

# 2023年建设美丽中国心得体会(模板8篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 建设美丽中国心得体会篇一

美丽合阳，这个名字并不陌生，也许因为它是个美丽的地方，也许因为许多明星都来自这个地方，更或许因为这里有一个特别的活动——合阳全民健身节。在我眼中，美丽合阳的美不仅仅是风景，还有她的人，她的文化，她的活力和她的精神。

### 第二段：人文

合阳的历史悠久，文化丰富，看似平凡却蕴含着许多感人至深的故事。有一个传说，关于胡耀邦的家乡——合阳的美丽节水浇地。这一传说讲述了合阳百姓百折不挠的精神，在沙漠戈壁的苦楚中，他们靠着自己的汗水和智慧，创造了非凡的事业。在合阳的街头巷尾，我们能够看到都市建筑和传统建筑风格巧妙融合，既体现生活的方便和舒适，又呈现出浓郁的地域文化特色。

### 第三段：风景

合阳是一个有风景的地方，那里的大美丽活泼欢快，有着峡谷的沉着，奔流的巨石，茂密的树林，或静or峭的山巅，都让人流连忘返。无论是在山谷里驾车行驶，还是在山上漫步，都能够感受到自然美景给人的震撼和兴奋，真是让人神往。

### 第四段：活力

在美丽合阳，人们生活充满活力，可以在运动场上尽情释放自己的激情，捍卫着积极向上的精神和健康的生活态度。特别是合阳全民健身节，共同锻炼身体，让大家一起体验诲人不倦的乐趣和生活的自信心。这种高质量的集体活动，不仅体现了合阳人的精神生活和思想境界，同时也传递出积极向上、志存高远的品格和精神。

## 第五段：结尾

美丽合阳是一个有人文、有风景、有活力的地方，这里的人们善良而热情，友爱而勤快，用自己的劳动和汗水把这个地方打成一个美丽的乡村。合阳不仅是一个美好的地方，更是一种精神，一种生活态度，总会给人们带来一份温暖和感动。因为美丽，合阳值得我们再去感悟，再去领略。

## 建设美丽中国心得体会篇二

敢敢最近痴迷玄彬无法自拔，起因就是tvn上周开播《爱的迫降》，虽然初看剧名啊、剧情啊都麻麻得，尤其这张海报，妥妥的暴发户style☹

但是玄彬太上头，他和孙艺珍的神仙组合，就算什么都不做我也能嗑一百集！

玄彬饰演的是一个既有实力又有完美外貌的超级军官，而孙艺珍所饰演的则是财阀继承人，剧情延续了韩剧玛丽苏的套路，女主在乘坐滑翔伞的时候，不小心被迫降落，正好撞上男主，然后展开了一段甜到齁的爱情故事，说白了，就是一部[北朝鲜军阀少爷和南韩财阀千金的纯情罗曼史]！

虽然只播了4集，但是男女主已经撒了大把糖，就照这个节奏别停好吗！各种人物错综复杂的关系、故事线也已经交代了，除了第一集略显平淡，情节越来越有看头，敢敢坚决不做剧透的讨厌鬼，感兴趣的姐妹可以自己去看。

这部剧和《星你》是一个编剧，再加上男女主的阵容，配置算是顶级了，玄彬的剧敢敢真的是从小看到大，孙艺珍更是当之无愧的韩国80后女演员第一人，韩国三大电影节奖项全满贯得主，不追剧都有一种亏了感觉，男女主都这么上头!...

老实讲，你有没有被这张剧照吸引?我的妈呀，玄彬是什么绝世帅哥!

