

最新假如我有超能力的英语演讲视频(汇总6篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀作文范文，欢迎大家分享阅读。

假如我有超能力的英语演讲视频篇一

手。竞选英语组长，我有比较多的优势。首先，我足足当了三年半的英语组长，有丰富的经

验，最重要的是我特别喜欢英语，而且英语成绩很不错。我还喜欢看英语书：三只小猪、皇

职责：一、自己要按时交作业，不拖小组的后腿。二、督促组员保质保量做好作业，并在规

定时间内交给英语课代表。三、如果本组的同学有不会的题，那我就教他。四、如果本组

同学在课堂上不认真，做小动作，那我这个英语组长就会提醒他，帮助他改正。总之，我会

贵意见，我保证我会努力改正。

假如我有超能力的英语演讲视频篇二

控制脸部的方法，首先“不可垂头”。人一旦“垂头”就会予人“丧气”之感，而且若视线不能与听众接触，就难以吸引听众的注意。另一个方法是“缓慢说话”。说话速度一旦缓慢，情绪即可稳定，脸部表情也得以放松，再者，全身上下

也能够为之泰然自若起来。

演讲时如何调整自己的视线

在大众面前说话，亦即表示必须忍受众目睽睽的注视。当然，并非每位听众都会对你报以善意的眼光。尽管如此，你还是不可以漠视听众的眼光，避开听众的视线来说话。尤其当你走到麦克风旁边站立在大众面前的那一瞬间，来自听众的视线有时甚至会让你觉得刺痛。

克服这股视线压力的秘诀，就是一面进行演讲；一面从听众当中找寻对于自己投以善意而温柔眼光的人。并且无视于那些冷淡的眼光。此外，把自己的视线投向强烈“点头”以示首肯的人，对巩固信心来进行演说也具有效果。

在我们演讲时如何掌握好姿势

演说时的姿势(posture)也会带给听众某种印象，例如堂堂正正的印象或者畏畏缩缩的印象。虽然个人的性格与平日的习惯对此影响颇巨，不过一般而言仍有方便演讲的姿势，即所谓“轻松的姿势”。要让身体放松，反过来说就是不要过度紧张。过度的紧张不但会表现出笨拙僵硬的姿势，而且对于舌头的动作也会造成不良的影响。

诀窍之一是张开双脚与肩同宽，挺稳整个身躯。另一个诀窍是想办法扩散并减轻施加在身体上的紧张情绪。例如将一只手稍微插入口袋中，或者手触桌边、或者手握麦克风等等。

假如我有超能力的英语演讲视频篇三

演讲是一种传递思想，征服听众的艺术。每个人在生活中都会面临许多机会需要演讲，不论是在学校还是工作中，提升自己的演讲能力都是非常重要的。经过一段时间的演讲实践，我对演讲有了一些心得体会。

首先，演讲的前期准备至关重要。在演讲之前，我会认真研究主题，并为演讲稿做大量的资料搜集和整理。通过这个过程，我不仅对主题有了更深入的了解，还能够更好地构建演讲的逻辑框架。在演讲稿的写作中，我会注重使用生动的语言，以及适当的例子和引用，来增加演讲的吸引力和说服力。

其次，演讲的技巧能帮助我更好地与观众建立联系。在演讲过程中，我会尽量保持身体语言和声音的多样性，以避免枯燥的感觉。此外，我也会和观众进行互动，通过提问、故事分享等方式来引起听众的兴趣。这种互动能够有效地吸引观众的注意力，并使他们更容易理解和接受我传递的信息。

第三，自信是一场成功演讲的关键。无论是在准备阶段还是在演讲中，自信是我最宝贵的资产。当我相信自己的能力和知识，我的演讲也会更为自然和有力。而且，自信还能帮助我克服紧张和压力，让我在舞台上保持稳定和冷静的态度。

第四，练习对于提高演讲能力也是至关重要的。我会定期进行演讲练习，既可以通过面对镜子练习，也可以邀请朋友或同事们来扮演观众。通过反复的练习，我可以更好地掌握自己的演讲内容和表达方式，同时也能够更有信心地面对来自观众的挑战 and 提问。

