

2023年励志演讲稿家长意见 励志高考家长会演讲稿(汇总5篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

励志演讲稿家长意见篇一

今天是一个特别的日子！就在今天，就在xx中，就在我们熟悉的教学楼前，正在发生一件神圣庄严伟大的事情，它会让我们铭记在心，这就是xx中学xx届高三百日誓师大会。

作为家长代表，参加xx中学百日誓师大会，感到非常荣幸。我代表高三年级全体家长向默默耕耘、辛勤付出的全体老师表示衷心的感谢，向拼搏奋战、追求卓越的xx中学子表示最美好的祝愿！

刚才学校老师激情洋溢的发言，代表了全体家长的心声，更加坚定了我们家长的信心。同学们，在你们十几年成长过程中，浸透着家长无尽的操劳和心血，饱含着老师无尽的智慧和汗水。为了父母的殷切希望，为了老师的谆谆教诲，更为了自己的美好前程，你们要有永不言败的豪情壮志和舍我其谁的英雄气概，排除干扰杂念，咬紧牙关，奋力拼搏，用“我付出，我收获；我拼搏，我成功”的豪情，用不达目标誓不罢休的精神对待每一分钟、每一天，去迎接希望的六月，去收获胜利的果实。

读书十二年，决战一百天，机遇和挑战并存，理想和奋斗齐飞。同学们，此时此刻，我和你们一样感受到征战一百天的紧张气息，感受到你们面临的巨大压力。但是，人生的历程

压力无处不在，人生的过程就是不断磨练自己、战胜自己！同学们，是骏马，就要扬蹄飞奔；是雄鹰，就要搏击长空；是水手，就要劈波斩浪；是勇士，就要勇往直前！不要把懦弱写进你们的青春档案，不要把十二年的辛勤汗水付之东流，你们要有敢于亮剑的霸气，用你们的勇敢和坚毅去挑战压力、挑战自我，在挑战中超越自我，不断走向成功。

同学们，作为家长，我们永远是你们的坚强后盾，全力以赴配合学校和老师做好后勤保障工作，在精神上鼓励你们，思想上疏导你们，生活上关心你们。希望同学们放下包袱、轻装上阵，相信自己是最优秀的！对自己说我行、我能行、我一定行！愉快紧张地奋战一百天，取得最优异的成绩，为父母争光，为老师争光，为xx中争光！

今天的誓师大会，是出征的战鼓，是拼搏的号角！人生能有几回搏，此时不搏，更待何时！同学们，百日冲刺，挑战自我；厚积薄发，决胜高考！

最后祝愿同学们圆梦13□xx中再创辉煌！

励志演讲稿家长意见篇二

大家好！

我是xx实验小学三（3）班的xxx□很荣幸能在这里介绍我在学习上的一点体会。

首先我想说的是，今天我之所以能站在这里，是和各位老师辛勤的教导，爸爸妈妈的关心和帮助分不开的，当然这里也少不了我个人的努力。下面我就简单谈谈我的一点做法和体会。

我觉得这一点非常重要。因为每一节课上，老师都会教给我们新知识，新本领。因此，无论上什么课，我都是认真听讲，

积极举手发言。课后更及时地把我在学习中的看法和困惑都提出来，和老师或同学交流，把这些问题一一解决掉。尤其是在数学方面，更是要及时解决脑海中的疑惑，绝不让它成为下一步学习的绊脚石。

另外，为了更好地提高课堂上的听课效率，我们还要作好上课的笔记。我们可以把老师在课堂上说的重要的知识点，或者是补充的课外知识都记录在书上或者本子上，如果只用大脑去记，当时可能是记住了，可久而久之，我们还是会把所学的知识忘掉一部分，或者记忆模糊。所以，“好记心不如烂笔头”，上课时作好笔记，以后在复习的时候才更能有针对性。

