

# 防震减灾演讲稿小学生(通用5篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 防震减灾演讲稿小学生篇一

每个学校都应该让学生清楚防震减灾的知识，那么对于小学生更是如此。下面是关于小学生防震减灾演讲稿，欢迎阅读!

老师们、同学们：

早上好!今天国旗下讲话的题目是《防灾减灾,从我做起》。2008年5月12日，我们永远记得这个日子，汶川发生了大地震，房屋倒了，亲人没了，家园瞬间成了废墟。那一幕幕都揪痛了我们的心的。同学们，为了引起我们对防灾减灾工作的重视，增强灾害风险的防范意识;普及防灾减灾的知识，增强综合减灾的能力。国务院批准，自2009年起，每年5月12日为全国“防灾减灾日”。

近年来安全教育越来越得到社会各界的重视，小学生安全意识也随之增强，防范能力逐渐提高，但是重特大伤亡事故仍时有发生，安全问题不容乐观。面对每一次残酷的事故，面对每一个鲜活的生命在瞬间逝去，每一个同学都应当视自己的生命为最宝贵的东西，都应当时时关爱自己和他人的生命。

今天，利用升旗仪式的时间就“安全”这个主题，希望同学们记住以下几点：

第一、在各项运动中要注意运动安全。上体育课和课外活动

前准备活动要充分，运动时要注意不能剧烈地碰撞，以免撞伤或摔伤。

第二、要注意交通安全。学生们一定要严格遵守交通规则，不能跟着汽车跑，横穿马路时要注意来往车辆。

第三、同学们的所作所为也要有安全意识。在同学间遇到矛盾时，要冷静、理智，不能发生同学间打架的事件，一定要自觉遵守校规校纪。自己解决不了的矛盾，一定要寻求老师的帮助解决。

## 防震减灾演讲稿小学生篇二

导语：学习科学，认识地球，保护生命，防震减灾。欢迎阅读小学生防震减灾演讲稿！

老师们，同学们，

大家早上好：

今天是5月12日。你们知道吗？就在几年前的今天，也就是2008年的5月12日，在我国的四川省汶川县发生了一次特别严重的地震灾害。8级的地震把整个城市变成了平地。有几十所的学校在地震来临时瞬间倒塌，许多的老师和孩子都失去了生命，失去了自己的家园，亲人。为了纪念这个让人悲痛的日子，也为了让全国人民增强防震意识，国务院把每年的5月12日定为了全国防灾减灾日。

如果震感强烈，就不能着急往外跑。特别要远离楼梯，电梯这类易坍塌的建筑，而要迅速地躲避到有水的地方或者有柱子的地方。

那你们知道为什么大地震来临时要找有水源的地方躲避吗？

首先，有水源的地方大部分都是房屋的卫生间或者是盥洗室，这些地方因为有很多的柱子和水管，所以一般都是整栋大楼最牢固的地方；第二就是因为有水源的地方就有生命。汶川地震时，就有一名小学生就是靠喝滴下的雨水求生，而在废墟下奇迹地保持了7天的生命。

小朋友们，生命是美好的，生活是多姿多彩的，而拥有美好生活的前提就是安全。相信我们刺桐幼儿园的每一个孩子都能有很好的自我保护意识，在地震来临时果断判断，保护自己。

演讲完毕，谢谢大家！

老师们，同学们，家长朋友们，

大家早上好！

周而复始，日月轮回。今天是5月26日，第十四周的星期一，崭新的一周又开始了，站在这庄严的国旗下，我演讲的主题是：学习科学，认识地球，防震减灾，做一个成熟的地球公民。

大家知道，2008年的5月12日，我国四川省汶川县发生了里氏八级的地震，给人们的生命和国家财产带来了很大的损失。

我国是个地震多发的国家，地处太平洋板块和亚洲次大陆板块的结合部位，受这两大板块的共同作用和挤压，形成了我国西高东低复杂地形地貌。著名的地球之颠珠穆朗玛峰就是地壳运动的结果，板块漂移的杰作。其实，亿万年前，青藏高原一带还是汪洋大海一片。人们不仅感叹：地球运动的力量是多么神奇。