不能被神仙男女主的颜值冲昏头脑，说回敢敢的本职工作，这部刚开播，敢敢就被其数额巨大的造型经费吸引，孙艺珍在剧中作为财阀继承女奢侈到才播两集就换了超过十个造型，简直眼花缭乱!再加上精致的妆容和配饰，每一套都像拍大片，这波私服真的爱了。

## 建设美丽中国心得体会篇三

昨天，由学校组织了一次集体活动。是去电影院看电影。其实所谓的看电影我们是常去的。只不过事先并不知道这次的真正“意图”罢了。像往常一样，我们到了影剧院。然而出乎我们所料的。这并不是什么所谓的“电影”。而是一种具有教育意义的专题片。具体什么题材，我也不大清楚。毕竟不是专业的搞艺术人员罢。题目是《为了明天》，主持人是敬一丹。是个很出名的人。大概吧。反正我不大认识她。

总的来说，主题是关于青少年犯罪的事情的。看着一卷卷的案宗。不仅令人触目惊心!说白了就是一些未成年的青少年“画得押”。一些博士人员给介绍了一些案例。其实也都是常见的案例而已。

比如，第一件事“‘小魔女’闯江湖。”讲得是一个16岁的未成年少女去买手机。本来挺平常的事情。不就一部手机而已。然而，那些钱呢?那些所谓的“零花钱”也太多了吧?8万多?太奇怪了。工作人员偷偷的报警。经过调查才知道，这些

钱是她经常不去学校在外面鬼魂骗来的。第一个已经够吓人的了。可是，第二件、第三件.....这么多这也算轻的了。说件常发生的事情，就是校园暴力，哥儿们义气。本来是挺好的好朋友，由于在学校追逐一会，把对方的衣服撕破了。其实道个歉这事也就过去了。无所谓了。结果事情却闹大了。顶多打一架，合个好，还是朋友。可是经过旁人的挑拨，两人又开始摔跤，最后又打起来了。日以黄昏，被打倒在地的学生，谩骂着勉勉强强站起来。走回家。殊不知，他已受了重伤。最终还是因为脾脏破裂失血过多而身亡。还有早恋的、吸毒的、黑客的.....其实他们的起始点都是好心的，都并没有敌意的。然而，他们的家境背景。多一半都是父母离异，父母抛弃造成他们的恶习。常人说，人性本无善无恶。他们性情的善恶完全取决于旁的客观因素而已。

人们常说，青少年是即将开放的花朵；可是还没等真正的绽放显露迷人色彩醉人清香，就这样匆匆凋零。不仅又令人黯然神伤。他们又有哪些过错？无疑是那些所谓的“朋友”教唆的？还是其他？其实，我们还有更好的明天，我们还可以感受到更加灿烂的阳光；还能触摸到更加温柔的春风；还能撩起那更加清澈的泉水.....一切一切美好的梦，即将就会实现；一切一切怡人的风景，说不一定就在下一秒钟出现。我们为什么不去坚持自己的理念，坚持下去，等待光明？为何有反而走向那反方向，黑洞洞的道路，我们要摸索着走过去。可结果呢？却一败涂地.....

梁启超曾说过：“少年强则国强。”我们的祖国就靠这些青少年了。国家的明天，就靠他们来托起。他们的肩上，寄予了多少的希望？真希望他们，能够知道点什么。希望他们珍惜自己的生命。而国家做点贡献。这样也不枉国家培育他。

想想再去那些失去家园失去校园的孩子，的青少年。你们还有什么理由去犯罪呢？

我们这些青少年应该谨遵这些教训。为了将来，我们都应该

奋斗起来;为了明天，我们都应该携着充满爱的心去迎接新的一天!

## 建设美丽中国心得体会篇四

做为家长，我们一定希望自己的孩子健康、快乐、自信地成长。但是，这个过程中，我们不可避免地会遇到各种各样的挑战和困惑。在这样的情况下，我们怎样做才能使自己、孩子、家庭获得最好的成果呢？在我多年的育儿经验中，我发现了一些得之不易的“美丽家长心得体会”，与大家分享。

### 第二段：放下完美的标准

在我小时候，我的母亲是一个非常完美主义的人。她总是希望我在学业、体育、音乐等课程上都有最好的表现。因此，我经常感到自己无法胜任所有任务，快速疲惫和焦虑。现在，我把这样的压力放下了，并意识到没必要为了追求所谓的“完美”而放弃孩子们的快乐成长。我建议家长们在培养孩子美好品格的同时，更好地接受孩子们的性格和能力的有限性。为他们争取成为更好的自己，而不是为了他人而比较其他孩子的表现。让他们在包容和温馨的环境中自然地成长。