老师不止一次说过，课前预习对上课听讲能起到事半功倍的作用，收到良好的学习效果。因为我能长期坚持课前认真预习，所以就算偶尔听得不认真，或有事外出不能听课时，我还是能比较透彻地掌握知识。如果课前不预习，我们就不能及早地掌握该课的重点、难点。也不知道自己什么地方懂，什么地方不懂。上课时，盲目地听讲，大脑根本没有思考的余地。而预习过后就能带着问题听讲，能搞清楚老师所讲的重点、难点及疑点内容，容易更好、更快、更直接地接受新的知识要点，所以效果比较好些。

我们还要在课后复习当天学习的内容，如读课文，回想老师上课讲了那些内容，指出了哪些重点和难点等等，特别是老师指出的容易混淆的地方，一定要多练习。然后在家里再补充选择一些相应的题目，以巩固当天的内容。

妈妈经常对我说：“今天的事情今天完成，今天的问题今天解决，自己的事情尽量自己做！”因此，我放学回到家的第一件事就是做作业。另外，做完作业一定要认真仔细地检查。如果在作业时遇到了困难，我就作好记号，等到其它作业全部完成后，再慢慢思考，尽量自己解决。如果感觉自己实在无法解决了，那就得马上向爸爸妈妈“求救”，以求在最短

的时间里把问题解决。但我绝不把解决问题局限在知道答案上，我一定会刨根问底，直到理解问题思考的方法为止。过后，我还要请妈妈帮我出一些类似的题目，直到真正掌握为止。总之，我不会把今天的问题留到明天。同时，在我们家也有一个不成文的约定，那就是在我做作业的时候，绝不允许有人来打搅我！

好多同学都说我的作文写得好，里面有许多优美的词句。其实，我之所以会拥有那么多丰富的课外知识和词汇量，都取决于平时大量地阅读课外书。拓宽知识面，丰富知识、语言的积累。从我看第一本课外书开始，妈妈就告诉我，看书先要把书看通，再来就是要理解书中的内容，把书里包含的知识、优美的语言记在本子上，印在脑海里，这样书的营养才会被我充分地吸收。因此，只要我一有时间，我就会拿起我的书，津津有味地阅读它们，一边看一边还把优美的词句记录下来。有时，看到入迷的时候，连晚饭都不想吃！爸爸妈妈总是戏称我为“小书迷”。积累得多了，看到写作要求，我的脑海里就会浮现出许多类似的文章，学习借鉴优秀的写作方法和思路；在具体的写作过程中，好多好多适用的词句也会一个一个自然而然地蹦出来了，所以我的作文才会写得比较生动而又优美。

经常听有同学在说，写作文好难，不知道写什么，写来写去还是那么几句话，其实我们身边的写作题材很多，只要仔细留心观察身边的每一件事，每一个小细节，你就会发现，生活中处处是题材。观察，一要用眼看，二要用心想，三要用笔记，这样你才不会让身边的题材白白溜走。而平时积累的丰富的课外知识，也在此时巧妙地运用到你的作文中，这样你的作文才会写得贴近生活，栩栩如生，让人读得津津有味。

励志演讲稿家长意见篇三

今天，学校为2017级同学举办如此庄严而隆重的毕业典礼，我想，对每位同学来说这都是人生的一个重要时刻。因为从

此你们对学校的称呼发生了变化，你们开始叫她什么？对，母校。现在的老师，你们开始叫他们“我的中学老师”或“高中老师”。以后，你们同学们再聚到一起，那叫“高中同学聚会”了。一言以蔽之，你们将从此告别中学时代。这就意味着，从今天起，没有人再要求你们必须穿校服了。

我们家与**一中有着特殊缘分。我本人曾经是原**一中的教师，我的夫人是原**二中的学生，后来，我们就结合了，再后来呢？原**一中和原**二中也结合了，成为现在的**一中，我的儿子又成为现在济宁一中的一名学生，和你们诸位同时作为最早一批进驻济宁一中新校区的学生，你们也是到目前为止在**一中新校区待得最长的一届学生。（此处有掌声）

