人都应该在这个季节中去感受生命的美好和无尽的潜力。

### 第五段 总结全文

我的这篇文章是一个对秋天的一次探索和思考，从听课的体验中得益良多，对于人生和社会建设都有了更为深入的思考。在这个充满变化和机会的季节里，我要好好把握每一分每一秒，不断地检验自己、反思自己，让秋天成为我不断成长和发展的力量源泉。同时，我也希望每个人都能够意识到秋天带给我们的丰富启示，去发掘自己生命中的一些小而美的细

节，从而让内心更加充实。

## 秋天的味道篇九

秋天是一年四季中最美丽的季节之一，涵盖了丰富多彩的景观和体验，让人们重新享受到大自然的美好。在这样一个季节中，我们可以深刻地思考生活和工作的本质，以及如何最好地应对与其他人和环境的关系。因此，在听课的时候，我们需要认真倾听，以便从中获得宝贵的经验和知识。

### 第二段：聆听秋日中的思考

在秋季，我们感到更加清醒和有条理，特别是在思考生活和工作上。这个季节的颜色和气味，呼吁我们放慢步伐，从内心深处冷静思考我们的人生旅途。通过认真聆听这样的思考和心灵之声，我们可以在生活中更加自觉，更加关注他人和社会，并更加专注于实现我们的目标和追求。

### 第三段：聆听秋天的教训

听课可以帮助我们学习来自自然和人类的知识和智慧。在秋季，我们可以通过聆听的方式学习到许多教训，比如：团队合作、创新与协作、对话与沟通、建立信任、探索解决方案、以及推进社会进步等等。通过聆听这样的知识和经验，我们可以更好地适应自己的个人和职业生活，并为全面推进社会进步做出贡献。

### 第四段：聆听秋天的灵感

秋天的色彩和气味，满是生命力和创造力的火种，让人产生很多灵感。聆听包括课堂讲座、工作会议、朋友谈话在内的各种声音，可以唤起人们内在潜力，激发战斗精神，进一步发掘潜能。聆听秋天的声音，可以帮助我们发现新的自我，挖掘出未知的能力，进而找到追求的方向并取得成功。

## 第五段：聆听秋天的生活

聆听秋天的声音不仅可以帮助我们领悟一些重要的道理，也可以让我们享受到这个季节自然的美好。比如：落叶飘落的声音、鸟儿鸣叫的声音、农民收获果实的声音等等，这些声音让我们感受到自然界的恩惠和劳作成果。通过聆听这些声音，我们可以更加感悟到生命的温暖，感激我们所拥有的一切，进而更加珍惜我们的生活和时间。

## 结论

在这个如此精彩的季节中，聆听秋天的声音，可以让我们感受到自然界的美好、发掘我们内在的潜力、获得宝贵的经验与知识，并激发出我们的创造性和创新精神。因此，在秋季期间，我们应该更加努力地聆听，以便从中获取最大的价值和帮助，让我们的生活变得更加充实、积极和有价值。