

给老婆的喝酒检讨书(模板9篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

给老婆的喝酒检讨书篇一

亲爱的老婆：

你好！

我这次又因为喝酒的事情惹你生气了，现在我已经清醒了很多了，昨天喝醉之后胡言乱语整个人都是不正常的，现在我清醒之后能够理智的和你谈这一件事情了。我知道我老是出去喝酒给你带来了太多的困扰，你一直都告诉我只想和我安安稳稳过好今后的日子，不求大富大贵，只求平平安安。当时我觉得我的老婆还是太单纯可爱了，想要在这个社会上立足，不去应酬怎么能行呢？或许也是我的这个想法，一次次去伤害了你了。

这次我又是因为和朋友喝酒，所以导致出现了这样的事情。你总是问我，和朋友在外面喝酒能够带来什么呢？让你伤心吗？还是让我们这个原本就不稳定的家庭承担一定的压力？每次你这样问我，我都哑口无言，我不知道该怎么去回答你，也不知道该怎么去说自己的原因。因为这件事情本身或许就是错了的，我也或许不应该再出现这样的情况了。但是我一次次让你失望、让你伤心、让你生气，你对于这样的我，没有任何办法，只能自己默默哭泣以此来消减心中的痛苦。

直到这一次醒来之后身边再也没有看到你，看到衣柜空了一半，看到洗漱用品少了一半，我才真正的意识到，我让你已

经伤心欲绝了。我打你的电话你不接，我打爸妈的电话说你
没有过去，后来我打哥哥的电话才知道你去他们家了，我原
本想过去接你，但是嫂嫂突然打电话来跟我说如果我真的还
没有想清楚，就不要过去打扰你。当时我的心情突然就跌到
谷底了。自己的亲人都对我有几分敌意了，是我真的做错了
吧。

想了很久，我突然就觉得自己真的很过分，多少次出去喝酒，
多少次喝醉了回来，多少次让你哭着睡、睡了哭，多少次让
你在失望和希望的边沿徘徊。如果是我，我也会受不了这样
的日子，更是没有办法去再面对这样的一个人了。我现在还
是觉得日子真的被我弄垮了，如果不是我没有任何分寸的出
去喝酒，你也不会被我伤成这个样子。

多少次辗转反侧，你还停留在我的身边，是我没有好好珍惜
你老婆，真的是我错了，这一次也会是最后一次，我一定会
改变所有，改变一切去拥抱你，共同完成一个新的家庭，请
你再相信我一回吧。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

给老婆的喝酒检讨书篇二

亲爱的老婆：

你好！

对于前天晚上喝多酒而引起老婆生气，本人现已认识到问题

的严重性，并作出深刻的反省，现检讨如下：

由于那天晚上和老婆聊到4点多，以为老婆定会“今宵宜早睡，莫待明月时”，所以没有和老婆打招呼就出去了。对现实状况的错误认识是造成老婆生气的主要原因之一，以后定会本着兢兢业业的态度，如若无老婆允许，“宁可抱香枝头死，绝不吹落北风中”，不论什么事情第一意识是先想到老婆，老婆叫我干什么我就干什么，如无老婆批准绝不越庖代俎。

另外，由于一直错误地认为“皇途霸业谈笑间，不胜今宵一场醉”的错误观点，而致使我们的道路走向曲折，在今后的道路中一定要树立正确的思想观念，以“寄意寒星荃不察，我以我血荐轩辕”的态度认真对待。凡是老婆作出的决策，都坚决维护，凡是老婆作出的决策，我们都矢志不渝的遵循，坚决维护老婆在家中的核心地位。

最后，“黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还”、“醉卧沙场君莫笑，古人征战几人回”的错误认识是这次回家晚的主要原因，以后定会改正这种错误的观点，本着“虽在沙场征战中，几个来回便回家”的观点，无论何时何地，一定要首先想到回家，首先想到老婆。

今天本人愿意接受老婆任何惩罚，也希望老婆也能以“昔日龌龊莫须提，今朝暂且原谅我”的态度，给我一次机会。本人也愿意接受老婆大人改造，坚决抵制任何有违反我们幸福道路的任何倾向。

“今日追逐凌云志，谁比xx更丈夫？”对于以上几点一定说到做到，同时在今后老婆带领我走向幸福道路的过程中，也一定会本着“波澜誓不起，妻心古井水”的态度对待老婆，坚决不走任何有违道路的步骤。

