2023年美的演讲稿 以爱为本以严为名演讲稿(通用5篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

美的演讲稿篇一

各位评委老师：

大家好，我演讲的题目是《我的幸福我知道》

节日前夕，收到妹妹的贺卡，上面写着“上有老，下有小，中间有我们几个——你操不够的心，还有你珍爱的工作。姐姐，真是难为你了!姐，你一定要幸福啊!”泪水朦胧了我的双眼，“幸福”二字让我久久难以平静。幸福，谁不渴望?可是，因为工作，与丈夫常年分居两地的我;独自抚育孩子、照顾双亲的我;每天为了工作和家庭奔波劳碌的我，幸福吗?·····面对灵魂的叩问，答案渐渐清晰：我的幸福我知道!

我幸福，因为我爱别人。大家都会爱亲人，爱朋友。但当你身为一名教师，就有了一份以爱为主题的职业。我不是诗人，不会用漂亮的诗句讴歌自己的职业;我不是歌手，不会用动听的音乐歌咏我的岗位;但，作为一名教师，我拥有自己的一个讲台，一个班级。我愿意和我的学生一道，踏上教育这个人世间最最神奇的探险历程。苏芮的歌唱得好：“因为爱着你的爱，因为梦着你的梦，所以快乐着你的快乐，幸福着你的幸福”。

爱别人，是一种发自灵魂的芬芳，一种深入骨髓的甜蜜，日

子久了，它就会萦绕成一团幸福，紧紧裹住你的心灵。

我的幸福我知道，我因为被爱而幸福。工作累了，父母来电话，朋友来短信，如果不是做老师，这也许就是全部。可教师这份职业，让我获得了额外的关爱。生病了，学生会在办公桌上放下治疗的药，过节了，学生会拿出自己精心制作的卡片祝你节日快乐，还会说上一句：“老师，您辛苦了!”，嗓子干了，学生会为你端上一杯水……当感受到这一切时，你会感到作为老师的伟大，会有一种莫名的感动!去年11月份，我意外受伤在家休息，第五天的时候接到了一个家长的电话：“孙老师，您好些了吗?于佳宁想你想的哭，不吃饭了……”我赶紧让于佳宁接电话：“佳宁，我快好了。很快你就可以见到我了。你先好好吃饭。”可是电话那端的孩子只说了一句：“老师……”然后就是压抑的哽咽声，最后竟是嚎啕大哭。我的眼泪也禁不住流了出来。还有好几个孩子写来了信：老师，您的伤好了吗?我好想你。你快来给我们上课吧。这就是我刚教了2个月的一群7岁的孩子，他们甚至都还不会写几个字!孩子的心是如此的清澈，他们的感情是如此的真诚和迫切。在这爱的召唤下，我第13天就来到了学校，那时伤口还没好，不敢张嘴说话，在课堂上我连说加比划，往日淘气的孩子竟然都专注地听着，认真地学着。虽然身体还有些虚弱，可是看着学生，我的心是那么宁静，那么满足。这时的我是幸福的。

我的幸福我知道。我因为付出而幸福，因为失去而幸福。很多年轻朋友，崇尚前卫的生活，酒吧，舞厅，咖啡馆，是他们热衷的场所。曾经，我也向往过这样的浮华。可作为一个老师，每天下班后，想想第二天课堂上几十双眼睛，想想堆积如山的作业，我无法忘情于享受;但这样的经历也使我懂得，一样流逝的青春，可以用来虚掷，也可以用来奉献。有一句话这样说：工作着的女人是最美丽的。因为她专注，因为她目的明确，因为她浑身散发出价值的光芒。一样翻转的年轮，可以碌碌无为，也可以永远被铭记。这样的付出，这样的失去，我愿意。忙碌着就是充实着，工作着就是快乐着，生活

着就是幸福着。

朋友们，让我们做一棵树吧，播撒绿荫的同时也壮大着自己;让我们作一条路，虽然千压万踏也能延伸自我!如果生活是多元色，我们就是那充满生机的绿色，小草是我们的衣衫，大树是我们的躯干，蓝天是我们的笑脸，我们不断延伸、伸展，播撒无尽的绿色，带给您一个美丽的春天!我的幸福我知道!

谢谢大家!

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

美的演讲稿篇二

爱国之心人皆有之。爱国就是凭借自己的力量为国家作贡献。可是我还没有长大，看着自己稚嫩的脸，我该怎样爱国呢？难道只能等自己慢慢长大吗？不，爱国其实很简单。

爱国并不一定要做出多么伟大的事情，只要你心中有爱，只要你为人正直善良，只要你乐于助人，就是爱国。爱国，其实就是身边的一些小事。我们在平时的生活当中，节约每一滴水、每一度电、每一粒粮食都是爱国的表现。在家里，听

长辈的话，孝敬父母；在学校，尊敬师长，同学之间团结友爱，也是爱国的表现。外出旅游时，不乱丢垃圾，不随地吐痰，不插队，不影响祖国的形象，也是爱国。爱国就是从点点滴滴的小事做起。

