

# 女性自我成长的演讲稿(优质6篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 女性自我成长的演讲稿篇一

生活中有这样一个故事：

一位中国留学生以优异的成绩考入了美国一所的大学。怀揣着梦想，他告别了父母，远离了家乡。可是，入学不久，他就提出了退学。理由很简单：生活饮食不习惯，父母所给的生活费已经花完。

回到家乡的机场，迎接他的是年近花甲的父亲，当他看到久违的父亲就高兴的扑过去，父亲一腿部，儿子扑了个空，一个趔趄摔倒在地。父亲看着尴尬的儿子深情的说：“孩子，这个世界上没有任何人能够做你的靠山，你若想在激烈的竞争中立于不败之地，任何时候都不能丧失那个叫自立、自信、自强的生命支点，一切全靠你自我。”说完，父亲塞给儿子一张返程机票。这位学生没跨进家门就直接登上了回到美国的航班，返校不久，他获得了学院里的奖学金，且有数篇论文陆续发表在有国际影响的刊物上。

上头的故事告诉我们一个道理：每个人出生在什么样的家庭，有多少财产，有什么样的父亲并不重要，重要的是我们不能将期望寄托于他人，必要时给自我一个趔趄，只要不言放弃，自信、自强就没有实现不了的事。

同学们，想想吧！想想含辛茹苦的父母，想想他们那双饱含

期待的眼神——我们要自信！

同学们，看看吧！看看身边的勇士们，看看他们在知识的海洋中如何拼搏进取的——我们更要自强！

亲爱的同学们，在期望的田野上，让我们用青春播下种子，用汗水浇灌茁壮的禾苗，用勤奋呵护怒放的花蕾，爱的果实终将属于我们。

亲爱的同学们，让我们手牵手，团结起来；肩并肩，振作起来；心连心，自信、自强起来，一齐同行那完美的人生路！

## 女性自我成长的演讲稿篇二

春天已悄然走进我的身边，轻吻着我的脸颊，迈着欢快轻盈的步伐带着明媚的春光送来了母亲们的节日——三八妇女节。

有人说，妇女节也是母亲节。

母亲是个很美丽的名字，她就像是媚的太阳，照亮我前进的步伐，我每迈出的一步，都会有母亲的付出和扶持，在我人生漫长的道路上，只有母亲会给我在荆棘的道路上加油鼓励。母亲像瀚无边的海洋，非常容易满足，即使一滴溪水她也会呵护备至的拥入怀中，她不贪图回报，那怕是一个电话，一个亲吻，一束鲜花，一个拥抱足以让天下的母亲感动的热泪盈眶，幸福一生。

母亲是个很坚强的名字，她就像是把雨伞，关爱我幼小的生命，无论是狂风骤雨的侵袭，烈日炎阳的肉虐，母亲无时不刻的给我挡住，用她那柔弱的身躯撑起那把老旧的伞柄，举起一片温馨的天空，让我在她的怀里小憩。当我成长起来回首观望，蓦然发现那把为我避风遮雨的伞以破碎，母亲的的身躯也已悄然佝偻。

母亲是个很惬意的名字，她就像是棵大树，让我在烈日下乘凉，冬日里遮风，她会美丽摇曳的绿叶留给我当做春天的记忆，也会把秋风瑟冷的枯枝燃起熊熊烈火为我供暖肢体。即便是剩下最后一根躯干也会给我盖起坚实的楼栋。也许这颗大树就是我人生追求的最高支点，也许，这颗大树就是鞭策我人生的信条。

母亲是个很威严的名字，是我人生第一个老师，虽然他没有丰实的文化造诣，但有最根本的做人基础，从我第一次睁开眼睛，看到的是母亲甜蜜的微笑，从此以后我知道要感动世界就要学会微笑。当我第一次摔倒，得到的是母亲的鼓励和肯定，我艰难的爬起来，后来我明白，做人要自立、自强。就在我慢慢懂事以后，母亲告诉我说，做人不可坏良心，做人不可忘老本。

母亲是个很和睦的名字，因为天下慈母心，只有母亲才会有家庭的美满，邻里的和谐，母亲会帮助所有需要帮助的人，母亲也会被所有人的感动而感动，她会眼含热泪听完一场感人的事迹报告。也会实心实意的去履行一个女性最善良的宽容和包容。因为一个家庭里只有一个母亲，她却同时对丈夫和孩子甚至老人都要付出关爱和努力，与此同时却流逝了女人的青春和美丽年华。

