

最新爱国爱校爱班级演讲稿分钟(精选10篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

爱国爱校爱班级演讲稿分钟篇一

大家好！

爱我祖国 爱我一中：

中国，一片屹立于世界东方的神圣土地；中华民族，一个生息繁衍在这神圣土地上的伟大民族。自古以来，我们中国人以地大物博和山川壮丽而自豪，以古老的文明和灿烂的文化而骄傲。因为这资源的富饶，因为这山川的壮丽，因为这文化的灿烂，更因为身为龙的传人与生俱来的情感，我们发自内心、源于真情地赞叹——我爱中国！热爱祖国，不是一件可以一气呵成的事，却是可以点点滴滴、每一分钟每一秒钟都在做的事，作为一名中学生，首先要做到的是热爱学校。我们的学校，有着悠久的历史。这里，是一片红色的土地，是英才辈出的摇篮。在这里，留下了党和国家领导人铿锵的步履；在这里送走了一批又一批抱负远大的莘莘学子。从二十世纪初页的城南考棚到如今初具现代教育雏形的省级示范学校，麻城一中历经风雨坎坷，历经苍桑巨变。在旧中国，麻城一中的前身惨遭外寇的践踏，学校被-迫几易其址。新中国成立后，学校步入了教育教学健康发展的轨道，饱经忧患的学校从此焕发出勃勃生机，闪动百年的光彩，抖落世纪的风尘，麻城一中成了大别山里一道迷人的风景。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

爱国爱校爱班级演讲稿分钟篇二

大家好！

我是来自高二·四班的。今天，我国旗下发言的题目是《爱国爱校爱家园，民族精神永流传》。

当新的一天开始，当鲜艳的五星红旗冉冉升起，我内心便无比激动与自豪。在风中飘扬的不仅仅是一面简单的五星红旗，他凝聚着全体中国人的尊敬与爱意，骄傲与自豪。他诠释着每一个中国人对祖国的守护，它包含着每一个中国人对祖国深情的爱意。

爱是什么？爱就是对人或事物有深厚真挚的感情，就是爱惜、珍惜。爱与喜欢不同，喜欢意味着占有，而爱意味着责任，意味着付出。爱，首先是从对自身的珍惜和尊重开始的。古人曰：“君子自爱，仁之至也。”“人若知爱，则应慎护自己。”如果一个人不知道自爱、不知道自尊和自重，就很难说爱自己了。爱自己，首先要珍惜自己的生命、珍惜青春、珍惜机遇。对于同学们来讲，爱自己就是对自己的行为负责，对自己的一生负责；就是珍惜时间，珍视自己的声誉和尊严。个别男同学虚度光阴，甚至惹事生非，吸烟打架，任意妄为，这不是爱己，而是害己，同时也危害同学、危害班级、危害家庭。而个别女同学，不懂得珍惜自己的青春年华，浅薄无知，沉迷于梳妆打扮，谈情说爱，这也是不懂得自爱。求学生涯是人生的基础阶段，是短暂而宝贵的，人生有了坚实的基础，才可以随心所欲地建造高楼大厦，也才能拥有了更宽广的世界。因此，让在校时间的学习效果最大化，让自己的人生拥有坚实的基础，让自己在人生道路上拥有了更多的主动权，就是珍惜自己爱自己。

爱家，就是热爱自己的家庭，爱自己的亲人。这意味着对自

己的家庭和父母负责，让家长 and 亲人省心、放心，让他们的精神和物质的投入得到应有的回报。对父母和家庭毫无责任心，游手好闲，花钱如流水，不思进取；对自己的行为从不反思、悔过，无能回报父母，而是让父母为自己劳力、劳心，甚至殚精竭虑，这是害父母、害家庭；有的人甚至到了社会上违法犯罪，危害一方，搞得自己也家破人亡。他就会被社会所遗弃，永远迷失爱家的方向。