我们是祖国的花朵，祖国的希望，祖国的未来，我们应该好好学习，天天向上，用我们的实际行动来报效祖国。少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，所以，做好自己就是爱国。

我们要以爱为名，爱自己、爱家人、爱老师、爱同学，爱护公物、爱护花草、爱护环境，爱身边所有美好的事物，这样才能更好地爱自己的祖国，我现在的任务就是学好每一门功课，打好基础，将来长大了，在自己的工作岗位上发光发热，为祖国献出自己的一份绵薄之力。

“我和我的祖国，一刻都不能分割，无论我走到哪里……”每当我听到《我和我的祖国》这首歌时，我都为自己是一名中国人而感到幸福自豪，祝福我的祖国更加强大，更加繁荣昌盛！

美的演讲稿篇三

倘若世界是一个小屋，那么爱就是温暖小屋的火炉;倘若世界是一棵大树，那么爱就是滋润大树的养料;倘若世界是一根蜡烛，那么爱就是点亮蜡烛的火柴。

在家中，父母会碎碎叨叨地不断叮嘱你，也会小声抱怨着你的不好，你会厌烦他们，会大吼宣泄心中的不满。但你永远不会看到，他们眼底隐藏的关心，永远不会体会到他们望子成龙、望女成凤的心情。

在学校，老师会一遍遍不厌其烦地指出你的错误，有时会大声地责备你。那时候，你感到的只有委屈与愤怒，可你没有

想到过这是老师对你的关爱。一位位“辛勤的园丁”，一位位“努力的工程师”，都用责备来掩盖住心中的那份爱。

在社会上，一个鲜明的案例触动了我的心：一名清洁工做好事，每天都会给路边的一个乞丐送上一碗热乎乎的稀饭。可有一天，她的稀饭里不小心落入一颗小石子，那乞丐竟反手将滚烫的稀饭泼在她的脸上。那乞丐将别人对他的关爱当成了理所当然。这世间衡量爱的尺子究竟是怎样的，有时如此复杂，叫人无法释怀。

爱不仅仅是母亲的呵护，不仅仅是羊羔跪乳、乌鸦反哺，不仅仅是冬后的第一声春雷，不仅仅是战士的英勇无畏。它有更深层的含义。也许你懂得在别人需要帮助的时候，给予他爱;也许你懂得在别人渴望鼓励的时候，给予他爱……对爱的定义，人类也许永远读不懂。

没有了爱，世界会是怎样的呢?会变得冷漠、黑暗，你感受不到快乐和温暖，也没有了真情流露，那些美丽的景色会离你而去。所以，让我们敞开心灵，不要漏掉世上每一份爱，更不要吝啬心中的爱。奉献自己的爱心，让世界变得更美好!

公众号：尹山书屋

美的演讲稿篇四

爱，这是一个多么令人遐想离人多么遥远的名词啊，它，给得了你温暖，给得了你幸福，给得了你快乐，给得了你微笑，但，你可知道，何为痛？那就是因爱生痛。

我曾经遇见过一个女孩，他长得十分的靓丽，一头秀发时常披散在肩上，她是我的邻居，。她是一个孤儿，因为工作需要她搬离到了这里。

她谈过一次恋爱，她说那是她的第一场恋爱，也是她的最后

一场恋爱。

他有一个非常爱她的男朋友，虽然她的男朋友不是非常有钱，但是能在她难过的时候安慰她，在失落的时候逗她开心，甚至在上班期间还能常常发短信逗她开心。这时她跟我说的，她说的时候，眼睛里闪过一丝伤感。

她说，令她最难忘的是她的20岁生日。那天，他送给了她一份特别的礼物。他们都是上班族，还处于学习阶段，所以工资不高，但在一次与他逛街的时候，她对他说，她看中了一个橱窗里的包包，撒娇的硬要他买。可是对于一个刚出道的年轻人这是多么大的打击啊。但他非常爱她，不想让他失望，便暗暗筹划着。

终于到了那天，女孩真的收到了一份她的礼物，可是却没有了他的身影。女孩二话不说便打开包装。她不敢想他真的会给她买到那个包包，但无论是什么礼物，只要是他送的。她都喜欢。结果，拆开包装，令她没想到的是，里面竟是她口口声声要他买的包包。女孩高兴极了，拿着这个包包爱不释手，却忽略了最重要的人。

后来，女孩几天没有见到她的男朋友，以为他可能是因为有什么重要的事，却在晚上时分在电视上发现了一则重要的消息。在电视上，一名高挑秀气的少年因偷窃被警方抓获，此时女孩嘴里正吃着不知名的薯片，正暗暗为这名少年悲哀时，她惊讶的张大了嘴巴，这，这不是她的男朋友吗。她呆愣了好久，突然痛哭了起来，嘴里喊道：“你真是个傻瓜，大大的傻瓜，为了我以身试法。”

