

# 最新家长初中教育心得体会 初中家长的教育心得体会(大全5篇)

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 家长初中教育心得体会篇一

我们知道，要开车必须有驾照，当老师要有教师资格证，而做父母，我们没有经过任何培训就无证上岗了。因此我觉得与其教育孩子，不如与孩子一起学习，和孩子共同成长。

这个世界上所有的爱都以聚合为最终目的，只有一种爱以分离为目的，那就是父母对孩子的爱。父母真正成功的爱，就是让孩子尽早作为一个独立的个体从你的生命中分离出去，这种分离越早，你就越成功。

现在的孩子生活自理能力差是不争的事实。怎么导致的呢？静下心来反思，还是我们大人的原因。在家里，父母把孩子当宝贝一样的珍爱着，含在嘴里怕化了，捧在手心怕摔着，每天几个人围着一个人转，孩子要什么就满足他什么，什么事都给他代劳了，他用什么来锻炼自己的能力呢？而我们往往却给自己找一个借口：“只要你学习搞好了，其它事不用你操心。”这里，我们恰恰忽视了一个重要的问题：生活的能力与学习能力是相通的，是能相互推动的。一个自理能力强的人，就是一个做事有条理的人，也是一个思维逻辑性强的人。这些素质表现在学习中，其潜力是无法想象的。因此我们家长应该尽量放开手去，培养孩子的独立性，为孩子独立性的发展创造环境与条件。

孩子其实就是一面镜子，他反射出的问题其实就是父母的问题。

题。

因此，家长要教育孩子还得先约束好自己，规范好自己的行为，这样孩子有一个好的榜样，就算我们家长没有多少说教，孩子也会自觉地跟着去做。

孩子的模仿能力很强，他们时常受周围环境的影响，模仿身边的人或事物。平时，家长的所作所为，孩子们都在看着，同时也会影响孩子，每位家长都应该用不错的环境和榜样去影响、熏陶孩子。因此，家庭的生活环境、家长的榜样作用便是一种“无声的教育”。

不让孩子玩手机，家长可以率先捧起书本；想让孩子早睡早起，家长就得有时间观念；想要孩子不挑食，家长在餐桌上就不要挑三拣四；想引导孩子完成目标，家长监督起来就不能时紧时松；要想孩子不说谎，家长就得信守承诺，说到做到……自律不能片面设定在学习一个方面，而应该把自律的培养体现在每一个生活细节处。

孩子为什么不愿与大人们交流，不但仅是代沟的问题，更主要的是我们家长总是以一种居高临下的姿态出现，以一种教训的口气，不停地抱怨，不停地责备。这样的亲子关系，只会越来越差，那就只有沟而不会通了。因此，我们要放下传统的家长尊严，把孩子放到平等的位置上，成为孩子的朋友，和他们主动交心，让他们愿意与你分享心事。

自从孩子上学后，他们的主要问题是围绕着在学校与老师、同学的人际关系、学习展开的。于是，我们和孩子们的交流就放到每天吃晚餐的过程中，问问今天在学校有什么新鲜事，有什么感受，孩子在轻松愉快的氛围里津津乐道，有开心，有烦恼，我们对孩子的所有话题表示非常感兴趣，从孩子的述说中去发目前没有需要帮助解决的问题，引导孩子想出正确解决问题的方案，提醒孩子应注意的事项。有时候，还会问问他们今天课上学了什么内容，在他们讲给我们听时，我

们有时会故意说一些错误的认识和想法，他们就会按上课的内容来纠正，这样，孩子不但就记住了上课的内容，还让他们很有认真学习的成就感。这样轻松开心的聊天，无形中让我们亲近了与孩子们的关系。

世界上没有两片完全相同的叶子，也没有两个完全相同的孩子。因此我们要做学习型家长，只有父母好好学习，孩子才能天天向上。

## 家长初中教育心得体会篇二

随着社会的发展和科技的进步，初中教育逐渐成为学生学生生涯中的重要阶段。对于家长而言，如何正确引导孩子，培养他们良好的学习习惯和人生观念，是他们面临的重要挑战。在孩子刚升入初中的这个阶段，我作为家长付出了不少心血，下面将分享我的心得体会。