希望老婆大人能原谅我。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

给老婆的喝酒检讨书篇三

尊敬的老婆大人：

不知道如何向你及家人检讨，但想了很久必须向您检讨。

一、事情起因

1、昨天晚间我在单位没有回家，下班后我要到食堂去吃饭了，接到了唐总的电话，说来我单位办事情。我想那一定要请他吃顿饭，大家哥们都好多年了，而且我到新单位他还是第一次来看我，所以就等着他来。

2、他和驾驶员一起来的，办完事情后，我说吃饭去，并问他选择大店还是有特色的店，唐总说要有特色的店；我们就去了饭店时间大约在晚间七点半左右。

3、路上，我问他家里请假没有，他说请了，我说我和老婆说你要来了，请你吃饭。唐总的手机没有电了。

4、考虑到我在单位还是少喝酒，我就安排了两个人来陪唐总喝酒。

二、吃饭过程

1、菜不多，但是很精致，总共5个人，买了一瓶白酒(小糊涂

仙)。

2、吃饭过程中接了两个哥们电话，说唐总来了要陪好呀，我说一定一定。

3、开始我没有太喝，只喝了一点点，后来被这个气氛所感染，也被唐总忽悠了，主要的是我叫的那个陪酒的让唐总给喝多了，先退场了。

4、后来大家又喝了啤酒，白酒和啤酒一放到肚子里，就不太舒服了。

三、饭后情况

1、饭局在完9点多结束的，将唐总送上车，我回到单位的住所。

2、回到宿舍后，向老婆打电话的，老婆睡着了，接了电话，听到我喝酒了，就不理我了。

3、我还是挂念唐总是否安全到家，打了电话不通，没有电了，后来和他老婆通了电话，后来我就睡觉了。

四、今天感觉

1、胃不舒服，可以说内部在小心的蠕动，这种滋味难受却又不能说出口，自找的。

2、头有点晕，可能是两种酒的问题。

3、早晨起来却有点想吐的感觉，尤其是在刷牙的时候，那感觉真难受，想吐还吐不出来，胃部的剧烈蠕动让人感觉还不如死了算了。

4、想抓紧回家，看到家人和老婆。

5、以后不喝了，强烈的提醒自己要注意呀。

五、深刻反思

1、本人哥们意气浓厚很正确，但是在表达方式上有了错误，表达的方式应该在事情上而不是在酒桌上，以后我要多注意。

2、本人感觉早晨起来脸红，因为心中有愧，主要是喝酒对不起家人，更对不起自己的身体，有的时候还影响工作，我深刻检讨，向老婆检讨，向全体关心我支持我的人检讨，向唐总老婆检讨，以后不再犯了。

3、以后在饭桌上，不能跟着气氛走，自己要增加定力，把握原则。

4、对不起老婆对我的良苦用心，我们还要生孩子，更不能喝了，所以我决定为了下一代不喝了；还有老婆有的时候讲的话我没有记在心里，现在难受的时候想起来，惭愧呀惭愧呀…………。

老婆大人，以上是喝酒的全部经过和我本人的深刻检讨，请您高抬小手，同时以后还要严格要求，我一定记住记住记住…………。老婆今天晚间我请你到五星级酒店吃饭，因为今天是我们结婚二周年纪念日。老婆我爱你！

签名：

时间□20xx年**月**日

给老婆的喝酒检讨书篇四

尊敬的老婆大人：

不知道如何向你及家人检讨，但想了很久必须向您检讨。

1. 昨天晚间我在单位没有回家，下班后我要到食堂去吃饭了，接到了x总的电话，说来我单位办事情。我想那一定要请他吃顿饭，大家哥们都好多年了，而且我到新单位他还是第一次来看我，所以就等着他来。