### 第三段：倡导积极沟通

我认为任何成功的关系都基于良好的沟通。与孩子的关系也不例外。我尽可能地顺应孩子们的沟通风格，鼓励他们多说、多听、多表达自己的情感、希望和问题。每天抽出一些专门的时间，既可以玩耍、讲故事、一起做饭，也可以谈论学校、生活和彼此的想法。坦诚地和孩子们沟通，把话题转化为带有积极性的话题，给予他们鼓励和支持，慢慢地建立起互信互谅的关系。

### 第四段：激发孩子的成就感

所有孩子都需要受到肯定和鼓励。我一直认为，给孩子们一些小任务，让他们能够团队合作达成目标，会激发他们的成就感和斗志。当然，要根据孩子们的年龄和能力来安排任务，例如家务分配、让孩子担任特定的职务，以及团队游戏等。这种方式有助于孩子们形成正常的责任感、团队合作和工作能力，以及对自己和他人的尊重。

## 第五段：培养孩子社交技能的重要性

在我们成长的过程中，与家庭成员和同性别的同伴进行沟通和互动是十分重要的。但是，我们不能仅限于家庭或任务中。我强烈建议家长鼓励孩子们参加社交活动。这些活动可以是在学校或公园里与其他孩子一起玩耍，也可以是一个孩子生日聚会或其他团体活动，让他们能够结交新的朋友，掌握新的技能，发展自己的兴趣爱好。通过这些活动，孩子们可以学会与他人相处，形成互动、交往的技能，更快地适应未来的生活。

## 总结

在拉长的育儿路上，我们需要学会进入孩子们的内心世界，强调自信、联系和参与。只有这样，他们才能用积极的心态处理困境，更好的成长和发展，并在未来的道路上获得成功。以上就是我的“美丽家长心得体会”，希望对其他家长有所启发。

## 建设美丽中国心得体会篇五

曾经，也许很多人，和大多数人一样，不知道自己能做什么，自己想干什么，一片迷茫。不过，在这精彩的课堂上，有两位专业的指导讲师专门为我们大学生上了一次培训课，和这么多的大学生共同学习交流之下，享受就业经验，学到了许多书本上学不到的知识，带领我们从新的角度去看问题，思考问题，重新深入认识社会、踏入社会，期间让我深深感受

到这社会竞争激烈，同时清醒地意识到自身的许多不足。在这次的就业培训中，虽然我还没有毕业，但这已使我对社会有了一个初步的认识，从中也认清了自己的位置。通过这个就业培训，我学到了很多，感触很多。不知不觉中，有所体验、有反思、有感悟、有成长，使我受益很深，为自己今后的工作生活打下了良好的基矗在以后的学习生活中有了更加明确的方向和目标，更加要继续努力，不断向着那个目标前进，不断提升自己，在以后的人生道路上，做得更好。

炎炎夏日，大家都不怕苦、不怕累，每个人都带着自己的热情与激情走进了那个“自主经营”的小生活，我们大学生都想要为了充实一下自己的假期生活，积极地当起了“小老板”，学会做生意，赚取人生的“第一桶金”。面对这样的实践，我有着不一样的亲身感受，不过还是感觉蛮值得的，这让我得到了很好的锻炼机会，所以就该好好学习、实践。机会，为我提供了一个社会实践的锻炼自己的平台，学到了很多大学书本学不到的知识，也让我了解到以前从未接触过的事情，提高大学生创业能力，可以使自己更进一步接近社会。第一次做老板，第一次赚取我的“第一桶金”，第一次……，太多的第一次了，虽然，一开始，感觉自己不知所措，手忙脚乱的，不知从哪开始。但是经过人与人之间相处，要用心去沟通，去感触，原来合作做事，在做事过程中变得更加融洽，自然容易事半功倍了。而且，更要尽自己最大的努力做到最好，虽然三天的时间活动让我觉得很累很辛苦，但我从中锻炼了自己，并且学到了很多课堂上学不到的东西，成功的背后，是需要付出很大努力，要在短短三天的创业实践中，靠自己的能力和自己的双手去赚取金钱，真的一点都不容易。在付出后收获喜悦，感觉很奇妙，很真实。而且，在这次创业实践活动，使我增长见识，锻炼自己，体会到了其中的苦与乐，并对生活、对社会有了更深的了解。

