

宿舍泡面检讨书自我反省(优秀5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

宿舍泡面检讨书自我反省篇一

尊敬的老师：

您好！

在最近的一次宿舍检查中，我们宿舍被查出有违反学校规定的电器，为此我们感到十分惭愧。我将对此次违规行为进行一次认真的、彻底的、深刻的检讨。

通过对宿舍安全管理条例细则的学习，我深刻意识到自己犯的错误的严重性。错误的性质是严重的，我们这种纵容违反学校规定的电器在宿舍存放的行为是有悖于合格大学生的行为。尽管这个电吹风是我们集体办电话业务的赠品，并且是损坏的，我们从未使用过。但这种行为的结果仍损害了多方的利益，在学校造成了极其不良的影响。这种行为，即使没有对宿舍及周围同学带来损失，这个举动本身就违背了做合格学生的原则。

作为一名当代大学生，一名正在接受高等教育的人来说，如此低下的安全防范意识是对老师工作不尊重的表现，也是对身边的同学的生命和财产不尊重的表现，这种表现显然不符合社会对我们的要求。其次，我们的这种行为还在寝室间造成了极其不良的影响，破坏了学校的规章制度，不利于学校和院系的风气建设。同时，对学校形象也造成了一定的

损害。我们应该去维护学校的形象而不是去破坏它。我们只有认真反思，寻找极大错误后面的深刻根源，认清问题的本质，才能给学校、集体、老师和自己一个交代，从而得以改正自己的错误，取得进步。

作为一名大二的学生，我没有做好自己的本职工作，没有为刚入学的同学做良好的学习榜样，给宿舍管理科的老师在宿舍管理的工作上带来了极大的麻烦。我们的行为使我们的宿舍存在了巨大的安全隐患，但事前我们并没有意识到事情的严重性，由此在宿舍埋下了灾难的种子，我们的行为严重威胁到集体的生命财产安全。为此，我们全体宿舍成员诚恳的向大家道歉。时候，我们认真阅读了xxxx学院女生宿舍失火的新闻报道，认识到了这是用鲜血和生命铸成的惨痛教训。我们更深刻的意识到我们所犯错误的严重性，也理解了宿管科xx和学校领导对此事的重视。为此，我们深感内疚和惭愧。我们辜负了老师对我们的殷切希望，辜负了同学们对我们的信任，辜负了宿管科老师的教诲。我们再次向老师们和同学们进行诚挚的道歉。

宿舍管理科的老师同其他老师一样，诚挚殷切的希望我们成为社会的栋梁之材。不仅仅在学习，还有生活方面也应认真的对待。我们在学好老师教给我们的知识的同时，更要学好如何做人，以及如何做一个对国家对社会有用的人。宿舍管理科的来世如同父母对我们的生活方面的爱是无私的，所以我们要把这种无私的爱发扬。通过这件事我深刻的感受到老师们同学校对我们那种恨铁不成钢的心情，这使我们感到万分的内疚与惭愧不安，我们太辜负我们的老师和学校的期望。

这件事情对我们的教育是深刻的，同时也是惨痛的。我们的这次经历更使我们深深体会到安全意识的重要性。安全防范意识是非常重要的，这不仅关系到我们自己的生命财产安全，更关系到集体和大家的利益，我们的这种行为是一种自私的表现。因此，我们集体总结反思，反省自己的错误，并在以后的日子里互相监督。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

宿舍泡面检讨书自我反省篇二

您好！

我很抱歉惹您生气了！我们知道严重地犯错了，原因是我们寝室连续三周卫生检查不合格，已经收到了全校点名批评。您一大把年纪了，我们还这么让您不省心，真是罪大恶极，罪上加罪，罪念深重啊！在此，我代表xxx寝室全体同学向您表示深切的歉意。

古人云：“君子处世之道，重点是要讲卫生！”古人又云：“不讲卫生，你就离我远一点。”古人还云：“寝室卫生就是脸面，脸面不净，便是不敬！”

因此，我们出来当学生的，首先是要注重个人卫生习惯、仪表仪容。没有一个好的仪容仪表和卫生习惯，就不能够与人很好地接触来往。说到卫生习惯，寝室的卫生环境尤为突出。我们知道，寝室是学生日常居住生活的场所，寝室卫生与同学息息相关，直接关系到同学健康。

此次我们寝室连续三周卫生不合格，充分暴露出我们寝室对待卫生工作的懈怠与散漫，对待日常卫生值周工作的敷衍了事，归咎原因如下：

首先，工作责任心不强，工作作风散漫，卫生工作不踏实。出现这样的问题，我们自己都觉得太不应该了，这充分证明

我们的思想作风是不正确的，没有足够强烈的责任感。

其次，这个错误说明我们的卫生习惯不好，搞得寝室生活环境就像一个烂摊子。我们生活在寝室当中，就应该视自己宿舍如同家里，每个人都应该养成卫生习惯，保持寝室日常的清洁。