我们说高中毕业是人生的重要时刻，还在于你们大多刚刚过了18岁的年龄。对你们来说，意味着是成人了。在我国古代文化传统中，是要给你们举办成人礼的。《礼记》曰：“冠者，礼之始也。”加冠礼，或加笄礼，也就是成人礼，在古代是非常隆重的，可是这个在人一生中占有重要地位的传统礼仪数百年来消失了。今天，我们权且把你们的高中毕业典礼作为你们1800余人的集体成人礼，我代表家长，想在你们成人的时刻，送给你们三句话。第一句话，做一个独立的人，从现在起，你们要从孩子这个角色转变为一个独立的人；第二句话，做一个有社会担当的人，古代成人礼举行后，成人者要拜见社会名流、当地长官，表明以后要参与社会活动和公共事务；第三句话，永远做一个读书的人。读书让我们充实，读书让我们智慧，读书让我们高贵。人即使像北湖的芦苇一样脆弱，那也是一支会思想的芦苇。（此处有掌声）

成人，从法律意义上讲，从现在起，你们就是“具有完全民事行为能力”的人了。父母不再是你的监护人了。从小学到中学，你们的“老班”有个法宝，哪位同学犯了事，他会说：“叫家长来！”以后你们“老班”的这个法宝对你们失灵了，你们是成年人了，自己犯的事自己承当，找不着家长的事了。你们以前是“丝瓜藤，肉豆须，分不清”，（引今年山东省高

考作文题中的一句话)今后什么藤呀，什么须呀，就要分清了。在美国，到了18岁，便独立了。多年以前，报纸上曾报道美国总统的女儿上街卖报纸，不是“卖萌”，是真的卖报纸，因为她独立了。独立意味着我的事情我做主，我的人生我做主，我的青春我做主，我的志愿我做主，我的职业我做主，当然，还有我的爱情我做主。(此处笑声、掌声一片)所以每个人的行为都由自己来决定和选择，一方面我有选择的自由，另一方面，每个人也要为自己的行为来负责，并承担选择的一切后果。

这就是“做一个独立的人”，同时，还要做一个“有社会担当的人”。成人，标志着你从现在起，是一个公民了，已经拥有一个公民的权利和义务。你们要关心社会，关心国事，要接续五四以来青年的爱国进步、改造社会的光荣传统。田汉、聂耳有一首《毕业歌》，我印象很深，开头是这样的话：同学们，大家起来，担负起天下的兴亡。我们自古不乏忧国忧民的仁人志士，明朝有个东林书院，东林书院有一副对联，上联是：风声雨声读书声声声入耳。下联是什么?(学生答：家事国事天下事，事事关心)。这个对联是繁体字，大家知道，事事关心的“关”字繁体字怎么写?“关”字的繁体有一个门字框。因为是行书，有位仁兄把繁体字的“关”认作“闹”了，热闹的“闹”，他指着对联读给大家听：家事国事天下事，事事闹心。大家听了，频频点头，嗯，很有同感，是事事闹心。同学诸君作为新一代，要有高昂的理想主义激情，不要太“现实”，过早过多地考虑就业、买房、升官发财。人可以平凡，但不可庸俗。不能光强调适应社会，社会中存在很多不良、落后的东西，要去改造，社会才能进步。所以同学诸君要有这个担当，家事国事天下事，事事闹心。你不去改造，行么?(此处有笑声与掌声)

无论考入何等层次的高校、将来从事何等工作，同学诸君都要把读书作为自己终身的一种生活习惯和生存方式，这里指的是专业之外的书籍。我以为，同学诸君到了大学要阅读三类书籍。一是中国古代著作，如论语、孟子、老子、庄子、

史记等，打下一定的国学根底；二是西方现代哲学，比如尼采、叔本华、海德格尔、弗洛伊德等；三是西方现代派绘画，比如印象派、抽象派、野兽派等。

按照你们老师上课的套路，讲完之后要小结一下。今天我讲了三句话。第一句话是什么？(有学生回答)对，做一个独立的人；第二句话，做一个有社会担当的人；第三句话，永远做一个读书的人。若干年后，你们若还能记得一句话，我就不胜荣幸之至了。