第一，学习科学，认识地球，预测地震。

人类对地球内部构造的探索从来就没有停止。我国东汉时期有位杰出的大科学家名叫张衡，他于公元132年发明了世界上第一台地动仪，张衡制造的这台地动仪，相当灵敏准确。公元138年的一天，地动仪精确地测知距离洛阳500多公里的陇西发生地震，可见精密程度达到了相当高的水平。欧洲在1880年才制造出类似的地震仪，但在时间上晚了1700多年。当代我国最优秀的地质学家李四光、翁文波等人，经过长期的科学实践，认为地震等自然灾害是完全可以预测的，截止目前，运用李四光的预测理论，我国已经成功地预测了地震活跃带上14次6级以上的地震其中的10次，准确率达70%。

尽管我们的祖先非常优秀，现在的科学进展也了不起。但是由于地质构造非常复杂，加上地震类型复杂多样，人类的科学认识水平，到目前为止，还不能每次都准确地提前探测出地震，即使是世界科学发达的国家美国也做不到。所以现在人们虽然实现了毛主席生前预见的可上九天揽月的美梦，我们国家的嫦娥登月也即将成为现实；但是还做不到可下五洋捉鳖，通俗地讲，也就是上天相对容易，入地反而更难。这是我们人类科学方面普遍遇到的一块短板。需要我们当中未来产生更多的小张衡，从小学好地理知识，了解更多的地壳运动规律。从而象天气预报那样提前测报地震就好。

第二，认识自然，关注一些自然界异常现象，可能就是地震前兆。

我手里拿着一本淄博市地震局编印的防震减灾手册，当然，地震还是有些前兆的，比如讲，天边提前出现特别的地震云，有的地方地下水会变颜色，会发出异样的声响，有的动物会有特别的反应，1976年河北唐山大地震前，动物园的好多动物就乱跑嘶鸣，鸡飞狗叫，这次汶川大地震前一两天，上万只癞蛤蟆集体搬家，只不过人们大多麻木，没有重视和警惕，所以，人们也要好好向动物学习，这门学问叫仿生学。

第三，防震减灾，杜绝人祸，警钟常鸣，居安思危。

一次大地震会教我们清醒不少，我想，等同学们将来长大了，如果成为建筑工程师，你在设计的时候，首先要考虑提高房屋的防震标准，起码得按八级设防。如果你将来长大了，成为一名科学家，你要更多地认识我们这个地球，探索更多的科学规律，尽到做到提前预报，减少损失；同时，不论何时何地，要有防患危机意识，当灾难降临时，不要慌乱，或就地卧倒，或在老师的指挥下有序疏散撤退到操场上，要学会自救自护，1995年9月20日临沂苍山发生5.2级地震，地震本身没砸死一个人，却造成320人受伤，其中56人重伤，其中绝大多数为震时学生跳楼受伤或争抢外逃而被挤倒踩伤。然而，1976年唐山大地震青龙县几十万乡亲无一伤亡，这次汶川大地震，安县桑落中学2200名学生毫发无损。都因为积极有为，平时防微杜渐，创造了零伤亡的奇迹。

我们这个世界，有的人不幸死于象地震这样的自然灾害，也有不少人是死于无知，所以我们每一个公民，从小就要多学习一些科学知识和自救自护安全逃生知识，了解地理学、仿生学，就可以做到防震减灾，我相信，随着科学日新月异的进展，人类终将变得越来越成熟，人们能够象预报天气那样准确性地预报地震，从而保护生命，减少损失。

演讲完毕，谢谢大家！

老师、同学们：

大家好！

今天我国旗下演讲的主题是“防震减灾，警钟长鸣”。

2009年3月2日，国家减灾委、民政部发布消息，经国务院批准，自2009年起，每年5月12日为“防震减灾日”，今年5月12日是我国第七个防震减灾日。

08年汶川地震，房屋倒塌，一片废墟，死伤无数，刻骨铭心。

现如今的建筑物普遍有一定的抗震能力，但我们心知肚明，当地震真正来临时，想依靠这些建筑是不现实的，只有做好保护自己的措施才是王道。因此，若不想让生命死于无知，便应当在平时多学习保护自己的措施。

第一，如果地震到来时我们正在学校上课，地震来了，同学们应迅速抱头，躲在自己的课桌旁边；或是将书包之类的物体顶在头上蹲下，保护住自己的头部。

第一次震感过后，也就是在几十秒钟后，应该在老师的指挥下迅速、有序的，抱头，撤离教室，在楼道里不要惊慌，不要喊叫，不要拥挤，避免踩伤，摔伤，以最快速度撤离到升旗广场。

