

2023年顶岗个人总结(优秀7篇)

总结的选材不能求全贪多、主次不分，要根据实际情况和总结的目的，把那些既能显示本单位、本地区特点，又有一定普遍性的材料作为重点选用，写得详细、具体。总结怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

顶岗个人总结篇一

学生企业顶岗实习是为了拓展学生的专业技能，适应所从事的职业岗位需要和学生职业能力形成的关键教学环节，也是深化“工学结合”人才培养模式改革、强化学生职业道德和职业素质教育的良好途经。通过工学交替、顶岗实习，使学生能够尽快能够将所学专业知识与能力与生产实际相结合，实现在学期间与企业、与岗位的零距离接触，使学生快速树立起职业理想，养成良好的职业道德，练就过得硬的职业技能，从根本上提高人才培养质量。为加强校内实习的组织管理，提高实习质量，具有重要的意义。而在校内顶岗实习也是重要的组成部分。

顶岗实习教学安排及管理学校制定了一系列规定。

整体协调，宏观调控、规划校内实训基地建设。

制定实习大纲、实习计划。工学交替与顶岗实习大纲是进行实习的指导性文件，是制订实习计划、组织实习和对学生进行考核的依据，须按教学计划及专业培养目标来制订。具体内容应包括：顶岗实习的目的和要求；顶岗实习的岗位，顶岗实习的程序与时间安排；学生顶岗实习鉴定表以及顶岗实习的考核方式。顶岗计划是按实习大纲的要求，结合实习现场条件拟定的实习执行程序。实习计划应包括：实习地点、实习内容、实习时间及人员安排、实习程序安排、考核等。

指导方式：指导教师应全程到实训中心现场指导，现场指导教师有计划地合理轮换。

指导内容：结合实习条件，拟订出具体的实习进度计划。认真组织学生学习大纲和具体的实习计划，讲明时间安排和步骤，提出写实习日记、实习报告的要求，介绍实习注意的事项，宣布实习纪律。对学生实习进行考核：实习期间检查实习质量，并给出阶段性考核意见。实习结束前，写好实习总结。教师自身应亲自加工。边指导边完成实习任务，积累岗位实践训练，提高“双师”素质。

- (1) 学生实习期间要经常与指导教师沟通。
- (2) 在外实习期间要注意安全，保管好自己的贵重物品。
- (3) 在实习期间，要按照实习中心的规章制度办事，严格遵守车间内安全管理制度，遵守操作规程。
- (4) 学生在实习期间，不得请假。如有请假，必须取得证明，经班主任和指导教师批准，否则按旷课处理。
- (5) 坚持每天记实习日记，按时完成个人作业和实习报告。
- (6) 做好身份的转换，调整好心态，服从安排，认真履行岗位职责。
- (7) 认真完成好实习任务，用心钻研，注意将在学校所学知识和专业技能与岗位能力的转换，真正实现零距离对接。
- (8) 认真做好实习日记，写好实习总结，向主管指导教师提交工学交替、顶岗实习期间每两周一份的工作情况报告。

学校的实训中心环境清洁，设备先进。为学生实习提供了优越的环境。学校金加工实训中心占地800平方米，拥有普通车

床五台，分为cq6136与cq6140两种，完全胜任生产需求，数控车床两台，型号为ck360是去年刚刚引进的设备，性能良好。同时有钳工台、砂轮机、钻床、普铣等设备，一应俱全。完全可以生产加工，为学生顶岗实习提供了有力的环境。学校计划再引进一批设备用于金加工，引进有普车5台、摇臂钻、攻丝机、钻模等。同时还将引进一批工量器具。保证学生金加工实习的开展。

为保证学生在校顶岗金加工实习，我校领导积极联系业务。目前已和合肥车桥有限公司达成协议，为该厂加工车毂，图纸已被拿回，保证了学生实习期间有内容，有要求，不空泛，实现了学习与生产真正无缝对接。保证了实习的质量。让学生真正掌握了生产的需求，社会的需求，实现工学结合。

学生在校内实习优点很多，一是学生真正掌握了生产技能，实现了工学结合。而校内顶岗实习，完全做到了全方位监控学生，保证了学生的安全，便于指导教师与学生的沟通，及时纠正学生的错误操作，保证了实习的质量。

综上所述，学生在校顶岗实习不但可行，而且具有很强的可实施性。

顶岗个人总结篇二

1、 充分的备课

机会是给有准备的人准备的，没有准备，直接上场，不免会紧张。所以我始终在讲课之前，做好充分的准备。不是说要给学生一杯水，老师需要准备一桶水，甚至是要有渊源流长的水才可以。当一个老师，要熟读理解教材、备课标，明确了教学的重、难点，再去想该如何设计整个教学流程。教学设计最重要的是不脱离学生，要从学生的实际出发，考虑学生的思维方式、原有的知识储备以及与他们息息相关的生活。再去精心设计不同的方式，调动学生学习的积极性、能动性。