占用了大家的时间，谢谢！

励志演讲稿家长意见篇四

高考是人生的转折点，如果得到了家长的励志鼓励，是否干劲十足呢。下面是本站小编为你整理的几篇励志高考家长会演讲稿，希望能帮到你哟。

尊敬的各位老师，尊敬的各位家长，亲爱的各位同学：

下午好！

今天，我作为一名家长代表在这里和大家交流，心情既感到无比激动，也感到无比忐忑。激动的是在座的各位老师、各位家长和各位同学把这个难得的机会、神圣的使命交给了我，忐忑的是这么多优秀的教育专家、这么多社会成功人士、这么多即将迈入高等学府的各位同学就坐在我的面前，我担心讲得不好，耽搁了大家的时间。总之，希望大家对我多多包涵。

首先，我想对各位同学说几句话。

第一，狼真的来了。平常我们听惯了老师和爸爸妈妈在耳边

的唠叨，说什么快高考了，要努力呀，感觉习以为常甚至有些麻木了，现在离高考满打满算仅仅只有100天了，真可谓火烧脚背了，时间之紧，压力之大，前所未有。常言道，十年寒窗无人问，一举成名天下知，从小学到初中，从初中到高中，我们辛辛苦苦至少走过了近12个年头，希望能考上一所理想的大学，“人生能有几回搏，此时不搏何时搏”，可以说这个时候的付出是最划算的，说不定你辛苦一天，就会换来你将来100天甚至200天300天的幸福，就像一个好的投资项目一样，投入100万，可以赚来一个亿甚至10个亿。

第二，现在努力还来得及。有些同学可能会认为自己的基础差，平时考得也不怎么样，现在努力也不管用，其实，只要你脚踏实地，加倍努力，仍然可能创造奇迹。读高中时，我们班的一个同学，平时成绩一般都在中等，高三会考过后，他发奋努力，结果考了近500分，把一批原先成绩比他好的同学甩在身后，上了一所理想的学校。所以说，任何时候都不要放弃努力，任何时候都不要放弃希望，尤其是现在。

第三，要调整好自己的状态。高考在即，虽然时间紧迫，但我希望同学们也不要过于紧张。要保持一个平常心来应对高考，要让自己淡然、坦然、泰然。通向成功的道路也许不只有上大学，只要你任何时候心怀理想，只要你持之以恒、踏实肯干，一样能让你名就功成，我只希望你们将来走向社会后，始终不要放弃自己的理想，始终不要放弃自己的信念，更不要因为虚荣和诱惑而迷失了前进的方向。

其次，我要给在座的各位家长讲几句话。

第一，不要给孩子施加太大的压力。我和每个家长一样都十分关心十分在乎孩子的成绩，可以说孩子每一次考试每一次成绩都牵动着我的心，孩子进步了，我当然十分高兴，孩子成绩下滑了，我会感到不快甚至恼怒，但是，我会很快调整自己的情绪，冷静地和孩子分析失败的原因，让孩子自己认识到自己的不足。因为，我知道孩子已经长大了，他应该知

道现在应该怎么做，他在心里肯定已经为自己规划了未来，并默默地向着目标奋进。我也知道，孩子其实也很累也很不容易，我们做家长的也不要把自己的宏伟目标强加给孩子，不要让孩子背上沉重的思想包袱。

第二，要多关心孩子的身心健康。让我们静下心来想一想，我们做家长的含辛茹苦地培养教育孩子，目的是什么？说到底还是希望孩子将来能过上幸福的生活，幸福生活的前提和基础就是要拥有一个健康的身心，所以说，一个有着健康身心的孩子比什么都重要。我们在满足孩子物质需要的同时，还要多和孩子沟通交流，及时发现孩子不好的思想苗头，纠正影响孩子未来发展的偏差，引导孩子做一个阳光的人，一个高尚的人，一个正直的人，一个有着强烈家庭和社会责任感的人，一句话，就是要让自己的孩子做一个身心健康的人！

现在，我想给各位老师说几句心里话。

您们对孩子们的精心培育和无私奉献，我们做家长的都看在眼里，记在心里，我们在内心深处都非常感激您们。或许孩子们暂时不能明白您们的良苦用心，不能理解您们的一言一行，我相信，随着他们知识的增多，随着他们社会阅历的增加，他们一定会理解您们的谆谆教诲，他们一定会用不同的方式来报答您们，感恩您们。我相信，您们的付出不会白费，您们的汗水不会白流。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来，付出就有回报，播种就有收获，我深信，只要我们共同努力，我们的共同梦想就能实现；我希望，今天，我们的孩子以学校为荣，明天，学校将以我们的孩子为荣；我祝愿，在座的每一个孩子都能实现自己心中的目标，在座的每一位家长都会收到孩子升学的捷报，在座的每一个老师都会为教过的孩子感到自豪！

最后，我衷心祝福大家龙马精神！心想事成！梦想成真！

谢谢大家!