爱校就是爱同学、爱老师、爱班级、爱学校；就是以自己的言行去维护同学、老师、班级和学校的荣誉和利益，维护大家共同生活、学习、成长的环境。我们的学校有着底蕴丰厚的人文环境，先进人性化的办学理念，宽敞明亮的教师，学高身正的一流师资队伍，还有我们一批优秀的莘莘学子，我们没有理由不为之骄傲，我们没有理由不为之奋斗！作为一中学子，我们要像爱护自己的眼睛一样去维护学校形象和荣誉；我们要真心实意地尊敬我们的老师；我们要自觉地保护校园的一草一木；我们还要像对待自己的兄弟姐妹一样去热爱学校的每一名同学，让我们互爱互学，一起快乐健康成长！我们要珍惜时间，刻苦学习，努力拼搏，争取优异成绩，以此来报答学校，报答我们尊敬的老师！擦亮一块玻璃，捡起地上的一张废纸，认真完成每一次扫除，学好每一门功课，对公共财产爱惜有加，对校规班规认真遵守，这就是我们爱校爱班的有力见证。“皮之不存，毛将焉附，”学校的业绩就是我们的骄傲，我们的成绩就是学校的自豪！

而关于爱国，自古传扬着这样一个神话，上古时代，天地混沌一片，盘古便生于其中，一日他猛然醒来，一个利斧便分开了天地。盘古头顶天，脚踏地，使天日一丈，地沉一丈，直至生命的尽头。在五千年的岁月里，在沧海桑田的沉浮中，中华民族开疆拓土，建功立业，不论天有多高，地有多厚，从未倒下。中华民族，就是开天辟地的豪杰，更是顶天立地的英雄。我们听着民族的浩气长歌，阅览着五千年沧桑铸就成的那可歌可泣的历史长卷，那万里雄壮山河，那千年气宇冲天，把一个民族的豪情壮语抒发至尽。回望华夏，遥想旧

事，想那秦始皇帝，气吞山河，军威赫赫，响彻九霄，仿佛意犹未尽；又见那汉武帝帝的千乘万骑，纵横匈奴，马蹄纷乱，令人望而生畏；忽又瞥见成吉思汗的蒙古大军，百万铁骑，南征北战，独行亚欧，不禁使人心胆意寒。即荒凉孤寂的黑夜，那一声声炮火，那一阵阵长泣，也没有压倒它如铁的脊梁，相反，当黑夜过后，它更坚强。仿佛中华民族就是世界的一根擎天柱，只要天不塌下来，中华民族就永不会倒下。这就是伟大的民族精神！

生在这样一个民族里，哪个不骄傲，生在这样一个国度中，哪个不自豪，当我们生在黄河之畔，长在黄河之畔，北望长城，南视南疆，我们就没有理由再怨弃哺育我们的祖国；当听着奔腾不息的长江，看到滔滔东去的黄河，我们就没有理由再停步不前，不思进取了。

雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。当今，我们正值青春年华，血气方刚，朝气蓬勃，当今之中华，正踌躇满志地建设社会主义新中国，身为炎黄子孙，我们本身肩上便是一种无形的重任，为中华之崛起而努力奋斗。

亲爱的同学们，当你跨进鸡西一中的大门，当你看到“博学知礼，励志笃行”那八个大字，不知你有没有意识到，那是一种强烈的使命感，一种必须的责任感。这使命是完善自我，走向成熟的使命，这责任是以校为荣，光耀一中的责任，这使命是继承传统文化，发扬民族精神的使命，这责任是热爱祖国，振兴中华的责任。让我们在国旗下勇敢地宣誓：热爱祖国，热爱校园，用自己的青春书写最华美的生命乐章！

爱国爱校爱班级演讲稿分钟篇三

大家好！

新的一天开始，当鲜艳的五星红旗冉冉升起，我们内心便无比激动与自豪。在风中飘扬的不仅仅是一面简单的五星红旗，

他凝聚着全体中国人的尊敬与爱意，骄傲与自豪。他代表着每一个中国人对祖国的守护，它包含着每一个中国人对祖国深情的爱意。

爱国，在五千年的岁月里，在沧海桑田的沉浮中，中华民族开疆拓土，建功立业，不论天有多高，地有多厚，从未倒下。中华民族，就是开天辟地的豪杰，更是顶天立地的英雄。我们听着民族的浩气长歌，阅览着五千年沧桑铸就成的那可歌可泣的历史长卷，那万里雄壮山河，那千年气宇冲天，把一个民族的豪情壮语抒发至尽。回望华夏，遥想旧事，中华民族仿佛就是世界的一根擎天柱，只要天不塌下来，中华民族就永不会倒下。这就是伟大的民族精神！