另外在备课中，不光是单纯的备这一课，还要兼顾前后知识的联系。尤其是九年级的教学中，更要注重知识体系的建构，使学生在头脑中建立完整的知识体系，便于理解记忆和复习。对备课中涉及到一些问题的设计，还要去考虑学生会怎么回答，而不是设计完了就不管了。架空的教学，只会让学生失去学习的兴趣，且会误人子弟的。备课中，设计的形式多样，但仍需把握度，不要只重形式，而忽略了教学内容和学生的实际，造成舍本逐末的结果。备课中，最重要的就是牢牢把握住教学的重点、难点，并始终围绕它们设计适合学生的、学生易于接受理解感兴趣的方式，分配足够的时间在重难点上，这也是一堂课最重要的环节。最后，在备课中，由于我的经验比较少，除了备完课标、看完教参、做完练习题外，还看一些教学实录，尤其是优质课的视频，备出一节课再拿给指导老师看，有什么不合适的地方再改。但这些都只是做为参考，还是要始终做到心中有纲，把握主线按自己的思路讲课。

2、认真地讲课

态度对于一个人的学习很重要，学习首要就是端正学习的态度。只有这样，才能更好地投入学习，工作也是这样的。在讲课中，首要的就是端正自己的态度。虽然我只来实习半年，可是我也要对我的每一个任务、我的工作负责，认真对待它们。在这讲课的过程中，发现用多媒体的效果不太好。原因有学生们习惯了传统的教学方式，对多媒体教学方式不太适应，甚至一节课讲完都不知道往书上记什么，有时幻灯片翻得太快，思维跟不上，一节课就什么也学不到，这些都会影响他们的学习效果。所以，这也提醒我在教学中，使用多媒体需要注意：幻灯片切忌过多、过繁，不要让多媒体代替老师教学，反客为主。要始终明白，多媒体是用来辅助教学的，而不是主导教学的。课件的制作要精简，将一些较难理解的较为抽象的内容做成幻灯片，用一些图像、视频等来帮助学生理解。找贴近学生生活的例子，学生感兴趣的东西，激发学生学习的积极性。虽然有了课件辅助教学，但板书不能不

要，幻灯片一张一张的翻过了知识也就跟着翻过去了，这样让学生回顾这节课所学的内容，或是老师要强调这节课的重难点时，就不好说了。所以说，老师的板书仍然很重要，也要求我练好我的粉笔字，设计好我的板书。板书的设计也要精简，有所侧重，画结构图的比较好，不过也可以使用多种形式，只要协调好内容与形式的关系就好。老师的教学语言，是课堂主要的传播媒介，会直接影响课的效果。作为一名年轻的老师，修炼教学语言是必修的课。在使用教学语言时，需注意：教学语言的准确性、规范性，不要有口头语，会令学生烦的；教学语言使用要恰当，尤其是在做总结时，一定要用肯定句。对引导语、过渡语的使用时，也需要仔细斟酌，使整个课有逻辑性。在教学中，还应该注意的一个问题就是，切忌用个别替代全体。尤其在复习知识和巩固练习时，不要只是使用集体提问，集体做题的方式，这样下去有会很多人会浑水摸鱼的，学生学习的主动性也不能调动，老师也不能知道学生掌握的程度，进而会影响到教学。在日常教学中，应该设计不同层次的问题，提问不同层次的学生，让每一个学生在课上有所收获。不要只是听到教室有回音就开始下一个了，要关注个别学生，尤其是中等生和后进生的听课状态、了解他们的掌握程度，这样老师可以随时掌握学生的学习情况，因材施教。

老师讲好课的前提是管好学生，如何管理好学生也是我需要好好研究的问题。每一个老师管理学生的方式都不一样，我的指导老师就是个很好的管理者。他不仅课教得很棒，而且管得学生服服帖帖的。在学生眼中，他是个严厉的老师，都很怕他。老师也说他坚持严师出高徒的观念，始终严格要求学生们，学生上他的课都认真听讲、按时完成作业，他教得学生的成绩就是挺高的，看来老师的方法很适合他们。这也是我所欠缺是的，我不是个严厉的人，我对学生的要求不严格。其实这是我对他们的不负责任，我太纵容他们了，不愿意批评他们，也许我这样是在害他们。这也是给我一个教训，带班一定要严格要求，该严就严，得有规矩可依，并严格按规矩办事，做的赏罚分明。我这几个月以来，就是对他们太