最后，接受反馈并不断改进是提高演讲能力的关键。每次演讲之后，我会总结自己的表现，并请他人提供反馈意见。在朋友和同事们的帮助下，我能够更好地了解自己的不足之处，并努力改进。通过持续的学习和提升，我相信自己会成为一名更出色的演讲者。

总结而言，演讲是一种需要经验和技巧的艺术。通过准备、技巧、自信、练习和反馈，我在演讲中不断成长，实现了自我提升。随着时间的推移，我相信自己会越来越自信和熟练，成为一位引领他人的演讲者。

假如我有超能力的英语演讲视频篇四

尊敬的领导、亲爱的同事们：

我叫xxxx来自xx公司小餐厅。今天，我演讲题目是：苦练技术造就“硬本领”、优质服务赢得“香满园”。

首先，我想问大家，餐饮业的技术是什么？也许大家认为是烹饪。我认为大家只说对一个方面，餐饮业的技术还有服务、管理、礼仪等。我结合自己多年工作实践来讲，在餐饮的有限空间里，技术大有可为，技术工人大有展现才华的舞台。在普通的锅台前、餐桌旁、洗涤间，我们有技术才能更有力量，我们有技术才能更有服务，我们有技术才能更有食香！

结合国内国外餐饮业，我举两个有技术、有知识的例子。第一个是以月命名的菜的故事。“月到中秋分外明”。我国不仅有许多以月命名的景点，引人入胜，而且也有不少以月命名的地方名菜，脍炙人口。

——乌云托月，山东名菜，以紫菜与荷包鸡蛋做成汤，故称“乌云托月”。

——洱海映月，云南“风花雪月”的四道名菜之一。菜式构思奇巧，菜盘中有一泓碧水，水中飘荡着彩云。在彩云中，则有一轮金黄圆月在飘浮、转动。原来，“碧水”是精心调制的菜汁；“彩云”系肉饽和蛋白；“圆月”是鸡蛋黄。

——群虾望月，沈阳名菜，将鸡蛋皮用碗扣成圆月放在盘中，然后将烤成红艳艳的10只大虾，把虾头朝向“月亮”，摆在“月亮”四周即成，此菜红黄相配，甜咸适口，滑嫩鲜香。此外，还有四星望月、半月沉江、月映蛟龙、皎月香鸡、龙游月宫、月宫仙女、花好月圆、明月鸭松、会崎松月、月映玛瑙等等，都是一方的名菜。

一个以月为主题，做出如此庞大的菜系，从菜的命名、菜的形状、菜的烹制、菜的造型、菜的典故、菜的文化等巧构出一道道名菜，足以见中国餐饮业文化的历史悠长、内容丰富、时期鼎盛。这也恰好说明了中国餐饮业的文化底蕴非常深、技术特别精湛。在“民以食为天”的国度，在残酷竞争的餐饮业，一个餐饮企业，拥有技术，拥有技术高超的员工，才能占稳脚跟、安身立命。

再说说国外餐饮业。我们许多人把快餐当时髦，而国外美食家则视快餐为“食品垃圾”，这有点令人不可思议。麦当劳、肯德基等国外著名快餐店几乎一夜之间便风靡神州大地，年轻人更是趋之若鹜，许多人把吃快餐当作一种超值享受。据报道，麦当劳创下的日销售纪录不是在美国本土，而是在中国北京，麦当劳最大的销售店是在中国。

洋快餐的取胜之道是：有完善的标准化管理。在肯德基公司仅标准化手册就有上百套，从选店、原材料的选购，到产品加工、质量、商标、营运等等，都有标准手册，白纸黑字，每个员工进行任何一项工作都有章可循。同样，在麦当劳公司进行任何行动也都是遵循唯一的一个标准行事。从原料供应到产品售出，统一的标准、规程、时间和方法，使顾客无论在今天，还是在明天，无论是在美国还是在中国，都能品尝到品质相同、真正原味的美式汉堡。

先进的管理依靠精湛的技术和技术人才来实现的。这正应了有技术才能更有力量这句话。在国外，餐饮服务业要想常胜不衰，就需要有精湛的技术作支撑、优质的服务作保证。

随着新技术、新科技的不断升级和创新，力量不仅仅是力气的代名词，它已成为知识、技术、力量的复名词。工人只有力气不行，要想在竞争中体现自己的人生价值，必须善于学习、善于钻研、善于创新，用知识和技术来武装自己。才能达到理想的彼岸。