这次暑期实践，已经让我受益匪浅，收获了许多，最大的收获就是认识了自己所学的和实际的应用，以后在学习或工作过程中会更加注重与实际的结合，更能体现到我们大学生的

适应能力，在实践中增长见识，还意识到实践的重要性，对实践有深刻的体会。从实践中学习，才能真正学到属于自己有用的东西。通过实践，我又一次感受充实，感受着成长，许多东西给了我人生启迪。在未来的道路，不管是学什么做什么，都要实现自己的价值。如今，身为大学生的我们，又站到了人生的十字路口，因此，有了梦想，有了目标，就要朝着它不断努力，在磨练的同时让自己认识更多，接触更多。我相信：只要积极乐观主动地去学习，我的付出，一定会收获不少。

虽然，努力不一定成功，但放弃一定会失败。不过我觉得，一个人，若要获得成功，就必须有勇气，不断去尝试，付出，努力拼搏，才有机会成功。所以，要不断朝着那个方向、目标努力向前迈进。我相信，只要肯努力，没有什么是不可能的。

## 建设美丽中国心得体会篇六

前几天，我去看了一部电影，叫做《我不是药神》。

《我不是药神》讲了这么一个故事：有一个人名字叫做程勇，他的老父亲得了脑瘤，要钱救命，前妻要带着儿子移民，房子租用费交不起，门面被关闭，遭遇了中年危机。因为白血病患者老吕想起他是卖印度药品的，就托他去印度带些印度格列宁回来，而他需要赚钱，为生活所迫，于是走上了走私贩卖“假格列宁”的路。

起初生产方给了他100瓶印度格列宁，让他在一个月之内把药品卖完，前几天一瓶也卖不出去，于是他们想起了牧师老刘，群主思慧与“黄毛”。他们有了这么一条流水线：老刘与印度生产方沟通，思慧在网上推销，“黄毛”与程勇一起卸货。因为这些药只卖5000元一瓶，非常便宜，所以所有的上海病友全都来买了。



慢慢的他也有了大事业，但是正在此时，卖假药的张长林(其实卖的药就是把感冒药加上面粉制成的，治不好人，治不死人)来找程勇，“商议大计”。程勇也怕被抓，于是把代理权转给了张长林。张20000元一瓶卖出，有人说贵，报了警，印度格列宁被查抄，张逃之夭夭。一年后，老吕病危，自杀未遂，在程勇带药回国前，已经无药而病死，程勇把价降至500元。后来张落网，但是却被程勇感动，拒不招供。在某一批药带回时，“黄毛”窃听秘密，为教程勇，出车祸而死。另一批药在分散时，程勇被抓了。

法律从宽，判刑5年，政府减刑2年，3年后释放。押入牢时，全部白血病友脱口罩致敬，两列人无1000有500。

有一个镜头令我难忘，那是张长林与程勇在商讨时的一句话：“这天下啊，只有一种病不能治，就是穷病。”我想，的确，有人没钱，不能去治病，无法查病，只有等死。

希望以后越来越好吧！

## 建设美丽中国心得体会篇七

合阳是一个独特而美丽的地方。它位于陕西省西南部，坐落在秦岭山脉的南麓。在这里，我领略了许多不同于城市的自然美景，也体验了乡村生活的愉悦。在合阳度过的这些日子里，我得到了许多启示和体会，以下是我的心得体会。