仁慈了，让他们太放肆了，我不能这样没有原则，一定要树立起自己的威信来。另外，我坚持成为学生的良师益友，那就要走进学生的生活，了解他们的兴趣、性格、心里状态等情况，多观察他们的言行举止，善于发现他们的闪光点，多鼓励他们，促进学生更好地成长。

综上所述，这半年在滦平八中的顶岗实习中，我成长了不少，收获了不少。这也是我第一次走上教师的工作岗位上，真正地体验到做一名教师的不易。理解并感激教过指导过我的所有的老师，知道他们备一节课，讲一节课，甚至上一节自习、习题课，都是需要耗费那么多精力和心血的。在此，感谢你们！我也同样体会到了做一名老师的快乐，可以见证那么多学生的成长，感谢我的生命中有天真可爱的学生们的参与。这半年是我这四年大学生活中甚至是整个生命中最珍贵最美好的回忆。在这里，我很快乐！

顶岗个人总结篇三

20xx年当驶向工厂的大巴开出学校的大门，我的心中一种波澜骤起，真的要离开这个生活学习了三年的地方，然而未来前途却是一片迷茫。

当几个小时的奔波后，到达了河北南玻，气势恢宏的工厂大楼震撼了我，触动了我，然而未曾料想在那里度过最艰苦的五个月后，我选取了离开，因为这不是我实现理想的地方，但这段经历让我有着深刻的体会，学到的，失去的都是一笔人生财富。

那里充满了求实的作风，求实的性格。也许正是南玻“求实”的文化塑造了这种南玻人的品质。那里的每一个员工，敢于直白的说“我不会”，而不是搪塞，因为不会才有学习，才有进步；敢于承担职责，每一次事故，大家都会剖析自己，做出改正，即使明白会有相应的处罚，也绝不推卸；敢于尝试，每一次创新都需要不断重复失败来积累经验，但南玻人孜孜

以求。这种品质打动了我也改变了我，因为担当就是求实的精神。

那里充满了关心与爱护，也充满了无奈与彷徨。在那里不缺乏上级的关心，班中兄弟的照顾，老员工的爱护，新员工的尊敬，这也是我做出离开决定时最不舍的温暖。最值的回味的是学习操作知识的日子，师傅讲述的那么认真，那么仔细，偶尔也会为一个问题引发争论，甚至争到面红耳赤；最值得提起的是掏玻璃的工序，那段日子难熬，使人崩溃，但却记忆犹新；最值得留恋的是班组的聚餐时光，大家之间的兄弟情始终牵扯着我，努力做好自己。但我依然选取了离开，因为我有自己的方向。

理想与现实一次次的碰撞，让我找准自己的人生方向。我不明白这样说对不对，一个人在踏入职场生涯的前期，最要看懂的不是工作待遇如何，也不是自己的获利收益，而是自己喜欢什么，给自己定一个值得去奋斗的目标，值得去追求的理想。在南玻的日子，我像所有工人一样，生活节奏慢了下来，时间变得无聊，生活变得乏味，对外界的了解变得少之又少，每一天最好的交流就是和工友打打篮球，上上网。我试着学习专业知识，提高自我素质，来影响别人，但却发现慢慢变化的却是自己。大环境造就了人，也改变了人，这段时间我思考了很多，也试过改变自己的初衷，但最终失败了，因为我明白自己需要怎样的方向。

在河北南玻的这段日子，我并没有放下自己的梦想，而是在不断学习，从而也发现南玻的缺失，或者说是制造行业的普遍现象——离职漩涡。在制造行业，人员流动最大的就是基层员工，他们的不断流失对企业本身就是一种巨大的伤害，然而人力的高管们认为成本低廉就好，但正是这样，导致了企业文化的流失。

基层员工在劳动的最底层，他们最关心就是待遇和自身的发展空间。南玻在这两方面做得很好。就待遇而言，在玻璃行

业已经是不错的选取;就发展空间而言,合理的晋升制度,外聘与内升相结合,张弛有度。但为什么员工会选取离开呢该如何解决难题呢。

制造行业的员工大多是倒班制,工作生活昼夜不分,时有加班,员工的生物钟总处于紊乱之中,增加了他们对工作的反感。工作之余,除了睡觉休息之外,很少人愿意出来活动,这样慢慢的,生活变得单一无趣。本来员工的素质就不是很高,领导的要求严格,他们便压力倍增,性格变得急躁。