1994年4月，我走上了餐厅保管这个岗位，在做好本职工作的同时，也干起了服务员这岗位，当时我想，餐厅服务员干的是简单的体力劳动，端盘子洗洗碗，擦擦桌子扫扫地，又没技术可言。有了这种心态，有时就应付工作、应付顾客，时不时的出差错。记得有一次，我在为客人上菜时，由于业务不熟悉，没有选择上菜的最佳时机和路线，不小心把菜汁滴在客人的胳膊和衣服上，客人非常生气，我也非常尴尬。教训非常深刻。

通过这一事故，彻底改变了我对餐厅服务业的看法：“我们怎样对待别人，别人就怎样对待我们”。如果我们不能提供热诚周到的服务，就得不到顾客的认可；我们不把顾客当亲人待，顾客就不会把我们当朋友看。自己不快乐，顾客也不高兴。这次小事故虽然过去了，但在我心里却受到了很大的影响，不服输的个性告诉我，你必须做一名优秀的服务员。

公司为了提高服务质量，买来一套金正昆教授讲授服务礼仪方面的影碟，我如获至宝，用眼看、用心听，写心得、写体会。我首先从服务规范基本要求入手，做到规范服务，科学服务，优质服务，在服务中做到尽心尽意，尽力而为，力求完美，争取完美，在提供热情服务中做到：眼到、口到、身到、意到，也就是说目中有人，眼中有事。

在一次接待任务中，我遇到这样一件事，一位客人从一进门我就发现他气色不好，在就餐中悄悄的，不停的去搥头，我静静的走上前，弯下腰悄悄的，关心的问他原因，他说早上就头痛，可能感冒了，因为开了一上午的会，没有及时去买药，听完以后，我说了一声“您稍等”就走开了，我及时同厨房取得联系，专门为客人熬了姜汤，又去药店买了感冒药，当我把热气腾腾的姜汤和感冒药悄悄送到他手中时，他感动的握着我的手说“谢谢”。

对我来说，一件微不足道的小事，却让客人倍感温暖，这就是所说的“宾至如归”吗？为了懂得客人，读懂客人，看懂

客人，我看了有关宾客就餐的心理学，对不同性格的宾客采用哪些不同服务方式，及食品营养方面的书籍，并运用到实践中，学会处理并做到得心应手的处理，工作中积极努力，孜孜不倦的学习，让我在思想上和工作中都有了很大的进步，得到了领导和同事的认可。因为我坚信，在我们这个社会，只有分工不同，没有贵贱之分，社会行行出俊杰。

多年来的餐厅服务工作使我感受到，只要有满腔的`工作热忱和勤奋，有如饥似渴的求知欲望，有锲而不舍的钻研精神，任何人都能在“低层次”干出高水平，在“小岗位”做出大贡献，从丑小鸭变成白天鹅。经过几年不懈努力，我由一名服务员成长为餐厅班长，协助餐厅经理管理餐厅，我始终立足本职岗位，积极投身管理创新。

餐厅是我们xx公司的一个窗口，它的好坏直接影响着我们录井公司的形象、效益，这个形象就靠我们这些服务人员来树立。记得有一天，我们接到接待法国某公司的一名副总裁的接待任务，客人非常重要，公司非常重视，这是对我们服务质量的一次挑战。

首先我根据西方人的喜好进行餐厅的布局设计、餐台的布置、餐具的摆放、餐花的折叠。根据法国人口味，我及时与厨房取得联系，强调他们不喜吃辣，但却对葱、蒜、丁香、香草等异味调料则很感兴趣。

强调讲究烹调火候，做出嫩的；强调法国人餐前喝开胃酒，正餐喝葡萄酒，餐后用甜酒或白兰地，注意菜肴与酒水的搭配，对矿泉水情有独。当外国客人看到整洁的餐厅，优美的环境，规范的仪容仪表，标准的服务，非常满。当喝到口味纯正的葡萄酒，用中国的筷子吃着特色佳肴，翘起了大拇指，连声说“verygoodverygood”听到了外国友人的称赞，我心理美滋滋的。

