

最新篮球社团活动总结(汇总15篇)

学习总结不仅可以让我们更好地认识自己的学习情况，还可以为今后的学习提供宝贵的经验。小编为大家整理了一些学期总结的范文，希望对大家能有所启发。

篮球社团活动总结篇一

横扇中学篮球社团在xx学年开展活动一切顺利，经过本学期的活动我社团在此做如下总结：

一、本学期篮球社活动概述：

1、我社团在开学初就制定了一系列的工作计划，并有条不紊地进行每一项活动。在开学初，我社团就选出了社长、小组长等社团干部成员，以更好地投入到社团工作中去。在工作过程中，干部认真负责，为社团活动的良好进行提供了保障。

2、本学期主要活动内容之一是扎实的练习篮球基本功，通过探究篮球最基本的技术来更好的学习篮球。由于课时的安排对我们社团的活动开展很有利，我们在充足的时间里练习了大量的基本功。社员们也逐渐能够从对篮球的模糊认识到现在的有模有样，从篮球基本功的不扎实到现在的熟练，有的社员已经开始有了自己对篮球独特的见解，并能给人耳目一新的感觉，说明社员们在一学期的`活动中有了很大的进步，从刚开始对篮球的一无所知，到现在的别树一帜，其进步之快令人感到欣慰。

3、本学期主要活动之二欣赏篮球赛事。根据本社团的人数，开学初就把社团分成三大组，形成三个独立的练习组，由小组长负责管理，分组欣赏篮球赛事，通过中国球员姚明，易健联在nba的成功来更好的激发学生对篮球的兴趣，并观看赛事之后写出对篮球赛事的评论，写出各队的胜负的关键所在。

在指导师的帮助下完成，并在本组内交流。

4、本学期活动之三扎实的开展篮球比赛。一方面社团指导老师能够引导社员进行活动，在社员遇到困难时能够耐心开导，使社员能够投入到活动中；另一方面指导师紧密结合社员的篮球基本功开展小组内或者组与组之间的比赛。学生通过比赛对篮球的理解更深刻，对篮球的兴趣更高了。

二、社员们的收获颇丰：

1、社员们对篮球的认识有了改变。社员们刚进篮球社团只是出自玩耍的目的而来的，也不知道篮球的基本技术，基本规则，精彩的篮球赛事等等。通过一学期的了解和老师的细心指导，大多数同学都能了解到有关篮球的知识，并改变了以往对篮球的认识，开始自觉运用篮球来锻炼身体。同时，我们掌握了篮球基本技巧，提高了自身的耐力，协调等能力。

2、通过篮球比赛，积累了经验。在社团成员的齐心协力和小组长的组织下，各小组的比赛也在社员们的努力下开展得有声有色，三个组练习密切，真正地把篮球和我们的兴趣互相联系起来，丰富了我们的校园生活，提高了我们的凝聚力。

3、社员们分工合作，氛围融洽，相互之间的协作意识得到加强。

我们篮球社团在接下来的时间里进一步努力，为横扇中学社团的活动添砖加瓦，展现出新的风采。

总结三：中学篮球兴趣活动工作总结

“生命在与锻炼”，凡经常参加体育活动的孩子，身体都很健康，而体育能促进学生动作的发展，还可以活跃学生的生活，使学生活泼开朗，并能逐渐养成勇敢、坚强等品质。这一学期我校的篮球课外兴趣小组有序的在开展活动。篮球课

外兴趣小组活动给学生们带来了快乐，带来了喜悦，学生们在活动中让我看到他们的另一面。对其他体育活动来说小学生篮球训练工作是一项长期性的工作，对于学生来说是一项值得参与的运动。由于篮球运动是集身体素质、技巧、智力为一体的紧张、激烈并有直接身体接触的对抗性项目。对人体有较高的锻炼价值，能提高中枢神经系统和运动分析器官的机能，改善心肺功能，增强身体素质，培养积极勇敢、果断顽强的意志品质，激发竞争意识和进取精神。篮球比赛场面紧张激烈，变幻莫测，精彩纷呈，富有表演性和较高的观赏性，深受人们的喜爱，因而在学校中有很多学生喜爱这项运动。现将本次的活动总结如下：

一、基本情况分析：

1、学生们很喜欢篮球，他们有共同一个兴趣爱好，但是篮球的素质不是很好，没有什么苗子，在兴趣小组训练的时候会有难度。但由于是小学生，现在需要练习的就是基本功，我想只要通过好好练习打好基础，在以后的初中、高中他们会知道现在练习是多么的重要。

2、活动的纪律性较差。由于第一次带队，对学生的要求和管理方法上有提高，必须制定良好的纪律来规范学生，让学生学有所得。

同学们都喜欢上篮球活动课。为了使篮球活动课真正落到实处，切实提高学生的身体、心理素质，成为体育课的不可缺少的补充，制定本学期篮球活动教学计划。

二、教学目标

1、让学生了解上体活课和锻炼身体的好处，能够认真上好篮球活动课。不要把体育活动当作自由课。

2、初步掌握体育基础知识、基本技能、和基础项目。

3、培养学生的组织纪律观念和吃苦耐劳，用于拼搏的精神。

4、增强学生身体素质的同时，锻炼学生的心理素质，使学生的身心协调发展。

5、通过有计划、有组织的训练，提高学生的动作协调能力。

三、任务完成情况

本学期的篮球课外兴趣小组活动组织严密，活动有效。严格按照学期初制定的计划，及早动手，积极筹划和准备。使体育课外兴趣小组时间、地点、人员固定，保证了活动稳定性。另外，活动内容多样、具体，教师提前备课，活动时扎实有效。小组成员对活动内容掌握较快，都达到活动要求。学生了解并掌握了篮球有关得知识，而且思维能力、动手能力大大提高，自学能力也有一定发展。