转眼间已经来到炼油厂一个多月了,这是我首次参加工作后的实习,在这边充分体会到了工作与学习不同,同时也在慢慢改变自己的心态,慢慢的去适应主角的转变。

我是一年-月-日开始进入炼油厂的实习生活,虽然以前也在化工厂有过短暂的实习,但是这次是我第一次能够深入到车间作为一名实习操作工的实习。经过半个月的三级安全教育后,我被分到了重整车间的40万吨/年柴油加氢——临氢降凝装置运行二班,学习柴油加氢的具体工艺流程及操作等。

在班组里,班长为我和同事安排了同一个师傅,师傅每次去现场我们都会认真的听师傅的讲解,做好笔记,师傅教会了我们很多现场的知识,这些都是我们从课本上无法学习到的宝贵经验。在现场学习中,我们首先要学习的就是整个生产流程,了解每个设备的作用。在我们操作的装置中共有21个罐,2个反应器,1个分馏塔,1个加热炉,6个管壳式换热器,3个空气冷却器,12个泵,2个压缩机及多种过滤器、阻火器等。我们负责的生产流程主要是把来自中间灌区的催化剂柴油经过一系列的除杂质除水后与混合氢一齐加压、混合、加热后,经过加氢反应与降凝反应脱除油品中的硫、氧、氮及金属杂质同时使烯烃饱和,然后经过换热,透过高压分离器和低压分离器除掉油里面内含的气体和水分,再经过换热后进入产品分馏塔。从分馏塔中出来的物料分两部分,分馏塔顶的汽油经过冷却后大部分作为分馏塔的回流,少部分粗汽

油作为产品送出装置，还有一部分进入换热器进行换热；而分馏塔底的柴油则经过换热后作为成品出装置。在对整个柴油加氢工艺有了整体的了解后，师傅还会在现场教会我们一些具体的操作知识及安全防护。因为生产中有很多时候会涉及到泵的操作，因此，师傅还为我们讲解了离心泵的启动及切换，虽然我们还没有机会看到泵的启。

在这边实习的这段日子里，有幸看到了现场是如何做防冻和防凝的工作，虽然我看到的是其中一部分，但是透过向师傅请教和查找相关资料后，对该工作有了整体的认识。我们单位将来开始投产后，也会遇到防冻和防凝的工作，因此，做如下总结：第一，将长期停用的设备、管线与生产系统连接处加好盲板，并把积水排放后吹扫干净；第二，将运转和临时停运的设备、水管、汽管与控制阀等做防冻保温措施，采取少量长流水、少过汽的方法；第三，加强巡回检查脱水，泵的冷却水不能中断，伴热取暖持续畅通，压力表和液面计要经常检查，蒸汽与水线软管接头和甩头要持续常冒气和长流水的状态；第四，拧不动的阀门不能硬开关，机泵盘不动车不得启动；第五步，冻凝的铸铁阀门要用温水或少量蒸汽慢慢加热，防止骤然受热损坏；第六，施工和生活用水要设法排到地沟或不影响通行的地方，冰溜子要及时打掉；第七，加强管理，建立防凝台账，包括事故登记、防冻防凝设备完好状况和易冻凝设备管线备忘等。陕北的冬天气温低，风沙大，因此防冻防凝工作是保证冬天生产持续顺利进行的一项重要工作，必须得牢牢的掌握。

在炼油厂的这段时间，我深刻的体会到了生产一线无小事，体会到了工作中要认真对待每件事情，从小处着眼，不断学习知识，积累经验。生产一线是一个很锻炼人的岗位，相信在炼油厂实习的半年将是我们日后工作中的一笔宝贵财富。

作为在校生，我们不管到哪家公司，一开始都不会立刻给我们做，一般都是先让我们熟悉公司的工作环境，时间短的要几天，时间长的要几周，或更长的时间，在这段时间里

很多人会觉得很无聊，没事可做，便会产生离开的念头，在这个时候我们必须要坚持，不能轻易放下。

我们到公司去实习，由于我们不是正式职员，所以公司多数是把我们当学生看待。公司在这个期间一般不会给我们什么重要的工作去做，可又不想让我们闲着，因此，他们会交给我们一些比较简单的工作。与此同时，我们就应自己主动找一些事情来做，从小事做起，刚开始也只有这样。

在工作过程中，我们肯定会碰到很多的问题，有很多是我们所不懂的，不懂的东西我们就要虚心向同事请教，当别人教我们知识的时候，我们也就应虚心地理理解。同时，我们也不要怕犯错。每一个人都有犯错的时候，工作中第一次做错了不要紧，重要的是知错能改。