搞好小餐厅服务培训，是我们一项重要工作。每次来新的服

务人员时，在培训过程中，我们要求她们，首先树立正确的事业观、人生观，要以平常心去对待工作，端正工作态度，严格遵守餐厅的各项管理制度。在服务工作中要讲究技巧，“微笑”可向客人传递我们的欢迎，良好的着装和精神面貌，能使顾客对服务员产生信任感，对不同性格的顾客采取不同的方式进行沟通。

为了保证提高服务质量，我们制定了如《服务员岗位责任制》、《餐厅服务管理制度》、《餐具洗涤消毒保管制度》、《餐厅安全卫生承包制度》等，加强检查评比，在餐厅内部形成了比、学、赶、帮的氛围，使每一名员工的言谈举止，着装打扮，待人接物，看坐入席，迎来送往都有一种亲近感、和蔼感、宾至如归感。

随着当前经济的快速发展，现在的人们有钱了，生活水平日益提高，原来的膳食结构已经不适应现在的人们需求。现在的人不仅要吃好而且还要吃出营养来，吃出花样来。面对当前形势的变化，光会制作以中低档原料为主的菜肴是不行的，而且还要学会制作以高档原料为主的菜肴。现在，在餐饮界因海参营养价值极高而且还有保健作用，十分流行海参菜肴。

现在市场上海参大多数都是干制品，品种较多，质地不一，品质坚硬，烹制前需要涨发，海参的涨发方法很多，涨发时需要根据品质特点灵活掌握，为了能够发制好海参，我就先从理论开始，翻阅各种书籍，查阅各种有关资料和光盘，了解发制过程，选择涨发的方法，前几次发制海参，由于经验不足，忽略了其中的一些细节和禁忌，发制的海参不到位，有硬心，或发制过火太软等等，面对出现的这些问题，我又一次次向有经验的老师傅请教，记住重点，掌握要点，一遍一遍地发制。终于，功夫不负有心人，现在我不仅能会发制海参而且还能以海参为原料制作各种菜肴，海参捞饭、扒酿海参、鲍汁海参等，得到了广大宾客的一致认可。

我经常引导大家，当工人就当最优秀的，干工作就干一流的，让人心服口服。

各位领导、同志们，喜马拉雅山再高也有顶，大西洋再深也有底，而一个人的技术却永远没有最高，只有更高。在追求技术的道路上，没有尽头，没有终点，没有休止符。

付出越多技术越强，技术越强，力量越大，力量越大，创造的价值就越大。我既然选择了宾服这一职业，就要在这一职业创造辉煌，让技术之树常青，让技术生命不断延续，让技术成就我的一生。

我的演讲完毕，谢谢大家。

假如我有超能力的英语演讲视频篇五

自古以来，演讲一直是人们交流思想、传递信息的重要方式之一。无论是政治家们在国际舞台上的演讲，还是学术界的学术报告，抑或是企业员工的内部培训，演讲都扮演着不可或缺的角色。我作为一名大学生，也有机会在学校的演讲比赛中，进行过一次自己的演讲。在这个演讲过程中，我获得了很多值得思考的心得体会。

第二段：准备与规划

在演讲之前，充分的准备和规划是非常重要的。我要首先明确演讲的目标和内容，确定自己要向观众传递的信息和想法。然后，根据演讲的时间限制，规划好演讲的结构和要点，确保整个演讲有条理和逻辑。此外，我还要准备好适当的幻灯片、演讲稿和其他辅助工具，以增强演讲效果。这个准备过程使我意识到，在演讲之前，充分准备和规划是确保演讲顺利进行的关键。

第三段：自信与流利

演讲过程中，自信和流利是我所追求的两个重要目标。自信是指我在台上面对观众时，要以积极的姿态和坚定的信念去传达我的想法。自信可以使我更好地控制紧张情绪，使观众对我所表达的内容更为认可。而流利则是指我在演讲时要注意语速和用词的准确性，不断地练习和提高自己的口语表达能力。通过多次的演讲练习，我渐渐地感到自信和流利的提升，这使我更加享受演讲的过程。