通过此次错误，我们深刻认识到了错误原因所在，我们寝室经过反思，一致决定努力纠正错误：

第一，诚恳接受老师批评与处罚！从我们的思想根源上认清错误，深挖错误甘愿，并认识错误可能带来的严重后果。

第二，彻底改造我们卫生值周工作的懒散、粗心的缺点，通过踏踏实实的寝室卫生打扫工作，努力改善寝室卫生状况，营造良好的寝室环境，以弥补我们的过错。

第三，与室友加强沟通，以确保以后此类错误不再发生。加强寝室同学的卫生意识，让大家都尽量保持寝室的卫生状况。

现如今，我们已经深深地知道错了，寝室就像我们的脸面，我们的脸面，都知道保持清洁，寝室环境难道就不知道了。总之，千言万语不能表达我内心的懊悔、纠结的心情。我谴责自己，埋怨自己。

希望老师可以给我改过自新的机会，今后我会努力带领寝室同学做好寝室卫生工作，使我们的寝室成为干净、整洁、卫生的模范寝室。

检讨人□xxx

xx年xx月xx日

宿舍泡面检讨书自我反省篇三

尊敬的老师：

您好！

今天，我们怀着愧疚和懊悔写下这份检讨书，以向您表示我们对寝室卫生不干净这种不良行为的深刻认识，我们表示最诚挚的愧疚和道歉，我们的所作所为有悖于当代大学生积极进取的精神风貌，在今后的学习生活中，我们一定谦虚谨慎、戒骄戒躁、内外兼修，作一名合格的21世纪大学生。

早在我们踏进校门，老师就已三申五令，一再强调，要注意维护寝室卫生，学校领导会不定时查寝，但我们却在寝室卫生管理员已经通知并说明检查不合格严重后果的情况下，依然犯下这样的错误，在明知道会不定时检查寝室卫生时还是没有收拾好寝室，不关心寝室的荣誉，对此我们都感到很愧疚，寝室就是我们在大学校园里的一家，是属于6个人的共同的小空间。我们要把自己的家收拾打扫得干干净净才能居住得舒心。而且，作为寝室这个大家庭的成员，保证寝室卫生的干净是我们作为家庭的一分子的一项最基本的责任，也是最基本的义务，寝室是我们的家，我们应该好好保护它。

我们没有做好寝室卫生，破坏了寝室的形象，也不利于寝室的建设和发展。我们不应该违背老师的规定，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我们这次没有很好的重视到老师讲的话，我们感到很抱歉，希望老师可以原谅我们的错误。在今后的日子里，我们努力避免这样的错误发生，希望老师可以相信我们的悔过之心，我们可以向老师保证今后一定会保持寝室卫生，让寝室看起来干净明亮。

为了更好的认识错误，也是为了让老师你能够相信作为学生的我们能够真正的改正自己的错误，保证不再重犯，我们寝室经过反思，一致决定努力纠正错误：

第一，诚恳接受老师批评与处罚！从我们的思想根源上认清错误，深挖错误甘愿，并认识错误可能带来的严重后果。

第二，彻底改造我们卫生值周工作的懒散、粗心的缺点，通过踏踏实实的寝室卫生打扫工作，努力改善寝室卫生状况，营造良好的寝室环境，以弥补我们的过错。

第三，与室友加强沟通，以确保以后此类错误不再发生。加强寝室同学的卫生意识，让大家都尽量保持寝室的卫生状况。

古人常说，“行有不得，反求诸己”，但一开始，我们并未能及时地进行自我反省。古人又说，“君子务本、本立而道生”，因此，在我们反省的过程中，一定要把犯错误的根本原因找出来，若是找不到根本原因所在，敷衍了事，于事无补，将来还会犯更严重的错误。悔悟后，归结原因如下：

1、责任心不强，工作作风不深入，不踏实。寝室是我们每个寝室人员的“脸面”，不应该使它变得脏乱不堪。态度决定一切，这是做好任何事的起码要求，没有良好的工作态度，就不能正视问题。不论有多少理由，都应端正态度、严格学校的规范，对寝室卫生更应认真对待！

2、本次的错误在于我们的惰性，将自己的生活环境弄得一团糟，对老师检查不在乎并存在侥幸心理，心中甚是羞愧。

总之，我们的行为带来了不好的影响，做出这样的行为，我们的心情都非常沉重和羞愧。我们会从过去的错误中学到智慧，不再单纯地懊悔。“经师易得，人师难求”，我们真心感谢老师的教诲，希望在今后的成长过程中，学到更多的智慧。据上，我们决定有如下个人整改措施：