四、主要经验和体会

实施课外活动的目的就是增强学生的素质，增进学生健康，我们始终从学生的角度出发，考虑学生的兴趣与爱好，在项目的选择上符合大多数学生的意志，让学生不感觉到课外活动是一种负担。在体育课堂教学中，把一些课外活动项目做了加工处理，改变了学法和练法，以游戏和比赛的形式出现，增加了学生的学习兴趣，提高了他们的锻炼热情，既完成了教学任务，学生又得到了积极的锻炼。对于素质较差的学生，教师从不歧视与挖苦，而去安慰和鼓励他们，使他们不但在素质上得到加强，在心灵上更树立了自尊与自信。

五、存在问题

学生的基本素质比较差，吃苦耐劳的精神不够，训练量还需要提高。学生的力量，耐力、速度、弹跳力和柔韧等素质，因此在训练工作中应强调身体训练。

六、改进措施

- 1、与家长和学生进行沟通，争取家长的支持和学生的参与。
- 2、采用灵活、多变的训练方法和手段，增强队员们的训练热情。
- 3、狠抓球队的训练作风，使队员们养成良好的训练习惯。
- 4、单项技术的训练采用多球训练的方法。

通过篮球体育活动，使学生们深深地体会到“拥有健康才能拥有明天、热爱锻炼就是热爱生命”，进一步树立了体育活动、天天锻炼、终身锻炼的意识，有力地促进我校体育工作，为学生身心的健康发展，打下良好的基础。

篮球社团活动总结篇二

这一学期我校的篮球课外兴趣小组有序的在开展活动。篮球课外兴趣小组活动给学生们带来了快乐，带来了喜悦，学生们在活动中让我看到他们的另一面。对其他体育活动来说小学生篮球训练工作是一项长期性的工作，对于学生来说是一项值得参与的运动。由于篮球运动是集身体素质、技巧、智力为一体的紧张、激烈并有直接身体接触的对抗性项目。对人体有较高的锻炼价值，能提高中枢神经系统和运动分析器官的机能，改善心肺功能，增强身体素质，培养积极勇敢、果断顽强的意志品质，激发竞争意识和进取精神。篮球比赛场面紧张激烈，变幻莫测，精彩纷呈，富有表演性和较高的观赏性，深受人们的喜爱，因而在学校中有很多学生喜爱这项运动。现将本次的活动总结如下：

一、基本情况分析：

- 1、学生们很喜欢篮球，他们有共同一个兴趣爱好，但是篮球

的素质不是很好，没有什么苗子，在兴趣小组训练的时候会有难度。但由于是小学生，现在需要练习的就是基本功，我想只要通过好好练习打好基础，在以后的初中、高中他们会知道现在练习是多么的重要。

2、活动的纪律性较差。由于第一次带队，对学生的要求和管理方法上有提高，必须制定良好的纪律来规范学生，让学生学有所得。

同学们都喜欢上篮球活动课。为了使篮球活动课真正落到实处，切实提高学生的身体、心理素质，成为体育课的不可缺少的补充，制定本学期篮球活动教学计划。

二、教学目标

1、让学生了解上体活课和锻炼身体的好处，能够认真上好篮球活动课。不要把体育活动当作自由课。

2、初步掌握体育基础知识、基本技能、和基础项目。

3、培养学生的组织纪律观念和吃苦耐劳，用于拼搏的精神。

4、增强学生身体素质的同时，锻炼学生的心理素质，使学生的身心协调发展。

5、通过有计划、有组织的训练，提高学生的动作协调能力。

三、任务完成情况

本学期的篮球课外兴趣小组活动组织严密，活动有效。严格按照学期初制定的计划，及早动手，积极筹划和准备。使体育课外兴趣小组时间、地点、人员固定，保证了活动稳定性。另外，活动内容多样、具体，教师提前备课，活动时扎实有效。小组成员对活动内容掌握较快，都达到活动要求。学生

了解并掌握了篮球有关得知识，而且思维能力、动手能力大大提高，自学能力也有一定发展。

四、主要经验和体会

实施课外活动的目的就是增强学生的素质，增进学生健康，我们始终从学生的角度出发，考虑学生的兴趣与爱好，在项目的选择上符合大多数学生的意志，让学生不感觉到课外活动是一种负担。在体育课堂教学中，把一些课外活动项目做了加工处理，改变了学法和练法，以游戏和比赛的形式出现，增加了学生的学习兴趣，提高了他们的锻炼热情，既完成了教学任务，学生又得到了积极的锻炼。对于素质较差的学生，教师从不歧视与挖苦，而去安慰和鼓励他们，使他们不但在素质上得到加强，在心灵上更树立了自尊与自信。