母亲是个不熄的名字，她就像是堆篝火，永远温暖着我的家，把光亮和温暖无私的奉献给她身边每一个她所爱的人，不需要甜言蜜语，只要心心相印。就算是一缕轻风吹来，也会让母亲把全部的身心化作一片爱的海洋，滋润着我们这些年轻的生命。在温暖的篝火边我们可以尽情的歌唱尽兴的起舞。当我们被这爱感动的时候，母亲剩下的只有一片燃烧过后的灰烬。

爱无定式，大爱无疆。

有一种爱，不需要喧哗就会触动心弦，有一份情，不用描画

也会感动人生。有一种美丽，却那么朴实无华却神圣伟大，这就是母爱——漂泊游荡的心最终的港湾，离家远去的人永远的牵挂。

母爱比天高，母爱似海深。祝所有的母亲永远健康，愿天下的母亲一生幸福。

至此三八妇女节，做儿女敬奉您最美丽的祝福——感谢母亲。

谢谢大家！

## 女性自我成长的演讲稿篇三

女人如花，花一样的美丽；女人如花，花一样的坚强；女人如花，花一样的智慧；女人如花，花一样的胸怀；女人如花，花一样的人生。

一个女人就是一朵花。花的收放就如同女人的内敛和开放。一个实在的女人，知道自己何时收，何时放，也知道收多少放多少，一个收放自如的女人，一定是一个知足的女人，也一定是一个快乐的女人。掌握收放其中的度，或许就是女人一生的修炼。

一个女人就是一朵花。有的女人像水仙花，这样的女人是最适合娶回来放在家里的，她不张扬，也不娇贵；她很安心于小小的环境，并愿意为此开出一片风景。

一个女人就是一朵花。有的女人像一朵洁静的莲花，如莲的女人总是用一颗雅致恬静的心去面对纷乱复杂的世界，在美丑、清浊之中寻找安宁。她不为红尘所困，不为世俗所牵。总能在烦恼中觅到一种淡定。要经过长久的历练，才得这样一朵洁净的莲。

一个女人就是一朵花。有的女人像腊梅，花中最有韧劲、最

坚强的要数腊梅。腊梅开得那么含蓄，颜色显得有些老土，可她却是真正懂花之人的最爱。如梅的女人是艰难困苦中的中流砥柱。如梅的女人是风雪袭来时的芬芳和温馨。

一个女人就是一朵花。有的女人像兰花，尽管每年春天，都会洁白芬芳，然而夜间的一场小雨就会使满树盛开的花朵变了颜色，花瓣破碎不堪。玉兰花矜持而脆弱，骤然开放又骤然凋谢，她的一生只有一次花季，错过一时也就错过一世。

一个女人就是一朵花。有的女人如牡丹，牡丹气度高雅，牡丹之美，美在霸气。她天生是花之王，她只存在于彼岸，旁人永远无法到达。

女人如花，气质脱俗，清香柔媚，秀外慧中，千万别践踏了花的温柔，让你触目惊心；千万别摧残了花的善良，让你痛心疾首；千万别打击了花的爱意，让你捶胸顿足；千万别玷污了花的纯洁，让你悔恨交加。

## 女性自我成长的演讲稿篇四

本站后面为你推荐更多自信演讲稿！

亲爱的老师、同学们：

我非常爱读书，因为读书有很多好处。

我爱读书，因为读书能懂得一些做人的道理。比如说读了寓言故事《亡羊补牢》，让我明白一个人犯了错误，及时改正还来得及。

我爱读书，因为从中能获得很多快乐。有一次，我英语考试考砸了，妈妈请我吃了一顿“皮带炒肉”。我很伤心，就跑到我的书房，看到书架上有一本《笑话大王》，我便拿起这本书，津津有味的看起来。看着看着，我看到一个细节，笑

的我滚到了床上，不一会我就把妈妈打我的事情忘的一干二净。

我爱读书，因为读书能使我变得更聪明。所以我以后还要读更多的书。

我爱读书，因为读书的好处数也数不完。

## 女性自我成长的演讲稿篇五

大家下午好！

今天，我要演讲的题目是《成长中的女性》，在我看来，自立自强自尊，这才是女性真正的写照！古代社会，虽然赋予了女子很多权利，但女子的地位始终没有提高，从武则天这位传奇女子开始，女性的地位有所提高，女性们在历史的进程中也产生了越来越深的影响，在《女性名人传》中，我学到了许多伟大女性的精神，也了解了她们成功的艰苦历程。

巾帼不让须眉的秋瑾，她提倡男女平等，作为一个女革命者，她对自己的信仰是那样坚贞，那样执著；冰心，她是“世纪老人”，她是当代文豪，她离我们却是那么近，她的书伴我们成长，我们从她的文字中找到了爱和希望，她一直在那里，以一位长者温厚的形象，给我们精神的力量。