爱家，首先意味要爱家中亲人，孝敬父母长辈。在家中，父母对我们的关心和爱护是最真挚最无私的，我们在甜甜的儿歌声中入睡，在无微不至的关怀中成长；头疼脑热让父母熬过多少个不眠之夜……孝敬父母，不但要很好地承担起对父母应尽的赡养义务，而且要尽心尽力满足父母在精神生活，情感方面的需求。作为小学生，我们虽然不能为家中带来多少经济收入，但我们可以在家中帮父母分担家务，做些力所能及的事，可以通过勤奋学习获取好成绩来回报他们，不让父母长辈生气烦心的事。

热爱学校，我们大家已经或多或少地落实到日常学习生活中来了。热爱学校就是爱学校的一草一木，就是做好学习生活中的点点滴滴，我们要懂得：松弛的琴弦，弹不出悦耳的音乐，散漫的生活，燃烧不起青春的火焰。学校是一个大家庭，学校的各项规章制度，需要我们大家来共同遵守。我们要时刻注意自己的行为规范，养成良好的道德品质，树立远大的志向和理想。

迎风招展的五星红旗，她正诉说对美好生活的向往和憧憬。我们是祖国的花蕾，含苞欲放，就让我们从小爱家，爱校，爱国，以自己的实际行动为祖国和家乡的繁荣昌盛做出自己

的贡献！

爱国爱校爱班级演讲稿分钟篇四

大家好！今天，我在这里跟大家分享一下“五爱”，同时也要倡导“五爱”。

下面，让我来介绍一下“五爱”的内容，它包括：爱国，爱党，爱团，爱校，爱家。

爱国，我想，这个不用我说大家也很明白，我们伟大的祖国经济发展，政治稳定，社会进步，民族团结，展示着一片新气象。也许，某些人会认为，我这是在说大话，但是，任何一个人都不能否认，生活在这个时代，作为八零后的尾巴，九零后的前奏，我们应该深深的体会到了，其实我们的生活确实很幸福，祖国给了我们美好生活的条件，我们没有理由不爱国！

爱党，作为出生在新中国的这一代中国人，虽然我们无法去真实地感受革命前辈抛头颅洒热血的赤诚，也无法体会解放前后的新旧中国那鲜明的对比。但这并不能否认中国共产党的伟大力量，因为没有共产党就没有新中国，热爱中国共产党始终是我们不变的信念！

爱团，应该大多数同学在中学的时候就已经加入了中国共青团吧！“我们是五月的花海，用青春拥抱时代。我们是初升的太阳，用生命点燃未来。”五四“的火炬，唤起了民族的觉醒。壮丽的事业，激励着我们继往开来。光荣啊，中国共青团！母亲用共产主义为我们命名，我们开创新的世界。”当我们戴着光芒四射的团徽，站在火红的团旗下，高唱我们自己的团歌，心中怎么不生起那阵爱团的热情！

爱校，现在，我们都是树达学院的一员，我们的学校虽然不是最好的本科，没有最美丽的校园环境，没有最先进的学习

设备，但是我们不得不承认，其实，我们生活在这里确实还不错，我们有理由让我们的树达学院成为我们心目中最好的学校。热爱他，并让她不断向前！

最后，我要着重说说爱家。说到爱家，我们首先要想到爱“钱”，请不要误会，这“钱”是打引号的。因为现在赚钱不容易的很，浪费钱实在是不应该，很不应该，想想看你现在吃父母的穿父母的，少了父母我们就没有一点经济来源，凭什么就能这么大手大脚？凭什么还一个劲装阔？凭什么想买什么就买什么，一点也不节制啊……同学们啊……这花出去的钱就像泼出去的水，回不来了啊……不知道大家有没有那种感觉，离开家很长一段时间，当我们回到家的那一刻，心里有一种说不出的满足感，无论如何，家永远是我们最温馨的港湾，在父母的呵护下我们永远是最幸福的孩子！要做到爱国，爱党，爱团，爱校，我想我们首先要做到的就是爱家！