五、存在问题

学生的基本素质比较差，吃苦耐劳的精神不够，训练量还需要提高。学生的力量，耐力、速度、弹跳力和柔韧等素质，因此在训练工作中应强调身体训练。

篮球社团活动总结篇三

为了提高篮球爱好同志的技术水平，促进各单位之间的沟通与联系，更好地体现素质教育的优越性□20xx年xx月xx日下午，后勤与外企单位之间篮球友谊赛，随着一声响亮的口哨声如期举行。

赛事从一开始就十分的激烈，你一球我一球，比分你追我赶，没有丝毫放松，双方队员在赛场上充满激情的挥撒这自己的优秀球技。球场队员卖力“表演”，球外球员啦啦队也没有闲着，嘶声力喊，为各自球队的队员加油打气，一时球场热闹非凡。

这次篮球比赛，是我们意料之中的是同事们的用心参与性较高，赛前的准备比较精心。透过比赛我们看到了同事们为了后勤服务中心的群众荣誉而不顾惜个人的苦与累。比赛中团结向上，勇于拼搏的精神激励着每一位同事。虽然在比赛中个人实力相差很大，但都没能阻挡住同事们自身对篮球运动的强烈爱好。在比赛中，同事们能够端正态度，解放思想，把胜败看得并不重要，关键是同事们参与比赛，展示自己本单位风采。你们的尽心尽力，虽然没能够赢得比赛，亲爱的同事们，咱们是虽败犹荣，毕竟你们的付出也同样得到了大家的喝彩与助威，同样赢得了掌声。虽然我们没有取得胜利，但是双方队员良好的球风、精湛的技术仍然为自己的班级做出了礼貌的典范，每个队员都是一名合格的礼貌使者，传播着用心向上、永不言输得拼搏精神，值得我们所有人学习。

从这次友谊赛中我们也看到了很多的不足之处：

第一，队员之间也缺乏交流，彼此之间不了解各自的特点，缺少默契。应对这些状况，球队就应多组织打友谊赛，多在一齐打球，在培养球队团结方面多下功夫，但是由于各个方面的原因没有得到落实。

第二，每个球员也不是十全十美的。比赛前于比赛场中地问题未处理好，导致球员未能更好发挥，使得我方球队队员在赛前未能做好充分准备，比赛中球员过于消极，使有些球员消极应战，在此对给领队组带来的不便，在次表示歉意。比赛时部分球员没有更好的服从教练组的布置和安排，使得比赛阶段未能到达预期效果。

虽然这种活动不是我们的原创，虽然比赛很不正规，在那里甚至没有奖品。但这都不算什么单位的生活是丰富多彩的，其实各种各样的活动都是一种锻炼，一种尝试。在那里，没有为了名次的争吵，没有为了荣誉的拼抢。有的只是纯真的友谊，快乐的情绪，快活的汗水。我们单位输掉了比赛，但比赛结果没有人去关注。以后我们还会举办一些这样的活动，

让每一个人都参与近来，让每一个人都感到群众的温暖，群众的快乐。

篮球社团活动总结篇四

时间：

xxxx年12月21日星期日

地点：

音乐教室、体育馆、物理二、劳技室

雪花在装点校园的同时也对本周的社团活动造成了较大的影响，大部分的体协活动无法照常举办，即使是场地和天气不尽人意，以及三社“百家讲坛”占用北阶梯教室等原因，各个社长们并没有放弃本次活动，仍在尽力争取室内场地，社员们也对社团活动不能照常举行表示理解。

羽毛球社这周的活动是第二次在体育馆举行，准备活动之后进行了动作练习，在自由活动时间，社长对个别动作没有学会的同学进行了单独辅导，大家都很有认真。

本次舞蹈社活动在体育馆内进行，活动还未开始，同学们就早早的来到了体育馆。我们就如同一个温馨和谐的大家庭一样聚在一起有说有笑的谈论着。穿着厚重的外套，单循环的重复着同一套动作的我们显然有些吃力，但没有一人偷懒不做。最后程功和刘玮对本次活动做了总结，为更美好的未来许下诺言。

12月21日上午，冒着冬雪带来的些许寒冷□david先生莅临英口社参加社团活动，即使窗外大雪纷飞□david先生的活动热情依旧高涨。本次活动的主题是圣诞节，社员们表现积极，英口社的社员们为david也准备了一份圣诞礼物□david看到后

感到十分欣喜，另我们感到很欣慰。这次活动，很感谢david先生能在百忙之中抽出时间来与我们共度圣诞，和我们一起分享圣诞的快乐。同时，活动也帮助社员们提高了英语口语，让他们真正有机会同外教交流，今后，英语口语社也会更加努力丰富社团活动，增添丰富的主题活动。

奇思妙想俱乐部今天举行了第二次活动，活动首先由精彩的魔术表演开始，奇幻莫测的魔术表演既让同学们饱足眼福又刺激了同学们的创新思维。紧接着又进行了用报纸进行结构承重的设计，同学们纷纷开动脑筋，设计出了许多富有创意的设计。经过这次活动，同学们既提高了自己的创新能力，又提高了自己的动手能力。