第一段： 徜徉在美丽的自然风光中

自然美景是合阳最引人注目的地方。这里有雄伟壮观的秦岭山脉，奇特险峻的峡谷和清澈碧绿的湖泊。在这些美景中漫步，我竟能深深地感受到自然之美。相对于城市的普通景点，这些美景显得更加静谧、优美，让人陶醉其中。令我印象深刻的是，在合阳坐落的红牛峡谷，那崎岖的山路和翠绿的林木令我流连忘返。

## 第二段：亲密接触乡村生活

在合阳生活的这段时间，我也感受到了乡村生活的自然、平和和宁静。这里的人们生活节奏慢，每天不必像城市里的人那样匆忙奔波。他们在悠闲的日子里放牛放羊、种菜种田，自给自足的生活方式令人羡慕。我和当地的居民打成了朋友，通过他们的介绍，我参观了当地的基层单位、学校和民居，更深入了解了当地居民的生活和思想。

## 第三段：品味美食文化

合阳的美食别具一格。在这里，我品尝了许多特色美食，尤其是牛肉，味道鲜美香浓。另一道合阳的特色菜是野菜黄面，采用新鲜野菜炒面而成，非常地简单美味。此外，当地还有丰富的火腿、萝卜干等特色食品，使我的味蕾得到了极致的享受。

## 第四段：体现文化和历史底蕴

作为历史名城，合阳拥有独特的文化和历史底蕴。在这里，我参观了当地的少数民族博物馆和文化遗址，了解到了合阳民族文化传统。这里还有保护较好的“大唐金峨文化遗址”，它记录了唐代在这个地区的政治、经济、文化发展，对当地文化的传承与弘扬具有重要意义。在旅途中，我体会到了历史和文化蕴藏的庞大力量。

## 第五段：深刻认识自己

合阳之旅让我在欣赏自然风光、体验乡村生活、品味美食文化和历史底蕴的同时，更加深刻地认识到自己。旅途中，我不断思考自己的人生和价值观，反思过去的问题并为未来做出努力。合阳之旅让我在大自然中，找到了自我和思想的力量。

总之，合阳是一个让人流连忘返的美丽之地。美丽的自然风光、慢节奏的乡村生活、丰富的美食文化和厚重的历史底蕴，都体现了合阳的独特魅力。在这里，我得到了许多启示和体会，希望未来我还能再次踏上这个美丽的土地。

## 建设美丽中国心得体会篇八

同学们，勿忘昨天，无愧今天，不负明天。中国人的伟大复兴美好梦想，一定能在全体中国人的共同奋斗中实现！美丽中国一定会在我们这一代人手中成为现实！今天的美好是中华儿女抛头颅、洒热血换来的。从现在开始，我们应树立民族自信心，为中华民族的伟大复兴而努力学习奋斗成才。为中华之崛起而读书，为祖国历史再次添上光辉的一页吧！

中国幅员辽阔，富饶美丽，人口众多，五十六个民族在这里发扬滋长。中国至今依然保留着许多传统，并且有许多美丽的景观，壮观的建筑和丰富的自然资源。然而现代文化与传统文化的冲突，生态环境的恶劣，使建设更美丽的中国遭受着诸多问题闲暇时间看了《美丽中国》这部纪录片，看了之后使我十分地震撼。《美丽中国》共六集，这部纪录片生动细致地描绘了祖国各个地区的人文风情和自然景观，为观众介绍了中国的传统美与自然美，是不同与现代社会中的美。

在中国，北有雅丹地貌，南有喀斯特地貌；东有麋鹿，西有藏羚羊；东北有长白山，西南有西双版纳；西北有沙漠，东南有丘陵……在这里，有许多野生动物以及有许多的传统居民在这片大地上快乐生活：有像大熊猫、亚洲象、银杉、白鳍豚这样珍惜的生物，也有燕子、鲤鱼，蜻蜓、竹子等各种普通的生物；有鸬鹚捕鱼的这样的传统捕鱼方法，也有通过捉蜜蜂在他身上做标记，并放走然后跟踪他从而在丛林里找到蜂窝的巧妙方法。这些都是现代生活中看不到的。