“五爱”，爱国，爱党，爱团，爱校，爱家，请大家谨记。从小事做起，也从我们的身边做起！

谢谢大家，我的发言完了！

爱国爱校爱班级演讲稿分钟篇五

大家好！

我是来自高二·四班的-。今天，我国旗下发言的题目是《爱国爱校爱家园，民族精神永流传》。

当新的一天开始，当鲜艳的五星红旗冉冉升起，我内心便无比激动与自豪。在风中飘扬的不仅仅是一面简单的五星红旗，他凝聚着全体中国人的尊敬与爱意，骄傲与自豪。他诠释着每一个中国人对祖国的守护，它包含着每一个中国人对祖国深情的爱意。

爱是什么?爱就是对人或事物有深厚真挚的感情,就是爱惜、珍惜。爱与喜欢不同,喜欢意味着占有,而爱意味着责任,意味着付出。爱,首先是从对自身的珍惜和尊重开始的。古人曰:“君子自爱,仁之至也。”“人若知爱,则应慎护自己。”如果一个人不知道自爱、不知道自尊和自重,就很难说爱自己了。爱自己,首先要珍惜自己的生命、珍惜青春、珍惜机遇。对于同学们来讲,爱自己就是对自己的行为负责,对自己的一生负责;就是珍惜时间,珍视自己的声誉和尊严。

个别男同学虚度光阴,甚至惹事生非,吸烟打架,任意妄为,这不是爱己,而是害己,同时也危害同学、危害班级、危害家庭。而个别女同学,不懂得珍惜自己的青春年华,浅薄无知,沉迷于梳妆打扮,谈情说爱,这也是不懂得自爱。求学生涯是人生的基础阶段,是短暂而宝贵的,人生有了坚实的基础,才可以随心所欲地建造高楼大厦,也才能拥有了更宽广的世界。因此,让在校时间的学习效果化,让自己的人生拥有坚实的基础,让自己在人生道路上拥有了更多的主动权,就是珍惜自己爱自己。

爱家,就是热爱自己的家庭,爱自己的亲人。这意味着对自己的家庭和父母负责,让家长 and 亲人省心、放心,让他们的精神和物质的投入得到应有的回报。对父母和家庭毫无责任心,游手好闲,花钱如流水,不思进取;对自己的行为从不反思、悔过,无能回报父母,而是让父母为自己劳力、劳心,甚至殚精竭虑,这是害父母、害家庭;有的人甚至到了社会上违法犯罪,危害一方,搞得自己也家破人亡。他就会被社会所遗弃,永远迷失爱家的方向。

爱校就是爱同学、爱老师、爱班级、爱学校;就是以自己的言行去维护同学、老师、班级和学校的荣誉和利益,维护大家共同生活、学习、成长的环境。我们的学校有着底蕴丰厚的人文环境,先进人性化的办学理念,宽敞明亮的教师,学高身正的一流师资队伍,还有我们一批优秀的莘莘学子,我们没有理由不为之骄傲,我们没有理由不为之奋斗!作为一中学

子，我们要像爱护自己的眼睛一样去维护学校形象和荣誉；我们要真心实意地尊敬我们的老师；我们要自觉地保护校园的一草一木；我们还要像对待自己的兄弟姐妹一样去热爱学校的每一名同学，让我们互爱互学，一起快乐健康成长！

我们要珍惜时间，刻苦学习，努力拼搏，争取优异成绩，以此来报答学校，报答我们尊敬的老师！擦亮一块玻璃，捡起地上的一张废纸，认真完成每一次扫除，学好每一门功课，对公共财产爱惜有加，对校规班规认真遵守，这就是我们爱校爱班的有力见证。“皮之不存，毛将焉附，”学校的业绩就是我们的骄傲，我们的成绩就是学校的自豪！