现在已经步入冬天，天气将会越来越寒冷会经常下雪以及积雪，天气和场地将会成为影响社团活动正常举行的重要因素，但学校会尽力空出室内场地交给社团来进行活动，丰富同学们的学习生活。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

篮球社团活动总结篇五

这一学期我校的篮球课外兴趣小组有序的在开展活动。篮球课外兴趣小组活动给学生们带来了快乐，带来了喜悦，学生们在活动中让我看到他们的另一面。对其他体育活动来说小学生篮球训练工作是一项长期性的工作，对于学生来说是一项值得参与的运动。由于篮球运动是集身体素质、技巧、智力为一体的紧张、激烈并有直接身体接触的对抗性项目。对人体有较高的锻炼价值，能提高中枢神经系统和运动分析器官的机能，改善心肺功能，增强身体素质，培养积极勇敢、果断顽强的意志品质，激发竞争意识和进取精神。篮球比赛场面紧张激烈，变幻莫测，精彩纷呈，富有表演性和较高的观赏性，深受人们的喜爱，因而在学校中有很多学生喜爱这项运动。现将本次的活动总结如下：

一、基本情况分析：

1、学生们很喜欢篮球，他们有共同一个兴趣爱好，但是篮球的素质不是很好，没有什么苗子，在兴趣小组训练的时候会有难度。但由于是小学生，现在需要练习的就是基本功，我想只要通过好好练习打好基础，在以后的初中、高中他们会知道现在练习是多么的重要。

2、活动的纪律性较差。由于第一次带队，对学生的要求和管理方法上有提高，必须制定良好的纪律来规范学生，让学生学有所得。

同学们都喜欢上篮球活动课。为了使篮球活动课真正落到实处，切实提高学生的身体、心理素质，成为体育课的不可缺少的补充，制定本学期篮球活动教学计划。

二、教学目标

1、让学生了解上体活课和锻炼身体的好处，能够认真上好篮

球活动课。不要把体育活动当作自由课。

2、初步掌握体育基础知识、基本技能、和基础项目。

3、培养学生的组织纪律观念和吃苦耐劳，用于拼搏的精神。

4、增强学生身体素质的同时，锻炼学生的心理素质，使学生的身心协调发展。

5、通过有计划、有组织的训练，提高学生的动作协调能力。

三、任务完成情况

本学期的篮球课外兴趣小组活动组织严密，活动有效。严格按照学期初制定的计划，及早动手，积极筹划和准备。使体育课外兴趣小组时间、地点、人员固定，保证了活动稳定性。另外，活动内容多样、具体，教师提前备课，活动时扎实有效。小组成员对活动内容掌握较快，都达到活动要求。学生了解并掌握了篮球有关得知识，而且思维能力、动手能力大大提高，自学能力也有一定发展。

四、主要经验和体会

实施课外活动的目的就是增强学生的素质，增进学生健康，我们始终从学生的角度出发，考虑学生的兴趣与爱好，在项目的选择上符合大多数学生的意志，让学生不感觉到课外活动是一种负担。在体育课堂教学中，把一些课外活动项目做了加工处理，改变了学法和练法，以游戏和比赛的形式出现，增加了学生的学习兴趣，提高了他们的锻炼热情，既完成了教学任务，学生又得到了积极的锻炼。对于素质较差的学生，教师从不歧视与挖苦，而去安慰和鼓励他们，使他们不但在素质上得到加强，在心灵上更树立了自尊与自信。

五、存在问题

学生的基本素质比较差，吃苦耐劳的精神不够，训练量还需要提高。学生的力量，耐力、速度、弹跳力和柔韧等素质，因此在训练工作中应强调身体训练。

篮球社团活动总结篇六

活动地点：篮球场

活动目的：培养兴趣，提高身体素质，培养团队合作意识。

活动成员要求：

- 1、对篮球有浓厚的兴趣；
- 2、会基本的篮球动作，懂得一定的比赛规则；
- 3、有纪律意识，能服从安排；
- 4、能严格遵守校纪校规，在同学中能起模范带头作用。

活动纪律：

- 1、每次活动要按时参加，不早退，不无故缺席；
- 2、爱护篮球器材，按时归还所借物品；
- 3、一旦参加社团不得随意转团或无故退团；
- 4、社员之间要团结友爱，互帮互助，产生分歧要互相忍让，互相谅解。