第三，如果正在操场上上体育课，便可原地不动，蹲下或趴下，双手护着头部，注意避开高大建筑物。

第四，应该强调的是千万不要跳楼！也不要到走廊的护栏边上去。你既不是超人也不是某些小说中的主角，你跳下去既飞不起来也穿越不了，就别做傻事了。

如果在家的话，因为地震预警时间短暂，室内避震更具有现实性，而室内房屋倒塌后形成的三角空间，往往是人们得以幸存的相对安全地点，可称其为避震空间。室内易于形成三角空间的地方是：坚固家具附近；内墙墙根、墙角；厨房、厕所、储藏室等空间小的地方。

最后如果万一不幸被埋在建筑物中，应先设法清除压在腹部以上的物体；用毛巾、衣服捂住口鼻，防止烟尘窒息；要留意保存体力，不要大喊求救，设法找到食品和水，创造生存条件，等待救援。

同学们，地震无法预报，但能预防，这是一项长期而艰巨的任务。我们要珍惜生命、热爱生命，特别是要学习抗震救灾

中展现出来的不屈不挠、克服困难、无私奉献、积极向上的精神，努力学习、提高本领，将来为国家、为社会做贡献。

最后，祝同学们健康成长，学业有成。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 防震减灾演讲稿小学生篇三

各位老师，同学们：

大家早上好！

今天我国旗下讲话的题目是：防震减灾，警钟长鸣，2008年5月12日，我国四川省汶川县发生了8.0级特大地震，为了纪念这个日子，国务院决定每年的5月12日确定为“防震减灾日”，今年是第~~个“防震减灾日”。

我们身边不可避免的存在着各种各样的灾害的侵犯和隐患，如台风、暴雨、火灾、地震、雷电、交通事故等等，因此，对我们全体师生而言，提高“防震减灾”意识显得至关重要。灾害确实可怕，但比灾害更可怕的是无知，我们相信只要认真学习“防震减灾”的基本常识，提高逃生的自救互救常识，我们完全可以把灾害的损害降低到最低，甚至完全可以避免灾害的发生。

第一，要从课堂内外多种渠道了解灾害的起源以及怎样自救。比如，地震了怎么办？刚才我们进行了演练。既首先要冷静，要在老师的指挥下迅速抱头、闭眼，躲在各自的课桌下，绝不能乱跑或跳楼，待地震过后再有序地撤离。

第二，除了了解这些知识之外，我们要认真参加学校安排的应急演练活动。学校每学期都会安排一次应急演练，同学一

定要重视，而不单单是觉得好玩，应付了事。

同学们，防灾减灾，主要是要增强我们的风险防范意识，保证大家的生命安全。那么，让我们来审视我们的生活学习行为，在每一个行为细节中都靠近安全远离危险。借此机会，我向同学们提出如下要求：

1、上下楼梯靠右行，讲究秩序，轻声慢步，防止事件的发生；不在教室、走廊追赶、打闹、大声喧哗。

2、现在春夏交替季节，温差大，同时也是病菌滋生的季节，同学们要注意保暖，教室多通风，勤洗手，注意个人卫生，防止传染病的发生。

3、夏天到来，气温渐高，食物中毒事件有可能增多，同学们不要买过期的、变质的、不卫生的食品，尽量不要在街头小摊上买东西吃。

4、天气渐暖，不要私自下河、塘、水库游泳。在各项运动中要注意运动安全。上体育课和课外活动前准备活动要充分，运动时要注意不能剧烈地碰撞，以免撞伤或摔伤。

5、同学们的所作所为也要有安全意识，不能感情用事。

在同学间遇到矛盾时，要冷静、理智，不能发生同学间打架的事件，更不能找外来人解决。

同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。所以我们一定要时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，做到警钟长鸣。让我们行动起来，识别灾害风险，提高应对能力。



## 防震减灾演讲稿小学生篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

今天在国旗下演讲的题目是《防震减灾，从我做起》

近年来安全教育越来越得到社会各界的重视，学生安全意识也随之增强，防范能力逐渐提高，但是重特大伤亡事故仍时有发生，安全问题不容乐观。面对每一次残酷的事故，面对每一个鲜活的生命在瞬间逝去，每一个同学都应当视自己的生命为最宝贵的东西，都应当时时关爱自己和他人的生命。