今天是一个特别的日子!就在今天,就在中,就在我们熟悉的教学楼前,正在发生一件神圣庄严伟大的事情,它会让我们铭记在心,这就是xx中学xx届高三百日誓师大会。

作为家长代表,参加xx中学百日誓师大会,感到非常荣幸。我代表高三年级全体家长向默默耕耘、辛勤付出的全体老师表示衷心的感谢,向拼搏奋战、追求卓越的xx中学子表示最美好的祝愿!

刚才学校老师激情洋溢的发言,代表了全体家长的心声,更加坚定了我们家长的信心。同学们,在你们十几年成长过程中,浸透着家长无尽的操劳和心血,饱含着老师无尽的智慧和汗水。为了父母的殷切希望,为了老师的谆谆教诲,更为了自己的美好前程,你们要有永不言败的豪情壮志和舍我其谁的英雄气概,排除干扰杂念,咬紧牙关,奋力拼搏,用“我付出,我收获;我拼搏,我成功”的豪情,用不达目标誓不罢休的精神对待每一分钟、每一天,去迎接希望的六月,去收获胜利的果实。

读书十二年,决战一百天,机遇和挑战并存,理想和奋斗齐飞。同学们,此时此刻,我和你们一样感受到征战一百天的紧张气息,感受到你们面临的巨大压力。但是,人生的历程压力无处不在,人生的过程就是不断磨练自己、战胜自己!同学们,是骏马,就要扬蹄飞奔;是雄鹰,就要搏击长空;是水手,就要劈波斩浪;是勇士,就要勇往直前!不要把懦弱写进你们的青春档案,不要把十二年的辛勤汗水付之东流,你们要有敢于亮剑的霸气,用你们的勇敢和坚毅去挑战压力、挑战自我,在挑战中超越自我,不断走向成功。

同学们,作为家长,我们永远是你们的坚强后盾,全力以赴配合学校和老师做好后勤保障工作,在精神上鼓励你们,思想上疏导你们,生活上关心你们。希望同学们放下包袱、轻

装上阵，相信自己是最优秀的!对自己说我行、我能行、我一定行!愉快紧张地奋战一百天，取得最优异的成绩，为父母争光，为老师争光，为中争光!

今天的誓师大会，是出征的战鼓，是拼搏的号角!人生能有几回搏，此时不搏，更待何时!同学们，百日冲刺，挑战自我;厚积薄发，决胜高考!

最后祝愿同学们圆梦13、中再创辉煌!!

尊敬的各位领导、老师、家长，亲爱的同学们:

大家下午好!

在这个特殊的日子，我荣幸的站在这个我一直以来都仰视的高高的讲台，在我看来，站在这里的都是了不得的人，都是x校级的专家、教授。而今天，我这位普通的妈妈却光荣地站在这里，我很开心。因此，我要特别地感谢一个人，他就是我的儿子---。缘于有他的良好表现，学校才给予我这个的机会。我体会到了子贵母荣的特殊含义。，妈妈谢谢你啦!孩子们，知道吗?你们的每一个成长的印记就是父母心头最大的喜悦!