现代生活中充斥着欲望，人们也从原来的向大自然请求变成了现在的向大自然索求，于是造成了生态环境变坏，许多的

野生动物灭亡，这些也使人类不断地走向灭亡。在中国也面临许多问题，比如长江里的鱼越来越少，是许多渔民改业；喜马拉雅山脉的冰川在逐渐减少；东北的野生森林愈来愈少，使野生东北虎的生存空间愈来愈小。在《美丽中国》这部纪录片中，制片人列举出了这些目前中国面临的问题。

不过亡羊补牢，为时不晚，人们现在也意识到保护环境，保护地球的重要性，也在不断地想办法改善现在的生态环境，采取了许多的措施。

在长江和其他的领海，每年都会有几个月的休渔期；在秦岭，人们该种水稻使朱鹮有了觅食场所；在西藏，人们全面禁止偷猎，使藏羚羊、雪豹这些动物能够继续繁衍；现在的人们，在逐渐地使用各种清洁能源，从而减少各种温室气体的排放。在整个中国，人们已经建立了1600多个自然保护区，这些保护区都是风景优美的地方，还有许多的自然基金会和许多的公益团体，他们都在为改善目前的生态环境，建设更加美丽的中国，付出自己的努力。在《美丽中国》这部纪录片中，制片人也列出了人们保护生态环境的一些措施。

现代文化也正在不断地抵触传统文化，一些传统古文化正在悄悄地走向消失的道路。人们越来越倾向于西方的生活与文化，是传统文化承受着巨大的挑战。然而人们也在不断地保护这些快消失的传统文化，比如一些传统文化被列入了国家级或世界级非物质文化遗产的名录中；还可以把一些传统文化通过纪录片的形式记录下来，就像《美丽中国》一样，把一些传统文化记录了下来。

《美丽中国》这部纪录片就相当于中国的一张美丽的名片，为观众介绍了一个美丽、神奇、令人向往的中国。也反映了目前建设更美丽中国面临的一些问题，不过我相信只要人们保护环境，热爱祖国，就一定能实现建设更美丽中国的大美中国梦。

有一次，小作者和父母去外地旅游，由于需要乘六个小时的火车，他们不得不在火车上用午餐。就在用餐过程中，小作者发现在他们前面一桌长着棕色头发的外国人拒绝了服务员给的一次性餐具，反而从自己的包中掏出装着各种餐具的黑色小盒子，并拿出自己的餐具开始用餐。也就在同时，小作者忽然听见斜对面的乘客很不屑地轻声说道：呵，这个老外真傻，有一次性的不用偏偏要用自己的，连自己吃亏了都不知道。这句话的出现使得原本就不是很吵的餐厅更加安静了。

那个外国人用晚餐后，在经过那个嘲讽他的中国人面前时，用生涩的中文，以一种讽刺地语气说道：像你这样的人永远都不会懂得节约。说完冷笑一声，便转身离开了。这个故事让我感到十分羞愧！是呀，目前国内有近千家企业生产一次性餐具，年消耗林木资源五百万立方米左右，而我们国家是一个森林资源严重不足的国家。上海的快餐业每天扔掉的一次性餐具垃圾为二百吨。列车更厉害，一年消耗三亿双筷子。伟大的印度国父甘地曾说过：大自然完全能满足我们的需要，却无法满我们的贪婪。绿色文明，是一种新型的社会文明，是人类可持续发展必然选择的文明形态，也是一种人文精神，体现着时代精神与文化。同学们，让我们通过阅读书籍，观察生活，关注社会，为生态文明建设做出自己的贡献，向人们发出倡议，从自身做起，一起用实际心动绘出美丽中国！  
保卫美丽家园——地球！

我们用正能量托起坚硬而美丽的翅膀，翱翔于中华民族复兴之蔚蓝长空；我们高高扬起理想、信念之帆，长风破浪，去圆炎黄子孙百年之“中国梦”；我们用勤劳的双手和充满智慧的大脑，去开拓我们的事业，建成小康社会，建成美丽中国！