2. 他和驾驶员一起来的，办完事情后，我说吃饭去，并问他选择大店还是有特色的店□x总说要有特色的店；我们就去了饭店时间大约在晚间七点半左右。

3. 路上，我问他家里请假没有，他说请了，我说我和老婆说你要来了，请你吃饭□x总的手机没有电了。

4. 考虑到我在单位还是少喝酒，我就安排了两个人来陪x总喝酒。

1. 菜不多，但是很精致，总共5个人，买了一瓶白酒。

2. 吃饭过程中接了两个哥们电话，说唐总来了要陪好呀，我说一定一定。

3. 开始我没有太喝，只喝了一点点，后来被这个气氛所感染，也被x总忽悠了，主要的是我叫的那个陪酒的让x总给喝多了，先退场了。

4. 后来大家又喝了啤酒，白酒和啤酒一放到肚子里，就不太舒服了。

此致

敬礼

检讨人□xx

20xx年x月x日

给老婆的喝酒检讨书篇五

亲爱的老婆大人：

我第一次写检讨书，写得不好见谅见谅。

老婆，我知道错了，今天我不应该喝那么多酒，就算再上火也不应该喝酒，更不应该在你和__都拦着的情况下还在那喝，不管你的感受。这点我向你道歉，我错了，你原谅我吧。

其次就是酒醒得差不多地时候还闲地没事在哪来数我喝了几瓶。好吧，我承认我那时是闲没事干了。

在这次喝醉之后，我体会到了喝酒遭老比子罪了，所以我向你保证，以后再也不喝酒了，不管有什么事就算心情不好也不喝酒了，看在我那么诚恳的份上，就原谅我吧。

检讨人：爱你的'老公

20__年__月__日

给老婆的喝酒检讨书篇六

尊敬的老婆：

你好！

当你看到这一封检讨书的时候，我已经在xx机场候机大厅的座位上为我的错误难过伤心了3个多小时。至于我不乘坐飞机，为什么要去xx机场，这其实是因为我想营造一下情感气氛。

面对我做的错事，我深深地感到后悔难过。我没有想到，我会犯下这样不可饶恕的错误，我深刻领会到我犯了错误，单纯流下几滴眼泪流是对你非常不公平啊。

我这样喝酒发脾气的行为多么的恶劣，多么的让人难以忍受啊。至于为什么要去xx机场，还有一个原因，那就是因为我觉得自己不配，自己不配再呆在家里。

深究我的错误，主要原因还在于我不顾家，又贪嘴，经常抵制不住酒给我的诱惑。上一次我已经因为这个错误得罪了您，亲戚朋友都知道了我这个毛病，也是您宽宏大量体恤原谅了我。

现如今，我居然又犯了。

悔过：

- 1、今后滴酒不沾，除了间接地品味道做菜用的一点黄酒。
- 2、今后要听您的吩咐，你叫我买西瓜，我不会提番茄，你让我往东，我绝不会向西。
- 3、无论我去哪里，必须事先与您打招呼，并且期间经常与您保持联系，遇到情况及时报告！
- 4、坚决不在媳妇面前耍聪明，在任何场合没有显示比我的媳妇聪明！
- 5、与媳妇一起的任何场合不能对除媳妇以外的任何女人产生好感，遇到美女，须避而远之！

总之，我会记住！他的`媳妇永远是对的，我是很容易犯错误的！我一定拥护您，服从您的命令，严格遵守你对我的要求与纪律！

给老婆的喝酒检讨书篇七

亲爱的老婆：

你好！

在你的再三要求下，我已经不再喝酒了，这个记录保持了两个月之久。但是在昨天，这个让我坚持了好久好久的记录被破了一一我喝酒了。

我是什么时候开始喝酒的呢？已经不记得了，大概是在上大学的时候吧，那时候我真的是无酒不欢，大学里管的很松，学院里也不查喝酒的人，然后我每次一高兴就爱喝酒。直到和你结婚后，为了咱们的孩子，我戒酒了。而在昨天，我许久不见的同学来找我聚会了。大家好几年没见了，同学聚会，不喝酒也说不过去。我本意是想少喝些，但是他们知道我的酒量嘛，见我喝的少了，肯定是不会放过我的。我被灌了四瓶啤酒，三两白酒，喝的头晕晕的。开车回去肯定是不行了，现在酒驾查的这么严，为了咱的生命安全，为了咱家。我决定硬着头皮给你打电话，让你过来开车回去。天知道我做这个决定是废了多大的毅力，毕竟戒酒还是在你的再三要求下才进行的。虽然我自己也有这样的想法，但是却被人一劝就犯戒了，还是我自己的意志力不够坚强啊。看着你虽然是一脸笑容的`和我的同学们打招呼，但是我知道要糟糕了。果然，回家后我虽然装作喝醉了躺在地板上不敢动弹（你看沙发我都不敢睡了），你冷笑了一下，然后进房间丢了一床被子给我，把门一关。我就这么惨兮兮的睡地板了，为了让你满意，那沙发肯定是不能睡的嘛。