活动准备：

- 1、以5人为一小组，各组指派一名组长，训练时分组进行。

2、课时安排：前10分钟进行热身运动，指导老师利用10分钟时间讲解篮球技巧，复习巩固基本技能。后20分钟分组自由练习。

3、每月举行一次小型的篮球比赛。

4、定期组织观看nba等篮球赛式，举行有关篮球的知识竞赛和游戏，丰富社团活动。

5、训练培优，争取在“校艺术节”上举行一次精彩的篮球比赛。

6、利用假期时间和别校的篮球爱好者交流学习，进行友谊球赛。

总之，我们要把篮球社团的活动开展起来，给爱好篮球的同学们创造一个自由发展的空间，一个能轻松、快乐打篮球的时间。

篮球社团活动总结篇七

伴着秋高气爽的天气，淮师社团篮球赛拉开帷幕。无烟的战火燃烧在球场上空，弥漫着青春和激情的气息，我社团篮球代表队秉承了优良传统，发扬了努力拼搏的精神，以高昂的斗志全力以赴的为班争光！他们的热情感染了所有在场的人，他们用自己的实力捍卫了班级的荣誉。在这个时候，球员和球迷紧密团结在一起，呐喊声此起彼伏，赛场内外激情飞扬！我社团对篮球的兴趣的很高，早在一周前刚知道了要参加篮球比赛，我们就组织去体育场开练了。大家利用课余时间，在篮球场上挥洒着自己的汗水，用自己的真心去锻炼，为了社团的荣誉，努力拼搏。拉拉队的成员也不示弱，他们虽然没上在赛场上展现他们的实力，在场外也尽量发挥自己的优势，他们为场内的运动员加油助威，与场内的同学同心协力。加油声此起彼伏，不断为赛场上的运动员们增加力量。殷亮

同学是我们班的主力，他飒爽的英姿，精湛的球技迎来场边一阵阵喝彩声。张立中是赛场上的乔丹，他的篮板球又狠又准，真是精彩极了。看着篮球在灿烂的天空中划过美丽的抛物线，准确进网，那一刻赛场沸腾，整个篮球场洋溢着青春的气息，欢声笑语在这里飞扬。

通过这次比赛，我们不仅挖掘了一批有潜力的队员，壮大了淮师篮球队的力量，同时看到了外院人积极向上、努力进取、顽强拼搏的精神，更加感受到同学们高度的集体荣誉感和追求全面发展的上进心，并且在此次活动中得到了许多宝贵的活动经验，相信在今后的工作中，我们将会做的更好，把淮师院的体育工作推上新的高度。

篮球社团活动总结篇八

我校学生对篮球运动的热情很高，为了增加我校体育运动的特色，增强学生的体质，实现学生素质教育、全面发展。经过学校的研究和大力支持，篮球社团与20xx年11成立；在社团成立之初，学生们集思广益，给社团取名为“蚂蚁”篮球社，寓意每个队员都能像蚂蚁一样，具有团队精神，同时个人又有蚂蚁的勤劳、吃苦精神。学生们还邀请美术老师设计了吉祥物：一只可爱的蚂蚁，充分显示了学生对篮球的热爱和想把篮球学好的决心。

本学期只进行了篮球基本技术的教学工作，下学期将利用社团为基础成立合肥实验学校滨湖校区篮球队，设计出队旗、球衣，把学校体育馆作为自己球队的训练场、比赛主场，与周边兄弟学校进行交流和学学习，争取参加各项篮球赛事。举办校内篮球赛、基本技术挑战赛等赛事，丰富学生课余文化生活和给学生提供展示才能的平台。完善社团成员的招新、梯队建设工作和社团特色文化工作。争取把“蚂蚁”篮球社团打造成包河区内有影响、有特色、有成绩的篮球社团。

二、教学和训练

由于是刚刚开始正规的接触篮球，我根据学情安排了以掌握基本篮球技术为主的教学内容。本学期前半段时间，主要是培养学生球性球感、学习胸前传接球，行进间传接球，原地运球，行进间运球，单手肩上投篮等技术动作，使学生对篮球有个初步的了解，培养他们对篮球运动的兴趣。在从事这部分教学的时候，我没有按部就班的让学生一遍一遍的重复练习，而是在讲授完基本动作要领，学生熟悉后通过各种游戏活动提高学生的篮球技能。社团活动是以培养学生的兴趣为主教学目的的，那么对于中学生来说，尤其是这些第一次接触篮球运动的女同学来说尤为重要。男生喜欢打对抗赛。游戏是最能激发他们兴趣的手段，所以将教学内容置于游戏中寓教于乐，很好的达到了教学目的。

在掌握了基本的运球及跑篮技术之后，我又进一步提高了教学难度，由一个人的活动变为两个人互相配合才能完成的练习，原地传球及行进间传球。现在的孩子基本是独生子女，他们个人活动能力都很强，但是需要两个人或是多个人配合进行活动时，他们又表现得明显不如一个人。所以通过让学生学习两个人或是多个人的传球技术，就是培养学生的合作精神。一个人的力量是微不足道的，一个要想在社会取得成功和成就，就需要与人合作，需要得到他人的帮助，孤军奋战，难成大业；现代社会竞争日趋激烈，努力培养竞争意识和能力有助于学生走出学校，走向社会能很好的适应社会。

在本学期的后半时间里，主要是组织学生进行投篮练习和运、传、投结合练习，让学生将本学期所学的篮球基本技术串联到一起，为以后能够快速融入团队配合打好基础。

篮球社团活动总结篇九

助于促进经管篮球社有一个更大的发展空间。合并后本社团还是一直以“我运动，我健康”