平时，我们不管做什么事，都要明确自己的目标，就像我们到公司工作以后，要明白自己能否胜任这份工作，关键是看你自己对待工作的态度，态度对了，即使自己以前没学过的知识也能够在工作中逐渐的掌握。因此，要树立正确的目标，在实现目标的过程中必须要多看别人怎样做，多听别人怎样说，多想自己就应怎样做，然后自己亲自动手去多做。只有这样我们才能把事情做好。

顶岗个人总结篇四

实习是我们师范生即将踏上漫漫人生征途的标志，是人生的另一个起点，对我们的生涯规划有着重要的意义。但这次顶岗实习对我们来说又有着特殊的意义，我们怀着一半欣喜一半忐忑的心情来到实习学校——县二中。

我于月号来到二中报到，正式开始了我的实习生活。由于我顶替的老师担任八年级四个班的课程，因此我被分派到八年级担任四个班的实习美术老师及初三美术特长中考生的辅导工作。在2个月的实习生活中，作为一名实习老师，我要以一

名正式教师的标准严格要求自己，以高度的责任心、积极的态度投入到课堂教学及辅导中。

作为一名教师，首先上好课是最基本的要求。在实习前也有过一些试教活动，但真正的中学教学对我来说还是第一次。从学生转变为老师，这中间需要付出很多的努力。在教学上，我认真地备好每一堂课，写好教案，课后认真反思课堂教学中存在的问题，经常地旁听其他老师的课，虚心请教其它老师的经验，以及教法。在听课的时候，尽可能地记录下其教学过程，并在课后对该老师提出自己的观点和看法，建设方案。在经过多次地与别的老师沟通后，我发觉自己在教态、教师语言，语速等方面都取得了明显的进步。

作为一名教师，天职就是教书，无私地将所学的东西教给学生，这是我们支教的重要内容——授课。从两个月的支教中我了解到，一名人民教师太难当了，要讲授一堂课它必须备课——写教案——上课——批改作业——接受学生反馈信息——自己写反思——讲评——巩固学生知识这样的环节，看起来很简单，可是每个环节都有很多小细节，不仅要你认真，还要发挥创造性思维，尤其是“上课”，也就是我们一直在探讨学习的课堂教学。

首先，我要了解四个班的学生的基本情况，然后根据学生的基本情况来安排教学。其次，在写教案前，我必须通看整本课本的脉络，然后认真地研究该上的这个单元，认真地分析教材重点与难点。因为设有指导老师，于是我向指导老师征求意见，并加以修改和调整。然后自己先试教，接着再修改，最后才正式上课。在每上一节课前，我都会把所要讲的内容反复练习，直到记住为止。而且在课后经常和学生交谈，让他们指出在课上老师的不足，不断改进教学方法。事实证明，这套方法挺受学生欢迎的，同时也拉近了我和学生间的关系。除此以外，通过不断地反思，交流。我了解了一些适合农村学生基础差的方法。这对我在今后的教学工作中，在面对基础差的学生时，时刻提醒自己，不能操之过急，在板书方面，

我也提醒自己，给学生呈现的东西，必须是正确的，不允许存在着任何的错误。否则，这些错误将会给他们造成及其深远的影响。批改作业，纠正学生的错误是非常重要的。我在纠正学生每个错误的时候，写上激励的评语，并在评语中强调订正的重要性，并根据各个学生的情况加以勉励之，开导之。对那些在我要求订正之后依然不订正的学生，我在作业上写明。我的指导思想是不断给学生纠正错误的机会，直至认识了错误并改正为止。对于个别情况的学生，我会辅导他们，直到他们主动改正错误。身为一位教育工作者，就是要有这样的耐心，才能把学生的缺点纠正过来。

两个月以来，我在生活方面也学到了许多东西，这些东西是在书本里找不到的，对我以后的生活很有帮助。在感情方面，学校领导在生活上也我们提供了很大的帮助，老师们也很热情，和各位老师的关系处的很好，尤其是住在学校的老师，感情更没的说，常常以兄弟相称，他们的热情让我忘了生活上的苦，觉得很开心，虽然生活有点苦，但是他们让我认为所做的一切都是值得的；和学生的感情真的很深，和学生建立了很好的朋友关系，他们很喜欢我，我也是，他们希望我留下来，但是这不可能。当我们才渐渐进入角色，发现自己有一群可爱的学生、开始觉得教书也是件挺有趣的事时，实习已经结束了。通过这次实习，我了解了老师的酸甜苦辣，也让我了解了老师的伟大，我也从实习中认识到了自身的不足。我们不能只从书本上看“教学”，而也要在实际中“教书”，面向实际。它使我的教学理论变为教学实践，使虚拟教学变为真正的面对面的教学。让我具备了扎实的教学基本功，创新的教学理念。两个月的实习生活让我获益匪浅，使我真正体会到做一位老师的乐趣，并使我爱上了教师这一光荣的职业。实习，不仅是我人生中一段珍贵的记忆，更是我另一段人生的起点，我相信在未来的路上我会做的很好。作为一名即将毕业的师范生，我将会努力提高自身的素质，时刻为成为一个好老师而努力着。