首先，要关注孩子的兴趣。初中生正处于青春期，他们对自己的兴趣爱好有了更明确的认识和追求。作为家长，我们应该及时去了解孩子的兴趣，并在学习之余给他们提供追求兴趣的空间和机会。比如，如果孩子对音乐感兴趣，我们可以鼓励他们学习乐器或加入音乐社团；如果孩子喜欢艺术，我们可以帮助他们报名参加绘画班或舞蹈培训。通过这样的方式，不仅可以激发孩子对学习的积极性，还能全面发展他们的综合素质。

其次，要与孩子保持良好的沟通。初中生正逐渐从依靠父母的阶段转变为独立思考的阶段。在这个时期，与孩子保持良好的沟通至关重要。我们应该耐心倾听孩子的想法和意见，给予他们正确的引导和建议。当他们遇到困惑和困难时，我们要及时与他们沟通，并帮助他们找到解决问题的方法。同时，还可以通过与孩子一起制定学习计划，合理安排时间，帮助他们管理好自己的学习和生活。

再次，要营造良好的家庭学习氛围。家庭是孩子成长的温床，一个良好的家庭学习氛围对孩子的学习影响很大。我们可以鼓励孩子坚持每天规定的学习时间，与他们一起制定学习计划和目标，并及时给予表扬和鼓励。此外，我们还可以与孩子一起阅读书籍、观看纪录片、参观展览等，增加他们的见识和知识面。通过营造良好的家庭学习氛围，可以让孩子更容易进入学习状态，提高学习效果。

此外，要积极参与孩子的学校教育活动。学校是孩子学习的重要场所，家长应积极参与孩子的学校教育活动，与教师建立良好的合作关系。我们可以参加家长会、家长培训等活动，了解学校的教育理念和教学方案，并与教师进行沟通和交流。另外，我们还可以参与学校举办的亲子活动，与孩子互动交流。通过积极参与学校教育活动，可以更好地了解孩子的学习情况，与教师共同为孩子的成长提供支持和帮助。

最后，要教育孩子正确的价值观。在初中这个阶段，孩子开始接触社会更广阔的世界，可能会受到一些不良的影响。作为家长，我们要教育孩子正确的价值观，培养他们良好的品德和人生观念。我们可以与孩子一起阅读名著、讨论社会热点等，引导他们正确看待问题和价值观。同时，我们还要注重培养孩子的社会责任感，让他们懂得尊重他人、关心他人，并愿意为社会做出贡献。

初中教育是孩子成长道路上的一座重要桥梁，也是一段需要家长陪伴的旅程。作为家长，我们要关注孩子的兴趣，与他们保持良好的沟通，营造良好的家庭学习氛围，积极参与学校教育活动，教育他们正确的价值观。通过这些努力，我们可以帮助孩子度过初中教育的关键期，为他们今后的发展打下良好的基础。

### **家长初中教育心得体会篇三**

从孩子进入初中开始，家长的角色就变得尤为重要。初中是

孩子成长道路上的一个重要阶段，家长的教育方式和引导对孩子的成长起着至关重要的作用。在家长的教育过程中，我深感自己的重要性，从中也汲取了一些教育心得体会，今天我就来与大家分享我的一些初中教育心得体会。

## 二段：培养孩子的学业习惯和学习动力

在初中阶段，培养孩子的学习习惯和学习动力是非常重要的。作为家长，我们应该积极引导孩子并帮助他们建立起良好的学习习惯。例如，制定适当的作息时间表，帮助他们合理安排时间，培养良好的时间管理能力。此外，我们还可以与孩子一起制定学习计划，并为他们提供必要的支持和鼓励。当孩子在学习上遇到困难时，我们要及时给予帮助和鼓励，让他们保持学习的动力，克服困难。