锻炼中寻找得分技巧。希望通过我们的努力，使篮球不仅仅

是一项运动，更是一种乐趣。

时间在学院领导的

之百的努力，完成好任务。

本社团的宗旨是在

好地促进社员们的团结和友谊，倡导快乐体育运动。

让学生走出教室，

的快感，在紧张的学习之余可以释放自己，锻炼自己。

篮球社团热忱欢迎

使篮球不仅仅是一项运动，更是一种乐趣。

本社团协会设有社

长，副社长，团支部，组织部，宣传部，财务部，文体部，实践部等部门以及理事若干名。

高办事效率。

加快我院健康校园、和谐校园建设作出了应有的贡献。展望如下：

一、通过强化内部

管理打造人才队伍

篮球协会认真组织

入了新的层次和阶段。

协会继续加强对球

员管理，积极提高他们的篮球技战术理论水平和实践能力，认真开展培训和考核。

二、突出竞赛工作

完善活动组织

组织篮球比赛和开

组织。

主办和协办群众性

的篮球活动篮球协会承办过班级篮球联赛、大一新生篮球联赛、三对三篮球联赛。

三、强化练思想、

练作风、基本功

为了进一步加强学

涌现数名篮球爱好的学生、并且具有一定运动技能

传接球)。坚持身体训练，坚持大运动量训练，争取获得好的成绩。

1、训练工作中强化

练思想，练作风，并强调篮球基本功练习。

2、战术训练要从难、

从严，从是实战出发，特别强调整体配合。

3、战术训练过程中，

弱点，全队战术逐渐形成完整的战术体系。

4、每星期四的自练

时间为半小时投篮练习。

5、以“练”为主，

“战”结合。

6、全队战术训练的

过程中，要重视个人战术训练，要区别对待，作到扬长避短。

四、重视媒体宣传

塑造协会形象

为了让更多的人参

工作，充分利用报纸、宣传板等媒体来宣传协会组织和主办的各项比赛及各类活动。

一年来，篮球协会

把工作搞得更好。

五、2012年工作计划

划

1、继续健全组织网

络，不断完善工作机制。召开团体会议，征求全年活动计划，对运动员资格重新登记注册。

六七月份总结上半年工作，至年终及时召开年会，总结全年工作部署下一年计划。

2、认真组织比赛训

球联赛。

3、扩大篮球普及面，

壮大爱好者队伍。及时召开社团研讨会，内容包括训练工作等。

六、活动影响

在开展活动的同时，

各个专业，班级同学之间的团队合作精神有了很好的体现，同学之间有了更多的接触。加强了学院之间的联系。

在面对成功所带来

期待在今后的工作中比米那并再创佳绩！

作上的同伴更是生活上的知己，此何乐而不为呢？

其次，我们的问题

在于许多细小的地方没有很好的预料或是估计不足。我们的思维仍旧是存在着缺陷和不足的！

应急的准备，且不是唯一一种预案而是多种不同的预案，这样才有把握去克服与避免！

是我们社团存在不

一回事，之所以在总结报告中再一

量的。

社团始终把强化管

好的为文华学子服务，提高我们大学生社团的知名度！

篮球社团活动总结篇十

在四月社团文化节活动中我们篮球社主要是配合学院科技文化节中的篮球比赛这个项目和篮球交流会活动，我们社团把主要精力放在了了“3+2”男女混合篮球比赛上了，这次篮球比赛是学院有史以来的第一次有男女共同参加的竞技活动，很有创意，但是也给我们社团提出来很大的挑战，本次活动不同于一般的篮球比赛，规则也没有可以参考的，全部由我们社团的成员商量总结的，前提在考虑到有女生参加，更多的照顾到女生和保护女生。因为我们社团成员水平也有限，规则定的有很多不足，而且裁判员也很不好把握判罚尺度，但是我们还是把这次活动的我们自己的工作圆满的完成了，在这个过程中我们水平有限，篮球作为一项受关注度很高的运动，裁判是很重要的一个环节，我们只能吸取这次比赛的经验，总结不足，以后改进。

此外我们社团还举办了篮球交流会活动，就是在球场组织了些篮球爱好者进行技术交流和篮球比赛，我们邀请了校篮球队球员进行现场指导，演绎了一场精彩的篮球交流会，还有就是篮球社成员与长江社区的篮球队组织了一场篮球友谊赛，球员们打出了他们的特点和激情。

篮球社团活动总结篇十一

为了促进我社团成员之间的交流、增进成员之间的情感、加强社员的集体意识、以便于往后协会的工作正常进行，在我们精心的准备下，我社团于20xx年12月6日至24日先后组织了两场篮球赛，第一场是新成员与老成员的对战，第二场是我社团各个部门之间的对战。

本次活动得到了我社团成员的积极响应和支持，其纷纷踊跃报名参加，各个部门积极配合，以至于我们的活动得以顺利的开展，此次参战的主要部门有：外联部、组织部、策划部、宣传部、文体部，还有的部门由于人员不足加入到了其它部门参加活动。

各个部门和成员本着互相学习、互相交流为精神向标，以“友谊第一。比赛第二”为口号，友好的参加比赛，在比赛过程中没有出现任何任何矛盾，使得我们的活动取得圆满成功。在整个活动中，不仅社员之间的友谊得到了加深，也使得我社团的凝聚力得到了加强。

比赛结束后，最终是文体部赢得了第一名，其次是组织部，再次是外联部，我们还进行了小小的奖励。此次活动让每个成员的集体意识都得到了相应的提高，总体来说，本次活动我们取得了很好的成功。但还是有一些地方需要改进，才能使得我社团更加的强大。