在我悔过了一个晚上之后，我决定开诚布公的向你承认自己的错误。首先，我喝醉酒是假的，你是知道我的酒量的，虽然不是什么千杯不醉，但是这么些酒要喝醉我还是很难的。像我这样在酒店里和别人谈笑风生，在路上还在跟你各种吹嘘，结果一到家就变成了软脚虾。是我太笨了，我已经接受了你的处罚了一一睡地板。

对不起啊老婆，我不该喝酒的，也不该骗你。作为你的丈夫，我应当信守对你的承诺，为了咱们的孩子，我也该戒酒的。

但是我却失信了，让你生气，我睡地板没关系，我是个泥巴做的身体不打紧的，但是你娇滴滴的身子气坏了咋办哟，你可是咱家的皇后娘娘啊。老婆，我最后再向你保证一次，我觉对不再喝酒了，如果，如果是工作上的应酬而不得不喝，那我就提前和你报备，自愿再睡地板。除此外的聚会，我绝对滴酒不沾！

此致

敬礼！

检讨人：

20xx年x月x日

给老婆的喝酒检讨书篇八

尊敬的老婆大人：

我怀着深深愧疚的心情给你写下这篇检讨书，以深刻反省我在外喝花酒的错误。现在我的心情非常沉重，一方面对于自己的所作所为给你造成的伤害感到痛心，另一方面也对于自己的未来前途充满了忐忑与焦虑。

回顾这次错误，我由于在工作上需要应酬就与几名生意伙伴前往了ktv娱乐。这几个生意伙伴都是公司的固定客户，公司领导对于这次的客户接待工作非常重视，非常重视得让我这个项目经理负责接待。我就陪同这几个客户在ktv点唱，本来没有考虑要叫人陪酒。可是由于当时ktv包间很大，光一群男人喝酒实在没有雅兴，我见客人也表现出很不耐烦的样子，就叫了几名衣着暴露的女子前来陪酒。过了大概两个多小时，我陪同客户从ktv走出，回到了下榻的宾馆。

对于这次经历，我开始跟你吵架的时候有些言词狡辩说自己

没有错，全是工作上的应酬没有办法。可说起来我错误也是存在的：

- 1，我本该知道这次客户接待工作当中的活动安排，涉及到ktv的话，我就应该提前跟老板请假一番，避免出入这类场所。
- 2，我在ktv接待客户期间，为了让客户尽兴也装模作样得揉了一名女子在怀中，并且也喝了几瓶啤酒以祝雅兴。
- 3，我承认自己做这个事情对不起你，伤害了你的感情。

这次错误暴露出我个人没有成熟稳重处事能力的错误，最关键的薄弱点还是应该避免出入这类花天酒地场所，谁叫我已经是有家室的男人了呢。对于我的错误，未来的改正措施尤其显得重要：

第一，今后在客户接待工作当中避免自己亲自接待，转而可以要求领导派其他同事负责接待。这样的一个措施有可能将我的人际交往圈进行了一定压缩，但是却能够让老婆安心放心，有效得稳固我的家庭关系，我认为是必要的。

第二，对于这次错误要吸取经验教训，今后避免出入这类场所，杜绝与风尘女子的来往。

第三，要时刻以家庭为重，以事业为重。要时刻记得老婆的好，要时刻挂念儿女的成长，在工作之余要抽出更多时间陪伴家人。

还有通过这个事情，我也发现到了一个社会现实。那就是这类喝红酒场所的开销很大，虽然我在经营房地产开发项目的利润很大，可是用于客户接待这部分费用也很高。倘若公司不注意节省这部分开销成本，那么公司运营也是具备相当风险的。还有这些一个个陪酒的风尘女子，个个衣着暴露，并

且眼里只有金钱，毫无情义可言。我险些落入他们的狼爪，幸得老婆及时点醒，避免我陷入漩涡陷阱当中。

最后，我恳求老婆大人的原谅，从今往后我再也不会出入这类不良场所了。

检讨人□xx

××××年×月×日

给老婆的喝酒检讨书篇九

亲爱的老婆：

这是老公第一次给你写检讨书，但是也希望是最后一次，希望以后不再惹老婆生气，不让老婆再为老公伤心流泪。因为作为一个合格的老公，是不应该让自己的老婆伤心流泪，应该给她幸福和快乐！