年月日，我怀着激动的心情踏上了期待已久的顶岗实习之路，

当我坐上离开学校的的班车那一刻起，我就知道我将经历一段特殊的不平凡的并且充满收获的人生旅程，那旅程必定在我的生命中写下浓墨重彩的一笔，必定会在我的生命中留下绚烂多彩的回忆，必定会给我带来生命中无与伦比的财富。

是的，顶岗实习的生活是充满艰辛的挑战的。当我们来到实习点面对一间间小平房而不是高楼大厦时，很多人后悔为什么当初选择了顶岗实习，但是我想说，这是我所预料到的，这也是我想要的，因为我知道人只有在艰苦的环境中才能磨练出坚强的意志，我也知道吃得苦中苦，方为人上人的道理，我自然还不是人上人，但是我相信在这个世界上每一个人都渴望成功，都渴望自己有限的生命能创造出无限的价值，都渴望为更多的人做出自己能做的一切，都渴望在后世看到你的生命无可比拟，我自然也不例外。我知道我的实习之路还刚刚开始，我要经历的还有很多。来到实习学校之后尽管很快的解决了食宿问题，但生活水平与师大不可同日而语，来到这里吃的第一顿饭是白菜馒头。我自然感觉这对我没有什么，我很适应，我也是步行上中小学，吃粗粮长大的，这点苦还不及我儿时的十分之一。

教学当老师是我在这里生活的主旋律。在这里我学会了如何做一个受学生接受和欢迎的老师，学会了如何去关心学生，最重要的是学会了作为一名教师应该具备的教学方法，养成了良好的教学习惯。我个人认为这里面主要包括学习基础，学习方法和学习习惯。要提高学生的基础，就要求教师在教学中重视双基的教学，把夯实基础放在至关重要的位置上，向学生强调基础知识的重要性。学习方法无疑在学习中起着举足轻重的作用，一个掌握了优秀的适合自己的学习方法的人就等于掌握了开启知识与智慧之门的钥匙。因此，我们强调，国家全面发展的教学理念是绝对的真理，教师在教学中除了传授知识外，还应当注重学生德智体的全面发展，重视学生心理素质 and 身体素质的培养，重视思想政治教育和世界观人生观价值观以及理想教育，爱国主义教育等，唯有如此，才能培养出祖国需要的人才。

顶岗实习的生活是温馨和幸福的。这里充满着浓浓的乡情，这里的老师们对我们关心有加，他们知道我们远道而来，并且不适应这里的生活，他们经常会把他们这里最好的吃的东西拿给我们吃，还和我们一起包饺子，偶尔遇到周末同时又是男老师值班的时候，他们经常会叫我们改善一顿。最让我喜又让我忧的是那些和我朝夕相处的学生，他们不仅年轻天真纯朴可爱坚韧进取，而且那幼小的心灵就会体贴人和关心人，每逢节日，我不只一次的收到他们送来的土特产外加一些蔬菜什么的，其实这是比什么都珍贵了，也许我们并不在乎这些物质的东西，有这颗心足够了，作为老师，没有什么比这更让人幸福了。他们会以心灵上的沟通让你感到幸福和欢喜。但是每到考试的时候，总有些同学让你忧心忡忡，这种感情是每一位老师感同身受的。

这是一段充满艰辛和收获的经历，这是一段充满幸福和快乐的旅程，这是一段充满挫折与反思的人生，这是一件我们一生用心珍藏的礼物，这是一个不老的故事，是教师和学生用情感书写的传奇，这一切必将是我生命中不朽的记忆，必将给我们以后的人生打下坚实的基础，必将是我生命中丰硕而宝贵的精神财富。

顶岗个人总结篇五

在这短短x个月时间里，我学到了很多在课堂上学不到的东西感觉受益匪浅，仿佛自我一下子成熟了，懂得了做人做事的道理，也懂得了学习的好处。时间的宝贵人生的真谛。明白人世间一生不可能都是一帆风顺的只要勇敢去应对人生中的每个驿站，同时在这工作学到了很多很多，懂得了以前只是感性认知的道理到在实践中上升为理性认知，在和不一样的人一齐工作时慢慢的找到自我的缺点与借鉴别人的优点，深深懂得了团队合作的重要性□xx大于x的道理、也懂得了既然选取一个工作就不计收获的把它做到自我的最好，不要怕吃苦，也懂了不要抱怨生活什么，生活中一切都是公平的，吃

亏一向都是福!