首先，有的成员出现迟到的现象，没有很好的时间紧迫感。其次，我社团的一部分成员没能够积极的参与到本次活动中来。因此我希望在下一次的活动中，此种现象能够杜绝出现，我们也会更加的寻找空余的时间来开展活动，以便于每一次社员都能够加入到我们的活动中。

篮球社团活动总结篇十二

社团活动总结

乌市第七十一小学

唐杰

本学期我主要是负

性。

在掌握了基本的运

奋战，难成大业；现代社会竞争日趋激励，努力培养竞争意识和

能力有助于学生走出学校，走向社会能很好的适应社会。

在本学期的后半时

的快乐。

本学期篮球校本课

较多，场地少，学生练习的次数不是很多，没有达到预想的效果。

回顾一个学期校本

的校本课程教学更上一层楼。

篮球社团活动总结篇十三

活动地点：学校篮球场

参与人员：治理1036班全体同学

活动目的：为了给大家营造一个活跃的生活氛围，丰富大家的课余生活。更重要的是以比赛为载体增强班级同学之间的联系，使得我们这个大家庭更加和谐，温馨，特意为同学们举办了班级篮球赛。

首先，我们对此次比赛的定位在于健身，娱乐，已达到增进同学之间的交流，加强同学之间的友谊，提高班级凝聚力的目的。在这一次的篮球赛中也体现出班级同学对篮球的热爱。同学们在比赛中也体现出友谊第一，比赛第二的精神。在比赛中可以互相谅解，各位同学相互团结，每位同学都能够尽自己最大的努力以取得己方最后的胜利。

比赛分为四节，均有不同男女生混合上场，比赛规定不可重复上场，得以让全班同学都有上场展示自己的机会。组织者对于篮球赛的分组也有较合理安排，考虑到同寝室交流多、不同寝室交流少，男女生交流少，性格活跃与内向，篮球技术高低等因素分队，促使同学们更多的交流，为己方出一份自己的力量。比赛奖品虽然较小，但同学们求胜的心情依然高涨。

通过这次比赛，我们也取得了很重要的经验，例如对同学们的分组以及拉拉队的力量。赛场下拉拉队的加油声是赛场上队员的精神力量，同学们的关系也迅速升温。因此，我们认为不定时的举办此类活动是很有意义的。

此次篮球赛不但大大激起了篮球爱好者的兴趣，更是让一部分原本不喜欢篮球的同学多了一个兴趣爱好，通过打篮球可以锻炼身体，减少上网时间，一举两得。同时激起同学对生活的热情，并将此种热情更加专注的投入到以后的学习中。

篮球社团活动总结篇十四

内容：三分球比赛及一对一斗牛

地点：大礼堂前篮球场

活动心得：

此次活动是篮协成立后的第一个活动，提前宣传并招募到很多热爱篮球的同学参赛，因为现今篮球场上，半场篮球已经为越来越多的球友接受，并以其灵活、机动、多变的打法成为当今球场上的主流项目。此次篮协正是针对时下最流行的这种打法而举办的活动，收到的效果很好，工作人员的工作经验也得到了提升，真正起到了锻炼自己的目的。并且此次活动也拉到了100的物资赞助（抵金消费券）扩大了篮协在学校的影响力，这是此次活动成功的地方。而组织纪律上存在着很大的问题。首先，在报名这一块，报名表格的不规范显得此次活动的不严谨，这是失误很严重的地方，由于报名表格的不规范，造成我们对打球天赋很高的同学失去培养的机会，无法与他们取得联系。其次，在人员调配方面的问题也显得尤为突出。例如，一些业余篮球爱好者担任裁判，完全不具备专业水准。活动分工不细致，造成一名工作人员后勤、检录、裁判、计时四项工作全部担任的现象，现场秩序比较混乱。活动结束后，颁奖仪式非常草率，给人一种草草了事的感觉，与会员的互动性没有体现。总的来说，此次活动举办的不算成功，影响力也不够大，不过这毕竟是篮协第一次举办的活动，失败是成功之母，我们会在以后的工作中努力完善自己。

二、名称：街头篮球show

内容：华街篮球队vs长沙理工篮球队

时间□xxxx年3月

地点：校体育馆内

活动心得：

湖南农大街头篮球show终于风风火火的开展了，这是校篮协筹备已久的一次活动。准备工作在活动开展前一个月已经开始进行，从宣传单的设计与制作，到场地的申请，再到与华街长沙区球员联系，篮协为了这次活动的顺利开展做了大量的筹备工作，这也让我们工作人员积累到了大量的宝贵经验。由于这些有利因素，再加上球队在各大高校地区的知名度，此次活动使观众大开眼界，了解了篮球的另外一种玩法，所以活动在学校的影响力比较大。但是，此次活动体现出了一些问题，与会员的联系不够，活动的流程也存在不少的纰漏。这次活动没有很好的体现会员的权利，不过毕竟是一次表演性质的活动。我们也请了会员跟观众与华街球员进行现场互动教学，这一块让观众开怀大笑，现场气氛也高涨了很多。其次，在节目安排上准备不充分，导致表演过程中有些混乱。再次，活动组织者事先没有与乐队达成共识，所以现场没有预想中那样始终有音乐贯穿。这是本次活动的不足之处。但我们认为这次活动是成功的，这是篮协的一次很好的成长经历，也让篮协与华街长沙地区街头篮球队建立了良好的关系，有利于篮协今后活动的举办。