## 三段：培养孩子的独立思考和解决问题的能力

在初中阶段，培养孩子的独立思考能力是非常重要的。我们应该给予孩子一定的自主权，让他们主动参与到问题的解决中去。在孩子遇到问题时，我们可以引导他们思考问题的原因以及可能的解决方案，并鼓励他们提出自己的见解。此外，我们还可以与孩子一起进行一些有趣的讨论和思考活动，帮助他们锻炼独立思考与解决问题的能力。

## 四段：加强与孩子的沟通与交流

在初中教育中，亲子沟通与交流是非常重要的。我们应该与孩子保持良好的沟通，经常与他们交流。首先，要耐心倾听孩子的心声，关注他们的成长与发展。其次，要尊重孩子的意见和思想，与他们进行平等的交流与讨论，让他们感受到我们对他们的尊重和关心。最后，要及时解答孩子的问题和疑惑，给予他们积极的回应和支持。通过加强与孩子的沟通与交流，我们可以更好地了解孩子的需求和困扰，给予他们正确的引导和帮助。

## 五段：关注孩子的全面发展和心理健康

除了在学习方面给予孩子的教育外，我们还应该关注他们的全面发展和心理健康。家长要为孩子提供丰富多样的成长和发展机会，培养他们的兴趣爱好。同时，我们要关注孩子的心理健康，与他们建立良好的情感联系，给予他们温暖和关爱。如果孩子在学习或生活中出现压力过大的情况，我们要及时与校方或专业人士沟通，并积极寻求帮助。通过关注孩子的全面发展和心理健康，我们能够更好地帮助他们度过初中阶段的成长之路。

总结：家长在初中教育中起着重要的引导和教育作用，培养孩子的学业习惯、独立思考和解决问题的能力，加强与孩子的沟通与交流，关注孩子的全面发展和心理健康，都是我们作为家长应该做到的。希望我的一些心得体会可以对其他家长在初中教育中有所启发和帮助。

## 家长初中教育心得体会篇四

如何当好初中生家长初中生家长教育的六大心得体会？初中三年对孩子是一种磨练，对家长也是一种考验。而这三年对孩子也是至关重要的三年，在这个阶段，家长和孩子要共同努力，家长支持和帮助孩子树立自信积极的心态，对孩子顺利度过三年初中有着助推器的作用。如何当好初中生家长下面告诉大家应该哪些细节。

### 家长要管理好自己的情绪

大多数孩子都有机会考取理想的高中，在这点上家长应该给予肯定。家长的负面情绪会直接影响到孩子的信心，因此，家长首先应该调整好自己的情绪，以最积极的心态和行动陪伴孩子走完他们的初中生活。

### 家长多鼓励，切忌唠叨

进入初中阶段的孩子也进入了青春叛逆期，对多数事情都有了自己的判断和见解。这时家长望子成龙、望女成凤心切，看见孩子对学习稍有不尽心就很着急，只顾寻找孩子的缺点——好动、上网、叛逆、没上进心、懒惰等等，却忽略了孩子此时处于青春期，对自身成长和学习环境双重压力下是显得无助的。喋喋不休的数落孩子，甚至与其他孩子比来比去，这些只会增加孩子的反感，以至于他们更加厌倦学习。作为家长，应该多站在孩子的角度，多多理解和鼓励他们。与其指责他们，不如好好的为他们选择适合他们的补习方式。

### 家长要做好后勤保障

初中三年是比拼智力和体力的`三年，一个健康的体魄是一切的基础。家长要为孩子营造良好的学习环境，增加孩子的营养。关心孩子的成长，也可以和孩子一起锻炼，培养孩子参加体育锻炼的兴趣，养成主动锻炼的习惯。