一夜无眠，天刚亮，她就查到了她男朋友被关的警察局，急急忙忙就赶了过去，正好看见她的男朋友被押送到监狱，她就这样的站到他的面前，他们就这样互相的望着。“对不起，可能我无法再照护你了。”他说完这句话后，女孩伤心的`留下了眼泪，别大声吼道：“你怎么这么傻，警官，你们不要

抓他好不好，她是为了我才这样的，他偷的钱我来还，求求你们不要抓他，求求你们了。”女孩伤心的跪在了警官的面前。“孩子，我们这也是没有办法啊，如果对方肯协调的话一丝机会，可是人家因财务被盗现在已经躺到医院去了，她的家人丝毫不让，这有什么办法呢？”女孩握着警官的手慢慢滑落，万念俱灰地坐在地上，看着自己的男朋友远去的背影突然大声嚎哭起来。

女孩颓然地走回了家，打开了房门，没有看电视，也没有吃任何的东西，就这样眼神空洞的坐在沙发上目视着前方，口里喃喃道：“我会等你回来的，我会等你回来的。”

美的演讲稿篇五

从小学到中学，我们思想中的雷锋与雷锋精神已是一个中规中矩的固定模式：乐于帮助、奉献他人、真诚善良、至善至美。然而，随着年龄的增长，阅历的丰富以及价值观、世界观的逐步形成与完善，我开始真正思考：雷锋与雷锋精神到底是什么？它的本质至始至终便是这样固化的吗？正所谓有句老话，一千个人眼中有一千个哈姆雷特，雷锋精神亦如是。不可否认，人人皆有利己之心，即使暂且抛开自私与利己不谈，趋利避害亦是包括人类在内的灵长类动物的本能。所以，由此可见，教科书向我们传达的雷锋精神是一种极致的真善美，是圣人的境界，然而这在当今这个娱乐至死、物欲横流的时代，拥有这种大境界、大觉悟的人，可以称得上是凤毛麟角。因此，请让我们结合当今时代与现实社会为其重新定义，雷锋精神即是在我们以自我为中心的内心国度，为他人也保留一片天地。

今春撒花种，期年即可赏；秋留一粒粟，明朝有丰收；心留他人一席地，治愈世界，灵魂亦安。每年春运总有不少触碰心灵的感动故事，令人啧啧称赞的行善人士，也莫不如是，可是今年人们的视野里出现了一个熟悉的陌生人——旅客列车集便器检修工，也是人们口中常说的火车掏粪工。推开卫

生间，恶臭扑面，面对因乘客使用不当而造成的一片狼藉，他们无一字怨言；纵使秽物满身，也只是一笑而过。他们的想法很简单——用自己一人的臭换来千千万万人的方便出行。你可以说这只是他们的本职工作，但他们亦有抱怨和选择的自由；你可以高高在上怜悯他们因生活而挣扎，但他们却带着你不能回报的善良成为爱得更多的那一个。萨特说他人即是地狱，我却不敢苟同，他人是我们选择留住善良与美好，重新塑造自己的理由。

阳春三月，我踏上寻找集便器检修工人的旅程，我希望他们所有的美好与善良都能借助一些媒介，像金子一样在阳光下熠熠生辉，为人所知。然而，当我到达火车站，向工作人员询问他们的时候，却因为一些工作上的`客观原因被婉拒，说不失望是假的，但是转念一想，说不定检修的师傅们正在哪辆停靠的列车上工作，这样一来，自然没法联系到他们。带着半是失望半是理解的心情，我准备打道回府，然而，上帝关上一扇门，必会打开一扇窗，尽管没见到检修的师傅，我却遇到了可爱的志愿者们：

他叫刘延钊，今年19岁，济南大学电气工程自动化大一学生，第一次参加车站志愿服务活动，尽管是第一次，杨延钊却非常认真地在自动贩售厅的人群中寻找有没有需要帮助的人，对待每一个上前询问的人都耐心温和，他的善良与热情让人肃然起敬。

她是曹家奇，今年18岁，山东职业学院电子信息大一学生，出于好奇心曹家奇报名参加了车站志愿活动，活动过程中，她讲到，尽管是出于兴趣，但是当你真真切切对他人施以援手，别人倍加感激的时候，心里的满足感是苍白的语言无法描述的。在我们的交谈过程中，有一位老大爷在网上购了票不会取，曹家奇亲自领着老大爷上前为他取票。

他叫王子荣，今年19岁，济南大学材料系大一学生，王子荣是今天志愿服务小组的负责人，当没有人寻求帮助的时候，

他也时常在人工售票厅和自动售票厅轮转，做好负责人的工作，从和王子荣的交谈中我得知，他们一年当中都轮班每天来做志愿服务工作，尽管没有加分，也没有奖励，但他们依然如一个传承般将爱心与善意接力下去。

缘分使我们在人海茫茫中相遇，爱与善意却拉近原本互相陌生的我们，心与心的距离。现实有多残忍冷酷我们每个人都知道，但爱与善意的温度却不得而知，我只知道，治愈世界，以爱为名。