第四段：互动与引导

在演讲中，与观众的互动和引导是非常重要的。通过与观众的互动，我可以更好地与观众建立连接，增加演讲的吸引力和影响力。例如，在演讲过程中，通过提问观众、请观众举手等方式，可以使观众积极参与到演讲中来，增加演讲的互动性。同时，通过灵活运用手势、语调和眼神等技巧，我可以引导观众的关注点，使他们更加关注我所强调的重点内容。这种互动和引导的技巧不仅可以增加演讲的生动性，更能够达到更好的效果。

第五段：总结和反思

通过这次演讲的经历，我深刻地体会到了演讲的重要性和技巧。首先，准备和规划是演讲的基础，只有通过充分的准备和规划，才能保证演讲顺利进行。其次，自信和流利是演讲的关键，只有在自信和流利的基础上，才能让观众更好地接受我的演讲内容。再次，互动和引导是提高演讲效果的有效手段，通过互动和引导，我可以与观众建立连接，增加演讲的吸引力。最后，我要不断总结和反思，在每次演讲结束后，分析自己的不足和改进的空间，以不断提高自己的演讲能力。

总结：

演讲作为一种交流思想、传递信息的重要方式，对于每个人来说都非常重要。通过深入思考和实践，我了解到准备和规

划、自信和流利、互动和引导等关键要素对于演讲的影响。通过不断的练习和反思，我相信我能够不断提高自己的演讲能力，并在未来的演讲中取得更大的成功和进步。

假如我有超能力的英语演讲视频篇六

尊敬的各位领导：

下午好！

我叫×××，1967年出生，申报岗位是×××处长。

竞聘优势我的竞聘优势主要分四个方面。

（1）学科优势年我毕业于sd大学×××学系，获得理学学士学位，学习过20多门专业课程，能够全面掌握本专业基础系统理论知识，把握本专业发展动态和发展方向□20xx年获得××大学政治经济学硕士学位，具有多学科专业背景。

（2）资历优势年以来，我一直在学校工作，熟悉每一个工作环节，有丰富工作经验。1997年任部门副主任□20xx年任主任□20xx年任×××业务副处长，负责科研工作。我从事本职工作18年，在业务管理岗位上12年，具有较强的组织和协调能力。

（3）学术优势工作以来，先后在本专业期刊上发表本专业学术论文43篇，其中核心期刊论文占15篇，在国内本专业最高级别的刊物上发表学术论文6篇，参编著作4种，参与国家社科基金项目两项。具有较强的科研能力和学术水平。

（4）外语优势可以熟练地使用英语。1988年就通过了大学英语六级考试。工作以来，先后翻译并发表了多篇学术论文□20xx年、20xx年翻译出版了两部著作。另外还学习过两年日语。

工作设想如果我有幸胜出，我的工作设想是：

（1）注重自己的品质修养有位大学校长说过：大学领导要具备政治家的敏锐、管理家的魄力、教育家的胸怀和学问家的眼光。这同样适合我的职位。我要以这四个标准来严格要求自己，提高自己的品质修养，为全校教职工生提供一流的服务；（2）建立研究型大学×××我校已经进入省部共建的行列，在这个令人鼓舞的时刻，我们必须有自己的定位。在做好服务工作的同时，更要加强对外交流，积极学习国内外的先进经验，努力与国际接轨，把我处建设成为开放型、研究型的大学学术研究机构。

（3）加快数字化建设步伐为全面建设数字化校园、推动学校的科研创新及省部共建提供强有力的信息支持。

（4）进一步规范管理修订完善规章制度，使所有职工都能够在制度的约束下规范地为师生提供服务。制定五年远景发展规划，促进长远发展。

（5）坚持以人为本，加强民众权益保护。

（6）努力打造和谐的工作环境加强领导班子建设，把领导班子建设成为充满活力、务实求真、高效廉洁的团队；关心职工生活，加强职工的凝聚力，打造温馨和谐、积极向上的工作环境。

这一次如果我胜出了，我一定会守土守责，尽心尽力，不敢有丝毫的懈怠。保持我们这个学术研究机构在省内的优势地位，并不断开辟新的空间，使我们的管理和服再上一个新的台阶。如果我失败了，我会像以往一样努力工作，决不气馁。我这次来竞聘的目的就是参与和锻炼。

最后祝各位领导身体健康、家庭幸福！谢谢！

文档为doc格式