如何正确防震避震，是我们每个人都应该学习和掌握的知识技能。平时注重学习防震减灾知识，可以避免或减少不必要的伤亡和损失。

千万不可乘坐电梯；不要到阳台上去；不要到外墙边或窗边去

在操场或室外时，可原地蹲下不动，双手保护头部。注意避开高大建筑或危险物。

地震中，如果被塌落重物压住身体，不要轻举妄动，以免造成更大伤害。应该查清压在身上的是何物，不要轻易移动物体或身体。要检查自己是否受伤，若没有受伤，应根据情况向外缓慢拽拉身体。若已受严重外伤，应尽力用衣服等物包扎好伤口。若发生骨折，不要轻易移动，应等待救援。

知道了这些关于地震的知识，相信大家一定对地震也有所了解，也不会对地震还有先前的恐惧心理了，希望大家可以好好的运用这些地震知识保护自己，我们一定要记住：防震减灾，从我做起！

## 防震减灾演讲稿小学生篇五

每一个中学生都要有防震减灾的意识，那么对于防震减灾在演讲稿上需要说哪些内容呢？下面是关于中学生防震减灾演讲稿，欢迎阅读！

自然灾害，包括人造灾害，都是人们最大的敌人。自然灾害有许多，比如，地震、酸雨、温室效应、台风等。人造灾害有火灾、水土流失等。远在古代，人们没有防范意识，都是求神拜佛保佑平安。随着社会的发展，人们懂得用科学道理、实用的方法来保护自己，减少灾害威胁到自己的生命。本文将告诉大家怎样用科学的方法来防震减灾，保护自己，保护家园。

据调查，全国有许多地方发生大地震，如1514年云南大理大地震，1975年辽宁海城大地震，1605年海南琼州大地震，1786年四川康定南地地震，1976年唐山大地震……如此多灾害，损伤惨重，特别是唐山大地震，有20多万人死亡和受伤。

其实，有些灾害是可以预防的。地震发生前，会有些预兆。比如马等牲畜会挣脱缰绳，并疯狂地往外跑；正在冬眠的蛇会涌出洞外；蜜蜂会惊飞、逃窜；狗会狂吠，还有一些家畜会出圈，到处窜跑；老鼠成群结队搬家……这些预兆可以让人们提前知道将发生地震，如果发现这些动物有这些反常现象，须先辨别真假，再向地震局报告，以防在先，及早撤离。

地震发生了并不是就必死无疑，其实，还有很多自救的方法。例如：地震了，你被压在废墟的底下，这时候，你不要盲目乱动，要冷静，先把手抽出来，慢慢地挪动废墟，先保持呼吸顺畅，再想办法呼吸，喊人员来救你。如果发生地震时你在家，必须马上钻到坚硬、并且没有倒塌的小房间中躲避，以免砸伤。还有，要贴着坚固的墙壁或在门口蹲着，在房子

倒塌后，再求生，要避免被弄伤。如果在野外，一定要避开陡崖，防止掉下山。还有要预防山体滑坡，以免滑下去。如果在学校，一定要听从老师的指挥，躲到课桌下，注意保护头部，如果在上体育课，要避免高大的建筑物，不要被砸伤。如果在电影院，要躲在观看椅底下避震，要避开挂在天花板上的灯、空调的悬挂物，用东西保护头部，听从指挥人员指挥撤离现场。在商场发生了地震，要避开玻璃柜，避开货物、广告牌、灯等物品。如果在公共汽车内，要躲在椅子底下或蹲下，要稳住重心，扶好扶手。

其他自然灾害不像地震一样不可避免，有时是完全可以控制的。

酸雨，被人们称为“空中死神”，因为人们的工厂排放出的废气，(硫化物)飘到空中，一下雨，便和雨一起下来，就成了酸雨。酸雨会导致湖水变酸，鱼虾类死亡；森林渐渐衰老；农田变贫瘠；一旦滴到文物古迹，珍贵字画，马上会被腐蚀烂……可见，酸雨对人们的危害有多大！

温室效应就是指大气层中有气体吸收红外线，导致气温升高的一种效应。它的危害也不小，会导致很多人丧失生命，尤其是老人和小孩子。温室效应会使人得哮喘病等肺病，还会引发许多疾病，如脑炎、高烧。并会造成干旱、洪水，粮食减少，许许多多地方财物损失重大。

还有许多自然灾害，其中有许多是人类自己的“杰作”。所以，我们要有这方面的知识，不要自己害了自己。