对我影响最深的是玛丽·居里，她是第一个获得诺贝尔奖的女性，在巨大的荣誉面前，她依旧过着简单的生活，在那样艰苦的环境中还始终坚持着她的事业，并在八年的时间里两次获得科学界的最高诺贝尔奖，但她淡薄名利，还把奖杯当作玩具一样送给女儿玩耍，这正是我最佩服她的地方。

来到女中，这是我第一次离开父母，到了离家这么远的地方，刚开始，在有些方面还不习惯，甚至有点依赖性太强，但后来，在老师和同学们的帮助下，我渐渐学会了独立，学会了

理解父母，女中，给了我许多第一次，第一次上台演讲，第一次学会了自己独立做事情，第一次过集体生活，是女中，教会了我自立，自强，是女中，教会了我成长。我阳光，我自强，我骄傲！

从这些伟大的女性身上，我懂得了我是女生，阳光是成长的翅膀，弱者不再是女性的代名词，从这些伟大女性的身上，我们懂得了要有一种积极，向上，开朗的心态，不仅要给自己阳光，还要舍得给需要你的一缕阳光。我想，《女性名人传》里所包含的女性精神正是我们现代女性所需要学习的，这些伟大女性的成功不仅代表了她们的成功，更给予了我们一种鼓舞，一种向前的力量！让我们在努力中成长吧！

## 女性自我成长的演讲稿篇六

你还记得这本书吗？我想你们都会记得，谁给你的印象最深？才华横溢的冰心，霸气十足的武则天，忠贞不渝的居里……哪个更能俘获你的心？凤凰卫视的主持人吴小莉给我留下了深刻的印象。对，就是她。是她告诉我，遇到挫折只是人生的一个插曲；她告诉我，我的梦想是自己去追求；她告诉我，我会坚持不懈，永不放弃。最终会到达成功的彼岸。

中考好像是一根红绳，把我和她编织在一起。没能考上高中并没有导致她放弃自己，而是以更多的正能量投入到新的校园生活中。她加入乐队，担任领队，代表学校参加阅兵。诸如此类，都让她锻炼身体，展现自我。也正是因为如此，才会为她以后的工作打下良好的基础。工作期间，她兢兢业业，在香港回归中国后连续播出了60个小时。她对化妆过敏了很久，但还是没有停下来休息。我钦佩她积极热情的工作精神和生活态度。

而我，中考的超常表现，和她在升学上有相似之处。重点高中是走普通的成长道路，还是选择女中学大出风头？我想起刚到女校的时候，看到学姐们穿着校服，靠得很近，那一刻

感觉很激动。我决定去一个离梦想更近的地方。于是，我来到了中学。

是的，我来了。你们相信吗？现在我站在这里，自信而慷慨地说话。我曾经是一个缺乏自信，胆小怕事的女生。一开始我有点胆小。心里有一个梦想，却不敢去想。好像梦是虚幻的。让人摸不着。我只知道怎么把它埋在心里。老师第一次给我讲吴小莉的时候，我心里的梦想就像一粒种子，渴望破土而出，努力向上钻；就像被雨水浇灌的春天的竹笋，它们在向上爬。于是，我告诉自己，该追了。所以我开始积极参加学校组织的所有活动。第一个舞台是元旦表演的主持人，第一次出门是穿着旗袍的礼仪工，第一个舞蹈是带翅膀的捕梦网。有很多很多。然而，正是这些第一次锻炼了我的勇气，增加了我的经验，提高了我的能力。随着我的成长，种子破土而出，长成了参天大树，一阵风吹来就沙沙作响，仿佛在告诉我要追，要追，要勇敢的追。现在，站在这里，自信的说着话，我坚定的向着空荡的姐姐的梦想前进。我现在做的一切都是在为我的未来做准备，因为我坚信机会是留给有准备的人的。

同学们，请把手放在心上。闭上眼睛，想想你的梦。你在为她努力吗？请扪心自问！

同学们，坚持自己的，做自己想做的，不要因为外界的阻碍而放弃，偏离自己的内心，不要因为自己不够优秀，不够完美而低头藏心。

有梦想的同学们，请把你们的梦想印在每一个可以实践的地方，用满满的希望去浇灌，去成长，去成长！请享受你的自信和勇气，带走你的梦想，不要让自己后悔，让曾经反对过你的人低估你惊叹！

做一个敢于追求梦想的女孩。让我们用青春发光，共享美好未来。同学们加油！