通过这次实训，一方面学习到了许多以前没学过的专业知识与知识的应用，另一方面还提高了自我动手做项目的潜力。本次实训，是对我潜力的进一步锻炼，也是一种考验。从中获得的诸多收获，也是很可贵的，是十分有好处的。在实训中我学到了许多新的知识。是一个让我把书本上的理论知识运用于实践中的好机会，原先，学的时候感叹学的资料太难懂，此刻想来，有些其实并不难，关键在于理解。

在这次实训中还锻炼了我其他方面的潜力，提高了我的综合素质。首先，它锻炼了我做任务的潜力，提高了独立思考问题、自我动手操作的潜力，在工作的过程中，复习了以前学习过的知识，并掌握了一些应用知识的技巧等。其次，实训中的项目作业也使我更加有团队精神。

从那里，我学会了下面几点找工作的心态：

在信息时代，学习是不断地汲取新信息，获得事业提高的动力。作为一名青年学子更就应把学习作为持续工作用心性的重要途径。走上工作岗位后，我会用心响应单位号召，结合工作实际，不断学习理论、业务知识和社会知识，用先进的理论武装头脑，用精良的业务知识提升潜力，以广博的社会知识拓展视野。

仅有将理论付诸于实践才能实现理论自身的价值，也仅有将理论付诸于实践才能使理论得以检验。同样，一个人的价值也是通过实践活动来实现的，也仅有通过实践才能锻炼人的品质，彰显人的意志。务必在实际的工作和生活中潜心体会，并自觉的进行这种主角的转换。

实习，是开端也是结束。展此刻自我面前的是一片任自我驰骋的沃土，也分明感受到了沉甸甸的职责。在今后的工作和生活中，我将继续学习，深入实践，不断提升自我，努力创

造业绩，继续创造更多的价值。

我认为大学生实习难，就业难，除非你有关系，能给你简单找到工作，否则就难逃市场选取的厄运。我在该公司实习总结了五个攻略，只能智勇双全，才能在这个社会中出人头地。

其一：实习是个人综合潜力的检验。要想优秀的完成工作，除了自我专业的基础知识功底，还要有因对一切突发事件的潜力，更重要的是要熟练办公中常用的软件。熟悉了一切，才能更好，更快。更有效的完成工作任务。

其二：此次实习，我深深体会到了累积知识的重要性。以前学习的要巩固，更要学习新的知识，当自我接触了更多的知识，有了更多的经验，那就需要把他们累积来用，转换成自我的实用技术，应用在实践上。

此次实习增强了我毕业就业的信心和勇气。通过这次实习，我觉得我表现的还不错，从刚开始的懵懂，到熟练，都是自我一点一滴通过实践来提高自我。虽然我们在大学里学了不多的东西，可是一旦运用到实践上，往往会手足无措，找不到东西南北。可是时间是个很好的教师，它教会我一个词，叫熟能生巧。能够说这次实习，我学到很多在学校里学不到的知识与经验，我会把握和珍惜实训的机会，在未来的工作中，我会把学习到的理论知识和实践经验不断的运用到实际工作中，把在实习期间的那种冲劲放在往后的工作中，我会为实现梦想而努力。

首先，我要感激学校教师们对我的培养，让我在踏入社会之前有了丰富的知识，让我对社会有了足够的了解。其次，感激南昌立正文化传媒有限公司给了我这个机会，让我在公司实习的过程中学到很多，不仅仅是知识，更重要的就是如何与人相处，如何更全面的完善自我。

顶岗个人总结篇六

在这半年的时间里，我做到了主动关心学生，爱护学生，理解学生，摆正了自己的位置，在岗一天，认真对待，绝没得过且过。主动去关心学生，拉近与学生的距离，做到与他们互相理解，互相信任，尊重他们的想法，没有体罚或者变相体罚学生。

我做到了熟记课堂教学规范，不去做规范中不允许的事，也没有纵容学生去做；反复实践；坚持听课评课；及时反思自己的教学过程和教学方法；有问题及时向指导教师询问。

在顶岗期间，我教授五、六班的成绩。五班成绩一直要高于六班，但是两班成绩都或多或少的有进步。期中考试六班前45%的平均分是58.87, 100%的平均分是45.46。五班由于那段时间是由另一名老师带的，所以我不再仔细分析。