1、按照老师要求缴纳保质保量的检讨书一份！对自己思想上的错误根源进行深挖细找的整理，并认清其可能造成的严重后果。

3、和室友加强沟通，保证不再出现上述错误。

自小我们就学习小中见大的道理，清洁卫生检查虽是一件小事，我们却应当透过现象看本质，客观、全面、实事求是地看待问题，只有我们在校学生养成优秀的生活习惯，今后在社会上才有机会取得更大的成功，以上就是我们针对此次清洁卫生检查所做的检讨。

希望老师可以给我改过自新的机会，今后我会努力带领寝室同学做好寝室卫生工作，使我们的寝室成为干净、整洁、卫生的模范寝室。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

宿舍泡面检讨书自我反省篇四

敬爱的孙老师：

您好！我是xx级护理班的李xx□在这里给您写下这份检讨书，以向您表示我对旷课这种不良行为的深刻认识以及以后也不旷课的决心。

早在我踏进校门，老师就已三申五令，一再强调，全校同学不得旷课。但是我还是多次无故旷课。关于旷课的事情，我觉得有必要说一说。事情的经过是这样的：我一般都是会去上课的，只要我在学校，可每次我到啦放大假时，我就想提前出去，然后晚几天回学校，很多次没有请假，我觉得这些原因向老师请假是不充分的，而且如果多次向老师用这些方

式请假也是不可能都同意的。所以，我选择了旷课这种行为。虽然我知道这种行为也是不对的，但是我还是做了，所以，我觉得有必要而且也是应该向老师做出这份书面检讨，让我深深的反省一下自己的错误。

对不起，老师！我犯的是一个严重的原则性的问题。我知道，老师对于我的无故旷课也非常的生气。我也知道，对于学生，保证每堂课按时上课，不早退，不旷课是一项最基本的责任，也是最基本的义务。而且学校也为我的不能按时返校而担心我的人身安全，但是我却连最基本的都没有做到。事后，我冷静的想了很久，我渐渐的认识到了自己将要为自己的冲动付出代价了。老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻的认识到事已至此的重要性。如今，大错既成，我深深懊悔不已。深刻检讨，认为在本人的思想中已深藏了致命的错误：思想觉悟不高，本人对他人的尊重不够，以后我将对老师有更多的尊重。对重要事项重视严重不足。平时生活作风懒散，如果不是因为过于懒散也不至于如此。为了更好的认识错误，也是为了让老师你能够相信学生我能够真正的改正自己的错误，保证不再重犯，我将自己所犯的错误的错误归结如下：

- 1、思想觉悟不高，对重要事项重视严重不足。就算是有认识，也没能在行动上真正实行起来。
- 2、思想觉悟不高的根本原因是因为本人对他人尊重不足。
- 3、平时生活作风懒散。

据上，我决定有如下个人整改措施：

- 1、按照老师要求缴纳保质保量的检讨书一份！对自己思想上的错误根源进行深挖细找的整理，并认清其可能造成的严重后果。

2、制定学习计划，认真克服生活懒散、粗心大意的缺点，努力将期考考好，以好成绩来弥补我的过错。

3、和同学们加强沟通。

请关心爱护我的老师同学继续监督、帮助我改正缺点，取得更大的进步！

考试中，我因考试作弊，违反学院的规章制度，破坏考场秩序，在学院造成极其恶劣的影响。为此认真检讨。“国有国法，家有家规”，我不仅违反了学校的规章制度，也违反了“一方”足球队的纪律。为此认真检讨。

此致

敬礼！

检讨人：

20xx年xx月xx日

宿舍泡面检讨书自我反省篇五

早在踏进校门之初，老师就已三申五令，一再强调，要注意维护寝室卫生，学校宿管部门会不定时查寝。军训期间，还有教官们的亲自示范，要求我们做到军事化的标准，但是我没能做到严格要求自己，甚至在知道宿舍已有一次卫生不达标的情况下，依然没有给予宿舍卫生太多的关注，依然犯下这样不可饶恕的错误，真的是很不应该。在卫生检查中我没有将卫生工作做好，有辱宿舍集体荣誉，辜负了舍友们对我的信任，给班级抹黑，让学院蒙羞，自己想起来都觉得无法原谅。

这是一次十分深刻的检查，我对于这次犯的错误感到很惭愧，我不应该违背学校的有关规定，我们作为学生就应该完全的

服从学校的各项规章制度，而我这次没有很好的遵守。我感到很抱歉，希望老师可以原谅我的错误。

“人非圣贤，孰能无过；过而能改，善莫大焉。”我只是一名普通的学生，犯错误是不可避免的。一个人犯了错误并不可怕，可怕的是犯了错误不知道改正。我知道不能以此作为借口，也会尽力避免再次犯这一类的错误。经过深刻反思，认识到了我的错误，希望老师可以相信我的悔过之心，给予我改正的机会。