而关于爱国，自古传扬着这样一个神话，上古时代，天地混沌一片，盘古便生于其中，一日他猛然醒来，一个利斧便分开了天地。盘古头顶天，脚踏地，使天日一丈，地沉一丈，直至生命的尽头。在五千年的岁月里，在沧海桑田的沉浮中，中华民族开疆拓土，建功立业，不论天有多高，地有多厚，从未倒下。

中华民族，就是开天辟地的豪杰，更是顶天立地的英雄。我们听着民族的浩气长歌，阅览着五千年沧桑铸就成的那可歌可泣的历史长卷，那万里雄壮山河，那千年气宇冲天，把一个民族的豪情壮语抒发至尽。回望华夏，遥想旧事，想那秦始皇帝，气吞山河，军威赫赫，响彻九霄，仿佛意犹未尽；又见那汉武帝帝的千乘万骑，纵横匈奴，马蹄纷乱，令人望而生畏；忽又瞥见成吉思汗的蒙古大军，百万铁骑，南征北战，独行亚欧，不禁使人心胆意寒。即荒凉孤寂的黑夜，那一声声炮火，那一阵阵长泣，也没有压倒它如铁的脊梁，相反，当黑夜过后，它更坚强。仿佛中华民族就是世界的一根擎天柱，只要天不塌下来，中华民族就永不会倒下。这就是伟大的民族精神！

生在这样一个民族里，哪个不骄傲，生在这样一个国度中，哪个不自豪，当我们生在黄河之畔，长在黄河之畔，北望长

城，南视南疆，我们就没有理由再怨弃哺育我们的祖国；当听着奔腾不息的长江，看到滔滔东去的黄河，我们就没有理由再停步不前，不思进取了。

雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。当今，我们正值青春年华，血气方刚，朝气蓬勃，当今之中华，正踌躇满志地建设社会主义新中国，身为炎黄子孙，我们本身肩上便是一种无形的重任，为中华之崛起而努力奋斗。

亲爱的同学们，当你跨进鸡西一中的大门，当你看到“博学知礼，励志笃行”那八个大字，不知你有没有意识到，那是一种强烈的使命感，一种必须的责任感。这使命是完善自我，走向成熟的使命，这责任是以校为荣，光耀一中的责任，这使命是继承传统文化，发扬民族精神的使命，这责任是热爱祖国，振兴中华的责任。让我们在国旗下勇敢地宣誓：热爱祖国，热爱校园，用自己的青春书写最华美的生命乐章！

谢谢大家！

爱国爱校爱班级演讲稿分钟篇六

早上好！今天我国旗下讲话的题目是：爱国爱校，从小事做起。

《中小学生守则》明确要求我们要热爱祖国、热爱学校。世界上，无论是西方发达国家，还是非洲贫穷落后的国家，爱国都是人民所推崇的精神。作为一名小学生，怎样做才是爱国呢？爱国绝不是空洞的口号，而应立足于我们身边的具体行为。

我想和大家先讲一个事例：在新加坡这个被誉为花园城市的国家里，公共场所的各种标语大多用英语书写。但其中的一些涉及最起码的文明礼貌标语，如不准随地吐痰、禁止吸烟、不准进入草坪等却用中文书写。为什么呢？答案令每一个中国人汗颜：因为有这些不文明行为的人大多数是中国大陆的游

客。在今年暑假里，有一批中国的小学生到新加坡游学访问，也做出了在一些公众场合大声喧哗、在宾馆里追逐打闹等不文明的行为，导致一些当地人向该校的领队投诉，这又为祖国造成了不良的负面影响。

我讲这个事例到底要告诉大家什么道理呢？道理很简单：小事，也关系着尊严！所以爱国就请大家从小事做起。

对我们每位学生来说，爱国就是从点点滴滴小事做起，从日常行为规范做起，把爱国化为具体的行动。我们的爱国，首先要爱自己的父母、爱家庭、爱学校、爱班级、爱老师、爱周围的人、爱周围的环境。

同学们，我们每个人都爱自己的母亲，我们会为了母亲一个满意的微笑而竭尽全力，那么就让我们像爱自己的母亲一样，从身边小事做起，以实际行动热爱我们的祖国、热爱我们的校园吧！