在此实习期间，我充分的运用了学校中所学习的知识，提高了自身的技能，刚刚毕业的学生与在岗就业许多年的老职员相比，无论是在技能上，还是在经验上都远远逊色于他们，我认为，书本上的知识固然重要，但学校应当让学生多接触一些实践，这样，在实习时才能给公司留下很好的印象，这样，我们xxx学院才能更好的发展起来。

但此次实习也是有许多不足之处，例如，学生在学校时的生活环境，生活方式及理念，都与社会大大的不一样，而这仅仅八个月的实习不能彻底的将我们改造成一个正真的工作人员，所以今后，无论在何地工作，都要将身心都融入到这个社会，与之完全融合，成为社会中的一员。

对于学校的师弟师妹要实习时，学校应和公司领导谈谈换岗就业实习，这样我相信，学生会学到更多的知识，会更好的融入这个社会。

刚刚进入实习单位，提议各位必须要挑选适合自我的岗位，例如，有的同学在学校，中药材验证的好，或者化验学的不错，那就应当选择去化验室，有的喜欢显微鉴别，就应当学理化，口才比较不错的，就应当尝试一下营销专业，想要历练的同学，自然要去车间走一遭，真的让人受益匪浅。此次实习，在此便圆满结束了，感激学校然我们有了这次实习的平台，感激学校让我们懂得了工作的艰辛，让我们从学生过渡到了职员。

今后，我们会再接再厉，为我们xxx学院争光，最终，祝学弟学妹即将的实习能够顺利。

顶岗个人总结篇七

不知不觉，在zz工作已经足月有余，在这个实习期里，工作量不大，要学的却不少，尽管自己原来也是从事房地产销售，可是销售知识永远是个无底深渊。也正因为如此，我才乐此不疲，越来越喜欢这份工作。以前常听说也遭遇过销售员之间为了比拼业绩，争夺提成，经常是不择手段，诡计迭出。幸运的是目前的zz拥有一个和谐的销售氛围，同事之间既有竞争更有互相帮助，每次分歧总能在沟通中消除，每次难题也常常在集思广益中(即便我们只有4人)化解。正因为有这样浓厚的企业氛围和团队精神，才给了我在zz成长所需的养分。

但是通过工作，还是发现自身仍存在许多缺点急待解决。首先，刚进入zz对zz地产的企业文化及zz这个项目的相关情况还没能够了然于心，跟客户介绍的时候不足为企业和项目展示很好的口碑与形象，致使客户对我们的企业品牌与项目一知半解。我想作为一个大企业的置业顾问，不仅要精通卖房业务，更要让客户感觉zz无论是从企业品牌，社区环境，物业质量以及员工素质各方面都比其他楼盘有优势，坚定客户购买的信心。针对这个问题，我已经与同事小沈深刻讨论过，多学习，多讨教，从自身做起树立对本企业品牌的绝对信心

与优越感，以此感染每个客户。

其次，由于进入zz时所有的住房已基本售罄，唯有两套170平大户型以及商铺在售，所以对于商铺销售基本可以说是毫无经验。我想，相对于住宅，商铺客户这类高收入投资群体的购房心态及个人气质各方面肯定也有所不同，因此对于这两类客户的销售方式也必须有相应的变化。比如商铺客户考虑的更多的是收益回报率问题，那么我们就应该着重介绍周边的发展趋势与发展前景，坚定客户购买的信心，让其买得开心，买得放心。以前总以为一个优秀的销售员必须有自己的个性，没有个性的销售员不过是个服务员而已。

但是通过实践工作我才发现，一个真正成功的销售员除了必须有能够感染客户的个性外，更应该具备能够随时适应不同消费者心态的应变能力，同时牢记，专业、礼貌、主动服务、给予客户比他想象的更多，并坚持公司利益至上的职业操守。所以，为了做好zz商铺的销售工作，我急待提高自身修养，无论从个人气质和专业能力方面都要把自己打造成一个适合zz地产大气之风的置业顾问。

另外，由于进入zz的时间不长，所以自己对公司的一些规章制度和流程方面还没有机会完全了解，偶尔犯下一些低级错误。虽然在主管的帮助下已经改善了许多，但肯定还有很多地方不够清楚，这方面也急待在今后的工作生活中得到改进，一方面自己会多学多问，另一方面也希望领导的鞭策，同事的提点。

我深知个人的发展离不开企业的发展，而热爱则是做好每件工作所必不可缺的。所以，在这充满希望的企业里，我必将全力服务公司，热爱岗位，勤奋工作，严于律己，认真专研，继续学习，用使命般的激情面对客户，用认真严谨的态度面对我的职业，为客户制造感动，为公司创造利润！