三、名称：校际篮球赛

内容：湖南农大篮协队vs湖南保险职业技术学院队

时间□xxxx年3月

地点：体育馆旁篮球场

活动心得：

作为篮协在第一年里的最后一次活动，农大篮协队与保险职

院队之间进行了一场友谊赛，由于吸取了前两次活动举办的经验，此次活动开展地非常顺利，预热宣传工作做的很到位，使得现场观众非常的多，赛后在观众中的反响也非常好，都认为是一场精彩的比赛。但让我们没有想到的是，此次活动存在太多事先没有想到的问题。比如，计分牌、记录人员、记录表、犯规显示牌等工具都没有，甚至裁判也是活动前十几分钟才请到，这些是我们应该想到而忽略的地方。还有一些专业问题我们没有考虑到，也没有考虑到对手的实力是否与我们相差悬殊；如果对手实力大大高于我们，这将会对农大篮球水平造成一定的负面影响，所以，在这一点上我们应该多请教体育部的指导老师们，应该事先与体育组老师沟通。今后我们篮协将加强与老师的联系，努力使之成为一个明星社团。

活动总结：

在我还是篮协一名干事的时候，由于受到了前任理事长的器重，自己策划并参与了篮协组织的这几次活动，使自己的能力和工作经验得到了提升。在与篮协共同成长的日子，我们有过争执、泪水与欢乐，这也正体现了“参加社团锻炼自己”的目的。成长过程中的困难、疑惑、阻挠或多或少的都会出现，但在此期间校团委和学社联给了我们极大的关心和帮助，这也正体现了学社联是我们社团的“圆梦之家”这一精神。经过一年的锻炼，让我对社团文化有了初步的了解，而当我真正当上协会理事长之后，才发现这对我来说又是一个很大的挑战，不过我有信心把篮协发展壮大，至少我会尽我所能地做，我始终相信：没有尽力而为，只有全力以赴。相信篮协会有更好的明天。

篮球社团活动总结篇十五

通过一学年的训练，同学们练习认真，积极性高，兴趣大，进步快，绝大部分同学都能按上述内容进行练习，而且篮球对于小学生来说是同学们上课比较喜欢的运动。竞争性大，

对抗激烈是篮球运动的特点。现将本学年篮球社团活动情况总结如下：

一、篮球社团活动概述：

1、我社团在开学初就制定了一系列的教学计划，并有条不紊地进行每一项活动。在开学初，我社团就选出了队长等社团干部成员，以更好地投入到社团工作中去。在工作过程中，干部认真负责，为社团活动的良好进行提供了保障。

2、本学期主要活动内容之一是扎实的练习篮球基本功，通过探究篮球最基本的技术来更好的学习篮球。由于课时的安排对我们社团的活动开展很有利，我们在充足的时间里练习了大量的基本功。学生们也逐渐能够从对篮球的模糊认识到现在的有模有样，从篮球基本功的不扎实到现在的熟练，有的学生已经开始有了自己对篮球独特的见解，并能给人耳目一新的感觉，说明学生在一学期的活动中有了很大的进步，从刚开始对篮球的一无所知，到现在的别树一帜，其进步之快令人感到欣慰。

3、本学期活动还开展篮球比赛。一方面社团指导老师能够引导学生进行活动，在学生遇到困难时能够耐心开导，使学生能够投入到活动中；另一方面指导师紧密结合学生的篮球基本功开展小组内或者组与组之间的比赛。学生通过比赛对篮球的理解更深刻，对篮球的兴趣更高了。

二、学生的收获颇丰：

1、促进学生的身心健康，提高学生的体质，健康水平和体育能力。学生对体育的热爱，使学生对篮球有了更加深入的了解，大大的丰富了学生们的课余生活；同时，还增进了师生、同学之间的关系融洽和友谊。

2、使学生对篮球运动的规则，有了更加深入的了解；使每个

学生都能知道篮球运动的基本规则;学习篮球的基本技术、提高运动技能。使学生们对篮球的运动的动作更加标准,使学生的基本功有了长足的进步。

3、学生在合作练习中、比赛对抗中,学会了互相配合,了解了篮球运动比赛,团结拼搏、发挥个人与集体相结合的重要性,增进了学生之间的默契;使学生在运动休闲中,深刻理解集体力量的伟大。培养学生的集体主义精神和勇敢、机智、果断、顽强的意志品质。

4、取得的成绩:在xxxx学年洞头县中小学生篮球比赛中,获得了男子组第二名的好成绩。在这次比赛中,我们找到了差距,找到了不足,向兄弟学校学习了好的经验,我们一定把这些经验带入到我们的训练中去,争取明年比赛取得好的成绩。

在整个学年的活动课过程中,对于学生的管理、学生运动保护、学生动作细节的指点、攻防演练的方法以及对学生的基本功的锻炼还有很多不足之处,这也是今后有待解决的方面。

总之,在这一学年的活动课中,让我体会了很多的乐趣,也收获了很多;既丰富了学生们的课余生活,增强学生的体质;同时,也增进了师生之间的友谊。期待着下一个学期的活动课。