那天我喝多了，喝的不醒人事，其事我也知道很丢人，但是不知道为什么，明明前一分钟还很清醒，后一分钟就迷糊了，并且没有过度，直接就跨越到不省人事了。虽然说作为一个年轻男人，喝多是可以理解的，从表面上看，这只是一次普通的醉酒事件，但是在该事件的背后隐藏着严重的原则性问题，并且很严重的让我的老婆为我伤心，为了我难受，我就更加感觉到我所犯下的错误的严重性！老婆，我错了，真的很对不起！对于我犯下的重大错误，我做了很深刻的反省：

第一、不懂得自爱。

人活在这个世界上，一定要自尊自爱。俗话说的好啊，酒是串肠毒药啊，喝酒和多了就是容易耽误事情，喝酒喝多了就容易嘴上没有把门的什么都往外说，可能以为自己说的无关紧要，但是别人会认为你是酒后吐真言，说者无心，听者有

意啊，这样无形之中就给自己带来很多的伤害，也给别人带来了伤害。最主要的是，喝多了人就容易走形，控制不了自己的情绪，行动没有深浅。人在河边走，哪有不湿鞋？经常喝多酒，哪有不出事？再有就是喝多酒，自己也很难受，我喝多了也吐，自己脑袋也蒙了，说话办事都反应慢了，耽误了很多事情，也给宝贝老婆造成了误会。不懂得自爱，就是对自己不负责任，男人最重要的就是要有责任感，对自己不负责任就是对家庭不负责任，就是对老婆不负责任，每个女人都希望自己的老公是个有责任感的男人，不希望看到自己的老公是个酒囊饭袋，所以要想让自己老婆放心，要想获得别人的尊重，就要懂得自爱。我就犯了不懂自爱这个错误。

第二、 无视老婆的存在。

喝醉当天，我可爱美丽温柔善良的老婆就在我的旁边，并且一直都在为我担心，一直默默地关怀着我，我都没有察觉到。我无视您的嘱托和交代，再老婆就再身边的情况下酗酒，严重违反了家庭纪律，对老婆和我们的爱情都造成了不良影响，让我的老婆再吃饭的时候为我担惊受怕，还要再睡觉的时候为我整整担心了一个晚上。我感觉到很内疚。我有个毛病，就是一个同事、兄弟姐妹们在一起的时候，就容易融入气氛，所以可能就忽视了身边的老婆，其实也不是有意这样做的，都是无意识的情况下才发生的这些，所以请老婆要见谅！可能老婆不知道，当我早晨醒来一睁眼就看见宝贝很安详的躺卧在我的身旁，那一刻，我感觉我特别幸福，说不出来的幸福，一种从未有过的幸福，我也真真的感受到了幸福！但是就在前一天晚上，我确喝多了，在很多人面前丢人了，让我的宝贝伤心，为我担心了！

第三、 对不起对老婆的诺言

我记得上次大醉的时候和老婆说过，我不会再那么喝酒了，但是这次又喝醉了，我食言了。一个男人，对自己老婆说的话，不单单没有实现，反倒变本加厉了。答应老婆的事情没

有做到。说话不算数。我们在一起三年了，我对老婆说过很多话，也许诺过很多，但是很都没有兑现，赊欠了很多很多，用老婆的话说，“礼物都生小宝宝了”！无论是谁，都会很讨厌自己老公说话不算数，本来心里期望很高，结果却是失望很大，这是最伤人心，也是最上感情的事情！而我确总是犯错，我心里很不好受，感觉十分对不起宝贝！古人云“一诺千金”！

今天我像宝贝保证，我以后一定会好好的珍惜自己，爱惜自己的身体，永远爱宝贝！

以上三条是我挑主要的因素，挑最伤人的几条写的，其他的还有很多很多，其实我也不是第一次因为喝酒二让老婆担心，让老婆操心的，我自己都感觉很丢恶人，很不好意思，真的也不好意思再开口和宝贝说对不起，但是男人就要勇于面对错误，尤其是在自己老婆面前犯错误，就更要勇于检讨，勇于承认，勇于承担责任，勇于改正，要真真正正的做个好老公，好男人！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日