，还记得吗?四年前，初来，你英语考了13分，你能明白父母那时纠结的心情吗?是这片沃土培养了你，是xx学校完成了你们对知识的扩充，更使你们的人格日臻完善。感恩，感谢师恩带给我们无私的爱与关怀。尊敬的蔡校长、尊敬的谢主任，尊敬的xx老师们，有你们的陪伴，一路走来，我们倍感温馨。依然铭记，第一次与蔡校交流，仅到校一个来月的蔡校对如此了解，感动之余，让那前行的路上，豁然开朗。

孩子们，每一个人都是一个独立的个体，要时刻记住人的命运是牢牢地把握在自己手中的。没历经拼搏的人，属于他的往来的快去的更快。人的生老规律告诉我们，父母一天天

老去，你们终将离开父母的庇护，独立撑起一片蓝天。我们希望，在我们老去的那一天，你们已经具备了创造财富和得到权利的能力，这样，我们才放心。所以，你们要积极进取、乐观豁达、适度展示，在这个复杂多变、竞争激烈的社会中寻找一片属于自己的蓝天！我及你们的父母才能成为安享晚年的幸福老人。

“追求卓越，报效，感恩父母”这是你们的使命，要铭记于心，成为你们前进的动力和不变的追求。倒计时牌告诉我们，还有100天，你们就要走进高考考场。号角已鸣，战鼓已擂，那磨砺十二年的剑，就要面对高考的检验。你们要全力以赴，戒除一切与学习、与高考无关的活动，全身心地投入到学习当中去，以对老师尊重的态度、对自己一生负责、对家长负责的态度，自觉管好自己的每一天，无悔于自己的每一天，并锻炼良好的心理素质，以优异的成绩回报母校的培养。

再过十年、二十年你们将成为祖国的栋梁，有你们的担当，我们的祖国会更加繁荣强大。这是我发自内心的期望，希望你们励志自省，自强不息，在平凡的日子里用敏锐的心拒绝平庸。

最后，还要提醒孩子们，要注意劳逸结合，注意加强体育锻炼，同时要积极调整好自己的生物钟，保证复习效率，保证高考时拥有充沛的精力和积极的心态。恳请学校，注意高三孩子的营养；恳请孩子们，不要偏食，不要挑食，多吃些营养丰富的食品；恳请各位家长，老师们正带着我们的孩子在前方冲锋，我们这些在后方的家长，要与老师密切配合，做老师的坚强后盾，帮老师排除生活上的困难；恳请各位老师，有困难，请记得我们，也让我们为高考尽一份力。

同学们，既然你们选择了高考，就让我们一起风雨兼程吧！我相信高考的胜利一定属于你们，属于我们xx学校。

励志演讲稿家长意见篇五

早上好!

首先非常感谢你们从百忙之中来参加此次的家长会。

三年时间，说短它也不短，说长也不长。高中三年的校园生活，有人活得多姿多彩，有人活得非常紧迫，有的人活得甚至非常有压力……每个人活得都有一点不一样，可是不久之后，我们将要与这些不同的生活挥手告别。仔细回想过去的时光，留在我们脑海中的画面少得可怜，我们还未品尝校园的趣事就要离开了。

记得，刚刚走进这所学校时，我对所有的事物、同学、老师都充满了好奇，都有想探索的冲动，伴随着时光的流逝，对那事物、学生、老师的好奇心就不如一开始的，对新事物的精神，每一个人都不停止的。

我相信在做的每一位家长与我的家长一样，都有一个认知，我想不仅是你们[]xx县每一位家长都有相同的认知——一中步入xx中学，课我却要反驳，不是因为我一中的学生才只有说，而是二中同学在交流彼此学校的老师时说起，比勤劳[]xx中学的老师还不如xx中学的老师，比资历[]xx中学与xx中学可以媲美，比环境，一中的环境是如此优美，唯一不如二中的是学生们的基础比二中的差。可是学生努力的程度一定不会比他们差。

有时，付出了努力，我们却获得成果，那时的我们该有多难过，在此时，作为家长的你们不是应该给予我们鼓励吗，但，有许多的家长不问过程如何，却只注重结果，只看重分数的高低，排名的名次，却不看重比上次考试相比，这次是否取得进步。

读书，也是很艰辛的，我们用脑力，家长们用体力，我们同

样也非常地 辛苦，希望家长能够体谅我们。

一中教会了我们如何尊重长辈，礼貌待人，敬爱师长，教学不仅仅教授我们知识，还教会我们如何做人。

感谢学校，感谢老师，感谢各位家长。

谢谢大家！