谢谢大家！

爱国爱校爱班级演讲稿分钟篇七

大家好！

我是xxx□我今天国旗下讲话的题目是：爱国爱校，从我做起。在每一个星期一，我们都要经历一个庄严而神圣的时刻：伴随着初升的朝阳，在雄壮嘹亮的国歌声中举行升旗仪式。

亲爱的同学们，凡有五星红旗飘扬的地方，就有中国人的团结和力量，也有希望，因为我们每一个人都热爱自己的祖国。我想我们不会忘记，我们是炎黄子孙，是堂堂正正的中国人，热爱祖国是我们的义务和责任。

祖国，是一个无比庄严的称呼，是一种伟大力量的凝聚，是

一种伟大感情的凝聚，他超越了时空，凝聚了人类最高层次的爱，中华民族是一个伟大的民族，爱国主义精神是我们这个民族之所以生生不息而盛开的最美的花朵。

“爱国”绝不是空洞的口号，而是立足于我们身边的具体行为。对学生来说，我们要以点点滴滴小事起，从日常行为规范起，把爱国化为具体的行动。爱国，首先要爱自己的父母、爱家庭、爱学校、爱班级、爱老师、爱周围的人、爱周围的环境。爱国是从自己的身边的小事做起的。

在这美好的环境里，我们要更珍惜时间，刻苦学习，努力拼搏，练就一身真本领，才能适应祖国现代化建设的需要，适应未来的竞争；好好学习，学会读书，学会做人，学会做事，学会生活，这也是爱国。因此，我们更要继承和发扬崇高的爱国主义精神。

让我们同学们去真心实意地尊重我们老师，让我们像对待自己亲兄弟亲姐妹一样去爱我的同学，互爱互学互助；让我们积极去参加各种健康有益的活动，热爱集体，为集体争荣誉，为学校争光彩。

在平常的学习生活中，让我们去关注周围的环境，去自觉保护周围的一草一木，制止乱扔乱丢，保护我们周围的生态环境；让我们去关心周围的人、待人处事文明礼貌，助人为乐，团结向上，发挥中华民族传统美德，弘扬民族精神。

所以亲爱的同学们，我们更要珍惜时间，刻苦学习，努力拼搏，夺取各学段的优异成绩，将来为祖国贡献自己的一份力量，以此来报答养育了我们的学校，报答我们敬爱的老师！我们作为新世纪的青少年一代，是祖国的希望，祖国的未来必将属于我们。我的演讲完毕，谢谢大家！

爱国爱校爱班级演讲稿分钟篇八

在61一年前的10月1日，中华人民共和国成立了，当这个振奋人心的消息一传出，全国上下都非常的高兴，这无不体现出了中华人们爱国得精神，而正是这种精神，是中华民族历经沧桑而不衰，备受磨难而更强，所以我们要爱国，要用实际行动去体现出我们的爱国精神。

在1921年7月1日，中国公山党成立，到现在已有89年了，它之所以这这么长时间的存在，都是我们爱党的精神，激励着鼓励着，让党这么长时间存在着共产党。是我们中国的脊梁骨，如果没有它就没有中国的今天，所以我们要像爱国一样去爱它。

而学校则是人才的发源地，如果没有学校，就没有人才，也不会有我国今天这样的成就，如果没有学校，那么人们将学不到知识，社会将变成野蛮的，就不会有今天这样的文明。所以学校也要去爱，我们要学习，要尊重学校，不能荒废学业，要去建设祖国，体现我们的爱国之心。

再说一句，国家、党、学校都非常的重要，我们要热爱它、尊重他。

爱国爱校爱班级演讲稿分钟篇九

你们好！

今天我演讲的主题是“爱国爱校健康成长”。

大家知道，祖国母亲用甘甜的乳汁哺育着我们，用那宽广的胸怀抱大了我们，我们是祖国的一部分，每一个人都离不开祖国，所以我们要热爱祖国。

历史上有多少中华儿女像爱自己的母亲一样热爱自己的祖国。

鲁迅先生为了国家的利益弃医从文。钱学森毅然放弃了美国的优越条件，不顾美国的阻挠与威胁，回到了刚刚成立的中国，为祖国国防事业做出了巨大贡献。

我们的命运是和祖国连在一起的，祖国的繁荣昌盛是我们每个中华儿女的心愿，我们是祖国花朵，是祖国的希望，我为自己生在一个泱泱的文明大国而感到自豪！同学们！让我们行动起来，为祖国去奋斗、去开拓、去创新吧！