### 学生要保持良好心态

始终保持良好的心态，不骄不躁。通常心里素质更好的运动员会取得更好的成绩，学生也一样。学习会产生压力，这就是一种竞争意识。这种意识来自学校、老师，也来自学生家长和社会，更来自孩子自己。要让孩子树立起一种学习意识、中考意识，做好承受压力、迎接挑战、经受挫折的心理准备。在新的学习群体中，面对比自己优秀的人，会让许多在初中以前是班里佼佼者的孩子产生心理落差，这是正常心理，但应尽快调整。进入初中，每个人基本都是站在相同起跑线上，三年时间完全可以实现超越。需要每个学生以更积极、拼搏、向上的心态投入学习。

### 树立高远目标

初中阶段，要让孩子对自己要有更高的目标，在家长和老师的帮助下，通过综合分析孩子的能力，结合他（她）的兴趣，

去设计未来。有目标有理想的孩子，会让自己提高的更快，学习上更能严格要求自己，也会加强提高自身的综合能力，并能进行自我勉励。家长要相信自己的孩子，给他们更大的学习空间，相信他们能够凭借自己坚持不懈的努力考入理想的学校。

坚持就是胜利

初中生活，不长，但也不短，坚持到最后的，才是胜利者。路漫漫其修远兮，吾将上下而求索，相信各位家长的坚持必将换来丰硕的回报。

## 家长初中教育心得体会篇五

作为家长，我们肩负着培养孩子成为有良好品德和高素质的人的重要责任。初中阶段是孩子成长的关键时期，家长在这个时候应该运用正确的方法和策略来帮助孩子实现全面发展。在我从事家长工作多年的经验中，我总结出了一些初中教育的心得与体会。

### 第二段：关注孩子的全面发展

孩子初中阶段需要面临很多新的挑战 and 变化，他们开始感受到学习压力的增大，社交关系的复杂性也在扩大。因此，作为家长，我们应该关注孩子的全面发展。“全面发展”包括智力、情感、社交和身体等各个方面。我们应该注重培养孩子的学习能力和才能，但同时也要关注他们的情绪状态和社交能力的培养。此外，关注孩子的身体健康也是非常重要的，我们应该鼓励他们积极参加体育活动，保持健康的生活习惯。

### 第三段：建立良好的学习习惯

良好的学习习惯是孩子成功学习的重要基础。作为家长，我们应该帮助孩子树立正确的学习态度和目标。首先，我们要



告诉孩子学习的重要性，并督促他们合理分配学习时间，避免拖延和浪费时间。此外，我们还要鼓励孩子多阅读，开拓他们的视野和思维方式。最重要的是，我们要以身作则，通过自己的示范来教导孩子。我们要定期与孩子沟通，了解他们的学习进展，并提供必要的帮助和支持。

#### 第四段：培养孩子的独立性和责任感

初中是孩子开始独立自主的重要阶段，家长应该适度地培养他们的独立性和责任感。我们可以鼓励孩子主动参与家务活动，让他们体验到生活的实际困难和责任。此外，我们还可以教导孩子如何合理安排自己的课业和活动，培养他们的时间管理能力。当孩子犯错时，我们应该以平和的心态来教育他们，帮助他们从错误中吸取教训，并给予他们适当的指导和支持。

#### 第五段：与学校建立良好的沟通和合作关系

家校合作是孩子健康成长的关键。我们应该与孩子的班主任和任课教师保持密切的联系，了解孩子的学习和行为状况。我们可以主动参加家长会议和家长学校活动，与其他家长分享经验和交流意见。此外，我们还可以通过电话、电子邮件和社交媒体等渠道与学校进行沟通，及时了解学校的教学和管理情况。与学校建立良好的合作关系，可以更好地支持孩子的学习和发展，并为他们创造一个良好的学习环境。

#### 总结：

作为家长，我们有责任为孩子的初中教育提供最好的支持和帮助。关注孩子的全面发展，建立良好的学习习惯，培养孩子的独立性和责任感，与学校建立良好的沟通和合作关系，这些是我多年来从家长工作中总结出来的一些心得与体会。希望这些经验与观点能对其他家长在孩子的初中阶段教育中提供些许帮助和思路。