我犯的是一个严重的原则性的问题。我知道，老师对于卫生不达标这一事件非常的生气。我也知道，身为寝室的一员，保证寝室卫生的干净是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。一屋不扫，何以扫天下。连最本职的工作都做不好，又何谈理想抱负。我不该将学习作为借口，将自己的义务与责任心丢掉。随着学习节奏的加快，我们正想方设法的充分利用时间来学习，每当看到别的同学复习的那么快，心里就有一种危机感，所以起床后我就以最快的速度打扫卫生，注重了速度却忽略了质量。阳台上沒有仔细打扫，有垃圾没有及时清扫。面对坏了的卫生间，又没有耐心去打扫，只是将地面的垃圾清理出去，拖干净了而已，说难听点就是只做了表面现象，没有从根本上解决卫生的问题。这也是一种侥幸心理在作祟，总以为我们只要把学习搞好了就行，老师们也不会太注重这些鸡毛蒜皮的小事。

现在我明白了“窥一斑而知全豹”的道理，打扫卫生虽然事情不大，却折射出一个人的责任心的问题，一个没有责任心的人是无法生存下去的，尤其是在当今这个竞争激烈的社会中。“千里之堤毁于蚁穴”，在实际生活中我们就是要防微杜渐，从这些微不足道的小事做起，及时处理好这些小的坏习惯，才能避免以后犯下不可饶恕的更大的错误。

古人常说，“行有不得，反求诸己”，但一开始，我并未能

及时地进行自我反省。古人又说，“君子务本、本立而道生”，因此，在自我反省的过程中，一定要把犯错误的根本原因找出来，若是找不到根本原因所在，敷衍了事，于事无补，将来还会犯更多更严重的错误。悔悟后，归结原因如下：

1、责任心不强，工作作风不深入，不踏实。这次犯这样的错误，我自己都觉得太不应该了，这证明了我的思想作风没有端正，责任意识不强。寝室是我们每个寝室人员的“脸面”，是我们生活的环境，不应该使它变得脏乱不堪。态度决定一切，这是做好任何事的起码要求，没有良好的工作态度，就不能正视问题。不论有多少理由，都应端正态度、严格学校的规范，对寝室卫生更应认真对待！

2、本次的错误在于我的惰性，将自己的生活环境弄得一团糟，对老师检查不在乎并存在侥幸心理：稍微收拾一下宿舍卫生就去早读，而不管宿舍卫生是否能够达到标准，每每想起当时的想法，心中甚是羞愧。我不应该拿学习作为借口，不不责任地打扫宿舍卫生。

通过这件事，我重新反思了自己做人、做事的态度，感悟到：

1、“一个人一生最重要的是做事做人的能力”。做人要专注，做事也要专注。做事不专心，一定无法把事情做得圆满，无法清楚地掌握细节。学习就在做人、做事的点点滴滴中。经典绝不是书本里，而是在做人、做事的点滴中。

2、学习最重要的境界是体悟。大学期间我们需要学习的不仅仅是教科书里面的知识，更重要的是学会从生活中吸取经验教训，领悟人生哲理，学会怎样做人、做事，怎样适应社会的发展。

总之，我的行为带来了极为恶劣的影响，为学校的管理带来了麻烦，给同学们树立了一个不良的标杆，影响了班级乃至学院的荣誉。希望同学们能够以我为鉴，不会再犯类似的错

误做出这样的行为，我的心情非常沉重和羞愧。我会从过去的错误中吸取教训，不再单纯地懊悔。“经师易得，人师难求”，我真心感谢老师的训导，希望在今后的成长过程中，学到更多的人生智慧。

据上，我决定有如下个人整改措施：

- 1、按照老师要求缴纳保质保量的检讨书一份！对自己思想上的错误根源进行深挖细找的整理，并认清其可能造成的严重后果。
- 2、认真克服生活懒散、粗心大意的缺点，努力搞好寝室卫生，以良好的寝室环境来弥补我的过错。
- 3、和室友加强沟通，保证不再出现上述错误。

这次的事件我真的感到抱歉，希望老师可以原谅我，认可我检讨的态度，我真的已经深

刻的反省认识到我的错误了，希望老师能给我改过的机会。

我不该马马虎虎地打扫寝室卫生，使寝室卫生不达标。感谢老师，指出我的错误，让我写这份检查，让我认识到自己的错误，给了我改过的机会，使我离成功更进了一步。我会努力的经营好自己的寝室生活，使自己的寝室卫生更干净。

请关心我的老师继续监督、帮助我改正缺点，取得更大的进步和成功！

检讨人□xxx

xx年xx月xx日