同学们热爱祖国不是一句空话，我们作为学生应从爱校开始，我们满怀激情地在校园里欢歌笑语，绽放着我们的青春活力。

校园就像我们的家一样，只要我们捡起一张废纸就会多一分整洁。我们应该爱护学校里的一草一木，为学校争光添彩。我们要关心集体，应该从自身做起，为班级的荣誉而献出一份力量。

我们在学校里健康成长，遨游在知识的海洋里。作为一个学生，应该具备良好的品德、作风和品质。然而有些学生却把吃穿看得很重要，追求时尚，这样持续下去，他们的心理就会越来越不健康。身体健康就像船，心理健康就像舵，船向那里行驶是一帆风顺？还是触礁沉没？全看你的舵把得好不好。希望同学们在今后的学习生活中把好舵，使好人生的风帆。

我们有了健康的心理素质和强健的身体，才能好好学习，取得优异成绩，为校争光，将来成为祖国的优秀人才。

同学们！为了国家的富强，为了学校的荣誉，为了我们的健康成长共同努力吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

爱国爱校爱班级演讲稿分钟篇十

大家早上好!

今天我演讲的题目是《爱国爱家爱校爱生活》。

当新的一天来临，当五星红旗冉冉升起，我们总会想起-要求引导青少年树立正确的社会主义荣辱观的号召。其中第一条就是：以热爱祖国为荣，以危害祖国为耻。要热爱祖国，就要有爱国主义精神。中华民族是一个伟大的民族，爱国主义精神是我们这个民族最美的花朵。爱国，是一个神圣的字眼，在历史发展的曲折过程中，爱国主义历来是我国人民所崇尚的。进入二十一世纪，我们伟大的祖国日益繁荣昌盛，爱国主义更应该成为这个时代的音!爱国主义是我国各族人民团结奋斗的光辉旗帜，是推动我国社会历史前进的强大动力，而爱国教育无疑是最重要的教育!

同学们，我们作为新世纪的青少年一代，是祖国的希望，祖国的未来必将属于我们。因此，大家更要继承和发扬崇高的爱国主义精神。那么，我们应该如何来爱国呢?我们首先必须学会爱自己的家，不管家现在多么贫穷或是多么不尽如人意，我们都必须尊敬父母、尊敬长辈、爱护家庭。其次我们必须热爱自己的学校，尊敬我们的老师。一个连自己的学校都不爱的学生，又怎么可能爱自己的国家呢?热爱学校是一种非常具体的行动。我们实验学校为我们提供了良好优越的学习环境和师资力量，我们的老师为培养我们同学成才而勤勤恳恳，兢兢业业。这里是们成长的摇篮。

作为实验学校的一名学生，我们没有理由不去热爱自己的学校。每一位学生都要像爱护自己的眼睛一样去维护学校形象和荣誉;我们要真心实意地尊敬我们的老师;我们要自觉地保护校园的一草一木，创造和谐的学习环境;我们还要像对待自己的兄弟姐妹一样去爱学校的每一名同学，让我们互相关爱，互相学习，一起快乐健康成长!我们要珍惜时间，利用好课上

课下的每一分钟刻苦学习，努力拼搏，争取取得优异的成绩，以此来回报学校，报答我们敬爱的老师！

爱国，是至高无上的品德、是民族的灵魂。爱家是我们做人的基本品质，爱校是我们必须具备的个人素养。亲爱的同学们，为了学校的荣誉、为了我们肩上的重任，为了中华民族的腾飞，让我们努力学习，做一个无愧于人民的具有爱国主义情怀、尊敬师长、爱家爱校、践行社会主义荣辱观的合格中学生吧！作为实验学校的学子，为实验增辉。今天我以实验为荣，明天实验以我为荣。同学们，从现在起，让我们一起努力！一起进步！

谢谢大家！